

Índice

Advertencia	5
I. Frente al mundo: la meditación y el desgarramiento	7
II. La fragilidad de ser y el alma del guerrero	17
III. El dominio de la vida frente al ser	33
IV. La resistencia al espíritu de barbarie	47
V. Descifrar el deseo de lo real	65
VI. Los alimentos del sufrimiento y la alegría	85
VII. La muerte en la cúspide de la vida	109
VIII. Ser en todos los aspectos del ser	121
IX. Los absolutos que revelan el amor	135
X. Integrar todas las dimensiones del mundo	161
Notas	175
Datos biográficos	201
Datos bibliográficos	223