UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA: SOCIOLOGÍA

TRABAJO DE GRADO

ELEMENTOS SOCIALES QUE MANTIENEN LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA MAYOR DURANTE SU PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Realizado por:
Andrés E. Chacón López
Alberto J. Franco Prusza

Profesor Guía:
Mercedes Pulido de Briceño

Caracas, Junio de 2011

RECONOCIMIENTOS

Es necesario realizar un especial reconocimiento a aquellas personas, profesores e instituciones, que hicieron posible este gran proyecto que asumimos como equipo;

Sra. Ligia Aponte

Sra. María Vendaño

Sra. Wilma

Sra. Portillo

Sra. Mabel Benavidez

Sra. Cecilia Alonso

Sr. Antonio Rodríguez

Prof. Francisco Coello

Prof. Antonio Suárez.

Prof. Héctor Hurtado

Prof. María Elena Villegas

Prof. Mariela Mata

Casa Hogar el Sol.

Hogar día de júbilo

Casa hogar el Jagual

Y por su puesto, a todos aquellos hombres y mujeres (22 personas) que nos abrieron las puertas de sus casas o habitaciones para confiar en nosotros sus experiencias.

AGRADECIMIENTOS

I

Con esfuerzo y dedicación,

A mi Titita. Nuestras conversaciones brindaron fruto. Si pude ser un profesional. Tuviste razón todo el tiempo. Esta tesis no podría haberse realizado sin tu confianza en mí. Nutriste mi vida y me quedé corto para seguir aprendiendo de ti. Desde hace años tuve en mi corazón la inevitable idea de que esta tesis es un homenaje de tu "amor lindo" para ti.

Papaito, tu apoyo, comprensión y sacrificios hicieron de mí lo que soy. Gracias por todas las oportunidades que me has brindado sin esperar nada a cambio, sino la satisfacción de ser el mejor padre que la situación ha permitido.

Mercedes Pulido, fue una persona fundamental para mí desarrollo personal y familiar. Gracias por todo lo que me has escuchado y enseñado. Gracias por tu confianza. La experiencia de vida que me has brindado es infinitamente nutritiva.

Andrés Chacón, mi compañero desde el día de la inducción hasta el día del acto de grado, con el tiempo nos hemos convertido en amigos y colegas. Tal como te dije desde segundo año de la carrera, "cuenta conmigo siempre, amigo mío".

Karen, el apoyo, comprensión y cariño que me has brindado es infinitamente invaluable en mi vida. En estas líneas quiero hacerte un fuerte reconocimiento al día a día que estuviste conmigo dándome lo mejor de ti como persona, mejor amiga y pareja. Deseo acompañarte en tus próximos pasos con esa excelencia y amor con la que estuviste conmigo en esta etapa.

Existen muchas otras personas a las que me gustaría hacer especial atención porque me ayudaron en este proceso y muchos otros. Sin embargo, no cuento con el tiempo necesario para conseguir las palabras exactas para decir "gracias" con todo el sentimiento que se merecen. Estoy seguro que estas personas leerán estas líneas y sabrán que pensé en ellas.

Con esfuerzo y dedicación… *sí se puede* ser profesional,

Alberto J. Franco Prusza
06-06-11

II

A mi *Ma'* y *Pa'* gracias por permitirme elegir y hacer el intento por comprender el camino que he decidido emprender ¡ambos se merecen el mundo! *Goofieto*, gracias por darte la oportunidad de ver que la vida va más allá de un blanco y un negro. A mi *abuelita* y al *viejo loco*, ustedes son la base de mi existencia, mi refugio, mi escape, mi mundo paralelo A *tía topo* y *tío Gustavo*, ustedes son el mejor ejemplo que tengo de que luchar por la vida es cuestión de "echarle pichón", gracias por ser mis segundos padres.

A mis muchachas: *Neli, Vane, Geral, Manto, Lili, Nata y Laura*… mi historia comenzó con ustedes. Gracias por abrirme sus corazones, sus hogares y sus sentimientos. Gracias por apoyarme, aconsejarme y preocuparse por mí. ¡LAS AMO!

Al *Amigo*, *Mariale* y *Ale*… Amigo: gracias por todo, gracias por brindarle a esta aventura tesística momentos de respiro y distracción, gracias por tu hermandad y el apoyo incondicional. Lo mismo va con ustedes chicas… y gracias por abrirme los brazos y acogerme sin haber titubeado en ningún momento. Sin ustedes tres, creo que estaría perdido.

A *TUCAB* y *MEDATIA*: *Virgi, Jose, Ana* y al resto de quienes formaron parte de la "Máquina del tiempo", del "Sueño dramático", del "Carmelo", de unas extrañas "Variaciones sobre un mismo tema" y mi querida "Mesina"… gracias por haberme permitido entrar y ver un mundo de posibilidades.

Al teacher *Coello* y a su esposa *Genny*: gracias por confiar en mí aún cuando yo era el primero en desconfiar de mí mismo. Gracias ambos por haberme permitido madurar y crecer (como persona y sociólogo) en esta aventura tesística.

A mi *Máxima*: profe, usted ha sido la luz que siempre alumbró este túnel hasta en sus peores momentos. Gracias por ser la fuente de sabiduría y excelencia en este recorrido

A *Jenny* y *Biagny*… mi Biagny, por ser la sonrisa que me siempre me recibió en la escuela y Jenny pues, porque simplemente te adoro.

A *Goma* y *Armando* y a las amistades que me deja esta aventura: *Isaac, Rodrigo, Diego* y *Carmelo*… a todos, gracias por estar siempre presente y por dejarme entrar en sus vidas.

A mi *Cardumen.* Gracias por haberme demostrado que la amistad y el compañerismo son posibles en esta vida. Esta carrera jamás podría tener el significado que tiene para mí, de no haber sido por ustedes. Dianita, Kari y Adri: gracias por ser mis confidentes. Ly: mi alma gemela de gossips. Valen: mi modelo a seguir. Juan: aquí seguimos chamo ¡solidaridad mecánica! Omar y el Negro: gracias por aceptarme. Heidy: por enseñarme a comer pescado en la guaira y en especial… **Alberto: no tengo palabras loco. Hoy en día puedo decir que las cosas pasan por algo y agradezco que me hayas dado la oportunidad sin ningún cuestionamiento, de formar parte de esta aventura. Sin ti, esto jamás hubiese sido posible. Gracias por soportarme hasta en mis peores momentos. Es un honor cerrar este ciclo habiendo trabajado contigo ¡GRACIAS INFINITAS MY DEAR FRIEND!**

No quiero finalizar estas palabras sin agradecer *al colega* que luego de 8 meses de trabajo desapareció repentinamente durante el 2009. Gracias a ti he podido tener la experiencia que mayor lección de vida me ha dado por encima de cualquiera de los cinco años de carrera.

Este trabajo se lo dedico al *Hogar Madre Emilia*. Tres años trabajando junto a ustedes me bastaron para atreverme a decirle si a esta posibilidad, que hoy ya es una realidad.

Sólo me resta decir, YES, WE DID IT!

YA… YO… ¡YA!

Andrés Eloy

ÍNDICE

RECONOCIMIENTOS 2
AGRADECIMIENTOS 3
I 3
II 4
ÍNDICE 5
RESUMEN 8
INTRODUCCIÓN 9
1. Planteamiento del Problema 13
1.1. Objetivo general: 14
1.2. Objetivos Específicos: 15
MARCO REFERENCIAL: ENTORNO A LA VEJEZ 16
1. Connotaciones dentro de la Vejez: Anciano, Viejo y Adulto Mayor. 19
2. Consideraciones ante la Jubilación 20
3. Teorías que han abordado la Vejez 22
3.1. Funcionalismo Estructural 22
3.2. Interaccionismo simbólico 23
3.3. La Teoría del Intercambio 24
3.4. la Teoría Marxista 25
MARCO TEÓRICO 26
CAPITULO I: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO 26
1. El Proceso de Envejecimiento en la Vejez. 26
1.1 En cuanto al Status en El Proceso de Envejecimiento 29
1.1.1. En relación al estado civil: 31
1.1.2. En cuanto al nivel de estudios: 31
1.1.3. En cuanto a la condición de residencia: 32
1.1.4. En cuanto a la ocupación: 32
1.2. En cuanto al Rol en El Proceso de Envejecimiento 33
1.3. En cuanto a las Normas en El Proceso de Envejecimiento 36

CAPITULO II: LA AUTONOMÍA EN LA VEJEZ 40
1. Noción básica de Autonomía. 40
2. La autonomía y la vejez 42
2.1. Ante la discapacidad y la dependencia 43
2.2. ¿Es posible hablar de Autonomía en lo que refiere a la Vejez? 44
3. La autonomía y las capacidades: Amartya Sen vs Martha Nussbaum 45
3.1. Comprendiendo a las capacidades de Martha Nussbaum 49
3.1.1. La "Vida" y los "Sentidos, imaginación y pensamientos": 49
3.1.2. La "Salud física" e "Integridad física": 50
3.1.3. Las "Emociones": 50
3.1.4. La "Razón práctica": 51
3.1.5. "Afiliación" y "Otras especies": 51
3.1.6. El "Control sobre el propio entorno": 52
3.2. La nueva lista de capacidades: Nussbaum ante la Vejez 52
3.2.1. Las capacidades y la idea de Racionalidad 54
3.2.2. Las capacidades y la idea de Sociabilidad 55
4. Concepción de autonomía y su mantenimiento durante la vejez 55
4.1. La Autonomía y los elementos sociales 56
4.2. La Autonomía y La Idea de Libertad 57
MARCO METODOLÓGICO 60
1. Tipo de investigación 60
2. Aproximación a la definición de las variables 60
2.1. El proceso de envejecimiento 61
2.2. Autonomía 63
3. Unidad de análisis, población de estudio y muestra 65
4. Técnica de recolección de datos 68
5. En relación al campo 69
6. Estrategia para el procesamiento de los datos. 71
6.1. El Preanálisis 72
EL RECORRIDO ANALÍTICO 80
1. El aprovechamiento del material: un viaje por las unidades lingüísticas 80
2. Tratamiento de resultados e Inferencia 138
3. Inferencia 151

a. Estado Civil 151
b. Ocupación 166
c. Nivel de estudio 176
d. Condición de residencia 186
e. Rol en cuanto al género 194
f. Rol en cuanto a la familia 206
g. Rol en cuanto al contacto con otros 215
h. Rol en cuanto a la pareja 221
4. RUTA DEL MANTENIMIENTO DE LA AUTONOMÍA DURANTE EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO 225
CONCLUSIONES 226
ANEXOS 230
ANEXO A: Modelo del instrumento aplicado a la población de estudio 230
ANEXO B: transición demográfica de la poblacion mayor de 65 años 237
ANEXO C: Descripción de los hogares de retiro en el Municipio Baruta 239
BIBLIOGRAFÍA 240

RESUMEN

Las proyecciones realizadas en América Latina y el Caribe en los últimos años, han demostrado avances en la transición demográfica. Dicha transición ubica a la vejez como un sector poblacional que ha manifestado grandes cambios en cuanto a su proporción. Durante el siglo XXI se evidencias cambios de la estructura poblacional Venezuela. En este sentido, la vejez se presenta como un sector que amerita nuevos enfoques. La presente investigación de tipo exploratorio-descriptivo busca realizar un acercamiento sobre vejez en base al proceso de envejecimiento. Para ello, se identifica y describe los posibles elementos sociales manifestados durante el proceso de envejecimiento. De esta forma, se aprecia como el elemento social contribuye a la construcción de la autonomía de la persona mayor de 65 años. El mantenimiento de la autonomía puede variar según el modo como es asumida la vejez por la persona mayor y su entorno. Para tal fin se tomó como fundamento la filosofía de Martha Nussbaun sobre las capacidades para abordar la autonomía. En segundo lugar, se desarrollo un marco referencial que incluye todas las teorías e investigaciones realizadas sobre el proceso de envejecimiento. El proceso de envejecimiento se dividió en vejez temprana y avanzada. Así pues, se elaboró una metodología para la recolección de datos y su respectivo análisis. En este sentido, se realizo un total de veinte dos (22) de entrevistas semiestructuradas, esto es, seis entrevistas para la prueba piloto y dieciséis para la muestra formal del estudio. Se tomo igual cantidad de hombres, mujeres, personas que residen dentro y fuera de un hogar de retiro. El análisis de datos se realizo con la técnica de análisis de contenido. Por lo tanto, se elabora un fundamento teórico que intenta incentivar a la intervención de los elementos sociales necesarios para poder disfrutar de la larga vida biológica.

Palabras claves: Vejez, Proceso de Envejecimiento, Autonomía, Status, Roles, Normas y Capacidades.

INTRODUCCIÓN

Los individuos al igual que las poblaciones tienden a envejecer. El envejecimiento humano "es irreversible y ocurre a lo largo de toda la vida" (Chackiel, 2000, p. 9). No obstante, a pesar de ser una etapa esperada por la vida misma, su definición y desarrollo no ha sido igual en el curso de nuestra historia como sociedad. Actualmente, el papel de quién se encuentra en esta etapa establece nuevas formas de relacionarse, a partir de las cuales, la realidad y el significado de la misma, tiende a ser construida bajo nuevas perspectivas.

Entre la amplia gama de literatura que se ha expuesto sobre la vejez, existen diversos enfoques que intentan abordar su naturaleza. De esta forma, la biología, la psicología, la economía, la demografía e incluso la política han introducido y expuesto parte de la realidad y las necesidades que encarna esta parte de la población. Tradicionalmente, la vejez tiende a ser anunciada en el momento que un individuo alcanza una determinada edad, al padecimiento de cierta condición física e incluso al retiro parcial o definitivo del sector laboral. Dicha terminología tiende a variar de un entorno a otro y de una cultura a otra[1]. Así, el significado atribuido a dicho sector no siempre suele ser el mismo, incluso dentro de los miembros de una determinada sociedad.

Este es un grupo poblacional que si bien ha experimentado variaciones en cuanto a la forma como es percibido por su propio entorno, también ha variado su relación respecto a su propia sociedad. Hoy por hoy, las diversas disciplinas compaginan que la vejez tiende a comportarse como una regla de vida entre aquellos que logran sobrevivir las etapas que le anteceden.

---

[1]"En África se dice que cuando muere un anciano desaparece una biblioteca. Tal vez el proverbio varíe de un continente a otro, pero su significado es igualmente cierto en cualquier cultura. Las personas de edad son intermediarios entre el pasado, el presente y el futuro. Su sabiduría y experiencia constituyen un verdadero vínculo vital para el desarrollo de la sociedad." (Naciones Unidas, 2002, pág. 72). Palabras tomadas directamente del discurso del Secretario General de las Naciones Unidas, Sr. Koffi Annan.

Erikson en su obra "El ciclo vital completado" (1985) afirma que el número de estos individuos parece estar en aumento como consecuencia de la capacidad de desarrollo que tienen las sociedades por alargar la esperanza de vida biológica de las personas. Bajo este precepto, puede comprenderse que el gran drama reside en las diferentes capacidades que tienen unas sociedades en comparación con otras en alargar la esperanza de vida biológica y no poder ofrecer una larga vida social.

Por su parte, Durkheim en su obra "Las formas elementales de la vida religiosa" (2003) afirma que "…cuando hay senilidad propiamente dicha, cuando el anciano ha llegado de ser incapaz de desempañar un papel útil… donde están en juego los intereses vitales de la tribu, no se le testimonian más consideraciones…" (2003, pág. 381)[2]. Es decir, la vejez puede ser vista como un estado en el cual el sujeto es segregado en mayor o menor medida por su entorno.

Ante tales nociones, se rescatan dos ideas que Giraldes y García plantea en su tesis doctoral (1993):

- en primer lugar, la dependencia en la que se encuentran los ancianos;
- y en segundo lugar, la *situación social* de decadencia que suele caracterizar a dicha población.

Estos argumentos destacan la pertinencia que tiene el envejecimiento en la población. Según Aranibar (2001), dicha importancia lleva consigo profundas modificaciones en las estructuras económicas, sociales y culturales en una determinada sociedad. Tal como se desarrolla en el Informe de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento,

> …En el siglo XX se produjo una revolución de la longevidad. La esperanza media de vida al nacer ha aumentado 20 años desde 1950 y llega ahora a 66 años, y prevé que para 2050 haya aumentado 10 años más. Este triunfo demográfico y el rápido crecimiento de la población en la primera mitad del siglo XXI significan que el número de personas de más de 60 años, que era de alrededor de 600 millones en el año 2000, llegará a casi 2000 millones en el 2050, mientras que se proyecta un incremento mundial de la proporción del grupo de población definido como personas de edad de 10% en 1998 al 15% en 2025… (Naciones Unidas, 2002, pág. 5)

[2] Evidentemente, Durkheim no se propone observar al adulto mayor en un sistema que ha superado su organización, aun así en su obra, introduce una interesante perspectiva de la función que ha de ocupar un individuo en la etapa de la vejez en las sociedades que no han sufrido mayores cambios en su organización estructural.

Por tal motivo, tal como menciona Giraldes y García, el análisis sociológico de la vejez en América Latina debe considerar lo siguiente:

> …Estos cambios sociales repercuten más rápidamente en los países en vías de desarrollo, desvirtuando las tradiciones, costumbres, y usos, y como consecuencia, las expectativas de la sociedad. Estos cambios influyen sobre las funciones, la participación y las diversas contribuciones de las personas de edad (Giraldes y García, pág. 335)

Según Aranibar (2001), América Latina vive un proceso de envejecimiento. Bajo esta orientación, la mencionada autora resalta que dicha transformación se elabora bajo una situación de subdesarrollo, y por ello, resulta cualitativamente diferente a los cambios presentados en los países desarrollados. Esto es ya que en América Latina se experimentan ciertas situaciones particulares que no se han resuelto, tales como la pobreza y la exclusión de ciertos sectores de la población. Por ello, se debe considerar que estas situaciones se suman a los costos sociales y económicos del envejecimiento, siendo esto una cuestión que afecta al bienestar social de aquellos que conforman la vejez en Latinoamérica.

Así, la transición demográfica que ha estado experimentando América Latina en los últimos años ha ubicado la vejez como un sector que a posteriori puede presentar una elevada significancia. En respuesta a los niveles de fecundidad[3] y mortalidad presentados en algunos de los países que integran la región, se ha percibido que el impacto yace precisamente en las demandas y necesidades que los distintos grupos de edad presentan. Si bien el proceso de envejecimiento no tiende a ser el mismo en toda la región latinoamericana, abordarla hoy en día introduce nuevas formas de percibir y observar las características de dicho sector.

> A raíz del avance de la transición demográfica, la población de América Latina y el Caribe está envejeciendo paulatina, pero inexorablemente; la proporción y el número absoluto de personas de 60 años y más se incrementarán de manera sostenida en los próximos decenios… En términos absolutos, entre 2000 y 2025, 57 millones de personas mayores de 60 años se sumarán a los 41 millones existentes… Se trata de una población que crece con rapidez… y con un ímpetu mayor que la población de edades más jóvenes. (CEPAL, 2009, p. 56).

En Venezuela la situación no suele ser distinta a la expuesta por la CEPAL en relación a la región latinoamericana. En nuestro país, la población de individuos mayores de 65 años ha

[3] Así como se desarrolló en la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, "…Se espera que para 2050 el porcentaje de personas de edad aumentará del 8% al 19%, mientras que el de los niños descenderá del 33% al 22%. Este cambio demográfico plantea un problema importante en materia de recursos…" (Naciones Unidas, 2002, pág. 6)

aumentado poco a poco, hasta el punto de abarcar una proporción significativa en relación al resto de los grupos de edad.

Desde 1950 a 1980 la población venezolana experimentó un considerable aumento en los niveles de fecundidad y cierta disminución en los niveles de mortalidad. A partir de los años 60, la esperanza de vida poco a poco fue incrementándose. No obstante, es a partir de 1980 donde se comienza a observar un descenso significativo en los niveles de fecundidad trayendo consigo no sólo modificaciones en la pirámide poblacional sino también alteraciones en los niveles de natalidad (Freitez & Di Brienza, 2003)[4].

> En estos años la tasa de natalidad disminuyó en 32% (de 32 a 21,7 por mil) mientras que la tasa global de fecundidad cayó en 40% (4,3 a 2,6 hijos), esa diferencia se debe al efecto del cambio en la estructura por edad de la población, producto de la alta fecundidad en el pasado… (Freitez & Di Brienza, 2003, p. 97)

Así, para el año 2001, el *Censo de Población y Vivienda* realizado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) publica que la población total en Venezuela fue de 23.232.553 individuos. La mencionada fuente estima que el número de personas mayores de 65 años fue de un total de 1.051.852 personas, lo que constituye un 4,5% de la población venezolana. Según los datos arrojados por SISOV, dicha cifra ha experimentado cierto aumento. Para el año 2008, SISOV indicó que la población venezolana llegó a un total de 27.929.482 individuos, de los cuales, el número de sujetos mayores de 65 años comprendió 1.508.100 personas, constituyendo así un 5,4% con respecto al resto de la población (Ver Gráfico I y Cuadro I, p. 33)

Se estima que para el año 2020, la proporción de individuos mayores de 65 años en Venezuela puede llegar a alcanzar un 7,7%. Según Freitez y Di Brienza (2003), la mencionada cifra evidencia un crecimiento significativo en dicho sector con respecto al resto de la población. Un crecimiento que establece las bases para conducir a Venezuela a ser una sociedad "relativamente envejecida"[5]. (Ver Gráfico II y Cuadro II, p. 34)

---

[4] Freitez y Di Brienza realizan un análisis de la evolución de la población venezolana tomando en cuenta los niveles de natalidad, mortalidad, fecundidad y esperanza de vida teniendo como referencia la proposición que arroja un estudio de las Naciones Unidad en 1999 en donde se consideran cuatro fases de crecimiento: entre 1950-1970, 1970-1980, 1980-2000 y 2000-2020.

[5] Freitez y Di Brienza establecen que según los datos arrojados por el *Censo de población y vivienda* en el año 2001, Venezuela pasa a ser de una sociedad "relativamente joven" a una "relativamente madura". Esta transición puede seguir cambiando para las proyecciones al año 2020. Situación que interesa para el presente proyecto, pues de algún modo u otro se muestra y justifica que la población mayor a 65 años se encuentra en un constante

Observando la evolución que hasta la actualidad ha tenido el sector de la tercera edad en Venezuela, surgen diversas inquietudes. Tratándose de una sociedad que durante gran parte del siglo XX mantuvo una tendencia "relativamente joven" y donde probablemente la vejez no constituía la principal área de interés. Por ello, podrían surgir tres grandes interrogantes, ¿Existe el conocimiento necesario para abordar a este sector poblacional? ¿Estamos preparados para lidiar con dicho sector? ¿Hay oportunidades para dar cabida en las diversas situaciones a los sujetos mayores de 65 años?

Ante las transformaciones de índole política, económica y cultural por las cuales está atravesando la sociedad venezolana actualmente, la realidad que tiende a concernir y caracterizar a cada uno de los sectores que la componen está siendo manifestada y evidenciada con mayor autenticidad. A pesar de haber una abundante información demográfica y estadística en relación a la vejez, la presente investigación intenta abordarla bajo una perspectiva que permita comprender y destacar la heterogeneidad que tiende a caracterizarle. Así, se busca comprender un universo que, al igual que la adultez y la juventud, mantiene diversas realidades, perspectivas y comportamientos que dista de ser homogéneo entre quienes componen a dicho sector.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La presente investigación se concentra en analizar exhaustivamente el proceso por medio del cual la autonomía de la "persona mayor" es mantenida durante su vida cotidiana. La forma como es desarrollado el mantenimiento durante la vejez de hoy, puede que no tienda a ser exactamente igual a la vejez de quienes hoy en día son más jóvenes. Por ello, la intención es explorar las diferencias y similitudes en torno a la autonomía a lo largo de su proceso de envejecimiento.

Ante la transición que ha experimentado la vejez en Venezuela durante parte del siglo XX y la primera década del XXI, es necesario comprender la vejez como regla de vida con situaciones muy particulares ofrecidas por la sociedad a sus habitantes. No obstante, los lineamientos propuestos invitan a indagar en aquellos elementos que tienden a presentarse entre miembros allegados a su última etapa vital. Así, la indagación permite la observación de las heterogeneidades y homogeneidades presentes en esta última etapa de vida. Dicho aspecto

---

aumento que, sin implicar un alto impacto o un elevado peso, resalta su multiplicación en "un ritmo considerable" (como bien lo señalan ambas autoras).

fue sugerido anteriormente, tomando en cuenta las características a las que pertenecen, tales como los estados de salud, la pertenencia o no a la fuerza laboral, discapacidades, grados de instrucción, estado civil etc.

> La diversidad entre la población anciana también está relacionada a experiencias de vida más amplias y prolongadas, lo que aumenta la posibilidad de que estas personas sean más particulares y casi únicas cuando se comparan con otras etapas temprana del ciclo de vida. Cada ser humano en la vejez es en sí la suma de todos sus días… (Sánchez, 2005, p. 23)

La vejez tiene la particularidad de ser una experiencia de vida de cada individuo. Por ello, la forma como la vejez ha de ser vivida no tiende a ser igual entre todos los sujetos. Independientemente de los factores que influyen en que algunos tengan un estilo de vida distinto al de otros, en la vejez resulta interesante observar y construir el grado en que el sujeto elabora preferencias y deseos que le permita al individuo poder decidir, opinar y elegir responsablemente ante las opciones que la sociedad le presenta.

La experiencia de vida y la forma como ha de ser vivida la vejez tiene que ver con la vida cotidiana. Tal como menciona Berger y Luckmann, "en la situación cara a cara el otro es completamente real. Esta realidad es parte de la realidad total de la vida cotidiana" (2001, p. 47). Por tanto, se entiende que la interacción se desarrolla en una determinada situación, en la cual no solo entran en juego la contraposición de perspectivas subjetivas, también se establece un consenso, una generalidad o una noción que le será común a cada uno de los participantes, así como una autonomía otorgada, asumida y socialmente construida dentro de la vida cotidiana de la "persona mayor".

Por medio de una observación no sistemática, se entiende que durante el proceso de envejecimiento, la autonomía de la persona mayor puede verse afectada positiva o negativamente. Dicha influencia puede provenir de un sinfín de elementos presentes a lo largo de la vida cotidiana de la persona mayor hasta el momento de su muerte.

Bajo tal armazón, cabe hacerse la siguiente pregunta: ***¿Cuáles son los elementos sociales que intervienen durante el proceso de envejecimiento de la persona mayor que permiten el mantenimiento de su propia autonomía?***

1.1. OBJETIVO GENERAL:

Explorar e identificar los elementos sociales que intervienen durante el proceso de envejecimiento de una persona mayor que le permita mantener su propia autonomía.

1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar los elementos sociales que permitan el mantenimiento de la autonomía en las personas mayores tomando en las características propias de la vejez como etapa de vida.
- Describir la calidad en la interacción, la reciprocidad en las acciones y la interrelación de la persona mayor con el entorno.
- Construir una ruta que exponga la forma en cómo es vivido el proceso de envejecimiento en base a los elementos identificados y explorados que permitan el mantenimiento de la autonomía.

MARCO REFERENCIAL: ENTORNO A LA VEJEZ

> *Cada vez es más frecuente entre los autores que escriben sobre el envejecimiento la idea de que la vejez es un concepto construido socialmente. Esta consideración implica, como se ha hecho anteriormente, que la vejez es un concepto dotado de una "dimensión histórica" que debe ser analizada en cada contexto en particular para entender el significado que cada sociedad atribuye al hecho de ser "mayor" o "envejecer".*
>
> (Laínez, 2002, pág. 46)

La vejez puede ser vista como el período de vida que involucra a un grupo con ciertas características que les diferencian de otros a simple vista, debido a su referencia temporal a límite y su dinámica de adaptación a nuevas circunstancias propias del conjunto (Giraldes y García, 1993). Ante las diversas posturas entorno a los aspectos que tienden a ser asociados a la vejez, es evidente que los cambios que trae consigo influyen considerablemente en la vida de un individuo y la dinámica que sostuvo en otro momento de su vida. Como bien lo menciona Beauvoir;

> La vejez no es una conclusión necesaria de la existencia humana, a pesar de que es una verdad empírica, universal y que a partir de cierto número de años el organismo humano sufre una involución. Al cabo del tiempo acarrea una reducción de las actividades del individuo; a menudo un cambio de su actitud hacia sí mismo y hacia el mundo[6]

Si bien la vejez trae consigo "una reducción de actividades", no por ello el ser humano deja de existir dentro de una sociedad. Ante los cambios que tienden a presentarse en cuanto a la relación que el individuo pueda mantener consigo mismo y con su entorno, la vejez "…implica la concepción moderna basada en el reconocimiento de que… tiene existencia evolutiva propia y que junto a algunas limitaciones, ofrece ciertas potencialidades efectivas

[6] Es de aclarar que la presente cita pertenece a Simone de Beauvoir en su obra "La Vejez" pero es extraída del texto "Gerontología Social" escrito por Carmen Sánchez. Si bien dicho texto fue consultado y reseñado en el siguiente apartado, la edición que reseña Sánchez es del año 1988.

definidas por las experiencias y recorridos históricos de las personas que las viven." (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, pág. 12)

Frecuentemente, los recorridos históricos mantienen un vínculo ineludible con la edad; característica que viene a constituir uno de los puntos de referencia comúnmente empleados para definir la vejez. En consonancia, la vejez tiende a ser anunciada y establecida a partir de una edad que puede variar dependiendo de un determinado contexto temporal y espacial.

> La edad como construcción humana para medir el paso del tiempo, se ha convertido en una unidad en la cual poder situar acontecimientos relevantes en la vida de los individuos. Cada trayectoria se compone de sucesos vitales…, sociales…, biológicos…, etc. que configuran la biografía de cada individuo… cumple la función de variable de segmentación para clasificar etapas vitales… como la infancia, juventud y vejez… (Laínez Romano, 2002, p. 46)

Usualmente no existe un consenso unitario entorno a la edad para definir el inicio de dicho período. No obstante, las Naciones Unidas (1982) define la vejez como período de vida posterior a los 60 años de edad. Así pues, sobre la vejez se dice que "Es la última edad de la vida cuyo comienzo se inicia a los sesenta años, pero que puede ser retrasada o adelantada más o menos según la constitución individual y una porción de circunstancia" (Groupe, 1975, pág. 12). Dichas circunstancias tienden a estar definidas por el entorno, el cual plantea al sujeto una conjunto de problemas y soluciones sean o no socialmente aceptados.

Aún cuando las Naciones Unidas hayan establecido como referencia la edad de 60 años para poder definir o identificar la etapa de la vejez, como bien lo señala Groupe (1975), dicha variable puede ser retrasada o adelantada dependiendo del contexto en medio del cual sea definida. Sin embargo, ante los cuestionamientos que puedan originarse entorno al establecimiento de una edad, es un hecho que ha evolucionado conforme pasa el tiempo[7]. Es de aclararse pues que;

> El criterio demográfico prevaleciente en la actualidad por el que se incluye en la tercera edad a toda persona de 65 años o más… no deja de ser una medida relativamente arbitraria, relacionado con el hecho de que en las sociedades industrializadas al alcanzar esa edad, las personas que desempeñan alguna actividad profesional tiene derecho a algún tipo de pensión. (Fernández & Kehl, 2001, p. 133)[8]

[7] Anteriormente pudo rondar entorno a los 40 años y quizá en el futuro pueda llegar a los 80 años (Marinas, 1996)
[8] En la página 14 se describe de mejor manera el caso que refiere a las pensiones y la jubilación como una característica más que entra dentro de la vejez. Para efectos del presente apartado la reflexión de Kehl y Fernández ayudan a esclarecer la razón del por qué emplear a la edad de 65 años.

La vejez puede ser identificada a partir de los 65 años, pues es una edad que tiende a estar vinculada con "la elevada ocurrencia de afecciones severas… en materia de salud, afecciones que muy a menudo ameritan atenciones curativas. También… la muy elevada probabilidad de desvinculación o retiro de la actividad laboral, de la población anteriormente activa" (PROAIAM, 2003, p. 27). Hay ciertas implicaciones de orden físico, psicológico y social que actúan en dicho periodo, pero *¿dichas implicaciones son comunes en cada uno de aquellas personas mayores de 65 años?*, según algunas investigaciones, no. Para Bazo (1992), las formas como un individuo envejezca son diversas.

> El aumento en longevidad ha llevado a los gerontólogos a dividir la población anciana en categorías por edad, debido a la variabilidad que presentan… actualmente se reconocen principalmente dos clases de poblaciones viejas. Uno de los grupos es aquel en el cual las personas están más saludables, utilizan sus recursos y talentos de forma significativa, están activos y con una edad mediana mas alargada. A estos se le reconoce como los «Viejos jóvenes» y se encuentran entre las edades de 65 y 74 años… el otro grupo es el llamado «Viejo-viejo». En este grupo las personas sobrepasan los 80 años y tienen más probabilidades de… enfrentar condiciones que limitan si actividad o vida diaria (Sánchez, 2005, p. 23)

Dentro del período establecido socialmente como vejez, hay una heterogeneidad que tiende a ampliar de alguna u otra manera su concepción. Es un hecho que "como etapa vital…, al igual que otros periodos vitales, tiene existencia evolutiva propia y que junto a algunas limitaciones, ofrece ciertas potencialidades efectivas definidas por las experiencias y recorridos históricos de la personas que las viven" (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, p. 12)

De esta manera, según Sánchez (2005) pueden ser identificados dos grupos que componen lo expuesto como vejez. Existe una diferenciación entre los mismos tomando en cuenta la juventud y la actividad a desarrollar. Si bien Sánchez le proporciona una connotación específica a cada una, en la presente investigación han de ser llamados: *Vejez Temprana* y *Vejez Avanzada*. La primera involucra a todos aquellos individuos comprendidos entre los 65 años y los 74 años, y la segunda involucra a todos aquellos individuos comprendidos de los 75 años en adelante.

Por lo tanto, para los efectos de la actual indagación, la vejez viene a ser reflexionada como ***un período vivido por aquel grupo de sujetos mayores de 65 años que bajo una fase temprana o avanzada, implica nuevas limitaciones y posibilidades de elección dentro de una dinámica social.***

Argumentado esto, en la presente investigación la definición de "vejez" es observada a partir del hecho de que dicha etapa incluye ciertos acontecimientos que afectan directamente en la vida social, económica y política del sujeto mayor de 65 años, que a pesar de no ser únicas en todos los sujetos de tercera edad, existen hechos que implican circunstancias más o menos parecidas entre todos los que llegan a vivir lo suficiente para evidenciar un cambio en la rutina, y con ello el paso a una nueva etapa de vida que "sólo puede ser entendida en su totalidad; no es sólo un hecho biológico, sino un hecho cultural" (Beauvoir, 1983, p. 20)

1. CONNOTACIONES DENTRO DE LA VEJEZ: ANCIANO, VIEJO Y ADULTO MAYOR.

Existen diferentes rubricas a través de las cuales son llamadas aquellas personas que han entrado en la vejez; estas son comúnmente "adulto mayor", "viejo", "anciano" y "personas mayores". Dichas definiciones apuntan al mismo objeto de estudio, es decir, las personas mayores de 65 años y que son reconocidas en la última etapa vital. Sin embargo, existen diferencias substanciales entre los conceptos.

Según Chackiel (2000), la expresión "adulto mayor" denota una etapa dentro de la vejez en que las personas son relativamente activas, integradas socialmente y autónomas. De esta manera, el término "adulto mayor" se queda corto respecto a lo que propuso ver para la presente oportunidad, esto es, la exploración de la vejez como una etapa, y no investigar una etapa de la vejez.

Sobre la definición "viejo", Laínez (2002) aclara que es una definición que lleva consigo una significancia de matices despectivos[9]. Así, en base a la tonalidad de elementos que denota el término "viejo", Salvarezza explica que "Está ampliamente demostrado y sin lugar a discusión, que en la sociedad existe una actitud de discriminación y segregación hacia la población vieja que se denomina viejismo…" (2000, pág. 29). Precisamente, resulta de gran importancia resaltar la conceptualización del viejo como aquel sujeto mayor de 65 años, quien es partícipe de cierta segregación y discriminación por parte de la sociedad. En tal sentido, es

[9] El concepto de lo nuevo retumba y nos vislumbra con su gran apertura de oportunidades, rechazándolo como lo ambiguo, lo falto de sentido para los nuevos tiempos. Lo nuevo opaca a lo viejo, sea por una cuestión de mercadeo (o problemática económica), o como una cuestión de estética. Tal vez, la estética moderna "juvenil" ha opacado la vejez en su belleza. Respecto al conocimiento, parece que la era moderna sea por su capacidad (la cual recae en la ciencia) ha logrado sustituir la sapiensa en la vejez por una sapiensa ligada a lo nuevo, lo que aclara firmemente que el conocimiento de la ancianidad ha quedado, al menos en cierto sentido, superado por las cada vez más recientes nociones sobre el mundo. (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, pág. 12)

de menester que en la presente investigación no se tome en cuenta la connotación de "viejo", ya que como se dejo claro en apartados anteriores, la discriminación y la segregación no son elementos centrales que se tomaron en cuenta en la conceptualización de la vejez y su problemática.

Ahora bien, respecto a la definición de "anciano", Laínez (2002) explica que es un concepto más relacionado con los estados avanzados del envejecimiento. Dicha definición resulta incompleta para el desarrollo del presente estudio, ya que no se define claramente lo que se entiende por "estado avanzado de envejecimiento".

Sobre la definición de "personas mayores", Laínez (2002) aclara que su conceptualización posee menor carga ideológica y mayor neutralidad que "viejos", ya que el término "personas mayores" mantiene la relación como actores civiles integrados en la sociedad con cierta responsabilidad y derecho. En tal sentido, en base a la conceptualización de vejez dada anteriormente, parece que se puede ver la "persona mayor" como aquel sujeto encontrado en un período de 65 años que, dentro de una fase temprana o avanzada de la vejez, se ha encontrado con nuevas limitaciones y posibilidades de elección dentro de una dinámica social en la que se encuentran integrados con una gama de responsabilidad y derechos.

Por lo tanto, la definición más ajustada al actual fenómeno de vejez es "persona mayor", ya que no solo parece tener una menor carga ideológica y mayor neutralidad, sino que acepta la relativa aceptación, autonomía y actividad de las personas que han entrado a la etapa de la vejez.

2. CONSIDERACIONES ANTE LA JUBILACIÓN

La jubilación suele ser vista como aquel acontecimiento que de manera directa y tangible que da inicio a la vejez, pues de algún modo u otro es decretada o anunciada una vez que el individuo alcanza una determinada edad. Bajo esta perspectiva, a diferencia del planteamiento que sostienen tanto las Naciones Unidas (1984) como Groupe (1975), la vejez es asumida como "…la etapa de la vida que va desde los 65 años hasta la muerte… coincide con la transición ecológica muy importante para la persona: la jubilación." (Gómez Carroza, 2003, pág. 31).

En este sentido, puede comprenderse que existe un vínculo entre la edad y un hecho particular que directa e indirectamente, implica el paso del sujeto a una nueva etapa de vida. Esto no quiere decir que la persona categorizada dentro de la vejez sea más o menos capaz de

trabajar; se hace referencia al retiro de la fuerza del trabajo formal a partir del cual se adquiere un nuevo estilo de vida. Dicho de otra forma, "…es en la vejez donde se rompen muchos vínculos sociales como consecuencia, fundamentalmente, de la jubilación…" (Antequera-Jurado, Picabia, & Alfonso, 2000).

En Venezuela, la jubilación no se ha estipulado en una edad específica. Por lo que no es posible establecer el panorama exacto a partir del cual se pueda establecer el inicio de la vejez tal y como lo señala Gómez (2003). Bajo el Régimen de Sistemas de Jubilaciones y Pensiones, la jubilación viene a ser concedida;

> …cuando el funcionario o funcionaria haya alcanzado la edad de sesenta (60) años si es hombre o cincuenta y cinco (55) años si es mujer, siempre que hubiere cumplido veinticinco (25) años de servicio, independientemente de la edad… o; Cuando el funcionario o funcionaria, empleado o empleada haya cumplido treinta y cinco (35) años de servicios, independientemente de la edad (Ley del estatuto sobre el Régimen de Sistemas de Jubilaciones y Pensiones, 2006)

La edad según dicha ley, se establece tomando en cuenta diferencias existentes entre ambos sexos además del tiempo bajo el cual han sido prestados los servicios; aspecto que corrobora de algún modo u otro la idea que plantea Groupe (1975) al señalar que la vejez puede ser retrasada o adelantada más o menos según la constitución individual y una porción de circunstancia. Así, la jubilación no viene a constituir un hecho que determine el inicio de la etapa de la vejez, sino una característica que es común encontrar dentro de quienes viven dentro de dicha etapa de vida, aún cuando "Sabemos que existen rituales que se convierten en hitos de la entrada y/o salida de una etapa a otra del desarrollo de la vida…" (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003).

Tomando en cuenta las limitaciones y posibilidades de elección que puedan presentarse en la vejez, la jubilación tiende a obedecer más a patrones normativos propios de una dinámica social que al proceso de envejecimiento que implica dicha etapa de vida. Un proceso que puede traer consigo nuevos elementos a partir de los cuales el sujeto establecerá una nueva relación con el entorno. En este sentido;

> La edad promedio de la jubilación es una definición de la vejez socialmente normativa más que neutralmente descriptiva. Describe lo que existe, pero lo que existe es una realidad que es el resultado de una formación de una opinión generalizada respecto a la edad apropiada para retirarse del mercado de trabajo (Fernández & Kehl, 2001, p. 134)

3. TEORÍAS QUE HAN ABORDADO LA VEJEZ

En el análisis sobre las personas mayores, es imprescindible revisar las principales teorías que intentan explicar el proceso de envejecimiento en la vejez. Así, a pesar de que todas estas orientaciones intentan el acercamiento más eficientemente posible, no otorga una explicación determinante ante la concepción de vejez que se desarrolla en la presente investigación. En tal sentido, las siguientes líneas intentan aclarar los elementos que se acoplan de las teorías existentes respecto a la propuesta teórica actual.

3.1. FUNCIONALISMO ESTRUCTURAL

Sobre el Funcionalismo Estructural se dice que:

> …visualiza el comportamiento social dentro de la estructura de la sociedad. Ella presume que el sistema social consiste en una pluralidad de personas que interactúan entre sí en un espacio físico. Se infiere que las personas están motivadas por una tendencia a obtener un óptimo de gratificación y las relaciones sociales están mediadas y definidas por unos sistemas de símbolos culturalmente estructurados… supone que los sistemas tienen las características siguientes: orden, interdependencia y se inclinan hacia un equilibrio interno… Los elementos claves del funcionalismo son: las normas, los papeles sociales y la socialización. Las normas son reglas compartidas acerca de un comportamiento social apropiado. Los papeles sociales integran el conjunto de expectativas de comportamiento adscritas a una posición social en particular… La teoría funcionalista subraya los asuntos normativos del orden social. Por ende, enfoca en el consenso y la conformidad como rasgos principales del orden social. (Sánchez, 2005, pág. 82).

Se entiende que algunas de las premisas del funcional estructuralismo coinciden con los esquemas planteados en la presente indagación. En primer lugar, la idea de que la tercera edad de hoy puede que no sea exactamente igual al proceso que vivirá quienes actualmente se encuentra en plena juventud. En segundo término, la idea que tiene el proceso de socialización como un proceso adaptativo, voluntario y satisfactorio en relación a las oportunidades que ofrece el entorno al sujeto. En tercer lugar, la representación de los papeles sociales asumidos durante la vejez, como un elemento funcional que desarrolla la persona ante su entorno. Por último, el elemento simbólico que refieren las normas en cuanto a lo funcional, apropiado y satisfactorio que desarrolle y asume la persona.

Ahora bien, del enfoque funcional estructuralista concuerdan una serie de capacidades propias de la vejez; la capacidad de compromiso para desempeñar funciones sociales, la capacidad de separación y/o adaptación y la capacidad de acción y/o escogencia respecto a los

grupos de edad y las normas. No obstante, estos puntos se tratarán posteriormente a lo largo del marco teórico.

La presente proposición no se acompaña de dos ideas claves del estructural funcionalismo. La primera idea asume el envejecimiento como un proceso que abarca desde el nacimiento hasta la muerte, ya que sólo interesa el proceso de envejecimiento en la última etapa de la vida. La segunda idea se relaciona con el concepto del envejecimiento como aquel que envuelve procesos psicológicos y biológicos.

3.2. INTERACCIONISMO SIMBÓLICO

Por otra parte, el Interaccionismo simbólico destaca:

> … las interacciones sociales de las personas y las visualiza como participantes activos en éstas. Según este razonamiento los individuos desarrollan un sentido de su ser mediante la interpretación que hacen de las respuestas que las otras personas dan a su comportamiento… (Sánchez, 2005, pág. 93).

En tal sentido, dos premisas del interaccionismo simbólico coinciden con las definiciones de proceso de envejecimiento en la vejez establecidas anteriormente. La primera proposición tiene que ver con la idea de que la imagen propia se vincula directamente con las funciones sociales que la persona desempeña. Y la segunda propuesta se refiere a la sensación de que las normas sociales se crean en relación con otros.

Así, a lo largo del marco teórico se verá que en la presente propuesta interesa con gran empeño una serie de capacidades propias de la vejez; la capacidad para mantener o sustituir sus propias funciones sociales, la capacidad de saciar las propias necesidades y la capacidad de crear normas en interacción con otras categorías de edad.

En cuanto a las ideas del interaccionismo simbólico que no van de la mano con las definiciones anteriores, se tienen dos grandes reflexiones. La primera tiene que ver con el planteamiento del proceso de envejecimiento, y por ende de la vejez, como una situación que plantea la inadaptación paulatina del adulto mayor, ya que, tal como plantea Aranibar (2001), hoy en día asumir la problemática de la vejez como un asunto de adaptación o inadaptación a un conjunto de normas y pautas socialmente establecidas, significa ocupar un papel reforzador ante el status quo, ya que se elaboraría una mirada acrítica a las estructuras dominantes que definen dichas normas y pautas. El segundo elemento que no anda de lado con las definiciones

dadas en los apartados anteriores, corresponde al análisis de la identidad social del adulto mayor ante la membrecía de su subcultura, esto es por los siguientes motivos:

- En la actual indagación no se investigó sobre los rasgos distintivos de la identidad social del adulto mayor respecto al resto de la población. y la subcultura como foco central.
- En esta oportunidad no se intentó apreciar la vejez como un proceso de vida que es vivido por todo el mundo por igual, sino que se ha entendido el proceso de envejecimiento en la vejez como un dinamismo que posee sus propias heterogeneidades.

3.3.LA TEORÍA DEL INTERCAMBIO

La *Teoría del Intercambio* acentúa lo siguiente:

> … El precepto de este concepto es que la vida social consiste en la unión de individuos en intercambios sociales constantes. Se teoriza que la interacción entre individuos o colectividades se caracteriza por los intentos de maximizar las recompensas (materiales y espirituales) y reducir costos (materiales o espirituales). Por consiguiente, los patrones de interacción se mantienen porque los individuos encuentran esa relación gratificante por diversos motivos. Las razones individuales para interactuar con otros dependen de los cálculos de costo-beneficio que se derivan de la interacción social continua. Así que, la interacción entre dos o más personas continuará y será evaluada positivamente, mientras se considere que esta es más recompensable que costosa… Por lo tanto para poder entender el comportamiento de las personas se requiere comprender la historia individual de recompensas y costos sociales. (Sánchez, 2005, pág. 102)

Más que la historia individual de recompensas y costos sociales, en esta oportunidad interesa las posibilidades de elección y limitaciones que se han presentado durante el proceso de envejecimiento del sujeto adentrado en la vejez, ya que la maximización de las recompensas y la reducción de costos son elementos ampliamente visibles como deducibles en las capacidades de elección y limitaciones del sujeto. De tal forma, dichas limitaciones y posibilidades en la elección responden necesariamente a los patrones del intercambio social en constante interacción. No obstante, en cuanto a la carga de responsabilidad del sujeto adentrada ante las limitaciones y la posibilidad de escogencia, es un punto que se tocará posteriormente[10].

[10] Ver apartado sobre la autonomía pág. 41

3.4. LA TEORÍA MARXISTA

Por último, la Teoría Marxista presenta la siguiente perspectiva:

> Alude a un conflicto de edades, basado en el elemento económico. Esta teoría está relacionada con el problema del envejecimiento de la población, con la política social, y la crisis del Estado de bienestar. Los jóvenes y la población activa podrían oponerse a los ancianos, por los gastos que requieren, y se podría llegar a apoyar una especie de eutanasia para adaptar a los ancianos del lugar que ocupen en la sociedad, especialmente, si disfrutan de un puesto de trabajo.
>
> La crítica que se hace a esta teoría es que da demasiada importancia a las razones económicas, y "presupone un distanciamiento y enfrentamiento entre jóvenes y mayores"… (Belando, p. 83)

Respecto a la teoría marxista, el lector habrá interpretado lo que va de la mano con la presente indagación es exactamente lo contrario que plantea la teoría marxista[11], ya que la construcción ofrecida no coincide con los esquemas planteados por una teoría del *conflicto* entre edades. En segundo lugar, la presente exploración no se enfoca en la relación entre la estructura socioeconómica y política tal cual la establece la teoría marxista. Y en tercer lugar, en ningún momento se consideró la política social y el estado de bienestar como una problemática adherida a la clase social de pertenencia, la cual determina la vejez del individuo.

En vista de toda la información desarrollada por estas cuatro teorías, Carmen Sánchez (2005) recuerda que:

> … Ninguna teoría por sí sola explica todo el fenómeno social. Cada una enfoca en una particularidad del comportamiento social. Algunas teorías tratan asuntos macroestructurales del proceso del envejecimiento y otras están más interesadas en esclarecer las relaciones sociales o en el análisis microsocial. Los puntos de partida para el estudio científico de la vejez son desiguales. De ahí que naturaleza humana en los últimos años del ciclo de la vida… (2005, pág. 78)

Bajo tal fundamento, se considera que los lineamientos de la presente investigación se ha nutrido desde las cuatro teorías. No obstante, no se ha adoptado el lineamiento de una teoría en particular, ya que tal como se precisó, la postura adoptada sobre la vejez ofrece un espacio de encuentro entre las teorías y no se entrega absolutamente a una de las cuatro posturas ya existente.

---

[11] "Ninguno de estos acercamientos teóricos explican de forma comprensiva la vejez en la sociedad, solo describen las posiciones que ocupan las personas de mayor edad en las mismas…" (Sánchez, 2005, pág. 109)

MARCO TEÓRICO

*"**Benjamin:** no soy tan viejo como parezco*
***Deysy:** eso creí… no pareces una persona mayor como mi abuela*
***Benjamin:** no lo soy*
***Deysy**: ¿estás enfermo?*
***Benjamin:** bueno, escucho a mi madre y a Dizzie susurrando que iba a morir pronto pero tal vez no sea así*
***Deysy:** eres raro. Eres diferente a todos los que conozco"*

El curioso caso de Benjamin Button
(Fincher, 2008)

CAPITULO I: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

1. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LA VEJEZ.

En décadas anteriores al año 1985, el envejecimiento se percibió como un fenómeno complejo que parecía ser consecuencia de un conjunto de procesos que ocurren simultáneamente en el organismo. Dicha perspectiva fue parcialmente "abandonada" en la gerontología, ante el auge que poco a poco fueron adquiriendo nuevos enfoques[12]. Aún así, se asumió el envejecimiento como un asunto que mantiene relación con las representaciones del hombre moderno, sus problemáticas y el contexto en el que se desarrolla. Es un hecho que aún queda mucho por comprender, sin embargo, se entiende el proceso de envejecimiento como un mecanismo que conduce a la cúspide de la vida del sujeto y conlleva a un proceso donde se decae lentamente (Smith, 1971).

Más que descartar la proyección del envejecimiento como un proceso desfavorable, se hace énfasis en establecer lo desfavorable como un elemento más dentro de su construcción. En torno a esta idea, Simone de Beauvoir señala en su obra "La Vejez" (1983) que lo que

[12] Según Antequera-Jurado, Picabia, y Alfonso (2000), uno de estos enfoques fue la teoría del *"Life Span" o Ciclo Vital* donde "la literatura gerontológica abandona el modelo decremental de la vejez…" (pág. 95).

tiende a caracterizar al envejecimiento es "… cierto tipo de cambio irreversible y desfavorable, una declinación" (p. 17).

Las palabras de Beauvoir resultan plenamente pertinentes a la a la luz del presente estudio. En primer lugar, en cuanto a la idea de decadencia o declive desfavorable, pues se reconoce la importancia de los procesos biológicos del envejecimiento como el declive normado que presenta la vida psicosomática del sujeto durante su envejecimiento. En segundo lugar, parece innegable que el envejecimiento es un "tipo de cambio irreversible", ya que es un proceso dinámico y gradual entre el sujeto y su entorno.

Sin embargo, por los motivos intrínsecos que atañen a la presenta investigación, es substancial destacar la óptica sociológica del proceso de envejecimiento, pues busca ser comprendido en el complejo social que integra y configura al ser humano dentro de la culminación del proceso de desarrollo social. No se ignora la posible declinación que el mismo implica ante la vida social, pero el envejecimiento no ha de ser visto como la declinación absoluta de la vida del individuo.

Ante tales nociones, queda pues por establecer *¿Qué se entiende por envejecimiento?* Sobre el proceso de envejecimiento se dice que es "…un proceso natural e inevitable… se nace para envejecer. Aunque esto no es del todo cierto, si lo es, desde un punto de vista estrictamente lineal y simplista…" (Giraldes y García, 1993, p. 55). Así, independientemente de las circunstancias que intervienen en la dinámica de cada uno de los seres humanos desde su nacimiento hasta la muerte, partiendo de un punto de vista "lineal", el proceso de envejecimiento puede ser visto como aquellos cambios físicos y conductuales que de algún modo u otro conducen al individuo a desarrollar determinadas características que tienden a determinar cierta etapa de su vida.

Como bien lo señala Carmen Sánchez (2005) "el envejecimiento es un fenómeno natural que se refiere a los cambios que ocurren a través del ciclo de la vida y que resultan en diferencias entre las generaciones jóvenes y las viejas" (p. 33). Según la mencionada autora, aún cuando ocurre a lo largo del ciclo de vida, dicho proceso puede ser visto bajo tres puntos de vista: el psicológico, el biológico y el social. A este respecto, por "envejecimiento social" ha de entenderse como aquel proceso que;

> …refiere a los hábitos sociales, papeles cambiantes y las relaciones en el ámbito social – con familiares y amigos, relaciones de trabajo y dentro de las organizaciones religiosas, recreativas y grupos políticos. Según las personas envejecen cronológica, biológica y psicológicamente, sus

> funciones y relaciones sociales también se alteran. Usualmente la persona experimenta una reducción en sus interacciones sociales importantes. El medio social, el cual varía considerablemente, determina el significado de la vejez para una persona y si esa experiencia de envejecer será positiva o negativa… (Sánchez, 2005, p. 36)

El origen del envejecimiento y evolución tiende a ser enfocado tomando en cuenta las funciones y relaciones que un individuo pueda mantener dentro de su respectivo "ámbito social". Así, los hábitos, vínculos y papeles desarrollados durante el proceso constituyen elementos que intervienen en dicho proceso. De algún modo u otro se modifica el vínculo que un individuo mantiene con su entorno y la visión que tiene de sí mismo. A este respecto, las palabras de Laínez (2002) son precisas;

> … Una perspectiva sociológica sobre el envejecimiento debería considerar que existen diferentes sistemas de adscripción y adquisición de estatus, roles y normas vinculados a la edad mientras que por otro lado no existe una definición unitaria de la edad, un calendario único de acontecimientos… (Laínez, 2002, p. 56)

Laínez (2002) apunta a una idea que debe ser tomada en consideración; sociológicamente, el proceso de envejecimiento mantiene una estrecha relación con la edad de un individuo. Si bien es un proceso que sostiene el desarrollo a lo largo del ciclo de vida, el individuo establecerá "diferentes sistemas de adscripción y adquisición" en cuanto al rol, el estatus y a las normas que han de regir su interacción con el entorno y su edad.

Así pues, a pesar de no existir una definición unitaria de edad[13], parece innegable que;

> La edad social designa los papeles que se puede, se debería, se pretende, se desea o han de desempeñarse en la sociedad… Es evidente que ciertas variables sociales evolucionan con la edad, pero sin seguir necesariamente a la edad cronológica (Mishara B. L., 1984).

No obstante, tal como destaca Fernández- Ballesteros & Dolores Zamarrón (2000)[14], existen factores sociales ligadas a las posibilidades de elección del envejecido que repercuten de una u otra forma durante el envejecimiento. Dichas posibilidades pueden encontrarse más o menos vinculadas a la edad. Y en consecuencia, el sujeto envejece "acomodándose" a medida de sus posibilidades de elección.

---

[13] La edad es vista como "la primera etapa del análisis demográfico" (Welti, 1997, p. 54). Se debe aclarar que bajo los lineamientos de la presente investigación la edad no viene a ser una variable que determine el estudio. La edad es utilizada no solo para constituir la definición de una de las variables respectivas a la investigación, sino también para definir a la población de estudio a partir de la cual se desarrollara la misma.

[14] …Vivir en el propio domicilio o trasladarse a una residencia son alternativas para los mayores de 65 años. Sin embargo, mientras que para algunos la opción es libre, para otros se convierte en una necesidad inexcusable… (Fernández- Ballesteros & Dolores Zamarrón, 2000, pág. 333)

El proceso de envejecimiento viene a ser tomando en cuenta no en función de todo el ciclo de vida que atañe al ser humano, sino que se percibe "… como proceso evolutivo, se relaciona con la etapa o el estadio cercano a la muerte. Las personas que están envejeciendo se encuentra en la etapa definida socialmente como vejez" (Laínez, 2002, p. 44). Por lo tanto, en concordancia con Laínez (2002), el envejecimiento como "hecho cultural" viene a ser visto *como un proceso natural e inevitable, en el que existen diferentes sistemas de adscripción y adquisición de estatus, roles y normas vinculada a la edad*.

Dentro del período anteriormente establecido como vejez, el proceso de envejecimiento viene a ser reflexionado para los efectos de la presente investigación como un: ***proceso natural e inevitable que se desprende durante el período vivido por aquel grupo de sujetos mayores de 65 años, en una fase temprana o avanzada, que implica nuevas limitaciones y posibilidades de llevar a cabo una acción dentro de una dinámica social en la que existen nuevos sistemas de adscripción y adquisición de estatus, roles y normas.***

1.1 En cuanto al Status en El Proceso de Envejecimiento

Evidentemente, la vejez lleva consigo un elemental tema de estatus. Tal como lo define Ralph Linton:

> … Las posiciones polares en estas pautas de conducta recíproca se conocen técnicamente con el nombre de status. El término status… ha llegado a emplearse con un doble significado. Un status, en abstracto, es una posición dentro de una pauta determinada. Por lo tanto, puede decirse correctamente que cada individuo tiene muchos status, ya que cada uno participa en la expresión de un número de patrones. Sin embargo, a menos que el término tenga algún otro significado, el status de cualquier individuo significa la suma total de los status que ocupa. Representa su posición en relación a toda la sociedad… (1976, pág. 122)

Bajo tal orientación, el status refiere a una posición social que ocupa un individuo, que al ser en relación con los demás, es socialmente reconocido. No obstante, el status para el sujeto es algo más que la simple participación en la expresión de un número de patrones, es decir, para el individuo su status se parece más a "… un conjunto derechos y deberes…" (Linton, 1976, pág. 122). En consecuencia, *el análisis adecuado sobre el status permite apreciar la actuación esperada de una persona según sea el entorno y la circunstancia del individuo*.

Ahora bien, se sabe que el status según se asigne, puede ser adscritos o adquiridos[15]. Sin embargo, también se conoce que la presente investigación no es un estudio de status, por lo que no hace falta profundizar en los factores diferenciales y comunes de los elementos adscritos y adquiridos. En este sentido, lo realmente importante es el status en sí mismo durante el proceso de envejecimiento.

Sobre el status durante el proceso de envejecimiento, Linton agrega lo siguiente:

> En el caso de la edad… los factores biológicos parecen estar subordinados a los culturales en la determinación del contenido del status…
>
> … [En lo referente a las personas mayores,] En algunos casos quedan exentos de todo trabajo pesado y pueden descansar cómodamente, para vivir a expensas de sus hijos. En otros ejecutan la mayor parte de los deberes pesadores y monótonos que no requieren gran fuerza física, tales como la recolección de leña. En muchas sociedades las mujeres ancianas, en particular, se ocupan del cuidado de los niños más pequeños, para que las más jóvenes puedan gozar de mayor libertad. En algunos lugares, los ancianos son tratados con consideración y respeto; en otros, como estorbo inútiles, y se les expulsa tan pronto como muestran ser incapaces para el trabajo pesado. En la mayoría de las sociedades se busca su consejo aun cuando se preste poca atención a sus deseos. Esta costumbre tiene una base fundamentalmente práctica, porque el individuo que llega a la vejez en un grupo incivilizado, por lo general ha sido una persona de gran capacidad, y su memoria constituye una especie de archivo de referencia a que se puede recurrir en toda clase de circunstancias. (Linton, 1976, págs. 128-129)

En vista de las palabras de Linton (1976) cabe realizar una serie de observaciones. En primera instancia, sobre las posibles ocupaciones de las personas de edad en una sociedad, vale resaltar con especial atención el hecho de que no solo logra existir amplias diferencias en cuanto a las expectativas, privilegios y responsabilidades de aquellos que figuran dentro de la vejez, sino que además, aquellos que han entrado a dicha etapa distan ampliamente de quienes no se encuentran en éste último ciclo de vida[16]. En segundo lugar, es posible esperar que el status durante el proceso de envejecimiento se relacione con los status adquiridos en las etapas

---

[15] … Los status adscritos son aquellos que se asignan a los individuos sin tener en cuenta sus diferencias innatas o habilidades. Pueden anticiparse y fomentarse desde el nacimiento. Los status adquiridos son, como mínimo, aquellos que requieren cualidades especiales, aunque no se limiten a éstos necesariamente. No se asignan a los individuos desde su nacimiento, sino que pueden alcanzarse por medio de la competencia y el esfuerzo individual. En todos los sistemas sociales la mayoría de los status es de tipo adscrito, prácticamente todos los que tocan a los asuntos diarios de la vida normal. (Linton, 1976, pág. 123)

[16] "…Al individuo se le asigna socialmente un status y lo ocupa en relación con otros status. Cuando lleva a efecto los derechos y deberes que constituyen el status, el individuo está ejecutando una función…" (Linton, 1976, pág. 122)

anteriores del ciclo de vida. No obstante, a medida que transcurre el tiempo, se evidencia el dinamismo del status del sujeto. Dicho dinamismo del status implica cierta transformación del ser y estar del sujeto durante el proceso de envejecimiento en relación con otros. Por ello, el presente estudio descompone el status durante el proceso de envejecimiento en cuatro categorías; el estado civil, el nivel de estudios, la condición de residencia y la ocupación.

1.1.1. EN RELACIÓN AL ESTADO CIVIL:

Se ha tomado en cuenta cinco categorías: casado (a), soltero (a), viudo (a), divorciado (a) y unido (a). Así, se han colocado estas categorías porque se considera que cada uno ofrece una forma de relacionarse con el entorno, en la cual el sujeto debe asumir fines. Por ello, el cambio de un status por otro debe suponer la reestructuración de los lazos sociales y la forma de participación social.

Se debe subrayar que se ha colocado la categoría de unido y no de concubino/a, ya que la palabra concubino podría dirigir especial atención a la condición legal que lleva consigo, y lo único que se quiere rescatar es la condición de dos personas por vivir juntos, junto con la sensación de compromisos y exigencias.

De igual manera, el status de viudo denota una gran cantidad de derechos y deberes para el sujeto. No obstante, se espera que un sujeto adquiera el status de viudo durante el proceso de envejecimiento. Da la impresión de que la viudez como status resulta más una simbología sobre el estado de quién ha perdido su confidente, su amigo, su compañero inolvidable. La posición del viudo frente a otros, en el mejor de los casos podría ofrecer una mayor sensación de libertad para redescubrirse y "… permitir un alivio y una oportunidad de desarrollar nuevas intereses…" (Sánchez, 2005, pág. 147), y en el peor de los casos puede ser un cambio perturbador, en la cual es posible presentar nuevas estructuraciones económicas vinculadas a la relación proveedor y proveído, la cual se ha descontinuado forzosamente.

1.1.2. EN CUANTO AL NIVEL DE ESTUDIOS:

Se ha tomado en cuenta siete categorías: sin estudios, certificación de primaria, bachillerato, técnico, diplomado, licenciado, doctor. Ahora bien, se han tomado en cuenta los siete categorías porque se considera que cada nivel de estudio dota al sujeto una forma de comprender el entorno, y de relacionarse con él.

Según la anterior clasificación todas aquellas personas que no posean certificado de culminación de primaria serán considerados "sin estudios", a pesar de haberlos iniciado en algún momento, pero no fueron concluidos.

1.1.3. EN CUANTO A LA CONDICIÓN DE RESIDENCIA:

Se han considerado dos categorías: dentro de una casa de retiro y fuera de una casa de retiro. Así pues, dichos indicadores se han pensando en torno al proceso de envejecimiento, el cual no podría ser igual en cualquiera de las dos clasificaciones, ya que caracteriza y limita la forma de relacionarse con otros, la manera de asumir fines y la disposición de medios. De esta manera, la condición de residencia de una persona puede ser cambiante a lo largo del proceso de envejecimiento, lo que necesariamente implica un desafío de reestructuración del mundo de la persona mayor.

La condición en la que habita la persona mayor, su "… hogar es, en sí mismo, una expresión del valor de la independencia…" (Sánchez, 2005, pág. 156). Indudablemente, el mayor prestigio lo otorga aquella condición que concede mayor independencia. Por esto, a medida que disminuye la independencia, y en consecuencia el status de la condición de residencia, es posible que se obtenga una privacidad y un contacto con el mundo externo limitado.

En el Municipio Baruta una gran cantidad de casas de retiro poseen funciones de geriátrico y viceversa[17]. Por tanto, la presente exploración decidió denominar hogar de retiro a las casas de retiro y a los geriátricos con cualquiera que fuese su orientación, esto es, a las casas de retiros con función de geriátrico o viceversa. El sujeto que ha decidido vivir en cualquiera de estas orientaciones, ha convenido residir con una limitada independencia, privacidad y contacto con el exterior. En tal sentido, lo verdaderamente interesante es la persona que habita bajo la condición de hogares de retiro, y posteriormente las diferencias y similitudes existentes con sus pares que no habitan en dichos términos.

1.1.4. EN CUANTO A LA OCUPACIÓN:

Se ha dividido en seis categorías: ama de casa, sector agrícola, trabajador por cuenta propia, trabajador por cuenta ajena, jubilado/a y desempleado/a. Estos indicadores resultan de

[17] Tal como se plantea en el Cuadro IV ubicado en Anexo C, pág. 240

especial importancia para apreciar la ocupación asumida en un momento del proceso de envejecimiento, la cual caracteriza y limita la forma de relacionarse con otros, la manera de asumir fines y la disposición de medios sociales determinados.

Vale acotar con especial atención que aún cuando la jubilación en "…su aspecto negativo implica una reducción económica, la adaptación a un nuevo rol y la pérdida de contactos sociales. La disminución de los ingresos genera un motivo de inseguridad con menores posibilidades de realización y autonomía…" (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, pág. 82). En su aspecto positivo, puede también conducir al sujeto a desarrollar nuevas perspectivas y capacidades a partir de dicha transición, situación que puede variar acorde a la "constitución individual" que se tenga para el momento en que es concedida. Por lo tanto, el status de jubilado/a supone asumir un nuevo estilo de vida.

1.2. EN CUANTO AL ROL EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Robert K. Merton destaca lo siguiente en relación al rol o papel social;

> … papel social se refiere a la conducta de los que ocupan una situación, conducta orientada hacia las expectaciones pautadas de otros (quienes otorgan los derechos y exigen las obligaciones). Linton como otros de esta tradición, llegó a formularla desde hace tiempo reconocida observación básica de que cada persona en la sociedad inevitablemente ocupa múltiples categorías y que cada una de éstas tiene su papel asociado.
>
> … cada situación social implica no un solo papel asociado, sino una serie de papeles: ese complemento de las relaciones sociales en las que las personas están involucradas sencillamente porque ocupan una situación social particular… (Merton, 2002, págs. 58-59)

Así, parece innegable que el sujeto, como miembro y partícipe de la sociedad en la que se desarrolla, vive entre una trama de papeles que debe asumir en tiempos y espacios determinados. Dicho tiempo y espacio determinado brinda la situación específica a la que el sujeto se debe enfrentar. Esta situación le ofrece al sujeto una serie de expectativas específicas, objetivas y aceptadas socialmente que debe considerar en su "puesta en escena", aún cuando la apreciación del sujeto en sí, se manifieste desde su punto de vista subjetivo. Por tanto, el correcto análisis de los roles "… permite identificar procesos de transacción y comunicación entre los sujetos desde un punto de vista social…" (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, pág. 60).

En cuanto al rol en el proceso de envejecimiento, Liliana Cordero y otros destacan que "… en los casos en que el adulto mayor es sólo visualizado como "el padre a cargo", "el

enfermo", "el dependiente"… Olvidando, muchas veces, su rol de "amigo", "hermano", "vecino" y aun su condición de género o de sexo…" (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, pág. 62). Así, resulta imprescindible estimar un abanico de roles a observar que permitan identificar el proceso de transacción y comunicación en un tiempo y con recursos limitados. En este sentido, se toma en cuenta el rol de la persona mayor en cuatro grandes categorías: género, la familia, al contacto con otros y la pareja.

- En relación a la categoría "*género*" del rol, se poseen dos clasificaciones: mujer y hombre. De esta forma, en principio se espera que el papel de la mujer o del hombre sean diferentes el uno del otro a lo largo del proceso de envejecimiento.
- La categoría del rol "*en cuanto a la familia*" se consideró en cuatro grandes clasificaciones: hermano (a), abuelo (a), padre o madre y tío (a).
- Por otra parte, la categoría del rol llamada "*en cuanto al contacto de otros*" se compone de las categorías: amigo (a), vecino (a), esposo (a).
- Por último, el presente estudio ha considerado la categoría del rol "*en cuanto a la pareja*", la cual involucra las categorías: viudo (a), esposo (a) y amante.

Ahora bien, Liliana Cordero y otros advierten lo siguiente:

> Focalizando los roles concretos de la senectud, se produce un fenómeno especial que consiste en la "contracción de los roles". Significa que las personas se encuentran menos implicadas en roles funcionales importantes con estatus muy definidos. Los viejos se ven más involucrados, en su mayor parte, en roles simbólicos y menos significativos. La pérdida de los roles funcionales es lo que ocasiona la exclusión de los ancianos de una participación significativa en el grupo familiar y social, lo que conlleva por lo general a una disminución del aprecio personal y familiar/social. Esto hace que no pocas veces requiera que nos incorporemos como profesionales a la dinámica individual y familiar, a efectos de hacer "explícitos" esto que ocurre en la realidad. (Cordero, Cabanillas, & Lerchundi, 2003, pág. 61)

Si bien la "contracción de roles" puede apreciarse en roles de vejez, no se sabe como es el comportamiento en cada uno de los roles tomados en cuenta. De igual forma, en el presente estudio no es relevante si el rol de la persona mayor es simbólico o poco significativo, más bien lo interesante es el rol en sí mismo que desarrolla una persona mayor, sea de vejez temprana o avanzada. De esta manera, tal como se ha mencionado anteriormente, en el presente estudio no se presta mayor atención a la condición del anciano como "excluida", ya que el presente argumento lo apela de ambiguo.

Por otra parte, Carmen Sánchez propone lo siguiente:

La extensión de la vida más allá de la edad mediana, ocasiona que más parejas e individuos pasen por un período de tiempo largo sin la compañía de los hijos e hijas, luego de que éstos han dejado el hogar. La etapa del nido vacío se refiere al momento en que el último hijo o hija abandona el hogar, ya sea para establecer su propia familia, para estudiar, o para independizarse económicamente. Usualmente la pareja o la persona de mayor edad, tiene que volver a organizar su vida y hacer ajustes a este cambio. E. Duvall (1977) expuso que esta fase requiere lo siguiente: realizar ciertas tareas relacionadas con el ajuste marital, una preparación para la separación del trabajo, aprender el mejor uso del tiempo libre, y asumir nuevas funciones como la crianza de los nietos o nietas.

La etapa del nido vacío puede ser un período crítico en la vida de muchas parejas. Este período tiene como particularidades cambios en la relación marital, sociales, económicos y de salud (Simons, 1994). E. Carter y M. Mc. Goldrick (1980) declaran que la etapa de nido vacío implica: volver a tratar el sistema marital como una diada, el desarrollo de relaciones de adulto a adulto entre los hijos y los padres o madres, una apertura en las relaciones familiares para incluir los parientes políticos, la llegada de los nietos o nietas y cambios en los patrones de comunicación y ajuste sexual. En esta fase la satisfacción marital podría disminuir ya que algunas parejas derivaban una mayor satisfacción de la crianza de sus hijos e hijas y por tanto, al ellos dejar el hogar los padres o madres quedan con un sentimiento vacío.

Durante esta etapa, algunas mujeres, podrían padecer sentimientos de depresión y un sentido de pérdida vinculado al crecimiento de sus hijos o hijas y la eventual salida de éstos del hogar. Es lógico que si la mujer ha centrado su vida y esfuerzos en su familiar y en la crianza de los hijos, tenga que cambiar ésta, cuando su función principal de madre y proveedora desaparece. Se asocian también con este evento, respuestas afectivas positivas. Hay mujeres que expresan un nuevo sentido de libertad y buscan invertir su tiempo en utilizar sus talentos para cosas que antes no habían tenido tiempo de hacer. Autores como I. Goldenberg y H. Goldenberg (1985) reconocen que algunas parejas aprecian el nido vacío como una época de mayor independencia y de tiempo libre para viajar y tener nuevos entretenimientos. Otras personas juzgan que terminar con la responsabilidad de los hijos es una liberación y un motivo de satisfacción y logro. Muchas parejas tendrán más tiempo para ellas y se sentirán más aliviadas que deprimidas. Algunas parejas pueden tomar la decisión de concluir su relación marital si la crianza de los hijos o hijas era lo único que les mantenía juntos.

…

El evento del nido vacío no debe ser visto como una pérdida de funciones, sino como una transición normal. La relación padre-madre-hijos existirán mientras vivan, pero las funciones que se desempeñan se van negociando a medida que las condiciones cambian. Como resultado de estos cambios, los hijos se irán convirtiendo en recursos para sus madres o padres y viceversa (Hagestad, 1979). (Sánchez, 2005, págs. 123-124)

Bajo tal orientación, es evidente que la presente investigación no resulta una indagación sobre los nidos vacíos. Sin embargo, a pesar de no ser posible dejar de apreciar los nidos vacios por ser un elemento inevitable en la vejez, las siguientes ideas marcan la pauta en el actual estudio:

- Hablar de rol es platicar de sensaciones sobre la forma en la que se dota de sentido a la propia vida durante el proceso de envejecimiento, esto es, aún cuando haya sensación de vacío.
- Un mismo rol puede ser cambiante a lo largo del proceso de envejecimiento.
- Un rol significa un recurso para otro rol, es decir, una relación de interdependencia. Por tanto, a pesar de los cambios producidos en el rol en el proceso de envejecimiento, es importante apreciar el recurso que significa la puesta en escena de diversos roles.

Por último, es necesario la siguiente aclaratoria en cuanto a los roles. Para Mishara, desde la perspectiva de la teoría de la actividad, una vejez lograda supone necesariamente el descubrimiento de nuevos papeles o medios para conservar los antiguos (Mishara B. L., 1984). Así pues, existe un gran punto que debe ser aclarado en la presente exploración. Es posible la apreciación de resistencia por parte de las personas mayores por mantener sus actividades habituales por el máximo tiempo posible, sin embargo, la actual investigación ha decidido ir más allá. Por lo tanto, el presente estudio consideró la posible contraposición por parte de las "personas mayores" por mantener sus roles habituales por el máximo tiempo posible, la entrega a nuevos roles y el desamparo a ciertos papeles ya adquiridos, lo cual conlleva a ciertas consecuencias en el entramado de relaciones sociales.

1.3. En cuanto a las Normas en El Proceso de Envejecimiento

Von Wright (1970) aclara que las normas pueden definirse de tres maneras no excluyentes; reglas, prescripciones y normas técnica. En primer lugar, las normas como reglas determinan los movimientos y patrones correctos en las acciones permitidas mediante el cálculo adquirido por la experiencia. En segunda instancia, las normas como prescripciones o regulaciones son órdenes o permisos dictados por la voluntad de una autoridad normativa, y dirigido o destinado a sujeto (s) normativo (s). En tercer lugar, las normas pueden apreciarse desde el punto de vista de las normas técnicas, esto es, los términos aproximados relacionados con los medios a emplear para alcanzar un fin determinado. Bajo tales preceptos, es difícil

pensar una norma que no involucre estas tres formas de apreciarlas. Sin embargo, desde un principio el lector habrá notado que el presente estudio ha dejado un poco de lado la apreciación de las normas desde "las normas técnicas", y se ha concentrado en las dos primeras.

En la actual investigación hay un grupo de normas que llaman especialmente la atención, esta son, las costumbres. Según Von Wright (1970), las costumbres en algunos aspectos son como reglas, y en otros, como prescripciones. Para el mencionado autor, las costumbres tienen que ver con la forma como la gente se saluda, se viste, come, entierra sus muertos, se casa, y el lector podría agregar la manera como es asumida el proceso de envejecimiento. Por tanto, Wright agrega que las costumbres pueden terminar siendo consideradas como una especie de hábito, ya que configura patrones de conducta regulares adquiridos por los miembros de una comunidad. En tal sentido se ha hablado y hará referencia el término "normas" en las próximas páginas, esto es, *las normas como costumbres*; costumbres en el colectivo que son asumidas como hábito por el individuo.

Ahora bien, Talcott Parsons agrega la siguiente idea sobre las normas:

> … El punto de partida lógico para el análisis del papel de los elementos normativos de la acción humana es la experiencia de que los hombres no sólo responden a estímulos sino que, en cierto sentido, tratan de ajustar su acción a modelos que el actor y otros miembros de la misma colectividad estiman deseables. La afirmación de que esto es un hecho, como todas las afirmaciones de hecho, implica un esquema conceptual… (Parsons, 1968, pág. 118)

Las palabras de Parsons (1968) resultan precisas. El análisis de los elementos normativos reside en la experiencia del sujeto. La experiencia estimula la respuesta ajustada por modelos de acción que son asumidos por el sujeto, y además se estiman que sean deseables por otros. No obstante, la experiencia de las normas implica un esquema conceptual íntimamente involucrado con la puesta en escena de los roles y el status del sujeto.

Sobre el rol Robert K. Merton recuerda que "… En esta tradición, como ejemplifica Ralph Linton, el concepto relacionado de papel social se refiere a la conducta de los que ocupan una situación, conducta orientada hacia las expectaciones pautadas de otros (quienes otorgan los derechos y exigen las obligaciones)…" (Merton, 2002, pág. 58). El componente que orienta hacia dichas expectaciones pautadas de otros, es lo que precisamente se ha identificado como normas en la presente investigación. Por lo tanto, las normas pueden estar

inmersas en la forma como son empleados los roles en la puesta en escena del sujeto, a través del cual se ha buscado asertividad ante los otros.

Referente al status, Talcott Parsons agrega la siguiente idea:

> A los efectos del presente estudio, se utilizará el término "normativo" como aplicable a un aspecto, parte o elemento de un sistema de acción si, y sólo en la medida en que, se pueda considerar que manifiesta, o implica de otro modo, un sentimiento atribuible a uno o más actores de que algo es un fin en sí, prescindiendo de su status como medio para cualquier otro fin: 1) para los miembros de una colectividad; 2)para alguna porción de los miembros de una colectividad; o 3) para la colectividad como unidad.
>
> Un fin, a estos efectos, es un futuro estado de cosas hacia el que la acción se orienta porque se estima deseable por el actor o actores; pero que difiere, en importantes aspectos, del estado que esperarían sobreviniese en el caso de que se limitaran a permitir, sin intervenir activamente, que las tendencias predecibles de la situación siguiesen su curso.
>
> Una norma es una descripción verbal del curso concreto de la acción así considerado como deseable, combinada con un mandato para conformar a este curso ciertas acciones futuras. Ejemplo de norma es la frase: "Los soldados deben obedecer las órdenes de los oficiales que los mandan… (Parsons, 1968, pág. 117)

De esta forma, el status supone un fin en sí mismo para el individuo, sin embargo, las configuraciones normativas dotan al status como medio para fines. Por ello, tanto las intervenciones activas y limitaciones, de quién dicta la orden como quién obedece, supone las tendencias predecibles de que la situación siguiese su curso, son asuntos normativos que son internalizados entre el status y el hábito del sujeto.

Armado esto, se considera que el presente estudio ha tomado en cuenta lo siguiente:

> "… El concepto normativo solo se define en relación con su puesto en un sistema teórico concreto no en términos ontológicos. Esto significa que su status ontológico se pone en relación con el del sistema teórico en cuestión como un todo, que es, a su vez, una fase de la cuestión todavía más amplia del status de sistemas de teoría científica que "funcionan"…" (Parsons, 1968, pág. 119)

Por lo tanto, la actual investigación consideró las normas como un elemento implícito en los roles y status del sujeto.

Vale resaltar lo siguiente a nivel de despertar la curiosidad del lector e incentivar la continuación del presente estudio. En la actual indagación se ha desarrollado lo que ha de ocurrir cuando un sujeto ocupa el ejercicio de las normas deseables por otros, pero ¿qué podría ocurrir si una persona no está de acuerdo con la norma del modo de vida compartido? Solo para ofrecer un adelanto, Von Wright realiza el siguiente aporte:

> … Las costumbres determinan o, por así decirlo, "definen" formas de vida que son características dentro de una cierta comunidad. Un miembro que no vive de acurdo con la costumbre, raramente es sancionado con una pena… Su actitud es más como la de un niño que se mantiene apartado y no quiere participar en los juegos de sus compañeros. Se convierte más en un "extraño" a su comunidad… (1970, págs. 28-29)

No se ha desarrollado la idea anterior, ya que se considera que son elementos propios de la sociología de la desviación que no competen a los objetivos del actual estudio.

CAPITULO II: LA AUTONOMÍA EN LA VEJEZ

Es fundamental comprender la idea central que suscita la autonomía como terminología, pues su desarrollo y evolución en la vejez puede manifestarse de modo diverso durante el ciclo vital del ser humano. En este sentido, el concepto de autonomía será adaptado a la naturaleza que tiende a caracterizar a la población mayor de 65 años, para así comprender de mejor forma las interacciones propias de la vejez.

1. NOCIÓN BÁSICA DE AUTONOMÍA.

Las situaciones sociales en las que se encuentra el sujeto presentan dinámicas que influyen directa e indirectamente en la noción que el propio sujeto desarrolla de sí mismo y su entorno. Una vez alcanzada la madurez[18], nuevas posturas tienden a ser manifestadas ya que en una sociedad puede "…tener una voluntad contraria o desigual a la voluntad general que posee como ciudadano: su interés particular... su existencia absoluta y naturalmente independiente puede colocarle en oposición abierta con lo que debe a la causa común." (Rousseau, 1999, pág. 41).

Por *autonomía* puede entenderse inicialmente a la "capacidad de las personas para realizar actividades cotidianas fundamentales sin necesidad de ayuda para administrar su propia vida y tomar decisiones relevantes que les afecten" (Villar, 2009, pág. 15). Es decir, uno de los lineamientos básicos para la comprensión de la autonomía, yace en la capacidad para no prescindir de la intervención de otro individuo, o del entorno, y con ello lograr un cometido específico.

Afirmar que un sujeto no requiere de la ayuda por parte de otro individuo o ente para "administrar su propia vida", puede generar ciertas aseveraciones que distan de la naturaleza que caracteriza al proceso de socialización. A fin de cuentas, "una persona es social en cuanto que tiende a la asociación humana y la necesita… El termino «social» deriva del latín «socius» que significa compañero o asociado" (Fichter J. , 1969, pág. 34)

Aún así, a raíz las asociaciones y nexos que un individuo puede llegar a establecer dentro de la dinámica de una sociedad, es cierto que el sujeto "interioriza y personaliza su experiencia social" (Fichter J. , 1969, pág. 42). En este sentido, la autonomía puede ser vista

[18] Entendida como "El estado de la mente que se ha asentado, que está de acuerdo con el statu quo y que renuncia de sueños extraviados de aventura y realización" (Berger P. L., 2000, p. 83)

como una capacidad que manifiesta un sujeto para poder establecer y llevar a cabo acciones producto de las necesidades y deseos inherentes a su persona, aún cuando estén presentes cada uno de los agentes de socialización a lo largo del ciclo vital. Por tanto;

> Por autonomía ha de entenderse la relativa capacidad autodeterminativa de un ente o persona… no debe de confundirse, pues, con la total y absoluta capacidad de autodeterminación, que llamamos independencia… con la capacidad de elección o libre arbitrio, que es condición necesaria, aunque no suficiente de la libertad en el sentido moral (Abellán, 2006, pág. 5)

Si bien la autonomía puede implicar la "capacidad autodeterminativa" de un sujeto, también puede referirse a la capacidad de obrar bajo la presencia de límites dentro de una sociedad. Según Abellán (2006), la idea de independencia establece un vínculo con la subjetividad de las ideas, vínculo que si bien no satisface las necesidades en el plano "moral", permite de alguna forma la posesión de una libertad.

Como bien lo sostiene Rousseau (1999), pueden existir voluntades contrarias a una mayoría que conduzcan al sujeto a mantener una "oposición abierta con lo que debe a la causa común". Así, cada uno de los agentes que intervienen en el proceso de socialización, acarrean consigo limitaciones y posibilidades que pueden repercutir en los ámbitos que constituyen la vida social de un sujeto. De esta manera, la autonomía como una capacidad de elección no tiende a ser manifiesta en igual medida. A este respecto;

> Acciones de cualquier especie que sean, que sin causa justificada perjudican a otro, pueden, y en todos los casos mas importantes deben, absolutamente ser fiscalizadas por la desaprobación, y cuando sea necesario, por la activa intervención del género humano. La libertad del ser humano debe ser así limitada; no sebe convertirse en un perjuicio para los demás. Pero si se abstiene de molestar a los demás en lo que les afecta y obra, meramente, según su propia inclinación y juicio en cosas que a él solo le refieren, las mismas razones que demuestran que la opinión debe ser libre, prueban también que le debe ser permitido poner en práctica sus opiniones por cuenta y riesgo. (Mill, 2004, pág. 68)

Existe un espacio privado donde el sujeto puede tomar decisiones en aspectos que le conciernen a su individualidad. En este sentido, cada una de estas elecciones debe satisfacer sus necesidades sin interferir en la dinámica o equilibrio del entorno al cual pertenezca. Así, bajo la idea que Mill (2004) desarrolla, la autodeterminación que empicaría la autonomía debe acoplarse a los límites establecidos en la interacción entre un individuo y el entorno, facilitando de esta manera su coexistencia y desarrollo. Como bien lo sostiene el mencionado

autor, el entorno puede tener la facultad de interferir y corregir las alteraciones que puedan llevarse a cabo siempre y cuando sea violado el equilibrio.

Entendido los límites a los cuales hace referencia Mill (2004), la autonomía puede ser visualizada bajo un plano individual, que puede ser entendido como "…la capacidad de un individuo de formular preferencias y deseos, y con la consiguiente obligación para los demás de no interferir con estas elecciones…" (Papacchini, 2000, pág. 3)

Según Papacchini (2000) existen tres requisitos indispensables para que un sujeto pueda desarrollar cierto grado de autonomía:

- Por un lado, la *capacidad de elección* entre las posibilidades que han de propiciar el llevar a cabo una acción;
- Un *sentido de responsabilidad* ante las consecuencias que puedan surgir una vez llevada a cabo una acción;
- Y por último, la *habilidad* necesaria para poder lograr un determinado cometido.

De esta manera, la noción básica de la autonomía como terminología viene a ser entendida como *la capacidad que tiene un sujeto de poder manifestar preferencias y deseos en base a la elección, la responsabilidad y la habilidad necesaria para desarrollar hasta cierto punto, un grado de autodeterminación.*

2. LA AUTONOMÍA Y LA VEJEZ

Una vez descritas las ideas entorno a la esencia que implica la autonomía como terminología, resulta fundamental comprender la relación que ésta puede entablar con la Vejez[19]. En este sentido, es importante destacar que el envejecimiento debe ser comprendido en el presente estudio, no como la declinación absoluta de una vida activa dentro de la dinámica social, sino también como un nuevo significado atribuido a la vida activa.

La edad constituye una de las características que mejor tiende a definir la vejez al ser identificada en un contexto social. Si bien los 65 años[20] es la edad identificada como el inicio de la vejez, también es un momento donde se atribuye un conjunto de condiciones que conduce a un período inactivo en la vida de la persona mayor. En este sentido "La edad

[19] Etapa que tiende a estar asociada comúnmente por una reducción de actividades en la vida de un ser humano. Parara mayores detalles, consultar la pág. 27
[20] Revisar pág. 17

avanzada es el factor de riesgo más estrechamente asociado al aumento en la probabilidad de padecer discapacidad y de necesitar ayuda para realizar actividades de la vida cotidiana" (Villar, 2009, pág. 37).

De esta forma, entran en juego dos elementos a ser tomados en cuenta en la autonomía propia de la vejez. Estos componentes son la discapacidad y la dependencia a los que se enfrentan aquellos individuos mayores de 65 años. Bajo este precepto, la salud, el deterioro biológico, etc. son condiciones usualmente presentes en la dinámica de una persona mayor, los cuales modifican el estilo de vida que el sujeto pudo sostener en etapas previas a la vejez. Aun así, resulta necesario comprender el significado de "discapacidad" y "dependencia", y así comprender de mejor manera el desarrollo de la autonomía en la vejez.

2.1. ANTE LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA

Ante la heterogeneidad que tiende a caracterizar a la vejez, el desarrollo de ambos conceptos puede presentar enormes diferencias que generan una visión más amplia de lo que constituye la vejez como etapa de vida. Esto se debe a que la "asociación entre el envejecimiento y riesgo de perder la autonomía parece estar en coherencia con una visión de los últimos años de vida como un período de declive o decadencia" (Villar, 2009, p. 37). En este sentido;

> Entendemos por discapacidad la dificultad para desempeñar papeles y desarrollar actividades socialmente aceptadas, habituales para las personas de similar edad y condición… es la dificultad o la imposibilidad para llevar a cabo una función o un papel en un contexto social y en un entorno determinado (Puga, 2010, pág. 328).

La discapacidad se manifiesta cuando un sujeto en cualquier situación social no es capaz de llevar a cabo una función o un papel. La discapacidad puede ser causa de factores que son ajenos a su voluntad asociados a fallas de orden fisiológicos, hereditarias e incluso otras dependientes de la situación. En tal sentido, la discapacidad implica la intervención del entorno para facilitar la ejecución de un papel o función. Como sostiene Villar (2009) en su obra "Discapacidad, dependencia y autonomía en la vejez";

> Determinadas discapacidades impiden o ponen en desventaja a la persona a la hora de desempeñar papeles sociales habituales para las personas de su edad y condición social. Una determinada discapacidad puede entorpecer la vida social de una persona, sus actividades de ocio, su capacidad para desempeñar determinados trabajos o su papel como miembro activo de una comunidad (Villar, 2009, pág. 23).

La presencia de una discapacidad trae como consecuencia la aparición de una dependencia en las actividades a desarrollar por parte de un individuo, entendiendo por dependencia: "la necesidad del individuo de ser ayudado para ajustarse a su medio e interactuar con él" (Villar, 2009)[21].

Los lineamientos establecidos hasta el momento entorno a la vejez se inclinan por observar esta etapa bajo la heterogeneidad que pueda presentar en su desarrollo. De esta manera, se debe comprender que a la luz de una vejez temprana y una vejez avanzada[22], la autonomía como capacidad para manifestar preferencias y deseos, no suele generarse en condiciones iguales. No obstante, se debe agregar el hecho de que la persona mayor "…en términos generales, necesita mas tiempo para poder reaccionar que las personas mas jóvenes… y no significa que la persona no sea capaz de realizar sus actividades" (Burgos, 2009, p. 215)

2.2. ¿ES POSIBLE HABLAR DE AUTONOMÍA EN LO QUE REFIERE A LA VEJEZ?

Actualmente, cada una de las vivencias experimentadas por las personas mayores supone un desarrollo evolutivo que establece diversas formas de interrelación, percepción e interpretación del entorno y la realidad. No obstante, las interacciones pueden verse modificadas por la presencia dependencia y discapacidad, ya que en la vejez también es posible manifestar autonomía bajo modalidades que permitan a la persona mayor experimentar cierto grado de bienestar. Por tanto, es posible que aún cuando exista dependencia y discapacidad, la persona tenga sensación de que es autónoma. Asimismo, Vega (2007) insiste en lo siguiente:

> La autonomía es posible incluso en situaciones de graves limitaciones. Entre autonomía y dependencia existe una gran variabilidad de formas de vida difíciles de catalogar. Su complejidad viene marcada por la propia vida humana que se resiste a todo tipo de encasillamientos y por la capacidad de las personas para enfrentarse con sus propias limitaciones (Vega, 2007, pág. 240).

El hecho de que la autonomía puede manifestarse "en situaciones de graves limitaciones" establece una nueva perspectiva que apoya la noción de que el ser humano es capaz de enfrentarse y resistir a las circunstancias que se le presenten en la vida. En este

[21] Dicha definición no pertenece a Villar (2009) en su obra "Discapacidad, dependencia y autonomía en la vejez". El autor hace referencia a Margaret Baltes y Hans-Werner Wah, ambos profesionales de la Psicología de la Universidad Libre de Berlín.
[22] Revisar pág. 18

sentido, la noción básica de la autonomía expuesta en el apartado anterior, amerita ser comprendida a pesar de las características tradicionalmente atribuías a dicha etapa. Así, hablar de una nueva perspectiva resulta pertinente para asumir una nueva postura ante la última etapa de vida.

3. LA AUTONOMÍA Y LAS CAPACIDADES: AMARTYA SEN VS MARTHA NUSSBAUM

La idea de las *capacidades* fue introducida por Amartya Sen en un intento por establecer un enfoque que pudiera analizar detenidamente el bienestar y por ende la calidad de vida. Si bien dicho enfoque constituye una innovadora propuesta en materia de teoría económica, "La palabra capacidad no es excesivamente atractiva… se eligió esa expresión para representar las combinaciones alternativas que una persona puede hacer o ser: los distintos funcionamientos que puede lograr" (Sen, 2002, p. 54).

Según el mencionado autor, la capacidad viene a concretarse a partir de la unión de un conjunto de funcionamientos desarrollados por un individuo en función de las condiciones que caracterizan la dinámica desarrollada dentro de una situación social. Así, la forma como se logre manifestar una capacidad puede variar considerablemente entre los miembros de un entorno, debido a la heterogeneidad que se presenta en cuanto a perspectivas, necesidades e intereses que influyen en el modo de "ser" de cada individuo. En este sentido, dentro de lo concebido como capacidad,

> Los funcionamientos representan partes del estado de una persona: en particular, las cosas que logra hacer o ser al vivir. La capacidad de una persona refleja combinaciones alternativas de los funcionamientos que esta puede lograr, entre las cuales puede elegir una colección. El enfoque se basa en una visión de la vida en tanto combinación de varios quehaceres y seres, en los que la calidad de vida debe evaluarse en términos de capacidad para lograr funcionamientos valiosos (Sen, 2002, pp. 55-56).

La vida de un individuo es vista a través de una serie de quehaceres que determinan no sólo su relación con el entorno, si no también su desempeño al momento de llevar cabo una acción. Por ende, la idea que sostienen *los funcionamientos* en lo referente a una capacidad constituye el reflejo de los diversos escenarios donde la vida de un individuo se desarrollar en relación a los logros que puede alcanzar. Aún así, es importante comprender que,

> …el ámbito de las capacidades… sería mas completo que el ámbito de los funcionamientos. Si el termino funcionamiento puede ser equiparado a la realización y permite evaluar positivamente la situación de una persona en función del conjunto de logros alcanzados constitutivos del bienestar, por su parte, el de capacidad equivale a la libertad para realizarse y permite juzgar la situación de la

> persona atendiendo a las posibilidades o potencialidad que posee para alcanzar el bienestar e incluso las carencias en relación con lo máximo que podría haber obtenido (Vethencourt, 2007, p. 52).

La capacidad viene a dar acceso a escenarios que van más allá del referido al quehacer de un individuo, pues permite comprender sus nociones, percepciones y la relación que mantiene con sus valores y motivaciones. En este sentido, la idea que introduce Sen en su artículo "Capacidad y Bienestar" (2002) proporciona las bases para analizar la calidad de vida de un individuo por medio de su bienestar. Para poder lograr dicho cometido, el mencionado autor desarrolla una perspectiva que permite evaluar el valor, a modo de jerarquización, que una persona puede otorgarle a distintos objetos o situaciones en términos de funcionamientos. Así, introduce cuatro conceptos: *Logro de bienestar*, *logro de agencia*, *libertad de bienestar*, *libertad de agencia* que conducen al análisis del bienestar.

Es importante destacar que la perspectiva de Sen (2002) si bien constituye un modelo de referencia en lo que refiere a la idea de Autonomía, no forma parte del objetivo que busca la presente investigación. En este sentido, la idea de las capacidades de Sen (2002) permite en lo que refiere a la Autonomía, observar los distintos escenarios en medio de los cuales un individuo puede ejercer sus funciones. No interesa medir el bienestar, interesa ver los elementos que permiten mantener las funciones que contribuyen a poseer, hasta cierto punto, un grado de "autodeterminación".

Tomando en consideración la *noción básica de la autonomía*, la idea de las capacidades viene a ser asumida en la presente investigación como la fuente que permitirá tener un acercamiento a modos de vidas compartidos en la última etapa de vida, bajo una óptica distinta a la que comúnmente asociada con las limitaciones y el declive. De esta manera, pueden ser llevadas a cabo acciones y alcanzarse objetivos adquiriendo así, cierto grado de autodeterminación con respecto a uno mismo y su entorno. La capacidad en este sentido, proporciona las bases para poder alcanzar un grado de satisfacción y gozar así, de una vida lo suficientemente justa dentro de un determinado entorno social.

Para Martha Nussbaum en su obra "Justicia social y capacidades" (2007), la idea de las capacidades hace hincapié en la variabilidad de fines que se pueden presentar ante un individuo, "…todos cualitativamente distintos entre si, como metas de planificación social… insiste en que los elementos de una vida digna para un ser humano, son plurales y no únicos y que los derechos sociales básicos no son únicos" (Nussbaum, 2007, p. 96)

Nussbaum (2007) realiza un análisis de las capacidades cuyo enfoque está dirigido a la búsqueda de soluciones a tres problemáticas sociales: la falta de justicia hacia personas con discapacidades de orden físico y mental, hacia animales no racionales y hacia el resto de los "ciudadanos del mundo". Si bien su enfoque introduce nuevas formas en como comprender a las relaciones entre los seres humanos y el significado de la presencia de los mismos dentro de una sociedad; su enfoque suministra una importante idea para comprender la relación establecida entre la autonomía y las capacidades.

> La alternativa es, pues, el enfoque de las capacidades, el cual ha sido desarrollado en sentido algo distinto por mí misma, en filosofía y por Amartya Sen, en economía. Sen centra el enfoque en una evaluación comparativa de la calidad de vida… yo lo he usado como base filosófica para una teoría de los derechos básicos de los seres humanos que deben ser respetados y aplicados por los gobiernos de todos los países como requisito mínimo del respeto por la dignidad humana… la mejor forma de plantear la idea de un mínimo social básico, es un enfoque basado en las capacidades humanas, es decir, en aquello que las personas son capaces de hacer y ser, según una idea intuitiva de lo que es una vida acorde con la dignidad humana (Nussbaum, 2007, pp. 82-83)

Para la mencionada autora, cada uno de los seres humanos tiene derecho al disfrute de una vida provista de condiciones que le permita ser lo suficientemente digna para poder tener un sentido y una justificación. Con ello, la felicidad y el equilibrio permitirían un mejor desenvolvimiento dentro de una dinámica social. En este sentido Nussbaum (2007) introduce una lista de 10 capacidades que a su juicio constituyen los componentes que deberían estar presentes en a lo largo de la vida de un ser humano: Vida, Salud física, Integridad física, Sentidos, imaginación y pensamientos, Emociones, Razón práctica, Afiliación, Otras especies, Juego y Control sobre el propio entorno. A continuación la definición pertinente a cada capacidad.

CUADRO I LISTA DE CAPACIDADES PROPUESTA POR MARTHA NUSSBAUM

Capacidades	Descripción
Vida	"Poder vivir hasta el término de una vida humana de una duración normal; no morir de forma prematura o hasta que la propia vida se vea tan reducida que no merezca la pena vivirla"
Salud física	"Poder mantener una buena salud, incluida la salud reproductiva; recibir una alimentación adecuada, disponer de un lugar adecuado para vivir"
Integridad física	"Poder moverse libremente de un lugar a otro; estar protegido de los asaltos violentos, incluidos los asaltos sexuales, y la violencia domestica; disponer de oportunidades para la satisfacción sexual".
Sentidos imaginación y pensamientos	"Poder usar los sentidos, la imaginación, el pensamiento y el razonamiento y hacerlo de un modo auténticamente humano, un modo que se cultiva y se configura a través de una educación adecuada lo cual incluye la alfabetización y la formación matemática y científica básica, aunque en modo alguna se agota en ello. Poder usar la imaginación y el pensamiento para la experimentación y producción de obras y eventos religiosos, literarios, musicales etc. según la propia elección. Poder usar la propia mente en condiciones protegidas por las garantías de la libertad de expresión tanto en el terreno político como en el artístico, así como la libertad de prácticas religiosas. Poder disfrutar de experiencias placenteras y evitar los dolores no beneficiosos".
Emociones	"Poder mantener relaciones afectivas con personas y objetos distintos de nosotros mismos; poder amar a aquellos que nos aman y se preocupan por nosotros, y dolernos por su ausencia; en general poder amar, penar, experimentar ansia, gratitud y enfado justificado…"
Razón practica	"Poder formarse una concepción del bien y reflexionar críticamente sobre los propios planes de vida…".
Afiliación	"…poder vivir con y para los otros, reconocer y mostrar preocupación por otros seres humanos, participar en diversas formas de interacción social; ser capaz de imaginar la situación del otro… que se den las bases sociales del auto respeto y la no humillación; ser tratado como un ser dotado de dignidad e igual valor que los demás…"
Otras especies	"Poder vivir una relación próxima y respetuosa con los animales, las plantas y el mundo natural"
Juego	"poder reír, jugar y disfrutar de las actividades recreativas"
Control sobre el propio entorno	"*Político*. Poder participar de forma efectiva en las elecciones políticas que gobiernan la propia vida… y a la protección de la libertad de expresión y de asociación. *Material.* Poder disponer de propiedades… y ostentar los derechos en un plano de igualdad con los demás; tener derecho a buscar trabajo… poder trabajar como un ser humano… "

FUENTE: "Las fronteras de la justicia: consideraciones sobre la exclusión" (Nussbaum, 2007, p. 88-89)

Es preciso comprender cada una de las capacidades introducidas por Nussbaum (2007), pues conviene asimilarlas bajos los lineamientos que interesan en la presente investigación. En este sentido cada una arroja una perspectiva que implica una vida justa y digna dentro de un entorno social, que permite de algún modo u otro comprender los distintos escenarios dentro de los cuales una persona mayor puede alcanzar un grado de *autodeterminación*. Como bien lo sostiene la autora;

> La idea intuitiva de mi versión del enfoque de las capacidades es que debemos partir de una concepción de la dignidad del ser humano y de una vida acorde con esa dignidad; una vida que incluye un funcionamiento auténticamente humano (Nussbaum, 2007, p. 87)

Dicha lista puede ser considerada "…abierta y sujeta a una revisión y un replanteamiento constante del mismo modo que la descripción de los derechos más fundamentales en cualquier sociedad, está sujeta a añadidos o eliminaciones" (Nussbaum, 2007, p. 90). En este sentido, es preciso comprender el desarrollo de dicha lista, la cual puede variar considerablemente dada la naturaleza que caracteriza a la vejez.

3.1. Comprendiendo a las capacidades de Martha Nussbaum

Es importante destacar que en la presente investigación, las diez capacidades introducidas por Martha Nussbaum (2007) adoptan una orientación mucho más específica en vista a las características que presenta la vejez como etapa de vida. En este sentido, a continuación se presenta un breve análisis en relación a lo que exponen las diez capacidades anteriormente expuestas partiendo de la premisa de que toda persona mayor tiene la habilidad de poder elegir responsablemente en función de sus preferencias y deseos.

3.1.1. La "Vida" y los "Sentidos, imaginación y pensamientos":

Nussbaum (2007) hace referencia en lo que refiere a la *Vida*: a la capacidad que tiene un ser humano de poder disfrutarla en cada una de sus etapas y al hecho de que no se vea interrumpida por factores ajenos a su curso natural. Es importante destacar que dentro de lo que la autora sostiene como vida, lo que realmente interesa a los efectos de la presente investigación, es la idea referida al hecho de que "no se vea tan reducida que no merezca la pena vivirla". Por lo tanto, interesa es comprender el proceso por medio del cual la persona mayor es capaz de tener la iniciativa en dotar de significado a su vida y a las experiencias adquiridas a lo largo de la misma.

En cuanto a los *Sentidos, imaginación y pensamientos*: como bien lo destaca la autora, lo primordial en esta capacidad es el hecho de hacer uso de cada uno de los sentidos, de la imaginación y de los pensamientos en actividades e iniciativas que ameriten su utilidad. En este sentido, la persona mayor podrá de algún modo u otro obrar en diversas situaciones haciendo uso de la creatividad y disfrutar del proceso que conlleva el ingenio en diversas situaciones reafirmando así, su "autenticidad" como ser humano.

La razón en cuanto a la unión de estas dos capacidades, yace precisamente en la complementación que se genera en función a las ideas que sostienen. Si bien es fundamental comprender cómo una persona mayor tiene la iniciativa en darle sentido a su vida, bien es cierto que dicho proceso pude verse estimulado por medio del uso de los sentidos, la imaginación y el pensamiento. En este sentido, ambas capacidades ***serán asumidas como "Significado otorgado a la vida por medio de experiencias"***.

3.1.2. LA "SALUD FÍSICA" E "INTEGRIDAD FÍSICA":

Según Nussbaum (2007), la *salud física***:** está referida a la capacidad de poder mantener un buen estado de salud bien sea por medio de una alimentación "adecuada" y una salud "reproductiva en conjunto con "un lugar adecuado para vivir" Según la autora, estos tres factores contribuyen al mantenimiento de un buen estado de salud. Por su parte, la *Integridad física*: hace referencia a la capacidad que tiene un individuo de poder desenvolverse libremente dentro de un entorno social, siendo así, capaz de poder mantener cierto grado de seguridad y lograr tener acceso a situaciones que le brinden una satisfacción.

En este sentido, tanto la salud como la integridad y el Juego, pueden ser conjugadas en función de lo que implica la integridad física bajo los términos de Nussbaum (2007). La razón de ello yace en el hecho de que la búsqueda de una satisfacción amerita y establece un vínculo con un buen estado de salud. En este sentido, ambas capacidades ***serán asumidas como la "búsqueda de una integridad física"***, puesto que supone la búsqueda no sólo de una satisfacción, sino también de un buen estado de salud, etc.

3.1.3. LAS "EMOCIONES":

Como bien lo hace mencionar la autora, las emociones estarán referidas a la demostración de diversos estados de ánimo siempre y cuando estén justificados, es decir, que se vean motivados a ser manifestados ante otro individuo. La condición de que sean justificados permite comprender en lo que refiere a las experiencias de la persona mayor, la

relación afectiva o no que pueda sostener con otro ser humano. En tal sentido, más allá del hecho de ver a un conjunto de emociones, lo que interesa comprender es precisamente ***el proceso por medio del cual se logra llevar a cabo la "Verbalización de emociones de manera justificada"***, es decir, la acción de manifestar y las razones que conducen a su materialización.

3.1.4. LA "RAZÓN PRÁCTICA":

Al igual que el argumento dado por Nussbaum (2007), en lo que refiere a la razón práctica, lo que interesa es comprender a efectos de los lineamientos establecidos en la presente investigación, el proceso en cómo una persona mayor logra "reflexionar críticamente" ante los diversos hechos que acontecen a su alrededor. Así, ***logrando comprender el ejercicio mismo de la "Reflexión crítica", se puede tener acceso al proceso de creación e intercambio de perspectivas*** que contribuyen de algún modo, a una integración con el entorno. En este sentido, tomando en consideración el hecho de que "…la tarea de razonar no consiste en desaprobar alguna primera premisa radicalmente opuesta… su trabajo es poner de manifiesto alegatos especiales" (Taylor, 2002, p. 276). En este sentido, la reflexión crítica se presenta como el ejercicio que le permitirá a una persona mayor manifestar, alegar y argumentar en relación a determinados hechos.

3.1.5. "AFILIACIÓN" Y "OTRAS ESPECIES":

Como bien lo hace destacar la autora, lo que interesa en relación a la *Afiliación*: es comprender la capacidad que tiene una persona mayor de poder "vivir con y para los otros". Aun así, la afiliación resulta un poco amplia para ser abordada tal y como la sostiene Nussbaum (2007). En este sentido, dentro de lo establecido como afiliación, ***interesa es comprender la forma en cómo una persona mayor logra relacionarse con el entorno por medio de la "Creación de vínculos"*** logrando así, mantener una interacción donde se vea "tratado como un ser dotado de dignidad e igual valor que los demás". Por su parte, el lo referente a las *Otras especies*: el enfoque de Nussbaum (2007) está dirigido hacia el respeto que puede mantener un individuo con la naturaleza y los animales "no racionales".

Tomando en consideración la reflexión realizada dentro de lo que refiere a la afiliación, el argumento sostenido dentro de la presente capacidad, mantiene una relación con la afiliación misma. En este sentido, la ***creación de vínculos*** no sólo abarcaría a grupos de individuos, sino también a ciertos componentes que hacen vida en el entorno social.

3.1.6. EL "CONTROL SOBRE EL PROPIO ENTORNO":

La mencionada autora realiza en esta capacidad, dos distinciones sobre la forma de llevar a cabo el control sobre el propio entorno: por un lado está el orden material y por el otro el orden político. La primera de ellas refiere a la disposición de propiedades, a la posesión de los mismos; mientras que la segunda tiene que ver con la participación de "forma efectiva" en actividades que conciernen a la vida pública de un entorno. Bajo esta premisa, la idea que ha de ser tomada en cuenta para los efectos de lo que implica la autonomía de una persona mayor, es ***comprender la forma en cómo ésta logra desarrollar un "Sentido de pertenencia"*** en función a la toma de decisiones en relación a tópicos que conciernen al desarrollo y estabilidad del entorno y a los elementos materiales o no concernientes al medio privado de la persona mayor.

3.2. LA NUEVA LISTA DE CAPACIDADES: NUSSBAUM ANTE LA VEJEZ

El anterior análisis de las diez capacidades propuestas por Nussbaum (2007) permite ampliar los límites tradicionalmente atribuidos al modo de vida de quienes forman parte de la última etapa de vida. En este sentido, a los efectos de la presente investigación, la lista de las diez capacidades introducidas por Martha Nussbaum encuentra una nueva forma de manifestación y desarrollo resumiéndose así, en 7 capacidades:

- **Significado otorgado a la vida por medio de experiencias:** capacidad que tiene una persona mayor de dotar de sentido a las experiencias vividas por medio del desarrollo de diversas actividades que estimulen la sensibilidad necesaria para comprender a los diversos hechos que acontecen en una dinámica social.
- **Búsqueda de una integridad física:** capacidad que tiene una persona mayor de poder conservar una integridad física teniendo acceso a una buena alimentación, una vida hogareña, el goce y disfrute de su sexualidad así como el poder desplazarse libremente de un lugar a otro.
- **Verbalización de emociones de manera justificada:** capacidad que tiene una persona mayor de poder concientizar la razón de manifestar una emoción ante otro individuo dentro de un contexto social.
- **Reflexión crítica:** capacidad que tiene una persona mayor de lograr ejercer y manifestar una opinión contraria o desigual al consenso que rodea una discusión o

conversación en relación a un tópico propio de la dinámica social, haciendo ver su postura ante los demás y estimulando su integración con el entorno.

- **Creación de vínculos:** capacidad que tiene una persona mayor de poder entablar y establecer u vínculo afectivo o no, con otros individuos y otras especies dentro de un contexto social.
- **Sentido de pertenencia:** la capacidad que tiene una persona mayor de sentir que forma parte tanto del espacio perteneciente a su entorno privado como aquel que le es común al resto de quienes forman parte del contexto social al cual pertenece logrando así, desarrollar un sentido de pertenecía, tener el control y oportunidad para decidir y actuar ante aspectos que conciernen a ambos espacios.

Cada una de estas capacidades, representan siete formas en como comprender el desarrollo de la autodeterminación de la persona mayor en cada una de las acciones que logre ejecutar dentro de una dinámica social. Aun así, es importante tener presente un aspecto en relación a dichas capacidades;

> Entre todas las capacidades, hay dos –la razón práctica y la sociabilidad- que juegan un especial papel arquitectónico, son las que mantienen unido al conjunto y lo hacen humano… todas y cada una de las funciones son planeadas, antes de nada, por la razón práctica; y, en segundo lugar todo es hecho con otros y a otros… porque los seres humanos pueden decidir, en virtud de su propia razón práctica… como seres ligados a otros seres humanos por lazos de mutua atención y cuidado (Nussbaum, 1999, p. 72)

Para Nussbaum (1999), la mencionada lista de capacidades puede ser comprendida por medio de lo que considera como razón práctica y sociabilidad.

- En relación a la *razón práctica*, la establece como el fundamento de la capacidad que tiene todo individuo de hacer uso de la razón y la lógica en la toma de decisiones ante cada una de las situaciones sociales en las que pueda verse involucrado;
- Por su parte, la *sociabilidad* hace gala a la naturaleza misma del ser humano, es decir, la capacidad para socializar con otros individuos en un determinado contexto social.

La noción básica de la autonomía puede comprenderse a la luz de la razón práctica y la sociabilidad. De esta manera, la idea de que todo sujeto tiene capacidad para manifestar preferencias y deseos en base a una elección, una responsabilidad y una habilidad, puede ser comprendida de mejor manera en función de la capacidad que tiene un individuo de hacer uso de su racional y su disposición a lo social. Solo así, el grado de autodeterminación puede ser

posible en cada una de las acciones que un individuo realice. A fin de cuentas, para poder elegir, tener un sentido de responsabilidad y tener la habilidad necesaria para realizar una acción, es fundamental hacer uso de la lógica y entablar contacto con otros individuos.

3.2.1. LAS CAPACIDADES Y LA IDEA DE RACIONALIDAD

La idea de razón práctica a la cual hace referencia Nussbaum puede ser comprendida bajo los lineamientos desarrollados por Max Weber en su concepto de racionalidad dentro la obra Economía y Sociedad (1984). Según el mencionado autor, la racionalidad puede ser entendida bajo dos modalidades: la racionalidad formal y la racionalidad material.

> Llamamos racionalidad formal de una gestión económica al grado de cálculo que le es técnicamente posible y que aplica realmente. Al contrario, llamamos racionalmente material al grado en que el abastecimiento de bienes dentro de un grupo de hombres (cuales quiera que sean sus límites) tenga lugar por medio de una acción social de carácter económico orientada por determinados postulados de valor (cualquiera que sea su clase), de suerte que aquella acción fue contemplada, lo será o puede serlo, desde la perspectiva de tales postulados de valor. Estos son en extremos. (Weber, 1984, p. 64)

En un sentido plenamente formal, la racionalidad se presenta como un cálculo posible y real, en la cual una gestión económica puede ser comprendida y ejecutada. Sin embargo, en un sentido material, la racionalidad se presenta con menos exactitud que la formal, por el hecho de llevarse a cabo dentro de una "acción social" dotada de sentido y valor, lo que hace que su desarrollo sea aún más amplio e infinito en comparación a la versión que adoptaría en su versión formal.

Independientemente del enfoque económico que caracteriza a la perspectiva de Weber (1984), la idea de racionalidad desarrollada por el mencionado autor encuentra en la presente investigación, la perspectiva que mejor describe el argumento expuesto por Nussbaum en relación a la razón práctica. Aún cuando Weber realiza una distinción en relación a lo que formalmente podría llamarse racionalidad y racionalidad material, interesa la idea que subyace en ambos enfoques por igual.

Dicha idea está referida a la gestión que es capaz de realizar un individuo, cualquiera que sean sus límites y clases, de medir, concientizar y comprender la ejecución de una acción en un contexto social que puede llegar a plantear "…exigencias éticas, políticas, utilitarias, hedonistas, estamentales, igualitarias o de cualquier otra clase –aunque sea plenamente

racional desde el punto de vista formal, es decir calculable- con arreglo a valores o a fines materiales" (Weber, 1984, p. 65).

3.2.2. LAS CAPACIDADES Y LA IDEA DE SOCIABILIDAD

La idea propuesta por Nussbaum en relación a la sociabilidad puede comprenderse bajo los lineamientos desarrollados por Berger y Luckmann (2001), ante lo que identifican como socialización. En dicha obra, ambos autores sostienen que dicho concepto;

> Puede definirse como la inducción amplia y coherente de un individuo en el mundo objetivo de una sociedad o en un sector de él. La socialización primaria es la primera por la que el individuo atraviesa en la niñez; por medio de ella se convierte en miembro de la sociedad. La socialización secundaria es cualquier proceso posterior que induce al individuo ya socializado a nuevos sectores del mundo objetivo de su sociedad. (Berger & Luckmann, 2001, p. 166)

La socialización puede ser tanto primaria como secundaria. Desde un punto de vista primario, se hace referencia a las relaciones que un individuo puede entablar desde sus primeros años de vida, es decir, aquellas que giran entorno al seno familiar o con las personas con las cuales se establecen vínculos de gran afectividad o consanguinidad, relaciones que convertirán al individuo en un miembro activo dentro de la sociedad. Por su parte, desde un punto de vista secundario, la socialización hace referencia a las relaciones que pueden ser establecidas una vez que el individuo ha sido introducido a la dinámica de una sociedad, esto es, con nuevos agentes y sectores.

En este sentido, la idea establecida por Nussbaum (1999) de que todo individuo sostiene "lazos de mutua atención y cuidado" con otros individuos, puede ser comprendida desde un punto de vista primario y secundario, ambas importante en el desarrollo tanto personal como social del individuo dentro de una dinámica social.

4. CONCEPCIÓN DE AUTONOMÍA Y SU MANTENIMIENTO DURANTE LA VEJEZ

La noción básica de la autonomía permite comprender que toda persona mayor puede obtener una autodeterminación. En tal sentido, la idea que promueve la autonomía de la persona mayor viene dada por la propia naturaleza de la vejez, y con ello, los nuevos retos planteados ante una dinámica social. De igual manera, se debe tener en cuenta las capacidades de los sujetos bajo el plano social y racional recaen sobre que las elecciones, responsabilidades y habilidades que puedan llegar a asumir. En este sentido, para los efectos de la presente investigación resulta más minucioso tomar en cuenta la autonomía durante la vejez a través de las capacidades.

La idea que subyace a las capacidades en relación a la racionalidad y a la sociabilidad, ha establecido la manifestación concreta de lo que supone la noción básica de la autonomía. La razón de concebir a la autonomía dentro de lo que refiere a la vejez, es precisamente dar una visión que diste de contribuir a aquella visión fundamentada bajo los preceptos de una dependencia y una discapacidad. Por lo tanto, la idea que sostienen las capacidades establece un abanico de opciones, dentro de las cuales se establece nuevos significados durante la vejez.

En este sentido, por autonomía ha de entenderse a ***La capacidad que tiene todo sujeto mayor de 65 años de poder manifestar preferencias y deseos en situaciones sociales que impliquen tanto el uso de la racionalidad como la estimulación a la sociabilidad manteniendo así, una de autodeterminación dentro de una dinámica social.***

Ahora bien, hasta los momentos no se intenta ofrecer una visión de las capacidades, libertades, elecciones y bienestar como construcción social. Sólo se ha intentado comprender la vejez como los últimos años de vida en los cuáles un sujeto se desarrolla sirviendo al mantenimiento de su propio ser. De ahí su estrecha vinculación con los elementos sociales que intervienen en el proceso de envejecimiento, pues a partir de los elementos sociales y junto a la naturaleza de la dependencia y la discapacidad, el mantenimiento de la autonomía se desarrollara de diversas formas y modalidades.

4.1. LA AUTONOMÍA Y LOS ELEMENTOS SOCIALES

Los elementos sociales constituyen un esencial tópico a comprender en la presente investigación. A partir de ello, puede comprenderse sociológicamente la relación que puede mantener la autonomía de una persona mayor con su respectivo proceso de envejecimiento. Si bien, el proceso de envejecimiento se ve caracterizado por la presencia de nuevas limitaciones y posibilidades de acción dentro de una dinámica social, son los mismos elementos sociales los componentes a través de los cuales dicho proceso es vivido.

Uno de los aspectos que caracteriza la definición de la autonomía de una persona mayor es el referido a la manifestación de preferencias y deseos en un determinado contexto social. En este sentido, desarrollado los lineamientos teóricos en relación al proceso de envejecimiento, puede comprenderse la relación que se establece entre ambas terminologías. Así, *la capacidad de manifestar preferencias y deseos* si bien puede darse en un plano racional como en uno social, también *se verá estimulada ante nuevas limitaciones y posibilidades de llevar a cabo una acción* por parte de una persona mayor.

De esta manera, para comprender en vínculo que existe entre ambas terminologías, bien es necesario dar respuesta a una interrogante: *¿Qué se entiende por elementos sociales?* Peter Berger (2000) es quien suministra una simple idea que permite comprender la orientación que mejor expone las razones por las cuales un elemento puede ser social. Según el mencionado autor;

> El adjetivo social debe ser definido igualmente para su uso sociológico. En el lenguaje común puede denotar también muchas cosas diferentes: la calidad informal de una reunión determinada…, la actitud altruista por parte de alguien… El sociólogo usara el termino mas limitadamente y en forma más precisa para referirse a la calidad de la interacción, de la interrelación y de la reciprocidad… (Berger P. L., 2000, pág. 45)

Por ello, cuando la actual investigación refiere a "elementos sociales" se debe tener en mente a todos aquellos componentes que forman parte directamente de la interacción, de la interrelación y de la reciprocidad del individuo y su entorno para el mantenimiento de su autonomía.

Ahora bien, el presente trabajo desarrolló la idea de que todos aquellos elementos sociales se encuentran inmersos en el status, los roles y las normas de la persona mayor. De esta manera, el status, los roles y las normas no solo permite apreciar la actuación esperada de una persona, la conducta orientada a las expectaciones de otros o identificar los procesos de transacción y comunicación entre los individuos, sino que además la sinergia entre los tres grandes componentes ofrece cierta autonomía en el sujeto, y posteriormente la forma de mantenerla. A esto se le ha llamado elementos sociales, esto es, a ***un conjunto de componentes presentes en el rol, status y normas que íntimamente relacionados son capaces de producir la autonomía y su mantenimiento en la persona mayor.***

Bajo este precepto, los elementos sociales vienen a constituir cada uno de los pilares que forman parte del proceso de envejecimiento de una persona mayor, los cuales pueden representar un importante papel en lo que refiere al mantenimiento de la autonomía de una persona mayor. Esto se debe a las nuevas limitaciones y posibilidades de acción, la posibilidad de manifestar preferencias y deseos se verá fuertemente influenciada.

4.2. La Autonomía y La Idea de Libertad

Una de las ideas que intrínsecamente se encuentra presente en lo que refiere a la autonomía, es la referida a la libertad. Si bien no es el propósito de la presente investigación realizar una densa exploración en relación a lo que supone dicha terminología, es importante

esclarecer sus preceptos en lo que refiere a la vejez, pues constituye una importante fuente para un posterior análisis. En este sentido, por ser la vejez una etapa de vida que introduce un nuevo significado a la vida de un ser humano, la libertad de una persona mayor puede verse estimulada o limitada en función de la autodeterminación que puede llegar a poseer. Aún así, es importante partir de una simple premisa;

> No es libre ninguna sociedad, cualquiera que sea su forma de gobierno, en la cual las libertades no estén respetadas en su totalidad; y ninguna es libre por completo si no están en ellas absoluta y plenamente garantizadas. La única libertad que merece este nombre es la de buscar nuestro camino propio, en tanto no privemos a los demás del suyo, o les impidamos esforzarse por conseguirlo. Cada uno es el guardián natural de su propia salud, sea física, mental o espiritual. La humanidad sale mas gananciosa consintiendo a cada cual vivir a su manera que obligándolo a vivir a la manera de los demás. (Mill, 2004, p. 72)

Aún cuando un individuo goza del pleno derecho de ser "guardián natural de su propia salud, sea física y mental", es cierto que los niveles de tal acción se verán fuertemente influenciados por la dinámica social establecida por el entorno. Como bien lo expone Mill (2004), la libertad absoluta no es posible, y en lo que refiere a las interacciones con un determinado entorno ésta se verá garantizada su desarrollo sólo si se establece un respeto y norma a los límites que intervienen en la relación individuo-sociedad.

El hecho de poder manifestar preferencias y deseos por medio de una racionalidad y una sociabilidad, permite llevar a cabo el ejercicio mismo que supone una libertad: elegir. En este sentido, la libertad viene a constituir la finalidad intrínseca que supone el hecho de ser autónomo, es decir, la demostración de la posesión de una autodeterminación a través de diversas capacidades que logre desarrollar tanto en el plano individual como en el social.

> El enfoque de la capacidad considera no solo el conjunto de funcionamientos valiosos y la consiguiente libertad de alcanzarlos, sino que además atiende a la realización de todas las metas que pueden ser valiosas para las personas incluyendo las que están relacionadas directamente con su propio bienestar y también aquellas que no lo están tales como los ideales políticos o sociales (Vethencourt, 2007, pág. 55)

Por ser la autonomía la manifestación de una capacidad, bajo la libertad se abre paso a infinitas posibilidades que dispone una persona mayor para poder elegir ante cada una de las opciones que la sociedad ofrece. Bajo este hecho, la vejez presenta un nuevo significado a la concepción de la libertad, un significado que puede corresponder "…a cada individuo, en el estado de naturaleza lo mismo que en sociedad. Mediante ella tiene un alcance que permite a

la razón “humana común” saber lo que concuerda con el deber y lo que no concuerda con el” (Scheneewind, 2009, p. 607)

MARCO METODOLÓGICO

*"**Vagabundo:** ¡Anden, liquídenme, cobardes sin madre! Ya no me importa vivir en un mundo tan apestoso como este.*
***Alex:** ¿Y que tiene de apestoso?*
***Vagabundo:** ¡Es un mundo apestoso porque ya no hay orden ni ley! Porque deja que los jóvenes abusen de los viejos, como han hecho ustedes. Oh, ya este no es un mundo para un viejo. ¿Qué clase de mundo es? Hombres en la luna y hombres girando al rededor de la tierra, y ya no presta atención a la ley ni al orden terrenal"*

La Naranja Mecánica
(Kubrick, 1971)

1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Para comprender el tipo de investigación a realizar, es necesario mencionar nuevamente el objetivo general propuesto, el cual, está dirigido a *Explorar e identificar los elementos sociales que intervienen durante el proceso de envejecimiento de una persona mayor que le permita mantener su propia autonomía.*

Dicho objetivo implica establecer la búsqueda de ciertos elementos dentro del proceso de envejecimiento que permita a la persona mayor la posibilidad de desarrollar actividades que posibiliten elegir ante los medios que la sociedad asigna para labrar su autonomía. En este sentido, la presente investigación es de ***tipo exploratorio-descriptivo***, la cual ha de efectuarse cuando el objetivo fundamental es examinar una problemática poco estudiada, también mantiene el propósito de describir y especificar propiedades importantes de la problemática en cuestión (Hernández, Fernández, & Baptista, 1994).

2. APROXIMACIÓN A LA DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES

Las variables que conforman la presente investigación vienen siendo el proceso de envejecimiento y la Autonomía. Ambas han sido reflexionadas dentro de lo ha sido enmarcado como vejez, pues presentan características y condiciones diferenciales en relación al desarrollo que pueden presentar en otras etapas de la vida de un individuo. Sin embargo, es de suma importancia comprender la función que cada variable desempeña en la presente investigación

para comprender de una forma más exhaustiva la vida de una persona mayor dentro de una sociedad.

2.1. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Por Proceso de Envejecimiento: debe comprenderse como un: **proceso natural e inevitable que se desprende durante el período vivido sea en una fase temprana o avanzada que implica nuevas limitaciones y posibilidades de llevar a cabo una acción dentro de una dinámica social en la que existen nuevos sistemas de adscripción y adquisición de estatus, roles y normas.** De esta manera, cada uno de los supuestos desarrollados durante el Capítulo II permite descomponer la definición del "proceso de envejecimiento", así es posible comprender los limites a los cuales podría verse identificado el proceso de envejecimiento de una persona mayor.

Para los efectos de la presente investigación desarrollados en el capítulo II, el "proceso de envejecimiento" se ha dividido en dos grandes dimensiones; "el status y "los roles". Respecto a la primera, "el status", se ha dividido en cuatro subdimenciones: "estado civil", "ocupación", "nivel de estudio" y "condición de residencia". Por ello, según sea el caso se han desarrollado las siguientes categorías:

1. Estado civil: Casado (a), Soltero (a), Viudo (a), Divorciado (a), Unido (a).
2. Ocupación: Ama de casa, Sector agrícola, Trabajador por cuenta propia, Trabajador por cuenta ajena, Jubilado (a), Pensionado (a), Jubilado (a) y pensionado (a), Desempleado (a).
3. Nivel de estudios: Sin estudios, Certificado de primaria, Bachillerato, Técnico, Diplomado, Universitario, Estudio de postgrado.
4. Condición de residencia: Hogar de retiro, Fuera de un hogar de restiro.

Por último, en cuanto a "los roles" se contemplaron cuatro su dimensiones; "en cuanto al género", "en cuanto a la familia", "en cuanto al contacto con otros", "en cuanto a la pareja". Dichas subdirecciones se han categorizado de la siguiente forma según sea el caso:

1. En cuanto al género: Hombre, Mujer.
2. En cuanto a la familia: Hermano (a), Abuelo (a), Padre, Madre,$ Tío (a).
3. En cuanto al contacto con otros: Amigo (a), Vecino (a), Conocidos, Extraños.
4. En cuanto a la pareja: Esposo (a), Viudo (a), Amante.

A continuación se presenta la operacionalización de la variable "Proceso de Envejecimiento" en función a sus dimensiones, sub-dimensiones y categorías:

Variable	Definición real	Dimensiones	Sub dimensiones	Categorías
Proceso de Envejecimiento	Proceso natural e inevitable que se desprende durante el período vivido por aquel grupo de sujetos mayores de 65 años, en una fase temprana o avanzada, que implica nuevas limitaciones y posibilidades de llevar a cabo una acción dentro de una dinámica social en la que existen nuevos sistemas de adscripción y adquisición de estatus, roles y normas.	Status	Estado Civil	Casado (a)
				Soltero (a)
				Viudo (a)
				Divorciado (a)
				Unido (a)
			Ocupación	Ama de casa
				Sector agrícola
				Trabajador por cuenta propia
				Trabajador por cuenta ajena
				Jubilado (a)
				Pensionado (a)
				Jubilado (a) y pensionado (a)
				Desempleado (a)
			Nivel de estudios	Sin estudios
				Certificado de Primaria
				Bachillerato
				Técnico
				Diplomado
				Universitario
				Estudios de Postgrado
			Condición de residencia	Hogar de retiro
				Fuera de un hogar de retiro
		Roles	En cuanto al Genero	Hombre
				Mujer

			En cuanto a la Familia	Hermano (a)
				Abuelo (a)
				Padre
				Madre
				Tío (a)
			En cuanto al Contacto con otros	Amigo (a)
				Vecino (a)
				Conocidos
				Extraños
			En cuanto a la pareja	Esposo (a)
				Viudo (a)
				Amante

2.2.AUTONOMÍA

La segunda variable de investigación viene siendo la autonomía, la cual por definición ha de entenderse como **La capacidad que tiene todo sujeto mayor de 65 años de poder manifestar preferencias y deseos en situaciones sociales que impliquen tanto el uso de la racionalidad como la estimulación a la sociabilidad manteniendo así, una autodeterminación dentro de una dinámica social.** En este sentido, cada una de las teorías expuestas en el Capítulo II permite comprender los confines a los cuales puede identificarse la autonomía de una persona mayor.

Uno de los primeros aspectos a considerar en la definición de Autonomía es la manifestación de preferencias y deseos en situaciones sociales que impliquen el uso de la racionalidad y la sociabilidad. Estas dos últimas terminologías, definidas en el capítulo II, conforman las dimensiones por las cuales la autonomía ha de ser mantenida.

Ahora bien, la lista de las siete capacidades viene a constituir cada una de las sub-dimensiones, pues cada capacidad supone el uso de una racionalidad y de una sociabilidad. En este sentido, **en lo que refiere a la racionalidad** de una persona mayor, cuatro capacidades intervienen a modo de sub-dimensiones; el *Significado otorgado a la vida por medio de*

experiencias, la *Búsqueda de de una integridad física*, la *Verbalización de las emociones de maneja justificada y* la *Reflexión crítica*. De esta manera, **la sociabilidad** se compone por tres capacidades que intervienen a modo de sub-dimensiones; la *Creación de vínculos*, la *Búsqueda de la recreación y* el *Sentido de pertenencia*.

Cada una de las definiciones de estas siete capacidades posee como punto de partida la lista de capacidades propiedad de Nussbaum (1999). A efectos de la autonomía, la mencionada autora encuentra la manifestación de cada una de las categorías que en su conjunto, exponen e identifican la vida a la cual una persona mayor tiene acceso. A continuación se presenta la operacionalización de la variable Autonomía en función a sus dimensiones, sub-dimensiones y categorías:

Variable	Definición real	Dimensiones	Sub-dimensiones	Categorías
Autonomía	La capacidad que tiene todo sujeto mayor de 65 años de poder manifestar preferencias y deseos en situaciones sociales que impliquen tanto el uso de la racionalidad como la estimulación a la sociabilidad manteniendo así, una autodeterminación dentro de una dinámica social.	Racionalidad	Significado otorgado a la vida por medio experiencias	Actividades audiovisuales
				Actividades comunicativas
				Actividades académicas
				Actividades literarias y de escritura
				Actividades laborales
				Actividades de orden físico
				Actividades domésticas
				Actividades religiosas
				Actividades de azar
				Ninguna
			Búsqueda de una Integridad física	Alimentación
				Vida sexual
				Vida hogareña
				Libre desenvolvimiento
			Verbalización de emociones de manera justificada	Verbalización del Amor
				Verbalización de la Felicidad
				Verbalización del Odio

				Verbalización de la Tristeza
				Verbalización del Miedo
			Reflexión crítica	Manifestación de opiniones
		Sociabilidad	Creación de vínculos	Con familiares
				Con amigos
				Con extraños
				Con otras especies
			Sentido de pertenencia	Toma de decisión en relación a la vida privada
				Toma de decisión en relación a la vida publica

3. UNIDAD DE ANÁLISIS, POBLACIÓN DE ESTUDIO Y MUESTRA

La población de estudio que conforma el sustento a partir del cual se desarrolla la presente investigación, son todas aquellas personas mayores de 65 años que logren ser identificadas en los distintos sectores comprendidos dentro del Municipio Baruta. La razón de llevar a cabo el estudio en dicho municipio yace en las ventajas que contribuyen en la logística del equipo de trabajo que ofrecen las vías de acceso, el desplazamiento y la maleabilidad del tiempo. No obstante, es importante destacar que no se toma como condición indispensable que habite la persona dentro del Municipio Baruta, ya que únicamente se buscan personas mayores que tengan algún tipo de contacto con la vida del Municipio Baruta[23].

El objetivo general que la presente investigación busca explorar e identificar los elementos sociales que permitan mantener cierto grado de autonomía a través de cada una de las personas mayores, de tal forma que no se intenta segmentar a la población de personas mayores más allá de las características mencionadas anteriormente. Así, para efectos del presente proyecto serán abordados dos grupos de personas mayores;

- ***Aquellas personas mayores que estén ubicadas en instituciones dentro del Municipio Baruta cuyas funciones estén destinadas a prestarles atención y***

[23] Se debe destacar en la presente investigación no se pretende determinar la proporción de personas mayores de 65 años dentro del Municipio Baruta. Se busca tener acceso más directo con la vida cotidiana de la persona mayor, así se trata de identificar algunos elementos que interactúan en la dinámica y desarrollo del mantenimiento de la autonomía.

cuidado; es decir, aquellas que residan en dichas instituciones y que de algún modo u otro mantienen contacto con el entorno (Ver Cuadro IV, pág. 240).

- ***Aquellas personas mayores que logren ser ubicadas en cualquier espacio dentro del Municipio Baruta***; es decir, aquellas que sean identificadas en espacios públicos, de recreación, de ocio, de trabajo etc.

La razón por la que se tomó en consideración a ambos grupos es la heterogeneidad de opiniones y experiencias de vida que pueden enriquecer la actual indagación[24]. Así pues, en relación a la vejez y en función de las discapacidades y la dependencia, diversas instituciones prestan servicios al cuidado atención a las personas mayores. No obstante, la actual exploración resulta claramente interesante observar no como las instituciones perciben la autonomía de la persona mayor, sino cómo las personas mayores que han recurrido a estos servicios, mantienen contacto de alguna forma con el entorno y observan su propia autonomía como persona mayor. Por ello, es necesario recordar a Vega (2007), quien insiste que la autonomía es posible hasta en las situaciones de graves limitaciones. Por lo tanto, un intento en abordar aquellas personas que se encuentren dentro de una institución destinada al cuidado de las personas mayores, contribuye a ampliar la posibilidad de mantener la autonomía de la mejor manera posible.

El método empleado para la selección de la muestra es el ***Muestreo subjetivo por decisión razonada***, el cual establece que "las unidades de la muestra no se eligen de forma probabilística, sino en función de algunas de sus características…" (Corbetta, 2003, p. 308). En esta oportunidad, la unidad de análisis está fundamentada en las características expuestas en torno al tipo de vejez, bien sea *temprana* o *avanzada*. En base a este criterio, la selección de la muestra consideró ciertas condiciones específicas. Dichas condiciones tienen que ver con:

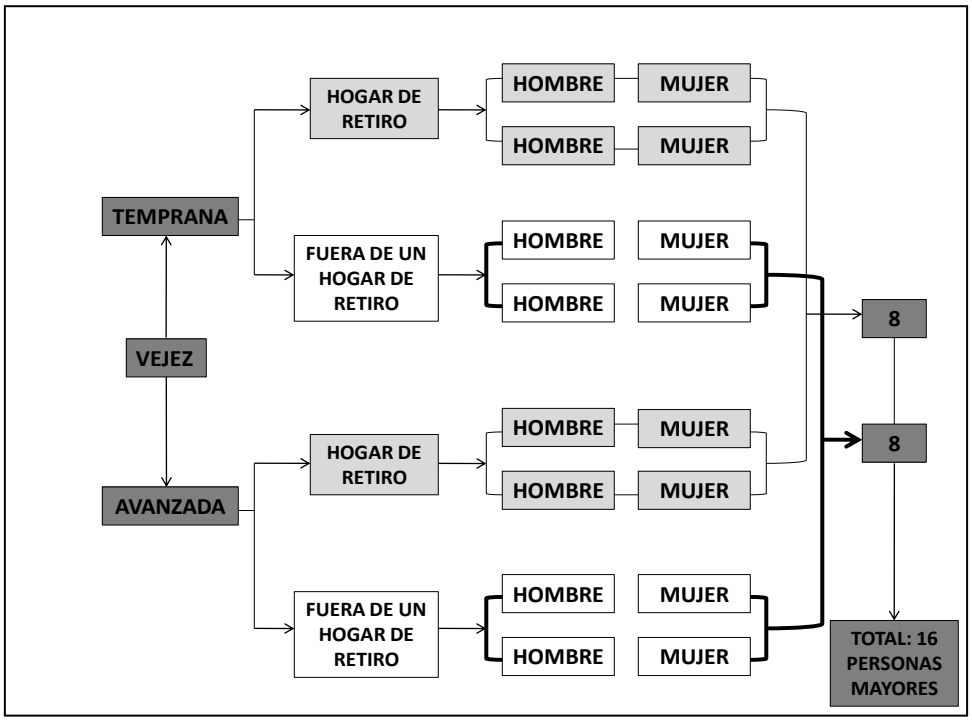
- La ***lucidez*** del sujeto; la lucidez en la oratoria de la "persona mayor" resulta fundamental, ya que parte de la recolección de información proviene directamente de él o ella.
- La ***edad*** en relación a una vejez temprana o avanzada; la etapa de la vejez en la que se encuentra la "persona mayor" es un elemento clave en la presente exploración, ya que

[24] Más allá de la residencia, dichas realidades están condicionadas entorno a la discapacidad y la dependencia a la cual son sometidas, ello supone pues variabilidades en el mantenimiento de una autonomía.

se pretende comparar entre los grupos de edad aquellos elementos que actúan positiva o negativamente en la autonomía de la persona mayor durante su propio envejecimiento. Del 100% de la muestra, un 50% son personas que entran en la "vejez temprana", mientras que el otro 50% entran en la "vejez avanzada"; la intención de ello es darle el mismo valor exploratorio a ambas clasificaciones.

- El ***sexo;*** resulta un elemento de suma importancia, ya que no se intenta explorar a uno o al otro, sino a ambos. Bajo tal consideración, del 100% de la muestra, un 50 % se constituye por mujeres, mientras que el otro 50% se compone por hombres.

GRÁFICO III: Distribución de la población de estudio en base al tipo de vejez, sexo y condición de residencia



FUENTE: Elaboración propia.

El primer 25% de la muestra son mujeres pertenecientes a la "vejez temprana". El segundo 25% son hombres correspondientes a la "vejez temprana". El tercer 25% refiere a mujeres de "vejez avanzada". El cuarto 25% son hombres vinculados con la "vejez avanzada". En este sentido, buscando una proporción equitativa entre la muestra que pretende ser abordada, el muestreo subjetivo por decisión razonada "…encuentra una conveniente aplicación en el caso de muestras muy pequeñas o en situaciones en las que la importancia de

algunas unidades exige su inclusión para que las informaciones recogidas resulten completas" (Corbetta, 2003, pp. 308-309).

Lo dicho anteriormente aplica a aquellas personas que se encuentren compartiendo dentro de los espacios públicos del Municipio Baruta, y aquellas personas mayores que estén ubicadas en instituciones cuyas funciones estén destinadas a prestarles atención y cuidado en el Municipio Baruta. Así, tomando en cuenta el equilibrio entre el tipo de vejez y el sexo, se estima abordar a un número equitativo.

Ahora bien, se debe tomar en cuenta que la muestra recogida puede llegar a presentar ciertos inconvenientes a nivel estadístico. Dicho inconveniente reside básicamente en la imposibilidad de afirmar la unanimidad representativa de la población de adultos mayores venezolanos o del Municipio Baruta. Sin embargo, en un futuro algún investigador podrá dedicarse a revelar los elementos explorados.

4. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La *entrevista* es la técnica que mejor se adapta a los fines de la presente investigación, ya que es "una conversación entre un investigador y una persona que responde a preguntas orientadas a obtener la información exigida por los objetivos específicos de un estudio" (Briones, 1998, p. 92). De esta forma, la entrevista bajo el método anteriormente expuesto, "…tiene una finalidad de tipo cognoscitivo, guiada por el entrevistador y sobre la base de un esquema flexible y no estandarizado de interrogación" (Corbetta, 2003, p. 368).

Según Corbetta (2003), considerando la importancia que tiene un "esquema flexible y no estandarizado de interrogación", la entrevista puede llegar a ser tanto estructurada, como semiestructurada y no estructurada. Por dicho tipo de conversación se desarrollará de una u otra forma limitado o estimulado al entrevistado a cierto criterio de rigurosidad que responde a la finalidad de la investigación.

La ***Entrevista Semiestructurada*** es la que se adapta mejor al presente estudio, esto se debe a que se posee una guía de preguntas sin mayor rigurosidad, con flexibilidad en la formulación de las interrogantes y variabilidad en el tiempo de respuesta. En este sentido, Corbetta resalta que en la entrevista semiestructurada "el orden en el que se abordan los diversos temas y el modo de formular las preguntas se dejan a la libre decisión y valoración del entrevistador" (Corbetta, 2003, p. 376)

La forma como se desenvuelve la entrevista le proporciona libertad tanto al entrevistador (en cuanto a la formulación de sus interrogantes) como al entrevistado (acceder o no a responder de forma más o menos rígida), destacando la presencia de un guión establecido con anterioridad. No obstante, el guión de preguntas termina siendo un material flexible, ya que puede modificar ligeramente para la mejor compresión del entrevistado ante la pregunta.

> Esta forma de conducir la entrevista concede amplia libertad tanto al entrevistado como al entrevistador, y garantiza al mismo tiempo que se van a discutir todos los temas relevantes y que todas las informaciones necesarias van a ser recogidas. El guion de a entrevista establece un perímetro dentro del cual el entrevistador decide no solo el orden y formulación de preguntas, sino también si se va a profundizar en algún tema y, en su saco, cuál de ellos (Corbetta, 2003, pp. 376-377)

Tomando en cuenta las características que han sido descritas en torno a la vejez como etapa de vida, la entrevista *semiestructurada* representa la mejor forma de abordar a las personas mayores. Por ser una técnica que a partir de un guion previamente definido, se le proporciona cierto grado de libertad a la persona mayor en acceder a dar una determinada respuesta.

5. EN RELACIÓN AL CAMPO

La experiencia del campo fue realizada durante los meses de noviembre y febrero. Inicialmente se aplicó la prueba piloto a 6 personas mayores, bajo la finalidad de poner a prueba el instrumento y detectar los puntos que hasta el momento no habían sido tomados en consideración. Una vez finalizada la fase piloto se realizaron las 16 entrevistas, y posteriormente, la transcripción de las mismas.

La identidad de las personas entrevistadas fue tratada confidencialmente, ya que se consideró que las preguntas durante la entrevista podrían incomodar al entrevistado y la respuesta no podría ser más abierta de no existir el anonimato. Por lo tanto, se estableció un código de identificación para cada una de las personas mayores, para ello se tomó en cuenta:

- La fase a la cual pertenece dentro de la vejez: es decir, si la persona mayor pertenece a la Vejez Temprana (**VT**) o la Vejez Avanzada (**VA**)
- El sexo: si son hombres (**H**) o mujeres (**M**)
- Condición de su residencia: Si residen dentro de un Hogar de Retiro (**HR**) o fuera de un hogar de retiro

En este sentido, tomando en cuenta estas tres características, el campo de la tesis quedó conformado de la siguiente manera:

CUADRO V: Población de Estudio

		Fuera de un hogar de retiro		Hogar de retiro	
Fase	**Sexo**	**Código**	**Edad**	**Código**	**Edad**
Vejez Temprana	**Mujer**	VTM01	74	VTM01HR	66
		VTM02	74	VTM02HR	74
	Hombre	VTH01	73	VTH01HR	66
		VTH02	70	VTH02HR	72
Vejez Avanzada	**Mujer**	VAM01	76	VAM01HR	84
		VAM02	83	VAM02HR	93
	Hombre	VAH01	80	VAH01HR	81
		VAH02	97	VAH02HR	82

FUENTE: Elaboración propia.

En cuanto a la realización del Raport de las personas de las personas que viven fuera de un hogar de retiro, se estableció una conversación previa con cada una de las personas, de modo que la persona a entrevistar se sintiera cómoda y a gusto. De esta manera, se logró realizar la concertación de la entrevista. No obstante, en el caso de las personas que habitan dentro de un hogar de retiro, se tuvo tres visitas por cada una de las casas de retiro. Durante la primera visita se realizó la presentación del estudio ante los encargados de la institución y el primer contacto con los posibles sujetos a entrevistar. En tanto que la segunda visita se realiza un contacto más profundo con las personas a entrevistar y se les propone ser entrevistada en una tercera visita.

Durante la entrevista estaban los dos miembros de la investigación presentes. De esta manera, mientras uno de los miembros llevaba la voz cantante, el otro llevaba el control de los temas abordados durante la entrevista. Dicho control se realizó mediante el cuadro de temas elaborado previamente[25]. Por tanto, la experiencia de campo tuvo un control en el abordaje de todos los temas exigidos en la investigación.

[25] Ver Anexo A.

No obstante, la entrevista contó con una serie de preguntas[26] realizadas y evaluadas previamente por la fase piloto. Por ello, estas preguntas fueron el patrón tomado para realizar las interrogantes durante la entrevista.

6. ESTRATEGIA PARA EL PROCESAMIENTO DE LOS DATOS.

Una correcta unidad de análisis que permite desglosar, recapitular y segmentar la información que contienen las entrevistas realizadas. En este sentido, la estrategia a ser ejecutada para el procesamiento de los datos es el ***Análisis de Contenido.*** En primera instancia, esta estrategia puede entenderse como una técnica de investigación que tiene como objetivo realizar "…inferencias reproductibles y válidas que pueden aplicarse a su contexto… comprende procedimientos específicos para el procesamiento de datos específicos… su finalidad consiste en proporcionar conocimientos, nuevas intelecciones, una representación de los hechos y una gua practica para la acción" (Krippendorf, 1990, p. 28). Tal labor permite explorar objetiva y exhaustivamente las "propiedades lingüísticas" que contiene cada entrevista. De esta forma, Laurence Bardin en su libro "Análisis de contenido" (1977) suministra una interesante perspectiva que permite ver al Análisis de Contenido como;

> Un conjunto de instrumentos metodológicos, cada vez as perfectos y en constante mejora, aplicados a "discursos" (contenidos y continentes) extremadamente diversificados. El factos común de estas técnicas múltiples y multiplicadas… es una hermenéutica controlada, basada en la deducción: la inferencia. En tanto que esfuerzo de interpretación, el análisis de contenido se mueve entre dos polos: el de rigor de la objetividad y el de la fecundidad de la subjetividad. Disculpa y acredita en el investigador esa atracción por lo oculto, lo latente, lo no-aparente, lo potencial inédito (no dicho), encerrado en todo mensaje. Paciente empresa de "desocupación", responde a la actitud de observador que el analista no osa confesarse y justifica su preocupación, honesta, de rigor científico. Analizar mansajes por esta doble lectura sustituye a la lectura "normal" del profano, es hacerse agente doble, detective, espía… de ahí a apreciar el instrumento técnico por si mismo, a adorarle como a un ídolo capaz de cualquier magia (Bardin, 1977, p. 7).

Las palabras de Bardin (1977) refleja la labor expuesta en las presentes páginas. Dicha esencia radica en el rol adoptado por los investigadores. Esto es, por un lado, mantener, cumplir y defender el rigor de la objetividad, por el otro, el rol se mantiene fecundado por la subjetividad, ya que existe cierta atracción hacia "lo oculto, lo latente, lo no-aparente, lo potencial inédito". De esta forma, el análisis de contenido permite abordar el material de

[26] Ver Anexo B.

estudio, empleando un criterio que permita identificar el mansaje implícito y latente. Bajo esta orientación, es posible realizar una observación y comprensión sobre la experiencia de vida de las 16 personas mayores entrevistadas.

En este sentido, resulta necesaria la creación de un plan estratégico para lidiar lo más estrictamente posible con las ideas suministradas por la población de estudio. A partir de dicho plan, se podrá realizar una "inferencia reproductible y válida" que permitirá comprender, de forma mas neutral y equilibrada, los testimonios entorno al significado atribuido a la vejez como etapa de vida.

Dicho esto, se procederá a desarrollar tres polos cronológicos que sirvan de guía para dar con el cometido que persigue la presente investigación. **Estos polos son: primero el preanálisis, segundo el aprovechamiento del material y el tratamiento de resultados, y por último, la inferencia e interpretación de resultados** (Bardin, 1977)**.** Aún así, es importante es importante resaltar que:

> El análisis de contenido… es un método muy empírico, dependiente del tipo de discurso en que se centre y del tipo de interpretación que se persiga. En el análisis de contenido no existen plantillas ya confeccionadas y listas para ser usadas, simplemente se cuenta con algunos patrones base, a veces difícilmente traspasables (Bardin, 1977, p. 23).

Queda en evidencia que el análisis de contenido es una técnica de investigación que va a depender del texto a ser abordado y la interpretación que se busca. En tal sentido, cada uno de los polos cronológicos mencionados por Bardin (1977), contribuyen a la confección de una estrategia que permite establecer una rigurosidad. Tal rigurosidad, garantiza la labor de desprendimiento y reestructuración de significados. A continuación, la travesía que ha sido el abordaje de los 16 testimonios de vida.

6.1. El Preanálisis

El preanálisis se caracteriza por ser "la fase de organización propiamente dicha… tiene por objetivo la personalización y sistematización de las ideas para poder llegar a un sistema preciso de desarrollo de las operaciones sucesivas a un plan de análisis" (Bardin, 1977, p. 71).

Bajo esta orientación, el presente escenario tiene como meta el establecimiento de estrategias necesarias a seguir para el respectivo abordaje del material a analizar. Este lineamiento permite esclarecer de la mejor manera, la postura a ser adoptada con las entrevistas realizadas durante el primer encuentro con los investigadores. De esta manera, "algunos análisis de hacen a ciegas, sin ideas preconcebidas. Una o varias técnicas son a priori

consideradas adecuadas para hacer hablar al material y se las usa sistemáticamente… el cuadro de análisis no está fijado" (Bardin, 1977, p. 74). Así pues, la autora sostiene que el pre análisis debe cumplir con tres reglas fundamentales: En primer lugar, realizar una ***lectura superficial***; en segundo lugar, ***formular la hipótesis y objetivos***; y por último, determinar las ***dimensiones y las direcciones del análisis.***

Se debe recordar que la ejecución de dichas reglas no siempre debe seguir el mismo orden, pues la naturaleza de cada investigación tiende a variar considerablemente. En este sentido, bajo los efectos de la presente investigación, el orden de ejecución obedece a un patrón ligeramente distinto.

La formulación de objetivos fue una regla realizada en durante la introducción. De este modo, se tuvo presente que la finalidad es explorar e identificar los elementos sociales que le permitan mantener la autonomía de la persona mayor durante el proceso de envejecimiento. Bajo este precepto, la investigación conforman tres objetivos y cada uno obedece a un extracto del objetivo general, y con ello cubrir las necesidades de la investigación.

En segundo lugar se tiene a la ***determinación de dimensiones y las direcciones del análisis***. Esta regla obedece a la información suministrada en el Marco Metodológico. En dicho apartado, fueron establecidas y definidas las variables que conforman en presente estudio al igual que sus respectivas operacionalizaciones. De igual manera, fueron establecidas las estrategias para identificar la población que conformó el campo, la estrategia para la recolección de los datos y la experiencia durante la ejecución de las entrevistas.

Queda por realizar la última regla referida a ***la lectura superficial***. Esta regla tiene como primera actividad, establecer un contacto con el material de estudio. De esta manera, es posible entablar un conocimiento y el desarrollo de las primeras impresiones (Bardin, 1977). Según la mencionada autora, esta regla debe cumplir con tres pasos: en primer lugar, la elección de los documentos, en segunda instancia, deben señalarse los índices, y por último, debe prepararse el material.

La elección de los documentos tiene que ver con el universo de los documentos abordados y analizados. En este caso, constituyen las 16 entrevistas semiestructuradas realizadas durante la fase del campo. Una vez transcritas, se procedió a realizar una lectura

general para identificar las áreas que conforman sus respectivas estructuras[27]. Sin embargo, Bardin (1977) señala que los documentos deben de obedecer a 4 reglas fundamentales;

> *Regla de exhaustividad*: una vez definido el campo del corpus… hay que tener en cuenta todos los elementos de este… *Regla de representatividad*: cuando está dispuesto el material, se puede efectuar el análisis con una muestra. El muestreo se considera riguroso si la muestra es una parte representativa del universo de partida… *Regla de homogeneidad*: los documentos escogidos deben ser homogéneos, es decir, obedecer a unos criterios de selección precisos y no presentar excesiva singularidad respecto a los criterios de elección… *Regla de pertinencia*: los documentos escogidos deben ser adecuados como fuente de información con arreglo al objetivo que suscita el análisis (Bardin, 1977, pp. 72-73).

A este respecto, cabe destacar que las dieciséis entrevistas logran cumplir con las 4 reglas definidas por Bardin (1977).

- Se cumple una exhaustividad, pues fueron tomados en cuenta todos los elementos desarrollados en la operacionalización de las variables. Así, el corpus de las entrevistas abarcan los lineamientos previamente definidos en su en totalidad.
- Se cumple con una representatividad en la selección de la muestra, considerando la vejez, sexo y la condición de residencia como referencia. De esta manera se abarcó equilibradamente la proporción de la muestra siguiendo los lineamientos establecidos en a través del *muestreo subjetivo por decisión razonada*.

El segundo paso, la *lectura superficial*, se encuentra referido a la "señalización de los índices". Este paso forma parte de la ida de considerar a los documentos;

> …como una manifestación portadora de índices que el analista va a hacer hablar, el trabajo preparatorio será la elección de estos… hay que determinar las operaciones de delimitación del texto en unidades comparables, de categorización para el análisis temático, de modalidad de codificación para el registro de los datos (Bardin, 1977, p. 75).

En este sentido, tal como fue señalado por la autora, las operaciones deben determinarse para delimitar el texto en unidades que puedan ser comparables para de esta manera, codificar y una categorizar respectivamente.

La codificación se debe comprender como la "…transformación de los datos brutos en texto. Transformación que por descomposición, agregación y enumeración permite desembocar en una representación del contenido, o de su expresión, susceptible a ilustrar al

[27] A este respecto, vale hacer mención de la estructura que tuvo el instrumento. Dicho corpus, facilitó la lectura superficial y por ende, la ejecución de esta regla. La razón de ello yace en el esquema meditado con antelación producto de la operacionalización de las variables que conforman el presente estudio

analista sobre las características del texto que pueden servir de índices…" (Bardin, 1977, p. 78). Para la mencionada autora, es necesario abarcar tres condiciones; en primer lugar, la selección de las unidades, en segundo lugar, la enumeración de la elección, y por último, la clasificación por medio de la elección de las categorías. La "descomposición por medio de la elección de las unidades" obedece a la **unidad de registro** y la **unidad de contexto**. Ambas importantes y esenciales para el desarrollo del análisis.

La **unidad de registro** se entiende como la "…unidad de significación que se ha de codificar. Corresponde al segmento de contenido que será necesario considerar como unidad de base con miras a la categorización y al recuento frecuencial" (Bardin, 1977, p. 79). Bajo este precepto, se debe considerar que el proceso de segmentación de cada una de las respuestas ofrecidas por las personas mayores. En este sentido, se hará posible la categorización de las mismas y lograr interpretar el significado que suponen. A este respecto, según mencionada autora las dos unidades de registro empleadas frecuentemente vienen siendo, la *palabra* propiamente dicha y el *tema*. **Este ultimo interesa a los efectos de la presente investigación, ya que "…es la unidad de significación que se desprende naturalmente de un texto analizado según ciertos criterios relativos a la teoría que guía la lectura"** (Bardin, 1977, p. 80)**.**

Para lograr lo anterior, se debe reflexionar el componente que subyace en cada tema. Tal componente es *el objeto o referente,* el cual Bardin (1977), forman parte del eje a partir del cual se organiza el discurso.

> *Los objetos de actitud*… son los objetos sobre los que recae la evaluación: personas, grupos, ideas, cosas, acontecimientos etc. *Los términos evaluativos de significado común*… son los términos de calificación de los objetos de actitud. En lingüística se hablaría de "predicados", es decir, de comentarios del tema ("lo que se dice"). Son tanto adjetivos… como nombres… como adverbios formados a partir de de adjetivos… o bien verbos (Bardin, 1977, p. 121).

En tal sentido, el discurso que forma parte del contenido de cada una de las entrevistas debe ser organizado en función a un *objeto actitud* y los *términos evaluativos*. Ambos componentes arrojan un conjunto de ideas, las cuales resultan fundamentales para el investigador para la indiferencia. Por tal motivo, conviene preguntarse: *¿De dónde salen los objetos actitud?* La respuesta es muy sencilla, de las operacionalizaciones de cada una de las variables.

De esta forma, se ha introducido la unidad de registro en el análisis en función al *tema*. **En este sentido; las sub-dimensiones de las variables Proceso de Envejecimiento y Autonomía, pasan a ser leídas como *áreas temáticas,* mientras que las categorías que forman parte de cada sub-dimensión, pasan a ser leídas como *temas*.**

Esta orientación permite establecer a cada uno de los temas como *Objetos Actitud*. De esta manera, cada uno de los "predicados, adjetivos, nombres, adverbios o verbos" suministrados por la población de estudio, serán asumidos como *Términos Evaluativos*. Estos, permitirán realizar la labor de interpretación y codificación respectivamente.

La **unidad de contexto** introduce la "descomposición por medio de la elección de las unidades", la cual puede ser asumida como;

> …el segmento del mensaje cuyo tamaño (superior a la unidad de registro) es óptimo para captar la significación exacta de la unidad de registro. Esto es lo que, por ejemplo, puede ser la frase para la palabra o el párrafo para el tema. En efecto, en muchos casos es necesario referirse… al contexto próximo o lejano de la unidad a registrar… La referencia al contexto es muy importante para el análisis evaluativo y el análisis de contingencia. Los resultados son susceptibles a variar sensiblemente según el tamaño de la unidad de contexto (Bardin, 1977, p. 81).

La unidad de contexto es la idea que da sentido a cada uno de lo temas que forman parte de las ideas subjetivas aportadas por la población de estudio. Así pues, las respuestas identificadas en el corpus de cada entrevista, permiten detectar nuevas fuentes de información. En este sentido, será posible codificar cada uno de los temas identificados, permitiendo realizar interpretaciones en función al contexto propiamente dicho. Bajo esta orientación, cada una de las respuestas seleccionadas a modo de registro, comprenderán un tema distintivo. No obstante, Bardin (1977) menciona una "referencia al contexto", por lo que cabria plantearse *¿Cuál es el método que permitirá referirse al contexto y lograr codificar?*

Tal como menciona Bardin (1977), la referencia del contexto es muy importante para el análisis de contingencia. La definición del análisis de contingencia viene siendo la siguiente;

> …con el análisis de contingencia se pretende averiguar determinadas estructuras de asociación entre diversos conceptos. A este respecto interesan, sobre todo, textos producidos espontáneamente, en los que las asociaciones en cuestión ya no se deduzcan necesariamente de un objetivo de argumentación… cómo es posible que la aparición de determinadas palabras se deba frecuentemente al azar, importa averiguar los signos lingüísticos que aparecen juntos con una frecuencia superior a la media (Mayntz, Holm, & Hubner, 1975, p. 214).

Cada una de las entrevistas realizadas constituye "textos espontáneos", esto es, sin ninguna premeditación o actuación simulada. En este sentido, el análisis de contingencia permite establecer fuentes de asociaciones entre una unidad de registro y una unidad de contexto. De esta forma se podrán averiguar los signos lingüísticos y poder inferir posteriormente.

Ahora se da paso a la segunda y tercera regla de la codificación. Así, el acto de enumerar y clasificar obedece a estrategias que será abordado por medio de la categorización.

La clasificación se tiene presente durante proceso de categorización, lo cual es "…una operación de elementos constitutivos de un conjunto por diferenciación, tras la agrupación por género (analogía), a partir de criterios previamente definidos… el criterio de categorización puede ser semántico… sintáctico… léxico… expresivo" (Bardin, 1977, p. 90). En este sentido, se ha pensado una estrategia que permite categorizar temáticamente a cada una de las unidades de contexto identificadas en el corpus de las entrevistas. Se habla de categorías temáticas pues la lectura que se ha venido manejando en lo que repercute al presente escenario, es el de aéreas temáticas y temas. Tal y como lo destaca la autora, las categorías obedecen a la analogía en función a los criterios previamente definidos. Dichos criterios obedecen a la unidad de registro previamente expuesta.

Respecto a la categorización, se debe considerar la creación de índices como "…un sistema de análisis categorial adaptado al tratamiento automático" (Bardin, 1977, p. 98). Bajo tales índices se establece la regla de enumeración. Tal regla se relaciona con la unidad de registro establecida previamente. Así, la regla de enumeración que mejor se adapta a las necesidades de la presente investigación es *la frecuencia*. De este modo, se debe tener en cuenta que mientras mayor sea la frecuencia de una unidad de registro, mayor será el significado que supone (Bardin, 1977).

A continuación de presentan los temas, las categorías temáticas, las áreas temáticas y sus respectivos índices, los cuales fueron identificados por la *lectura superficial*;

CUADRO VI: Distribución de las áreas temáticas, temas categorías temáticas e índices correspondientes al Proceso de envejecimiento.

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO		
Área temática	**Temas**	**Categorías temáticas/Índices**
Estado civil	Casado (a) Soltero (a) Viudo (a) Divorciado (a) Unido (a)	Devoción a Dios (DD) Indiferencia (I) Melancolía a la soledad (MSo) Reafirmación (Rea) Sensación de acogida (SAc) Sensación de enriquecimiento personal (SEP) Sensación de estabilidad (SEs) Sensación de estorbo familiar (SEF) Sensación de libertad (SLi) Sensación de soledad (SS)
Ocupación	Ama de casa Sector agrícola Trabajador por cuenta propia Jubilado (a) Pensionado (a) Jubilado (a) y Pensionado (a) Desempleado (a)	Decepción por el ambiente Laboral (DAL) Frustración (F) Indiferencia (I) Necesidad de Utilidad (NU)
Nivel de Estudios	Sin estudios Certificado de primaria Bachillerato Técnico Diplomado Universitario Estudios de Postgrado	Conformidad (Con) Disposición a la ayuda (DA) Expectativas de mayor conocimiento (EMC) Frustración (F) Indiferencia (I) Sensación de excelencia (SEx)
Condición de residencia	Hogar de Retiro Fuera de un Hogar de Retiro	Devoción a Dios (DD) Frustración (F) Indiferencia (I) Necesidad de servicio (NSer) Resignación (Res) Sensación de autorrealización (SAu)
Rol en cuanto al genero	Hombre Mujer	Autoevaluación (A) Expectativa de mayor conocimiento Necesidad de servicio (NSer) Necesidad e socializar (NSoc) Sensación de responsabilidad (SR) Superación (Su)
Rol en cuanto a la familia	Madre Padre Abuelo (a) Hermano (a) Tío (a)	Autoevaluación (A) Frustración(F) Indiferencia (I) Necesidad de servicio (NSer) Resistencia al despojo de actividad (RDA) Sensación de apego (SAp) Sensación de responsabilidad (SR)
Rol en cuanto al contacto con otros	Amigo (a) Vecino (a) Extraño (a)	Frustración (F) Indiferencia (I) Sensación de apego (SAp) Sensación de respeto (SRe)
Rol en cuanto a la pareja	Esposo (a) Viudo (a) Amante (a)	Sensación de estorbo familiar (SEF) Sensación de acogida (SAc) Sensación de libertad (SLi)

FUENTE: Elaboración propia.

CUADRO VII: Distribución de las áreas temáticas, temas categorías temáticas e índices correspondientes al Proceso de envejecimiento.

AUTONOMÍA		
Área temática	**Temas**	**Categorías temáticas/Índices**
Significado otorgado a la vida por medio de experiencias	Actividades audiovisuales Actividades comunicativas Actividades académicas Actividades literarias de escritura Actividades laborales Actividades de orden físico Actividades domesticas Actividades religiosas Ninguna	Confort (Con) Determinación (Det) Devoción a Dios (DD) Disposición a otras actividades (DOA) Frustración(F) Rechazo(Rec) Recreación (R) Resignación (Res) Satisfacción (Sa)
Búsqueda de una integridad física	Alimentación Vida Sexual Vida Hogareña Libre desenvolvimiento	Mantenimiento de la salud (MSa) Relacionado al gusto (RG) Necesidad de satisfacción (NSa) Indiferencia (I) Confort (Con) Frustración (F)
Verbalización de las emociones de manera justificada	Verbalización del Amor Verbalización de la Felicidad Verbalización del Odio Verbalización de la Tristeza Verbalización del Temor	Contacto con familiares (CF) Dependencia (Dep) Desilusión (Des) Duda (Du) Falta de respeto (FR) Hacia objetos (HO) Indiferencia (I) Mala fe (MF) Negación (N) No resolución de problemas (NRP) Situación sociopolítica del país (SPP)
Reflexión critica	Manifestación de opiniones	Cooperación (Cop) Frustración (F) Indiferencia (I) Satisfacción (S)
Creación de vínculos	Relación con familiares Relación con amigos Relación con extraños Relación con otras especies	Agradecimiento (Ag) Agrado (Agr) Desagrado Frustración (F) Indiferencia (I) Necesidad de acogida (NAc) Necesidad de socializar(NSoc) Necesidad de servicio (NSer) Satisfacción (Sa) Sensación de apego (SAp) Sensación de respeto (SRe)
Sentido de pertenencia	Importancia a la toma de decisiones en la vida privada Importancia a la toma de decisiones en la vida publica	Delegación nula (DNu) Delegación relativa (DRe) Frustración (F) Indiferencia (I) Satisfacción (S)

FUENTE: Elaboración Propia

EL RECORRIDO ANALÍTICO

"Con mucho, la sensatez es la primera condición de la felicidad. En las relaciones con los dioses es preciso no cometer impiedad alguna. Las palabras jactanciosas de los soberbios, recibiendo como castigo grandes golpes, les enseñan en su vejez a ser mas cuerdos".

Antígona
(Sófocles, 2009)

1. EL APROVECHAMIENTO DEL MATERIAL: UN VIAJE POR LAS UNIDADES LINGÜÍSTICAS

A continuación se presenta las unidades lingüísticas identificadas. De esta manera, se muestran cuatro tablas, siendo las dos primeras de la vejez avanzada, y las dos últimas referidas a la vejez temprana.

CUADRO VIII: Unidades lingüísticas identificadas en la Vejez Avanzada durante el proceso de envejecimiento

Sub Dimensión	Categoría	Unidades lingüísticas	Observaciones
Estado civil	**Casado (a)**	**I:** "Cónchale eso no lo pensé, pero… probablemente pensándolo, creo que no. Creo que no. Tiene que haber sido diferente por su puesto... Bueno porque vuelvo y te repito, este… los hijos, todos tienen la esposa que todavía vive etcétera, es un factor muy importante para uno mantenerse… he cómo te diría yo… bastante bien pues. De repente no lo tengo y… no soy el mismo de ahora… no no no lo sé, ves. De repente… o quizás fuera un parrandero, qué sé yo… a mi edad todavía… no sé, de verdad que eso allí de verdad que… no sé decirte…" (VAH01) **I:** "Cónchale…déjame pensar un poquito… Allí yo si que no pensé nada de eso ves…" (VAH01) **I:** "No. Porque yo siempre he pensado en mí ves, en ese aspecto, quizás yo soy un poquito egoísta" (VAH01) **SEs:** "Bueno, mis hijos serán. Pero los hijos míos siempre viven de uno de la esperanza de todo no, porque yo pienso que mis hijos piensan, pienso yo, no me lo han dicho nunca, "coño mi papa se casó, todavía está casado, etcétera, etcétera" ¿ves? "Es un hombre firme…" equis. Pero, nunca lo esperé porque no pensé eso de verdad, sino que… porque yo tengo una ventaja chico mira, los hijos míos eran algo especial para mí." (VAH01) **SEs:** "Me siento bastante bien vale, porque resulta de que yo tengo ya cincuenta y tres años de casado… Asi mismo como lo oyes, claro los matrimonios siempre tienen sus altas y sus bajas, por qué, porque… en la rutina… que no me gusta esto que esto otro, pero por lo regular chico" (VAH01)	

		SEs: "yo cuando me casé, me casé por casarme definitivamente, pues osea, no pensé en casarme divorciarme pienso yo, hay personas que se casan y… muy a la ligera, aunque pienso que yo me casé muy joven, y gracias a Dios a los veinticinco años. Sin embargo, yo pensé siempre así, por qué, porque yo era un tipo… en mi juventud yo fui muy serio, y muy responsable, he sido responsable toda la vida pero te estoy hablando de mi juventud pues, que fui un hombre muy responsable en todos mis aspectos, en todo. Organizado, trabajador, cumplidor de de de mis deberes, bueno no es que yo soy una estrella pero fui así... Pensaba bien. Pensaba que eran personas estables... Estable emocionalmente, estable en… como te diría yo, en forma de… de actuar, etcétera, etcétera, ¿ves?..." (VAH01) **SEs:"**Mira yo te vuelvo y te digo, es una fortuna estar casado y tengo mi señora a los ochenta años, porque de repente si ella no estuviera, si se hubiera ido primero que yo, no sé cómo decirte qué cómo me encontraré yo después… Tendría que estar en el medio ves." (VAH01)	
	Soltero (a)	**DD:** "Bueno, que espero la misericordia de Dios… Bueno, si Dios me da vida y que yo no ande molestando a nadie que eso." (VAM02HR) **I:** "No lo pensé, en realidad que no lo pensé." (VAM02HR) **I:** "No. Seguro pierde interés." (VAM02HR) **SLi:** "No, yo creo que esa fue mi elección, quedarme soltera, y bueno, y luego feliz y contenta… Que no tengo ni perrito, ni gatico, ni nadie que me manda y me domine, hago lo que me da la gana." (VAM02HR) **SLi:** "Si me hubiese casado imagínate, estuviera atada, no yo… a mí me gusta mi libertad." (VAM02HR) **SLi:** "Libre como el viento.. Libre es que a mi siempre me ha gustado mi libertad, por eso no me casé" (VAM02HR)	
	Viudo (a)	**MSo:** "Peleaba por tonterías y no pasaba de ahí ¿No? pero yo si quisiera que mi esposo estuviera vivo, ya tiene 18 años de muerto y cada día me hace mas falta. Pero mira, 45 años juntos y 2 de amor, 48 años que nos conocimos, yo creo que no nos dejamos de ver ni un día porque tuvimos un buen matrimonio gracias a Dios. Todo matrimonio pelea, pelea y pelea hasta que no… "nosotros no peleamos nunca" ¡Ah! eso es mentira (Risas…), todo matrimonio pelea mijo. Los matrimonios son como hermanos algunas veces, ¿Qué hermano no pelea? eso es verdad. Pero si, me hace muchísima falta." (VAM02) **MSo:** "Pues me encantaría que el estuviera vivo, me encantaría que estuviera vivo porque dos personas aunque sean muy viejitas porque yo conozco… tengo personas que son así… -están acompañados, están acompañados el uno con el otro- …entonces a mi me encantaría que estuviera vivo. A lo mejor viviríamos peleando, seríamos dos viejitos peleando (Risas…), pero verdad que yo no trato de pelear mucho (Risas…)" (VAM02) **SAp:** "¿Mis hijos? Yo creo que ellos están, quizá necesitarán de mi cariño, que esté pendiente de ellos que si pasa algo en la familia o pasa algo en Mérida y me voy corriendo, los apoyo en todo lo que sea posible, los apoyo, si los puedo ayudar también este… pero yo no tengo la necesidad de decirles las cosas, hay veces que ellos me reclaman "pero mamá, no me dijiste nada" bueno, lo que puedo resolver lo resuelvo. El otro día con un albañil, unas piezas que no se encontraban y me quería abrir todas las paredes, claro este diría "esta es una señora que no sabe de esto nada" claro que no se nada, pero no lo dejé y llamé a Alfredo "mamá, ese hombre esta loco con lo que quería hacer", me quería romper el bañito de servicio, la cocina, me puso bueno pues… para esas cosas yo me siento verdaderamente mal porque no se nada, pero yo trato de no fastidiarlos mucho" (VAM02) **SAp:** "Bueno si espero cariño, la compañía, la comprensión, el cariño sobre todo, que yo sienta que se preocupan por mí, no es que quiera pero es muy bonito que te suene el teléfono por la mañana "mamá ¿Cómo amaneciste?" –esa es Mercedes- …este… y el que vive en Mérida, pasan tres días que no me llama entonces yo me siento hasta que me llama "mamá, mamá no te llame por esto y lo otro" pero esas cosas si lo llenan a uno, que los muchachos se preocupen por ti que es lo que tu mas quieres en la vida, es uno. Mientas vea que ellos me llamen me encanta, y me gusta eso que los nietos me llamen de vez en cuando un mes o dos meses por teléfono." (VAM02) **SAp:** "Pues pienso que no, no siento que en nada, quizás es que he estado bastante acompañada y protegida por los hijos tu sabes… los mismos nietos que tienen ahorita	

		veintiuno y diecinueve, en algunas oportunidades más jóvenes y todo, han sido como mis protecciones entiendes, vamos a llamarlo así de que yo he contado con ellos hijito cuando mis rodillas, el mayor que ya manejaba, "ay hijito, dame la cola mi amor que no puedo manejar, porque este tengo que ir" y bueno esa persona me llevaba a mis terapias y mis cosas." (VAM01) **SEF:** "Bueno lo que espero de mí familia, lo que dije antes. Vivir todavía dentro de mi familia y yo ya no quisiera… francamente a veces a mi me apena que mi vejez naturalmente pesa en la familia, trastorna un poco la vida ordinaria de la familia. En eso yo tengo la mejor atención que puedo aspirar de mi familia, pero no he dejado de pensar que produzco toda la carga." (VAH02) **SLi:** "Bueno, que hay personas -hombres- de cierta edad que esperan que pueda salir con ellos" (VAM01HR) **SLi:** "Mira, es algo en lo que no me he detenido a pensar ni nada. Pero me siento bien, porque he podido hacer lo que yo quiero. Inclusive ha habido viajes en los que el hijo me dice "mamá mira yo voy a estar afuera no puedo encontrarte en tal parte pero ya está la semana reservada, no puedo ir… que esto y lo otro" y me voy sola país que no conocía ni nada entiendes, y paso mi semana tranquila, tranquilaza y invito a una amiga entonces "cónchale VAM01 se me presento tal cosa que yo no se que" me voy yo sola, no me importa." (VAM01) **SLi:** "No, yo pienso que no. Lo único que estoy dispuesta es a lo que me inviten… (risas)…" (VAM01) **SLi:** ""No. No fijate que más bien, te repito que si por decir algo muy superficial y todo, si una pareja "ay VAM01 después te llevamos, después de tal evento tal cuestión que esto…" trato de que no tu sabes… prefiero andar en mi carro con mi carro a la hora que sea, regreso pues, o de devolverme porque no me gusta tu sabes complicar a los demás, aunque me gusta mucho la protección digamos que me dan mis hijos, esto lo otro, pero no complicar a la gente…" (VAM01)	
	Divorciado (a)	**I:** "es una pregunta difícil de, realmente yo no, el hecho de que estoy divorciado o no, yo estoy seguro que si no estuviera divorciado, me sentiría en lo mismo por Venezuela…" (VAH02HR) **I:** "Mira, a mi no me pica, aquí hay una señora que es divorciada también, aquí hay una señora también que es divorciada pero… el marido la abandonó, tenía cuatro hijos." (VAH01HR) **I:** "No, este no, en realidad no ha habido sorpresas." (VAH02HR) **I:** "No, no, no." (VAH02HR) **I:** "No. No, nadie se va a interesar por una persona de 82 años." (VAH02HR) **I:** "No recuerdo nada, porque en esta vida los tres maridos que tuve no me dieron nada, más bien tuve que ayudarle yo a ellos." (VAM01HR) **Rea:** "No no…. Yo no me siento mal, yo ni mal… fue por mis hijos, mi esposa, la madre de mis hijos, pónganse a pensar en eso, había que hacerle una operación en el cerebro, cuando mi madre y mi abuela materna estaban vivas, tenía motivos de sobra, porque ella no se cuidaba ni antes del embarazo, porque tuvo un golpe en el vientre, mi hija de casualidad no la mató" (VAH01HR) **SEP:** "No hubiéramos quizá vendido el apartamento de la castellana, sería diferente. Yo he tenido experiencias también en estos diez años, he tenido experiencias que me han enriquecido la vida hasta cierto punto. Y yo lamento lo del divorcia, pero ella lo pidió, eso es todo. Ella pensó que yo tenía un hijo fuera del matrimonio ¿ya? lo cual no es verdad, así que no, este, tomo su posición. Si no, posiblemente no nos hubiéramos divorciado pero bueno, en fin... Otras relaciones con otras damas, qué se yo. Una que quería casarse conmigo después de tres matrimonios pero no era buena candidata y no, viajó, quería viajar a España, era venezolana y no. Realmente quería casarse conmigo y lo decía, porque podía entrar como esposa de un ciudadano de la comunidad por ser yo un holandés, yo tengo mi pasaporte holandés de la comunidad ¿comprenden? para establecer su estadía ahí, a mi no me interesaba damas con tres divorcios ¿no? en fin." (VAH02HR) **SS:** "Ya este, mira este, yo nunca me he sentido y ese es quizá una contestación quizá lógica, eh viejo, hasta llegar a los 80 años por lo siguiente, que y esto es interesante quizá	

		como una opinión, puede ser interesante por ustedes. Cuando un hombre llega a los 80 años o a los 82, entonces uno se da cuenta, "caramba, fulano ya no existe, no se murió, sultano, muerto también o con Alzheimer" qué se yo, entonces en fin, la verdad es que uno se siente solitario como no digo abandonado por las circunstancias pero si de repente solitario pues, eso es interesante ¿sabes? yo me siento realmente solitario, como sobreviviente." (VAH02HR)	
	Unido (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
Ocupación	**Ama de casa**	**F**: "¿tu sabes cosas tremenda? llevar una casa. Trabajar no te puedo decir porque no trabajé nunca porque mi esposo que era de aquella época, no le gustaba que uno trabajara, yo si quise trabajar, se lo suplicaba porque yo tuve mis hijos muy joven, yo a los 24 años tenía a todos mis hijos… -aunque bueno "Mercy" nació 8 años después- …y yo le decía "los chicos van a la escuela ¿puedo estudiar algo?" jamás lo aceptó. Los hombres de antes eran muy machistas eso si, en mi época eran muy machistas, hoy no." (VAM02) **F:** "quizá siempre pensé tener una de estas personas que he tenido que no es buena, que me han durado 7 años eh… 11 años. Una vez me vino una muchachita… y la quiero- …una muchachita que me dio tanto dolor, -16 anitos-. Entonces la empecé a querer como algo mío… -pero ella no se dio cuenta- …tan algo mío que la empecé a sentir que cuando cumplió 15 años Diana, yo le compré su vestido, la llevé a la peluquería y estaba bailando como cualquier muchachita, o sea, yo la quería que se quedara aquí conmigo porque lo que ella me contaba de su casa yo me horrorizaba… -sobre todo de la mamá- …yo me quedaba horrorizada y yo no quería que se fuera la niñita de aquí. Pero a mi se me ocurrió inscribirla en el Liceo, entonces la muchachita salía de clases a las 12 y daban las 2 y no había llegado, entonces yo empecé a ir al liceo a buscar a la muchachita, ahí mismito en Chuao, "no señora, ella salió", era una muchacha muy aplicada, súper inteligente, hasta que yo no me dormía ella no se iba a dormir, con unos sentimientos de oro. Y lo último fue que empezaron los vigilantes de abusadores a tocar el intercomunicador "Caro, Caro" y entonces me veo yo peleando con estos hombres, "no hombre, déjela salir si ella se fue, es que ella consiguió una amiga en Petare", yo le tenia mucho cariño para que se fuera a perder por ahí y dicho y hecho, a los tres meses que llegó, salió en estado… -tiene tres niñitas- …ella me llama siempre y yo ¿Cómo acepto a una muchacha con tres niñitas? y no le voy a decir, deja tus niñas y vente tu, porque me parece como inhumano. Esa es una de las cosas que he sentido así que pesa, que me hubiera gustado que esa muchacha pudiera quizá estando aquí y que estudiara, que hubiera estudiado, le cogí mucho cariño porque era muy, pero bueno, era muy jovencita y muy bonita para que la dejaran quieta, muy bonita, muy simpática." (VAM02) **NSer:** "Hoy comprenden las muchachas porqué hay que trabajar los dos ¿a caso la mujer nació para los oficios del hogar? yo no estoy de acuerdo, aquí a la edad que tengo. Ahora si no se pueden cuidar a los niños, no estoy de acuerdo con que los dejen en una guardería, prefiero un kínder de estos cuando están chiquititos, creo que los cuidaría mejor yo que ellos... Yo me siento bien. ¿Tú sabes como me sentiría yo que yo no hiciera nada? porque entonces me siento inútil. Yo trato de hacer las cosas poco a poco, he ido quitando la navidad poco a poco… -cuando está Diana que tiene tiempo ella me la quita- …pero yo no me siento mal, me sentiría mas bien muy mal si no hago nada porque no me gusta, me encanta ver la casa limpia y que Dios me ha dado la suerte de que a esta edad yo lo puedo hacer a pesar de mis rodillas y a pesar de mi columna. Yo todo lo hago con precaución y estoy feliz, claro… trabajar sería maravilloso, siempre tuve eso que no, nunca lo pude hacer." (VAM02) **NSer:** "Muy bien, ojalá tuviera siempre quien viniera siempre a comer, quien me trajera una una ropita "ay abuelo mamá lávame esto" ¿entiendes? Me encantaría porque me llena mucho la vida. La cuestión bueno déjame lavarte "mira tienes ropa oscura que voy a usar, que voy a lavar ropa oscura" "dámela" que esto…. Del resto no, del resto lo hace en su casa pues, su mamá pues." (VAM01) **NSer:** "Pero yo siempre estoy acostumbrada a la casa y también estoy acostumbrada a recibir a mis invitados, como te digo, poco a poco... Si, quizá sí, quizá si porque siempre bueno, a mi me hubiera gustado hacer otra cosa. Yo siempre cogía cursos de todo, eso sí." (VAM02)	
	Sector agrícola	**NO SE PRESENTÓ**	
	Trabajador por cuenta propia	**NO SE PRESENTÓ**	

	Trabajador por cuenta ajena	**DAL:** "Bueno, lamentablemente no esperaba que fuera tan deteriorado un poco el ambiente de trabajo, te lo digo de corazón… No… puede que yo sea mayor y me de ventaja en mucho, pero pero yo si encajo porque yo se más o menos, pero generalmente los ambientes aunque sean jovencitos, aunque sean viejos, aunque sean mayores, aunque sean medios… no están bien laboralmente, el ambiente, el ambiente laboral." (VAH01) **DAL:** "Nunca fui yo a pensar que yo pudiera llegar a los ochenta años y estuviera en estas condiciones" (VAH01) **I:** "No creo, no." (VAH01) **NU:** "No…lo hago yo porque yo lo hago y punto y se acabo porque yo me siento bien porque necesito considero que quiero trabajar porque yo soy una persona que no me conformo con algo, osea de dinero… lo que quiero es tener un poquito más de dinero para poder tener más desahogo, vivir un poquito mejor, etcétera…" (VAH01) **NU:** "Si. Por qué, porque yo trabajando ahorita me siento más activo y no tengo… entiendes, eso es muy importante… eso es importante." (VAH01)	
	Jubilado (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
	Pensionado (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
	Jubilado (a) y pensionado (a)	**F:** "Eso tiene que ver con la pensión (Risas)… Supongo que soy de los jubilados que tiene más alta pensión. Pero eso, como yo tengo todavía cargo… el cargo mío de familia… mi hija que está en Barinas, todas las partes de la casa son las de mi pensión y no me alcanza. Aparte de eso, yo he tenido mucho gasto ahora por ataques propios de la edad, pero como no los había sentido hasta… el año 2007, que estuve gravemente enfermo" (VAH02)	
	Desempleado (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
Nivel de estudios	**Sin estudios**	**NO SE PRESENTÓ**	
	Certificado de primaria	**I:** "No. Porque por lo menos aquí ¿Con quién hablas? Está la española que lo que hace es protestar, la española… la otra no es hablar si no se su panadería, las luces, no sé que cosa, que le gusta la cocina, que aprendió esto, aprendió lo otro, los demás están malos de la cabeza. No tengo con quien hablar" (VAM01HR) **NSer:** "Bueno, esperan de mi lo que te he dicho, un consejo, una cosa que este mal hecha o por lo menos yo he notado no sé" (VAH01HR) **NSer:** "he sido como te diré, afortunada en la vida por todo lo que me pudo haber pasado. Yo no me siento defraudada, yo tengo ánimo, yo tengo fuerza, yo quiero ayudar, yo ayudo, ayudo en lo que yo pueda y no me siento ni vieja, ni acabada, ni maltratada a pesar de todo porque y te digo, no guardo odio, no guarro rencor, no envidio, no deseo mal…" (VAM01HR) **NSer:** "Si cómo no, hay gente buena, hay gente mala, hay gente que va, lo mismo que yo misma puedo dar, un consejo, una enseñanza, una cosa, algo." (VAM01HR) **SAu:** "Porque para mi un sexto grado significa… acuérdate que tú no te puedes acordar de cuando eras un niño, pero para esa época en el sexto grado le metían a uno materias que no las dan ahora, que era aritmética, matemática, daban no se que cosa, veterinaria, metían un dedazo de cada cosa de esas" (VAM01HR)	
	Bachillerato	**Con:** "Ah no, no, no… yo me siento así como… soy alguien más pues. Llegue a ese nivel de estudios…" (VAM01) **Con:** "Bueno te sientes bien, no plenamente como capacitada llamémoslo, aunque no te deja pues de enterarte de las cosas de poder opinar para poder opinar para poder llevar una conversación, y nada… yo después de del bachillerato que papá bueno se iba a morir cuando le dije que yo no quería carrera universitaria porque no creía que a mí me gustara salir todos los días a la calle, arreglarme y salir a la calle, que esto… eso sí, ni un momento sin hacer nada, de allí vino las clases de inglés, vinieron las clases de inglés, las clases de corte y costura, la pintura, ¿tú ves? Y de allí a manualidades, y cosa… pero en realidad siempre he tenido como una actividad, algo que yo quiera hacer, tu sabes, que yo esté haciendo… pero ahora quisiera hacer más, no es poder hacerlo, sino tenerlo más. Pero yo, yo considero que no he ido a buscar ¿entiendes? Que me falta eso… para ir a un sitio donde ayudar a los demás, yo yo también se que necesito buscar que hacer,	Hay tres tipos de SAu. Una tiene que ver son la sensación de excelencia en relación comparativa y la otra tiene que ver con una relación real de valores.

		una obligación... Voluntad (Risas). Claro, la decisión de si irte tú, "déjame ver que voy a hacer". Aunque te digo, siempre algo se está haciendo porque aunque sea pegando la pepita del zarcillo, del anillo (risas)… ¿entiendes? Cualquier cosa… y en la casa poniendo esto de aquí para allá de allá para acá, pero no… hay que buscar algo." (VAM01) **Con:** "No, pues pienso que eso se podría dar pues en caso de de prestar un servicio como profesional que alguien quisiera que yo… pero no. No me siento echada a un lado ni nada. Me siento bien." (VAM01) **Con:** "Yo soy un hombre decente, es que no me interesa, acuérdate que Renny Ottolina no se graduó nunca de profesional… y tuvo más impacto que cualquier profesional, Renny es más inteligencia que cualquier profesional, desgraciadamente se metió en política que no era su fuerte y en esto, que en paz descanse Carlos Andrés Pérez… ni siquiera dejo que que revisarán la avioneta donde fue que se cayó. Entonces, pero él sabía más, era un hombre que hablaba siete idiomas, era un moderador, un hombre educado, un hombre bueno… y un hombre estricto" (VAH01HR) **F:** "Bachillerato. Y aduras penas ¿sabes? Porque antes los papás de uno tenían unas ideas muy retardatarias. Sobre todo… yo me inscribí en el Fermín Toro en aquella época, cuando se enteraron que era mixto, mi papá me sacó así (La persona hace un gesto con la mano)... Si, tenía que ser colegio de monjas. Era una época muy difícil para uno estudiar y universidad no… yo me quedé con ese dolor toda mi vida, no por alabar a que era buena estudiante, pero bueno..." (VAM02) **F:** "Bueno mal, porque yo debí haber estudiado más...Haberme graduado de algo, a mi me encantaba la medicina, y, como vivíamos en Maracaibo, la Universidad estaba cerrada, entonces yo, "papá yo quiero…" "no, porque tienes que irte para Caracas para Merida que si… no te puedes separar de los otros o que sé yo…" bueno, total. " (VAM02HR) **F:** "Claro. Hubiese sido diferente, totalmente, ya preparada, hubiera sido otra cosa." (VAM02HR) **F:** "mmm… qué cosas no esperaba… cónchale vale, no sé decirte, porque yo tuve la oportunidad, te voy a decir sinceramente de estudiar lo que yo hubiese querido chico, lo que pasa es que yo flojeé entiendes, y no estudié pues vamos a hablarte claro… allí es donde me pesa a mí eso ves, allí sí, porque vuelvo y te repito, mi padre era un hombre que tenia no era una fortuna pero tenía bastante posibilidades de de darme lo que yo hubiera querido… lo que hubiera querido." (VAH01) I: "Eh, no me hizo gracias a dios, no me hizo falta la universidad ¿Por qué? Porque inmediatamente en el momento en que debí de haber entrado a la universidad, probablemente en Holanda, entré ya en la KLM, la línea aérea holandesa e inmediatamente estaba ya ocupado en la actividad comercial." (VAH02HR) **I:** "Es que voy en vía, uno si no tiene el bachillerato no es nada y si uno se gradúa en cuanto a si nadie, como ingeniero o posiblemente lo de ustedes no se eh, ciencias sociales, no vale mucho a menos que sigan un curso de dos años de ¿Cómo se llama? de especialización algo así... No, es la misma. Yo nunca he sentido que la falta del Bachillerato en mi caso eh, no lo sé ¿no? entonces eh, definitivamente no. El bachillerato para mi no fue nunca importante, nunca sentí la necesidad eh, más interesante es el conocimiento general del mundo. Las experiencias que uno ha ganado, eso si." (VAH02HR) **I:** "No" (VAH01) **I:** "No, no. Es que ya cuando uno tiene ya 82 años hay que preguntase "bueno, ¿Cuántos años mas de vida tengo?" (VAH02HR) **I:** "No, no… me dices nivel, qué nivel, te digo, el asunto es, no es el título… Te lo digo yo, sinceramente te lo digo yo con toda yo tengo mi inteligencia soy una personas que a mi edad que todavía me defiendo solo y voy directo al grano, yo no voy con tonterías, yo no estoy hablando paja. Soy directo a las cosas, a la situación. Porque mucha gente que no tiene educación son gente chabacana, gente vulgar, gente que… con su aptitud no han dado nada, con la educación que tú tienes, que yo tengo, que ustedes tienen no se compra en góticas en una farmacia." (VAH01HR) **I:** "Por sorpresa mijo, no, no me sorprendió porque yo estaba preparada para hacerlo." (VAM02HR)	

		I: "Yo nunca pesaba en la tercera edad porque yo trabajaba." (VAH02HR) **SAu:** "… yo me he sentido muy capaz muy capaz a pesar de que no tengo título, pero el título no es todo en la vida, ni es el dinero, esa es la desgracia que mucha gente sobre todo joven que piensa que conseguir un título y tener dinero lo tienen todo, aquí está este señor… este... No, no… él es traumatólogo, y es un patán, porque de tres palabras dice dos groserías."(VAH01HR) **SAu:** "en aquel entonces era bachiller… no es como llaman ustedes ahora… bachiller, eso no significa nada… la formación era bastante fuerte, bastante fuerte… quizás aquí es más fuerte, pero el sistema este no lo conozco muy bien pero a mí me da la impresión de que… no es la misma de que anteriormente, no lo sé… no sé, pero me da esa la impresión. Por qué, porque un bachiller ahorita lamentablemente está todavía demasiado en pañales, en cambio un bachiller de antes cuando en mi época, ya estaban más preparados para la vida, me entiendes…" (VAH01) **SAu:** "Exacto, tal vez… si. Mmm, tuviera mejor posición, en fin que se yo, muchas cosas… Porque acuérdate que eso, es lo que yo le decía a mis hijos, "tu estas estudiando para ti" se lo digo a Andrés, "estudia que eso es para ti", por qué, porque todo lo que tú estudias no se lo quitan, los riales se los quitan, quiebra un negocio, se lo quitan, equis equis, todo lo que sabes no te lo pueden quitar de la mano." (VAH01) **SAu:** "Mi padre se acostaba a las seis de la mañana, y ya a las ocho de la mañana estaba abriendo el negocio, fue la quincalla más importante del centro de caracas… ah, pero esa fue la educación que le dieron a uno. Y entonces yo no me adapto a vivir aquí" (VAH01HR) **SAu:** "Mira en un tiempo yo me sentía como si yo tenía vamos a decir más cultura o más educación que muchas personas, porque no todas las personas llegaban a ser bachiller, en mí tiempo. Hoy en día cualquiera es Bachiller, vamos a ser sinceros, cualquiera es bachiller. Lo que yo si noto es bueno, también se me han olvidado muchas cosas, algunas cosas como son pero yo me pongo a ver ahorita y cualquier es bachiller, tanto así "no, yo ya soy bachiller"... Pero ahorita veo que todo el mundo es bachiller, mis nietos son bachilleres, mis sobrinos… me hubiera gustado un título en la universidad pero bueno, no tuve la suerte, no pude... La escuela de antes era muy difícil, como le decía yo "ah si, aprender a lavar, a planchar, oficios de la casa" esas eran las ideas de las personas de la época mía, de mi juventud y en ese tiempo, quienes mandaban en la casa eran las abuelas, hoy en día no, hoy en día no, las abuelas hoy en día son modernas y no van a ir contra la corriente porque si no se estrellan." (VAM02) **SAu:** "Mira… -quién sabe que disparate te iré a decir yo, pero igual te lo voy a decir- este… por lo que te digo, por lo que dije antes… me encontré con las deficiencias que encontraba en mi secretaria antes, efectivamente venían desde el colegio, de los colegios de ellos, incluso de las universidades... yo que tuve diez años manejando ese colegio, yo quedé satisfecho de los bachilleres que salían entonces, yo pude conseguir un bachiller que supiera escribir bien, es decir, si había. Pero de un grupo de veinticinco muchachos habían tres o cuatro que eran buenos… los demás… y además, un problema que van a ver que yo le veo a la educación moderna que es que le da mucha frustración al muchacho por su trabajo en el desarrollo… el muchacho va acumulando puntos de acuerdo con los exámenes que le hacen y lo malo que yo veo, es que cuando el muchacho ya sabe que con cinco puntos, pasa con diez… entonces el muchacho se afloja" (VAH02) **SAu:** "No, no, en lo absoluto. Es que voy en vía, uno si no tiene el bachillerato no es nada" (VAH02HR) / "No" (VAH01) **SAu:** "Te lo digo yo, sinceramente te lo digo yo con toda yo tengo mi inteligencia soy una personas que a mi edad que todavía me defiendo solo y voy directo al grano, yo no voy con tonterías, yo no estoy hablando paja. Soy directo a las cosas, a la situación. Porque mucha gente que no tiene educación son gente chabacana, gente vulgar, gente que… con su aptitud no han dado nada, con la educación que tú tienes, que yo tengo, que ustedes tienen no se compra en góticas en una farmacia." (VAH01HR)	
	Técnico	**NO SE PRESENTÓ**	
	Diplomado	**NO SE PRESENTÓ**	
	Universitario	**SAu:** "Los ingenieros hoy en día tienen muchas facilidades para trabajar lo que yo hacía con mucha dificultad… -eso en el interior, toda la gente de mi generación- …hoy en día	

		el trabajo de carretera se hace de verdad muy diferente, el proyecto, la concepción de la vida, eso se hace muy… porque eso tiene el mismo proceso totalitario y se habla de… ¿información básica?, eso nosotros no lo teníamos abundante, ahora si." (VAH02)	
	Estudios de Postgrado	**NO SE PRESENTÓ**	
Condición de residencia	**Hogar de retiro**	**DD:** "Bueno mi amor, este te voy a decir francamente, no es que estoy satisfecha ni nada…, resignada, resignada a la voluntad de Dios, porque como no tengo familia directa así con quién vivir, porque la que tengo es una sobrina y tiene que trabajar todo el día, no va a poder cuidarme, le da miedo dejarme con una empleada, entonces bueno… mi nueros resolvieron internarme aquí para que estoy cuidada y acompañada, y yo lo acepté.... Porque yo creo que era un bien para mí." (VAM02HR) **DD:** Yo diría que si porque… -yo te digo una cosa- …recuerda que Jesús dijo "agarra a tu prójimo y sígueme" y que todos en la vida llevamos una cruz, una más pesada otra menos pesada, pero llega el momento en que un hombre acciona y se acabó la cosa y la pones ahí, como la otra me la pongo de un lado, me la pongo aquí y te liberas, todo está en la mente... Entonces pidiéndole muchísimo a Dios, a un hijo que tiene una posada que es el mayor, que tiene un negocio en Maracaibo y tiene una posada... Espero en Dios, que mi hijo de todo corazón me lleve a Morrocoy para vivir allá con el, eso es lo que quiero, mas nada." (VAM01HR) **F:** "Bueno, yo aquí el aspecto material existe, pero aquí estas un poco apartado de la religión… Aquí por ejemplo, aquí yo leo la biblia, gracias a esta amiga, me regaló una biblia... hace falta, una ayuda, un cariño, un afecto... Que eso no lo hay aquí, porque aquí lo que hace falta es un sacerdote, que venga de vez en cuando, que colabore con… cómo es posible que Santa Rosa de Lima hay un colegio allí mismo y vengan unas muchachas a visitar y no saben rezar ni un padre nuestro, no saben nada de religión" (VAH01HR) **F:** "cómo es posible que venga una señora cubana que vive aquí en en Santa Rosa de Lima y esa señora nos viene a ella está en Miami ahora porque tiene familia en balsa y aquí no hay una venezolana un… venezolano que venga a acompañarlo, aquí un geriátrico aquí nadie viene, y en la comunidad de Baruta ignoran que aquí hay un geriátrico, entonces es grave eso, que nos hace falta compañía, pero gente como esa muchacha que viene aquí echan unas galleticas y más nada, no dicen más nada, no dicen más nada, no llenan nada, no llenan a uno el aspecto, comprendes, entonces, esa señora cubana que no es venezolana porque ella vino aquí durante el gobierno de… de Castro no sé… el esposo murió aquí en Venezuela, ella quiere mucho a este país… en la época de los sesenta, y resulta que esa señora estuvo toda la semana ya no está aquí porque ya está afuera viene todas las semanas a rezar un rosario, y nos acompaña a nosotros, y del resto y resulta que esa señora no es ni venezolana" (VAH01HR) **F:** "El peor de mi vida, el peor de mi vida… Por el trato, la forma en que quieren gobernarlo a uno como su fueran sus padres y yo no soy una mujer que me dejo gobernar por nadie. Entonces para mi esto es algo terrible porque si mis hijos me apoyaran… yo les contaría a mis hijos todo lo que está pasando, todo lo que me hacen pero desgraciadamente mis hijos no me creen..." (VAM01HR) **F:** "Nunca porque trabajé toda mi vida para acumular dinero para poder vivir en mi casa que tenía llena de flores" (VAM01HR) **F:** "yo me siento así a un lado y eso no es culpa de la residencia, es culpa de mi hijo y su esposa pues en realidad." (VAH02HR) **I:** "Antes yo no pensaba." (VAH02HR) **I:** "No, no lo pensé nunca" (VAM02HR) **NSer:** "la gente espera que yo le de algo aunque sea un trago de café, un trago de agua fría, un cambur, que los ayude, una ayuda, un consejo pues. Porque uno a medida que va viviendo va acumulando lo que ha vivido en la vida y esos consejos tú puedes dárselos a alguien y que los ayude." (VAM01HR) **NSer:** "No. No tiene ningún interés… lo lo hacen por por cariño, por amor porque como yo las ayude a crear a ellas, a levantarlas, ves." (VAM02HR) **NSer:** "Y yo me doy cuenta que estas casa de retiro, son necesarios de alguna manera porque si no las familias no son capacees de atender a estas personas ya, estamos hablando de personas de mas de 70 años, que tiene dolencias, por lo general son dolencias problemas tipo Alzheimer ¿dónde van a dejar a sus familiares queridos?	

		Bueno, lo mejor entonces son estas casas con tal de que estén bien cuidadas. Yo realmente a veces admiro a estas damas, claro ellas son empeladas, pero aun así a veces se pasan en atenciones y cariños" (VAH02HR) **Res:** "Bueno de mi hijo pues, el problema es que tenemos una situación de roce familiar, pero yo no con mi hijo, sino con la señora, o sea que es una cosa sui generis ¿ya? que nosotros bueno, pensábamos tanto Nazaret como yo que la señora de el dice… cónchale mira, ella tiene 87 y yo 82, entonces ¿no será mejor que los dos se mueran en donde ya no tenemos esperanzas? ¿Se dan cuenta? eh suponemos que sea es su forma de pensar, estamos seguros que es así, pero eso influye en el ánimo de mi hijo Ronald, que ha sido un buen hijo muy bueno, pero bueno…" (VAH02HR) **Res:** "Bueno yo no esperé, la verdad es que nunca esperé eso." (VAM02HR) **Res:** "Nunca pensé que eso me fuera a suceder, yo creí morirme antes que que llegar a esto." (VAM02HR)	
	Fuera de un hogar de retiro	**I:** "Mira no lo pensé nunca de verdad." (VAH01) **I:** "No, no." (VAM02HR) **I:** "No. No." (VAH01) **I:** "Tampoco. " (VAH01) **NSer:** "Bueno si se que sí las hay, que es una necesidad, porque sí porque quizás en algún momento quizás la necesitamos, pero yo quisiera no tener que llegar a eso ves. Mas bien como te digo que mis hijos tengan en mi he… a quien visitar, a quien… yo recibir mis amigos que me encantan los amigos tu sabes, me encantan, me encantan las visitas, para mi una visita es alguien bien bueno, super especial… es algo muy… el conversar, el compartir… " (VAM01) **NSer:** "No, yo pienso que no, porque la gente que me rodea, digamos vamos a empezar amigas, amigos tienen todos pues regularmente en su casa propia, este… por lo menos los nietos saben que aquí tienen una habitación, que es de ellos pues, este… esta amueblada y todo para ellos y la han utilizado, la utilizan con frecuencia pues… y bueno, yo creo que que no nadie tiene más bien tu sabes que a la gente que me rodea y a y a las amigas allegadas y todo les gusta venir para acá" (VAM01) **SAu:** "Ah, muy bien, de maravilla, ojalá siempre la pueda conservar pues, y no tenga que ir al lado de alguien que me proteja, que fastidie tu sabes, porque si tiene que ser fastidioso cargar con la mama tu sabes con la abuela… mas bien tu sabes, me encantaría siempre recibirlos a ellos tu sabes… aunque los frecuento mucho, almuerzo bastante con ellos, los visito, no tanta visita, pero si en ocaciones asi… aja… pero si le pido a Dios que yo pueda siempre como tener el titulo de la tesis de ustedes, una Autonomía, que yo pueda valerme por mi misma y todo, sin orgullo no, sin nada, el día en el que yo necesite de ellos, pues bien. Pero cuando ellos necesitan de mi saben que cuentan conmigo y por eso yo quiero tu sabes tener energía, tener la vida más sana pues, que gracias a Dios la he tenido.... Si, contenta, si si si… estoy muy contenta." (VAM01) **SAu:** "Bueno no, yo me siento muchísimo mejor aquí en mi casa. A mi me da mucha lastima cuando iba a visitar a una amiga mía que estaba en una casa de esas porque mira no son muy buenas, no son muy buenas, lo mejor es estar en su casa. Pero también pienso en los muchachos y bueno, si yo llego a tener una enfermedad grave tampoco los voy a embromar a ellos., ellos tiene derecho a su vida como la he tenido yo hasta ahora que he vivido feliz gracias a Dios que me case con un hombre educado este… yo creo que por eso tuvimos cuatro hijos, entonces… pero si, si lo pienso pero no me interesa. No me gustaría no por ellos, yo lo supe ya con este asunto de la operación de la rodilla que tuve 45 días en una cama clínica con una enfermera y que se venían desde las seis de la mañana que se venía Alfredo el otro, yo los veía como estaban pasándola y la estaban pasando mal, entonces por eso te digo... Creo que preferiría quedarme aquí, vamos a ser sinceros... Pero las casas de retiro que he visitado hasta ahora… no es por miedo y he visitado varias sin que sepan los muchachos. Por ejemplo a mi me decían que la mansión aquí en Altamira era una maravilla, yo tengo una amiga Cecilia Torres que vive ahí aunque el hijo no quiere que viva ahí, pero ella como que no se lleva bien con la esposa del hijo... Muy bien, palabra que me siento muy bien en mi casa. A lo único después de que hay muchos comandos, esos ladrones si siento un poquito de temor, ya a las nueve cierro las puertas, a eso si le temo, pero ese temor yo creo que es general, porque yo veo aquí que hay familias enteras… la familia de arriba, que tiene pánico y son siete personas. Ahora que estoy con mi nieto aquí… -mi nieto y su esposa- …no tengo temor, pero cuando mi esposo, estaba vivo yo dormía con todo eso abierto, pero ahora ni loca. "	

		(VAM02) **SAu:** "Maravillosamente bien… Primero, porque considero que que cogí afortunadamente pude tener un apartamentico en una urbanización bastante cómoda, porque yo cuando vine para acá me gustó esto, por esto no, porque tenía la calle, la vi muy tranquila, etcétera, etcétera ves, y dije "aquí va a ser lo mío" " (VAH01) **SAu:** "No. Porque vuelvo y te repito, yo…vamos a echarle para atrás veintitrés años, cuando yo compré este apartamento, y lo compré casualmente para decirme "aquí paso yo mi vejez" ¿ves? ¿Entiendes cómo es el cuento?, además por la seguridad y todas esas cosas, pero por lo regular lo… lo pensé bien, creo... Porque puedo vivir por allá perfecto que es más cómodo que tengo la camioneta aquí mismo, etcétera etcétera ves… Es cierto, aquí que tengo un carro en fin, y sin embargo, si no tengo el carro yo agarro y me voy a pie, para allá por toda la carreterita ves, entiendes, todavía yo no he llegado a ese problema… yo particularmente yo. En cambio ella no, porque ella tiene, no es que estamos hablando de ella pero, ella tiene más problema porque la rodilla se le va y es decir un poco de cosas. Entonces yo afortunadamente no tengo ese problema y estoy bien, ella muchas veces se queja aquí de que "coye… de que aquí es muy lejos y tal" entiendes, pero no es que la vamos a mezclar a ella… pero te estoy hablando ya que tú conoces a la familia, entonces eso lo matamos en un puntico así…" (VAH01)	
Rol en cuanto al género	**Hombre**	**A:** "Coño, maravillosamente bien… muy bueno. Para mí es una gran satisfacción y… muy grande, llegar a los ochenta como estoy yo, vuelvo y te repito, por qué, porque estoy trabajando, estoy cumpliendo con mis deberes, hasta ahora pues, Dios quiera que todavía siga porque uno nunca sabe uno a esta edad nunca sabe que pueda pasar, pero vuelvo y te repito yo… de verdad que me va a pasar algo por por circunstancia de la vida, pero yo por mi mano… no creo que me vaya a pasar, osea que cometa errores, he… sexo, etcétera, etcétera." (VAH01) **A:** "los hombres tenemos una etapa, etapas, a los cuarenta años yo dije "coño seré yo el mismo como el de los cincuenta?" ejemplo, por decirte algo… y llegue a los cincuenta y seguir adelante, igualito… tuve esa fortuna de tener mucha salud quizás…entiendes, porque… yo te digo una cosa, yo considero que mi organismo está bastante bien, y bastante bien por la edad que yo tengo… Gracias a Dios y… porque he tenido, mira hace diez años fue la primera vez que me operé yo en mi vida, casi a los setenta y cuatro años, primera vez…" (VAH01) **A:** "No hombre, yo lo que… soy es el sostén de ellos y más nada, no hay el amor, no hay el cariño, no hay el afecto" (VAH01HR) **EMC:** "Aja. Poder aprender por ejemplo de los programas de Vale TV ¿ya? sobre el universo y todas las cosas, sobre la creación del universo, del reino animal. Entonces este, aprender todo ello, yo digo "cónchale, cómo yo no sabía esto". Y con mucha razón, bueno nosotros siempre pensamos que hay que enseñar, antes éramos constructores de las catedrales de Europa ¡antes! hasta 1400-1500, pero ya después ya no, quizá la creación de una compañía, una fundación ¿Qué se yo? y sobre todo en el campo de la educación, eso es importante." (VAH02HR) **EMC:** "Poder aprender" (VAH02HR) **NSer:** "Uno es un caballero entonces uno trata de ayudar a lo demás y entonces queda uno como un gafo, porque uno está mal visto porque mucha gente no entiende de eso…" (VAH01HR) **SR:** "Bueno, no pero sí. ¿sabes por qué sí? Porque cuando a mi me tomaron aquí, el presidente de la junta todos esperaron algo de mí pero yo no quise y allí está el detalle todos los vecinos… entiendes." (VAH01) **SR:** "Si las hay... La diferencia es que la mujer se deteriora más rápido que el hombre, primero, eso es así… por qué, porque se tiene la regla, este da a luz, etcétera, etcétera y esos son deterioros del organismo, es decir, se pagan con el tiempo pues… No es que se paga, sino que la vida es así pues... … la ley de la vida es así pues... Si son. La mujer es más violenta, más, he… lo considero yo pues… Bueno tu sabes que las mujeres ya a veces la regla cambia mucho el carácter, mucho, demasiado, ya a los cuarenta años empiezan a ponerse difícil, y etcétera etcétera… los hombres dicen que también pasamos por esa etapa pero quizás con menos… pero fíjate una cosa chico hablando de eso, yo era un tipo más violento que antes, pero yo dije una vez "coño yo voy a cambiar chico" por qué, porque todo lo que yo hago, lo sufro yo mismo, que me disgusta que me pongo bravo que no hablo con fulano porque me cayó mal, porque este señor entonces se sentó mal, porque yo vengo a un restaurant y están hablando groserías y me estoy incomodo, entiendes, y esas son cosas que le caen a uno. El odio por ejemplo, es el daño fatal que te hace daño a ti, porque yo no yo te odio a ti, ¿qué te hago yo a ti con odiarte? Nada… soy	

		yo. Allí está el detalle de todo estas cosas ¿ves?... porque hay gente que se faja, "no que…" entiendes y… y dale y dale y tal… y allí está el detalle de eso... Si pero la mujer es más difícil para tranquilizarse... En el carácter." (VAH01) **SR:** "Yo no sé francamente como responder a esa pegunta porque yo creo que lo que significan las pasiones sanas que se desarrollan en un hombre en el curso de la vida tiene que ver mucho con la familia y con la sociedad en general y eso es lo que ya yo les he expresado a ustedes." (VAH02)	
	Mujer	**NSoc:** "Yo no sé, tu sabes eso es como muy personal, y muy de pareja no. Pero no, cuando nos reunimos somos todos iguales tu sabes… a veces las groserías salen, los cuentos y de todo y bueno… pero bueno cheverisimo, nos encantan a muchas nos gustan, decimos, "¡ay allí van los esposos! ¡que bueno!" porque tenemos otras cosas que conversar hay otra como por decirlo de alguna manera, como otra actitud de echar las bromas de echar los cuentos de hablarnos, quizás de otras cosas… Si. Todas como mujeres. No todas pues, pero "¡ay que bueno, allí van los esposos!" así cambiamos, tenemos otros temas de conversación, ¿entiendes?" (VAM01) **NU:** "Bueno, vivir, que Dios me me conserve si útil, sana, que no tenga que darle problemas a nadie, a mi familia." (VAM02HR) **Su:** "Colle mira, yo pienso que cada edad tiene su belleza. Si yo no tuviera esta edad, no tendría mis hijos, ni tendría mis nietos, ni hubiese vivido ¿cómo te diría yo? como todo el mundo que tiene sus problemas, pasan los problemas porque la idea es… ¿cómo te diría?, como un cerro y después viene el llano, esa es una de las cosas. Claro, toda persona… yo vivo en el recuerdo muchas veces, me encanta recordar, me parece que es tan bonito. Pero también pienso "caramba si yo estaría joven ahorita, ¿volvería a pasar por la muerte de mi esposo?" ni Dios lo quiera, eso fue una época terrible porque todos la tenemos... la muerte de mi papá, de mis papás, son cosas que te marcan que mira que…" (VAM02) **Su:** "Mucha experiencia, he acumulado muchas experiencias con la vida. He llevado muchas experiencias en la vida, he hecho… ¡y cómo te digo! en la vida he llevado algunos fracasos pero los he superado rápidamente." (VAM01HR)	
Rol en cuanto a la familia	**Hermano (a)**	**SAp:** "Si como no… yo necesito algo de mis hermanos y me lo dan, claro que sí, he tenido esa fortuna de mi mamá de no de no darlo perdón de no pedirlo pues. Pero yo estoy segurísimo que me dan… No…no, porque…yo no podría pedir más y más, es decir yo no tengo en mi cabeza, cómo te diría yo si tengo una exigencia de repente me aguanto y me aguanto, hasta que llegue el momento que ya no aguante más, sabes digo yo… en ese aspecto no." (VAH01)	
	Abuelo (a)	**F:** "Ni me llaman, eso es, son despegados igual que los hijos. Los hijos llaman el 6 de enero, el 21, el 25, el 23, de resto, si yo no los llamo (finaliza la respuesta haciendo una gestualidad con la mano y la boca)… estando allá me dijo "Mire abuela, yo no acepto imposiciones" ni sé que otra cosa, yo no le estoy imponiendo nada yo le pedí ayuda, entonces ¿Qué puedo esperar yo de el? Nada." (VAM01HR) **NSer:** "Mira que lleguen y que tu estés como… empezando arregladita para recibirlos, que nunca te vean tu sabes, osea no es que nunca te vean, si paso los días contigo y bueno… pero como nunca estoy asi, pero bueno arregladita, con pues un límite sin exagerar, que siempre y eso demuestra que tú tienes energía, que tu quieres abrirle la puerta o que ellos tienen llaves y entran entiendes, siempre como dispuesto pues. Si quieren lo primero que hacen es ir a la nevera (risas). Y que yo creo que eso como que todos lo hemos hecho con las abuelas. Aja… y con las mamás también." (VAM01) **Nser:** "Yo pienso que lo que están recibiendo... Bueno, puertas abiertas, cariño, amor, hasta cierto punto protección, lamentablemente el mayor tuvo un accidente terrible no no no vamos a mencionártelo pero por la inseguridad y bueno cubre tu sabes quizás esta autonomía este poder servir, poder atender" (VAM01) **Sap**: "Bueno mira, que se preparen, que tengan una buena preparación, me encantaría, y si bueno las cosas técnicas también y todo me fascinaría pues a nivel universitario, verlos tu sabes por decir algo en un escritorio, pero no en un escritorio achantado, sino que ti sabes de allí salgan, se activen, tienen esto, tienen lo otro, pegando carrera de que no van a llegar a tal reunión, eso lo veo en mi hijo y entonces yo quisiera que se repitiera en los nietos, claro cada uno pues, pues hará lo que quiere pero cada uno va en vías a eso tu sabes que tengan su estabilidad profesional que es lo que más deseo." (VAM01) **Sap:** "tuve seis meses con el afuera, mientras él se acomodaba con su terapia… a prendía a valerse por el mismo, Gracias a Dios lamentablemente está en una silla de ruedas pero no ha hecho ver que ese no es obstáculo para el seguir adelante, y eso nos da una una energía pero tremenda… no se imaginan como le transmite él la eso… algunas veces yo	

		me siento, quizás muy pocas veces… "Caramba Ricardo en una silla de ruedas y todo pero quiere seguir", el ha querido seguir adelante inclusive está viviendo sólo, en su apartamento tipo estudio y va a su terapia, va a su fiestas, a todo pues… ya el agarró, maneja,… lo único es que lamentablemente está lejos no, pero bueno no tan lejos porque está aquí mismo en Miami, digo llamémoslo aquí mismo porque es el sitio más cercano y no es fácil ir con la moneda como está y todo pero pero bueno él quería esa independencia y repito gracias a Dios que se le pudo dar." (VAM01) **Sap:** "Yo tengo 4 hijos que son 4 tesoros cada uno con su carácter este… y mis nietos también… -bueno, ustedes lo pueden sacar por Diana, mi nieta es mi nieta y la siento como mi hija- pero todos son muy buenos, me siento pues que cada vez que los he necesitado, han estado conmigo..." (VAM02)	
	Padre	**A:** "Espero simplemente que me den la satisfacción de saber que tuvieron un padre y una madre responsables eso es, no quiero mas nada." (VAH02HR) **F:** "...Es difícil responder eso. Y yo tuve intensión de… de dejarles algunos bienes porque teníamos muchas tierras en Barinas..." (VAH02) **SR:** "Desde luego, lo que deseo para ellos es que no tengan las estrecheces y las dificultades que tuve yo para llegar a ser ingeniero y aun haber vivido como ingeniero después por mucho tiempo" (VAH02) **SR:** "Si como no… claro chico, mis hijos son unos maravillosos hijos chico, gracias a Dios… Hay una base de su mamá por su puesto también muy importante, vamos a hablarte claro. Yo diría que más importante es la mamá que el padre en ese aspecto de de enseñanza ves, claro el padre, yo afortunadamente chico tuve hasta pañales que le daba a mis hijos… y para mí cuando mis hijos estaban enfermos coño yo estaba de un nervioso mal, más que ella, porque ella tenía más temple ¿ves?... en ese aspecto. A mi hasta peleaba con ella cuando estaban enfermos porque "ay donde está la medicina, y tal…" entiendes, porque era para mí era demasiado sagrado mis hijos de verdad es fuerte…" (VAH01)	
	Madre	**F:** "Ya no… No, ya no esperan nada de mí porque saben que ya no se los puedo dar, no se los puedo dar" (VAM01HR) **NU:** "Lo que he recibido. Cariño, amor, atención, ya te digo a veces tengo que frenar… no no no y por qué yo no voy a hacer eso, "déjenme a mí" ¿entiendes?" (VAM01) **NU:** "Mira que lleguen y que tu estés como… empezando arregladita para recibirlos, que nunca te vean tu sabes, osea no es que nunca te vean, si paso los días contigo y bueno… pero como nunca estoy asi, pero bueno arregladita, con pues un límite sin exagerar, que siempre y eso demuestra que tú tienes energía, que tu quieres abrirle la puerta o que ellos tienen llaves y entran entiendes, siempre como dispuesto pues. Si quieren lo primero que hacen es ir a la nevera (risas). Y que yo creo que eso como que todos lo hemos hecho con las abuelas. Aja… y con las mamás también." (VAM01) **NU:** "No sé que sería ese algo, pero pienso que no quieren molestarme más bien como que exageran un poquito, "no mamá deja que yo lo hago" y yo digo "no señor…" que me quiten a mi esa esa actividad pues. Ejemplo, tanto esto como pagar los servicios por computadora pues por internet el varón me los paga tu sabes me paga se ha quedado con CANTV pues, pero los otros yo si digo "no" así yo tengo una salida, porque me gusta mucho salir, ir a mis diligencias, voy a un centro comercial, me encanta pues y me gusta muchísimo sentarme ver pasar la gente, a conversar con el que está al lado tu sabes, me gusta, me gusta…" (VAM01) **NU:** "yo espero lo mejor, porque todos son tan buenos verdad yo he sido una madre premiada por dios. Yo tengo 4 hijos que son 4 tesoros cada uno con su carácter este… y mis nietos también… -bueno, ustedes lo pueden sacar por Diana, mi nieta es mi nieta y la siento como mi hija- pero todos son muy buenos, me siento pues que cada vez que los he necesitado, han estado conmigo pero vivo sola porque a mi no me gusta depender de otros y mientras yo me pueda defender quiero mi casa y esta es como su casa, quiero mi camita, mi cafecito por la mañana como a mi me gusta. Este… hay veces que tengo por ejemplo a los muchachos, este… "que tienes que tener a una mujer de servicio" pero las mujeres de servicios hay veces que me molestan ¿Por qué va a tener uno en su casa una persona que te molesta? ¿Tengo razón o no tengo razón? hay unas que si, me he llevado bien con ellas, me he llevado bien pero al ratico uno empieza a ver los defectos y no me gustan... Que se lleven bien, yo espero de ellos respeto y que no me echen broma. Yo espero no… Mira, yo tengo… voy a cumplir los 84 ya y uno tiene que saber lo que le espera sobre todo a la edad que tengo, este… gracias a Dios hasta ahora no he necesitado nada hasta que me di esa caída, eso nos pasa a todas las personas que tenemos esta edad. Pero yo quisiera que Dios me diera la suerte hasta que me toque que me pueda valer por	

		mi misma. Yo no quisiera que sufrieran por mi porque imagínate, están trabajando y están pendiente, entonces me buscan a una persona y la tengo aquí, la ultima vez me trajeron dos, yo estaba loca con todo el mundo aquí, no, no la soportaba. No creas que es que soy mala con los servicios, yo he tenido servicios que he llorado cuando se han ido porque les he tenido mucho cariño" (VAM02) **SR:** "soy madre y la madre damos la vida por los hijos, las madres damos la vida por los hijos." (VAM01HR)	
	Tío (a)	**F:** ¡Ya no! ya no, porque saben que estoy en estas condiciones. ¿Qué puedo dar? ¿Qué ellos pueden esperar de mí?" (VAM01HR) **SAp:** "Que me vengan a ver algún día." (VAM01HR) **SAp:** "Tengo una sobrina a quien quiero muchísimo, vive en la California con su marido, entonces me llama de vez en cuando y le digo yo: "yo quiero verte", porque es mi primera sobrina, entonces "quiero verte" y me dice: "bueno tía, tengo que esperar" a que venga la hija de ella" (VAM01HR)	
Rol en cuanto al contacto con otros	**Amigo**	**F:** "Esta es una sociedad primero: muy aislada, no tenemos asistencia de muchas… no tenemos asistencia ni de médicos... Hay un refrán que dice "los amigos falso amigo son como la sombra que se desaparecen cuando se oculta el sol"… yo no estoy diciendo que los amigos son malos, pero por lo regular chico… hoy en día no existen aquellas amistades de de sinceridad fuerte… es lo que yo pienso." (VAH02) **F:** "los amigos que yo tuve fueron bastante buenos en mi infancia ves, osea… como te digo yo, en mi juventud… hasta los cuarenta, cincuenta años, pero… hoy en día los amigos no son amigos chico." (VAH01) **F:** "Si pero, ¡amigas cuanto tú estas bien! Acuérdate que en la enfermedad en la cárcel, es donde se sabe quienes son los amigos...¡Pero ya no las tengo!... Porque como ya no puedo hablar, ni puedo servir, ni puedo comer una hamburguesa, ni puedo auxiliar a nadie, ya no tengo amigas... aquí no hay amigos. Aquí todos los que están trabajando están jodiendo para ir a hablarle a la directora. Ahí está el muchacho sentado ahí (señala a un miembro del personal) viendo a ver que estaba hablando yo." (VAM01HR) **SAp:** "Buena, gracias a Dios. Mis amistades son de años, siento mucho dolor porque se me han muerto ya muchas de mis mejores amigas, pero mis amistades son de 40 años, de 50 años, de 60 años… amistades que las quiero como hermanas y son con quienes he seguido la amistad... Mira, el que mantiene a sus amistades es como mantener un familiar, yo pienso que el que no tiene se es muy triste, yo tengo muchas amistades gracias a Dios. Tomate el cafecito mijo…" (VAM02) **SAp:** "Bueno muy sincera y muy estrecha también, los amigos para mi son como familia." (VAH02) **SAp:** "Bueno tenemos un grupo que nos hemos obligado que una vez a la semana lo menos, tu sabes." (VAM01) **SAp:** "Si tengo... Bien, nos tratamos de lo mejor y bueno, me invitan, los invito y" (VAM02HR)	
	Vecino	**SAp:** "las nuevas amistades como las llamo yo, son como de… yo tengo 33 años viviendo en este edificio y soy la abuelita del edificio, llegué mas o menos joven y me he hecho ya mayor aquí, pero aquí la gente es para mi formidable, me sentiría muy mal en otro edificio" (VAM02)	
	Extraño	**I:** "No… me siento bien. No. Me siento bien porque hay personas que se sienten incomodas porque… yo no no no… es normal digamos." (VAH01) **SRe:** "Bueno, igual con el mayor respeto que merece porque no tengo la mayor confianza para tratarlos… los respeto y los considero." (VAM02HR) **SRe:** "Bueno, simplemente tal como puede ser la tuya. Hay que oír a la gente de que habla a ver como piensan y yo… un consejo que les he dado a estas maravillas, es que sean prudentes., saber oír lo que dicen los otros y aunque tengan las opiniones diferentes, siempre con el mayor respeto y consideración del uno por el otro." (VAH02)	
Rol en cuanto a la pareja	**Esposo**	**NO SE PRESENTÓ**	
	Viudo	**SAp:** "Pues pienso que no, no siento que en nada, quizás es que he estado bastante acompañada y protegida por los hijos tu sabes… los mismos nietos que tienen ahorita veintiuno y diecinueve, en algunas oportunidades más jóvenes y todo, han sido como mis protecciones entiendes, vamos a llamarlo así de que yo he contado con ellos hijito	

		cuando mis rodillas, el mayor que ya manejaba, “ay hijito, dame la cola mi amor que no puedo manejar, porque este tengo que ir” y bueno esa persona me llevaba a mis terapias y mis cosas." (VAM01) **SEF:** "Bueno lo que espero de mí familia, lo que dije antes. Vivir todavía dentro de mi familia y yo ya no quisiera… francamente a veces a mi me apena que mi vejez naturalmente pesa en la familia, trastorna un poco la vida ordinaria de la familia. En eso yo tengo la mejor atención que puedo aspirar de mi familia, pero no he dejado de pensar que produzco toda la carga." (VAH02) **SLi:** "Mira, es algo en lo que no me he detenido a pensar ni nada. Pero me siento bien, porque he podido hacer lo que yo quiero. Inclusive ha habido viajes en los que el hijo me dice “mamá mira yo voy a estar afuera no puedo encontrarte en tal parte pero ya está la semana reservada, no puedo ir… que esto y lo otro” y me voy sola país que no conocía ni nada entiendes, y paso mi semana tranquila, tranquilaza y invito a una amiga entonces “cónchale VAM01 se me presento tal cosa que yo no se que” me voy yo sola, no me importa." (VAM01)	
	Amante	**NO SE PRESENTÓ**	

CUADRO IX: Unidades lingüísticas identificadas en la Vejez Avanzada durante La Autonomía

Área temática	Tema	Unidades lingüísticas	Observaciones
Significado otorgado a la vida por medio de experiencias	**Actividades Audiovisuales**	**F:** "Me encanta, pero para mí ya se murió... Porque no oigo" (VAH02) **R:** "Por ahí yo gozo leyendo y estudiando y… no sé… ¡Uf! Estoy viendo los juegos de pelota de aquí todavía, ahorita los estaba viendo, estaban jugando los Tigres y los Caribes." (VAH02) **R:** "… oigo radio, oigo deporte… busco programas educativos, veo de alguna forma." (VAH01HR) **R:** "Bueno si, escuchar televisión este, pero más nada" (VAH02HR) **R:** "La televisión más nada, aquí bueno vienen las muchachas estas y viene esa señora que nos acompaña, no hay más nada, yo por ejemplo dominó yo no juego, jugamos bingo, jugamos… ahora viene una muchacha… con… esta terapeuta va viene una muchacha que nos pone a jugar bingo monopolio y esas cosas… y de repente allí hacen una reunión es aquí socialmente, viene la familia, pican una tortica, una cuestión, una cosa." (VAH01HR) **R:** "Que tú no tienes ni de deporte a mi me gusta mucho el beisbol, yo jugué beisbol… soy magallanero, entiendes" (VAH01HR) **R:** "Te rezo, te leo, veo la televisión, ya, eso es lo que hago... Converso bastante con todos, conozco, conozco, conozco me siento con ellos al lado converso... Bien. Muy bien, gracias a Dios me siento muy bien, muy satisfecha, muy… contenta, muy…" (VAM02HR)	
	Actividades comunicativas	**F:** "no tengo con que ¡Ah! no tengo con quien conversar, porque si somos 8 residentes o pacientes, hay por lo menos unos cuantos que están como una señora que tiene Alzheimer, entonces no se les puede conversar nada este… hay una señora ahí que aparte de ser mi ex señora a veces conversamos pero no a fondo" (VAH02HR) **R:** "Te rezo, te leo, veo la televisión, ya, eso es lo que hago... Converso bastante con todos, conozco, conozco, conozco me siento con ellos al lado converso... Bien. Muy bien, gracias a Dios me siento muy bien, muy satisfecha, muy… contenta, muy…" (VAM02HR) **R:** "La televisión más nada, aquí bueno vienen las muchachas estas y viene esa señora que nos acompaña, no hay más nada, yo por ejemplo dominó yo no juego, jugamos bingo, jugamos… ahora viene una muchacha… con… esta terapeuta va viene una muchacha que nos pone a jugar bingo monopolio y esas cosas… y de repente allí hacen una reunión es aquí socialmente, viene la familia, pican una tortica, una cuestión, una cosa." (VAH01HR) **R:** "El caminar… No. Porque lo demás son televisiones que… dicen que ahora… entiendes. Eso ya uno se sienta allí… o leer, bueno leer también es importante, pero últimamente chico me pongo a leer y me da sueño coño y… entiendes, allí estoy yo desvariando un poquito ves... ¿con los demás?... Bueno mira yo de vez en cuando me hecho una bailadita por allí con compañeros de trabajo etcétera, de vez en cuando me divierto pues, varias veces… inclusive yo le echo a mis hermanos "mira vale, nos encontramos en un restaurante por allí y nos echamos unos tragos por allí"… Me siento bien, bastante bien. Yo soy un tipo chico que cuando yo voy a una reunión a bailar , bailo toda la noche... Por qué, porque yo… quizás porque soy… siento la música y me voy…" (VAH01) **R**: "Hay grupos que me buscan que cuando le llaman a un sitio que no me gusta y no voy –Vamos a ser sincera-. Hay un grupo de personas que tiene ciertos defectos que toman el juego con rabia, que si estás perdiendo estas, yo voy a divertirme a pasar un rato agradable, olvidarme de algún problema, olvidarme que tengo la casa sucia por ejemplo (Risas…)" (VAM02)	
	Actividades académicas	**Det:** "Bueno, yo estoy estudiando siempre, siempre estoy estudiando, trabajando eh… leyendo y escribiendo… Siempre… yo siempre vivo estudiando… Yo estoy concentrado en… ahorita mismo estoy interesado en una materia… siempre estuve interesado en conocer cómo fue el desarrollo de la navegación por Apure en el Orinoco... Yo tengo muchas cosas que hubiera deseado estudiar, pero sigo estudiando. Yo estoy escribiendo un librito... Un resultado de un estudio que yo	

		quería hacer, que se me ocurrió hacer una vez que me jubilaron…" (VAH02) **Det:** "Ese estudio se me ha tardado mucho por los achaques que he tenido últimamente, yo no me quiero morir sin terminarlo." (VAH02) **DOA:** "… que no rechazaría ninguna actividad que me ofrecieran…" (VAH02) /	
	Actividades literarias y de escritura	**Det:** "A leer y anotar cada vez que mi hijo me trae las medicinas para que le den los repuestos que se han acabado que si "en tal fecha empecé esta medicina, dura hasta tal fecha... Todo eso lo tengo anotado…" (VAM01HR) **Det:** "Bueno, yo estoy estudiando siempre, siempre estoy estudiando, trabajando eh… leyendo y escribiendo… Siempre… yo siempre vivo estudiando… Yo estoy concentrado en… ahorita mismo estoy interesado en una materia… siempre estuve interesado en conocer cómo fue el desarrollo de la navegación por Apure en el Orinoco... Yo tengo muchas cosas que hubiera deseado estudiar, pero sigo estudiando. Yo estoy escribiendo un librito... Un resultado de un estudio que yo quería hacer, que se me ocurrió hacer una vez que me jubilaron…" (VAH02) **DOA:** "… que no rechazaría ninguna actividad que me ofrecieran…" (VAH02) **F:** "Es que ya no las puedo realizar, porque tengo el defecto en la retina en mi único buen ojo que ya no me permite escribir o leer. Solamente una letra bien grande podría leer y eso desde hace tres años, es una frustración pero es una frustración particular mía, no creo que sea interesante." (VAH02HR) **R:** "El caminar… No. Porque lo demás son televisiones que… dicen que ahora… entiendes. Eso ya uno se sienta allí… o leer, bueno leer también es importante, pero últimamente chico me pongo a leer y me da sueño coño y… entiendes, allí estoy yo desvariando un poquito ves... ¿con los demás?... Bueno mira yo de vez en cuando me hecho una bailadita por allí con compañeros de trabajo etcétera, de vez en cuando me divierto pues, varias veces… inclusive yo le echo a mis hermanos "mira vale, nos encontramos en un restaurante por allí y nos echamos unos tragos por allí"… Me siento bien, bastante bien. Yo soy un tipo chico que cuando yo voy a una reunión a bailar , bailo toda la noche... Por qué, porque yo… quizás porque soy… siento la música y me voy…" (VAH01) **R:** "Mira, ahora leo menos te voy a decir sinceramente, pero a mí si me gusta leer. El leer me distrae mucho pero últimamente… -y no sé si debe ser la edad- …yo estoy leyendo y me distraigo, cuando voy a ver… estoy leyendo y vuelvo para atrás… –vamos a decirte la verdad (Risas…) "¿Y qué es?... llevo el libro…" (Risas…)- entonces me tardo leyendo un libro." (VAM02) **R:** "Te rezo, te leo, veo la televisión, ya, eso es lo que hago... Converso bastante con todos, conozco, conozco, conozco me siento con ellos al lado converso... Bien. Muy bien, gracias a Dios me siento muy bien, muy satisfecha, muy… contenta, muy…" (VAM02HR) **Sa:** "Lo que estoy haciendo, el leer y escribir. Pero tengo muchas dificultades para escribir… Muy bien, me siento muy liberado porque… además escribo con una maquinita que tengo ahí eh… escribo con dos dedos pero me defiendo bien…" (VAH02)	
	Actividades laborales	**DOA:** "… que no rechazaría ninguna actividad que me ofrecieran…" (VAH02) **Sa:** "Bueno, yo estoy estudiando siempre, siempre estoy estudiando, trabajando eh… leyendo y escribiendo… Siempre… yo siempre vivo estudiando… Yo estoy concentrado en… ahorita mismo estoy interesado en una materia… siempre estuve interesado en conocer cómo fue el desarrollo de la navegación por Apure en el Orinoco... Yo tengo muchas cosas que hubiera deseado estudiar, pero sigo estudiando. Yo estoy escribiendo un librito... Un resultado de un estudio que yo quería hacer, que se me ocurrió hacer una vez que me jubilaron…" (VAH02) **Sa:** "Caminar y trabajar. Trabajar y caminar. Son las dos cosas más importantes para mí." (VAH01)	
	Actividades de orden físico	**R:** "Caminar y trabajar. Trabajar y caminar. Son las dos cosas más importantes para mí." (VAH01) **R:** "como te digo ahora ir a un centro comercial, caminar un poquito, quizás ver vitrina, aunque digo "Si no voy a comprar, como que no veo mucho" está bien tu sabes lo tomo como para hacer la diligencias, a veces uno anda apuradito…" (VAM01)	

		R: "El caminar… No. Porque lo demás son televisiones que… dicen que ahora… entiendes. Eso ya uno se sienta allí… o leer, bueno leer también es importante, pero últimamente chico me pongo a leer y me da sueño coño y… entiendes, allí estoy yo desvariando un poquito ves... ¿con los demás?... Bueno mira yo de vez en cuando me hecho una bailadita por allí con compañeros de trabajo etcétera, de vez en cuando me divierto pues, varias veces… inclusive yo le echo a mis hermanos "mira vale, nos encontramos en un restaurante por allí y nos echamos unos tragos por allí"… Me siento bien, bastante bien. Yo soy un tipo chico que cuando yo voy a una reunión a bailar , bailo toda la noche... Por qué, porque yo… quizás porque soy… siento la música y me voy…" (VAH01)	
	Actividades domésticas	**Con:** "Bueno no, tu sabes… yo mas que todo las tareas de limpiar mi cuarto, mantenerlo en orden, mantenerlo bonito, me es agradable ver una florecita, antes me las robaba allá abajo, pero después que llego la colombiana… entonces bueno, yo vivo ahí… (VAM01HR) Con: "Mi cuarto. Tenerlo bonito, aunque sea para mi… bueno ¡me gusta la belleza!" (VAM01HR) **Rec:** "Te voy a decir que no me gusta planchar… Me produce fobia" (VAM02) **Res:** "Hasta ahora no estoy haciendo mas nada, solamente me dedico a mi cuarto y a más ninguna otra tarea." (VAM01HR) **Res:** "No, no, lo hago por la… la salud… si no debo hacerlo, pero si lo hago, cuando tu sabes la cosa pues se pone que cayó un agua una cuestión pues lo paso muy suavemente aunque me cale los dolores de espalda que me puedan dar de la nuca, pero… aja… pero del resto no… actividades bueno si, todo lo de la casa me gusta… aja… eso si cuestiones de limpieza fuerte no puedo por eso… si ya por las limitaciones físicas pues que no quiero aceptar mucho tampoco porque quiero respetarlas pues... Porque me sentiría el no poder, entiendes, "no puedo" "no debo", entonces las haces con cierta prudencia y logras que no te duelan tanto los huesos (risas)." (VAM01)	
	Actividades religiosas	**DD:** "oro mucho, pido mucho a Dios en todo momento y rezo "yo confío en ti"... Orar mucho, eso me ayuda a sentirme cuando estoy muy triste, cuando tengo miedo, cuando me levanto que duermo y tengo miedo y susto, le digo yo "señor, aleja de mi el susto, la angustia" y me siento llena... (VAM01HR) **DD:** "Bueno, yo aquí el aspecto material existe, pero aquí estas un poco apartado de la religión… Aquí por ejemplo, aquí yo leo la biblia, gracias a esta amiga, me regaló una biblia y la leo además que yo soy un hombre católico, a pesar de ser un hijo de muchos católicos que se dan golpes de pecho, y son más malos que Caín, entonces yo oigo mi misa los domingos o le rezo el rosario, hago de todo…" (VAH01HR) **DD:"**porque aquí lo que hace falta es un sacerdote, que venga de vez en cuando, que colabore con… leer por ejemplo, aunque sea evangélico, que importa, que sea Cristiano, leer la Biblia, un salmo de la Biblia para que se mucha gente que no oye, no sabe quién es Jesús Cristo ni nada, entonces, entienda porque hay un grupito de personas que somos ortodoxos y necesitamos al menos un sacerdote, que la comunidad de la universidad yo no sé quien, colabore, la alcandía…" (VAH01HR) **Sa:** "que aquí hay un sacerdote que vino hace más de dos años, coño cada dos meses… hablar con la dirección, con este señor para que los que somos católicos una pequeña reunión podamos confesarnos, yo estoy bien en cualquier momento me muero." (VAH01HR) **R:** "Te rezo, te leo, veo la televisión, ya, eso es lo que hago... Converso bastante con todos, conozco, conozco, conozco me siento con ellos al lado converso... Bien. Muy bien, gracias a Dios me siento muy bien, muy satisfecha, muy… contenta, muy…" (VAM02HR)	
	Actividades de azar	**R:** "La televisión más nada, aquí bueno vienen las muchachas estas y viene esa señora que nos acompaña, no hay más nada, yo por ejemplo dominó yo no juego, jugamos bingo, jugamos… ahora viene una muchacha… con… esta terapeuta va viene una muchacha que nos pone a jugar bingo monopolio y esas cosas… y de repente allí hacen una reunión es aquí socialmente, viene la familia, pican una tortica, una cuestión, una cosa." (VAH01HR) **R:** "Yo voy por ejemplo, yo voy a un bingo de una amiga que va a hacer un bingo en su casa a beneficio de tal cosa, ¡ah! me voy y gozo un mundo. Por ejemplo el martes que viene es en el San Juan de Dios, entonces yo llego ahí y hay las que juegan canastas, las que juegan bolas, yo me voy y paso mi tarde hasta las seis de la	

		tarde y me distraigo enormemente, me encanta, no gasto casi plata, pago la entrada que es una ayuda al Hospital y ahí mas bien comes demasiado, demasiado y allí todo el mundo demanda ¿no? allí yo paso, todo eso es mensual y me encanta, si dejo de ir me siento mal, me siento muy mal porque me gusta y sobretodo siento que ayudo a alguien, a esta edad, a estas alturas que yo estoy ayudando a alguien y así con una serie de ayuda a los niños que están mas allá de Antímano, que casi nadie sabe de esos niños. Entonces en el club Sta. Paula tres veces al año hacen bingos, si, los que quieran jugar la gente, pagan su entrada entonces yo, ya me conocen que yo siempre vengo, me llaman por teléfono y yo me distraigo mucho, me distraigo más que cualquier otra cosa, paso mi rato... No tanto el bingo, como la canasta… Me gusta mas pensar porque el bingo me fastidia, me choca ¿me entiendes? pero a la hora que es bingo solo, voy también por salirme de la casa porque si no en la casa todo el tiempo, soy una persona impertinente y todavía lo soy (Risas…) y todavía lo soy, y no quiero ponerme… como yo veo a amigas mías que están hasta mas jóvenes que yo pero "ay que si la casa, ay que esto me mata, yo no puedo, yo no aguanto", ¿poco a poco entiendes? o será que me agrada serlo, me agrada. Si tuviera una casa sucia, pues horrible tanto para uno como para los que llegan. (VAM02)	
	Ninguna actividad	**F:** "Bueno, hoy en día no hago ninguna actividad, porque me siento y no puedo hacer nada." (VAM02HR)	
Búsqueda de una integridad física	**Alimentación**	**MSa:** "Ay mijo, hoy en día… antes yo no sufría del estómago, ahora si… Si mucho, me cuido mucho, mucho… Me porto mal algunas veces, es que mi me gusta mucho el dulce y no puedo comer mucho dulce, no… porque yo tengo tendencia a subir de azúcar y ¿Tu sabes qué cosa le tengo yo miedo? una diabetes, entonces soy pre-diabética me dijo el doctor entonces no, me como una galletica, un pedacito de torta… todo cambia, la edad te cambia todo. Uno se sobre pone a eso y a darse cuenta que no… "no debo seguir comiendo Galletas María"." (VAM02) **MSa:** "Bien. Yo como bien, lo que me sirvan aquí yo me lo como, lo que… lo que no como yo son el cochino y sus derivados del cochino, nada de eso... Tres... " (VAM02HR) **MSa:** "Por supuesto, por supuesto... Bueno mira yo he sido un tipo que me cuido muchísimo. Cuando era más joven comía de todo, grasas etcétera, demasiadas azucares, etcétera, ves... Bien... Porque yo soy un tipo que que yo como… cómo te diría yo, cuidándome siempre." (VAH01) **MSa:** "Si, hay que cuidarse a la hora de comer, hay comidas que no caen bien al estómago y que tampoco son nutritivas. Por lo menos la pasta llena, pero no tiene vitaminas, no tiene nada... Bueno, por ue tengo que… tengo que ir, porque ¿qué voy a hacer si estoy en la vida si voy a estar enferma porque me comí una comida mal, me va a dar vómito, me voy a sentir mal? entonces debo de cuidarme." (VAM01HR) **RG:** "Bueno regular aquí la comida a veces viene bien y tal" (VAH01HR) **RG:** "Bueno, en la mañana típicamente una avena quizá calentita y un pedazo de pan con algo adentro, eso es en la mañana y luego en la tarde, una sopita, una cremita y un plato principal, una carnita, un pollo, ensalada sobre todo. Lo que pasa es que básicamente el cocinar aquí de cocina, es por ejemplo son venezolanas o colombianas... Si, si. Yo lo como y muchas veces me dicen "mire VAH02HR ¿quiere algo más? ¿Prefiere esto o aquello?" si, si, cómo no." (VAH02HR) **RG:** "Muy mala, yo no como. Esos son los años que tengo… Nada. Es que no quiero comer. ¡No me gusta nada! Aquí desayuno gracias al trabajo de mi hija y a todas las personas que me ayudan aquí para poder alimentare, porque como porque necesito alimentarme porque si no, no comiera. No tengo segura la apetencia completa, nada me provoca." (VAH02) **RG:** "No, no, no como cualquier cosa, yo como lo que no me gusta no me lo como por nada del mundo, así tenga hambre." (VAM02HR) **RG:** "Poca. Cuando hay muchas de esa comidas ahí que no me gustan, por lo menos los enlatados, los chorizos, esas cosas… atún, enlatados, diablitos, perros calientes, esas cosas no las como. Granos… me gusta mucho la caraota que es la que más me gusta y el frijol colombiano que es blanco. Bueno, el arroz no lo como, la pasta no la como, bueno… lo que me da gases. Como muy poco, lo que mas como es sopa y ensalada. Ahí en mi cuarto yo mando a comprar tomate, lechugas que las venden en los auto-mercados –sabes, estos de nevera como en el Gama- yuca que me gusta mucho, que la tengo en mi cuarto, se la doy a los muchachos, al señor ese que esta ahí que le diga al cocinero que me la prepare..." (VAM01HR)	

		RG: "Si, pero no soy glotona... Sobre todo los dulces me encantan pero los tengo como apartado ya desde hace muchos años, osea que me como mi poquito… soy bastante disciplinada en la comida, aunque me desato y bueno… pero, en realidad me gusta ser disciplinada porque me siento mejor porque no engordo (risas). Conmigo misma, me siento muy bien y me siento… pero claro, si hago mis trampitas… (risas)… me como el poquito de arroz, este… acompañando la carne, el pollo, lo que sea a veces las ensaladas me fastidian, pero digo "hay que hacerlo".. Bueno como tres y trato entre las tres comidas un taquito tu sabes, que puede ser una fruta, un yogurt, me encanta los yogurt y veo que no… lo que no engorda pues... Si ya se me ha hecho un hábito, porque al gimnasio donde estuve bueno… lo primero era comer una dieta de lunes a viernes… tu llegabas a un mantenimiento… y yo me acostumbre mucho." (VAM01)	
	Vida sexual	**I:** "Bueno yo desde que se murió mi esposo, mas nunca. Entonces ¿Cómo te diré? No me ha hecho falta, siempre mi esposo fue el único hombre que yo tuve en la vida, el único novio que tuve en la vida y entonces algo pues ¿no? muy tranquila en ese aspecto de la vida, nunca me preocupé ni por la idea de volverme a casar porque cuando el murió yo tenia 61 años, 62 años y me sentía muy joven todavía, bueno, pero ni por aquí me pasó (la persona señala su frente). Eso de que alguien me diera así que… quería algo conmigo, no…. gracias a dios, porque cuando uno quiere de verdad mijo, se guía hasta el fin" (VAM02) **I:** "No lo sé, porque yo mi marido, tendría como… 70 años y ya serían 10 años que no tendría relaciones, vivíamos juntos pero no teníamos relaciones…. Y eh… dormida, me… me… como te digo yo, se me olvidó, bueno, he tenido sueños con una persona que ni siquiera conozco." (VAM01HR) **I:** "No, amor físico digamos ¿sexo? No, ya me largo." (VAH02HR) **I:** "No, no, estoy apartado de eso… No he escuchado nada… ya a estas alturas ya uno no está para eso." (VAH01HR) NSa: "Bueno ya eso no… mira, yo por lo menos me he retirado prácticamente… no porque quizás… no… funcionaría yo, pero… eso ya no… es decir, a mi me gustan mucho las mujeres de paso. Porque he sido mujeriego oíste. Pero… de una mujer bonita y la veo… y me gusta pues, pero no… vida sexual ya no, no hay por allí... Bueno es decir la Viagra etcetera etcétera… yo nunca en mi vida he usado, es más… yo cuando me vi por primera vez con el médico, que me está viendo más de cinco años más de diez años ocho… que este… el cardiólogo le pregunté una vez "¿mire esto… yo puedo tomar la Viagra yo puedo tomar…?" "No, como no vale, claro que puedes tomar…" "Pero dicen que uno tomando esta medicina que estoy tomando para la tensión, para la tensión y tal…", me dijo "no, no vale, no, no hay ningún problema, hay ciertas medicinas que si, pero las tuyas no tienen ningún problema" me dijo "tómala"… bueno, no no… no, me he dejado de esa vaina, por qué, porque de repente me tomo y me quedo por allí… entiendes." (VAH01) **NSa:** "No sé, te podría responder verdad que, como cada quién la quiera llevar o la tenga que sentir, hay quienes sienten quienes, debe de haber quienes sientan quienes esto quizás si alguien se te acerca a ti, tu sabes amorosamente que a ti te guste que todo, que haya un cariño, una cuestión, tu puedes llegar a sentir una motivación sexual. Pero del resto… te digo honestamente pues, tengo que singulizar, yo en realidad nunca… después de treinta y tanto años de viuda, en ningún momento... Pues no se chico de verdad que esas cosas así no las ni las pienso ni las he hablado con nadie ni nada, el llegar tu sabes a una masturbación eso me parece a mi horrendo, por lo menos me parece a mi pues. Eso lo oía yo cuando muchacho, yo sé que eso existe que todo, pero cuando muchacha se oía que se masturban los muchachos que esto que lo otro, pero ahora los señores mayores no se mas bien si buscan una parejita (risas)…" (VAM01)	
	Vida hogareña	**Con:** "Feliz, yo, yo me siento bien… " (VAM02HR) **Con:** "Bueno este, en realidad hay solamente siete damas y un caballero que soy yo. Entonces este, ellos primeramente atienden a las damas, es que ahí hay damas que tiene sus problemas ¿no? Alzheimer qué se yo y protestan, que si esta cosa, qué se yo. Entonces cuando las bañan, entonces les sirven su desayuno y entonces vienen por mi, me baño y después me visto y después me voy a tomar mi desayuno mas o menos a las nueve" (VAH02HR)	
	Libre desenvolvimiento	**F:** "...naturalmente en las condiciones en que estoy, ya tengo que sentirme retirado... Porque no me puedo movilizar con la libertad que tenía, con la fortaleza que yo tenía antes." (VAH02) **F:** "... yo estuve manejando mi pequeño automóvil hasta hace unos tres años quizá,	

		pero aquí en Caracas no me atrevía a salir y sobretodo últimamente -hace… quince meses digamos ¿no?- ella que ha tenido que sacarme para todas partes, a ella le ha caído todo eso encima y he tenido la gran suerte de que haya podido ayudarme." (VAH02) **F:** "Ahorita es una rutina mala la yo que tengo ¿entiendes? si yo manejé hasta hace 2 años… entonces cuando tu manejas sientes libertad e iba a visitar a mi hermana que vive en el Sebucán, en el Marqués, tengo otro hermano en la Pastora y me iba a la Pastora… -el me abría el garaje porque ahí no había donde estacionar entonces bueno yo me iba- …entonces eso me ha afectado mucho, el depender de los demás me ha afectado bastante, que si "te voy a buscar a tal hora" o "no puedo hoy, voy mañana" eso si me ha pegado a mi… pero lo he superado, lo he superado. Antes agarraba un taxista que había aquí, un señor… -al señor que le dio un infarto entonces no me atrevo con otro taxista- …aquí había una señora que quedó viuda, entonces ella hacía carreras así… a uno… de confianza… -pero ahora tiene miedo, ella dice que del Guaire no pasa- …entonces me lleva Plaza las Américas, me lleva al C.C.C.T. Pero menos mal que tengo amigas que me llevan, vamos a centros comerciales y camino toda la tarde junto a ellas y me distraigo... Si, mucho y eso que me lloran los ojos a pesar de la operación que he tenido..." (VAM02) **F:** "Autonomía, yo entiendo por autonomía el hecho de que uno puede ir a la oficina, que puedo yo tomar el taxi y decir "bueno OK, venme a buscar mañana a tal hora" y en la tarde yo regreso aquí, pero durante el día hago cosas que me interesan, hablo con gente que me interesa." (VAH02HR) **F:** "mis hijos no me creen porque como tuve tres… -como te dije- …tres psicólogos porque según el medico que me operó y me hizo el daño, yo estaba loca, que yo tenía en la mente la enfermedad, yo no tengo nada." (VAM01HR) **F:** "no he podido ir al automercado porque no están los muchachos, porque cuando son chiquitos mi amor, uno los lleva, pero cuando se llega a esta edad, lo ayudan a uno." (VAM02) **F:** "No he salido, o sea yo estoy recién ingresado aquí, llegué el 6 de diciembre… No. Bueno tengo cierta limitación. Pero yo tengo hacer cosas en la oficina, botar papeles etc. etc. etc. ¿no? visitar a los otros amigos, muchas veces me encuentro con personas interesantes" (VAH02HR) **F:** "No salgo, nunca. Mi hijo me ha dicho que para llevarme... Antes. Pero ahora como yo llevo encerrada aquí 2 años con el asunto del recto, los gases y eso, el me dice que para verme tirada en un sofá, prefiere dejarme aquí. Entonces aquí me deja… 31, 24, cumpleaños. Ahora como se me gradúa mi nieta de periodista le dije "Ay Charles" –le iban a hacer una fiestecita- "Ay Charles llévame por favor, yo… yo no voy a acostarme, yo voy a tratar de estar sentada", y "no, no, no, tu te quedas aquí, aquí estas bien, porque no, tu me dices que vas a estar sentada y eso es mentira, te vas a ir inmediatamente, entonces la casa, que si viene…", "no, pero si estas fiestas las hacen abajo que hay kioscos para picnic, de todo" entonces las que yo he pasado, como tres años nuevo, unas navidades que pase con el antes de entrar aquí, bueno, veía que la pasaban abajo y yo me quedaba arriba y me llamaban los hijos por teléfono y yo estaba ahí arriba, no bajaba a la fiesta. Entonces ahora algo está pasando... A nada, yo no salgo. Muchas veces quiero tomarme un café capuchino, comerme una torta, un dulce, una cosa de esas... No, no, no me lleva. No me lleva" (VAM01HR) **F:** "que estuve gravemente enfermo, pero… a pesar de que pasé por cuatro experiencias mortales, seguí bien hasta ahora que volví a caer hace… de hace medio año para acá. Yo he tenido muchas dificultades, me aparecieron un tumores… tengo cáncer de próstata que lo llevo como un compañero soportable y tengo un cáncer nuevo que ese si es grave pero que me lo están tratando caro en quimioterapia, todo eso naturalmente he ha enredado mi trabajito. A parte de eso tuve dos caídas fuertes, la primera me maltraté bastante mal, un testículo hinchadísimo y eso afortunadamente no tuve lesiones internas pero me pasaron seis meses por lo menos para que se me desinflamara poco a poco hasta su estado natural" (VAH02) **F:** "Salgo si, cuando me sacan mis, porque tampoco puedo salir sola, siempre tengo que salir con algún familiar, y casi siempre me vienen los fines de semana me vienen a buscar una sobrina, otra sobrina, una ahijada, y paso el día afuera y vuelvo y eso." (VAM02HR) **F:** "Si me llevan, solo no puedo -eso desde… desde hace vamos a decirlo dos o tres	

		años- no puedo." (VAH02) F: "Yo voy por ejemplo, yo voy a un bingo de una amiga que va a hacer un bingo en su casa a beneficio de tal cosa, ¡ah! me voy y gozo un mundo. (VAM02) **F:"** Mi carro… Si, si. Yo creo que ahorita no tengo ni el mío ni el de mi hijo, los dos están en el taller y me siento así como atada… Bueno porque no puedo hacer lo que quiero hacer. De repente digo yo, voy a a probar tomar el metro bus, voy de aquí caminado y todo pero digo "ay darme un traspié al montarse en el autobús" entonces para que buscarse ese problema más bien tu sabes si la hija puede, si la abuela de Andrés Eloy puede, me dan las colas para acá y para allá… y el hijo cuando está aquí si… me cede mucho el carro porque mi carro es largo, repuestos que no se consiguen que es una cosa habitual hoy en día en el país y bueno… este, no me es tan forzado pues, pero ya tengo cónchale, desde antes de la navidad que nada, nada de vehículo. Espero que hoy, hoy o mañana me entreguen el del hijo…" (VAM01)	
Verbalización de las emociones de manera justificada	**Verbalización del amor**	**Des:** "Del amor, aquí falta educar al personal, aquí falta una reunión se lo he dicho a la señora esta… no controlan al personal, y por eso se meten a mucha gente que no tienen… Bueno, está difícil, estoy tratando de ver si una nieta mía… del segundo matrimonio que fue la que me vino a ver… he, bueno y más nada, y buscar compañía, gente como yo, gente que hable, gente que que de cariño que de afecto, porque ya te explico el problema de la familia… mi familia es muy seca, no. El problema de que hay mucho dinero, entonces de qué voy a hablar yo con ellos, ellos no… no han tenido ni lavativa ni como están las cosas aquí, y tal que se yo… ellos cada uno tiene sus problemas." (VAH01HR) **Du:** "Honestamente no, no creo… no sé, no, no, no." (VAH02HR) **HO:** "existe todavía que es el puente del UNIVANTE allá en Santo Domingo del estado Táchira, creo que existe todavía pero un desastre francamente, porque yo siento amor por esas obras, esas obras viejas…" (VAH02) **HO:** "yo viví en los Andes y los conocí y los quiero y le encontré un amor inmenso como es el caso de Boconó" (VAH02)	
	Verbalización de la felicidad	**CF:** "El hijo, verlo. Verlos a cualquiera de ellos, cualquiera de ellos me causa felicidad." (VAM01HR) **CF:** "Mira, uno de los grandes motivos de felicidad que tengo hoy en día… mis hijos, es así. Mis nietos…. por ejemplo, mira esto es una felicidad, una muchachita de 23 años ya se me graduó de ingeniero mecánico, después Diana también, David que se graduó de ingeniero electrónico… -adelantó un año o tres meses, no se cuanto- …que se me gradúen tres nietos en un año, esa es la mayor felicidad que mira, no me cabe… así como cuando se graduaron mis hijas, el orgullo de que esas mujeres ya estén graduadas, entonces pienso "caramba, Hernán y yo hicimos algo bueno" aunque era un poco severo…" (VAM02) **CF:** "ay mira tantas cosas, te digo, ya el hecho de que a mi me visiten, tenerlo a ustedes aquí, ya ay soy feliz, entiendes… si si si no no no se necesita tu sabes tanta… el hecho de que el nieto esta tu sabes echando pa lante y y queriendo fijate que ahorita esta pasando unos días donde unos amigos en Arizona, y todo pues, y yo se que el está igual que cuando estuvo en esa casa por cuestión de aprender su inglés pues, y todo entiendes… son grandes amigos. Este… bueno y… esas cosas, esas pequeñas cosas, no se necesita tanta cosa tu sabes depara ser uno feliz." (VAM01) **CF:** "Bueno, la satisfacción de tener a mis hijos cerca y todo lo que naturalmente repercute a las relaciones familiares… yo puedo decir con respecto al caso particular de mi familia, mi padre fue al primero que se le ocurrió mandar a un hijo a la universidad, mi hermano Pedro el mayor fue el primer Médico, yo el primer ingeniero de mí pueblo y el segundo ingeniero fue el otro hermano mío, Fortunato" (VAH02) **CF:** "Bueno, que mis hijos están bien, que…que nunca le falta nada etcétera, etcétera." (VAH01) **CF:** "Bueno, ve ver a mi familia, conversar con ellos, esto… más nada." (VAM02HR) **CF:** "El bienestar de la familia digamos. Yo tengo dos familias, tengo un hijo con su familia en Estados Unidos y el otro hijo aquí. Entonces realmente eso es lo que me… el bienestar de ellos es lo que me interesa pues." (VAH02HR)	

	Verbalización del odio	**N:** "No, odio no, odio… para mí el odio es un pecado, pero si rechazo ciertas cosas de la vida moderna pues… Bueno, osea groserías, vulgaridades, insolencias,... yo no estoy de acuerdo con eso. Yo cuando veo a una persona hablando groserías vulgaridades me retiro." (VAM02HR) **N:** "Odio de verdad que no, porque a veces analizo… lo voy a decir, si, Chávez me choca, me repugna y esto y lo otro, pero no llego a atreverme a decir "lo odio", quizás es que no me atreva porque es que en realidad no no quiero sentir que es lo que es eso ves, aja eso si, un rechazo, una cosa terrible, terrible y todos los que los rodea, y el gobierno este en general pues y todo… pero decir odio, no. Me molesta mucho tu sabes, la mentira, la gente pedante pues…" (VAM01) **N:** "No, odio no… pero si rechazo." (VAH01)	
	Verbalización de la tristeza	**FR:** "¿Tristeza? Caramba en el mundo que estamos viviendo ahorita… porque mira yo me considero chico… allí es donde yo… me incomodo con todo entiendes, claro no es que voy a herir y disgustarme pero se ha perdido mucho el respecto etcétera etcétera no… y allí me siento un poquito incomodo…" (VAH01) **MF:** "Hubo un caso muy triste para mí quizá… se mudo una familia eran libaneses algo así… y tenían muchacho bello, bello… un muchacho así como de la edad de ustedes que podría ser mi nieto y yo estaba en ese tiempo con la andadera… -yo bajaba a caminar con la andadera todos los días- …pero un día me senté en el banquito y claro, no me podía parar y vi entrando al muchacho y ha parado esa camioneta… se bajó y me ayudó a parar que me conmovió el muchacho, me trajo hasta aquí a la puerta "Ay abuela, cómo baja usted sola" un muchacho que me provoco mira… lo bendije de todo corazón. Después otro día yo me estaba bajando del carro de mi hijo y el estaba en el apartamento y bajó corriendo para a ayudarme… -fíjate lo difícil que fue eso- …pero resulta que el muchacho era bipolar, le pegaba a la esposa… -yo de verdad que no lo sentía- …pero este… le pegaba a la esposa y una vez la atacó sin ropa afuera… -quedó hospitalizada completa- …y me llevaron la lista, entonces me pusieron de primera para que yo firmara para que lo sacaran. Mira, para mi fue terrible, yo le dije "pero ¿Cómo yo voy a firma contra una persona que ha sido conmigo toda una amabilidad?", entonces el presidente del condominio me llevó fotos que tomaron y me vi obligada a firmar pero a mi todavía eso tengo remordimiento, porque el muchacho conmigo era… me decía abuela, eso a mí me siento así como que fui muy mala. Pero era imposible… le pegó al papá, le rompió un brazo, andaba el señor con el brazo enyesado, estaba enfermo, se negaba… -como todos los enfermos mentales vamos a decir- …se negaba a las medicinas. Pero era un muchacho bello, amable, con la voz bajita, yo no sé… esa ha sido una de las cosas malas que me ha pasado aquí, que he firmado porque verdaderamente era un peligro el muchacho. Hasta Diana le tenía pavor… y cuando llegaba Diana, el salía corriendo a ayudarla con los paquetes, pero todo el mundo le cogió miedo. Y es una de las cosas que yo tengo aquí como un remordimiento ¿entiendes? si lo veo en la calle y viene corriendo me agarra. El otro día lo vi por Plazas Américas repartiendo papelitos del que adivinaba el porvenir y cosas de esas… -vive por Macaracuay porque en el papelito decía- …y yo decía "si este muchacho supiera que yo fui muy mala", pero estaba la agresividad ante el edificio, y la tranquilidad de uno porque uno no sabe en que momento ese muchacho podía reaccionar..." (VAM02) **SLA:** "De antemano sabemos que todo el que trabaja, todo el que está, llega el momento de obstinarse, de no darle a uno las cosas porque está trabajando y tiene que dárselas, a no pararle a uno, a olvidarse de uno, entonces uno vive con una tristeza muy grande por dentro." (VAM01HR) **SPP:** "Ahí te voy a caer en la política yo." (VAH02) **SPP:** "Exactamente lo mismo. Me causa mucha tristeza, hasta lloro porque, esa muchacha a mi… lloré, porque yo tengo nietas, tengo hijos, yo tengo gente que quiero, tengo sobrinas… mejor dicho, tengo a Venezuela. Es la juventud la que se esta muriendo, muchachos con menos de 25-20 años, esa es una de las cosas que me causa tristeza" (VAM02) **SPP:** "Saber que están enfermos o saber que están pasando por problemas. Pero ¿yo para problemas? Nunca en la vida me ha pasado, Dios me ha visto con ojos de piedad. Que como te digo, visitaba los hospitales, los que están encarcelados, los que estaban en casa de hogares eh... los necesitados." (VAM01HR) Y usted tuvo remedo que firmar…	

	Verbalización del temor	**Dep:** "Ay mijo, no coger no agarrar una cama larga, una cosa así, no vaya a molestar a los demás mucho tiempo ni nada… una muerte pues… Una enfermedad larga." (VAM02HR) **I:** "Yo no tengo ninguno, no me asusta ni la muerte, pero yo de verdad hago, la pasión con que uno le sirve al país en toda la vida" (VAH02) **NRP:** "Ningún temor, la muerte no, lo veo como algo… yo no tengo miedo de la muerte. Pero el temor de morir en este momento es que no he logrado establecer la relación correcta con mi hijo debido a la situación económica de la compañía, eso es culpa del gobierno, la falta de dólares." (VAH02HR) **SPP:** "Bueno, por lo menos ahorita un temor que no se si te sirve para esto lo grande es que tengo un apartamento con el que yo siempre de allí pues me ayudo muchísimo a levantar mis muchachos a darles educación siempre con su papá que murió siendo ellos muy joven, muy niños, luego tuve mi segundo matrimonio, una persona excelente, los dos muy muy muy buenas personas, todo… nos protegieron muchísimo y todo, pero yo siempre tenia la la ayuda de ese apartamento, en el cual nacieron mis hijos, en el cual inicie mis dos matrimonios y todo… y hay una señora y bueno, prácticamente se ha alzado, no he podido aumentarle el el alquiler, ella se dedicó pues este a este a a depositar en tribunal solo setecientos bolívares mensuales, eso si me atemoriza, y ahora antes de ayer una cuestión del ministro de que no se pueden sacar ni siquiera por ley, ya a mí se me cumple ya se cumple el tiempo que yo tenía que darle a ella el hasta abril, ya eso si esta pues ya está como en tribulan por llamarlo, pues está legalmente hecho y todo, y dicen con que ni siquiera con tenga uno la fuerza de de de justicia pues, de poderlo sacar, no se pueden sacar, entonces claro si yo pudiera con esa señora "bueno pero entonces págueme lo que ese apartamento pues debe estar ganando hoy en día" que en vez de setecientos debe estar ganando podría estar ganando siete millones o algo más pues, y no por avaricia ni nada, sino por como están las cosas y como como estamos todos pues." (VAM01) **SPP:** "Mira, mis temores hoy en día ¿quieres que te diga? el hampa sinceramente. Cuando salen mis hijos, cuando salen mis nietos, porque las que viven en Mérida allá no hay ese peligro tan grande, lo hay por supuesto, pero no como aquí. Entonces yo por ejemplo y se lo digo a mis nietos y ellos lo saben, hasta que no lleguen no duermo, es un miedo que tengo terrible no que haya algo malo, no… si no que los ataquen, es que uno ve el periódico, he dejado de leer el periódico, las noticias por la noche, prefiero no saber, prefiero no saber… ese es mi temor, no lo voy a negar." (VAM02)	
Reflexión critica	**Manifestación de opiniones**	**F:** "No me atrevo. Porque no me atrevo a dar mi opinión ni a nada, por la envidia, porque yo se que soy victima de envidia ¿Cuál es la envidia? Que ustedes se acerquen a mi, que la otra me busca, que la otra me de un abrazo, las que vienen de la calle... ¿Cómo quieres que me sienta? con una impotencia, me siento impotente que todo lo he logrado en la vida y esto no lo puedo hacer porque se que me van a echar para la calle y ¿Para dónde voy a coger? ¿A dónde voy a ir? A mi me botan para la calle y Charles no me recoge, porque el me lo ha dicho, el me lo ha dicho. Entonces estoy impotente porque no puedo hacer lo que yo quiero hacer, es una gran impotencia que como en toda la vida he hecho lo que me da la gana y lo que quiero, nadie se me ha atravesado y el que se me atraviesa me lo llevo por delante, yo no puedo porque son mis hijos" (VAM01HR) **I:** "Pues no sé, porque en realidad… a ti toca a mí me toca dar una opinión pero… entre las amigas, entre si están los esposos, si están mis hermanos, algo así… pero no una cosa como si mi voz se oiga… creo yo... Bueno eso de estar no entre familia sino frente a un público que te estuviera oyendo o algo ves, y estar tu preparado claro, para poder dirigirte a estas personas pues." (VAM01) **NSer:** "Bueno, en cierta forma sí... Bueno que pongamos que yo puedo darle un consejo…. Puedo darle un consejo a otra persona." (VAM02HR) **NSer:** "Si y no. Porque tú sabes lo que pasa en ese en ese aspecto,… vuelvo y te repito, lamentablemente, las cuestiones laborales casi uno se va por por cosas personales de cada quien, y no oyen o quizás tengan mejores ideas que uno, en fin, pero por lo regular… No por su puesto pero allí no esta funcionando esto, es decir cómo te diría yo… vamos cada uno claro cada uno por su lado, por su lado haciendo su trabajo por su puesto pues, tu lo haces de una manera, yo lo hago de otra manera, pero el trabajo sale… me comprendes. Pero si uno dice "mira vamos a hacer esto chico que yo creo que esto" no, nadie quiere en fin… entiendes, entonces allí está la directora que dice "coño pero ustedes no…" y se mata esa mujer por eso." (VAH01)	

		Sa: "Claro que sí. Afortunadamente la mente mía está funcionando bien." (VAH01HR) **Sa:** "Hasta a veces soy como franca. Ustedes me están preguntando y yo les estoy diciendo la verdad… A veces soy como franca, si, a mis hijos le digo mis opiniones y ellos sienten por mí gracias a Dios, como respeto… Que me respetan este, que yo digo mis ideas, algunas opiniones, no es que este imponiendo la mía no, no, no nunca. Pero yo que pienso distinto lo digo y entonces gracias a Dios hasta ahora chévere. Simplemente la junta de condominio, yo cuando voy digo lo que pienso y hasta ahora no he tenido problemas con nadie." (VAM02) **Sa:** "Si resultan de discusiones con alguien, si." (VAH02) **Sa:"**Si claro, yo, yo, yo defiendo mi posición, siempre… Bueno, lógicamente este… cuando uno tiene opiniones las tiene, pero si las tienes debes tener la capacidad de defenderla pues, eso es lógico." (VAH02HR)	
Creación de vínculos	**Con familiares**	**Ag:** "mi hija se casó dos veces, la segunda nupcias, el segundo marido tenía hijos con esa mujer, y entonces vivió con ella, vivía en el naranjal allá en el … cerca de Baruta por allí, ¿ah?, pero resulta que esa la hija del segundo matrimonio, del señor, es la que me ha dado más cariño." (VAH01HR) **F:** "Bueno de mi hijo pues, el problema es que tenemos una situación de roce familiar, pero yo no con mi hijo, sino con la señora, o sea que es una cosa sui generis ¿ya? que nosotros bueno, pensábamos tanto Nazaret como yo que la señora de el dice… cónchale mira, ella tiene 87 y yo 82, entonces ¿no será mejor que los dos se mueran en donde ya no tenemos esperanzas? ¿Se dan cuenta? eh suponemos que sea es su forma de pensar, estamos seguros que es así" (VAH02HR) **F:** "Bueno, que me estén manteniendo aquí más nada… a Dios ellos tienen sus problemas, mi hermana, mi hermano menor tiene problemas de que tiene principios de Alzheimer, y se salió y entonces uno, cuando a uno lo mandan para esa casa a uno le ven si tiene las condiciones o si tiene problemas, te ponen a uno como en contra de una pared, son muy secos, secos comprendes, no hay no hay… el cariño, el afecto, aquí hay otras personas que yo he conocido ya anteriormente y tienen familiares y lo abrazan y esto" (VAH01HR) **F:** "hago minutos de declaración, osea que lo único que me mantiene vivo es porque mis hijos murieron, mi nieta vive por allí, que es abogado que esto y los demás… ni cómo estás, ni cómo te va, ni la bendición ni de casualidad. La nieta menor que viven margarita que tiene dos hijos que es divorciada y vuelta a casar, resulta que me llamó y se burló de mí, porque me dice "yo voy para allá que yo no sé que… que te voy a llevar unas galletas" me dejó embarcado, y eso gracias a un sobrino mío que se graduó en la Simón Bolívar que él es matemático,… resulta que me ve solo y esto y lo demás entonces llamo a mis nietas y eso y tal y que se yo…. vengan a ver, es lógico, yo estoy sólo, entonces que uno el hijo del varón este, este es igualito al padre… ni viene ni sé cómo es, la otra que vive en Margarita me dijo en Enero del dos mil nueve que venía a visitarme y me dejó esperando… ah, eso fue en Punto Fijo, y vuelta a casar, y ahora en diciembre… De mis familiares, mi hermano, es… mi hermano se dedica a… un hombre que se dedica desde los doce años a ser un hombre millonario, vive en la Lagunita Country Club, tiene demasiadas ocupaciones, tiene la suegra que está a punto de morir tiene noventa y poco de años, mi cuñada es una mujer que tiene que atenderla a ella día y noche, en fin… y él viene cuando puede, mi otro hermano mío, menor, tuvo ese ese ni siquiera llama, ni si quiera pregunta ni cómo estoy… hace falta, una ayuda, un cariño, un afecto..." (VAH01HR) **F:** "Soy autónomo pero frustrado porque estoy en este momento, cómo les digo en palabras, secuestrado pero familiarmente" (VAH02HR) **SAp:** "Buenas, bastante buenas. Hablando en general con hermanos, etcétera, etcétera, en total, no con mis hijos porque mis hijos son especiales… y yo pienso que mis hijos son me consideran especial a mí pues también pues, pero… mira chico, yo nací en una familia de ocho hermanos. " (VAH01) **SAp:** "Bueno, puede ser que te digo… el nieto, el menor está aquí porque él está haciendo un curso de inglés y le queda más cerca el instituto desde aquí, tenía desde uy, desde que estaba haciendo el curso hace seis meses algo asi o menos conmigo, pero no fijo porque va donde su papá va donde su mamá y esta semana la mamá no se ha sentido bien y se fue con ella pues… con mucha frecuencia, y cuando quieren	

		vienen me dijo esta aquí porque viaja bastante, por negocio este… regularmente almuerza aquí, conmigo, y bueno… y la hija es la más comprometida por tiempo por trabajos, por sus cuestiones y menos vienen, pero si… no deja de venir." (VAM01) **SAp:** "Es que no tengo mas familia aquí si no mi hijo con su familia y este… mas nadie. Tengo apenas una sobrina en Holanda, hija de mi fallecida hermana que es mi sobrina que ya es una señora de 50 y pico de años, nos ha visitado aquí en Caracas, en fin." (VAH02HR) **SAp:** "Muy estrecha en cuanto a afecto, yo toda mi vida me he cuidado mucho de tener las relaciones que se tenían cuando era joven con todo lo que era familia." (VAH02) **SAp:**"Bueno, yo quiero mucho a mi familia, pero es despegada. En cambio yo si quisiera estar con ellos, quisiera pasar… ¡sobrinos! que es lo que me queda ¿no? Porque ya familia, hermanas nada, la ultima era yo, que es la que quedo ¿no? Entonces bueno, tengo sobrinos pero claro, también cada uno… uno esta en España, uno está es en Italia..." (VAM01HR)	
	Con amigos	**F:** "No, yo no tengo amigos, el único amigo que tengo es Dios. El único amigo el señor es mi único amigo… Bueno porque no tengo amigos, yo no quiero un amigo, amigos hoy en día no existen, son muy difícil conseguir amigos, se los digo a ustedes que están joven, cuando tú estás… todo viene color de rosa, todo bien hecho y hay que estar ojo pelao" (VAH01HR) **F:** "Quisiera, pero ahorita no puedo porque no tengo celular, soy una de las pocas personas aquí en Venezuela que hoy en día no tiene celular, pero mi problema es marcar los números, necesito a una persona entonces que me lo marque. Estoy pensando en arreglar esa situación... Bueno, hablando con una persona, le dio "mira necesito llamar a un celular" y entonces este, voy a tener una lista con los números y le digo a cualquier persona "mire, llama a este numero". El problema de la vista o la falta de vista es grave, eso si acepto yo, eso si me ha disminuido totalmente." (VAH02HR) **F:** "Si pero, ¡amigas cuanto tú estas bien! Acuérdate que en la enfermedad en la cárcel, es donde se sabe quienes son los amigos… ¡Pero ya no las tengo!... Porque como ya no puedo hablar, ni puedo servir, ni puedo comer una hamburguesa, ni puedo auxiliar a nadie, ya no tengo amigas." (VAM01HR) **I:** "las actividades que yo quisiera tener con mis amigas por ellas se han achantado, no es que las creo que obtengan menos actividad que yo o menos agilidad ni nada, quizás están más comprometidas al matrimonio, que le llegan los esposos en la calle, le llegan los nietos que son chiquitos, ya los míos son hombres, y así pues…" (VAM01) **I:** "Muy poco, relativamente poco, a veces." (VAM02HR) **Sa:** "realidad… a ti toca a mí me toca dar una opinión pero… entre las amigas" (VAM01) **Sa:** "Si tengo... Bien, nos tratamos de lo mejor y bueno, me invitan, los invito y…" (VAM02HR) **Sa:** "yo recibir mis amigos que me encantan los amigos tu sabes, me encantan, me encantan las visitas, para mi una visita es alguien bien bueno, super especial… es algo muy… el conversar, el compartir…" (VAM01) **SAp:** "Buena, gracias a Dios. Mis amistades son de años, siento mucho dolor porque se me han muerto ya muchas de mis mejores amigas, pero mis amistades son de 40 años, de 50 años, de 60 años… amistades que las quiero como hermanas y son con quienes he seguido la amistad y las nuevas amistades como las llamo yo, son como de… yo tengo 33 años viviendo en este edificio y soy la abuelita del edificio, llegué mas o menos joven y me he hecho ya mayor aquí, pero aquí la gente es para mi formidable, me sentiría muy mal en otro edificio... Mira, el que mantiene a sus amistades es como mantener un familiar, yo pienso que el que no tiene se es muy triste, yo tengo muchas amistades gracias a Dios.…" (VAM02) **SAp:** "Bueno tenemos un grupo que nos hemos obligado que una vez a la semana lo menos, tu sabes. Nos encanta pero a veces hay que posponerlas como esta semana nos íbamos a reunir en una casa, pues hubo pequeños problemas pues, este entonces bueno la pospusimos y no nos hemos visto esta semana" (VAM01)	

		SAp: "siento esa protección de las amigas, de ciertas amigas" (VAM01) **SAp:** "… salgo con un amigo con amigos no… y nos reunimos y están los matrimonios y bueno y es cheverísimo porque compartimos mucho y yo sé que me quieren mucho también los esposos de las amigas pues y ves y todo pues. (VAM01)	
	Con extraños	**F:** "No, la relación es muy difícil, porque hay personas a las que uno le hablan y ni le contestan a uno, gente que no tiene educación… ves, eso es muy difícil. Tú tienes descendencia Alemana, tu sabes lo que digo, uno tiene cultura, por eso lo que yo decía que en este país me moriré así llegue un René Ottolino, un doctor Uslar Pietri, osea un hombre que tenga los pies en la tierra, porque al primer miembro que hay que sacar es a ese gobierno" (VAH01HR) **I:** "Cómo no, cómo no, yo hablo, entiendo pero tampoco soy de las que… por que esté aquí es amiga mía, no vaya a crees que amiga mía, es una señora conocida. Unas personas las conocí en los Cortijos y me agrada o no me agrada, tampoco la gente es toda de azuquita, ni yo tampoco soy de azuquita (Risas…), eso es auténtico." (VAM02) **I:** "No… me siento bien. No. Me siento bien porque hay personas que se sienten incomodas porque… yo no no no… es normal digamos." (VAH01) **NSer:"**Atenta. Aquí por lo menos si quieren agua fría, yo voy a la nevera y busco agua fría." (VAM01HR) **NSoc:** "Bueno, en realidad depende. Si es holandés y no nos hemos conocido antes, siempre surge la pregunta "¿Ah si? ¿De que parte de Holanda eres tu?… inmediatamente ya tengo una buena relación con esa persona… De otra nacionalidad no tengo ningún problema, a mi me gusta hablar con la gente en fin y siempre he usado la táctica de preguntar "¿Qué es lo que estas haciendo? O ¿Cuál es tu especialidad? ¿Qué haces?" en fin, para que la gente se empiece a refrescar y después posiblemente dicen "colle, yo hablé con VAH02HR" porque yo les hago hablar que es muy importante y después dicen "colle, se puede conversar con VAH02HR" (VAH02HR) SRe: "Bueno, igual con el mayor respeto que merece porque no tengo la mayor confianza para tratarlos… los respeto y los considero." (VAM02HR) **SRe:** "Bueno, simplemente tal como puede ser la tuya. Hay que oír a la gente de que habla a ver como piensan y yo… un consejo que les he dado a estas maravillas, es que sean prudentes., saber oír lo que dicen los otros y aunque tengan las opiniones diferentes, siempre con el mayor respeto y consideración del uno por el otro." (VAH02)	
	Con otras especies	**Agr:** "¡me fascinan las flores! Yo prefiero que tú me regales una rosa y no que me regales una caja de chocolate… yo soy espiritual, me encanta la naturaleza, las flores, los ríos, las montañas, el mar no soy muy, las montañas… Bueno como liberada, como si fuera un pájaro, recuerda que los pájaros no siembran y comen, son inteligentes, hablan ellos mismos, bueno yo me siento así. Hablo conmigo misma "que has hecho esto, ¿Por qué hiciste esto? ¿Por qué no hiciste esto? ¿Por qué pa' allá? ¿Por qué pa' acá? ¿Por qué no te curaste? ¿Por qué no tuviste precaución para curarte? ¿Por qué se cometió locura?" y bueno. Yo misma pregunto en mis reflexiones... Los perros y los caballos. Los gatos no me gustan, los veo, son bonitos pero estando pequeños entre la familia, no me gustan mucho y eso que dormía con un gato, entonces ese gato claro, vio palpitar la vena aorta y los clavó y como vivía sola con el gato, murió. " (VAM01HR) **Agr:** "Bueno si, tengo una planta, bueno flores, el tulipán. Aquí había una flor que antes había mucho en Caracas la, lo que llaman en otra parte "Buganville" que son las florecitas chiquitas que pasan sobre el muro y llegan casi hasta la acera" (VAH02HR) **Agr:** "Claro, claro… fijate que no tengo, desgraciadamente aquí no podemos poner plantas porque de esos bichos no sirve ninguno!... Bueno, yo no soy un muy amante, es decir, me gusta la naturaleza por su puesto, me gusta… pero, de repente las tengo allí las cuido oíste… que el día que esté metido con con eso y te garantizo que yo las voy a cuidar bastante si yo las tuviera allí." (VAH01) **Agr:** "Los animales me gustan los periquitos, los loritos, los pajaritos. Gatos, perros, eso sí no... Bueno, atenderlos, les pongo su comidita, agua, comidita, limpiarle su jaulita… los canarios… también." (VAM02HR)	

		Agr: "Me fascinan, es un dolor que me da a mi no poder tener, tengo esas maticas ahí en una jardinera que nadie tiene esa jardinera aquí, pero a mi me gusta tener aunque sea una matica... Ah, me hace sentir feliz ¿Cómo te digo? fíjate que esta bonita, asómate para que veas a mi matica, esa de aquí y tengo otras por ahí, me encantan las matas, me fascinan las matas, me encantan. Cuando vivía en casa siempre tenían matas." (VAM02) **Agr:** "Me fascinan, los adoro, los adoro. Estoy sufriendo por una perrita que la tienen allá, una negrita, me la quería traer y Mercedes no me dejó, que si la perrita me va a tumbar y yo no la voy bajar, entonces existe un tema porque existen unos perrazos que los pasean por la calle, no me vayan a morder la perrita..." (VAM02) **Agr:** "Mucho, menos los gatos, menos los gatos, porque ahí le pongo todos los días a los pajaritos ahí en la terraza amplia que la pueden ver ustedes ahí afuera ¿no?, todos los días les pongo en la mañana y en la tarde alimentos a los pajaritos y por supuesto los gatos no me interesan." (VAH02) **Agr:** "No. Me encantan las plantas... Las disfruto enormemente, en estos momentos aunque no esta bonita la jardinera ni nada, salir de esa jardinera y ver… abrir una nueva orquídea, de las orquídeas chiquiticas… eso me encanta, me encanta" (VAM02) **Agr:** "Si me gustan… Las plantas me gustan mucho y… ciertas plantas, porque me encantan… Bueno, cuidándolas, atendiéndolas limpiándoles su, pendiente de la tierrita, de todas esas cosas… No mi amor, porque en realidad no tengo así una parte pues fija donde yo pueda cuidar de la plantica ni nada de eso..." (VAM02HR) **Agr:"**Si… Bueno, los perros. Desde niño siempre he tenido animales… ¿Qué hacen sentir? … Compañerismo en fin, ganas de acariciarlos…" (VAH02HR) **Dagr:** "ahora los animales no. No no no no me gusta, es algo que no es que los rechace o les haga una maldad, tu sabes un rechazo de que te voy a dar un punta pie, no. Pero no me gustan... Porque he… es vida." (VAM01) **Dagr:** "Bueno, los animales no, a estas alturas olvídate…" (VAH01HR) **I**: "Bueno… yo te digo sinceramente, yo no sé de plantas, aquí hacemos de dibujo nos ponen a hacer dibujo, a fotografiar el dibujo de plantas de vacas de ejercicios manuales, de todo, esas muchachas se levantan a uno el espíritu." (VAH01HR) **I:** "Muy poco... No… normal, yo no voy a despreciar, pero no me gustaría tener un animal es decir en mi casa ni mucho menos, a pesar de que yo tuve en mi juventud perros, sobre todo cuando estaba joven en… allá por allá en el campo mío, pero de verdad que… no… no me interesa mucho no..." (VAH01)	
Sentido de pertenencia	**Toma de decisiones en la vida privada**	**DNu:** "Bueno, en realidad yo no tengo miedo a tomas decisiones." (VAH02HR) **DNu:** "Mi vida privada si no, he… me molesta mucho... Porque yo considero que la vida privada es de uno, al menos que no esté aquí pues los hijos excetera, pero… por qué tu vas a meterte en la vida privada mía, ejemplo, no puede ser. Yo tengo mis heridas, tu tienes las tuyas. En ese aspecto, ahora si es un trabajo es diferente porque el trabajo es una cuestión de comunidad, pero yo considero que la vida privada de uno es privada de uno y punto, considero yo." (VAH01) **DNu:** "No, no. Si es un consejo… porque todos a la edad que sea necesitamos a veces un consejo, porque podemos equivocarnos, no que yo crea que siempre tengo la razón. Pero de que decidan por mi no, no me gusta, no me gusta… me gusta decidir por mí. Si veo pues que no tengo la razón, que me ven "esto no es así", pues "cónchale, ustedes me perdonan" y yo pido perdón, pido perdón si yo me he equivocado, no me gusta ofender a nadie. Pero es muy difícil que a mi me vayan a obligar a algo que yo no quiero pues." (VAM02) **DNu:** "No, yo no a mi afortunadamente yo no acepto que decidan, en primer lugar yo no hablo con casi nadie, mis problemas personales me los guardo yo. " (VAH01HR) **DNu:** "No… Porque soy una persona independiente y tengo que tomar mis decisiones que pueden ser similares a las de otra persona, pero no es necesario." (VAH02HR)	

		DNu: "Oh, no, no, no… asi si no. " (VAM01) **DRe:** "No, no, depende…. Depende, porque si es por mi bien, lo acepto, sino… no lo acepto… Tengo una sobrina, una sobrina que ya mayor que es la que me representa aquí… Porque es la más allegada a mí, porque es la que está pendiente de mí, no sé…" (VAM02HR) **DRe:** "Yo les dije que los nexos afectivos que tengo con mi familia inmediata y aún con primos de segundo y tercer grado, son muy intensas. Pero ahorita en las condiciones en las que estoy con la… con todas las facultades que he perdido naturalmente, muchas decisiones rutinarias de todos los días depende de que Adriana me ayude. Transporte por ejemplo ¿no? comprarme las medicinas, llevarme al laboratorio, llevarme a la cita con el medico" (VAH02)	
	Toma e decisiones en la vida publica	**F:** "No, no… yo no tengo vida pública... … Yo doy una sugerencia y tal, por ejemplo aquí estas damas de seis damas que están aquí no dicen ni buenas tardes, son unos de los detalles graves que hay aquí, eso es falta de la ayuda de un psicólogo para que estas señoras que tienen nietos y bisnietos y están más viejas que yo coño hablen, digan algo o son una persona que son indiferentes al dolor ajeno, yo todavía soy un hombre educado, porque yo socialmente yo si asistí a las mejores fiestas de Caracas" (VAH01HR) **F:** "Yo no tengo vida pública porque como soy extranjero, soy holandés, entonces no puedo yo ejercer ninguna posición política. La puedo tener, he frecuentado amistades, familias todo eso pero no digamos públicamente… Frustrado… Si porque yo quisiera aportar algunas ideas o defender mis ideas porque este… es evidente que una gran parte del pueblo venezolano hay un total desconocimiento, ignorancia de cómo debe gobernarse un país. ... Buena pregunta, si cómo no ¿Y por quién?... Claro, si, si. Pero yo pienso con el voto también en el conjunto de la sociedad, yo votaría por los partidos cuyos líderes en mí opinión, pueden ser excelentes líderes por el momento porque en fin." (VAH02HR) **I:** "No, yo no me mezclo así en esas cosas…, soy muy reservada en ese sentido." (VAM02HR) **I:** "Si supieras chico que yo me he analizado en estos días y yo creo que no. No, este refiriéndose vamos a referirse a al condominio, digamos del edificio y eso, a mi no me gusta esas reuniones ni nada me parece siempre tu sabes que hay personas que llevan la batuta que esto que pero no me gusta. A veces tu sabes, ejemplo, que me sale el agua muy turbia, muy así para la ropa, no,… y me mancha la ropa blanca y de más digo yo voy a reclamar que yo no sé que, no no voy a reclamar nada, que esto entiendes. Porque no se, sobre todo que en un condomio se tiene que los filtros del agua aunque yo creo que eso no es de filtro sino de de, me contesto yo misma no, sino de la entrada de agua de donde venga… pero no no me gusta tu sabes ese en esa área meterme pero para nada... Sí, pero si puedo dar mi opinión… (risas). Si la he dado como me ha tocado aquí, con la vigilancia que nos sube muchísimo muchísimo la el condominio, y… yo creo, nos han preguntado, pero no han hecho nada, porque en vez de cuatro este… que nos quedemos con dos, yo pienso que con dos y correremos cierto riesgo pues, en el estacionamiento... Chico, porque es que porque como elegir este en la cuestión de condominio y allí no tienen nada que decir, sino lo que quieran los papaupas creo yo... No, yo puedo yo puedo lanzo mi opinión y todo ahora, la toman o la dejan, no me disgusto porque en realidad no no tengo como que opinar en… en tu sabes en caso así como que muy fuertes… te puse el condominio porque creo que es como el más fuerte." (VAM01) **S:** "Hay muchas cosas que… yo no conozco nada, que pueda en un momento dado si me vienen a preguntar, cómo no… pero la vida de los demás es la vida de los demás, yo la respeto." (VAM02) **Sa:** "Desde luego...Bueno por lo menos tengo libertad para hacerlo." (VAH02)	

CUADRO X: Unidades lingüísticas identificadas en la Vejez Temprana durante el proceso de envejecimiento

Área temática	Tema	Unidades lingüísticas	Observaciones
Estado civil	**Casado (a)**	**I:** "¿Qué cosas no esperaba? Nada (...) A mi no me cayo por sorpresa nada. Yo tenía proyectado todo lo que me esta sucediendo" (VTH01) **I:** "Nunca me nunca me puse a pensar… nunca tuve, nunca pensé en nada de eso okey" (VTM01HR) **SAp:** "Claro. Yo me imagino que yo hubiese sido muy sola" (VTM01HR) **SAp:** "No, yo sé que vamos a salir adelante todos y vamos a estar juntos como familia otra vez" (VTM01HR) **SAp:** "Que me sigan aceptando como tal, mas nada" (VTH01) **SAp:** "Que me sigan aceptando. Que me sigan aceptando, lo mismo" (VTH01) **SAu:** "Si cómo no chico. Justamente por haber estado casado es que he podido haber hecho todo este tipo de… sin ese aspecto, posiblemente no hubiera podido, no lo hubiera podido haber hecho. O sea, no hubiera tenido el esfuerzo, la aptitud de hacerlo, pero estando casado si, realmente me…. El estar casado me ha hecho aceptar retos realmente, o sea, me ha dado la fortaleza de enfrentarme a retos de todo tipo, es así" (VTH01)	
	Soltero (a)	**I:** "Bueno, no sé. Eso no lo sé yo, soy soltero yo y se acabó" (VTH01HR) **I:** "Bueno, tú cuando tienes veinte años, tú no piensas en la tercera edad, ni en la segunda edad ni en la primera edad, tu sencillamente vives, te guste, hay cosas es que te guste te gustan y que no te gusta no te gustan, entonces para tú pensar en la tercera edad tienes que decidir muy próximo y llegar… llegar a tenerla pues, entonces, yo nunca pensé nada…" (VTH02) **I:** "No, nunca me he llevado sorpresa, nunca. Nunca me he llevado sorpresa" (VTH01HR) **I:** "Ser soltero no me hace nada el ser soltero" (VTH02) **SLi:** "Ah, obvio. Porque yo creo que cada uno vive su tercera edad como la quiere. Si estuvieras casado, con hijos… estás enfermo, tienes… lo que tú quieras…. Si tú llegas a la tercera edad, llegas a los 70 años y te da un infarto ¿no? la gente de la tercera edad no es igual a la joven." (VTH02) **SLi:** "Bueno, desde un principio me gusta mucho esa soltería porque estoy tranquilo, no tengo nada de novia, de pleitos, nada de eso. Me siento muy bien así" (VTH01HR) **SLi:** "Bueno, me siento muy bien porque si estuviera casado, aguantando a la mujer y aguantando a los hijos, me volvería loco. La mujer que quiere todo, que quiere esto, que quiere lo otro y los hijos pues imagínate, con drogas por ahí y yo… cómo me defiendo con esas cosas con el hijo, y para hablar con la persona, no que va. No me gusta el matrimonio" (VTH01HR) **SLi:** "Me siento bien gracias a Dios y contento (...) Bueno, porque no tengo esos problemas de estar casado y eso" (VTH01HR) **SLi:** "Si. Si espero (...) ¿De los demás? (...) Bueno, que a veces no me gusta mucho meterme en la vida de los demás y averiguarle sus cosas. Y estar soltero pues, estar soltero, me gusta estar así y ya está" (VTH01HR) **SRe:** "Que me respeten, pero creo que eso es fundamental, el respeto a la vida es fundamental, yo lo espero de todo el mundo, yo no espero más nada… qué más podría esperar en esta… cuando tú te vas haciendo viejo, hay… una de las partes bonitas es eso, sintiéndote bien…" (VTH02)	
	Viudo (a)	**A:** "Ah bueno, eso es duro pero hay que superarlo, yo no sé si es que yo soy fuerte o que… como te digo, que yo soy fuerte o que Dios me prepara para eso. Osea yo… he… tuve casi cuarenta y… más de cuarenta y cinco años de matrimonio (...) Si, faltó poco… creo que faltaron tres años para los cincuenta" (VTM02) **I:** "No, no, porque gracias a Dios mi esposo me dejó mas o menos. Entonces no espero nada, no espero nada" (VTM01)	

		MSo: "Ah, que se muriera tan joven mi esposo, es lo único que no esperaba. Que hubiéramos llegado a la vejez parejos. Siempre uno se muere primero que el otro, pero uno esperaba que pudiera haber durado por lo menos diez años más, porque es más seguridad para una" (VTM01) **SAp:** "Ay chico cómo contesto eso, no se que esperan de mí, que sea agradecida que los quiera, que me porte bien, qué más puede ser…" (VTM02) **SAp**: "Bueno, este… que siempre estén pendiente de mí, que me ayuden en lo que puedan porque gracias a Dios yo tengo mis forma de vida, pero siempre cualquier cosa una ayuda y se ha dado pues todos están pendientes (...) Todos mis hijos y mis yernos son una maravilla, no tengo nada que decir de ninguno (...) Todos son a la antigüita" (VTM02) **SAp:** "Quizás sea que todos respondieron perfectamente (...) Todos me atendieron divinamente, todos se preocuparon por mí en el momento el hecho la circunstancia… osea, como yo veo a otras personas que están que las abandonan pues, que no están pendientes, a mi no" (VTM02) **SLi:** "¿Fuera diferente? Total, porque tendría que depender de mi marido o sea, el… la independencia la tengo porque el no esta, pero cuando estaba antes era compartida, ahora no" (VTM01) **SLi:** "Gracias Dios la situación económica o social de mi casa, cada quien tiene lo suyo y ellos no esperan, sino que yo haga lo que yo verdaderamente quiera hacer. Ellos me apoyan en todo, yo digo "voy a comprar esto" y lo compro, "voy a salir" y salgo o "no quiero salir" y no salgo. No espero nada, pero ellos si me complacen a mí, nunca me han reclamado nada" (VTM01) **SLi:** "Quién sabe, no lo sé. Eso no lo sé, porque como yo soy tan resuelta y soy tan libre, no sé (...) Toda mi vida y ahora más (...) Me dicen mis amigas "tienes fuerza libre" claro, yo no tengo ni hora ni fecha en el calendario, yo salgo y entro cuando me de la gana" (VTM02) **SLi:** "Yo me siento más segura, pero es más seguridad para la mujer. Pero hoy en día como uno ve todo, que son viudos, divorciados y diferentes a la edad mía que a lo mejor no tienen la capacidad de repente que yo tengo de eh… de involucrarme en cualquier parte social o independencia pues, independencia en todos los sentidos" (VTM01) **SLi:** "Yo me siento muy bien… no. No, yo soy mas independiente ahora, soy mas ahora que antes. Antes cuando uno tiene marido, uno tiene que avocarse al marido, es así ¿O no?" (VTM01)	
	Divorciado (a)	**I:** "Ah…. No, no, no, para nada. Las hubiera me me hubiera ocurrido a mi exactamente igual en caso de que hubiese estado casado (...) Exactamente (...) Hubiese hecho lo mismo" (VTH02HR) **I:** "No sé, si esperan algo de mí (...) Ah, ¿por el hecho de ser divorciada? no creo yo que… ¡hoy en día eso no es pecado mijo! (Risas)… El divorcio está a 3 por locha ¿no? ahora no hay divorcio mijo, ahora lo que hay es puro arejuntaitos. Ahora, yo lo que te voy a decir es una cosa, que eso… cuando… tu tienes que ver muy bien con quien te vas a casar, porque tu al año te vas a divorciar no vale la pena, pues es mejor que hubieras vivido con la muchacha y listo, se acabó, como ahora usan ¿no?" (VTH02HR) **SAp:** "Amistad (...) Y… que no haya que que la amistad no varíe, como suele ocurrir en muchas partes que se mantenga atesorada" (VTH02HR). **SAp:** "Bueno mi amor, espero que me den afecto y que sean sinceros mas que todo, sinceridad porque la gente a veces es muy… tu sabes, te dicen una cosa y por detrás te destrozan. Pero no, yo tengo esa suerte que tengo buenas amistades y las conservo bien, la verdad es esa, que tengo amistades de soltera ¿me entiendes? y las conservo. Eso es lo importante" (VTM02HR) **SAu:** "No, este… nunca pensé nada especial, este, porque sencillamente he… un cambio de vida, porque cuando tu haces un cambio y lo maduras porque… claro está… este, tengo que reconocerte que el… primer, el impacto inicial y digamos… los… la primera etapa que tu vives como divorciado, es dura, no, es dura, y dolorosa, no cabe la menor duda" (VTH02HR) **SAu:** "No, al contrario, me he llevado muchísimas gratas y vivencias gratas (...)	

		porque… este, hay algo que es muy importante en la medida en que uno… este… crece y sobre todo crece espiritualmente, no, que es… que empiezas tú en un proceso de búsqueda… contigo mismo, entonces esa búsqueda que tú estableces con tu yo (...) … cuando entras a habitar contigo mismo, como dice el verso de Calderón, entonces este empiezas a descubrir una serie de aritas en el en la existencia muy hermosa (...) la vas descubriendo con mucha lentitud pero llegas a esta tercera edad (...) Entonces esa parte, evidentemente que bella, la he encontrado desde mi punto de vista, no, "creciendo en paz y madurando en guerra", decía decía, decía… y tenía toda la razón, no, si, porque tú buscas en cierta medida el encuentro contigo mismo buscando paz..." (VTH02HR) **SAu:** "Si claro, yo no me siento rechazada por nadie, ni un carrizo, ni me siento menos que otra gente que está casada con su marido, me siento igual, ¡gracias a Dios que se fue!" (VTM02HR) **SAu:** "Siempre, he recibido y quiero decirlo, tanto del lado de mi familia como del lado de mis de mis amistades, no, un enriquecimiento para mi mundo interior muy importante, que es el que a mí realmente me interesa porque porque cuando tu estableces una relación de amistad, no, más que otra cosa porque porque generalmente o o en muchas ocasiones lo que lo que hay es una amistad por interés, pero cuando la amistad es justamente para buscar un vínculo espiritual, no, una relación de comunión, entonces, la la la la la vida… o o o el compartir con esos seres se te convierte en en en un proceso enriquecedor y y y grato pues (...) Claro, y y y este, por supuesto que que que no solamente que esperan sino que que que me que me lo han comunicado, es decir… (...) … ese es un tema, sobre todo hoy día que es se ha convertido en en un tema… he he este absolutamente normal entre los seres, porque porque el el los problemas o la situación del divorciado pues se se ha multiplicado" (VTH02HR) **SAu:** Bueno, te lo voy a decir con un verso de Calderón de la Barca. (...) He… "yo reino, y rey de mí mismo, habito sólo conmigo, conmigo siempre contento" Calderón de la Barca" (VTH02HR) **SAu:** "Nada chico, yo la acepté… con un marido tan malo que me tocó (Risas)… fue ¡el horror de los horrores! Para mi no existe –el señor vive todavía- ni pregunto, ni sé de esa vida de ese señor ni sé… sé que existe pero nada mas, porque fue tan mala la vida que llevé, tan mala, tan mala, tan mala, que tu no te puedes imaginar, podría escribir una novela. Entonces esas cosas quedan ¿me entiendes? pero con todo y todo, me defendí en la vida, que es muy importante y no me amargué la vida, a pesar de que me la amargaron (Risas)" (VTM02HR)	
	Unido (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
Ocupación	**Ama de casa**	**I:** "No, ninguno, todo esta perfecto" (VTM01) **I:** "No, no, no. No porque yo las llevo programada, las actividades" (VTM01) **NU:** "No, si no que no tengo obligación de ser ama de casa, lo hago porque hay que hacerlo, porque tampoco voy a ser… perdona la comparación, una mata que estoy de adorno, no, tengo que colaborar y convivir con ellos, porque si estoy ahí convivo muy sabroso" (VTM01) **NU:** "Que les cocine sabroso" (VTM01) **R:** "¿Qué aspectos? Yo digo que debe ser igual, porque si yo no fuera ama da casa hoy en día, ¿A que me dedicaría? ¿Al trabajo?... no, me siento bien" (VTM01) **R:** "Chévere porque es una distracción (...) Me distraigo. Mientras que cocino no pienso en más nada" (VTM01)	
	Sector agrícola	**NO SE PRESENTÓ**	
	Trabajador por cuenta propia	**Det:** "A caramba no sé, no sé, porque me hubiese encantado estudiar psicología pero no sé si en ese en esa otra vida… no sé. Me imagino que hubiera sido buena, porque yo soy responsable yo lo que comienzo lo termino, a mi no me gusta dejar las cosas por el medio (...) No me gusta dejar las cosas así… sin sin terminar (...) Responsable pues, yo soy responsable. Yo lo que hago… lo que digo lo cumplo y lo que hago lo tengo que terminar" (VTM02) **Det:** "Ellos saben realmente, todos lo que trabajan conmigo saben perfectamente bien a que esperar, o sea ellos saben muy bien que si lo hacen bien van a estar seguros, si no lo hacen bien se me van tener que ir, eso… eso está claro" (VTH01)	

		Det: "Que sigan haciendo el trabajo que les estoy asignando, mas nada, que lo hagan bien, eso es todo. Yo les asigno un trabajo en la medida que lo hagamos todos bien, a la compañía le va bien y a cada uno en lo particular le va bien, por razones obvias" (VTH01) **NU:** "Como te contesto eso, este… ¿qué espero de los demás? Mmm… bueno que aprecien mi trabajo, eso es lo que yo siempre espero y es lo que se me ha dado. Eso, que sepan valorar mi trabajo" (VTM02) **SPP:** "...llevar un negocio aquí en Venezuela es totalmente distinto a la ortodoxia normal de manejar un negocio a nivel mundial porque aquí la parte política tiene un factor determinante y ahí voy a CADIVI pues. Eh… uno mas o menos sobre sale o puede sobrevivir a situaciones de crediticia de flujos de caja… eso es normal y tu con la preparación que tienes debes estar en posición de sortear ese tipo de circunstancias. Pero cuando te vienen circunstancias tipo CADIVI totalmente ajena a la mejor buena voluntad, es una vaina impuesta por unos señores seudo-comunistas que no saben realmente lo que quieren ¿no? y te imponen una… o sea, te imponen una corta pieza que te imponen y tu no puedes seguir mas adelante en tu negocio" (VTH01) **SPP:** "Tu no puedes, ¡no tienes! los elementos… ninguna de las escuelas de negocio en el mundo te ha dado a ti los elementos como para sortear este tipo de dificultad." (VTH01) **SRes:** "Los dos hechos, poder estar en la profesión, en mi profesión y desarrollar en todo… y en otro lado me ha permitido (...) Si, hacer eso, si… ¿ok? Las dos cosas van muy unidas, yo no creo que pueda haber alguna diferenciación en algún momento determinado. No se puede ser un buen profesional sin ser buena persona o al revés, yo creo que las dos cosas van unidas" (VTH01) **SRes:** "Yo considero que el profesional aunque sea muy viejo, tiene que estar al día con lo que está pasando y yo incluyo… incluso pues, trato de imprimírselo a los que están trabajando conmigo, de que sin el conocimiento diario es imposible pues realmente mantenerse al día en cualquier negocio, cualquier actividad que tú desempeñes en la vida, ¿no?" (VTH01)	
	Trabajador por cuenta ajena	**NO SE PRESENTÓ**	
	Jubilado (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
	Pensionado (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
	Jubilado (a) y pensionado (a)	**DOA:** "Bueno, entonces eso es. Me ha me ha me ha me ha dado esa posibilidad de estar jubilado… es decir, he cambiado mi actividad de trabajo cotidiano diario que tenía siempre lo he cambiado porque no dejo de estar activo mentalmente" (VTH02HR) **DOA:** "Por el hecho de ser jubilado… Si, si, he… he tratado de mantener siempre un vinculo estrecho con las con las aunque sea a través de la lectura a través del contacto con las personas con con quien tengo… he relaciones digamos académicas o vínculos académicos que tuve (...) si, por supuesto que que que que que que es así" (VTH02HR) **I:** "Es que tu me pones viendo que el ser jubilado como una cosa extra que me agregaron a mi, un botón que me agregaron a mi. No, no… ser jubilado es una parte de la vida, el ser jubilado o no jubilado no ha significado nada, ha significado que tengo descuentos en los cines… " (VTH02) **I:** "Mira igual. Como te dije, yo paso de vista. Yo pasé la página como todo en la vida tiene que ser para que no te molesten. Tú, si comes azúcar y eres diabético, te tienes que meter en la cabeza que no puedes comer más azúcar, mientras que la estés deseando, serás muy… muy infeliz." (VTH02) **NSer:** "No. no, no… es como te digo, si tu eres jubilado tu tienes que saber que ya no tienes, cómo se llama… pacientes, ya no… si trabajas y ya no quieres ir mas ¿no? claro, a ti la gente te pregunta y tu no vas a borrarte la medicina de la cabeza" (VTH02). **NSer:** "A mi me preguntan si vienen a mi y yo… si, eso si. Claro, no es que… yo soy médico y no voy a dejar de ser medico. Ahora, si tu vienes… me llama Shirley “mira, tengo este problema con este chamo”, ahora “no, no, yo no soy medico” no… yo voy y	

		veo y le puedo indicar a donde llevarlo y qué hacer, no como trabajo, si no como amigo que soy" (VTH02) **SAu:** "...que mantenga a los al al núcleo de mis de mis allegados, no, que mantenga ese vínculo de afectuoso de amistad de con mi familia pues el vínculo familiar estrecho que lo mantengo aparentemente, o sea que al contrario todo eso ha sido para mí un un enriquecimiento y de alguna manera creo que también enriquezco a… he con con con mi comunicación y con y con mi amistad y con… mi admiración a este a a a a los a los amigos y a los familiares" (VTH02HR) **SAu:** "… pero no, no, no, no me ocurrió lo que suele ocurrir porque lo he vivido de otros de otras personas he amigas y conocidas he… que estaban he… vivían una cierta angustia ya cuando veían o se acercaban a la edad en la que iban a ser jubilados y que iban a tener que entrar en una fase, no, que les iba a resultar tediosa como de hecho le pasa a mucha gente tengo compañeros míos que que… se volvió seres muy depresivos y porque bueno, quedaron inactivos y no supieron sustituir de alguna manera el trabajo que llevaba por algo que lo siguiera requiriendo igual, de manera por eso es tan difícil, no, he he hay que prepararse… interiormente, espiritualmente para para jubilarse, no todo el mundo está preparado para eso, no, sobre todo en un país tan frívolo como Venezuela…" (VTH02HR) **SAu:** "En la vida uno tiene que saber cuando tienes que terminar de hacer las cosas, y que eso no te moleste. Yo soy médico, soy médico y trabajé hasta cierto punto, hasta cierto punto pasé la página de médico, no me molesta no ejercer (...) Yo decidí que mi vida iba a ser otra cosa, ocuparme de mí, no ocuparme de los pacientes, ocuparme de mí." (VTH02) **SAu:** "Muy bien. Muy bien, porque me ha permitido este… enriquecerme mucho más con la lectura, con la reflexión, yo soy una persona que con cierta periodicidad busco un retiro espiritual he, no, en cierta medida este… contribuye a a enriquecerte, me gusta mucho ir a allá al… al convento de los Bennedictinos en en Guiria" (VTH02HR) **SAu:** "No pierdes tu vinculo con con con el mundo del del del del país en donde vives, osea que estas en una actividad, no, rica intelectualmente, no, enriqueciéndote… te sigues enriqueciendo igual, cuando lo hacías cuando estudiabas o lo hacías cuando trabajabas, y el hecho de que no estés trabajando no quiere decir que no estés fecundando igual el ocio" (VTH02HR) **SAu:** "Claro. Ah, por eso por eso los antiguos lo llamaban "el ocio fecundo", le ponen la palabra "fecundo", porque el ocio solo es el ocio solo puede ser un ocio al contrario… que olívese el alma, alíviese el espíritu, no, porque es un ocio… que no tiene ninguna ninguna orientación, cuando es fecundo, con el ocio fecundo, quiere decir que estas en contacto con con con los libros con el desenvolvimiento que que que la marcha del mundo en general, osea no pierdes tu tu vinculo de… con el con el cosmos…" (VTH02HR). **SAu:** "Una experiencia interna, o sea, ha sido una preparación, una preparación, que hice sabiendo que eso iba a ocurrir, porque el que no sepa que eso va a ocurrir a todo ser humano nos va a ocurrir finalmente eso, no, o o prepararse para saber que en un futuro va a entrar en en el proceso de la jubilación" (VTH02HR)	
	Desempleado (a)	**NO SE PRESENTÓ**	
Nivel de estudios	**Sin estudios**	**NO SE PRESENTÓ**	
	Certificado de primaria	**NO SE PRESENTÓ**	
	Bachillerato	**EMC:** "El primero, el segundo no lo termine, pero yo estudie… como en mi tiempo se sacaba curso secretarial, estudie inglés que tampoco lo terminé, porque era como yo era única hija y vivía en… en en un sitio donde no existía teléfono ni nada, entonces mi mamá se angustiaba horrorosamente de cuando yo me iba y no llegaba a la hora que ella le gustaba, entonces eso me traumatizó de no… de no poder estudiar y como no hace tiempo no era como ahora… no habían las facilidades que hay ahora, pero yo trate entonces de cómo no podía estudiar de ciertas cosas, estudie… todo lo que me pasaba por delante de manualidades y de cursos, todos los cursos habidos y por haber" (VTM02) **EMC:** "Ujum… y sería activa en quien sabe en que sitio no sé, pero en otro sitio, de todas maneras a mi me gustaba eso porque… eso nace con uno, yo tengo mucha habilidad para la pintura, para las manualidades esas cosas, tengo mucha paciencia…	

		pero aparte de eso otra cosa, la psicología me hubiera encantado" (VTM02) **F:** "Bueno no se, algo que le dejó a uno (Risas)… ¿Tú sabes que hubiera querido? ser periodista y tuve por estudiar y eso después de casada, pero el desgraciado ese no me dejó (Risas)… porque iba a estudiar con una amiga que era divorciada, entonces dijo que eso era para ella… yo también… y ella si se graduó de periodista, pero a ella le toco un marido malo también, pero bueno, las cosas pasadas, pasaron" (VTM02HR) **F:** "Me hubiese encantado y yo yo quería estudiar otra vez y el no me dejó. Eso fue lo único, no me dejó no porque hay que atender aquí hay muchos muchachos hay que atenderlos que tu no te puedes ir pero yo no creo que eso era por celos no era por nada" (VTM02) **I:** "¿Con mi vida? No, no tengo relación (...) No sé, porque nunca le he buscado, nunca he pensado en eso" (VTH01HR) **I:** "Bueno, yo creo que no esperan nada de mí porque ellos ya tienen una carrera y yo no la tengo, entonces eso es todo" (VTH01HR) **I:** "Bueno, yo creo que no esperan nada de mí porque ellos ya tienen una carrera y yo no la tengo, entonces eso es todo" (VTH01HR) **I:** "Cuando estaba joven, no pensaba en la vejez, sinceramente te digo. Eso es verdad, eso es autentico uno cuando está joven no piensa en la vejez. Si pensara en la vejez, a lo mejor actuaría de otra forma o pensaría de otra forma, no sé. Esa es una cosa que uno no sabe" (VTM02HR) **I:** "No creo yo que puedan esperar nada, como ha habido tantos médicos, como hay tantos doctores, el doctorado" (VTM02HR) **I:** "No mi amor, ¿Qué voy a esperar? Espero lo bueno y lo malo (Risas)… ¡uno tiene que esperar lo bueno y lo malo en esta vida! un día puedes ser muy bueno y otro día puedes ser muy malo, un día tu puedes ser una maravilla conmigo y de repente tu cambias por equis causa, entonces la vida es una balanza" (VTM02HR) **I:** "No, no espero nada porque hoy en día un bachiller es cualquiera, antiguamente no" (VTM01) **I:** "No, no… lo único uno saber leer, escribir, saber opinar, saber infinidad de cosas que un bachiller tiene como base pues" (VTM01) **I:** "No. No porque… cómo diría yo… no porque… no me gusta ser bachiller ni nada de eso. No me gusta. Me gusta estar tranquilo, yo llevar mi vida con mucha calma" (VTH01HR) **NSer:** "Ay a mi sí, que enseñe a todo el mundo, todo el mundo me pide que enseñe (...) Que de clases" (VTM02) **NSer:** "Si porque puedo ayudar a lo mejor en… no tengo la capacidad mas amplia, pero puedo ayudar a mis nietos pues" (VTM01) **Sa:** "Bueno, muy bien me he sentido y siendo bachiller me he sentido muy bien" (VTH01HR) **SAu:** "Bueno, antiguamente el bachiller era el postgrado de ahora, antiguamente, ahora no. Ahora tienes que pasar por el filtro del bachillerato primero, y después… el bachillerato es como una primaria de antes, el de ahora, para nosotros" (VTM01)	
	Técnico	**NO SE PRESENTÓ**	
	Diplomado	**NO SE PRESENTÓ**	
	Universitario	**DOA:** "Bueno, yo pienso que en cierta si, porque yo pienso que eso me ayuda también a tener agilidad en mi mente, no (...) Porque yo hago mucho yo hago Zudoku, yo hago crucigramas, hago muchas cosas, precisamente le dijo a las terapistas que me pongan muchas tareas de… multiplicación, suma resta, lo que sea, y yo las hago, entonces, eso me ha ayudado a mantenerme mi cabeza siempre pensando pues" (VTM01HR) **F:** "Estar en las condiciones en las que me encuentro y no poder ejercer lo que más me	

		gusta que es trabajar con números y esas cosas" (VTM01HR) **F:** "Si, el otro día por ejemplo, que probara una nómina antes de que me diera mi enfermedad, yo estaba… a mi me yo estaba trabajando, yo trabajaba mucho, y trabajaba fuerte, yo trabajaba por mi cuenta, verdad, entonces yo trabajaba como empresa… tenía sucursales en caracas, sino que era fuera de construcción, en la parte de construcción de viviendas, entonces, las empresas, Maracaibo, Barinas, Barquisimeto, entonces ellos me contrataron y yo les hacía todas sus sus cosas… inclusive había uno que me mandaba para las instituciones, para defender las instituciones y todo, y las ganaba y eso me motivaba mucho porque me empecé a sentir más una persona útil, ves, pero lamentablemente bueno mi enfermedad me agarró y de allí para adelante se olvidaron de mí, hay muchos que todavía me recuerdan, y me llaman por teléfono..." (VTM01HR) **NU:** "Si, siento que lo que ellos esperan de mí es que yo me recupere, que ponga fuerza para yo recuperarme (...) No, como mujer. Como mujer, como licenciada, mira, yo trabajé muchos años como administradora, verdad, muchos años" (VTM01HR) **NU:** "Bueno me siento chévere, porque ayudo mucho a mis hijos porque los dos están estudiando administración" (VTM01HR) **NU:** "Bueno quizás, que yo me recupere y pueda volver a a trabajar, pues" (VTM01HR) **SAu:** "Bueno, lo lo lo lo mismo es decir, que llevaba conmigo un un este un unas herramientas que llevaba todo un bagaje de conocimientos, no, que me iban a permitir, no, afrontar la la tercera edad con mayor con mayor seguridad" (VTH02HR). **SAu:** "Ah, no, no no no al contrario, sorpresa… sorpresas gratas que me he llevado eso sí (...) Exactamente. Exactamente. Es decir, que… que la formación universitaria me ha permitido ahondar en en en una cantidad de de de de de aritas de la vida que que que me han ayudado bastante." (VTH02HR). **SAu:** "Bueno, por encima de todo algo que me ayudó enormemente a a a madurar en guerra como lo estoy haciendo hoy día y no, es decir no dejar de de de mantenerme la actividad… intelectual que es lo más difícil si, no, y y y mi vida interior y todo esto, ha sido la universidad, porque justamente es en la universidad donde uno recibe todos esos valores, no, la formación…" (VTH02HR) **SAu:** "Entonces el Universitario, si alguien debería, no, prepararse para la jubilación, en la forma como se lo he dicho antes, es el universitario, porque ha recibido las herramientas fundamentales para eso, para para hacer la introspección, para para para para para entrar en un proceso de de de de de conocimiento de sí mismo, eso eso que le dije antes… eso es una ventaja ser universitario, porque recibes las herramientas fundamentales para no solamente para navegarse en la vida a la vez, sino justamente para después de que pasas por esa etapa de de de de de entrar a la jubilación" (VTH02HR) **SAu:** "Exactamente. Exactamente. Es decir, que… que la formación universitaria me ha permitido ahondar en en en una cantidad de de de de de aritas de la vida que que que me han ayudado bastante" (VTH02HR) **SAu:** Pero… si por el hecho de, es decir, si como teniendo la teniendo la la formación universitaria que tengo puedo (...) Ah, no, si, por su puesto. Evidentemente que si… entre mis conocimientos y lo que yo recibí en mis años de de actividad o… de vida profesional, este… se mantienen exactamente igual, no, bajo en otra, en otra, en otro nivel por supuesto, no, en el el nivel de ocio, no, pero el ocio apoyado en lo que recibí durante mi formación universitaria como en el en las actividades profesionales que desarrollé… (VTH02HR)	
	Estudios de Postgrado	**I:** "¿Cómo qué? No… (...) No. Es que tu eres anestesiólogo… bueno, ¿Qué es lo que pueden necesitar?..." (VTH02) **I:** "Como me sentía cuando no era de la tercera edad (Risas)…. (...) Médico con Postgrado. Soy anestesiólogo, tenga veinte años… yo me gradué de médico, de anestesiólogo a los veinticuatro años… veinticinco años… yo creo que veinticinco años, y yo sigo igualito (...) Pero me sentía igualito, como ahorita. Siendo anestesiólogo…" (VTH02) **I:** "no espero que los demás esperen de mí nada, porque ya yo lo que di lo di" (VTH02) **SAu:** "Claro, cuando tú estudias te vas graduar de la disciplina universitaria, tú aprendes… porque hay una diferencia muy grande entre el analfabeta y el alfabeta, es decir, tú estudias… tú puedes llegar a comprender las cosas como son, si no estudias	

		entonces tienes mucho mal oficio. Claro que si, definitivamente" (VTH02) **SAu:** "Mira, sin ser arrogante ni que me vayas a tildar de "gochao" (...) yo creo que si los demás me pudieran imitar a mí lo harían muy bien, mas nada" (VTH01) **SAu:** "Si yo he logrado esto y me siento muy feliz tanto profesional como personalmente, pues yo creo que eso es lo que debería lograr cada persona o tratar de lograr" (VTH01) **SAu:** "Ya va, un momentico, eso son dos cosas muy distintas. Simplemente la Ingeniería es un modo de haber llegado a la felicidad (...) el hecho de ser ingeniero no te garantiza no necesariamente te garantiza a ti lo que vas a lograr, pero sin duda alguna te facilita esa tarea. Si tú tienes una profesión, puedes desarrollar a plenitud como ha sido afortunadamente mi caso, sin duda alguna vas a lograr los objetivos que tú tienes o que tú quieres lograr, porque te los facilita" (VTH01)	
Condición de residencia	**Hogar de retiro**	**F:** "… Yo quisiera salir corriendo de aquí otra vez, yo tenía una familia muy bonita, yo tengo dos hijos (llanto)" (VTM01HR) **F:** "Aquí adentro, la vida es un poco monótona porque desgraciadamente, la mayoría –te puedo decir el 80%- tiene Alzheimer, entonces no se puede hablar con ellos ¿entiendes? Entonces uno no tiene comunicación con nada de ellos, ese es el problema, de no tener comunicación con la gente de aquí" (VTM02HR) **F:** "Bueno, porque uno no tiene en la casa hogar ese cariño con las personas, esas cosas ni la gente es cariñosa ni con el uno no con el otro. Eso es" (VTH01HR) **F:** "Mal (...) Porque esto es muy duro para mí, yo soy una persona joven todavía, hasta ahora me considero, aquí estoy osea, el que menos me lleva me lleva veinticuatro años, porque puras personas de ochenta, ochenta y seis, noventa y cuatro, noventa y ocho son muy muy señoras viejitas, y a veces están ya hasta seniles, entonces es muy difícil para mí aceptar convivir con ellas, de repente perderle la porque entonces te hablan de cosas que tu no tu no entiendes y tú estas consiente oíste, entonces es muy duro, entonces por eso no me siento bien" (VTM01HR) **I:** "¿De una casa de retiro? Lo único que pensaba desde un principio, que aquí daban retiros a los jóvenes y a las personas, pero nuca hemos tenido retiro, ni nada de eso" (VTH01HR) **I:** "Bueno, conforme, vamos a decir la palabra conforme porque decirte felicidad, no porque nadie que esté encerrado aquí (risas)…" (VTM02HR) **I:** "No puedo decirte esa pregunta porque nunca lo pensé, porque nunca lo pensé cuando estaba joven. La verdad que no, no me pasó por aquí (la persona entrevistada señala su cabeza) ni visité a nadie que estuviera en esos términos ¿tu me entiendes? porque todas mis amistades eran jóvenes también, entonces no tuve esa… ni en mi familia tuve en casa hogar, todas murieron en sus casas, entonces no tuve esa oportunidad de ver, de palpar esas cosas" (VTM02HR) **I:** "No, no me he llevado ninguna sorpresa. Desde que estoy aquí no hay ninguna sorpresa, nada. Tengo 5 años aquí y nunca me he llevado sorpresa, ninguna emoción, nada" (VTH01HR) **I: "**No, nunca pensé, el nunca pensé porque siempre supe he conocía de estas casas por supuesto en Europa, en los Estados Unidos, no, y donde habían realmente, donde se habían desarrollado he arquitectónicamente, en viviendas especialmente para personas de la tercera edad (...) aquí está comenzando y de hecho pues, son como ven ustedes son casas que las están las han la han ido transformando en, en, en, en, en residencia de esta naturaleza de, de, de esta esa esa razón" (VTH02HR) **I:** "Pero pero en todo caso, he he he todo lo contrario además, el status desde este punto de vista te mantiene exactamente igual" (VTH02HR). **I:** "Por cómo te dije antes, yo primera vez que piso una casa hogar, ni sabía ni cómo era, porque la primera vez que la pisé fue aquí, el día que me trajeron (...) No sabía ni siquiera cómo era una casa hogar" (VTM01HR) **I:** "Pues no lo esperaba, la verdad es esa" (VTM02HR) **NSer:** "Bueno, no puedo esperar mucho porque comprendo que no pueden, no es cuestión de que no quieran, si no que no pueden, no lo pueden permitir, su capacidad	

		mental no les da, entonces tu no puedes aspirar. Tú te sientas ahí ahora, quiero que te sientes ahí y vas a ver que están sentados todos ahí viendo y mas nada. Yo tengo comunicación con los familiares de algunos ¿no? que son muy simpáticas y hablo con ellas, entonces vienen para acá. Siempre me buscan porque yo puedo hablar" (VTM02HR) **NSer:** "Si, me imagino, si, porque yo como estoy consciente, entonces me dejan por ejemplo me dicen "mira vigila aquí que no se pare o que aquella persona que si…" entiendes, entonces yo aviso si se están parando mucho o muchas cosas" (VTM01HR) **Sa:** "...dada dado el hecho de que me he sentido bien, entonces he… me he dado me he afirmándola importancia que tiene un tipo de residencia de esta de esta naturaleza para personas como yo. Que personalmente… es un excelente apoyo a las personas de la tercera edad" (VTH02HR) **Sa:** "Bueno bien. Gracias a Dios, me he llevado bien con esta gente y con las dueñas también, y con el señor que está ahí, me llevo muy bien con el también" (VTH01HR) **Sa:** "No no he perdido por el hecho de haberme venido para acá para esta casa no no no no pierdo ni voy a perder mi mi mi mis he mi mi vinculo y y y sobre todo el sentido que le he dado al ocio, al ocio fecundo, que es estar como lo estoy en este en este en este en esta casa pero he he en absolutamente en contacto con con mis libros con con mi música con mis amistades, en fin" (VTH02HR) **SEs:** "Bueno, he he realmente no espero nada porque todo lo lo sigo recibiendo igual de parte de tanto de de mi familia como de mis amistades que tengo varias, muchas amistades aquí en caracas porque realmente yo me… yo me forme aquí" (VTH02HR) **SEs:** "Muy bien, estoy muy bien, ciertamente. He encontrado una una he..he encontrado un medio nuevo, porque aquí no existía eso en Venezuela, un poco… creo que está empezando a a desarrollarse ese tipo de de de de residencia para personas de la tercera edad, y sobre todo para personas como el caso mío por ejemplo estamos solos que estamos solos… (...) entonces me ha resultado mucho más cómodo, entonces, desde todo punto de vista, este… ya no estar dependiendo de de una de una de una… de una casa, en una casa grande, no, yo… tenía mi servicio, en fin, pero… pero, ya con el deterioro de la vida en Venezuela, pues es que esto he ayuda bastante o le da una mayor estabilidad a las personas como yo" (VTH02HR).	
	Fuera de un hogar de retiro	**SAp:** "...que todos estén conmigo hasta que yo me muera, mas nada. Eso es básicamente lo que yo quisiera, por la misma razón que te estuve explicando en el punto uno, No quisiera yo haberme realmente en un hogar de estos geriátricos ni mucho menos. De manera que yo considero que lo ideal sería que todos mis familiares pues me vieran morir aquí en mi casa" (VTH01) **SAp:** "Nada, porque ellos se sienten como… o sea, nos sentimos todos como parte de familia completa, no puedo esperar nada más ¿Qué mas?" (VTM01) **SAp:** "No sé, no sé cómo decirte cómo explicarte yo, muchos se quieren venir conmigo, que yo me vaya con ellos, pero… el nieto más chiquito me dice que yo no uso el apartamento porque estoy con ellos, entonces me dice "¿titi tú no usas el apartamento?" le digo "sí, claro que lo uso"..." (VTM02) **SEs:** "¿Dónde vivo? Muy cómoda, muy bien, como si estuviese en mi casa (...) No es mi casa, es la casa de mi hija. Me siento muy bien porque estoy cómoda" (VTM01) **SEs:** "Bueno, me siento muy cómodo, muy satisfecho y espero morir aquí en mi propia residencia" (VTH01). **SEs:** "Chévere, como siempre me he sentido, he tenido (...) Aquí tengo desde el ochenta y dos en este apartamento (...) No tengo nada en contra de la gente que vive en… no sé si me tocará algún día, pero hoy en día me siento muy bien porque llevo mi vida normal... " (VTH02) **SEs:** "No, esto está planificado. Esto esta planificado… yo desde que me gradué empecé a trabajar y empecé a producir económicamente hablando, mi objetivo final era tener mi propia casa y lo hice ahí en la Shell, compré mi terreno aquí en Sta. Paula cuando en aquella época todavía se veía… si, Sta. Paula es una Quimera pues, como toda esta urbanización es el Cafetal… te estoy hablando del año 1968 por ahí ¿no? pero ya yo sabía que quería era tener mi casa y después el banco hipotecario… cuando se podía, ahora por supuesto no se puede" (VTH02)	

		SLi: "¡Divino! (...) Claro, perfecto (...) Yo soy muy independiente" (VTM02) **SLi:** "No creo porque ellos más bien no me obligan a nada, a nada, en lo absoluto. No creo que ellos esperen nada. Eso si, cuando yo veo que molesto, me retiro. Por ejemplo, por las edades, tengo dos nietos jóvenes que reciben amigos ¿Qué hayo yo metida ahí? ¿Qué hago yo metida con un grupo de amigos de mi hija y del esposo? Nada, entonces yo voy y me retiro tranquilamente a ver mi televisión" (VTM01) **SLi:** "No, yo cuando vivía en mi propia residencia como tu le llamas, yo también tenia mi no independencia si no… ya éramos como pareja, entonces ya uno como pareja la cosa no es igual porque tu ya dependes de tu marido y tu marido depende de ti en horarios y en todo pues, en todo" (VTM01) **SLi:** "Si (...) Bueno, si están pendientes de mí pero… que quieres que te diga, todos me respetan… mi idea de vivir yo" (VTM02) **SPP:** "Bueno si, muchísimas porque estoy viviendo en Caracas donde hay una delincuencia terrible, pero eso es en todos lados. Es decir, aquí tú sales y hay gente que te puede asaltar, no me importa, yo salgo igualito, pero siempre uno tiene… " (VTH02)	
Rol en cuanto al género	**Hombre**	**A:** "Bueno depende del carácter, de la psicología de cada cual, verdad, porque si tu fueras unas persona si yo fuera si yo me dejo… apoltronar en esta silla, aquí no me para nadie, y soy un viejo cascarrabias, yo trato de no ser cascarrabias, trato de trato de ser jovial de no vestirme de viejo, verdad, de de… de estar que si compro ropa, no ando con la ropa vieja ni, ni ropa de hace veinte años, toda la regalo…. No… por eso te digo, yo no soy típico (...) probablemente como yo no soy casado ni tengo nietos, entonces tengo otro tipo de vida pues" (VTH02) **A:** "El el el significado que que que tiene es primero que nada el haber el el el poder estar cosechando unos frutos, no, que que o estar cosechando una una una semilla, no, que produjo unos frutos, que hoy están conmigo y que me están dando la posibilidad a esta edad de aprovecharlo, de disfrutarlo, de consumirlo porque ese realmente esos son frutos que uno no va a consiguiendo en la medida en que en que en que vives… el vivir es eso, no, un un un una vez acumulado a el el el vivir en la tercera edad, una vez acumulado, no, esos frutos que… que sembró o esa semilla que sembró y resulta resultó que se cosecharon, que se que se que se produjeron y que en la cosecha y que en la cosecha se hace a a a esta edad en la que yo estoy… esa es la parte interesante que yo que yo encuentro de esto" (VTH02HR) **Su:** "El hombre de la tercera edad para mí es un cultivador o tendría que ser un cultivador de infinitas experiencias vitales que las acumuló en un granero, yo lo llamaría en granero interior, donde tú vas acumulando en la medida en que vas viviendo, y les vas y les vas dando una una orientación vital a tu existencia en esa medida vas metiendo en tu granero interior esa vivencias (...) Y eso precisamente, esas…esas vivencias acumuladas en tu granero interior, las que te van a permitir seguir viviendo, eso es como el que el que el que trabaja y llena una botija, y acumula ese ese ese fruto de su trabajo, no, y después, bien administrados, lo disfruta en su en su en su vejez, bueno igual pasa con la… con la riqueza interior (...) Es la misma cosa" (VTH02HR) **Su:** "Eso depende (...) Depende del del depende de la de la de la de la fortaleza interior y de la energía interior que cada que cada quien tenga, este… porque hay seres que recibieron, porque como pasa con el ser humano, los seres que reciben mucho, y seres que no reciben tanto (...) Entonces, lo que reciben mucho, no, si han cultivado lo que lo mucho que recibieron, van a poder este a esta alturas de la vida, no, aprovechar enormemente y vivir con mucha mayor intensidad. O, como los que no recibieron tanto, este no es que no es que no es que no puedan vivir, pero no no no… logran o no llegan a vivir con la misma intensidad de quien cultivó de verdad verdad los frutos que que que que recibió. Sabes que eso eso eso depende de de de de cada persona, no, así como tú te encuentras con seres profundamente áridos, osea que tú dices "hay una aridez total" gente que nunca se apasiona por nada, que viven en un en una una una… vida epidérmica, no... (VHT02HR) **Su:"**Mira, los hombres desde que nacemos es a (...) a llevar coñazo (...) pero yo creo que eso es lo que es. Nosotros los hombres nacemos para eso pues, para enfrentarnos a la vida y recibir una serie de golpes que es lo que realmente le enseñan a uno a formarse, pero salir adelante pues, eh… a mí… eso de sobreponerse a las contrariedades que las vamos a tener y de hecho las tenemos, pero salir adelante porque ser hombre significa pues, fundar un hogar, manejar los hijos, su profesión y llevar a buen ámbito, buen destino todo eso que tu has formado" (VTH01)	

	Mujer	**A:** "Bueno mira, lo que hecho mucho de menos es la juventud (Risas), porque he sido una mujer dinámica es lo que pasa y no he sido mujer achantada, yo he hecho todo en esta vida y entonces por supuesto yo levanté a mis hijas, sola. La peor tontería que hice yo fue que una mujer de 34 años se haya quedado para vestir santos (Risas)… porque claro, en vez de volverme a casar, me quede aquí dentro de las fijas. Les di todo a mis hijas, yo me dedique a mis hijas, todo fue para mis hijas, ya que ellas no tenían padre, tenían que tener una madre y entonces tenía que ser yo padre y madre ¿no? y resolver todos los problemas y crecieron y entonces uno tenia una gran responsabilidad con los hijos y pa' remate ¿dos hembras? porque cuando es un varón, pero las hijas uno tiene que cuidarlas" (VTM02HR) **A:** "Bueno, tengo una satisfacción muy grande y he cumplido con un gran deber ¿entiendes? y no me siento frustrada. Lo único es que cometí el error con uno (Risas) si hoy en día no aguantan una para dejar al hombre ¿no?" (VTM01HR) **A:** "Claro, la adaptación es importantísima, porque si tu no te adaptas nadie te va a querer, no vas a estar en ningún sitio porque en ninguna parte vas a vas a servir… bien recibida" (VTM02) **A:** "Tener mucha mucha mucha mucha cosas que no se pueden hacer, puede ser ahora… yo no creí que iba a llegar a esa edad, nunca me puse a pensar en eso, era muy loca, lo que me gustaba era viajar, y cómo me casé con un loco" (VTM01HR) **A:** "He… si están en todas sus capacidades tiene que ayudar tiene que compartir tiene que estar en la vida, tiene que estar en la corriente para donde va la corriente tiene que ir, no se puede quedar atrás, ni pensar como no es, porque el mundo evoluciona y tu no puedes pensar yo no puedo pensar como me criaron a mí porque a mi me choca ese tiempo, que a uno lo tenían "eso es malo" "eso es malo, no te pongas esto" "este yo no sé yo no sé que más" eso no… eso cambió eso pasó, yo tengo que pensar cómo es ahorita…" (VTM02) **SLi:** "Yo digo que vienen siendo parejos e iguales. El hombre siempre tiene otra… no puede quedarse solo, la mujer si puede estar sola, no tiene necesidad de hombre. El hombre sí tiene necesidad de mujer, ¿te parece?" (VTM01)	
Rol en cuanto a la familia	**Hermano (a)**	**I:** "No me ignora, pero busca… y nada el otro día vino y me trajo unas cosas de viaje, que se fue de viaje, chévere… pero yo estoy… me doy cuenta cuando si viene Concheta y yo me encuentro con ellas dos, hablo con Concheta y no hablo con ella pues, no tengo nada que hablar con ella. Pero me… siento que me he llevado bien. Yo. Los que no se han llevado bien son ellos". (VTH02) **SAp:** "A mí mis hermanos me quieren mucho, yo tengo dos hermanos, unos que mayor que yo, y otros que menor que yo, y los dos cuando me llaman me piden la bendición (...) me quieren mucho, pero claro, uno vive en Valencia, el otro vive en la Guaira, por allá por Camurí, ninguno de los dos tiene posibilidades económicas para estar viniendo para acá" (VTM01HR) **SAp:** "Bueno, no sé que decirte. Ellos con muy buenos conmigo, están siempre pendiente de mí y me llaman por teléfono, me buscan…" (VTH01HR)	
	Abuelo (a)	**NSer:** "Si, permanentemente, y me doy y me lo exigen además… (...) Bueno, me me me llaman hasta me me me consultan en ese tipo de cosas, no" (VHT02HR) **SAp:** "...siempre les digo a todos y a los nietos los paro así y les digo hablando este… "el camino se hace, tu lo que haces y a quien trates en tu escuela en el bachillerato como tú te portes eso te lo vas a encontrar adelante, y como trates a la gente tu no sabes esta persona dónde la vas a encontrar más adelante que te va a hacer un bien que lo vas a en qué circunstancias te lo vas a volver a encontrar… así que te tienes que portar bien y ser derecho y portarse bien y tratar a las personas bien" porque eso es lo que pasa, y cada rato me vienen con cuentos "!y tú no sabes a quién me encontré que no se que!" "ah, te fijas lo que yo digo, tu no sabes a quién…" le digo yo, a que bueno, me satisface, porque tengo razón… y es verdad, eso es viejo eso es común, eso no es novela, eso no es novela, y y y dónde menos te lo imaginas "ay si yo conocí a tu papá, yo estudié con tu papá, con tu mamá no se que" y ahora están los hijos de los hijos estudiando juntos. Yo como tengo tantos, yo tengo ocho hijos y ahora tengo dieciséis nietos. Entonces esos son cuentos que rápido yo me muero de la risa. Al rato me cuentan historias que "conocí a no se que que tú que mira que fulano de tal" le digo, "pregúntale si ese vivió en tal parte con si su papá y su mamá se llamaban así" después vienen "si, si". " (VTM02) **SAp:** "Ah si, espero mucho pero ellos me dan mucho, de verdad, verdad que son una belleza de muchachos, tanto hembras como varones. De verdad que no tengo queja" (VTM02HR) **SAp:** "No hijo… que se gradúen, que se gradúen es lo único que yo espero y que tengan una meta bien clara en la vida, una derechita" (VTM01) **SAp:** "No, yo creo que ellos… mira, los abuelos… ¿Cómo te diría yo?... los abuelos	

		somos unos segundos padres o madres, en este caso, pero los abuelos de por si consentimos en todo a los nietos en lo que mas podamos. Aparte de que tú misma de repente te sacrifiques, a lo mejor te puedas sacrificar que yo ese día quiera ir a la playa con mi amiga y ellos tienen una fiesta y me quede yo con ellos, pero más nada" (VTM01) **SAp:** "Pues este tengo una relación…de amistad, diría mejor…no, tengo un nieto que es que es abogado, se acaba de graduar hace cosa de un año y y tengo… nos llevamos ese una relación de amistad, no, sentir el el el aprecio, el el el cariño de la persona pero fundamentalmente, este tenemos un vinculo conversamos mucho, no, nos identificamos en muchas cosas, no, hablamos… tenemos mucho material, él es un gran lector, el mayor porque los otros están todavía pequeños, no, pero sobre todo los dos mayores, este que es abogado y el otro que está estudiando en la católica, está estudiando tercer año de economía (...) Pero tengo con los nietos tengo una relación tan bien enormemente estrecha" (VTH02HR) **SAp:** "Si claro, ellos siempre están… como yo les doy cariño y les doy todo, les doy afecto, les doy protección, los quiero mucho, si… estoy pendiente y rezo mucho por ellos (...) Porque esa es la verdad, hay que rezar mucho" (VTM02HR)	
	Padre	**SAp:** "Si, este… realmente he estado… he recibido siempre de parte de ellos un un gran apoyo, no, yo les he dado un gran apoyo, o sea que si hubo una reciprocidad en el vinculo… este…paternal y filial (...) Eso ha sido siempre así, no, ellos me dan y yo les doy" (VTH02HR) **SAp:** "Si están… o sea es una es una demostración que me que me hacen sentir permanentemente" (VTH02HR) **SAu:** "Ya lo recibieron, no creo que esperen mas nada de mí… que yo siga comportándome como soy hoy día, lo demás ya yo lo hice y ellos ya saben apreciar que eso fue lo que hice y lo están viviendo realmente. Yo sé que no me lo dicen pero ahí esta... eso es implícito, no hay necesidad de decir… no, no, no, tengo la mayor satisfacción de que tengo la vida como yo… una gran admiración de padre-hijo" (VTH01)	
	Madre	**A:** "Bueno mira, lo que hecho mucho de menos es la juventud (Risas), porque he sido una mujer dinámica es lo que pasa y no he sido mujer achantada, yo he hecho todo en esta vida y entonces por supuesto yo levanté a mis hijas, sola. La peor tontería que hice yo fue que una mujer de 34 años se haya quedado para vestir santos (Risas)… porque claro, en vez de volverme a casar, me quede aquí dentro de las fijas. Les di todo a mis hijas, yo me dedique a mis hijas, todo fue para mis hijas, ya que ellas no tenían padre, tenían que tener una madre y entonces tenía que ser yo padre y madre ¿no? y resolver todos los problemas y crecieron y entonces uno tenia una gran responsabilidad con los hijos y pa' remate ¿dos hembras? porque cuando es un varón, pero las hijas uno tiene que cuidarlas" (VTM02HR) **SAp:** "Mi hija me llama por teléfono como tres veces a la semana -la de Houston- yo la llamo también, si, compro tarjeta, yo la llamo también a Houston a ver cómo están, y ella es my comunicativa porque a ella le encanta preguntarme, preguntarme cosas, que la aconseje. Ella siempre ha sido así, si yo recuerdo cuando estaba soltera tenia dos enamorados, entonces me decía "mamá, ¿Cuál de los dos?", "buena pregunta mi amor" (Risas)… ella me dice "¿cuál de los dos?", y le digo yo "hija, eso lo sabes tu", porque cómo voy a decidir yo, un tendrá una cosa buena y el otro no, pero ella es la que se debe sentir atraída hacia uno de los dos, cuando me preguntaba "mamá, ¿Qué me pongo?" (Risas)… entonces esas son cosas que hacen los hijos de repente" (VTM02HR) **SAp:** "Que se ocupen de mi (Risas) al terminar, al terminar, porque ¿qué mas les queda mi amor? Que se ocupen de esta pobre vieja que está aquí y entonces bueno… lo hacen, no me puedo quejar" (VTM02HR) **SAp:** "Si, y unos hijos maravillosos también que me quieren muchísimo. Ella sabe que me estaba llamando y estaba en el bingo, ella también tiene suerte, me dice "no mami me metí en el bingo, gané y salí como loca a comprarte todo lo que te hacía falta"… y ahora esta saliendo de Locatel y no hay taxi y están pesada las bolsas, entonces me dice "voy a ir poco a poco a ver si hay un taxi por allí"." (VTM01HR) **SAp:** "Si… además, ellos me han dado muchas satisfacciones, son dos muchachos que han pasado muchos problemas con lo que a nosotros nos hemos pasado muchos problemas, mi esposo y yo, quizás porque por cuestiones de la vida pues por cuestiones de la vida, y sin embargo mis hijos por todo lo que han pasado, han sabido parase y enfrentarse, ellos dicen que es por mí, porque eso fue lo que yo les enseñé" (VTM01HR)	

		SRes: "¿Mi hija? Mi hija no, más bien ellas me dicen a mí que ellas trabajan ahorita por uno, porque yo les di mucho, yo viví para ellas de verdad (...) Totalmente, y mira que yo trabajaba duro oíste." (VTM01HR) **SRes:** "¿Qué espero yo de mis hijos?... bueno que vivan la edad mía, y que tengan el ejemplo de su padre, ambos' (VTM01) **SRes:** "Claro, siempre la madre es un apoyo para los hijos, muy fuerte" (VTM01)	
	Tío (a)	**F:** "mi mamá tiene cuatro años de muerta, entonces, yo no podía y yo llamaba a mis sobrinos, el más pequeño se salieron muy bien, porque me ayudaron,… y su abuela y con su mamá no les quiere nada… cuando la gente tiene sentimientos de ese tipo, entonces yo digo, por eso digo "bueno, esperar que yo tenga…" no, yo me puse una coraza, ya yo no me llamo más nunca con ellas, ellos se… es que no los quiero ni saludar, es que "hola tío como estas" los chiquitos están pero… lo más importante es que sepan, ellos, ellos me llaman a mí porque la mamá les dice "oye… llamen a su tío"… ellos también deben saber… lo que deben hacer, si tú te vas… no debes ser hipócrita, es lo que yo pienso, entonces yo… como te digo, no tengo que pedir nada a ningún sobrino" (VTH02) **I:** "Yo creo que… si sólo somos dos hermanos, y tendría cuatro sobrinos, yo tengo el segu…. el segundo sobrino yo me la llevé… cuando se iba a casar, se casó, lo llevé invitado para Paris y estuvo conmigo estuvo una semana en Paris conmigo, conmigo y con Gustavo, y… bueno, yo creo que cuando yo le di, el me llamaba, cuando no le doy, entonces no me llama, entonces ¿cuál es el cariño? ¿Cuál es el amor?" (VTH02) **I:** "Yo vivo sólo entonces… mi sobrinos y mi hermana han querido pues, no meterse conmigo, no, si… si y no, o sea no te voy a entrar en detalles, pero… entonces yo digo "bueno si yo no tengo que llamar a mis sobrinos, si no quieren llamarme a mí" a ver si existo, si vivo si no vivo, entonces… es eso..." (VTH02) **SAp:** "… Y tengo también unos sobrinos también que se ocupan mucho de mí (...) Me llaman por teléfono, mucho, me llaman" (VTH01HR) **SAp:** "Que me ayuden a salir de aquí" (VTH01HR) **SAp:** "Sí, que yo me recupere…" (VTH01HR) **SAp:"**Muy mala. Muy mala, pero mi sobrino a mi me trae comida todos los días (risas) (...) para que yo no pase hambre" (VTM01HR)	
Rol en cuanto al contacto con otros	**Amigo**	**SAp:** "Soy como un poquito temerosa, porque como la vida ha dado muchas vueltas, uno ha llevado muchos fracasos de las amistades, entonces ya uno llega un momento en que no todo el mundo es amigo. Tu me preguntas a mi ¿Cuántas amigas tienes?... te puedo contar con los cinco dedos de la mano" (VTM01) **SAp:** "Pues mira, nosotros con las amistades quiero decirte que son muy buenas, eh… mi señora (...) y yo somos de los que participamos socialmente con mucha frecuencia dominicalmente pues cada… yo diría que cada vez tenemos aquí una reunión donde vienen nuestros amigos y por supuesto los familiares también (...) pues lo disfrutamos con mucho gusto. Yo junto con ella, pues participamos realmente, nos gusta mucho, nos place realmente tener un grupo de amistades aquí con nosotros con cierta frecuencia..." (VTH01) **SAp:** "Perfecta, nos hablamos mucho por teléfono -¡Ah! también hablo por teléfono mucho- me llaman y yo llamo, entonces yo tengo mis amistades por teléfono. Justamente cuando ustedes venían para acá, estaba hablando con una de cerro verde y entonces… pero cuando oyó la voz de Cecilia, trancó ¿entiendes? como Cecilia vino a decirme de ustedes, ella trancó porque comprendió que estaba la tesis de aquí, entonces trancó la comunicación, hablo todos los días con ella. Yo hablo con mis amigas por teléfono… yo tengo muchas amigas y nos hablamos, si no nos vemos, hablamos por teléfono, que con eso se comunica uno (...) Se echan los cuentos (risas) y hablamos de Chávez." (VTM02HR)	
	Vecino	**NO SE PRESENTÓ**	
	Extraño	**I:** "Bueno, tú sabes que yo soy un poquito medio… medio… medio así, medio… un carácter muy pesado. No me gusta meterme en la vida de ellos ni de nada" (VTH01HR) **I:** "No, porque no son amistades mías, no me siento bien con ellos pues. Me saludan y todo y yo los saludo "¿Qué hubo? ¿Cómo esta todo?" y ya de ahí, ya" (VTH01HR) **NSer:** "Bueno, ya te digo que cuando vienen eh… por ejemplo Alicia, Herminia	

		¿verdad? que son unas personas muy agradables ¿no? no, no te puedo… no conozco a todos los que vienen, pero son algunas que yo me comunico con ellas porque… bueno porque son agradables las personas. Ellos vienen a visitar a sus pacientes, pero sus pacientes –los familiares de ellos- no hablan ¿tu entiendes? no hablan" (VTM02HR) **NSer:** "Tú sabes que hay señoras que se escandalizan por todo ¿no?, yo afortunadamente no, entonces hasta me buscan, me piden consejo, si (risas)… si, ¡hasta hablamos! Aquí viene uno a visitarme y me piden consejos… una que es amiga de mi hija pero ella es viuda, y entonces viene de repente a contarme los cuentos por ahí… que anda buscando a alguien (risas), entonces yo la aconsejo ¿no?... ¿Entiendes? Entonces tengo vida, digamos, en esa forma" (VTM02HR) **NSoc:** "Si. Bueno yo te diría, siempre he tenido por norma, así no conozca, cuando salgo a la calle, saludar, el saludo perma que ahora cada día se hace más, lo encuentra uno que se hace más ajeno, la la gente ha perdido el el el el no sé por el estado en el que estamos viviendo, pero lo cierto es que ya no encuentras reciprocidad en el saludo "buenos días, buenas noches, buenas tardes" ese tipo de cosas, esa relación me encanta mantenerla, no, y si me encuentro a alguien en la calle que me resulta interesante y y… me gusta saludar, de repente pararme y conversar, establecer un dialogo, no, y preguntarle cómo está, y que de repente te lo consigues digamos en un café, de repente te sientas solo te sientas solo y te encuentras a un compañero o a una persona que se sienta al lado y oye o dos personas que vienen a conversar y tu bueno, te llama la atención y pues ese tipo de cosas me me resultan muy gratas poderlo poderlo hacer" (VTH02HR) **NSoc:** "Yo no concibo una persona que no hable, que no… converse, que salga por la mañana y no salude a nadie, yo saludo a todo el mundo, todo el mundo me saluda. Los buenos días se los doy a todo el mundo. Los señores del metro bus he todos los días ya ya me conocen de tanto que me monto porque por aquí pasan, osea yo no me cohíbo de nada" (VTM02) **SRes:** "Bueno, este… en el sentido normal, en el sentido de que no considero que no quieren sobrepasarse ni mucho menos, pero si mantenemos la relación que yo pueda tener de muchos años, mis vecinos ejemplo o cualquier otra persona que después de tanto tiempo viviendo aquí en Sta. Paula, uno conoce pues, son muy buenas mis relaciones. No soy en tipo de persona que se debe meter en la casa de los vecinos ni mucho menos, no, no me gusta eso ni nunca me ha gustado, pero si una relación de de mucho respeto por supuesto y eh… poder pasar con ellos, tomarnos un café por ejemplo en la panadería, lo que sea y al toparme con ellos pues… la mayor camaradería posible que yo pueda dispensarles, cómo no" (VTH01 **SRes:** "Normal "buenas tardes", "buenas tardes", no me gusta que me digan por ejemplo… ¿Cómo es que dicen? "mire jefe" ese tipo de cosas o "papa" pero ese es (Risas)… que estamos en Venezuela pues." (VTH02)	
Rol en cuanto a la pareja	**Esposa (a)**	**SAp:** Este… que estuviéramos separados (...) Porque siempre fuimos unos locos, los dos, y todavía mi esposo dice, el viene aquí, el no puede dejar de venir acá… porque él me dijo que si no viene no puede vivir, entonces dice que yo… en vez de el darme ánimos a mí, yo soy el que le doy ánimos a él. Y entonces (...) porque a él le dice a la gente "pero no puede ser que tú bajes todos los días, no ir todos los días" "pero porque no, si eso es lo que yo siento" (...)Es más, él dice que si no viene no se siente bien, y eso que me llama cuatro o cinco veces al día, pero no es lo mismo pues (...) eso se olvida" (VTM01HR) **SAp:** "Muy bien, toda la vida ha sido muy buena. Mucho respeto, mucho amor, mucha dedicación del uno al otro… yo creo que no la cambiaría realmente, yo creo que hemos estado muy feliz por estos cincuenta años y sinceramente yo creo que es lo que un hombre y entiendo que también la mujer es lo que desearían pasados después de cincuenta años" (VTH01)	
	Viudo	**SAp:** "Ay chico cómo contesto eso, no se que esperan de mí, que sea agradecida que los quiera, que me porte bien, qué más puede ser…" (VTM02) **SLi:** "¿Fuera diferente? Total, porque tendría que depender de mi marido o sea, el… la independencia la tengo porque el no esta, pero cuando estaba antes era compartida, ahora no" (VTM01) **SLi:** "Quién sabe, no lo sé. Eso no lo sé, porque como yo soy tan resuelta y soy tan libre, no sé (...) Toda mi vida y ahora más (...) Me dicen mis amigas "tienes fuerza libre" claro, yo no tengo ni hora ni fecha en el calendario, yo salgo y entro cuando me de la gana" (VTM02)	

		SLi: "Yo me siento más segura, pero es más seguridad para la mujer. Pero hoy en día como uno ve todo, que son viudos, divorciados y diferentes a la edad mía que a lo mejor no tienen la capacidad de repente que yo tengo de eh… de involucrarme en cualquier parte social o independencia pues, independencia en todos los sentidos" (VTM01) **SLi:** "Yo me siento muy bien… no. No, yo soy mas independiente ahora, soy mas ahora que antes. Antes cuando uno tiene marido, uno tiene que avocarse al marido, es así ¿O no?" (VTM01) **SLi:** "…y ellos no esperan, sino que yo haga lo que yo verdaderamente quiera hacer. Ellos me apoyan en todo, yo digo "voy a comprar esto" y lo compro, "voy a salir" y salgo o "no quiero salir" y no salgo" (VTM01)	
	Amante	**NO SE PRESENTÓ**	

CUADRO XI: Unidades lingüísticas identificadas en la Vejez Avanzada durante la Autonomía

Área temática	Tema	Unidades lingüísticas	Observaciones
Significado otorgado a la vida por medio de experiencias	**Actividades Audiovisuales**	**R:** "...oigo el la música me me me me enriquece enormemente, no, y por su puesto este, que eso es muy importante…" (VTH02HR) **R:** "Bueno, me pongo a ver televisión..." (VTH01HR) **R:** "...y por supuesto la música clásica, también es una alternativa que me llena bastante ¿no? soy un Mozartiano si… me gusta mucho Mozart, tengo toda la discografía que se ha hecho sobre Mozart y sobre Bran y sobre Tchaikovsky, esos son mis tres grandes compositores" (VTH01) **R:** "este… oigo, las noticias, para informarme de lo que ocurre en el mundo" (VTH02HR) **R:** "me meto en internet, me estoy navegando largas horas si me provoca..." (VTH02)	
	Actividades comunicativas	**R:** "...eh… salgo, voy al cine, voy a fiestas, me invitan, voy a cenas,… voy a… como te digo, la vida te va exigiendo menos y menos y menos porque cada día te vas poniendo más viejo"(VTH02) **R:** "...y después generalmente siempre tengo una un un un amigo con quien salgo, con quien me… me voy a su casa a almorzar, cenar y… estoy en permanente comunicación con con mis amigos, entonces hay una tengo ese esa tengo digamos ese privilegio de tener muy buenos amigos con quienes con quienes comparto, no..." (VTH02HR) **R:** "...y los lunes y martes vienen las muchachas de la Academia Merici –que están en cerro verde- y entonces nos forman unos juegos, hablamos con ellas, cambiamos un poco de vida, de temas..." (VTH01HR) **R:** "Ah, todo el mar, la playa, estar allá, echar broma, verlos a ellos que forman esos zaperocos, morirme de la risa (...) De todo, las dos cosas como fuese del ambiente y todo, porque si yo estoy con otros y el ambiente esta… esta feo, no me gusta" (VTM02) **R:** "Ay hijo, eh… pasar un rato con una amiga, disfrutar un almuerzo, reunirse" (VTM02HR) **R:** "Bonchona. Yo siempre me han encantado las fiestas, salir, conversar con la gente, estar con la gente he he… yo no me concibo una persona encerrada… sabes, ese es mi carácter" (VTM02) **R:** "Si, compartir con la gente, porque eso de estar aislado no es nada bueno" (VTM02HR)	
	Actividades académicas	**Det:** "Cómo no, yo tengo muchos… yo recibo diariamente o semanalmente información de… digamos, de la literatura que se está publicando y es tanto en inglés como en español por su puesto y… podemos pasar luego ahí para que tu ahí veas cómo tengo yo mi biblioteca pues organizada la parte técnica… no he dejado de estudiar, nunca he dejado yo de estudiar" (VTH01)	
	Actividades literarias y de escritura	**R:** "después me reparto en el día tengo mis porque yo soy un gran lector, de forma que entonces me dedico a leer..." (VTH02HR) **R:** "eh… leo muchísimo, este… una de las cosas que yo prefiero hacer es mantener o he tratado de hacer es mantener mis conocimientos de lengua… yo hablo inglés, hablo italiano, hablo francés y he trato de mantener digamos el ring y leyendo sobretodo la literatura en esas lenguas..." (VTH01) **R:** "Escribo (...) Hago acrósticos. Tu nombre, sale así de un lado y yo escribo… (...) Si, si…. (...) Me gusta (...) Sabes lo que pasa, que mi padre era un hombre que me escribía mucho, porque mi padre me adoraba, y yo lo adoraba a él" (VTM01HR) **R:** "Más o menos. Te voy a decir me acuerdo que un libro "el padrino", verdad, qué pasó, que era muy grueso, verdad… no me gustaba de nada… lo que me gusta es leer rápido, por eso prefiero leer revistas y cosas de esas en vez de estar leyendo libros…" (VTM01HR)	
	Actividades laborales	**R:** "trabajo en pintura, pinto, este… hago tejidos, hago… esto… manualidades, muchas manualidades diversas, entonces eso me llena, me ocupa, entonces a veces no me alcanza el tiempo, osea que yo vivo muy entretenida muy… ocupada, que es lo que debe hacer todo el mundo, porque muchas personas jóvenes o viejas o como yo como	

		sea, no hacen nada entonces se aburren se enferman se todo porque no hacen nada, nada… entonces están en una casa sentada, pensando no sé en qué, y la gente no puede estar inactiva" (VTM02)	
	Actividades de orden físico	**R:** "..ay yo camino también por la mañana y por la tarde como… como me venga" (VTM02) **R:** "Bueno mira… yo camino todos los días, yo tengo una hora diaria en eso tengo mira… posiblemente mas de treinta años haciendo lo mismo, todos los días de seis a siete de la mañana camino una hora diaria..." (VTH01) **R:** "Hago mi ejercicio, camino todos los días una hora aproximadamente, no" (VTH02HR) **R:** "Mira primero voy al gimnasio..." (VTH02)	
	Actividades domésticas	**NSer:** "¿Que actividades? Bueno, eh… cocino, este… ayudo a mi hija en ir buscar a los hijos en el colegio, voy vengo, entro salgo" (VTM01) **NSer:** "...bueno tenemos muchas cosas particulares, por ejemplo, visitar a mi hermano que está enfermo, ayudarlo e ir al banco si hay que ir con mi hermano y de resto mas nada, ir a la peluquería cuando hay que ir" (VTM01)	
	Actividades religiosas	**SAu:** "Bueno mira, este… mi cada día es me levanto a… hago una en primer lugar rezo, es que eso es muy importante, la oración es justamente el el el sostén más importante del alma del espíritu, y de esa energía que el ser humano requiere para vivir, no, con con con con fortaleza…" (VTH02HR)	
	Actividades de Azar	**R:** "...mi diversión es el bingo (Risas)… bueno y mas nada, esas son las actividades que todo el día estoy de arriba para…" (VTM01) **R:** "¿Qué disfruto? Ir al casino (Risas)… el casino lo disfruto, me siento feliz, no pienso en nada, se me olvidan todos los pesares y las cosas de la vida, porque estoy distraída ¿tu entiendes? no es que yo voy a perder plata ni mucho, no vayas a creer, yo voy con 300 bs y con eso juego todo el día. Porque uno gana y con eso vuelves a jugar la maquina –yo juego es máquina, yo no juego bingo, yo juego máquina- entonces juego la maquina y me distraigo, porque uno pasa un día distinto" (VTM02HR) **R: "**Bueno, juego al dominó aquí con la gente, jugamos al parchís, -no se si saben lo que es- ese es un juego de moneditas" (VTH01HR) **R:** "Bueno fíjate que aquí vienen unas terapistas ocupacionales que las llaman, ellas vienen solamente los martes y los jueves, pero en la tarde, osea dos días en la semana en la tarde, entonces claro con ellas aquí hacemos cosas ves, manualidades, entonces te distraes, te activas en ese momento por eso" (VTM01HR)	
	Ninguna actividad	**NO SE PRESENTÓ**	
Búsqueda de una integridad física	**Alimentación**	**MSa:** "… Yo creo… primero porque cuando tú pasas de los cuarenta años, todo, todo, todo te empieza a decaer…. El sistema digestivo, el sistema…, todo, todo, todo, te empieza a… hay que hacer un equilibrio no que llega… entonces, yo soy hipertenso tengo que cuidarme porque soy hipertenso, tengo una enfermedad familiar que es Gota, que es el ácido úrico alto, entonces yo no puedo comer, carne roja, mariscos, espinaca, nada que tenga hierro… entonces, me cuido, me tomo la pastilla, pero… me cuido de si como… ay, y no debo beber mucho, por el ácido úrico, ves. Entonces si bebo, no debo comer carne roja, no como carne, tomate no puedo comer, si como tomate, no como… es decir, voy mezclando… haciendo un balance con lo que puedo comer. Y tengo problemas con el colesterol, entonces no me gusta, pero me encanta comer dulces no, entonces no como mucho ahorita… estoy comiendo menos, por lo mismo que como ligero, yo no como dulces ya porque si comes dulce…el otro día agarré un susto porque me subió la tensión en Enero, comienzos de Enero, me habían cambiado el tratamiento en diciembre, yo mismo me dije "esto tiene que ser el abuso"… un trago, estar bebiendo todos los días, hice dieta y me sentí mejor… si tu quieres comer piedra, piedra, piedra serás, después de los cuarenta años tu no puedes hacer eso, porque eso hace daño, yo me cuido" (VTH02) **MSa:** "Balanceada (...) yo soy de los que realmente me cuido bastante en ese aspecto" (VTH01) **MSa:** "Bien, bien… yo como bien, también como no me gusta comer tan demasiado porque me pongo muy gordo, entonces en navidad, me da de que no vengo a comer a y beber, porque me cansa beber y entonces ahorita no estoy bebiendo, para poder rebajar" (VTH02)	

		MSa: "Bueno bien, porque ya yo me…tengo como seis años con esa dieta (...) Si (...) Y ya yo no me muero por no comer tal o cual cosa, eso es cuestión de educación, uno se educa" (VTM02) **MSa:** "Hay que cuidarse, hay que cuidar el el el organismo con la comida, sobretodo con la comida la comidas grasosas y con las con los con los excesos de de en la alimentación, si claro" (VTH02HR) **MSa:** "Me cuido de las grasas por el colesterol, porque tiendo a tener el colesterol alto ¿no? Pero en realidad, aquí es un poco difícil… (...) El desayuno lo hago yo porque a mi no me gusta un plato de avena así no, no, yo tengo mi cafetera eléctrica, yo hago mi café, ahí esta la cafetera eléctrica y hago mi café por la mañana, yo me compro mi jugo, el jugo que me guste y entonces yo tengo –porque para el colesterol es bueno si no lo sabían ustedes niños- este… tres cucharadas de avena en hojuelas en el café con leche, pero no dejarlas cocinar, si no crudas así se echan en el café con leche -como me gusta a mi, hirviendo- y entonces me tomo eso de desayuno y si a media mañana me provoca algo, busco ahí y me registro una fruta, cualquier cosa ¿no? Pero yo no soy muy comelona, como poco" (VTM02HR) **MSa:** "Si. No comer mucho de noche porque si no, el estómago se revuelve" (VTH01HR) **MSa:** "Una alimentación muy sana, no, este… este, básicamente, este… vegetales, legumbres, este como carne una vez a la semana no mucho, carne blanca fundamentalmente, este… soy, no soy muy afecto al dulce, no es que no me guste, tiene que ser un dulce muy esperado, no soy dulcero como mucha gente que que no soy persona que come entre entre horas, no, esa gente que le gusta picotear que eso es muy venezolano también, porque… esa es la razón por la cual se por la que me conservo en en en… buen peso y… este, eso sí, soy un gran amante del vino. Entonces, me tomo todos los días todas las noches antes de la cena me tomo una o dos copitas de vino, no, porque es saludable" (VTH02HR) **MSa:** "Yo tengo disciplina porque si yo no me cuido quién me cuida, yo estoy sola. Osea, que yo tengo que tener esto muy claro yo tengo que cuidarme yo, porque nadie me está viendo para yo decir "no ya yo no estoy comendo nada" y es mentira y si como, no… eso eso es de verdad eso no puede ser así. Uno tiene que tener conciencia" (VTM02) **RG:** "...la comida de aquí tu sabes, aquí entre nos, no es muy buena que se diga y tu no puedes arreglar mas nada- entonces me traigo… no te estoy diciendo que la nevera tiene, yo… me dicen… "¿que hay de comer esta noche?" y me dicen tal cosa, no, no e gusta, por ejemplo empanadas en la noche no como y después me dicen que hay unos bollitos, tampoco los como. Un día dije "yo quiero ver como esta eso ahí" y pura hallaquita dura, "no, no voy a comer eso". Por eso tengo en esa nevera, mi pulpería (Risas)… ahí tengo de todo, de todo, yogurt, comida que traigo de casa de mi hija, bueno, ¡tengo una hallaca esta congelada! esta congelada la hallaca (Risas)… dije que la iba a sacar para que se descongele y comérmela este fin de semana quizá..." (VTM02HR) **RG:** "¡Uy! yo tengo un apetito grande, yo como bien" (VTH01HR) **RG:** "¿Actividades que voy a hacer? Comer, porque aquí la comida es mala (...) Malísima" (VTM01HR) **RG:** "Algunos días me salgo (...) Si, porque no puedo comer azúcar, no puedo comer cosas embutidos, cochino, cosas pesadas pero yo de cuando en cuando me salgo, porque el chocolate me encanta" (VTM02) **RG:** "Bueno algo siembre debe, pero yo no soy de las que soy maniática con la comida, no. Normalmente uno no come grasa, normalmente uno come sano, sano en el sentido de que comes pollo, muy poca carne… yo casi no como carne, muy poca carne, pollo y pescado y del resto, pues lo normal. Yo no me cuido en que… "yo no voy a comerme esa torta para engordar", no, si me provoca me la comí y listo, mas nada" (VTM01) **RG:** "Bueno, no soy muy comelona. No, no lo soy. Yo te puedo pasar sin desayunar tranquilamente. Mi alimentación es sana, es buena, no como verduras, no he comido en mi vida una verdura, ni me gusta ni verlas y de resto normal" (VTM01) **RG:** "De todo (...) Pero me gusta comer comida que sepa, comida que tenga, porque tú	

		puedes comer bajo de sal, pero no sin sal, ¿tú te has comido alguna vez un huevo sin sal? (...) ¿No sabe a nada verdad?" (VTM01HR) **RG:** "De todo, a Dios gracias no me hace daño nada así" (VTM02HR) **RG:** "Exactamente. Así es todo lo que se come aquí. La única manera en la que yo me pueda comer un huevo sin sal es con un queso llanero salado, y porque es salado" (VTM01HR) **RG:** "No. No, eso sí, por su puesto, no, porque eso es muy de vez en cuando y no no no lo desperdicio… cuando es un plato grato que que te gusta además, evidentemente (...) si, si, claro" (VTH02HR)	
	Vida sexual	**A:** "¡Claro!, mientras más te ocultan, más más he… misterio te pongan en los asuntos más lo quieres saber, eso es eso es normal en el ser humano, la curiosidad. Entonces en ese tiempo era horrible, yo creo que yo me hice sola. Yo me hice sola, quizás Dios me dio esa facultad de entender y de estar pilas siempre, pero… eso depende de la del comportamiento de la personas de la del de la clase de educación que tenga de… de muchas cosas" (VTM02) **A:** "Eso depende del carácter de la persona y como la hayan educado (...) Porque como te dije antes, la generación mía viene del tabú, y la de más atrás era peor. (risas). No se podía hablar de nada delante, cuando yo estaba chiquita mi mamá pelaba los ojos porque estaban hablando de una señora que estaba en estado que iba a tener un niñito… y pelaba los ojos no, ¡me daba una rabia! Porque ya yo sabía de todo desde el colegio le dicen a uno y antes eran más porque mientras más se oculten, más quieren saber" (VTM02) **I:** "¿Sexual? ¿De sexo? Oye… no sé, yo en esas cosas no me meto mucho, no me meto ni me interesa" (VTH01HR) **I:** "Bueno hijo, si no tienes marido estás fregada (Risas)… si no consiguen las jóvenes… conozco tantas muchachas de 30 años y ¡no consiguen hombres chico! ¡Yo estoy horrorizada de eso y que ahora la juventud no consigue!" (VTM02HR) **I:** "Hoy en día nada. Al no tener marido, no tienes vida sexual… cuando vivía si había vida sexual, pero ahora no" (VTM01) **I:** "La parte sexual de las personas es eso, un… a ti te gusta o no te guste, a nadie te pueden obligar, para que a una mujer se la violen, a las mujeres les encanta que se las cojan, por qué se las violan, porque ella no quiere, si no siente… si no siente placer… entonces, yo te aseguro que una mujer que esté enamorada aunque sea de un negro bien feo y se la coja y tiene placer, aunque sean cuatro malandros, la que es puta con cuatro malandros… no le importa porque se la violan, yo creo que esa es una cosa… si no les gusta, no le gusta (…) Entonces tú quieres que a esta edad, lo que te llame la atención, si te llama, te llama y si no te llama no te llama. Te va a llamar menos… porque te digo, ya las hormonas no son las mismas, son otras… muchas medicinas que a ti te recitan te bajan el libido también entonces…" (VTH02) **I:** "…lo que creo importante es que tu pareja, la persona que va a estar contigo he… te llame la atención, te siga… gustando, entonces, puedes tenerla, no todos el mundo hace lo mismo, hay mucho viejo verde que les encanta las carajitas tiran con carajitas y les crece, el Viagra y… muchas mujeres y cosas… es como te dije, todo en la vida te va pidiendo más o menos, siempre te va te pide menos…. a nivel sexual… entonces uno va compensando con otras cosas…Cuando tu llegues a la edad mía tu vas tu vas a tener otras inquietudes, verdad, Shirley con tu abuelo a lo mejor hacen o no hacen,… (Se pierde información por contaminación sonora)…" (VTH02) **SAu:** "Bueno hay señoras que se casan, otra vez. Este, yo le echo mucha broma a ella porque le digo que tengo un español que me voy a casar y me voy a ir para España… ¡se ponen furicos! (risas). De todos los que viven en la Miranda la otra que es una de las más chiquitas está furica este pero no… yo no creo que yo me vaya a enamorar de nadie no hombre no que va, pero eso no eso no le quita a nadie, quien vive como le parece como quiere o como le da placer" (VTM02) **SAu:** "Como quiere que sea, si se quieren y se gustan si hay, si no demuestran interés… si tu te acuestas con una persona que no te gusta y no tienes nada, entonces yo creo que esa es una cosa elemental, entonces y si no llevan la vida normal, es decir, hoy en día existen muchas cosas como…. existen entonces como el Viagra y cosa de esa…" (VTH02)	

		SAu: "Muy rica si la quiere tener. Muy rica puede ser, perfecta. Bueno, por su puesto con las limitaciones que la que la edad… que la edad impone, pero pero además hay un disfrute igual como te lo decía antes… este, se puede disfrutar de la vida sexual, con con con tanta con tanta… como diría yo, con tanta vitalidad y con tanta armonía y y con tanta belleza como lo puede hacer e dependiendo también como siempre de la pareja, porque eso es un ser que amas de verdad, con la que con la que te comunicas bien, con la que tienes puedes hacer una vida sexual muy muy muy rica, no, de hecho este… yo he tenido relaciones muy bellas con gente particular, pero todas dentro de este de este nivel que te digo, no, de de gente con la que con la que interiormente te comuniques, no, y puedas puedas tener unos influyos hermosos de de de de vida de de de y de de de y de de de… es bien importante te digo" (VTH02HR) **SAu:** "Normal, eso es normal, normal… por supuesto en la medida en que se hace mas viejo, el sexo no lo puedes tener tres-cuatro veces al día como cuando uno es recién casado evidentemente ¿no?, pero mira, no deja uno de tener cierta actividad sexual. La actividad... -y en eso te voy a ser franco y directo- …de penetración por supuesto a la larga se pierde. Pero eso no quiere decir que no haya actividad sexual, son dos vainas muy distintas. (...) Los besos, las caricias… hay una vaina que realmente… hay una serie de cosas que satisfacen tanto al uno como al otro sin necesidad de ir al sexo digamos… normal, lo que uno… convencional vamos a llamarlo así de esa manera ¿no? y eso sin duda alguna a través de que uno entra a cierta edad y con los años se va refinando inclusive, se va refinando en el sentido de que uno sabe perfectamente lo que la pareja quiere y ella también" (VTH01)	
	Vida hogareña	**Con:** "La vida aquí es una vida muy este… muy apacible, una vida este… tranquila, no hay sobresaltos de ninguna naturaleza, no, este tiene la ventaja que tiene esta vista hermosa, yo disfruto enormemente de la naturaleza y abro mi puerta allí, y cuando están esos días magníficos con el Ávila en frente, no, pero, como ves, eso es un lugar realmente muy muy muy tranquilo, que se presta al al al que al que al que viene interiormente, se presta se presta para enriquecerse mucho" (VTH02HR) **Sa:** "Bueno bien. Gracias a Dios, me he llevado bien con esta gente y con las dueñas también, y con el señor que está ahí, me llevo muy bien con el también" (VTH01HR) **Sa:** ¡Divino! (…) Claro, perfecto (VTM02). **Sa**: Bueno, me siento muy cómodo, muy satisfecho y espero morir aquí en mi propia residencia. (VTH01) **Sa:** Chévere, como siempre me he sentido (VTH02)	
	Libre desenvolvimiento	**SLi:** "...mientras que lo del día a día se lo hago o sea, me invitan digo me invitan para la playa, me voy para la playa, paso el día allá en la playa… realizo viajes para salir, otro día me voy una semana dos tres cuatro semanas afuera, entonces vivir en ese estrés… como me ven, normal. Tengo a quien me atienda" (VTH02) **SLi:** "Aquí voy siempre a los conciertos, allí en la casa donde está… frente a casa del artista, la construcción nueva de la orquesta sinfónica…" (VTH02) **SLi:** "Bueno claro, a mi me permiten todo porque yo me voy a la calle (Risas)… quieran o no quieran, no me paran" (VTM02HR) **SLi:** "Bueno si, salgo a veces de vez en cuando. Salgo por ahí a dar una vueltica y después me vengo, o voy a centro comercial aquí, me siento allá, me tomo una cerveza, después veo otra cosa distinta a esto, que uno esta aquí encerrado con un cuarto de estos cerrado así, me siento en otro ambiente, otra vida" (VTH01HR) **SLi:** "Bueno, si tengo que ir al seguro voy en metro, una vez al año voy en metro a… yo salgo, quiero decir… aquí está Sabana Grande, entonces yo viajo a pie y camino por Sabana Grande. Nosotros bajamos la perra hasta Sabana Grande a caminar un rato, ahí no bajamos en carro" (VTH02) **SLi:** "Yo le diría que… que casi diariamente (...) Salgo salgo, bueno a parte de salir a caminar, aja, me invita un amigo a almorzar, entiendes, me voy con mi hijo que viene a recogerme y me lleva a su casa a a almorzar también o a cenar, o me llevan a partidos de beisbol, me recogen para ver un partido de beisbol, este… voy a un voy a un cine, no, al teatro que me gusta mucho también, no, de manera que generalmente los fines de semana siempre tengo siempre tengo actividades permanente o teatro, cine, he… conciertos, me encantan los conciertos, en fin cosas que tengo desde ese punto de vista siempre tengo tengo una una actividad bastante rica" (VTH02HR)	

		SLi: "…yo salgo mucho, me voy para paso semanas fuera…" (VTM02) **SLi:** "Bueno si me invitan digo "ya estoy abajo" ¡pum! y bajo" (VTM02) **SLi:** "Me dicen mis amigas "tienes fuerza libre" claro, yo no tengo ni hora ni fecha en el calendario, yo salgo y entro cuando me de la gana" (VTM02) **SLi:** "Muy buena, siempre me están llamando, siempre, siempre, porque siempre están pendiente de mí todo el mundo me llama, y me invitan y salgo yo soy muy salidora…" (VTM02) **SLi:** El bingo, y la playa… el club. Nado allá, hablo, jugamos lo que sea, tengo mi grupo de amigos, lo que sea… y vengo nueva, ¡repotenciada! (…) Ah porque has pasado el día al lado de la playa, del mar, hablando tonterías todo el mundo y la pasamos chévere. (VTM01) **SLi:** Sola o con una amiga. Siempre vamos a la playa juntas también, o sea nosotras vamos los fines de semana ella y yo porque ella también es viuda y entonces nos vamos las dos siempre para Higuerote juntas. (VTM01)	
Verbalización de las emociones de manera justificada	**Verbalización del amor**	**NO SE PRESENTÓ**	
	Verbalización de la felicidad	**CF:** "Con su amor y lo que ellos logren en la vida, yo le pido a Dios todos los días por la salud y la felicidad de ellos, porque esa es mi felicidad" (VTM01HR) **CF:** "Felicidad me produce ver a mi familia crecer, no, este… que han logrado todos su su un status, este… armonía, el hecho de haber logrado una armonía en el en el seno familiar, no, me produce placer tener dos amigos que tengo, no, compartir con ellos tantos ratos gratos, no, de manera que este me produce placer eso sentarme aquí y contemplar el Ávila… oir una música, disfrutar" (VTH02HR) **CF:** "Me da una alegría muy grande claro (...) Además tengo una hermana que se ocupa mucho de mí (...) Una hermana mía que vive en Valencia, pero ella me saca a mí como como me sacaba antes mi mamá (...) Ella me quiere mucho a mi también, y yo las quiero mucho a ellas" (VTM01HR) **CF:** "Y tener a un hombre tan bueno que me quiera tanto? Me siento muy feliz, lo que Dios me regaló, a un hombre maravilloso, como es mi esposo, y tener dos hijos que los amo" (VTM01HR) **R:** "Ya te lo dije al principio… el ir al bingo, el ir a la playa" (VTM01) **SAu:** "tú no puedes negociar en la tristeza, en los problemas… es mucho mejor rodearte de las cosas lindas que estar con la vaina con Chávez no… yo vivo en una cápsula de plata aquí, que intente Chávez con lo que me va a quitar… si lo que me va a quitar es la casa bueno, espero a que me la quite, no puedo estar pensando que eso es lo que va a hacer, el ya tiene 12 años y yo sigo viajando, me sigo moviendo y sigo feliz" (VTH02) **SAu:** "Amanecer todos los días, amanecer bien, le doy gracias a Dios el despertar, de ..." (VTH02) **SLi:** "...Yo tengo diez años haciendo cruceros, uno al año y conozco los cinco continentes, eso es una de las felicidades, una de las emociones… (...) que realmente me llena… es poder ir con mi mujer a un crucero de dieciocho- veintiún días, dos-tres semanas desde hace nueve años, eso me causa a mi mucha felicidad." (VTH01) **SLi:** "Eso es lo que pasa. Hasta el momento –permita Dios que me muera- con mi cabeza buena. Eso es lo que yo aspiro. Puedo tener otras cosas, pero la cabeza que la tenga buena porque después que yo veo este panorama aquí, que la gente tiene esa enfermedad, uno se siente como feliz de que uno tenga cabeza" (VTM02HR) **SLi:** "Salir (risas), salir… ¡Distraerme! De que ando en algo, puede ser un rato con una amiga, que voy a almorzar o tú sabes, me invitan a su casa… (...) Claro, eso es bonito, que uno pase un rato distinto y no ves la misma cosa todos los días (...) Lo cotidiano cansa ¿no? tu sabes que tu te levantas todos los días a la misma hora, entonces tu tienes que tener amplitud fuera para poderte sentir mejor, porque de la otra manera te sientes triste y la tristeza es mala" (VTM02HR) **VPu:** "Bueno, entro a votar y me emociono tanto que no se cómo votar y veo aquel	

		gentío allá votando y “ay Dios mío, cómo votaré, cómo es esto”, me pongo un poquito nervioso pues" (VTH01HR) **VPu:** "Si. Me pongo muy contento cuando voy a votar y me pasan rápido, rápido" (VTH01HR) **VPu:"**Bueno que estoy en una parte y me siento muy bien, muy contento (...) Ver tanta gente ahí, ver tanto publico y tanta familia" (VTH01HR)	
	Verbalización del odio	**FR:** "Si. Si hay cosas que rechazo así que detesto (...) No se pues, el desorden, la mentira, la falta de humanidad, el no ser gente de bien, gente de bien no significa tener dinero, sino gente de bien es su comportamiento con los demás (...) Gente de bien que tu sientas este… aprecio por las personas que quieras ayudar, que quieras servir, la vocación de servir es muy importante en el ser humano, uf… eso si es lo que rechazo enormemente, el desorden, la la falta de seriedad, el no tener conciencia en las cosas, el no decir la verdad." (VTM02) **N:** "Jamás… de las cosas que jamás en mi vida he… el odio es es el el el peor el peor es veneno que puede que puede recibir el alma, no (...) el odio no te deja vivir" (VTH02HR) **N:** "Mira, yo no odio a nadie, no es mi modo de ser. Puede ser que me aleje de la persona, pero no odiándola, ni le deseo mal a nadie, porque eso lo castiga Dios de paso" (VTM02HR) **N:** Entonces odiar… es una palabra muy fea creo yo, a la edad que sea, así tu estés enamorado y te boten al carajo entonces tu dices bueno… pero odiar no, tienes que expresar tu dolor, sobre todo la muerte tiene un luto, pero las cosas pasan. (VTH02)	
	Verbalización de la tristeza	**FR:** "...Nada. Tengo una vecina aquí que tiene dos hijos y están uno en suiza y uno en España, y la señora se enfermó, y yo la voy a ver y estoy pendiente de ella, pero… ella tiene sobrinos, a esos me refiero yo, ella tiene sobrinos tiene hermanos tiene todo pero yo no veo nunca a nadie. Ahora que se enfermó fue que vino el hijo de España porque tenía que venir. Y vi a una sobrina que es, realmente no es como sobrina, y la hermana, pero yo no he visto a más nadie allí. ¿Ves? A esa a ese punto así de de esa circunstancia eso eso me horroriza (...) Si. Tristeza, rabia, que no la quieran que no la vengan a ver" (VTM02) **SPP:** "… peor en este momento lo que realmente me produce una profunda desazón, una gran tristeza, un gran dolor es ver el rumbo que el país tiene… por el que está atravesando" (VTH02HR) **SPP:** "Hoy en día me da tristeza bueno… ver a la gente pobre, ver la gente que no tiene casa ahorita, que están en esos refugios, esa cantidad de empleados que están sin trabajo. Todo eso siento como si fuera algo mío ¿no? pero no es así, lo que pasa es que siento que esa pobre gente ha luchado pa’ tener y que estén así" (VTM02HR) **SPP:** "Me da tristeza que… no sé, que estemos viviendo con Chávez aquí" (VTH02) **SS:** "Me habían dicho que era una casa muy animada de gente, pero cuando vi que eran puros viejitos que no podían hablar, el otro que tenía el ojo que no lo podía abrir, la otra con la pierna cortada que no se puede mover bien… a mi me dio mucha nostalgia eso, me conmovió mucho pues, me puse como a llorar, me puse como triste y me consolaron mucho desde el primer día y se me fue pasando hasta que me pasó todo" (VTH01HR) **SS:** "¿Tristeza?... la falta de mi esposo" (VTM01) **SS:** "¿Y sabes algo?, que a mí no me gustaba diciembre (...) No me gustaba diciembre (...) Me daba mucha nostalgia, mucha tristeza, sabes que mi papá como era médico, y el hacía guardias, no, y allí en el hospital se veían muchas cosas, y yo me ponía a llorar cuando él no recibía el año conmigo, y entonces mi tío, me agarraba y me llevaba, pero llegábamos y veíamos tantas cosas… y no me gustaba, siempre me parecía muy triste, esa canción que dice que unos van alegres y otros van… unos van riendo y otros van llorando, es verdad, ya hay unos muy pobres que no tienen nada, que son los que se sienten que nunca llegan a las doce, eso es verdad, porque mi papá trabajaba en el hospital Pérez... de Catia" (VTM01HR) **SS:** "Chico, la ida de los familiares, ya yo me estoy quedando sólo realmente nosotros éramos ocho hermanos, quedamos tres, uno en Maracaibo, otra… la única hermana que la tengo aquí y yo y en la medida en que se me han ido muriendo a través de los últimos años, realmente uno se siente cada día mas sólo" (VTH01)	

		SS:"Mis hijos vienen mucho también, lo que pasa es que trabajan (...) Lo que pasa es que me da mucha tristeza que cuando se van, cuando se van entonces me quedo más triste (llanto)…" (VTM01HR)	
	Verbalización del temor	**I:** "Sabrás que yo no he pensado. Cuando llegue veré como lo resuelvo, el temor. Pero no he pensado, nunca. Yo no soy de las personas que cónchale "estoy vieja, nadie no quieren", no, no, no, cada edad tiene su encanto, mas nada" (VTM01) **SPP:** "Bueno cuando estoy por ahí que son las seis y media, estoy por ahí y "me van a atracar aquí, que no venga nadie a darme un tiro, una cosa" me vengo rapidito y llego la casa" (VTH01HR) **SPP:** "El temor desde el punto de vista desde el punto de vista digamos… como Venezolano, el temor es tremendo que tengo es si esto se va a quebrar, si esta situación que estamos viviendo se va a quebrar realmente, o si el venezolano… o el setenta por ciento de los venezolanos que supuestamente están estan este en este mismo estado de de de desajuste y de de de tristeza por o que ocurre en el país, van a terminar uniéndose para buscar la manera de… de salir en el dos mil doce de de de esta pesadilla que tenemos… ese ese… y y desde el punto de vista, desde el punto de vista personal, bueno, he el el el el cuál va a ser el el destino que el buen Dios te va a dar para para para trascender a a a a a a a a compartir con él la vida eterna" (VTH02HR) **SPP:** "Indudablemente lo que te dije, la delincuencia. Que no vayan a secuestrar a mis nietos, que no vayan a secuestrar a mis hijos, que no vayan a… lo que estamos viviendo día a día los venezolanos" (VTM01) **SPP:** "La delincuencia, el temor general, la delincuencia… mas nada" (VTM01) **SPP:** "vamos a ser claro, que el gobierno no me deje terminar lo que estamos haciendo y que me lleve a niveles de Cuba con que… todos los venezolanos que vivimos en los niveles de Cuba, en el sentido de no poderles proporcionar, es decir, que yo me vaya, que yo me vaya que yo me muera, que mi familia no siga disfrutando de lo que tiene, eso es básicamente mi mayor temor" (VTH01).	
Reflexión critica	**Manifestación de opiniones**	**I:** "No (...) Pues porque no me siento bien pues, con otras opiniones, no me siento bien, me gusta realizarlas aquí en mi casa" (VTH01HR) **I:** "No, porque no son amistades mías, no me siento bien con ellos pues. Me saludan y todo y yo los saludo "¿Qué hubo? ¿Cómo esta todo?" y ya de ahí, ya" (VTH01HR) **Sa:** Por supuesto. Eso siempre lo he tenido por norma, y y este y expresar lo que siento, no, así cuando a la persona con la que esté hablando de repente disienta o se sienta mal o reacciones porque porque eso también suele ocurrir, que hay personas que no están preparadas para el dialogo sino… que si no están de acuerdo con lo que entonces se se se se se alteran o te te te te o como hay otras personas con las que entras en dialogo interesante por más de que tengas tengas posiciones distintas (…) que eso eso es lo importante… de la conversación, porque la la comunión no quiere decir que tu estes que tu tengas que que tengas que que que compartir si la persona no no no no está en la misma en la misma tónica, no, tuya, entonces dirá "no no, al contrario", es justamente el enriquecimiento del ser humano viene de de la confrontación del del del dialogo que se establezca y justamente la la la la las diferencias que pueda haber entre el uno y la otra persona. **Sa:** "Ah si… si mantengo, actualizada, actualizada mas o menos ¿no? (...) ¡Ah bueno, chévere! Porque lo importante yo digo que a la edad nuestra… a la edad nuestra es muy importante que también nos escuchen. Yo también escucho, pero es importante que nos escuchen a nosotras" (VTM01) **Sa:** "Bien. He… tenido oportunidades con esto que… he tenido que hacer papeles documentos que "mira qué te parece esto, qué te parece lo otro" "no… eso no es asi, yo no lo quiero así, yo lo quiero asado" hasta se han disgustado otras personas pero es lo que yo digo y después tengo la razón. El tiempo me da la razón. Yo pienso mucho en el futuro y… en las consecuencias" (VTM02) **Sa:** "Bueno mira, como tu muy bien lo has dicho, yo tengo una… si se quiere, un defecto… -que para mi no es ningún defecto- …es hablar directo, yo hablo muy directo. Es decir, si yo me siento mal con algún concepto, con alguna opinión en un momento determinado o en una reunión, yo soy el primero que me paro y digo "mira, eso no es así, yo considero que estamos equivocados o ustedes están equivocados por esto…" por supuesto, sin tratar de que me acepten a mí mi opinión, pero tratando de demostrarles el por qué no estamos de acuerdo con eso, ese ha sido mi objetivo. En	

		algunos casos considero que realmente a algunos les es un poquito chocante porque consideran que la persona es arrogante, pero me ha dado buenos resultados, porque todo el mundo sabe lo que van a esperar de mi, si no están de acuerdo conmigo ellos saben que se los voy a decir (Risas...)" (VTH01) **Sa:** "Por supuesto. Eso siempre lo he tenido por norma, y y este y expresar lo que siento, no, así cuando a la persona con la que esté hablando de repente disienta o se sienta mal o reacciones porque porque eso también suele ocurrir, que hay personas que no están preparadas para el dialogo sino… que si no están de acuerdo con lo que entonces se se se se se alteran o te te te te o como hay otras personas con las que entras en dialogo interesante por más de que tengas tengas posiciones distintas (...) que eso eso es lo importante… de la conversación, porque la la comunión no quiere decir que tu estes que tu tengas que que tengas que que que compartir si la persona no no no no está en la misma en la misma tónica, no, tuya, entonces dirá "no no, al contrario", es justamente el enriquecimiento del ser humano viene de de la confrontación del del del dialogo que se establezca y justamente la la la la las diferencias que pueda haber entre el uno y la otra persona" (VTH02HR) **Sa:** "Si claro, *of course* (Risas) (...) Bueno chico, todo… sé como soy yo, esa es mi personalidad y mi modo de ser, yo no soy embustera, eso no me gusta, no me gusta meter embuste, no estoy… (Risas) pero yo soy muy franca en realidad, no estoy con tapujos ¿no? Si tengo que decirte algo y te desagrada bueno, si tú me dices algo, yo te lo devuelvo ¿no? (...) ¿Tú me entiendes? (...) Entonces yo no me voy a quedar callada porque yo hasta por ejemplo, hay una cosa por ejemplo que no me gusta entonces se lo reclamo" (VTM02HR) **Sa:** "Yo si, siempre lo he hecho, me traiga la cola que me traiga. Yo te lo digo, yo soy quien soy desde que tengo uso de la razón, yo nunca he tenido… si la gente me quiere o no me quiere, ya hay millones de personas…" (VTH02)	
Creación de vínculos	**Con familiares**	**Sa:** "Bueno mi relación con mis familiares… sólo tengo a mis hermanos nada más. Mi papá se me murió y mi mamá se murió hace seis años, así que solo me queda mi hermana que vive en Macaracuay y mi hermano que vive en Puerto Ordaz con la señora… Bien, nos hemos llevado bien los dos hermanos gracias a Dios, siempre están pendiente de mi, me vienen a visitar y tu sabes, siempre hay ese contacto con ellos" (VTH01HR) **Sa:** "Bueno, siempre ha sido bien ha… hasta ahorita que hay un problema, problemas por… no per personales, sino por problemas económicos, más que todo" (VTH02) **Sa:** "Muy buena, excelente, todo excelente con los nietos, con los hijos, con los hermanos con todos es excelente la relación mía" (VTM01) **SAp:** "Ah perfecta, a Dios gracias, a Dios gracias no tengo problemas. Tengo a mi yerno que es muy buena persona -el es médico- mi hija y mi nieto, de los que están aquí. Los que están afuera súper, son maravillosas… mis nietos son una belleza y entonces… y mi hija también" (VTM02HR) **SAp:** "Bueno, yo le diría profundamente rica (...) Si, si… es decir, y… no puede haber un enriquecimiento interior, ni puede desarrollar uno un ocio fecundo si llevas una rémora como es estas desvinculado con los seres a quienes amas (...) Es que eso, eso más bien te le resta al ser humano posibilidades de crecimiento" (VTH02HR) **SAp**: "Ellos esperan que les de cariño como es natural y lógico, que este pendiente de ellos y todo lo que los afecta a ellos me afecta a mi, porque eso es natural. Igual lo que me acerca a mi a ellos, también están pendiente de mi" (VTM02HR) **SAp:** "Muy buena, conmigo trabajan todos mis hijos prácticamente a excepción de uno que tengo en Canadá que es Ingeniero Químico como yo..." (VTH01) **SAp:** "Pues este tengo una relación…de amistad, diría mejor…no, tengo un nieto que es que es abogado, se acaba de graduar hace cosa de un año y y tengo… nos llevamos ese una relación de amistad, no, sentir el el el aprecio, el el el cariño de la persona pero fundamentalmente, este tenemos un vinculo conversamos mucho, no, nos identificamos en muchas cosas, no, hablamos… tenemos mucho material, él es un gran lector, el mayor porque los otros están todavía pequeños, no, pero sobre todo los dos mayores, este que es abogado y el otro que está estudiando en la católica, está estudiando tercer año de economía (...) Pero tengo con los nietos tengo una relación tan bien enormemente estrecha" (VTH02HR) **SAp**: "Quiero decir que ellos son conmigo muy… muy pendientes de mi, o sea,	

		dependencia mía, y yo de ellos porque al fin y acabo tengo mi distracción con ellos. Yo me distraigo muchísimo, el "llévame y tráeme", porque si no estaría en la casa ¿Qué? ¿Tejiendo? ¡No! Yo no soy mujer de tejer" (VTM01) **SAp:** "Si están… o sea es una es una demostración que me que me hacen sentir permanentemente" (VTH02HR) **SAp:** "Si, este… realmente he estado… he recibido siempre de parte de ellos un un gran apoyo, no, yo les he dado un gran apoyo, o sea que si hubo una reciprocidad en el vinculo… este…paternal y filial (...) Eso ha sido siempre así, no, ellos me dan y yo les doy" (VHT02HR) **SAp:** "Todo perfecta (...) En armonía perfecta con todo… yo no peleo con nadie, ni con los míos, ni con los de aquí, todo el mundo me quiere. En lo que llegue me nombraron en la junta…" (VTM02)	
	Con amistades	**F:** "No quiero, no quiero que me vean en estas condiciones (...) Hay muchas que que ya llaman a mi esposo y dicen que quieren venir a verme, pero ya mi esposo sabe que yo no quiero que nadie me vea (...) Entonces él no les dice nada, sino que simplemente les dice que "si, aja" y no les da la dirección, pues, por ejemplo (...) Hay una que me llamó una vez por por teléfono y yo se lo dije claro y raspado, y ella me dijo "pero ¿por qué estás así?", y yo le digo "bueno,… por allí fue que me dio pues" (...) No puedo hacer más nada" (VTM01HR) **F:** "Yo no tengo amigos, no tengo amigos" (VTH01HR) **Sa**: "¡Ah, muy buena! Excelente, excelente… la gente me quiere mucho o por lo menos así dicen" (VTM01) **Sa:** "… la, una o dos personas a quienes he conseguido más o menos de mi misma de la misma edad mía, con quienes he he compartido, he hecho una, una buena amistad" (VTH02HR) **Sa:** "Bien, yo me llevo bien (...) Chévere. Bien. Me invitan, voy, los invito a reuniones…" (VTH02) **SAp:** "...tengo muy buenos amigos, tenemos una relación… realmente muy muy estrecha, no son tantos pero los pocos que tengo, realmente tenemos un vinculo sobre todo un vinculo espiritual que es más importante en en en este caso, no, porque… el país en cierta medida hay un deterioro humano, y… y a veces uno se distancia de los de los porque cada uno coge otro rumbo y… uno toma una actitud frente a la vida diferente a la de… pero, en todo caso los amigos que tengo este… al contrario, no… he, recibo, me dan y recibo" (VTH02HR) **SAp:** "Bueno, eh esperan lo que han esperado siempre, te diría, lo que han esperado siempre, es decir, tengo muy buenos amigos, tenemos una relación… realmente muy muy estrecha, no son tantos pero los pocos que tengo, realmente tenemos un vinculo sobre todo un vinculo espiritual que es más importante en en en este caso, no, porque… el país en cierta medida hay un deterioro humano, y… y a veces uno se distancia de los de los porque cada uno coge otro rumbo y… uno toma una actitud frente a la vida diferente a la de… pero, en todo caso los amigos que tengo este… al contrario, no… he, recibo, me dan y recibo, no, es decir, doy y recibo, siendo la palabra, de manera que hay un el vinculo estrecho se mantiene y… y tanto ellos me dan, yo les doy" (VTH02HR) **SAp:** "Es muy buena, vamos, salimos a comer… pero hay amigas de amigas. Mis amistades todas tienes la edad mía más o menos y las hijas de mis amistades pues también ellas son amigas mías. Yo tengo amigas de cuarenta años, cincuenta años que todavía estoy activa con ellas y ellas conmigo, somos amigas de toda la vida. Las amistades… he tenido muy buenas y también he tenido muy malas, muy malas experiencias (Risas)…" (VTM01) **SAp:** "No, el vinculo que me da el el el el el vinculo que me da el poder encontrarme con con con compañeros amigos que que estuvimos juntos en la universidad y con quién puedo compartir… las mismas inquietudes, no, y esto esto… todas los recuerdos de la universidad hace la parte grata de del del del mantenerse uno en contacto con los compañeros que fueron siempre de de de la universidad, con los que uno compartió en la universidad" (VTH02HR) **SAp:** "Perfecta, nos hablamos mucho por teléfono -¡Ah! también hablo por teléfono mucho- me llaman y yo llamo, entonces yo tengo mis amistades por teléfono.	

		Justamente cuando ustedes venían para acá, estaba hablando con una de cerro verde y entonces… pero cuando oyó la voz de Cecilia, trancó ¿entiendes? como Cecilia vino a decirme de ustedes, ella trancó porque comprendió que estaba la tesis de aquí, entonces trancó la comunicación, hablo todos los días con ella. Yo hablo con mis amigas por teléfono… yo tengo muchas amigas y nos hablamos, si no nos vemos, hablamos por teléfono, que con eso se comunica uno (...) Se echan los cuentos (risas) y hablamos de Chávez." (VTM02HR) **SAp:** "Pues este tengo una relación…de amistad, diría mejor…no, tengo un nieto que es que es abogado, se acaba de graduar hace cosa de un año y y tengo… nos llevamos ese una relación de amistad, no, sentir el el aprecio, el el el cariño de la persona pero fundamentalmente, este tenemos un vinculo conversamos mucho" (VTH02HR) **SAp:** "Pues mira, nosotros con las amistades quiero decirte que son muy buenas, eh… mi señora (...) y yo somos de los que participamos socialmente con mucha frecuencia dominicalmente pues cada… yo diría que cada vez tenemos aquí una reunión donde vienen nuestros amigos y por supuesto los familiares también (...) pues lo disfrutamos con mucho gusto. Yo junto con ella, pues participamos realmente, nos gusta mucho, nos place realmente tener un grupo de amistades aquí con nosotros con cierta frecuencia..." (VTH01) **SAp:** "Siempre, he recibido y quiero decirlo, tanto del lado de mi familia como del lado de mis de mis amistades, no, un enriquecimiento para mi mundo interior muy importante, que es el que a mí realmente me interesa porque porque cuando tu estableces una relación de amistad, no, más que otra cosa porque porque generalmente o o en muchas ocasiones lo que lo que hay es una amistad por interés, pero cuando la amistad es justamente para buscar un vínculo espiritual, no, una relación de comunión, entonces, la la la la la vida… o o o el compartir con esos seres se te convierte en en en un proceso enriquecedor y y y grato pues, entonces todos los amigos que tengo a mi alrededor, y mi familia por su puesto, esa es la parte que que que me han dado y he recibido permanentemente" (VTH02HR) **SAp:** "Soy como un poquito temerosa, porque como la vida ha dado muchas vueltas, uno ha llevado muchos fracasos de las amistades, entonces ya uno llega un momento en que no todo el mundo es amigo. Tu me preguntas a mi ¿Cuántas amigas tienes?... te puedo contar con los cinco dedos de la mano" (VTM01)	
	Con extraños	**I:** "¿Con los extraños? Ahí, yo no me llevo muy bien con ellos, es que tienen un carácter muy difícil ahí" (VTH01HR) **I:** "Bueno, tú sabes que yo soy un poquito medio… medio… medio así, medio… un carácter muy pesado. No me gusta meterme en la vida de ellos ni de nada" (VTH01HR) **I:** "No, porque no son amistades mías, no me siento bien con ellos pues. Me saludan y todo y yo los saludo "¿Qué hubo? ¿Cómo esta todo?" y ya de ahí, ya" (VTH01HR) **NSer:** "Bueno, ya te digo que cuando vienen eh… por ejemplo Alicia, Herminia ¿verdad? que son unas personas muy agradables ¿no? no, no te puedo… no conozco a todos los que vienen, pero son algunas que yo me comunico con ellas porque… bueno porque son agradables las personas. Ellos vienen a visitar a sus pacientes, pero sus pacientes –los familiares de ellos- no hablan ¿tu entiendes? no hablan" (VTM02HR) **NSer:** "Tú sabes que hay señoras que se escandalizan por todo ¿no?, yo afortunadamente no, entonces hasta me buscan, me piden consejo, si (risas)… si, ¡hasta hablamos! Aquí viene uno a visitarme y me piden consejos… una que es amiga de mi hija pero ella es viuda, y entonces viene de repente a contarme los cuentos por ahí… que anda buscando a alguien (risas), entonces yo la aconsejo ¿no?... ¿Entiendes? Entonces tengo vida, digamos, en esa forma" (VTM02HR) **NSer:** "Tú te sientas ahí ahora, quiero que te sientes ahí y vas a ver que están sentados todos ahí viendo y mas nada. Yo tengo comunicación con los familiares de algunos ¿no? que son muy simpáticas y hablo con ellas, entonces vienen para acá. Siempre me buscan porque yo puedo hablar (...) ¿Tú entiendes? Y como te digo, soy dada a comunicarme con la gente, no… no soy así trancada pues." (VTM02HR) **NSoc:** "Bueno, lo que espero lo que estoy haciendo contigo, no, las personas que vengan a a buscarme o personas que conozco y y que con quien… o que recién conozca o con quién puedo compartir, que ellos esté en la conversación que podamos establecer en el vinculo he he he que podamos tener nos… enriquezca y me enriquezca, porque eso es un dando un donando recibiendo, no he… que es lo que siempre hay en la comunicación humana y cuando hay por su puesto una formación, la formación puede	

		aportar mucho más" (VTH02HR) **NSoc:** "Si. Bueno yo te diría, siempre he tenido por norma, así no conozca, cuando salgo a la calle, saludar, el saludo perma que ahora cada día se hace más, lo encuentra uno que se hace más ajeno, la la gente ha perdido el el el el no sé por el estado en el que estamos viviendo, pero lo cierto es que ya no encuentras reciprocidad en el saludo "buenos días, buenas noches, buenas tardes" ese tipo de cosas, esa relación me encanta mantenerla, no, y si me encuentro a alguien en la calle que me resulta interesante y y… me gusta saludar, de repente pararme y conversar, establecer un dialogo, no, y preguntarle cómo está, y que de repente te lo consigues digamos en un café, de repente te sientas solo te sientas solo y te encuentras a un compañero o a una persona que se sienta al lado y oye o dos personas que vienen a conversar y tu bueno, te llama la atención y pues ese tipo de cosas me me resultan muy gratas poderlo poderlo hacer" (VTH02HR) **NSoc:** "Yo no concibo una persona que no hable, que no… converse, que salga por la mañana y no salude a nadie, yo saludo a todo el mundo, todo el mundo me saluda. Los buenos días se los doy a todo el mundo. Los señores del metro bus he todos los días ya ya me conocen de tanto que me monto porque por aquí pasan, osea yo no me cohíbo de nada" (VTM02) **Sa:** "Creo que "A" numero uno (...) Por lo que, lo que siento (...) Mira, el otro día me vino a visitarme una señora, que ella es amiga de mi suegra, mi suegra a mi no me quiere, verdad, pero, ella es amiga de mi suegra, imagínate tú, y ella me vino a visitar (...) Así será, el cariño que me tiene" (VTM01HR) **Sa:** "Ella me trajo de allá de margarita, ¡no te digo chico que yo tengo mucha gente que me quiere! A Dios gracias" (VTM02HR) **Sa:** "mira, tengo dos promociones de… de… tengo cuarenta y cuatro ahijados de promoción y entonces cada vez me llaman, yo me los encuentro y me saludan..." (VTH02) **Sa:** "Muy buenas. Por supuesto, para empezar, son miss clientes… con mis clientes tengo una magnífica relación de muchos años, tengo la buena suerte de estar en este negocio de productos químicos desde la Shell para acá por mucho tiempo, por muchos años y conozco a casi todo el mundo aquí en el negocio en Venezuela. Para mi es una gran satisfacción ir a Valencia, Barquisimeto, a Maracay, la Victoria donde ellos están… y pasar con ellos un tiempo, sé que soy bien recibido y te digo… son muchos años mas o menos relacionándome con el mismo tipo de persona que están en el negocio químico" (VTH01) **Sa:** "Pero por el resto bueno, tiene sus más y sus menos. Claro, ellas me conocen y me tratan bien y la verdad es que no me siento tan mal" (VTH02HR) **SRes:** "Bueno, este… en el sentido normal, en el sentido de que no considero que no quieren sobrepasarse ni mucho menos, pero si mantenemos la relación que yo pueda tener de muchos años, mis vecinos ejemplo o cualquier otra persona que después de tanto tiempo viviendo aquí en Sta. Paula, uno conoce pues, son muy buenas mis relaciones. No soy en tipo de persona que se debe meter en la casa de los vecinos ni mucho menos, no, no me gusta eso ni nunca me ha gustado, pero si una relación de de mucho respeto por supuesto y eh… poder pasar con ellos, tomarnos un café por ejemplo en la panadería, lo que sea y al toparme con ellos pues… la mayor camaradería posible que yo pueda dispensarles, cómo no" (VTH01) **SRes:** "Normal "buenas tardes", "buenas tardes", no me gusta que me digan por ejemplo… ¿Cómo es que dicen? "mire jefe" ese tipo de cosas o "papa" pero ese es (Risas)… que estamos en Venezuela pues." (VTH02) **SRes:** "Normal. Bien. Yo trato bien a todo el mundo con educación siempre tu sabes, si es un extraño, como un extraño con educación con distancia, no sé… y y así" (VTM02)	
	Con otras especies	**Agr:** "Bien. Perfecto, a mi me encantan los animales… hay uno que no me gusta tenerlo porque no… no, pero me encantan (...) Bueno es que no los puedo atender y entonces… Oh, ya ya comprendo… por lo menos pájaro no puedo porque yo salgo mucho, me voy para paso semanas fuera y entonces no… no los puedo atender" (VTM02) **Agr:** "Bueno chévere, que les estoy dando vida, porque con el agua les estoy mandando vida" (VTM01)	

		Agr: "Bueno, como verla bonita, tu sabes" (VTM02HR) **Agr:** "Con las plantas si, tu estas viendo aquí que yo ayudo mucho a mi señora… aquí hay Bromelias y Orquídeas y todo y tenemos un jardín realmente bonito" (VTH01) **Agr:** "La perra, es perra y no puede estar montada sobre nada. La perra es una perrita compañera y no por tercera edad porque siempre he tenido perro ¿no?" (VTH02) **Agr:** "Lástima que no hablen (Risas)… no, no, chévere, me encantan, tengo una ahí bonita y no sé donde ponerla. Siempre compro flores porque me encantan las flores. Esas las tengo aquí… (...) Si, esas las compramos y fíjate muy poco se han secado gracias a Dios. Antes tenía mucho más, pero no hay como tenerlas, yo lo digo por trabajarlas, estamos demasiado agobiados " (VTH02) **Agr:** "Mira este… digamos, una relación de conocimiento, de ir mas adentro realmente en lo que es el reino vegetal, no… no te creas que… para presentarme, hacer una cosa muy bonita, de orquideologo, no…" (VTH01) **Agr:** "Mucho. Sobre todo los perros y los gatos (risas)… y bueno, los pajaritos me fascinan, no, los pajaritos los suelto, no me gustan… para nada pájaros enjaulados, me parece un horror, un horror" (VTH02HR) **Agr:** "Oye, he… son los seres más puros que hay en la naturaleza, no, y actúan siempre, sobretodo la espontaneidad de los animales de… es lo más hermoso que tienen, no, y la fidelidad de de de de que yo diría de casi todos, de casi todos los animales, todo depende de de claro de… un animal hambriento… de hablar de un tigre, de un león… si tiene una presa, pues ya sabemos lo que ocurre, no, pero por ejemplo un perro es fiel y lo mismo el gato, los gatos son con los amos cuando cuando llegan a amarlos, es impresionante" (VTH02HR) **Agr:** "Porque la naturaleza tiene para mi el alma del del del creador, del señor, no, donde mejor se puede descubrir, el que quiera descubrirlas quue está justamente… en esa… en la naturaleza, allí encuentra uno todas las facetas de Dios, tanto el los árboles, los bosques, y en los animales. Todo lo que tenga que ver con la naturaleza, no, es la mejor imagen, el que no quiera ver el que el que el que el que niega a Dios, digo o siempre lo digo, por qué no se acerca a la naturaleza para que vea, allí va a encontrar el alma de de de del señor, sin duda alguna, y esa es la razón por la cual, me pone a vibrar siempre… cuando uno se pone en en en estado contemplativo, porque es así también uno tiene que buscar un estado contemplativo, ahora, para disfrutarlas" (VTH02HR) **Agr:** "Porque me siento bien, creo que estoy en otro ambiente, creo que estoy con ellos, como si fueran familiares míos, los abrazo, los saco y los abrazo, les hago así (hace gesto de cariño) en la carita, y después los vuelvo a meter en la jaula" (VTH01HR) **Agr:** "Si (...) Adivina, yo en mi otra casa tenía montones, ahora no puedo tener tantas (...) Porque es muy chiquito el espacio (...) A magnifica, yo pongo las matas lindas y bellas" (VTM02) **Agr:** "Si (...) Ah porque me encanta el verdor de las plantas, las veo vivas" (VTM01) **Agr:** "Sí, pero no soy muy dada, así de que voy a hacer a sembrar y que voy a nada, yo sembrar, yo tenía un apartamento donde yo vivía que sembrábamos en el balcón, sembrábamos lechuga, y eso se daba como bonito" (VTM01HR) **Agr:** "Si… yo siempre tuve perros (...) Siempre. Pero, sabes qué, por llorona ya no tengo más perros (...) Porque sufría igualito como si fuera… una persona (...) una persona, un algo mío, muy mío" (VTM01HR) **Agr:** Las plantas me gustan. Yo tengo mi zábila ahí afuera (Risas)..." (VTM02HR) **Des:** "No (Risas...) (...) Perro, gato… no, no tengo el menor interés por eso" (VTH01) **Des:** "Pero animales no, no me gusta eso en lo mas mínimo. ¡Hay muchos animales por ahí! (Risas...)" (VTH01) **I:** "Bueno, no soy muy amiga de ellos, nunca he querido tener perro porque (Risas)… eso es mucho trabajo vale, en fin de cuentas, el perro da mucho que hacer. Yo admiro a la gente que tiene su perro, pero no soy amiga de el, no soy de esas" (VTM02HR)	

Sentido de pertenencia	**Toma de decisiones en la vida privada**	**DNu:** "Definitivamente no, y ya está (Risas) (...) bajo ningún concepto. Es decir, eso seria la negación misma de mi ser personal, de mi personalidad en otras palabras. No, no acepto que nadie tome mis decisiones por mí, nunca ha sido así, ni profesional ni… digamos… personalmente" (VTH01) **DNu:** "Desde… mi padre quería que yo estudiara ingeniería, y yo a los quince años tuve que decidir a que iba a entrar a que universidad, a los dieciséis, y entré en medicina, no entré en ingeniería, pero yo… eso no era problema de mi papá que fuera o no fuera ingeniero, y nunca me lo… le gustó pues… pero no… nunca le gustó, que yo fuera médico, pero yo fui médico pues, a mí lo que me gustaba era ser médico, entonces uno tiene que tomar la vida hacia donde uno quiera, para… para no decaer" (VTH02) **DNu:** "Exacto, y yo quiero que me la respeten... No. No me gusta" (VTM01HR) **DNu:** "Mira, pues no porque soy muy independiente, muy independiente. Yo estuve casada cincuenta años con mi marido y ahora hace cuatro años que falleció y tu me ves a mi que yo me he independizado todo la enseñanza que el me dio a mi cuando fuera fallara, que yo fuera una mujer independiente y así es, soy independiente. Entrar, salir, saltar, comer, viajar… lo que yo quiera" (VTM01) **DNu:** "No, no me gusta que decidan por mí. Yo tengo capacidad para saber lo que quiero y lo que no quiero. Si no tuviera capacidad posiblemente me pudieran manejar, pero si yo tengo capacidad para yo resolver algo mío, que yo sienta, no puede ser que tu me vas a decir "tírate por ese balcón" ¿me entiendes? (...) Eso es lo que pasa. Hasta el momento –permita Dios que me muera- con mi cabeza buena. Eso es lo que yo aspiro. Puedo tener otras cosas, pero la cabeza que la tenga buena porque después que yo veo este panorama aquí, que la gente tiene esa enfermedad, uno se siente como feliz de que uno tenga cabeza y entonces se deprime viendo a los demás" (VTM02HR) **DNu:** "No. Absolutamente, allí es justamente donde el ser humano, reafirma su independencia, porque el ser humano, que ha madurado, porque hay seres que no maduran y que mantienen una dependencia de un una segunda persona, la mamá, la hermana, la esposa, entonces siempre tienen siempre quieren trasladar una una una decisión importante a a una segunda persona, bueno, eso es un problema ya… de carácter de de de inmadurez, lo que tú quieras, pero si algo si algo tiene uno que… madurar en la vida es la toma de decisiones por uno mismo, por mano propia y listo" (VTH02HR) **DNu:** "No. No me gusta que nadie se meta en mi vida privada, no me gusta (...) me gusta decidir por mi mismo" (VTH01HR) **DNu:** "No, no me gusta, no me gusta, porque se están metiendo mucho en mi vida y no me gusta eso. Nada de estar curioseándome la vida, que qué hago yo, que eso y lo otro, no me gusta" (VTH01HR) **DNu:** "No. Yo oigo consejo, yo oigo. Pero que me gobiernen no, que me manden no (...) Yo decido. Yo oigo las opiniones oigo los consejos entonces de todo yo saco mi conclusiones" (VTM02) **DNu:** "No trates a nadie, no hables para allá no…. No tengas… no, no. Yo no permito eso. Si yo veo que es por algo, yo primero veo… oigo, pero yo no me dejo gobernar. Si a mí me dicen a mi me dicen que yo soy muy rebelde" (VTM02) **DNu:** "Yo no le dejo a nadie eso… a nadie que decida por nadie en la vida privada, bajo la relación a la edad que sea, y si no está jodío" (VTH02) **DNu:"**como te digo, estudias los pros y los contras y todo mas la decisión como individuo, tú no puedes permitir que nadie haga nada en tú… y tu individualidad, a ninguna edad" (VTH02).	
	Toma e decisiones en la vida publica	**I:** "Bueno, si me invitan a un sitio público… vamos a un teatro… Ese es el significado que tu quieres decirme, ¿o no? (...)Puede ser… que diga alguien "vamos a un teatro", o sea que quieran dominarme (...) Es la palabra que yo capito tuya, ¿No?.. Si, no es dominarme, es compartir con mis relaciones, no es dominarme, entonces pueden decidir por mí. Pero hay cosas en las que uno mismo decide (...) Si quiero ir a la playa, si quiero salir, si quiero comprar, si quiero gastar. Todas esas cosas las decido yo misma, nadie me decide por mí, gracias a Dios" (VTM01) **I:** "Bueno…. Esas son decisiones de la comunidad, no mías. Si se va a tumbar del edificio, es del condominio, nuestra comunidad… si yo quiero vivir solo, vivo en una	

		casa, una vez que yo decido vivir aquí, inclusive tengo que aceptar convivir…" (VTH02) **I:** "Es mi deber, me guste o no me gusta, es mi deber pasar por la junta de condominio algún día… ves, pero yo veo yo veo una cosa que están haciendo mal y digo "mira a mi me parece que eso pudiese ser así" (...) Y si me piden, y más si me piden la opinión, si veo que es muy feo, lo están haciendo digo "no me gusta", y ya, aunque lo hagan." (VTH02) **Sa:** "A no por supuesto, por supuesto. No votar significa realmente darle oportunidad a terceros para que decidan por ti, eso no puede ser. En ese caso yo si estoy claro ¿No?" (VTH01) **Sa:** "Chévere, me siento compartiendo con el ideal que yo pueda tener, me siento complacida de haber votado y de haber cumplido con le deber del voto" (VTM01) **Sa:** "Si, claro… yo he votado siempre, mira en el colegio de médicos, en la universidad, en diciembre… yo nunca he dejado de votar, no voy a votar porque… no, políticamente he… en todos lados, porque pienso que es muy importante tu opinión (...) Yo doy mi opinión donde sea." (VTH02) **Sa:** "Tampoco. Tampoco. Porque justamente eso es lo que lo que lo que suele uno hacer, este… analizar el cuadro, en este cuadro social y económico, no, para tomar uno decisiones sobre la posición que va a asumir frente, mañana a la hora de votar, mañana a la hora de tomar una decisión en el en el medio digamos en el medio profesional donde donde donde tú te desenvuelves, es decir, que siempre tengas una decisión propia donde no hay intervención de nadie" (VTH02HR)	

2. TRATAMIENTO DE RESULTADOS E INFERENCIA

A continuación se presentan las matrices de análisis de contenido con las frecuencias porcentuales de cada una de las categorías temáticas expuestas en el pre análisis. Es importante destacar que cada una de la estructura de las matrices toma en cuenta los lineamientos que establecidos para seleccionar la población de estudio.

FASE I: *El tratamiento de resultados*

	Área temática: Estado Civil		Hogar Retiro		Frecuencia Relativa: Hogar de retiro		Fuera de un Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Casado (a)**	Sensación de estabilidad	0	0	0	0	4	0	4	57,14	**4**	**57,14**
		Indiferencia	0	0	0	0	3	0	3	42,86	**3**	**42,86**
	Soltero (a)	Sensación de Libertad	0	2	2	40	0	0	0	0	**2**	**40**
		Devoción a Dios	0	2	2	40	0	0	0	0	**2**	**40**
		Indiferencia	0	1	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
	Viudo (a)	Sensación de Estorbo familiar	0	0	0	0	1	0	1	10	**1**	**10**
		Melancolía a la Soledad	0	0	0	0	0	2	2	20	**2**	**20**
		Sensación de apego	0	0	0	0	3	0	3	30	**3**	**30**
		Sensación de Libertad	0	1	1	10	0	3	3	30	**4**	**40**
	Divorciado (a)	Sensación de Enriquecimiento personal	1	0	1	11,11	0	0	0	0	**1**	**11,11**
		Reafirmación	1	0	1	11,11	0	0	0	0	**1**	**11,11**
		Sensación de soledad	1	0	1	11,11	0	0	0	0	**1**	**11,11**
		Indiferencia	5	1	6	66,67	0	0	0	0	**6**	**66,67**
TEMPRANA	**Casado (a)**	Indiferencia	0	1	1	14,28	1	0	1	14,28	**2**	**28,57**
		Sensación de Apego	0	2	2	28,57	2	0	2	28,57	**4**	**57,14**
		Sensación de Autorrealización	0	0	0	0	1	0	1	14,28	**1**	**14,28**
	Soltero (a)	Indiferencia	2	0	2	20	2	0	2	20	**4**	**40**
		Sensación de Libertad	4	0	4	40	1	0	1	10	**5**	**50**
		Sensación de Respeto	0	0	0	0	1	0	1	10	**1**	**10**
	Viudo (a)	Autoevaluación	0	0	0	0	0	1	1	9,01	**1**	**9,01**
		Indiferencia	0	0	0	0	0	1	1	9,01	**1**	**9,01**
		Melancolía a la soledad	0	0	0	0	0	1	1	9,01	**1**	**9,01**
		Sensación de apego	0	0	0	0	0	3	3	27,27	**3**	**27,27**
		Sensación de libertad	0	0	0	0	0	5	5	45,45	**5**	**45,45**
	Divorciado (a)	Indiferencia	2	0	2	20	0	0	0	0	**2**	**20**
		Sensación de apego	1	1	2	20	0	0	0	0	**2**	**20**
		Sensación de autorrealización	4	2	6	60	0	0	0	0	**6**	**60**

	Área temática: Ocupación		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Ama de casa**	Frustración	0	0	0	0	0	2	2	40	**2**	**40**
		Necesidad de Servicio	0	0	0	0	0	3	3	60	**3**	**60**
	Trabajador por cuenta ajena	Decepción ante el ambiente laboral	0	0	0	0	2	0	2	40	**2**	**40**
		Necesidad de Utilidad	0	0	0	0	2	0	2	40	**2**	**40**
		Indiferencia	0	0	0	0	1	0	1	20	**1**	**20**
	Pensionado y Jubilado	Frustración	0	0	0	0	1	0	1	100	**1**	**100**
TEMPRANA	**Ama de casa**	Indiferencia	0	0	0	0	0	2	2	33,33	**2**	**33,33**
		Necesidad de utilidad	0	0	0	0	0	2	2	33,33	**2**	**33,33**
		Recreación	0	0	0	0	0	2	2	33,33	**2**	**33,33**
	Trabajador por cuenta propia	Determinación	0	0	0	0	2	1	3	37,5	**3**	**37,5**
		Necesidad de utilidad	0	0	0	0	0	1	1	12,5	**1**	**12,5**
		Situación sociopolítica del país	0	0	0	0	2	0	2	25	**2**	**25**
		Sensación de responsabilidad	0	0	0	0	2	0	2	25	**2**	**25**
	Pensionado y Jubilado	Disposición a otras actividades	2	0	2	15,38	0	0	0	0	**2**	**15,38**
		Indiferencia	0	0	0	0	2	0	2	15,38	**2**	**15,38**
		Necesidad de servicio	0	0	0	0	2	0	2	15,38	**2**	**15,38**
		Sensación de autorrealización	6	0	6	46,15	1	0	1	7,69	**7**	**53,84**

	Área temática: Nivel de Estudios		Hogar de retiro		Frecuencia Relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Certificado de primaria**	Indiferencia	0	1	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Necesidad de Servicio	1	2	3	60	0	0	0	0	**3**	**60**
		Sensación de Autorrealización	0	1	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
	Bachillerato	Conformidad	1	0	1	4,55	3	0	3	13,64	**4**	**18,18**
		Frustración	0	2	2	9,09	1	1	2	9,09	**4**	**18,18**
		Indiferencia	4	1	5	22,73	1	0	1	4,55	**6**	**27,27**
		Sensación de Autorrealización	4	0	4	18,18	3	1	4	18,18	**8**	**36,36**
	Universitario	Sensación de Autorrealización	0	0	0	0	1	0	1	100	**1**	**100**
TEMPRANA	**Bachillerato**	Expectativas de mayor conocimiento	0	2	2	11,11	0	0	0	0	**2**	**11,11**
		Frustración	0	1	1	5,56	0	1	1	5,56	**2**	**11,11**
		Indiferencia	4	2	6	33,33	0	3	3	16,67	**9**	**50**
		Necesidad de servicio	0	2	2	11,11	0	0	0	0	**2**	**11,11**
		Satisfacción	1	0	1	5,56	1	0	1	5,56	**2**	**11,11**
		Sensación de autorrealización	0	1	1	5,56	0	0	0	0	**1**	**5,56**
	Universitario	Disposición a otras actividades	0	1	1	8,33	0	0	0	0	**1**	**8,33**
		Frustración	0	2	2	16,66	0	0	0	0	**2**	**16,66**
		Necesidad de servicio	0	2	2	16,66	0	0	0	0	**2**	**16,66**
		Necesidad de utilidad	0	1	1	8,33	0	0	0	0	**1**	**8,33**
		Sensación de autorrealización	6	0	6	50	0	0	0	0	**6**	**50**
	Estudios de Postgrado	Indiferencia	0	0	0	0	3	0	3	42,85	**3**	**42,85**
		Sensación de autorrealización	0	0	0	0	4	0	4	57,14	**4**	**57,14**

	Área temática: Condición de residencia		Frecuencia relativa: Género		Frecuencia Acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**
AVANZADA	**Fuera de un Hogar de retiro**	Indiferencia	2	1	**3**	**33,33**
		Necesidad de servicio	0	2	**2**	**22,22**
		Sensación de Autorrealización	2	2	**4**	**44,44**
	Hogar de retiro	Devoción a Dios	0	2	**2**	**12,50**
		Frustración	3	2	**5**	**31,25**
		Indiferencia	1	2	**3**	**18,75**
		Necesidad de servicio	1	2	**3**	**18,75**
		Resignación	1	2	**3**	**18,75**
TEMPRANA	**Fuera de un hogar de retiro**	Sensación de apego	1	2	**3**	**25**
		Sensación de estabilidad	3	1	**4**	**33,33**
		Sensación de libertad	0	4	**4**	**33,33**
		Situación sociopolítica del país	1	0	**1**	**8,33**
	Hogar de retiro	Frustración	1	3	**4**	**20,05**
		Indiferencia	6	2	**8**	**42,10**
		Necesidad de servicio	0	2	**2**	**10,52**
		Satisfacción	3	0	**3**	**15,78**
		Sensación de estabilidad	2	0	**2**	**10,52**

	Área temática: Rol en cuanto al género		Frecuencia relativa: Hogar de retiro		Frecuencia relativa: fuera de un hogar de retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**T**	**%**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Mujer**	Superación	1	25	1	25	**2**	**50**
		Necesidad de Socializar	0	0	1	25	**1**	**25**
		Necesidad e Utilidad	1	25	0	0	**1**	**25**
	Hombre	Autoevaluación	1	12,5	2	25	**3**	**37,5**
		Necesidad de servicio	1	12,5	0	0	**1**	**12,5**
		Sensación de responsabilidad	0	0	3	37,5	**3**	**37,5**
		Expectativa de mayor conocimiento	1	12,5	0	0	**1**	**12,5**
TEMPRANA	**Mujer**	Autoevaluación	3	50,01	2	33,32	**5**	**83,33**
		Sensación de libertad	1	16,66	0	0	**1**	**16,66**
	Hombre	Autoevaluación	1	20	1	20	**2**	**40**
		Superación	2	40	1	20	**3**	**60**

	Área temática: Rol en cuanto a la familia		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Madre**	Sensación de responsabilidad		1	1	16,67		0	0	0	**1**	**16,67**
		Necesidad de Utilidad		0	0	0		4	4	66,67	**4**	**66,67**
		Frustración		1	1	16,67		0	0	0	**1**	**16,67**
	Padre	Autoevaluación	1		1	25	1		1	25	**2**	**50**
		Sensación de responsabilidad	0		0	0	1		1	25	**1**	**25**
		Frustración	0		0	0	1		1	25	**1**	**25**
	Abuelo (a)	Sensación de apego	0	0	0	0	2	4	6	66,67	**6**	**66,67**
		Necesidad de servicio	0	0	0	0	0	2	2	22,22	**2**	**22,22**
		Frustración	1	0	1	11,11	0	0	0	0	**1**	**11,11**
	Hermano (a)	Sensación de apego	0	0	0	0	1	0	1	100	**1**	**100**
	Tío (a)	Necesidad de apego	0	2	2	66,67	0	0	0	0	**2**	**66,67**
		Indiferencia	0	1	1	33,33	0	0	0	0	**1**	**33,33**
TEMPRANA	**Madre**	Autoevaluación		1	1	12,5		0	0	0	**1**	**12,5**
		Sensación de apego		4	4	50		0	0	0	**4**	**50**
		Sensación de responsabilidad		1	1	12,5		2	2	25	**3**	**37,5**
	Padre	Sensación de apego	2		2	66,66	0		0	0	**2**	**66,66**
		Sensación de autorrealización	0		0	0	1		1	33,33	**1**	**33,33**
	Abuelo (a)	Sensación de apego	0	3	3	42,85	1	2	3	42,85	**6**	**85,71**
		Necesidad de servicio	1	0	1	14,28	0	0	0	0	**1**	**14,28**
	Hermano (a)	Indiferencia	0	0	0	0	1	0	1	33,33	**1**	**33,33**
		Sensación de apego	1	1	2	66,66	0	0	0	0	**2**	**66,66**
	Tío (a)	Indiferencia	0	0	0	0	3	0	3	42,85	**3**	**42,85**
		Sensación de apego	0	4	4	51,14	0	0	0	0	**4**	**51,14**

	Área temática: Rol en cuanto Al contacto con otros		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Amigo (a)**	Sensación de apego	0	1	1	14,29	1	2	3	42,86	**4**	**57,14**
		Frustración	0	1	1	14,29	2	0	2	28,57	**3**	**42,86**
	Vecino (a)	Sensación de apego	0	0	0	0	0	1	1	100	**1**	**100**
	Extraño (s)	Sensación de respeto	0	1	1	33,33	1	0	1	33,33	**2**	**66,67**
		Indiferencia	0	0	0	0	1	0	1	33,33	**1**	**33,33**
TEMPRANA	**Amigo (a)**	Sensación de Apego	0	1	1	33,33	1	1	2	66,67	**3**	**100**
	Extraño (a)	Indiferencia	2	0	2	25	0	0	0	0	**2**	**25**
		Necesidad de servicio	0	2	2	25	0	0	0	0	**2**	**25**
		Necesidad de socializar	1	0	1	12,5	1	0	1	12,5	**2**	**25**
		Sensación de respeto	0	0	0	0	2	0	2	25	**2**	**25**

	Área temática: Rol en cuanto a la pareja		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Viudo (a)**	Sensación de estorbo familiar	0	0	0	0	1	0	1	33,33	**1**	**33,33**
		Sensación de libertad	0	0	0	0	0	1	1	33,33	**1**	**33,33**
		Sensación de apego	0	0	0	0	0	1	1	33,33	**1**	**33,33**
TEMPRAN	**Esposo (a)**	Sensación de apego	0	1	1	50	1	0	1	50	**2**	**100**
	Viudo (a)	Sensación de apego	0	0	0	0	0	1	1	16,66	**1**	**16,66**
		Sensación de libertad	0	0	0	0	0	5	5	83,33	**5**	**83,33**

	Área temática: Significado otorgado a la vida por medio de experiencias		Hogar de retiro		Frecuencia Relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Actividades Audiovisuales**	Recreación	4	1	5	71,43	1	0	1	14,29	**6**	**85,71**
		Frustración	0	0	0	0	1	0	1	14,29	**1**	**14,29**
	Actividades comunicativas	Recreación	1	1	2	40	1	1	2	40	**4**	**80**
		Frustración	1	0	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
	Actividades académicas	Determinación	0	0	0	0	2	0	2	66,67	**2**	**66,67**
		Disposición a otras actividades	0	0	0	0	1	0	1	33,33	**1**	**33,33**
	Actividades literarias y de escritura	Recreación	0	1	1	12,5	1	1	2	25	**3**	**37,5**
		Satisfacción	0	0	0	0	1	0	1	12,5	**1**	**12,5**
		Determinación	0	1	1	12,5	1	0	1	12,5	**2**	**25**
		Disposición a otras actividades	0	0	0	0	1	0	1	12,5	**1**	**12,5**
		Frustración	1	0	1	12,5	0	0	0	0	**1**	**12,5**
	Actividades Laborales	Satisfacción	0	0	0	0	2	0	2	66,67	**2**	**66,67**
		Disposición a otras actividades	0	0	0	0	1	0	1	33,33	**1**	**33,33**
	Actividades de orden físico	Recreación	0	0	0	0	2	1	3	100	**3**	**100**
	Actividades domesticas	Confort	0	2	2	40	0	0	0	0	**2**	**40**
		Resignación	0	1	1	20	0	1	1	20	**2**	**40**
		Rechazo	0	0	0	0	0	1	1	20	**1**	**20**
	Actividades religiosas	Satisfacción	1	0	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Recreación	0	1	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Devoción a Dios	2	1	3	60	0	0	0	0	**3**	**60**
	Actividades de Azar	Recreación	1	0	1	50	0	1	1	50	**2**	**100**
	Ninguna	Frustración	0	1	1	100	0	0	0	0	**1**	**100**

	Área temática: Significado otorgado a la vida por medio de experiencias		Hogar de retiro		Frecuencia Relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
TEMPRANA	**Actividades Audiovisuales**	Recreación	3	0	3	60	2	0	2	40	**5**	**100**
	Actividades comunicativas	Recreación	2	2	4	51,14	1	2	3	42,86	**7**	**100**
	Actividades académicas	Determinación	0	0	0	0	1	0	1	100	**1**	**100**
	Actividades literarias y de escritura	Recreación	1	2	3	75	1	1	1	25	**4**	**100**
	Actividades Laborales	Recreación	0	0	0	0	0	1	1	100	**1**	**100**
	Actividades de orden físico	Recreación	1	0	1	25	2	1	3	75	**4**	**100**
	Actividades domesticas	Necesidad de servicio	0	0	0	0	0	2	2	100	**2**	**100**
	Actividades religiosas	Sensación de autorrealización	1	0	1	100	0	0	0	0	**1**	**100**
	Actividades de Azar	Recreación	1	2	3	75	0	1	1	25	**4**	**100**

	Área temática: Integridad física		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Alimentación**	Mantenimiento de la salud	0	2	2	20	1	1	2	20	**4**	**40**
		Relacionada al gusto	2	2	4	40	1	1	2	20	**6**	**60**
	Vida sexual	Necesidad de satisfacción	0	0	0	0	1	1	2	33,33	**2**	**33,33**
		Indiferencia	2	1	3	50	0	1	1	16,67	**4**	**66,67**
	Vida Hogareña	Confort	1	1	2	100	0	0	0	0	**2**	**100**
	Libre Desenvolvimiento	Frustración	2	3	5	38,46	4	4	8	61,54	**13**	**100**
TEMPRANA	**Alimentación**	Mantenimiento de la salud	3	1	4	21,05	3	2	5	26,36	**9**	**47,37**
		Relacionada al gusto	5	7	6	31,57	0	3	3	15,79	**10**	**52,63**
	Vida sexual	Autoevaluación	0	0	0	0	0	2	2	18,2	**2**	**18,2**
		Indiferencia	1	1	2	18,1	2	1	3	27,3	**5**	**45,4**
		Sensación de autorrealización	1	0	1	18,1	2	1	3	27,3	**4**	**36,4**
	Vida hogareña	Confort	1	0	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Satisfacción	1	0	1	20	2	1	3	60	**4**	**80**
	Libre desenvolvimiento	Sensación de libertad	2	1	3	25	3	6	9	75	**12**	**100**

	Área temática: verbalización de las emociones		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Amor**	Desilusión	1	0	1	25	0	0	0	0	**1**	**25**
		Duda	1	0	1	25	0	0	0	0	**1**	**25**
		Hacia objetos	0	0	0	0	2	0	2	50	**2**	**50**
	Felicidad	Contacto con familiares	1	2	3	42,86	2	2	4	57,14	**7**	**100**
	Odio	Negación	0	1	1	33,33	1	1	2	66,67	**3**	**100**
	Tristeza	Falta de respeto	0	0	0	0	1	0	1	20	**1**	**20**
		Mala fe	0	0	0	0	0	1	1	20	**1**	**20**
		Situación laboral	0	1	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Situación sociopolítica del país	0	1	1	20	1	0	1	20	**2**	**40**
	Temor	Dependencia	0	1	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Indiferencia	0	0	0	0	1	0	1	20	**1**	**20**
		No resolución de problemas	1	0	1	20	0	0	0	0	**1**	**20**
		Situación sociopolítica del país	0	0	0	0	0	2	2	40	**2**	**40**
TEMPRANA	**Felicidad**	Contacto con familiares	1	3	4	30,77	0	0	0	0	**4**	**30,77**
		Recreación	0	0	0	0	0	1	1	7,69	**1**	**7,69**
		Sensación de autorrealización	2	0	2	15,38	0	0	0	0	**2**	**15,38**
		Sensación de Libertad	0	2	2	23,08	1	0	1	7,69	**3**	**23,08**
		Vida publica	3	0	3	23,08	0	0	0	0	**3**	**23,08**
	Odio	Falta de respeto	0	0	0	0	0	1	1	25	**1**	**25**
		Negación	2	0	2	50	1	0	1	25	**3**	**75**
	Tristeza	Falta de respeto	0	0	0	0	0	1	1	11,11	**1**	**11,11**
		Situación sociopolítica del país	1	1	2	22,22	1	0	1	11,11	**3**	**33,33**
		Sensación de soledad	1	2	3	33,33	1	1	2	22,23	**5**	**55,56**
	Temor	Indiferencia	0	0	0	0	0	1	1	16,67	**1**	**16,67**
		Situación sociopolítica del país	2	0	2	33,33	1	2	3	50	**5**	**83,33**

	Área temática: reflexión critica		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Manifestación de opiniones**	Frustración	0	1	1	12,5	0	0	0	12,5	**1**	**12,25**
		Indiferencia	0	0	0	0	0	1	1	12,5	**1**	**12,25**
		Necesidad de Servicio	0	1	1	12,5	1	0	1	12,5	**2**	**25**
		Satisfacción	2	0	2	25	1	1	2	25	**4**	**50**
TEMPRANA	**Manifestación de opiniones**	Indiferencia	2	0	2	22,22	0	0	0	0	**2**	**22,22**
		Satisfacción	1	2	3	33,33	2	2	4	44,45	**7**	**77,78**

	Área temática: Sentido de pertenencia		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Importancia atribuida a la toma de decisiones en la vida privada**	Delegación relativa	0	1	1	12,5	1	0	0	0	**2**	**22,22**
		Delegación nula	3	0	3	37,5	2	2	4	50	**7**	**78,88**
	Importancia atribuida a la toma de decisiones en la vida publica	Frustración	2	0	2	33,33	0	0	0	0	**2**	**33,33**
		Satisfacción	0	0	0	0	1	1	2	33,33	**2**	**33,33**
		Indiferencia	0	1	1	16,67	0	1	1	16,67	**2**	**33,33**
TEMPRANA	**Importancia atribuida a la toma de decisiones en la vida privada**	Delegación nula	3	2	5	41,67	4	3	7	58,33	**12**	**100**
	Importancia atribuida a la toma de decisiones en la vida pública	Indiferencia	0	0	0	0	2	1	3	42,86	**3**	**42,86**
		Satisfacción	1	0	1	14,28	2	1	3	42,86	**4**	**57,14**

	Área temática: creación de vínculos		Hogar de retiro		Frecuencia relativa: Hogar Retiro		Fuera de un hogar de retiro		Frecuencia relativa: Fuera de un Hogar de Retiro		Frecuencia acumulada	
	Tema	**Categoría Temática**	**H**	**M**	**T**	**%**	**H**	**M**	**T**	**%**	**T**	**%**
AVANZADA	**Relación con familiares**	Agradecimiento	1	0	1	10	0	0	0	0	**1**	**10**
		Frustración	4	0	4	40	0	0	0	0	**4**	**40**
		Sensación de apego	1	1	2	20	2	1	3	30	**5**	**50**
	Relación con amistades	Frustración	2	1	3	25	0	0	0	0	**3**	**25**
		Indiferencia	0	1	1	8,33	0	1	1	8,33	**2**	**16,67**
		Satisfacción	0	1	1	8,33	0	2	2	16,67	**3**	**25**
		Sensación de apego	0	0	0	0	0	4	4	33,33	**4**	**33,33**
	Relación con extraños	Frustración	1	0	1	14,29	0	0	0	0	**1**	**14,29**
		Indiferencia	0	0	0	0	1	1	2	28,58	**2**	**28,58**
		Necesidad de socializar	1	0	1	14,29	0	0	0	0	**1**	**14,29**
		Necesidad de servicio	0	1	1	14,29	0	0	0	0	**1**	**14,29**
		Sensación de respeto	0	1	1	14,29	1	0	1	14,29	**2**	**28,58**
	Relación con otras especies	Agrado	2	3	5	35,71	2	4	6	42,86	**11**	**78,57**
		Desagrado	1	0	1	7,14	0	0	0	0	**1**	**7,14**
		Indiferencia	1	0	1	7,14	1	0	1	7,14	**2**	**14,29**
TEMPRANA	**Relación con familiares**	Satisfacción	1	0	1	8,33	1	1	2	16,67	**3**	**25**
		Sensación de Apego	4	2	6	50	1	2	3	25	**9**	**75**
	Relación con amistades	Frustración	1	1	2	14,29	0	0	0	0	**2**	**14,29**
		Satisfacción	1	0	1	7,14	1	1	2	14,29	**3**	**21,43**
		Sensación de apego	5	1	6	42,86	1	2	3	21,43	**9**	**64,29**
	Relación con extraños	Indiferencia	0	0	0	0	0	3	3	17,65	**3**	**17,65**
		Necesidad de servicio	0	3	3	17,65	0	0	0	0	**3**	**17,65**
		Necesidad de socialización	2	0	2	11,76	0	1	1	5,89	**3**	**17,65**
		Satisfacción	2	0	2	11,76	1	2	3	17,65	**5**	**29,41**
		Sensación de respeto	0	0	0	0	2	1	3	17,65	**3**	**17,65**
	Relación con otras especies	Agrado	4	4	8	42,105	4	4	8	42,105	**16**	**84,21**
		Desagrado	0	0	0	0	2	0	2	10,53	**2**	**10,53**
		Indiferencia	0	1	1	5,26	0	0	0	0	**1**	**5,26**

3. INFERENCIA

a. ESTADO CIVIL

Dentro del área temática "Estado civil", se encontrará en primer lugar con el tema "casado". En este caso, se puede apreciar igual cantidad de frases en la vejez avanzada y vejez temprana. No obstante, vale resaltar que en el caso de la vejez avanzada todas las respuestas son del mismo hombre que se encuentra fuera de un hogar de retiro, mientras que en la vejez temprana hay mayor heterogeneidad, es decir, se tienen respuestas de mujeres dentro de un hogar de retiro y hombres fuera de un hogar de retiro.

Como se observa en el cuadro, el tema "casado" en la vejez avanzada abarca dos grandes categorías temáticas; sensación de estabilidad e indiferencia. Dentro del 57,14% de las frases asociadas a la categoría temática "sensación de estabilidad" se aprecian dos formas de captar dicha sensación. La primera tiene que ver con la conservación de la pareja en relación al tiempo, mientras la segunda se vincula con la responsabilidad que se ha tenido a lo largo de las etapas de vida. Por otra parte, el 42,86% de las frecuencias apuntó una indiferencia sentida por la persona mayor ante las expectativas que puede sentir ante los demás, esto es, ya que la persona mayor piensa en función de sí mismo y deja de pensar prioritariamente en función al matrimonio.

El tema "casado" en la vejez temprana posee tres categorías temáticas; la indiferencia, la sensación de apego y la sensación de autorrealización. La "indiferencia" manifiesta por las mujeres se relaciona con el hecho de no haber pensado qué significa ser casado en la tercera edad, mientras que los hombres han comunicado cierta indiferencia hacia los acontecimientos no esperados como una persona casada de la tercera edad. Por tanto, "la indiferencia" presentada en la vejez temprana ocupa el 28,57% de la frecuencia. Otro 57, 14% de la vejez temprana muestra una gran importancia en la categoría temática "sensación de apego", la cual se relaciona con la compañía de la pareja e hijos y la aceptación en la manera de vivir por parte de los familiares cercanos. Así, el 14,28% restante indicó una "sensación de autorrealización" como una última categoría temática. Vale resaltar que la "sensación de autorrealización" se manifestó únicamente en un hombre para destacar la superación de obstáculos por motivación de la pareja.

Como se ha de notar, las diferencias entre cada una de las categorías temáticas distan entre la vejez avanzada y la vejez temprana. Aparentemente la vejez avanzada verbaliza su experiencia de casado principalmente por su estabilidad como sujeto, mientras que la vejez temprana aproxima su argumento al apego y a la interdependencia de la pareja para la superación personal.

En segundo lugar, dentro del área temática "Estado civil" se evalúa el tema "soltero". En este caso, se observa una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (66,67%), esto puede ser consecuencia de poseer una mayor cantidad de solteros en la vejez temprana que la vejez avanzada. En cuanto a la distribución por sexo, se tiene que el 66,67% de las frecuencias son de hombres, mientras que el 33,33% son de mujeres. No obstante, vale resaltar que en el caso de la vejez avanzada todas las respuestas son de la misma mujer proveniente de un hogar de retiro.

Dentro de la vejez avanzada, la soltería en la tercera edad abarca tres grandes categorías temáticas; sensación de libertad, devoción a dios e indiferencia. En cuanto a la categoría temática "sensación de libertad" ocupa el 40% de la distribución. En este caso, las respuestas asociadas a la "sensación de libertad" vinculan específicamente la soltería como una elección. Otro 40% de la distribución se ha concentrado en la categoría temática llamada "devoción a Dios". Dentro de dicha categoría temática, las frecuencias manifiestan una petición de salvación para no poseer sensación de dependencia. El 20% restante en la actual distribución manifestó "indiferencia" ante la soltería durante la tercera edad. Nótese que al menos en el caso observado, la soltería resulta una respuesta adaptativa, ya que se aprecia la relación de pareja como una dependencia total, y no como una relación de interdependencia, por lo que resulta menos costosa la soltería a nivel emocional.

La soltería dentro de la vejez temprana comprende tres categorías; Indiferencia, Sensación de Libertad y Sensación de Respeto. En el 28,57% de los casos de la vejez temprana, la soltería durante la tercera edad es objeto de indiferencia, al igual que la vejez avanzada. Por otra parte, el 50% de los casos planteó una "sensación de libertad", esto es, la soltería como una elección personal. Por último, se tiene un 10% de las frecuencias orientada a una "sensación de respeto". Dicha sensación de respeto es ante las escogencias tomadas durante la experiencia de vida personal.

Ahora bien, la vejez avanzada y la vejez temprana se diferencian ampliamente en una categoría temática, es decir, mientras que en la vejez avanzada se posee cierta devoción a dios, en la vejez temprana se tiene noción de respeto ante las escogencias tomadas durante las vivencias. De esta manera, aún no se puede afirmar que una categoría temática sustituye a otra durante el proceso de envejecimiento, ya que eso podría ser objetivo de una próxima investigación. Solo se podría afirmar que aparentemente la "devoción a Dios" resulta más prioritaria que la "sensación de respeto", ya que posiblemente durante la vejez avanzada se requiera de mayor creencia en lo divino.

Las similitudes entre la vejez avanzada y la vejez temprana son las categorías temáticas "indiferencia" y "sensación de libertad". Ambas dejan explicito que existe una amplia importancia en la toma de decisiones en la vida privada como persona mayor.

En tercer lugar se tiene el tema "viudo (a)" dentro del área temática "Estado civil". En este caso, se observa una mayor frecuencia de frases en la vejez temprana (52,38%), sin embargo, la cantidad de personas viudas es mayor en la vejez avanzada. En cuanto a la distribución por sexo, el 19,05% de las respuestas fueron emitidas por hombres, mientras que el 80,95% de las frases son de mujeres. Vale resaltar que el 95% de las respuestas son de personas que se encuentran fuera de una casa de retiro. Así, solo el 4,8% de las respuestas son de mujeres que provienen de una casa hogar.

Dentro de la vejez avanzada, la viudez en la tercera edad comprende cuatro grandes categorías temáticas; sensación de estorbo familiar, melancolía a la soledad, sensación de apego y sensación de libertad. El 10% de las frecuencias desarrolló "la sensación de estorbo familiar" como categoría temática, ya que se posee la creencia de que la vejez trastorna un poco la vida de la familia. Un 20% de las respuestas fueron asociadas a la "melancolía a la soledad", siendo una categoría temática ligada a la falta de compañía física de su pareja, también ha sido una categoría únicamente manifestada por mujeres. Otro 30% de las frases exteriorizaron una "sensación de apego", en este caso se debe notar una alta orientación a la sensación de compañía, atención y protección de los hijos o familia cercana. Para finalizar, el 40% restante de la distribución desarrolló "sensación de libertad", la cual denota que por el hecho de ser viuda se adquiere un libre desenvolvimiento y un mayor disfrute de otras relaciones como la amistad. Nótese que en la presente exploración, la viudez en la vejez

avanzada resulta una respuesta adaptativa orientada a la apertura con otras actividades y relaciones sociales.

La viudez durante la vejez temprana parece resultar del entramado de las siguientes categorías temáticas: Autoevaluación, Indiferencia, Melancolía a la soledad, Sensación de apego y Sensación de Libertad. La "autoevaluación" con una frecuencia del 9,01%, se refiere al auto cuestionamiento sobre qué tan fuerte se es al aguantar la viudez como persona. Dicha "autoevaluación" resulta aparentemente importante para la identidad de la persona mayor. Asimismo, la "indiferencia" con una frecuencia del 9,01%, se refiere a aquella que siente el viudo (a) al esperar algo de los demás por su condición. Otro 9,01% de las frases se han vinculado con la "melancolía a la soledad", la cual durante la vejez temprana parece exactamente igual a la demostrada en la vejez avanzada, es decir, únicamente manifestada por mujeres y relacionada a la falta de compañía física de su pareja. Un 27,27% de las frases se encuentran dentro de la categoría temática "sensación de apego". En la viudez durante la vejez temprana se manifiesta la "sensación de apego" mediante el cariño, la atención y la cooperación de la familia. Por último, un 45,45% muestra la "sensación de libertad" como una categoría temática que posee especial significancia. En todos los casos, la sensación de libertar apuntó al libre desenvolvimiento en otras actividades que puede realizarlas por no contar con la compañía física de su pareja.

De esta manera, se habrá notado que existen pocas pero grandes diferencias entre la viudez en la vejez avanzada y la vejez temprana. Dichas diferencias se aprecian en las categorías temáticas Sensación de Libertad, Sensación de Estorbo Familiar y Autoevaluación. Se apreció que en la vejez avanzada y en la vejez temprana la sensación de libertad puede que sean diferentes, es decir, en la vejez avanzada la sensación de libertad está enfocada en el disfrute del libre desenvolvimiento y relaciones como la amistad, mientras que en la vejez temprana solo se apreció el disfrute en el desenvolvimiento de actividades. De igual forma, vale resaltar que la sensación de estorbo familiar únicamente se apreció en la vejez avanzada, así como la autoevaluación se contempló exclusivamente en la vejez temprana. Así pues, se piensa que la sensación de estorbo familiar surge especialmente en la vejez avanzada porque existe un conjunto de elementos que hacen necesaria la dependencia de la persona mayor ante su familia. Asimismo, se piensa que la autoevaluación podría ser una pieza fundamental en la vejez temprana, porque es en dicha etapa cuando se presenta normalmente la viudez de forma

reciente, y además la persona debe adaptarse a la nueva situación de vida que se le ha presentado.

Por último el tema del "divorcio" dentro del área temática "Estado civil". En este tema, se puede apreciar casi igual cantidad de frases en la vejez avanzada (47,37%) y vejez temprana (52,63%). En cuanto a la distribución por sexo, se tiene que el 78,95% de las frecuencias provienen de los hombres, mientras que el 21,05% de las frases son de mujeres. No obstante, vale resaltar que todas las respuestas son de personas mayores que provienen de un hogar de retiro.

El divorcio durante la vejez avanzada comprende las siguientes categorías temáticas: sensación de enriquecimiento personal, reafirmación, sensación de soledad e indiferencia. Un 11,11% de las frases indicaron una "sensación de enriquecimiento personal" familiarizadas a los acontecimientos producto del divorcio que bajo el contacto con otros se ha generado un enriquecimiento personal en el adulto mayor. Otro 11,11% de las frases indica "reafirmación", esto tiene que ver con la sensación de que la voluntad del divorcio fue la mejor decisión aún vista desde los parámetros de hoy en día. Otro 11,11% desarrolló "sensación de soledad", lo cual manifiesta una sensación de vacío por no poseer pareja y amistades. Finalmente, el 66,67% restante demostró "indiferencia" dentro del tema del "divorcio". Para las personas divorciadas de la tercera edad avanzada dicha "indiferencia" tiene que ver con una serie de consideraciones no excluyentes entre ellas, estas son: el divorcio resulta una condición "normal" dentro la vida, el divorcio no despierta mayores sentimientos por el ambiente y/o el entorno social pierde interés para relacionarse con una persona de vejez avanzada.

Durante la vejez temprana, el divorcio comprende las siguientes categorías temáticas: indiferencia, sensación de apego y sensación de autorrealización. Un 20% de las frecuencia muestra "Indiferencia" durante la vejez temprana. En lo que respecta tal indiferencia se ha observado la tendencia de considerar la condición de divorciado como una posición "normal", lo cual posee una gran similitud con la vejez avanzada. Sin embargo, en la indiferencia de la vejez temprana no se reflejó la perdida de interés por parte del entorno. Por lo tanto, existe al menos un aspecto diferencial en la indiferencia presentada ante el divorciado en la vejez temprana y la vejez avanzada. Por otra parte, un 20% de las frases desarrolla una "sensación de apego", lo cual indica una fuerte relación ante las amistades. El 60% restante corresponde a la categoría temática "sensación de autorrealización", lo cual destaca la tranquilidad obtenida

como consecuencia de una maduración producto del cambio lleva ser divorciado en la tercera edad temprana y la tranquilidad que implica tal proceso de maduración.

De esta manera, vale resaltar con especial atención que en la vejez temprana las respuestas asociadas a la sensación de autorrealización obtuvo una mayor frecuencia, mientras que en la vejez avanzada la indiferencia obtuvo la mayor frecuencia. De esta manera, parece factible al menos desde un punto de vista lineal, que las personas posean un criterio de autorrealización sobre el divorcio durante la vejez temprana, sin embargo, bajo un proceso de maduración del divorcio y la llegada de la vejez avanzada, ¿podría ser posible que la persona mayor termine percibiendo el divorcio con una mayor indiferencia a medida que se desarrolla el proceso de envejecimiento? Esta relación que se ha previsto como posible hipótesis para próximas investigaciones sobre el tema.

Ahora bien, se ha podido apreciar que en el tema "viudo" existen una serie de problemáticas entre las cuales se puede inclinar el proceso de envejecimiento. Así pues, se pueden reconocer dos dilemas presentados durante la vejez temprana. El primer dilema tiene que ver con la independencia y el disfrute que se tiene ante la toma de decisiones sobre la propia vida, lo cual implica una relación de necesidad mutua de la persona mayor con el mundo y viceversa, a pesar de que es la persona mayor quién toma las decisiones sobre su vida. El segundo dilema atiende a una meditación comparativa sobre la vida que se ha tenido y la vida que se posee como persona mayor.

Por otra parte, entre las problemáticas posibles de identificar se tienen dos cuestiones entre las que se ha de vivir siendo viudo durante la vejez avanzada. Tales asuntos rezan entre la dependencia y la estabilidad. Desde el foco de la dependencia se identifica como un gran temor ser un estorbo familiar por la dependencia que requiere como persona mayor. Mientras que la estabilidad se ha relacionado con el libre desenvolvimiento y el amplio disfrute de actividades.

Asimismo, a lo largo de la exposición del área temática "estado civil" se habrá notado similitudes entre los respectivos temas. Los temas "divorciado", "soltero" y "viudo" manifestaron un amplio disfrute en la toma de decisiones ante su vida y un amplio desenvolvimiento de las actividades. Los temas viudo y divorciado expresaron una amplia necesidad de autoevaluación como miembros de una sociedad.

No obstante, en el caso del tema "casado" se debe notar que fue el único tema que formuló una amplia interdependencia y sensación de estabilidad, lo cual resulta interesante en el proceso de envejecimiento. Por ello, una próxima investigación podría preguntarse: ¿Qué elementos hacen posible que una persona mayor casada sienta una interdependencia y una amplia estabilidad en el desarrollo de su vida?

Estado civil y autonomía

Una vez expuesto el desarrollo del proceso de envejecimiento en base al Estado Civil como elemento social, conviene reflejar las relaciones que cada estado establece con el mantenimiento de la autonomía de la persona mayor.

La experiencia de vivir en matrimonio presentó diversos tópicos que merece especial consideración tanto en la fase avanzada como en la temprana. En la fase avanzada fueron identificados los temas: la "sensación de estabilidad" y la "indiferencia". Durante la fase avanzada, la sensación de estabilidad se desarrolla a través de dos premisas: la primera de ellas referida al hecho de contar con la compañía de la pareja, mientras que la segunda gira en torno a la responsabilidad desenvuelta a lo largo de las etapas de vida. Bajo este supuesto, la persona mayor puede verse motivada a mantener una "relación con familiares" y lograr desarrollar una capacidad de respuesta ante la pareja. En lo que respecta la indiferencia, puede apreciarse que se encuentra dirigida hacia las expectativas del entorno. Tal indiferencia tiene que ver con el hecho en que la persona mayor no piensa en función al matrimonio, sino en sí mismo. Esta situación supone también el desarrollo de nuevas actitudes. Primeramente, la persona mayor puede verse capaz de concientizar la "importancia atribuida a la toma de decisiones en la vida privada" en cuestiones que tengan que ver con su individualidad. De igual modo, puede haber un incentivo a "manifestar opiniones" ante cada una de las situaciones sociales en las que se encuentre, esto es, a raíz de la importancia atribuida a la toma de decisiones.

Por su parte, en la fase temprana fueron identificados: la "indiferencia", la "sensación de apego" y la "sensación de autorrealización". Así pues, durante la fase temprana son diversas las consideraciones a realizar. En primera instancia, ha de reflexionarse las dos argumentaciones de la "indiferencia" en función al sexo. En el caso de las mujeres, la indiferencia se argumenta por el hecho de una meditación nula sobre cómo iba a ser la vida durante la vejez, mientras que los hombres focalizan los acontecimientos no esperados. Aún

cuando la indiferencia para esta fase no representa mayor argumentación en cuestiones relacionadas al mantenimiento de la autonomía de una persona mayor, son la "sensación de apego" y la "sensación de autorrealización" quienes aportan una considerable información. En la sensación de apego se aprecia una capacidad fuertemente estimulada para "crear o mantener vínculos" principalmente con los familiares, ya que se atribuye una gran importancia a la compañía de los familiares más cercanos durante la cotidianidad de la vida propia. Por último, la sensación de autorrealización puede percibirse ante la superación de obstáculos por motivación de la pareja. No obstante, dicha superación de obstáculos conduce a la persona mayor a un desarrollo en la "verbalización de sus emociones". Por tanto, la sensación de autorrealización posee una amplia relación con la capacidad de "verbalizar emociones".

De esta manera, el matrimonio tanto de la vejez avanzada como la vejez temprana permite el desarrollo de ciertas capacidades asociadas a la manifestación de preferencias y deseos en cualquier situación social. Asimismo, ambas fases en conjunto demuestran que la vida en pareja de la persona mayor constituye la esencia fundamental y la posibilidad de desarrollar capacidades que le permite manifestar preferencias y deseos tanto en el plano emocional como en el social. A este respecto, se percibe una transición ante el significado atribuido a la "creación de vínculos". Sin embargo, la figura de la pareja, así como también la figura de los hijos, representa un componente esencial ya que estimulan el deseo de preservar el contacto y la interrelación. Ante tales deseos ocurre la posibilidad de nutrir y redimensionar la posibilidad de socialización.

Durante la fase avanzada, la experiencia de la persona mayor como miembro de la soltería se basa dos grandes tópicos; la "sensación de libertad" y la "devoción a Dios". Tanto la sensación de libertad como la indiferencia permiten a la persona mayor poder "tomar decisiones en la vida privada". Esto se fundamenta en dos hallazgos: por un lado la sensación de libertad asocia la soltería con una libre elección, mientras la indiferencia refleja la percepción de la vida en pareja como una vida dependiente. De esta manera, ser soltero viene a caracterizarse por la ausencia de compromiso que deba rendir cuentas, pero se hace necesario el sentido de pertenencia con su vida privada y con su familia. En segundo lugar, la observación sobre la devoción a Dios resulta plenamente interesante. Si bien el hecho de mantener una creencia no evidencia completamente la puesta en práctica de una "actividad religiosa", se ha podido apreciar una "verbalización del temor". Tal como se dijo

anteriormente, dicha "verbalización del temor" es explícitamente ante la posibilidad de ser dependiente, por lo que se acude a una devoción a Dios para pedir la salvación. Este hallazgo permite la suposición de que el temor tiene que ver con la posibilidad de perder la capacidad de elegir libremente y no poder seguir tomando decisiones en lo que respecta a la vida privada.

Por su parte, se evidenció en la soltería de la fase temprana la "sensación de libertad" y "la sensación de respeto". En la fase temprana, la sensación de libertad y la sensación de respeto permiten a la persona mayor desarrollar una capacidad para la "toma de decisiones en la vida privada". De esta forma, es posible pensar que la sensación de libertad es desarrollada a partir de la libre escogencia, y en consecuencia, a raíz de la libre escogencia surge una sensación de respeto. Por ello, resulta interesante observar que la búsqueda del respeto por parte de la persona mayor viene a estar implícitamente vinculada con la toma de decisiones. Tal observación encuentra su explicación en el proceso de socialización. Así, bajo las expectativas que puedan presentarse en la relación entorno-persona mayor soltera, el respeto forma parte de las sensaciones manifestadas.

La soltería sea en la fase avanzada como en la temprana coinciden en que la persona mayor puede verse a sí misma como capaz de tomar decisiones en su vida privada. Sin embargo, hay dos aspectos diferenciales que se deben distinguirse. En primera instancia, la persona mayor durante la fase temprana se encuentra orientada a una sensación de respecto ante las escogencias realizadas, mientras que en la avanzada la persona mayor se encauza a lo divino. En este sentido, se debe suponer que la soltería en la tercera edad supone el desarrollo de una sensación de respeto, y luego la manifestación de un temor producto de la transición de una fase temprana a una avanzada.

Los temas identificados en la viudez de la vejez avanzada y vejez temprana fueron: la "melancolía a la soledad", la "sensación de apego" y la 'sensación de libertad". No obstante, es en la fase avanzada se presentó una "sensación de estorbo familiar" y en la fase temprana una "autoevaluación".

La viudez durante la fase avanzada permite la sensación de estorbo familiar y la sensación de apego, y con ello "crear o mantener vínculos familiares" como una capacidad. Sin embargo, se debe destacar dos ideas en función a la orientación que suponen. En primera instancia, la sensación de estorbo familiar está dirigida a la sensación de que la viudez trastorna la vida dentro de la familia, por lo que evidencia la posibilidad de desarrollar

negativamente la capacidad de “crear o mantener vínculos familiares”. Por su parte, referente a la sensación de apego, se puede apreciar cómo la persona mayor se motiva a desarrollar la capacidad de “crear o mantener los vínculos familiares”. Se ha especificado los vínculos con los familiares porque a fin de cuentas, es el grupo más cercano después de la pareja con que es posible mantener y labrar una relación basada en el cariño, atención y cooperación. Por ello, la sensación de apego posee como raíces la compañía, atención y protección de los familiares. En este sentido, la “creación o mantenimiento de vínculos familiares” se orienta a la compañía de los familiares y el auto-cuestionamiento de lo que significa la viudez para el resto de la familia.

La sensación de libertad manifestada por la viudez, introduce nuevos componentes producto de un libre desenvolvimiento, un mayor disfrute en la relación con amistades y una apertura a otras actividades. Bajo esta orientación, la persona mayor puede verse motivada a desarrollar capacidades vinculadas con el “libre desenvolvimiento”, “creación de vínculos con amistades”, toma de “decisiones en la vida privada” y apertura a nuevos significados otorgados a la porpia vida por medio de las actividades.

Al igual que la fase avanzada, la sensación de soledad revelada por la viudez supone una “verbalización de las emociones”. Mientras que la sensación de libertad permite el “libre desenvolvimiento” y el desarrollo de otras actividades. A diferencia de la anterior fase, la sensación de libertad se encuentra relacionada a la libre elección tanto en relación al destino mismo así como las actividades a realizar.

Durante la fase temprana, la situación de la persona mayor viuda mantiene quizá un parecido con la avanzada, pero bajo otra significancia. Tal situación recae en la autoevaluación, pues se fundamenta en un cuestionamiento: “*¿Qué tan fuerte se es para aguantar la viudez?*”. Esta situación permite pernear a la persona mayor sobre replantear el significado de “tomar decisiones”, y con ello, qué hará respecto al desarrollo de su individualidad. De esta manera, se debe comprender que nos encontramos en un proceso de reestructuración y la capacidad de adaptación del sujeto ante el entorno.

Bajo este panorama, puede comprenderse que el hecho de ser viudo (a) representa para la persona mayor, la oportunidad de desarrollar nociones y actitudes que tienden a evolucionar conforme se transita de una fase a otra. En este sentido se debe recordar, tal como se argumentó en el proceso de envejecimiento, existen pocas pero grandes diferencias entre

ambas fases. Por esto, conviene abordar ciertos puntos para comprender la forma cómo es posible el mantenimiento de la autonomía en la viudez. Así pues, la creación de vínculos es la esencia que motiva a la persona mayor a canalizar otras aptitudes y redefinir su relación con el entorno por medio del desarrollo de otras capacidades. Por su parte, el libre desenvolvimiento junto al desarrollo de otras actividades y la creación de vínculos con amistades, constituye una alternativa para dirigir la atención a un nuevo significado a la realidad. De esta manera, la persona mayor podrá visualizar nuevas metas de vida distanciadas de la sensación de pérdida que supone la viudez.

La experiencia de ser una persona mayor divorciada durante la vejez avanzada se caracterizó por la presencia de cuatro tópicos. En primer lugar, un "enriquecimiento personal" producto de la interrelación con seres extraños. Un enriquecimiento personal producto del contacto con otros puede permitir a la persona divorciada tener mayor disposición a "crear de vínculos con extraños". En segundo lugar, una "reafirmación" del divorcio como opción de vida tomada. En la argumentación de tal reafirmación puede apreciarse la capacidad para "tomar decisiones en lo concerniente a la vida privada" y reflexionar ante las decisiones tomadas en etapas anteriores. En tercer lugar, una "sensación de soledad" por el hecho de no poseer un contacto con la pareja y amigos, la cual supone la "verbalización de la tristeza" como una capacidad de transmitir emociones. Por último, una "indiferencia" por la que el divorcio es percibido como un estado normal de la vida. Cada uno de estos temas permite a la persona divorciada de la vejez avanzada, desarrollar aptitudes y capacidades hacia nuevos fines y alternativas.

La experiencia de ser una persona mayor divorciada durante la vejez temprana se caracterizó por la presencia de tres temas; la indiferencia, la sensación de apego y la sensación de autorrealización". Por un lado, la "indiferencia" dirigida a la precepción del divorcio como una opción normal de vida. Por su parte, la "sensación de apego" se caracterizó por una relación estrecha con amistades. Respecto a la sensación de apego, puede notarse que permite a la persona mayor tener capacidad para la "creación de vínculos con amistades", y con ello, crear estímulos que contribuyan a nutrir el aprendizaje y la interdependencia como base para la interrelación. Finalmente, la "sensación de autorrealización" subraya tranquilidad obtenida como consecuencia de una maduración del hecho que implica ser divorciado. Dicha maduración que produce "sensación de autorrealización", involucra reestructuración en la

relación de la persona mayor con el entorno y consigo misma. En tal sentido, es posible que en la manifestación de la autorrealización, también se exhiba una amplia felicidad desarrollar una tranquilidad ante la opción de vida escogida. Este factor permite vivir el divorcio en la tercera edad como una escogencia de vida positiva. Esta condición nutre la sensación de felicidad y la libre escogencia como pilares fundamentales ante una interacción social.

Sea en la avanzada como en la temprana, la persona mayor divorciada posee dos elementos en común. Por un lado se encuentra la importancia que tiene la "creación de vínculos", aún cuando en la vejez avanzada se dirige a personas extrañas y en la temprana a las amistades. Por otra parte, la percepción del divorcio en ambas fases se ha canalizado como una condición normal de la vida humana.

Ahora bien, cada uno de los temas inmersos dentro del estado civil presenta aspectos relevantes que contribuyen a la formación de interrelaciones entre los mismos. En este sentido, para comprender la relación que ha de ser sostenida entre el estado civil como elemento social y el mantenimiento de la autonomía, conviene referirse a los puntos de cierre del proceso de envejecimiento.

El estado civil es vivido bajo dos condiciones. La primea condición supone un *extenso disfrute en la toma de decisiones ante la vida y un amplio desenvolvimiento de las actividades*. La segunda, está referida a *la dependencia y a la sensación de estabilidad*.

En primera instancia, el divorcio, la soltería y la viudez presentan una característica en común: permiten a la persona mayor tener una apertura *al amplio disfrute de la toma de decisiones ante su vida y un amplio desenvolvimiento de las actividades.* Bajo esta reflexión, se debe entender que el estado civil puede permitir el desarrollo de capacidades hacia la dotación de un "significado a la vida por medio de experiencias" y un "sentido de pertenencia".

El significado otorgado a la vida por medio de experiencias está fundamentado en el desarrollo de diversas actividades que giran en torno a la comunicación, al hogar, al estudio, al ejercicio, a la comunicación, la literatura, entre otras. En lo que respecta al desarrollo de un sentido de pertenencia, la persona mayor puede ser capaz de "tomar decisiones en lo que refiere a su vida privada", ya que la persona mayor posee la capacidad de poder ejercer un control en aspectos que conciernen a su individualidad. Sin embargo, la toma de decisiones en la vida privada presenta ciertas diferencias en una fase avanzada y una temprana;

- Durante la fase avanzada la toma de decisiones en la vida privada posee dos categorías temáticas: una delegación relativa con un 22,22% y una delegación nula con un 77,78%.
- Por su parte, en la fase temprana tan sólo existe una delegación nula. La delegación nula como categoría temática, hace referencia al hecho de que la persona mayor no muestra simpatía ante la idea de permitir que otras personas tomen decisiones en lo que refiere a su vida privada. Este elemento presenta un importante hallazgo, pues dicha categoría temática presentó una elevada proporción en la vejez avanzada y temprana.

Bajo esta orientación, la idea referida a la presencia de un elemento *autodeterminativo* en la capacidad de acción de la persona mayor puede ser sostenida. Dicha capacidad de acción es aquella por medio la cual la persona mayor orienta las ideas propias sobre la vida privada y la individualidad. Así, ambos aspectos consolidan el fortalecimiento de un espacio, donde la persona mayor puede gozar de un grado de libertad. En este sentido, la elección puede ser ejercida siempre y cuando se considere a la persona mayor como "guardián natural de su propia salud, sea física y mental" (Ver Capitulo II del Marco teórico, pág.164)

Aún cuando en la soltería, el divorcio y la viudez pueda manifestarse una alta disposición de controlar la individualidad propia, es en la viudez donde se presenta una situación sobre la forma cómo es vivida la fase temprana y avanzada. Si bien la fase avanzada no presenta mayor diferencia a la argumentación antes expuesta, la fase temprana si lo presenta. Así pues, tal como puede apreciarse en los elementoS que caracteriza la fase temprana son la sensación de dependencia y la sensación de estabilidad. Esta situación que reza entre la dependencia y la estabilidad, lo cual puede ser comprendido bajo el argumento de qué tan sentido puede resultar la pérdida de la pareja para la persona mayor. De esta forma, se puede apreciar dos visiones no excluyentes entre sí; la *sensación de dependencia* conlleva a la persona mayor a "verbalizar sus emociones" siendo en este caso el temor a la dependencia, mientras que *la estabilidad* puede efectivamente correlacionar a la persona mayor a dotar de significado su vida por medio de experiencias y desarrollar un sentido de pertenencia.

La situación que caracteriza la viudez está relacionada con el despojo de la compañía de la pareja, esto es, sin una previa meditación o consentimiento. Esta situación difiere ampliamente de la soltería o el divorcio. En este sentido, la transición de la viudez de una fase temprana a una avanzada, impulsa a la persona mayor a desarrollar una serie de acciones que

poco a poco toman mayor consistencia, brindando la oportunidad de gozar de una interdependencia y un amplio disfrute en la toma de decisiones.

Por otra parte, la idea referida a la *independencia y a la sensación de estabilidad* forma parte del significado que representa para la persona mayor vivir en matrimonio. Bajo esta situación, la persona mayor puede sentirse subordinado a la capacidad de mantener vínculos familiares, afianzando la estabilidad lo máximo posible.

A modo de cierre, puede percibirse que la forma como la actual investigación ha interpretado la filosofía desarrollada por Martha Nussbaum (2007), realmente posee razón de ser. Por ello, sea la persona mayor casada, soltera o divorciada puede tener capacidad de dotar de significado a la vida por medio de las experiencia y un amplio sentido de pertenencia (ver Capitulo II, pág. 49). Ambas capacidades permiten a la persona mayor tener la oportunidad de manifestar preferencias y deseos en la vida en pareja, la relación familiar y con su individualidad. Por tal motivo, la esencia misma que supone la autonomía ante el hecho de tener una capacidad hacia la autodeterminación, ve la posibilidad de mantenerse bajo una respectiva reestructuración durante el proceso de envejecimiento de la persona mayor. Sin embargo, en caso del matrimonio la autodeterminación está dada por la interdependencia con la pareja y la familia.

El estado civil, la autonomía y sus normas.

Para culminar, una vez observado el estado civil como elemento social, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este fue el último punto desarrollado, ya que es necesario partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen el estado civil dentro del sistema familiar bajo todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada uno de los estados civiles desarrollados anteriormente, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición de cada estado. Sin embargo, una vez comprendida la forma como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas del estado civil.

A grandes rasgos, el proceso de envejecimiento mostró un amplio disfrute en tres grandes capacidades, estas son: en el sentido de pertenencia, en el significado otorgado a la vida por medio de la experiencia y el mantenimiento de vínculos familiares. De esta manera,

la capacidad del sentido de pertenencia y la capacidad del significado otorgado a la vida por medio de las experiencias, son patrones de conducta regulares y regulaciones de la conducta. Por su lado, la capacidad del mantenimiento de vínculos por medio de la experiencia resulta una tanto regular como fundamental en la experiencia del matrimonio. Por tanto, la experiencia estimulada por cada uno de los estados civiles, tiene que ver con respuestas asumidas por el sujeto mediante una fuerte meditación sobre propia capacidades y las capacidades necesarias en cada uno de los estados civiles.

b. OCUPACIÓN

Dentro del área temática "Ocupación", se encontrará en primer lugar con el tema "Ama de casa". El lector podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (54,54%). No obstante, las frases sobre dicho tema provienen únicamente de mujeres que se encuentran fuera de un hogar de retiro, esto es, tanto en la vejez avanzada como en la vejez temprana. De igual manera, se debe resaltar que todas las mujeres de edad avanzada poseen una edad inferior a los 87 años, por lo tanto, las personas mayores de 87 años no aplican en las siguientes líneas.

En la vejez avanzada, la ocupación Ama de casa posee dos categorías temáticas: Frustración y Necesidad de Servicio. El 40% de las frecuencias se asocia con "frustración". Dicha categoría temática se vincula con dos puntos. El primero se enlaza con la frustración que nace por no poder desarrollarse fuera del ámbito del hogar. El segundo punto tiene que ver con la frustración de no poder culminar la crianza de miembros de la familia adoptiva. Por su parte, la categoría temática llamada "necesidad de servicio" ocupa el 60% de las frases restantes. En este caso se aprecia con especial atención, el servicio orientado a los familiares más directos, amigos y otras visitas.

En la vejez temprana se identificaron tres categorías temáticas para la ocupación Ama de casa; indiferencia, necesidad de utilidad y recreación. En este caso, cada una de las categorías temáticas posee un 33,33% de la distribución. La "indiferencia" va asociada a la percepción de ser ama de casa como un tema del día a día, esto es, como una rutina totalmente mecánica que se realiza sin ningún tipo de pasión. La "necesidad de utilidad" es aquella necesidad de adquirir responsabilidades y participar en el entorno de alguna manera. Por último, la categoría temática "recreación" indica que ser ama de casa es una ocupación que distrae durante la vejez temprana.

Se debe notar que existen categorías temáticas ampliamente diferenciales en la vejez avanzada y la vejez temprana. Así pues, se debe recordar que la necesidad de utilidad es una necesidad de deseo por adquirir responsabilidades y participación con el entorno de una u otra forma, mientras que la necesidad de servicio se define por la orientación de servicio o beneficio determinado y brindado socialmente. No obstante, tomando un punto de vista totalmente lineal se podría interpretar que durante la vejez temprana los adultos mayores poseen una alta necesidad de utilidad, la cual se transforma durante la vejez avanzada en

necesidad de servicio. Es posible que la orientación en la que se presenta dicha necesidad de servicio se desarrolle en la vejez avanzada porque empieza a existir actores en la familia, por ejemplo, nietos o niños pequeños que requieren de la ayuda de la abuela – Ama de casa. De esta manera se debe resaltar la existencia de una frustración en la vejez avanzada, la cual podría ser producto de no haber desarrollado una forma de participación en otras actividades fueras del hogar y que además la persona mayor posea la sensación de una gran utilidad en su servicio. Asimismo, se ha percibido en la vejez temprana la ocupación Ama de casa tiene consigo un elemento recreativo, sin embargo es posible que este término cambie con la llegada de la necesidad de servicio, y con ello el concepto de responsabilidad ante la ocupación Ama de casa.

En cuanto al "trabajador por ajena" del área temática "Ocupación", el lector podrá apreciar que las frases sobre dicho tema provienen únicamente de hombres que se encuentran fuera de un hogar de retiro. De igual manera, se habrá notado que en la muestra no se tiene a ninguna persona mayor trabajador por cuenta ajena perteneciente a la vejez temprana.

El trabajador por cuenta ajena durante la vejez avanzada maneja tres categorías temáticas: decepción ante el ambiente laboral, necesidad de utilidad e indiferencia. Un 40% de la distribución corresponde a la categoría temática "decepción ante el ambiente laboral". Dicha categoría temática se vincula directamente con el hecho de que no se esperaba que fuera tan deteriorado el ambiente de trabajo. Otro 40% de las frecuencias se orienta a una "necesidad de utilidad". Para el trabajador por cuenta ajena la dicha necesidad se manifiesta en el deseo de adquirir responsabilidad y participación en el entorno social para lograr una mejor calidad de vida. Finalmente, el 20% de la distribución restante ha manifestado "indiferencia". Tal "indiferencia" para el trabajador por cuenta ajena tiene que ver con aquella indiferencia que siente de los demás por el ante su ocupación.

Por otra parte, en el caso de la categoría temática llamada "trabajador por cuenta propia", el lector podrá apreciar que las frases provienen de mujeres (25%) y hombres (75%) que se encuentran fuera de un hogar de retiro. De igual forma, se habrá notado que en la muestra no se tiene a ninguna persona mayor trabajador por cuenta propia perteneciente a la vejez avanzada.

Durante la vejez temprana, el trabajador por cuenta propia manejó cuatro categorías temáticas sobre su ocupación: determinación, necesidad de utilidad, situación sociopolítica del

país y sensación de responsabilidad. Un 37,5% de la distribución se agrupó dentro de la categoría temática "determinación", lo cual indica una ocupación orientada a la toma de decisiones para la resolución de responsabilidades asociadas a la propia función. El 12,5% de la distribución se ha asociado a la "necesidad de utilidad", la cual se manifiesta como la necesidad de partición con el entorno y que además sea valorado el esfuerzo y el tiempo invertido. Otro 25% pertenece a la situación "sociopolítica del país". Dicha categoría temática tiende a orientar al trabajador por cuenta propia al ingenio por adaptación del país. Por último, el 25% restante corresponde a la "sensación de responsabilidad" relacionada directamente con la capacidad de acción ante la actualización de los conocimientos.

En el área temática "Ocupación" también se encontrará el tema "Pensionado y Jubilado". En este caso, se observa una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (92,86%). No obstante, vale resaltar que todas las respuestas son de hombres, de los cuales el 57,1% se encuentra un hogar de retiro y el 42,86% proviene fuera de un hogar de retiro.

En la vejez avanzada el tema "Pensionado y Jubilado" despertó frustración. Dicha frustración tiene que ver con el hecho de que la pensión cada día alcanza menos para cubrir las necesidades propias de la tercera edad.

En cuanto a la vejez temprana se presentaron cuatro categorías temáticas: disposición a otras actividades, indiferencia, necesidad de servicio y sensación de autorrealización. La "disposición a otras actividades" ocupa el 15,38% de la distribución, destacando actividades que involucre la agilidad mental. La "indiferencia" que abarca el 15,38% es una indiferencia tratada por dos ideas. La primera idea tiene que ver con la necesidad de madurar la creencia de que todo en la vida tiene un final, incluso las actividades. La segunda idea tiene que ver con el hecho de que ser jubilado y pensionado no ha tenido un impacto mayor que tener descuentos en los cines. En cuanto a la categoría temática "necesidad de servicio", se manifestado por un 15,38% una continuidad en la vocación por medio de la figura del consejo únicamente en las áreas de especialización experimentadas. Por otra parte, la "sensación de autorrealización" como categoría temática refleja el 53,84% de las frases declaradas. La "sensación de autorrealización" tiene que ver con el hecho de ser pensionado y jubilado como una experiencia de enriquecimiento, la cual es posible si se da lugar a una serie de condiciones. La primera condición corresponde a la correcta utilización del ocio, sea por la comunicación con los familiares y amigos, o la meditación personal. La segunda condición se relaciona con la

primera, ya que se advierte que llegar satisfactoriamente a la etapa de la pensión y jubilación es un proceso que las personas deben ir madurando antes del evento.

Es de notar que durante la vejez avanzada se presenta mayor necesidades propias de la vejez, mientras que la vejez temprana puede ser menos demandante en cuanto a dichos consumos. Puede que dicha analogía tenga un vínculo directo con la frustración sentida en la tercera edad. De modo que la frustración no solo podría resultar únicamente del el alto costo de la vida por sí mismo, sino que es posible que dicha frustración sea una unión del alto costo de la vida junto al hecho del aumento en las necesidades propias de la vejez avanzada.

Ahora bien, se ha podido reconocer en el tema "ocupación" una gran problemática durante la vejez temprana. Dicho dilema posee su origen en la adaptación o la falta de la misma a las nuevas circunstancias situacionales que han llegado inherentes a la vejez temprana. De esta forma, en cuanto a ocupación se conversa, la adaptación es la que hace posible una determinación en la toma de decisiones con orientación de utilidad en la ocupación, hasta la posibilidad de apreciar una ocupación como una recreación.

Por otra parte, entre las problemática posible de identificar durante la vejez avanzada se tiene la participación. Tal asuntos rezan necesariamente entre la necesidad de servicio, el desarrollo en diversas actividades y la adaptación ante las nuevas necesidades como persona de la vejez avanzada.

A lo largo de la exposición del área temática "ocupación" se habrá notado similitudes entre los respectivos temas. Los temas "ama de casa" y "pensionado y jubilado" manifestaron una amplia necesidad de servicio orientada a familiares, amigos o/y visitas. Los temas "ama de casa" y "trabajador por cuenta propia" expresaron una adaptación y necesidad de utilidad.

La ocupación y la autonomía

Una vez expuesto el desarrollo del proceso de envejecimiento en base a la Ocupación como elemento social, conviene reflejar las relaciones que cada estado establece con el mantenimiento de la autonomía de la persona mayor.

Ante el hecho de ser ama de casa, el lector podrá recordar que durante la fase avanzada, fueron identificados dos temas: la "frustración" y la "necesidad de servicio". La frustración fue manifestada bajo dos orientaciones: la primera de debe a la falta de oportunidad para adquirir un desarrollo profesional y personal, mientras que la segunda tiene que ver con hecho de no haber podido culminar la crianza de miembros adoptivos de la

familia. De esta manera, la frustración supone la "verbalización de la tristeza", pues se evidencia la falta de oportunidad en el desarrollo asertivo de otras actividades. Por su parte, la necesidad de servicio se encuentra orientada a familiares, amigos y oras visitas. Bajo tal necesidad de servicio, la persona mayor puede verse capacitada para realizar dos acciones en conjunto; por un lado, desarrollar "actividades domesticas" propiamente dichas, y por el otro, "crear vínculos con familiares, amigos y extraños". Por tanto, se debe apreciar que estas condiciones permiten el desarrollo de acciones asociadas a las "actividades domésticas", la "creación de vínculos" y la "verbalización de las emociones".

Por su parte, ser ama de casa durante la vejez temprana mostró una "necesidad de utilidad" y una "recreación". Así pues, la fase temprana tiene amplios parecidos con la fase avanzada, ya que la necesidad de utilidad en ambos casos supone el desarrollo de "actividades domésticas". En este sentido, la persona mayor se sentirá motivada a realizar "actividades domesticas" con la finalidad de adquirir mayor responsabilidades y de participar en el entorno. Sin embargo, el elemento discriminante es la forma como se lleva a cabo estas actividades. Este elemento diferenciador recae en la recreación, lo que se supone una mayor motivación a "verbalizar su felicidad". De esta manera, durante la vejez temprana, las acciones de la persona mayor estarán en función a la prestación de un servicio, esto es, bajo el deseo de adquirir responsabilidades así como de participar con el entorno. Por lo tanto, se debe apreciar que la única forma de adquirir tales responsabilidades es mediante la capacidad de crear o mantener vínculos y la capacidad de otorgar significado a la propia vida mediante nuevas o viejas actividades.

En personas amas de casa, el mantenimiento de la autonomía es posible a través del desarrollo de "actividades domesticas", la "creación de vínculos" y la "verbalización de las emociones". No obstante, existen claras diferencias dentro de cada una de las áreas temáticas, ya que se percibe una evolución sobre el significado atribuido de una vejez a otra. Este hecho se evidencia particularmente en el desarrollo de "actividades domésticas", pues de una disposición a la adquisición de responsabilidades durante una fase temprana, se pasa a la prestación de servicio en una fase avanzada.

Ahora bien, sobre el hecho de ser trabajador por cuenta propia se debe resaltar dos puntos. En primer lugar, tal ocupación fue ejecutada únicamente por hombres que residen

fuera de un hogar de retiro. En segundo término, la ocupación "trabajador por cuenta propia" solo se manifestó en la vejez avanzada.

De esta manera, se debe realizar un conjunto de observaciones. En primera instancia, se presenta una "decepción por el ambiente laboral", específicamente por el deterioro del espacio de trabajo. Ante tal decepción manifestada por el deterioro del ambiente de trabajo, la persona mayor puede verse motivada a manifestar la tristeza como emoción. Por otro lado, se encuentra una "necesidad de utilidad", la cual nace del deseo de adquirir una mayor responsabilidad y participación dentro del entorno laboral. De esta manera, tal "necesidad de utilidad" supone la necesidad de adquirir responsabilidades y la probabilidad de éxito para participar en la vida pública. Esta participación en la vida pública puede incentivar a la "manifestación de opiniones", ya que el solo hecho de adquirir responsabilidades y tener disposición para participar, permite que la persona mayor pueda manifestar preferencias, deseos e ideas ante alguna actividad. Ambas características permiten a la persona mayor desarrollar una capacidad por "verbalizar emociones" y "manifestar opiniones".

Tal como se apreció en el apartado anterior, la ocupación "trabajador por cuenta propia" se presentó únicamente en la vejez temprana, desarrollando cuatro características: "determinación", "necesidad de utilidad", "situación sociopolítica del país" y "sensación de responsabilidad". La "determinación" como producto de la toma de decisiones en relación a la búsqueda de resolución de problemas en cuestiones laborales, permite a la persona mayor "tomar decisiones en cuestiones relacionada a la vida pública" y "manifestar opiniones. La "necesidad de utilidad" puede incentivar a la persona mayor a realizar "actividades laborales" y "manifestar opiniones", ya que esta necesidad es producto del deseo de la valorización del trabajo y la participación. Por otro lado, la "sensación de responsabilidad" surge de la necesidad de actuar bajo el conocimiento actualizado adquirido por el estudio. Así, por medio de la adquisición de nuevos conocimientos, la persona mayor puede ampliar sus capacidades de razonamiento, y con ello lograr afianzar una opinión. En este sentido, la persona mayor puede sentirse orientada al desarrollo de "actividades académicas". Por último, la "situación sociopolítica del país" conduce a "tomar decisiones referentes a la vida pública". En este sentido, la persona mayor busca soluciones a partir de su propio ingenio para lograr adaptarse a nuevas circunstancias.

Sobre el hecho de ser jubilado y pensionado en la vejez avanzada, se habrá apreciado una amplia frustración. Dicha frustración resulta de la imposibilidad para cubrir los gastos personales y familiares con una pensión tan escasa. Ante este hecho, la persona mayor desarrolla la capacidad para "verbalizar sus emociones", esto es, particularmente la tristeza.

Por su parte, en lo que refiere al hecho de ser jubilado y pensionado de la fase temprana, se identificó una "necesidad de servicio" y una "sensación de autorrealización". En primer lugar, la necesidad de servicio se desarrolla a partir de la disposición de ofrecer consejos con cierta vocación "al otro". Así pues, existe una orientación a la "creación de vínculos" en la necesidad de servicio, esto es, no sólo con familiares y amigos, sino también con extraños. Así, el hecho de ser jubilado permite tener capacidad para socializar, y con ello, llevar a la práctica aquellos conocimientos adquiridos en la vida académica y la vida laboral. En segundo término, la sensación de autorrealización se encuentra dirigida al proceso de maduración, y con ello, el manejo aquel ocio que implica ser jubilado y pensionado. En este sentido, la persona mayor jubilada y pensionada desarrolla una capacidad para la "verbalización de las emociones". De esta manera, cuando el ocio es manejado de forma asertiva, existe una amplia verbalización de la felicidad, ya que existe un disfrute y utilidad de un espacio.

A modo general, el proceso de cambio sufrido por la persona mayor jubilada y pensionada, posee amplias vinculaciones con el significado de una vida social activa. En la fase temprana, la ocupación jubilado y pensionado permite desarrollar capacidad para emitir opciones sobre un nuevo significado de la actividad y de la propia experiencia de vida. Durante esta fase, las actitudes de la vida laboral activa permanecen, por lo que no es de extrañar que aún permanezca una necesidad de servicio innata. No obstante, durante la fase avanzada, ser jubilado y pensionado implica una amplia preocupación por los gastos del núcleo familiar y personal.

La Ocupación y el mantenimiento de la autonomía

Durante la tercera edad, la ocupación presenta dos grandes orientaciones. Cada una se distingue de la otra en lo que respecta a la vejez temprana y la vejez avanzada. Así pues, durante la fase temprana puede hablarse de una adaptación, mientras que durante la fase avanzada se hizo referencia a la participación.

Durante la vejez temprana, la adaptación de la persona mayor orienta a *una sensación de utilidad y una percepción recreativa de las propias funciones*. Así, la persona mayor podrá ajustar sus acciones a nuevas situaciones producida por la vejez como nueva etapa de vida. Ahora bien, durante la fase avanzada ocurre otro cambio completamente el significado atribuido a la tercera edad. De esta forma, es posible que las acciones se oriente a una *necesidad de servicio.* Por lo que la persona mayor debe asumir una nueva adaptación como persona mayor. Por lo tanto, las ocupaciones manifestadas permiten a la persona mayor realizar actividades y acciones bajo la reestructuración de significados y sentidos.

El hecho de ser ama de casa de la vejez temprana, permite a la persona la capacidad de "dotar de significado su vida por medio del desarrollo de actividades" y "verbalizar sus emociones" durante la fase temprana. Por su parte, durante la fase avanzada la persona mayor se verá capacitada principalmente para la "creación de vínculos" con familiares, amigos e incluso extraños dada la necesidad de servicio presente.

El hecho de ser un trabajador por cuenta propia durante la fase temprana, permite a la persona mayor desarrollar múltiples actitudes que contribuyen al fortalecimiento de su identidad como miembro de una sociedad. De esta manera, pueden ser identificadas diversas capacidades;

- La capacidad de poseer un "sentido de pertenencia", esto es, por medio de la toma de decisiones concernientes a la propia individualidad.
- La capacidad de dotar de significado a la vida por medio del desarrollo de actividades académicas y laborales.
- Por último, la capacidad de poseer una "reflexión crítica". Por medio de esta capacidad, el 77,78% de la muestra mostró satisfacción al momento de emitir sus opiniones, lo cual apoya al mantenimiento de una autonomía. No obstante, esta capacidad mantiene se mantiene ampliamente relacionada con las capacidades anteriores, ya que es partir de la toma de decisiones y el desarrollo de actividades que nutren el conocimiento que la persona mayor puede sentirse capaz de argumentar y justificar su postura ante diversas situaciones.

Por otra parte, *el trabajador por cuenta ajena* durante la fase avanzada, se encuentra orientado a la prestación de un servicio. En este sentido, la persona mayor desarrolla la capacidad de poseer una reflexión crítica a partir de las experiencias adquiridas. De esta

forma, la manifestación de opiniones encuentra su fundamento en la necesidad de servicio. Tal capacidad de manifestar opiniones tiene que ver con el aporte de ideas y soluciones para mejorar las actividades en las que se encuentre afiliada la persona mayor. De igual manera, en el trabajador por cuenta ajena de edad avanzada, existe una marcada tendencia a dotar de significado a la propia vida por medio del desarrollo del trabajo.

Por último, el *hecho de ser jubilado y pensionado* durante la fase temprana, involucra una fuerte tendencia al desarrollo de la capacidad vinculada al mantenimiento o creación de vínculos con familiares, amigos y extraños. Por otra parte, durante la fase avanzada existe una tendencia a la manifestación del temor como emoción, y con ello la capacidad de "verbalizar emociones".

Independientemente de los aspectos positivos o negativos presentados para la persona mayor durante el desempeño de alguna ocupación, el desarrollo de una ocupación permite *ver a la vejez como un período de vida que diste de ser considerado como la declinación absoluta e irremediable de la vida social e individual de un ser humano*. Por lo tanto, se hace evidente la justificación de que una persona mayor es capaz de mantener una capacidad autodeterminativa en su relación con el entorno.

Para finalizar, a continuación se presenta un breve esquema que pretende ilustrar las ideas desarrolladas anteriormente. No obstante se debe resaltar que las relaciones entre cada uno de los componentes se establecen según la tendencia, lo que no implica ausencia o presencia de la relación:

La ocupación, la autonomía y sus normas.

Para culminar, una vez observada la ocupación como elemento social, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este fue el último punto desarrollado, ya que se debe partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen cada una de las ocupaciones en todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada uno de las ocupaciones desarrollados anteriormente, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición de cada ocupación. Sin embargo, una vez comprendida la forma como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas de la ocupación.

A grandes rasgos, el proceso de envejecimiento mostró un amplio disfrute de dos grandes capacidades, estas son: la capacidad de crear o mantener vínculos y la capacidad de adaptación. La capacidad de crear o mantener los vínculos resulta un patrón de conducta regular y un regulador de la conducta. Es un regulador de la conducta ya que por sí mismo define la posibilidad que podría tener un sujeto de obtener medios determinados para satisfacer fines deseados. La experiencia estimulada fue asumida por el sujeto mediante una fuerte meditación sobre la capacidad propia de mantener o crear los vínculos mediante el desempeño de la propia ocupación. Así pues, la capacidad de adaptación se reconoce como una acción situacional orientada a las expectativas pautadas de otros. Por lo tanto, la capacidad de adaptación resulta elemental en el desarrollo de la ocupación de en la tercera edad, ya que las situaciones son variables y muy poco predecibles. Sin embargo, se puede tener la impresión de que la capacidad de adaptación resulta casi predecible, más aún cuando se trata de la capacidad de crear o mantener vínculos y las ocupaciones pasadas y presente.

c. NIVEL DE ESTUDIO

Dentro del área temática "Nivel de Estudio", en primer lugar se encontrará con el tema "Certificado de primaria". El lector podrá apreciar que es un tema que únicamente se observó en la vejez avanzada. Así, las frases sobre dicho tema provienen únicamente de adultos mayores provenientes de un hogar de retiro. La distribución es mayor en mujeres (80%) que en hombres (20%).

Como se observa en el cuadro, el tema "certificado de primaria" comprende tres categorías temáticas; indiferencia, necesidad de servicio y sensación de autorrealización. La categoría temática "indiferencia" respecto al certificado de primaria se parece más a una indiferencia al conocimiento académico en general, ya que dentro del ambiente del hogar de retiro no se tiene con quién compartir los conocimientos adquiridos. Por su parte, la "necesidad de servicio" en estas personas se refiere a la orientación de servicio o beneficio determinado y brindado socialmente mediante una ayuda o un consejo experimentado en la "universidad de la vida". Por último, para las personas que poseen certificado de primaria la "sensación de autorrealización" recae en la sensación de que en su tiempo la preparación primaria era superior a la que se ha brindado recientemente.

En segundo lugar, dentro del área temática "Nivel de estudios" se evalúa el tema "Bachillerato". En este caso, se observa una mayor frecuencia de frases en la vejez avanzada (55%). No obstante, vale resaltar que la mayoría de las respuestas provienen de hombres (62,5%). Asimismo, un 62,5% de las frases son de personas provenientes de hogares de retiro. las respuestas son de la misma mujer proveniente de un hogar de retiro.

En la vejez avanzada se ha contemplado cuatro categorías temáticas que abordan el tema "bachillerato", estas son: conformidad, frustración, indiferencia y sensación de autorrealización. La "conformidad" en dicho tema se ha manifestado por la falta de voluntad en la expansión de sus actividades y nivel de estudios. La "indiferencia" que indica la persona bachiller de la vejez avanzada proviene del hecho de no haber necesitado conocimientos académicos en su vida como persona mayor. Finalmente, la "sensación de autorrealización" en estas personas es una sensación de excelencia en comparación a las nuevas generaciones de bachilleres y ante los valores no necesariamente aprendidos en la institución escolar.

Las personas bachilleres pertenecientes a la vejez temprana manifestaron que su nivel de estudio involucra un entramado de seis categorías temáticas. Dichas categorías temáticas

son: expectativas de mayor conocimiento, frustración, indiferencia, necesidad de servicio, satisfacción y sensación de autorrealización. La primera, tiene que ver con las expectativas de adquirir un conocimiento técnico sobre algún tema en específico. Vale resaltar que en este caso son todas mujeres residentes de un hogar de retiro. La segunda es específicamente la frustración de no poder expandir el nivel académico. De igual manera, la frustración es una categoría temática presente únicamente en las mujeres. La tercera categoría temática tiene que ver con la indiferencia al nivel de estudio por no aumentar la interacción con el entorno, poseer la sensación de que cualquiera es bachiller y no posee ningún impacto en la persona mayor. Vale resaltar que el 50% de las personas mayores que se encuentran en una vejez temprana manifestaron dicha indiferencia hacia su nivel de estudio. Así pues, el 33,33% de las personas que se inclinan a tal indiferencia provienen de un hogar de retiro. En cuarto lugar, se aprecia una necesidad de ofrecer un beneficio que sea socialmente reconocido a los nietos y a dictar clases en áreas experimentadas. En quinto lugar, un 11,11% de las frases de los adultos mayores que se encuentran en la vejez temprana, manifestaron satisfacción por el hecho de ser un bachiller de la tercera edad. Por último, apenas un 5,56% de las personas mayores en vejez temprana mostraron una sensación de autorrealización, esto es, la sensación de que su preparación como bachiller es superior a la actual.

En este sentido en cuanto al tema "bachillerato", se debe apreciar que durante la vejez avanzada y la vejez temprana existe cierta indiferencia ante el conocimiento académico adquirido. Sin embargo, durante la vejez temprana se ha observado cierta "expectativa por mayor conocimiento" y una "autorrealización", lo cual marca una amplia diferencia con la vejez avanzada y su forma de percibir y relacionarse con el entorno.

Ahora bien, dentro del área temática "Nivel de estudio" se encontrará también con el tema "Universitario". El lector podrá apreciar que el 92,3 % de las frases provienen de personas de la vejez temprana, ya que solo te tiene una persona universitaria perteneciente a la vejez avanzada. Así pues, es realmente interesante apreciar que la distribución de frases por sexo fue de 53,85% los hombres y 46,15% las mujeres.

En la vejez avanzada, el tema de ser universitario durante tercera edad se comprende de una categoría temática, esta es, la "sensación de autorrealización". Esta "sensación de autorrealización" tiene que ver con la percepción en la que los universitarios de antes eran muy buenos a pesar que no poseían las facilidades que se prestan hoy en día.

Ser universitario en la vejez temprana reflejó cinco categorías temáticas: disposición a otras actividades, frustración, necesidad de servicio, necesidad de utilidad y sensación de autorrealización. En la "disposición a otras actividades" se destacó que el hecho de ser universitario ha desarrollado habilidades de agilidad mental que posee gran importancia para la tercera edad. De esta forma, la "disposición a otras actividades" es principalmente por aquellas que necesariamente implica un ejercicio mental. La "frustración" para una persona de la vejez temprana y universitaria, se relaciona directamente con el hecho de no poder ejercer. La "necesidad de servicio" es un servicio al trabajo y al acompañamiento profesional de los hijos. La "sensación de autorrealización" es la que agrupa el 50% de las frases de las personas universitarias de vejez temprana. La sensación de autorrealización está asociada al conjunto de herramientas otorgadas por la universidad para madurar la tercera edad con mayor seguridad.

Se debe destacar que existen amplias diferencias entre la sensación de autorrealización de la vejez temprana y la vejez avanzada. Para la vejez temprana, el hecho de ser universitario se parece más un elemento de crecimiento no sólo a nivel intelectual y de destrezas mentales, sino que ser universitario en la tercera edad es una experiencia de vida que permite meditar y alcanzar cierto grado de maduración personal. Mientras que la vejez avanzada puede que tienda a la comparación entre el universitario de antes al actual universitario, recordando la excelencia de la academia antigua.

Por último, en el caso de la vejez temprana surgió el tema con estudios de postgrado. En este tema surgieron dos categorías temáticas, la indiferencia y la sensación de autorrealización. La indiferencia se manifiesta ante la percepción de que los estudios de postgrado no ha aumentado la relación con el entorno durante la vejez. Mientras que la Sensación de autorrealización se vincula directamente con el hecho de que una mayor comprensión de las cosas no garantiza la felicidad, pero facilita la tarea.

Ahora bien, se ha podido apreciar que en el área temática "nivel de estudios" existen una serie de problemáticas entre las cuales se puede inclinar el proceso de envejecimiento. Así pues, se pueden reconocer dos dilemas presentados durante la vejez temprana. El primer dilema tiene que ver con autorrealización sentida por las personas de vejez temprana, lo cual abarca una sensación de mayor comprensión del entorno, una expectativa de expansión sobre lo conocido y una gran satisfacción producida por dichas sensaciones. El segundo dilema tiene que ver con la indiferencia presente durante la vejez temprana, la cual atiende a la sensación

percepción de que el nivel de estudio no aumenta la interacción con el entorno durante la vejez.

Por otra parte, entre las problemáticas identificadas durante la vejez avanzada, se tienen: la autorrealización y la indiferencia. Tales asuntos a pesar de ser aparentemente iguales que la vejez avanzada, rezan un significado diferente. Durante la vejez avanzada, el foco de la autorrealización tiene que ver con la observación de que los graduados de "antes" eran buenos y no tenían tantas facilidades como los de hoy en día. Mientras que la indiferencia durante la vejez avanzada se ha relacionado con el hecho de que no se ha necesitado del conocimiento académico durante la tercera edad. Es decir, se puede decir que tal indiferencia proyecta hasta cierto punto, una conformidad ante las actividades que se han estado desarrollando durante la tercera edad.

Asimismo, a lo largo de la exposición del área temática "nivel de estudios" se habrá notado una similitud entre los respectivos temas. Los temas "bachiller", "universitario" y "con estudios de postgrado" manifestaron que el nivel de estudio ha dotado de herramientas al sujeto, y con ello adquirir mayores seguridades durante la tercera edad. No obstante, se debe reconocer que aparentemente dichas herramientas son mayores a medida que se adquiere un superior nivel de estudio.

Ahora bien, también se ha podido observar amplias diferencias en cuanto a los temas abordados en el área temática "nivel de estudio". De tal forma que se debe resaltar que dependiendo del nivel de estudio que posea la persona mayor, no solo se crea una forma de verbalizar su relación con el entorno, sino que además ¿es posible que el nivel de estudios configure una simbología que determina la capacidad de adaptación e innovación en el comportamiento de una persona mayor? A simple vista parece que sí, sin embargo, puede ser que su profundización sea una cuestión que motive a próximas investigaciones.

El nivel de estudios y la autonomía

La experiencia de poseer un Certificado de Primaria se observó únicamente en personas mayores de la vejez avanzada residentes de un hogar de retiro. Así pues, el presente nivel de estudios se caracterizó por las siguientes categorías temáticas: "necesidad de servicio", "sensación de autorrealización" e "indiferencia". La necesidad de servicio está orientada a la ayuda o consejo a otras personas, lo que resulta fundamental basarse en la

experiencia de vida. Ante una necesidad de servicio, la persona mayor puede verse capaz de desarrollar una "reflexión crítica" por medio de la manifestación de opiniones, dotar de "significado a su vida" por medio del desarrollo de actividades comunicativas, y finalmente desarrollar la "creación de vínculos" con extraños. Por otra parte, la "sensación de autorrealización" es aquella a partir de la cual se considera superior la formación académica adquirida, en comparación a la educación actualmente impartida. Dicha sensación de autorrealización permite la capacidad de desarrollar una "reflexión crítica", esto es, dada la sensación de haber adquirido una formación académica superior. Por último, la "indiferencia" tiene que ver con el hecho de no poder compartir los conocimientos adquiridos dentro del ambiente del hogar de retiro, por lo que el nivel de estudio resulta indiferente durante la interacción con el entorno. Así pues, la indiferencia puede ser producto de la "creación y mantenimiento de vínculos" con extraños por el hecho de no poder compartir los conocimientos adquiridos dentro del Hogar de Retiro. Tal orientación permite identificar la capacidad necesaria para manifestar preferencias y deseos en función a una *responsabilidad*, una *habilidad* y una *elección* (Ver Cap. II, pág. 43). Se habla de *responsabilidad* pues existe interés de utilizar capacidades para crear acción con otros ante estímulos determinados. Se habló de *habilidad* pues la persona mayor está consciente de tener una formación que sirve de herramienta para comprender el entorno. Por último, se habla de *elección ya* que el sujeto es capaz de elegir la finalidad y la forma de manifestar ideas y deseos.

La experiencia de ser un Bachiller durante la fase avanzada se caracterizó por tres categorías temáticas; frustración, sensación de autorrealización y conformidad. La "frustración" resulta de la sensación de imposibilidad de expandir el nivel de estudios y otras actividades. Por su parte, la "sensación de autorrealización" resulta de la sensación de una educación superior a la impartida actualmente la nueva generación de bachilleres. Tal sensación de autorrealización permite a la persona mayor sostener una "reflexión crítica" ante la manifestación de opiniones en cualquier situación social. Y por último, la "conformidad" es ante el aprendizaje adquirido durante la universidad de la vida. Esta conformidad se puede percibir como aquella categoría que permite a la persona mayor tener capacidad para desarrollar un "sentido de pertenencia" en la vida privada por medio de la toma de decisiones. En última instancia, la frustración refleja la falta de voluntad por parte de la persona mayor para el desarrollo de otras actividades lo que conllevaría a un cese del aprendizaje. En este

sentido, el fundamento de esta categoría temática en lo que interesa a la autonomía, implica un cese de las actividades ante la falta de voluntad.

La experiencia de ser un Bachiller durante la fase temprana desarrolló seis categorías; "expectativas de mayor conocimiento", "frustración", "indiferencia", "necesidad de servicio", "satisfacción" y "sensación de autorrealización". La "expectativa de mayor conocimiento" se basa en el deseo de adquirir conocimientos técnicos. Dicha "expectativas de mayor conocimiento" se vincula con la capacidad de "dotar de significado de su vida" por medio del desarrollo de actividades académicas. Tal actividad permite actualizar nociones e ideas, y con ello nutrir el conocimiento. La "frustración" se debe a la no expansión del conocimiento. La "indiferencia" se asocia al no aumento de la interacción con el entorno, percibir que cualquier persona es bachiller y no ver mayor impacto en la vida. La "necesidad de servicio" se vincula con la disposición necesaria para brindar beneficios a familiares así tomo servir de guía. Esta necesidad de servicio de la persona mayor podría fortalecer la "creación de vínculos" con familiares. Por su parte, la "satisfacción" se desarrolla ante el nivel académico adquirido. Por último, la "sensación de autorrealización" se basa en sensación de que la formación adquirida es superior a la impartida actualmente. Es importante destacar que la "sensación de autorrealización" puede producir una "reflexión crítica" por medio de la manifestación de opiniones.

El significado de ser universitario durante la vejez avanzada, se compone de la categoría temática "sensación de autorrealización". Bajo esta premisa, la experiencia de ser universitario sostiene la idea de que la formación adquirida anteriormente supera la formación impartida actualmente. En este sentido, la persona mayor puede sentirse motivada a desarrollar la "reflexión crítica", esto es, por medio de la manifestación de las ideas sobre las situaciones sociales.

Por su parte, el significado de ser universitario durante la fase temprana tiene que ver con cuatro categorías temáticas; "disposición a otras actividades", "frustración", "necesidad de servicio" y "sensación de autorrealización". La "disposición a otras actividades" se basa en el desarrollo de la agilidad mental. En esta disposición a otras actividades, la persona mayor puede sentirse motivada a "dotar de significado su vida" por medio de experiencias, esto es, desarrollando actividades literarias, de azar etc. De algún modo u otro, estas actividades permiten la expansión del conocimiento y la agilidad mental. Por otro lado, la "frustración" es

ante el hecho de no poder ejercer. Por su parte, la "necesidad de servicio" refiere específicamente a una vocación al trabajo y acompañamiento profesional de los hijos. Tal "necesidad de servicio" permite nutrir la "creación de vínculos" con familiares. Por último, la "sensación de autorrealización" asocia al conjunto de herramientas otorgadas por la universidad con la maduración necesaria para el disfrute de la tercera edad. De esta manera, la sensación de autorrealización hace posible que la persona mayor pueda sentirse motivada a una "reflexión crítica" y un "sentido de pertenencia". La primera, posee como herramienta la emisión de opiniones, mientras que la segunda utiliza como medio la toma de decisiones sobre la vida privada.

Ahora bien, el nivel de estudio postgrado se observó solo en la vejez temprana. Así pues, el significado que posee este nivel de estudio para una persona mayor, tiene que ver con la sensación de autorrealización. La "sensación de autorrealización" facilita una mayor comprensión de la "realidad", sin embargo, a pesar de no garantizar la felicidad, facilita la labor. De esta manera, la persona mayor podría poseer una amplia "reflexión crítica" y "verbalización de la felicidad".

El nivel de estudios como elemento social, permite a la persona mayor adquirir cierta comprensión sobre él mismo y su relación con el entorno (Ver Capítulo I del Marco teórico, pág. 30). No obstante, la forma cómo es asumida la formación académica depende del significado atribuido a las propias experiencias durante la vejez. Por lo tanto, es importante destacar que a grades rasgos en ambas fases de la vejez, la persona mayor manifestó una *"sensación de autorrealización"*.

La "sensación de autorrealización" emitida durante la vejez temprana permite a la persona mayor tener una *mayor comprensión del entorno,* una *expectativa a la exploración de lo conocido* y *un sensación de satisfacción*.

Una *mayor comprensión del entorno* orienta a la persona mayor a la "creación y mantenimiento de vínculos" principalmente con familiares. La razón de ello radica en la necesidad de brindar apoyo y acompañamiento en el desarrollo académico y profesional de los hijos y nietos. De esta manera, se logra afianzar aún más la relación con los familiares y se posee un mayor acceso a nuevas formas de ver la realidad. En este sentido, la persona mayor puede verse estimulada a reestructurar opiniones, nociones y percepciones, en base a la nueva forma comprensión sobre la interacción con su entorno y la vida de la persona mayor. Es

decir, existe un proceso de retribución entre la persona mayor y el entorno, donde la persona mayor comparte su experiencia y recibe nuevas formas de ver la realidad.

Se habló de una *exploración de lo conocido*, ya que se trata de indagar aspectos desconocidos de grandes temas, hechos o situaciones sociales conocidas de algún modo u otro. La *exploración de lo conocido* esperada por la persona mayor, hace factible la posibilidad de "dotar de significado" a la vida a través de experiencias novedosas como persona mayor. Regularmente tales experiencias se asocian al desarrollo de actividades académicas, literarias y de escritura, actividades de azar, entre otras, las cuales estimulan la agilidad mental y la actualización de conocimientos e imaginación sobre y un tema, hecho o situación social.

La *satisfacción* se produce por la *comprensión del entorno* y la *exploración de lo conocido*, ya que ambos componentes permiten el escenario propicio para la adopción de una actitud positiva ante la vejez. Por ello, la persona mayor puede desarrollar dos capacidades: por un lado una amplia "reflexión crítica", y por el otro un profundo "sentido de pertenencia". Tal reflexión crítica de la persona mayor, motiva a una mayor tendencia por manifestar opiniones. En segunda instancia, el sentido de pertenencia es posible mediante la toma de decisiones de la vida privada. En este sentido, ambas capacidades dotan a la persona mayor de un rol más activo en la defensa de sus ideas y al control sobre la vida propia.

Por otra parte, la fase avanzada presentó una orientación distinta en cuanto a la "sensación de autorrealización". Para esta fase, la "sensación de autorrealización" se encuentra fundamentada en *una mirada al pasado*, ya que la persona mayor posee la tendencia de comparar su formación académica con la actualmente recibida por las nuevas generaciones. En base a esta argumentación, puede comprenderse que la persona mayor se orientada a una "reflexión crítica" del tema.

La "indiferencia" durante la vejez temprana y la vejez avanzada, se presenta ante la creencia de que el conocimiento académico no resulta tan necesario durante la tercera edad, ya que no aumenta las posibilidades de interrelación. A raíz de esta creencia, la persona mayor muestra una conformidad en las actividades académicas durante su vejez. Por ello, el lector se podría cuestionar sobre qué cosas hacen posibles que en algunas personas mayores el nivel de estudio no parezca tener un aumento en la interacción con el entorno. Posiblemente exista un cruce entre el nivel de estudios y la capacidad de adaptación. Es decir, se podría comprender que por un lado, es posible una disminución de la capacidad para "dotar de significado a su

vida" por medio el desarrollo de actividades (especialmente las académicas), y por el otro, se observó un amplio "sentido de pertenencia" adquirido por medio de la toma de decisiones en cuestiones relacionadas a su individualidad.

Ahora bien, existe otra característica fundamental presente en la vejez temprana y la vejez avanzada. El nivel de estudios se caracteriza principalmente por el hecho de permitir asumir una "reflexión crítica" ante múltiples situaciones de carácter social y personal. En tal sentido, el presente hallazgo se fundamenta con la idea de Martha Nussbaum (2007) sobre la racionalidad[28]. En este sentido, se ha comprendido la forma en la que debe ser racionada la acción para concientizar su sentido y finalidad. Así pues, la manifestación de opiniones constituye un punto de referencia que debe ser abordado con especial atención.

En la manifestación de opiniones durante la fase avanzada, se apreciaron cuatro categorías temáticas; "frustración" (12,25%), "indiferencia" (12,25%), "necesidad de servicio" (25%) y "satisfacción" (50%). No obstante, durante la fase temprana se observaron dos categorías temáticas; "indiferencia" (22,22%) y "satisfacción" (77,78%). Ante tal hecho, se debe percibir que la categoría temática con mayor ponderación fue la "satisfacción". No obstante, la satisfacción se presenta en diferente medida según sea la fase de la vejez. Por ello, la reflexión crítica viene a ser una capacidad que a lo largo de la vejez adopta nuevos significados. Estos significados para la persona mayor dotan de sentido las acciones en cada una de las situaciones sociales. De esta manera, la satisfacción presente en la fase temprana, permite a la persona mayor dirigir sus ideas a la prestación de un servicio.

Para finalizar, se debe resaltar tal como destaca Martha Nussbaum (2007), que la racionalidad constituye la esencia que permite a un individuo dotar de significado a sus acciones. Por lo que la racionalidad estará más fuertemente concientizada siempre y cuando se fortifique la reflexión crítica. Por lo tanto, *debe reconocerse que dicha herramienta es superior a medida que se adquiere un mayor nivel de estudio.*

El Nivel de Estudios, la autonomía y sus normas

Una vez observado el nivel de estudios como elemento social, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este fue el último punto desarrollado, ya que es necesario partir de la

[28] Para mayores detalles consultar el Capitulo II del Marco Teórico en la pág. 55

experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen cada una de los niveles de los niveles de estudio bajo todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada uno de las ocupaciones desarrollados anteriormente, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición de cada nivel de estudio. Sin embargo, una vez comprendida la forma como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas en el nivel de estudio.

A grandes rasgos, el proceso de envejecimiento mostró un amplio disfrute de dos grandes capacidades, estas son: la capacidad de la reflexión crítica y la capacidad de crear o mantener vínculos sociales. La reflexión crítica resulta un patrón de conducta regular y un regulador de la conducta. Es un regulador de la conducta ya que por sí mismo define la posibilidad que podría tener un sujeto de obtener medios determinados para satisfacer fines deseados. La experiencia estimulada según sea el nivel de estudio determina la manera como el sujeto asume el entorno y la posibilidad de éxito. De esta forma, la reflexión crítica resulta un componente que orienta la conducta hacia las expectativas pautadas del entorno. Por su lado, crear o mantener los vínculos sociales resulta elemental en el desarrollo de la reflexión crítica para personas de la tercera edad, quienes poseen acciones situacionales orientadas a las expectativas pautadas de otros. Esto es, ya que la capacidad de crear o mantener los vínculos sociales facilita la mayor comprensión del entorno, la manifestación de opiniones y la toma de decisiones de la vida privada.

Se debe resaltar que la regularidad de estas conductas depende del nivel de estudios que posea la persona mayor. De modo que mientras más elevado sea el nivel de estudio, más intensa será la reflexión crítica en la persona mayor.

d. CONDICIÓN DE RESIDENCIA

Dentro del área temática "Condición de residencia", en primer lugar se encontrará con el tema "Fuera de un Hogar de retiro". El lector podrá apreciar que se tiene casi igual cantidad de frases en la vejez avanzada (42,86%) y la vejez temprana (57,14%). En cuanto a la distribución por sexo, se tiene que el 42,86% de las respuestas son de hombres, mientras que el 57,14% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas que se manejaron en la vejez avanzada fueron: indiferencia, necesidad de servicio y sensación de autorrealización. En todos los casos que se presenta "indiferencia" se expresa que no se ha pensado en la vejez y los hogares de retiro. De esta forma, es posible que no se ha pensado porque no ha presentado la situación y no se ha creado la necesidad de pensar sobre ello. Las frecuencias que se indican como "necesidad de servicio" reconocen dos direcciones de tal categoría temática. La primera lectura puede dar cuenta al reconocimiento del servicio de las casas hogar a personas que los demandan por su situación de vida, mientras que la segunda lectura apunta a la necesidad de ofrecer beneficios reconocidos a amigos y familiares dentro de su casa propia. Por otra parte, los casos que coinciden en la categoría temática "sensación de autorrealización", coinciden en el hecho de que con una casa propia existe cierta sensación de poder valerse por sí mismo durante vejez.

Ahora bien, en el tema "fuera de un hogar de retiro" durante la vejez temprana se ha manejado cuatro categorías temáticas: sensación de apego, sensación de estabilidad, sensación de libertad y situación sociopolítica del país. Las frecuencias asociadas a la "sensación de apego" coinciden en el deseo de que los allegados estén con la persona mayor hasta que muera en su casa propia. Las frases vinculadas con la "sensación de estabilidad" coinciden en que poseer una casa propia en la vejez es el producto de la "cosecha" de las etapas anteriores, y con ello se obtiene cierto grado de satisfacción. El 33,33% agrupado como sensación de libertad coincide en el hecho de que la condición fuera de un hogar de retiro ofrece una sensación de libertad e independencia en las escogencias, que además son factibles porque los demás respetan las decisiones tomadas. Finalmente, el 8,33% incorporado a la situación sociopolítica del país coincide en que su principal problema de residir fuera de una casa hogar es la delincuencia.

Se debe notar que existen diferencias entre la vejez avanzada y la vejez temprana que residen fuera de un hogar de retiro. La vejez temprana está más orientada a la sensación propia

de libertad, estabilidad y apego, mientras que la vejez avanzada se inclina más a sensaciones de servicio a las personas cercanas y satisfacción personal.

En segundo lugar, en el área temática condición de residencia se tiene el tema hogar de retiro. En la tabla anterior se podrá apreciar que se tiene casi igual cantidad de frases en la vejez avanzada (45,71%) y la vejez temprana (54,71%). En cuanto a la distribución por sexo, se tiene que el 51,43% de las respuestas son de hombres, mientras que el 48,57% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas abordadas por las personas de vejez avanzada son: devoción a dios, frustración, indiferencia, necesidad de servicio y resignación. El 12,5 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "devoción a dios" concuerdan en que la voluntad de Dios es lo que determina los próximos acontecimientos de la vida del sujeto. Otro 31,25% de las frases indican "frustración" ante no poder llevar a cabo una vida religiosa satisfactoria dentro del hogar de retiro o no sentir una atención adecuada por parte del hogar de retiro. Un 18,75% manifiesta "indiferencia", esto es en el hecho de que no se pensaba en la vejez y los hogares de retiro durante la vejez temprana y las etapas previas de vida. La "Necesidad de servicio" manifestada por un 18,75% se vincula con el reconocimiento de los beneficios ofrecidos en forma bidireccional, esto es, por un lado necesidad de servicio que se prestan las personas mayores ante su entorno dentro de la casa hogar, y por el otro el servicio del hogar de retiro para la persona mayor. Por último, la "resignación" que muestra el 18,75% de las frases de vejez avanzada, es la resignación por el hecho de vivir en un hogar de retiro.

Durante la vejez temprana, la experiencia de residir en un hogar de retiro mantiene relación con las siguientes cinco categorías temáticas: frustración, indiferencia, necesidad de servicio, satisfacción y sensación de estabilidad. El 20,05% de las frases asociadas a la "frustración" indican dos orígenes de tal sensación; una frustración por no poseer contacto con personas sanas que les hagan sentir cariño, y tener que residir en un hogar de retiro aún cuando se tiene una familia con relaciones muy estrechas y con posibilidades de establecer a la persona mayor en un ambiente familiar. Por otra parte, un 42,10% de las frases indican "indiferencia" ante la reflexión previa sobre la experiencia de vivir en un hogar de retiro. Otro 10,52% de las frases indicaron que la experiencia de vivir en un hogar de retiro tiene que ver con una "necesidad de servicio" manifestado mediante ideas, consejos o ayuda a los residentes. Un 15,78% de las frases manifestaron "satisfacción" ante el apoyo brindado por los

hogares de retiro y la posibilidad de utilizar el ocio como un tiempo productivo. Para finalizar, un 10,52% ha mostrado que el servicio brindado por los hogares de retiro ofrece cierta "sensación de estabilidad".

Se debe notar que existen semejanzas entre la vejez avanzada y la vejez temprana en cuanto a residir en una casa de retiro. A pesar de una mayor frecuencia en la vejez temprana, el enfoque que ofrece la indiferencia ante tal tema resulta exactamente igual en las dos vejez. Asimismo, a pesar de haber una mayor frecuencia en la necesidad de servicio durante la vejez avanzada, el significado de necesidad de servicio se ha conservado desde una vejez temprana.

Así pues, es posible identificar algunas diferencias entre las dos vejez. Se ha podido percibir una amplia necesidad de acudir a la voluntad de lo divino en la vejez avanzada. En tal sentido, ¿es posible pensar que tal devoción a Dios se vincule con la preparación para la muerte durante la vejez avanzada? Tal cuestionamiento se dejará abierto a modo de incentivar nuevas investigaciones sobre el tema. Así, la frustración posee diferentes lecturas, la vejez temprana posee una necesidad no consumada de tener una vida religiosa más amplia, lo cual en apoya las observaciones sobre la devoción a Dios. Entre tanto, la vejez temprana no posee una frustración por la falta de comunicación divina sino que posee una necesidad no consumada de interaccionar terrenalmente. De esta forma, ¿es posible pensar que las diferencias sustanciales entre la vejez avanzada y la vejez temprana se nutran de la resignación y la sensación de estabilidad que siente cada una de las etapas respectivamente?

Ahora bien, se ha podido apreciar que en el área temática "condición de residencia" existen una serie de problemáticas entre las cuales se puede inclinar el proceso de envejecimiento. Así pues, se pueden reconocer dos dilemas presentados durante la vejez temprana. El primer dilema tiene que ver con orientación al servicio de las personas de vejez temprana, la cual se puede manifestar mediante ideas, consejos o ayuda a personas cercanas o compañeros de residencia. El segundo dilema tiene que ver con la autoevaluación presente durante la vejez temprana. Dicha autoevaluación posee como basamento lo siguiente: se debe considerar lo siguiente, la condición de residencia brinda cierta sensación de estabilidad a las personas mayores. Por ello, dicha estabilidad es construida en base a lo que se ha realizado en durante las etapas de vida anteriores, al menos hasta cierto punto. Sin embargo, se ha visto que tal estabilidad de las personas mayores que se encuentran en un hogar de retiro, proviene de qué tan a gustos se sientan con el servicio que ofrece el hogar de retiro y las creencias de la

persona mayor. Así pues, en este último punto se puede brindar mayor profundización en estudios posteriores.

Por otra parte, entre las problemáticas identificadas durante la vejez avanzada, se tienen: la resignación y el servicio. Durante la vejez avanzada, el foco de la resignación posee una amplia vinculación con la importancia de encomendarse a Dios, ya que existe una tendencia en creer que "Dios es el único forjador de nuestro destino". Mientras que el servicio durante la vejez avanzada se ha relacionado con el hecho de reconocer el servicio de los hogares de retiro como una posibilidad "para gente como yo" y el reconocimiento de poder brindar beneficios a terceros dentro o fuera de un hogar de retiro.

Asimismo, a lo largo de la exposición del área temática "condición de residencia" se habrá notado una similitud entre los temas "fuera de un hogar de retiro" y "dentro de un hogar de retiro". Ambos temas manifestaron exactamente el mismo tipo de indiferencia, esto es, una indiferencia ante los hogares de retiro y la vejez durante etapas previas a la vejez avanzada o la vejez en general.

La Condición de Residencia y la Autonomía

La experiencia de vivir "Fuera de un Hogar de Retiro" durante la fase avanzada se caracterizó por el desarrollo de tres categorías temáticas: "necesidad de servicio", "sensación de autorrealización" y "indiferencia". La necesidad de servicio permite la capacidad para mantener y crear vínculos, esto es, la necesidad de ofrecer beneficios a amigos y familiares. En segundo lugar, la sensación de autorrealización tiene que ver con el efecto de poseer los medios necesarios para sentirse independiente. Bajo esta orientación, es posible que ante la sensación de autorrealización, la persona mayor desarrolle una o dos de las siguientes capacidades: por un lado, la capacidad de mantener una integridad física a través de un libre desenvolvimiento, y por otra parte, la capacidad de desarrollar un sentido de pertenencia por medio de la toma de decisiones de la vida privada. Ahora bien, la indiferencia surge a raíz de que durante las etapas previas a la vejez, no se pensaba en la vejez y en el hecho de vivir en un hogar de retiro. Tal indiferencia implica la ausencia de la reflexión crítica sobre la tercera edad durante las etapas anteriores, lo cual afecta profundamente la situación social de la vejez.

La experiencia de vivir "Fuera de un Hogar de Retiro" Durante la fase temprana, se caracteriza por cuatro categorías temáticas; "sensación de apego", "sensación de estabilidad",

“sensación de libertad” y “situación sociopolítica del país”. La “sensación de apego” se relaciona con el deseo sentido por la persona mayor de que todos los allegados estén en su casa hasta el día de su muerte. En este sentido, la sensación de apego vincula sus acciones a la creación y mantenimiento de vínculos. Por su parte, la “sensación de estabilidad” podría nutrir la “integridad física” en la vida hogareña, ya que el hecho de poseer una casa propia permite la obtención de una satisfacción. Ahora bien, la sensación de libertad fortalece el “sentido de pertenencia”, logrando tomar decisiones en lo referente a su vida privada. Por ultimo, la “situación sociopolítica del país” puede generar la posibilidad de “verbalizar sus emociones”, esto es, específicamente la verbalización del temor.

La experiencia de vivir en un “Hogar de Retiro” durante la vejez avanzada, tiene que ver con cinco categorías temáticas: “devoción a Dios”, “indiferencia”, “necesidad de servicio”, “resignación” y “frustración”. La “devoción a Dios” se relaciona con la capacidad de dotar significado a la vida por medio de las actividades religiosas. La “indiferencia” surge a raíz de que no se pensaba en la vejez y en el hecho de vivir en un hogar de retiro en etapas previas de la vida. Tal indiferencia implica la ausencia de la reflexión crítica sobre la tercera edad durante las etapas anteriores, lo cual afecta profundamente la situación social de la vejez. Por otra parte, la “necesidad de servicio” es producto de un reconocimiento bidireccional de los servicios ofrecidos; mientras que la primera dirección se destaca el servicio entre los miembros del hogar de retiro, la segunda dirección tiene que ver con la casa hogar como servicio. En ambas direcciones, la persona mayor puede sentirse capaz de mantener vínculos con extraños, pues se tiene presente a compañeros del hogar y al personal que labora dentro del hogar. Por otra parte, la “resignación” mantiene una relación con la vida hogareña dentro de la casa hogar, y con ello, un nuevo significado sobre la integridad física. Por último, la “frustración” se presenta de dos maneras diferentes. La primera por el hecho de no poseer actividades religiosas dentro del hogar que sean realizadas satisfactoriamente. La segunda forma se relaciona con la imposibilidad de sentir una atención adecuada dentro de la residencia, por lo que se debe observar una disminución de la creación o mantenimiento de vínculos con extraños, y cierto vacío sobre el significado a la vida por medio del desarrollo de actividades religiosas.

La vida de una persona mayor de la fase temprana que además se encuentre en un “Hogar de Retiro”, tiene que ver con cuatro categorías temáticas: “indiferencia”,

“satisfacción”, “sensación de estabilidad” y “frustración”. Dicha “indiferencia” al igual que las indiferencias anteriores surge a raíz de que no se pensaba en la vejez y en el hecho de vivir en un hogar de retiro en etapas previas de la vida. Tal indiferencia implica la ausencia de la reflexión crítica sobre la tercera edad durante las etapas anteriores, lo cual afecta profundamente la situación social de la vejez. Por su parte, la “satisfacción” se orienta al apoyo brindado por los hogares de retiro y la utilización del ocio como tiempo productivo, lo cual supone la posibilidad de otorgar significado a la propia vida ante el desarrollo de actividades durante el tiempo de ocio. La “sensación de estabilidad” permite crear o mantener vínculos con personas extrañas ante el servicio brindado por el hogar de retiro. La frustración maneja su causa bajo dos perspectivas; por un lado, la causa parece no tener contacto con personas que manifiesten cariño, y por el otro, la causa tiene que ver con el hecho de residir en un hogar de retiro aún cuando se con relaciones familiares estrechas. Por ello, la frustración resulta consecuencia de la poca probabilidad de éxito para mantener o crear de vínculos familiares y vínculos con extraños. En este sentido, es probable que en tal situación, la persona mayor desarrolle “verbalizar la tristeza”.

Tal como se ha comentado anteriormente, la condición de residencia permite identificar diferencias entre la vejez temprana y la vejez avanzada. En este sentido, la persona mayor tendrá la oportunidad o no de desarrollar diversas capacidades. Así pues, durante la observación de la fase temprana se identificaron dos grandes dilemas. Por ello, la orientación de servicio para la persona mayor facilita la capacidad necesaria para mantener vínculos con familiares o extraños. Por otro lado, la autoevaluación se desarrolla a partir de la sensación de estabilidad, ya que tal sensación hace posible una autoevaluación positiva o negativa de sí mismo. Por lo que la experiencia de vida durante todas las etapas resulta imprescindible para medir la estabilidad personal. No obstante, cada una de las situaciones, sea viviendo dentro o fuera de un Hogar de Retiro, ofrecen un conjunto de medios. Estos medios serán aprovechados únicamente por aquellos que posean la canalización adecuada sobre la experiencia previa y la capacidad de adaptación. De esta manera, la canalización adecuada sobre la experiencia previa y la capacidad de adaptación es la vía más saludable para mantenimiento de la autonomía de la persona mayor, al menos por ahora. Aún así, existen múltiples factores que deben ser considerados para la creación de una estabilidad ante el hecho de vivir dentro de un Hogar de Retiro y Fuera de un Hogar de Retiro;

- En lo que refiere al hogar de retiro, la estabilidad tiene que ver con cuán a gusto se siente la persona mayor hacia el servicio ofrecido por el personal del hogar de retiro. Esto permite reflexionar sobre el mantenimiento de vínculos, ya que la persona mayor puede ser capaz de dirigir sus acciones, opiniones y juicios a determinadas acciones provenientes dentro o fuera del hogar de retiro.
- A su vez, la estabilidad para las personas que se encuentran fuera de un hogar de retiro, proviene de la vida hogareña propiamente dicha. Así pues, la persona mayor se concentra en nutrir capacidades como su integridad física. .

Por otra parte, durante la vejez avanzada la entrega a Dios tiene una gran importancia, especialmente en personas que habitan en un "hogar de retiro". La creencia en lo divino mantiene relación con la resignación ante la condición de residencia. No obstante, la creencia en lo divino y las actividades religiosas pueden resultar una alternativa para dotar de significado a la vida y desarrollar un sentido de pertenencia. Así pues, el sentido de pertenencia y las actividades religiosas mantienen una amplia relación con la ausencia o presencia de la vida hogareña (integridad física).

Se debe resaltar que el tema "Hogar de Retiro" presentó frustración en la vejez avanzada y la vejez temprana. Dicha frustración surge a raíz de una disminución en el mantenimiento de vínculos con el entorno y la familia. Por lo tanto, parece evidente que una persona con tal condición de residencia, no desarrolle la misma capacidad para mantener los vínculos que un sujeto que habite fuera de un hogar de retiro.

La condición de residencia, la autonomía y sus normas.

Una vez observado la condición de residencia como elemento social, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este fue el último punto desarrollado, ya que es necesario partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen cada condición de residencia bajo todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada una de las condiciones de residencias desarrolladas, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición de cada nivel de estudio. Sin embargo, una vez comprendida la forma como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la

intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas en la condición de residencia.

A grandes rasgos, el proceso de envejecimiento mostró un amplio disfrute de dos grandes capacidades, estas son: la capacidad de mantener o crear vínculos sociales y la capacidad de un sentido de pertenencia. La capacidad de mantener o crear vínculos sociales resulta un patrón de conducta regular y un regulador de la conducta. Es un regulador de la conducta ya que por sí mismo define la posibilidad que podría tener un sujeto de obtener éxito ante determinados medios. La experiencia estimulada según sea la condición de residencia, determina la forma como el sujeto asume el entorno y la posibilidad de éxito. De esta forma, la capacidad para mantener o crear vínculos resulta un componente orientado a la conducta hacia las expectativas pautadas del entorno. Por su lado, el sentido de pertenencia resulta elemental en el desarrollo de la toma de decisiones de las personas de la tercera edad, quienes poseen acciones situacionales orientadas a las expectativas pautadas de otros. Esto es, ya que la capacidad sentido de pertenencia facilita la comprensión del entorno, la manifestación de opiniones y la toma de decisiones de la vida privada y pública, y con ello la posibilidad de mantener o crear vínculos sociales.

e. ROL EN CUANTO AL GÉNERO

Dentro del área temática "Rol en cuanto al género", en primer lugar se encontrará con el tema "Mujer". El lector podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (60%). En cuanto a la distribución según la condición de residencia, se tiene que el 40% de las respuestas son de personas mayores que residen fuera de un hogar de retiro, mientras que el resto 60% de las respuestas fueron emitidas por personas mayores que se encuentran fuera de un hogar de retiro.

Las categorías temáticas que se manejaron en la vejez avanzada fueron: superación, necesidad de socializar y necesidad de utilidad. Un 50% de la distribución se agrupó en la categoría temática "superación", ya que en todos los casos se manifestó una superación ante fracasos y malos momentos durante la tercera edad. Otro 25% se asoció a él categoría temática "necesidad de socializar", en la cual se exteriorizó una amplia necesidad de compartir con las amistades. Por último, el 25% restante se afilió a una "necesidad de utilidad", no obstante, dicha categoría temática indica específicamente que ser útil implica no brindar mayores problemas a la familia.

Ahora bien, en el tema "rol en cuanto al género" durante la vejez temprana se ha manejado dos categorías temáticas: autoevaluación y sensación de libertad. El 83,33% agrupado como "autoevaluación" coincide en el hecho de que ser mujer de la vejez temprana tiene que ver con recordar los deberes cumplidos durante etapas anteriores y brindar ayuda, compartir y adaptarse a las condiciones que han llegado con la vejez. Finalmente, el 16,66% incorporado a una "sensación de libertad" coincide en que no necesitan de la compañía de un hombre para poder disfrutar de la tercera edad.

Se debe notar que la vejez temprana está más orientada a autoevaluación sobre el significado de su papel en el pasado y una reflexión sobre el significado actual de su rol como mujer para otros, es decir, pareciera que la mujer de la vejez temprana está más clara sobre lo que no desea sobre la vejez. Por otro lado, la mujer durante la vejez avanzada ha demostrado cierta maduración respecto a la idea de lo que significa y necesita como mujer de la tercera edad. Puede parecer evidente que la superación fue únicamente desarrollada por la vejez avanzada ya que es la etapa cuando se ha reflexionado lo suficiente sobre las múltiples experiencias durante la vejez temprana y avanzada. De igual forma, la "necesidad de utilidad" manifestada por las mujeres de la vejez avanzada posee una característica que no se ha

apreciado en otros casos, esto es, la necesidad de utilidad vista como ser su propio proveedor de las necesidades básicas, de modo que no se perturbe la rutina de la familia. Es decir, en este caso, la necesidad de utilidad podría significar un sacrificio en actividades y esfuerzo propio para no trastocar la rutina de la familia. Así, mientras que la mujer de la vejez temprana apenas logra verbalizar una necesidad de compartir con otros y que definitivamente no necesita de un hombre para disfrutar la vejez, la mujer de la vejez avanzada es mucho más determinante en cuanto a su necesidad de socializar, la utilidad que debe poseer y la superación que la caracteriza como mujer.

En segundo lugar, en el área temática condición de residencia se tiene el tema hogar "hombre". En la tabla anterior se podrá apreciar que se posee una mayor cantidad de frases en la vejez avanzada (61,54%) y la vejez temprana (38,46%). En cuanto a la distribución por condición de residencia, se tiene que el 53,85% de las respuestas son de personas mayores provenientes de "fuera de un hogar de retiro", mientras que el 46,15% de las respuestas fueron emitidas por residentes de un hogar de retiro.

Las categorías temáticas abordadas por las personas de vejez avanzada son: autoevaluación, necesidad de servicio, sensación de responsabilidad, expectativa de mayor conocimiento y resignación. El 37,5 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "autoevaluación" concuerdan en que una persona de edad avanzada debe evaluarse en base al trabajo, los deberes, el mantenimiento de la salud, la independencia que se posea y qué tan receptor de respeto y afecto se es. Otro12,5% de las frases indican "necesidad de servicio" manifestada por la disposición de ayuda a otros. Un 37,5% manifiesta "sensación de responsabilidad", esto es en el hecho de poseer capacidad de respuesta ante la familia y capacidad de reflexión. Por último, la "expectativa de mayor conocimiento" manifestada por un 12,5% se vincula con poseer una disponibilidad a aprender cada vez más cultura general. Por último, la "resignación" que muestra el 18,75% de las frases de vejez avanzada, es la resignación por el hecho de vivir en un hogar de retiro.

Ser hombre durante la vejez temprana abarca las siguientes categorías temáticas: autoevaluación y superación. El 40 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "autoevaluación" concuerdan en que una persona de edad avanzada debe evaluarse como una persona jovial, con ganas de disfrutar la vida y que se deleita de los éxitos de las etapas anteriores. El 60% restante de las frases indican "superación", esto es manifestado ante

el recuerdo como cultivador de infinitas experiencias vitales, las cuales permite recibir los "golpes de la vida" y "levantarse nuevamente".

Se debe notar que existen diferencias en cuanto ser un hombre durante la vejez avanzada y la vejez temprana. El enfoque de vida que demostró la vejez avanzada se orienta a una vida para y con otros, mientras que la vejez temprana desarrolló una visión de vida orientada al disfrute de la propia vida por medio de la experiencia. Incluso, la "autoevaluación" resulta diferente en cada una de las etapas de la vejez, ya que las prioridades que demuestran en la autoevaluación como persona mayor son diferentes.

Así pues, durante el desarrollo de la presente investigación ha sido posible identificar dos grandes similitudes y cinco grandes diferencias sobre el significado de ser hombre o mujer durante la tercera edad. Dichas similitudes y diferencias se exponen a continuación:

Es de menester que los hombres y las mujeres enfoquen su vida en la búsqueda de una felicidad de forma práctica. Por lo tanto, se tiene la primera similitud entre hombres y mujeres Sin embargo, tanto el concepto de felicidad como lo práctico que se puede llegar a ser, depende del concepto de felicidad que se tenga. Así pues, paradójicamente se debe anunciar la primera diferencia, la cual parte de la definición de felicidad aparentemente diferente en hombres y en mujeres.

La segunda semejanza es la profunda meditación de hombres y mujeres que ocurre durante la vejez avanzada, esto es, una autoevaluación sobre su propio pasado y presente. Sin embargo, a pesar de que los hombres y las mujeres realizan la misma actividad, la forma como se evalúan a sí mismo es diferente. La autoevaluación de las mujeres se enfocan en lo que significó como mujer en las etapas anteriores, esto es su capacidad de brindar ayuda durante la vejez, en la factibilidad de compartir con el entorno, y la adaptación o falta de adaptación que ha significado y significa la vejez. Por otra parte, los hombres parten de una evaluación centrada en el trabajo, los deberes, el mantenimiento de la salud, la interdependencia que se posea y qué tan receptor de afecto y respeto se es. Así pues, la segunda diferencia entre los hombres y mujeres de la vejez avanzada es según la forma de meditar la propia vida.

Ahora bien, se ha podido apreciar que la autoevaluación es aparentemente más temprana en la mujer. Por tanto, mientras que el hombre durante la vejez temprana se concentra en el disfrute de su propia vida por medio de la experiencia, la mujer se ha de basar

en la experiencia para iniciar un largo ejercicio de introspección. De esta forma, se tiene una tercera diferencia entre los hombres y mujeres de la tercera edad.

A medida que se ha desarrollado la experiencia del presente estudio, se ha podido apreciar que los hombres se inclinan a sentir necesidad de servicio, mientras que las mujeres relacionan más con la necesidad de utilidad[29]. Tal predominio de una necesidad configura una cuarta diferencia entre hombres y mujeres en el desarrollo de la vejez.

Asimismo, tras el desarrollo del proceso de envejecimiento, los hombres parecen enfocar su vida "para" y "con" los "otros", mientras que las mujeres resaltan una necesidad de socialización adicional, o dicho de otra forma, las mujeres poseen una apertura a una vida social que los hombres aparentemente no desarrollan durante el proceso de envejecimiento. Tal diferencia se puede apreciar más claramente en el siguiente fragmento:

> "El hombre enfrenta la… esa llamada la tecera edad o la vejez, como lo quieras llamar, de una forma muy diferente a la mujer, terriblemente diferente. Y es por eso que tú ves… y esas mujeres que están allí lo más probable es que tengan un esposo en la casa. No es que sean todas como yo soy, no no no no!. Posiblemente, porque a la mujer le provoca salir, es como de afuera, y se busca a unas amigas "mira vamos a un cine", "vamos a un teatro"…. Ayer, ayer yo tenía un almuerzo… he… y bueno allí estaban un poco de mujeres, una sola tenía esposo, las otras no tenían, pero… un mujerero que quiere salir. El hombre se quiere quedar vestido en la casa viendo televisión, enpantuflado viendo baseball, cuando es la temporada de baseball, viendo futboll cuando es la temporada de futboll… y aquel hombre "ay que para qué vamos a ir al cine, si podemos alquilar una película!", en cambio ella lo que quiere es ponerse unos zapaticos bonitos, ponerse coqueta, ¿entiendes?… y salir, y salir, y airearse, y ver gente, al hombre le basta con tener una compañía o la televisión o leer, aquí no se lee tanto, no es tanto como un libro, pero si pegado a la televisión. Entonces, esas son cosas que al enfrentar la vejez de forma diferente, y te digo, yo creo que allí va mucho en porque la mujer vive más que el hombre, por ese sedentarismo… Por eso te digo que la mujer tiene más ganas de vivir, de participar… de vivir es vivir, vivir es que te late el corazón… de participar de la vida…" (VTM3, 2010)

Vale resaltar que la cita anterior corresponde a un fragmento tomado de la prueba piloto. Dicha cita evidencia que algo ocurre durante el proceso de envejecimiento de las

[29] Se debe recordar que anteriormente se ha comentado que la necesidad de utilidad es una necesidad de deseo por adquirir responsabilidades y participación con el entorno de una u otra forma, mientras que la necesidad de servicio se define por la orientación de servicio o beneficio determinado y brindado socialmente

mujeres y su necesidad de socializar, ya que existe un plus que aparentemente los hombres no han desarrollado. En este sentido fue pensada una quinta diferencia entre hombres y mujeres.

Al menos en la generación que actualmente se encuentra en la tercera edad, se ha podido apreciar la creencia de que el hombre por naturaleza es quién debe llevar la pauta ante sus responsabilidades, y la mujer es quién tradicionalmente debe conducir la familia, esto es, a pesar de reconocer una igualdad de derechos. Tal relación se ha identificado como una sexta diferencia entre los hombres y mujeres de la tercera edad, empero se debe tener en cuenta que tal diferencia es una creencia que pertenece a una generación. Por ello, el lector tiene el deber de cuestionar en qué medida tal creencia pasa a ser una realidad. Tal problemática se deja abierta a motivación de próximos investigadores.

Género y Autonomía

Las mujeres de edad avanzada manifestaron las categorías temáticas superación, necesidad de socializar, necesidad de utilidad dentro de su proceso de envejecimiento. Así pues, dicha superación se desarrolló según sean los fracasos y malos momentos. Este tipo de superación implica necesariamente una gran capacidad atribuida a la toma de decisiones en la vida privada y una delegación nula del poder necesario para que otros tomen decisiones por dicha mujer de edad avanzada. Se debe recordar que durante el desarrollo del proceso de envejecimiento se observó una amplia necesidad de socializar. De esta manera, se ha observado una amplia orientación a la sensación de apego con las amistades, y con ello una amplia importancia en la capacidad de mantener vínculos amistosos. Por último, durante el desarrollo del proceso de envejecimiento se apreció una fuerte necesidad de utilidad, la cual se asocia al hecho de no brindar más problemas a la familia, esto es, por medio de una gran capacidad en la toma de decisiones en la vida privada.

Las mujeres de la vejez temprana desarrollaron las categorías temáticas autoevaluación y sensación de libertad dentro del proceso de envejecimiento. Dicha autoevaluación desarrollada anteriormente posee amplias vinculaciones con la capacidad de tomar decisiones en la vida privada, y con ello un amplio sentido de pertenencia. De esta manera, tal autoevaluación ha desarrollado cierta satisfacción ante tal sentido de pertenencia.

Ahora bien, en el desarrollo del proceso de envejecimiento, se observo que aparentemente la vejez temprana está más clara sobre lo que no desea sobre la vejez, mientras

que en la vejez avanzada ha logrado madurar la idea de lo que se necesitan en la vejez y significa ser una mujer de la tercera edad. Así pues, las diferencias existentes entre las mujeres de vejez temprana y la vejez avanzada son relacionadas estrictamente con una maduración de la reflexión crítica.

Por otra parte, los hombres de vejez avanzada manifestaron las siguientes categorías temáticas durante el proceso de envejecimiento; autoevaluación, necesidad de servicio, necesidad de responsabilidad, expectativa mayor conocimiento y resignación. Así pues, dicha autoevaluación se desarrolló según se posea capacidad de llevar a cabo actividades laborales y domésticas, así como la capacidad de la integridad física en la toma de decisiones (tanto privada como pública). En este sentido, las actividades laborales y domésticas dotan de algún significado otorgado a la vida por medio de la experiencia de los hombres de la vejez avanzada. Asimismo, en la capacidad de mantener una integridad física se puede apreciar una cantidad de temas aún más amplios que los señalados en el cuadro; alimentación, vida sexual, vida hogareña y libre desenvolvimiento. Ahora bien, la necesidad de servicio reflejó una disposición de ayuda a otros, la cual parece más una capacidad de manifestar opiniones. De esta forma, es posible pensar en el desarrollo de la reflexión crítica en hombres de la vejez avanzada. En cuanto a la sensación de responsabilidad, se reflejó una capacidad de respuesta ante la familia y capacidad de reflexión personal. Por ello, existe una amplia vinculación entre la sensación de responsabilidad y la creación de vínculos por medio de una relación de apego con la familia. Por otra parte, la expectativa de mayor conocimiento reflejó una disposición a aprender cultura general. De esta manera, las expectativas de mayor conocimiento tienen amplias relaciones con las actividades audiovisuales, comunicativas, académicas, literatura y de escritura. Así, es posible pensar que las expectativas de mayor conocimiento desarrollado en el proceso de envejecimiento, posea una gran vinculación con los significados otorgados a la vida por medio de la experiencia. Por último, durante el desarrollo del proceso de envejecimiento se apreció una resignación por el hecho de vivir en un hogar de retiro, lo cual se asocia la capacidad de una delegación relativa ante la toma de decisiones de la vida privada, y con ello un amplio sentido de pertenencia.

Los hombres de la vejez temprana desarrollaron las categorías temáticas autoevaluación y superación dentro del proceso de envejecimiento. Dicha autoevaluación desarrollada anteriormente posee amplias vinculaciones con la capacidad de manifestar

opiniones de forma satisfactorias. De esta manera, tal autoevaluación desarrolló cierta satisfacción ante tal sentido de pertenencia. La superación manifestada por los hombres de la vejez temprana tiene una gran relación con capacidad de realizar una delegación nula en la toma de decisiones en la vida privada, ya que se trata de "recibir los golpes de la vida y levantarse de nuevo".

Ahora bien, en el desarrollo del proceso de envejecimiento, se observó que aparentemente la vejez temprana enfoca la vida al disfrute de la vida por medio de la experiencia, mientras que la vejez avanzada enfoca la vida para y con los otros. En otros términos, es posible que la vejez temprana se oriente a la importancia atribuida a la toma de decisiones con delegación nula, mientras que la vejez avanzada se concentra en el mantenimiento de vínculos.

Anteriormente, se afirmaron dos similitudes y seis diferencias entre hombres y mujeres de la tercera edad. A continuación se observará con mayor detalle, en términos de autonomía, el significado del género atribuido durante el proceso de envejecimiento.

Tal como se ha destacado, tanto los hombres como las mujeres buscan la felicidad de una manera práctica durante el proceso de envejecimiento. No obstante, mientras que el significado de felicidad durante la vejez avanzada implica contacto con familiares generalmente, el significado de felicidad de la vejez temprana tiene que ver con el contacto con familiares, recreación, sensación de autorrealización, sensación de libertad y el disfrute de la vida pública. De esta manera, la búsqueda de la felicidad de la vejez temprana se concentra en una capacidad de mantener y crear vínculos sociales, mientras que la felicidad en la vejez avanzada tiene que ver con el desarrollo de la capacidad de mantener y crear vínculos, la capacidad de elaborar significados otorgados a la vida por medio de las experiencias, y la capacidad de elaborar un sentido de pertenencia que permita una amplia toma de decisiones.

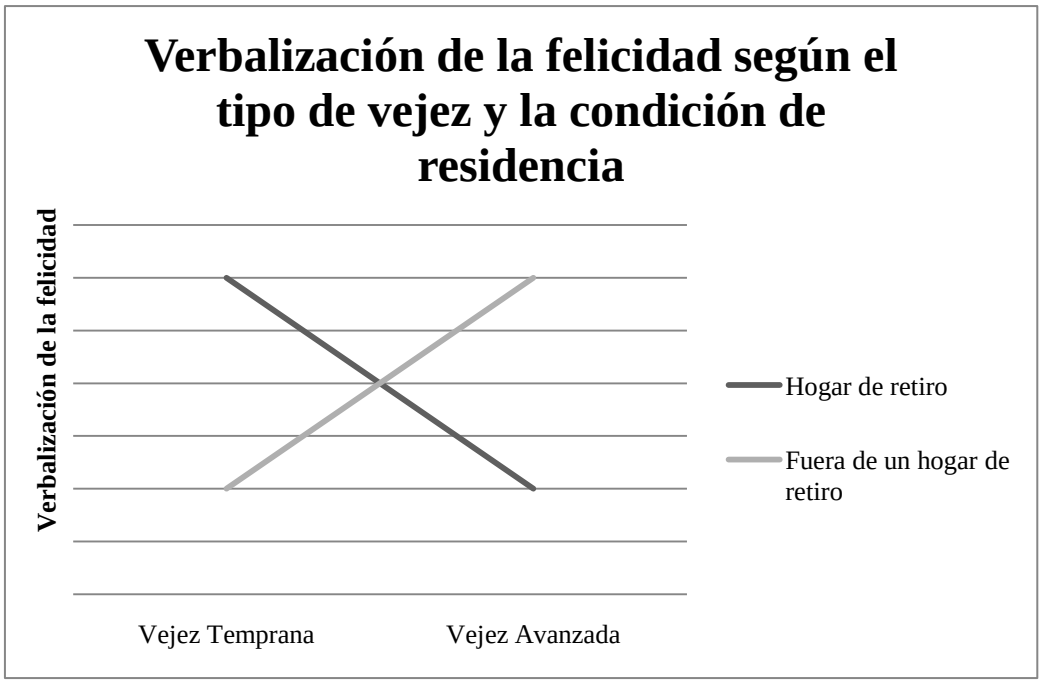
De la misma manera, se ha dicho que el concepto de felicidad puede ser diferente entre hombres y mujeres. Ahora bien, se puede realizar una serie de observaciones a partir del cuadro relativo a la verbalización de las emociones. En primer lugar, en el tratamiento de la vejez avanzada parece ser igual el concepto de felicidad entre hombres y mujeres, esto es, orientado a la felicidad producida por contactos con familiares. No obstante, la felicidad fue más verbalizada por las personas que se encuentran fuera de un hogar de retiro (57,14%). En

segundo término, según sea el concepto de felicidad, se observan las siguientes distribuciones por categorías temáticas:

- Contacto con familiares; 23,08% mujeres, 7,69% hombres. Todos los casos son hogar de retiro.
- Recreación: 7,69% mujeres. Todos los casos son de personas provenientes de fuera de un hogar de retiro.
- Sensación de autorrealización: 15,38% hombres. Todos los casos son de personas residentes de un hogar de retiro.
- Sensación de libertad: 23,08% mujeres provenientes de hogar de retiro, 7,69% hombres procedentes de fuera de un hogar de retiro.
- Vida pública: 23,08% hombres provenientes de un hogar de retiro.

Por tanto, en la vejez temprana se puede apreciar con especial atención que el 84,62% de las personas proceden fuera de un hogar de retiro y más de un 50% de las frases indican que la felicidad en la tercera edad tiene que ver con el contacto con familiares y sensación de libertad.

Asimismo, es necesario destacar con especial atención que existe relación entre la verbalización de la felicidad y el proceso de envejecimiento según sea el origen de un hogar de retiro o fuera de un hogar de retiro. Es decir, la actual exploración ha encontrado una mayor tendencia a la verbalización de la felicidad en personas de la vejez temprana que viven en un hogar de retiro, y una mayor verbalización de la felicidad en personas de vejez avanzada y que además se encuentren fuera de un hogar de retiro. Entonces la relación sería de la siguiente forma:



Anteriormente se dijo que en la vejez avanzada de los hombres y de las mujeres existe una profunda meditación dada por la autoevaluación del pasado y del presente propio. Pero tal meditación implica el desarrollo de las capacidades de escogencia ante la toma de decisiones en la vida privada.

También se dijo que existen diferencias en la forma en la que se autoevalúan las mujeres y los hombres. Generalmente, las mujeres realizan el ejercicio de introspección realizando planteamientos ligados al mantenimiento de vínculos. Los hombres también consideran el mantenimiento de vínculos en su autoevaluación. No obstante, aparentemente los hombres desarrollaron la capacidad de toma de decisiones en la vida pública, significado otorgado a su vida por medio de una actividad laboral y una amplia preocupación por el mantenimiento de una integridad física.

Se ha dicho que la autoevaluación aparentemente es más temprana en la mujer, ya que el hombre de la vejez temprana se concentra en el disfrute de su propia vida. Es posible que tal disfrute ate la vida tenga una gran relación con el mantenimiento o creación de vínculos sociales. En este sentido, este disfrute no se ha especificado si es con familiares, amistades, extraños o/y otras especies.

Se debe recordar que anteriormente se dijo que posiblemente los hombres desarrollan una mayor necesidad de servicio, mientras que las mujeres desarrollan una mayor necesidad de utilidad. Es probable que la necesidad de servicio desarrollada por los hombres, se

concentre en brindar beneficios por medio de la manifestación de las opiniones. Tal frecuencia se observa únicamente en las personas que se encuentran fuera de un hogar de retiro, y la tendencia es más fuerte en la vejez avanzada. Por lo que se puede pensar que una manifestación de opinión benéfica sea más notable en las personas que se han mantenido fuera de un hogar de retiro durante la vejez avanzada. Por su lado, las mujeres poseen mayor a la necesidad de utilidad, pero eso no significa ausencia de necesidad de servicio. En primer lugar, la necesidad de servicio en las mujeres de la vejez temprana, que se encuentran fuera de un hogar de retiro, tienen amplias relaciones con las actividades domésticas. En segundo lugar, la necesidad de servicio para la vejez temprana y la avanzada, se relaciona con una manifestación de opiniones. En tercer lugar, la necesidad de servicio en la vejez avanzada se vincula con la manifestación de opiniones. Por ello, es factible que las mujeres desarrollen tres capacidades; el significado otorgado a la vida por medio de las experiencias, la reflexión crítica y la creación de vínculos. Digamos que la necesidad de servicio sea posiblemente más activa en las mujeres.

En quinto lugar se dijo que las mujeres desarrollan una necesidad de socializar "extra". Sin embargo, tal diferencia durante el proceso de envejecimiento no quiere decir que para los hombres sea totalmente innecesaria la necesidad de socialización. En las frecuencias ligadas al tema de la autonomía, se puede apreciar que los hombres procesan un mínimo de necesidad de socialización, y con ello una capacidad de crear y mantener vínculos con otros (familiares, amigos, extraños u otras especies).De igual manera, las mujeres que desarrollan una necesidad de socializar "extra" poseen un mayor desarrollo de la capacidad de crear y mantener vínculos con otros.

Para finalizar, se comentó que se apreció muy acentuada la creencia de que el hombre es quién debe llevar la pauta, mientras que las mujeres conducen a la familia. Puede que tal tendencia manifieste que la mujer se desarrolla una autonomía más limitadamente fuera de un hogar de retiro. Asimismo, tal creencia puede apoyar la autonomía del hombre fuera del hogar de retiro.

El género, la autonomía y sus normas.

Para culminar, una vez observado el elemento social genero, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de

envejecimiento. Este punto se ha desarrollado posteriormente ya que se debe partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen lo roles dentro del sistema familiar bajo toda su magnificencia. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada uno de los roles desarrollados anteriormente, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición de cada rol. Sin embargo, una vez comprendida la manera como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas del género.

A grandes rasgos, las categorías normativas manejadas durante el proceso de envejecimiento son: la autoevaluación, la intensidad en la necesidad de socialización y las creencias asociadas a los deberes de cada género. Estas tres categorías se han catalogado como normativas, ya que involucra patrones de conducta regulares y reguladores de la conducta de la persona mayor.

Tal como se ha dicho anteriormente, la autoevaluación según el género maneja capacidades diferentes de interrelación con la sociedad. Sin embargo, tanto los hombres como las mujeres se autoevalúan pensando en función al éxito obtenido para crear o mantener vínculos sociales, esto es, la probabilidad de éxito de utilizar asertivamente medios y modelos de acción asumidos por las personas mayores y permitidas por el entorno.

De igual forma, a pesar de las diferencias entre los géneros planteadas sobre la intensidad en la necesidad de socialización, se puede pensar que la intensidad de experimentar con otros es una respuesta ajustada y estimulada por modelos de acción que son aprehendidos por el sujeto[30].

Asimismo, las creencias asociadas a los deberes en cada género puede ser comprendido como una costumbre en el colectivo que son asumidas como un hábito para el individuo. Al menos en la generación observada, la afirmación de que el hombre es quien debe llevar la pauta y la mujer es de la casa, podrían ser tomadas como ciertas en ese colectivo y convertirse en habito en esas personas. No obstante, vale resaltar que paradójicamente también existe la

[30] "ella lo que quiere es ponerse unos zapaticos bonitos, ponerse coqueta, ¿entiendes?… y salir, y salir, y airearse, y ver gente, al hombre le basta con tener una compañía o la televisión o leer, aquí no se lee tanto, no es tanto como un libro, pero si pegado a la televisión." (VTM3, 2010)

creencia de que "la mujer no nació para los oficios del hogar"[31] y "la mujer de la tercera edad disfruta más sobre la participación de la vida fuera del hogar"[32]. Esta aparente contradicción de creencias es evidente que se transformen en el futuro. De modo que se estructure nuevos patrones de conducta regulares. Entonces queda en motivación de nuevas investigaciones plantear cómo se percibe la futura vejez de hoy en día en función al género.

[31] "Hoy comprenden las muchachas porqué hay que trabajar los dos ¿a caso la mujer nació para los oficios del hogar? yo no estoy de acuerdo, aquí a la edad que tengo."**Fuente especificada no válida.**

[32] "yo creo que allí va mucho en porque la mujer vive más que el hombre… Por eso te digo que la mujer tiene mas ganas de vivir, de participar… de vivir es vivir, vivir es que te late el corazón… de participar de la vida, de lo que piensa la otra, y que a lo mejor nada mas lo que piensa es "y yo" "y yo" "y yo"…" (VTM3, 2010)

f. ROL EN CUANTO A LA FAMILIA

Dentro del área temática "Rol en cuanto a la familia", en primer lugar se encontrará con el tema "Madre". El lector podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (57,14%). En cuanto a la distribución según la condición de residencia, se tiene que el 42,86% de las respuestas son de personas que se encuentran fuera de un hogar de retiro, mientras que el 57,14% de las respuestas fueron emitidas por personas que residen en un hogar de retiro.

Las categorías temáticas que se manejaron en la vejez avanzada fueron: sensación de responsabilidad, necesidad de utilidad y frustración. Un 16,67% de la distribución se agrupó en la categoría temática "sensación de responsabilidad", ya que en este caso se manifestó que una madre, aún de la tercera edad, haría todo por su hijo. Otro 66,67% se asoció a él categoría temática "necesidad de utilidad", la cual se manifestó ante la necesidad de seguir realizando sus propias actividades, y además brindar atención y beneficios en todo aquello en lo que los hijos necesiten. De esta forma, la "necesidad de utilidad" brinda una sensación de no estorbo en la vida de los hijos. Por último, el 16,67% restante se afilió a una "frustración", específicamente en el no tener nada que ofrecer a los hijos.

Ahora bien, en el tema "Madre" durante la vejez temprana se ha manejado tres categorías temáticas: autoevaluación, sensación de apego y sensación de responsabilidad. Las frecuencias asociadas a la "autoevaluación" coinciden en el deseo de sacrificio por los hijos, esto es, aun dentro de la tercera edad. Las frases vinculadas con la "sensación de apego" coinciden en el hecho de poseer atención y/o admiración por parte de los hijos. El 37,5% agrupado como "sensación de responsabilidad" coincide en la creencia de que una madre siempre debe apoyar a sus hijos.

Se debe notar que en el tema "madre" existe al menos una similitud entre la vejez avanzada y la vejez temprana. En ambas etapas existe exactamente la misma sensación de responsabilidad, ya que es posible que sea un elemento que se ha conservado y transformado ligeramente desde la adultez. Sin embargo, se ha notado una mayor sensación de apego durante la vejez temprana.

En segundo lugar, en el área temática "rol en cuanto a la familia" se tiene el tema "padre". En la tabla anterior se podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez avanzada (57,14%). En cuanto a la distribución según la condición de residencia, se tiene que

el 57,14% de las respuestas son de personas que se encuentran fuera de un hogar de retiro, mientras que el 42,86% de las respuestas fueron emitidas por personas que residen en un hogar de retiro.

Las categorías temáticas abordadas por las personas de vejez avanzada son: autoevaluación, sensación de responsabilidad y frustración. El 50 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "autoevaluación" concuerdan en que durante la vejez avanzada se evalúa las responsabilidades de la paternidad y el desempeño que ha tenido la persona mayor hasta su vejez avanzada. Otro 25% de las frases indican "sensación de responsabilidad" ante la posibilidad de evitar que los hijos vivan dificultades innecesarias. Finalmente, la "frustración" mostrada por el 25% de las frases de vejez avanzada proviene del hecho de no poder dejar una mayor cantidad de bienes a los hijos.

Durante la vejez temprana, la experiencia de ser padre mantiene relación con las siguientes dos categorías temáticas: sensación de apego y sensación de autorrealización. El 66,66% de las frases asociadas a la "sensación de apego" corresponde a la reciprocidad en el apoyo de la relación padre-hijo. El otro 33,33% de las frases indicaron que la experiencia de ser padre en dicha etapa tiene que ver con una "sensación de autorrealización", lo cual se manifiesta en el momento que se recibe el aprecio por lo que se ha cosechado como padre.

Se debe notar que la sensación de apego presentada durante la vejez temprana posee una amplia relación con la sensación de responsabilidad y la autoevaluación mostrada durante la vejez avanzada. Dicha relación tiene que ver con el apoyo existente en la relación padre-hijo, la cual parece fundamental durante la vejez.

En tercer lugar, en el área temática "rol en cuanto a la familia" se tiene el tema "abuelo (a)". En la tabla anterior se podrá apreciar que se posee una mayor cantidad de frases en la vejez avanzada (56,25%). En cuanto a la distribución según el sexo, se tiene que el 31,25% de las respuestas son de hombres, mientras que el 68,75% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas abordadas por las personas de vejez avanzada en cuanto al tema "abuelo (a)", son: sensación de apego, necesidad de servicio y frustración. El 66,67 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "sensación de apego" concuerdan en el deseo de superación de los nietos y la sensación de que cuentan con los nietos cuando los necesitan. Otro22,22% de las frases indican "necesidad de servicio" manifestada por el deseo

de atención y beneficios a nietos en todo aquello que sea necesario. Dicha "necesidad de servicio" fue únicamente manifestada por las abuelas. Por último, un 11,11% manifestó "frustración", esto es por el desapego de los nietos ante los abuelos.

Ser abuelo (a) durante la vejez temprana abarca las siguientes categorías temáticas: sensación de apego y necesidad de servicio. El 85,71 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "sensación de apego" concuerdan en el deseo de superación de los nietos, la sensación de que cuentan con los nietos cuando los necesitan y la necesidad de instruir a los nietos sobre la vida. El 60% restante de las frases indican "necesidad de servicio", esto es manifestado deseo de atención y beneficios a nietos.

Se debe notar que no existen diferencias significativas en cuanto ser un abuelo (a) durante la vejez avanzada y la vejez temprana. Es posible que la frustración presentada en la vejez avanzada sea parte de un caso, más no del fenómeno en su totalidad.

En cuarto lugar, se encontrará con el tema "hermano" dentro del área temática "Rol en cuanto a la familia". El lector podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (75%). En cuanto a la distribución según el sexo, se tiene que el 75% de las respuestas son de hombres, mientras que el 25% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

La categoría temática que se manejó en la vejez avanzada para tratar el tema "hermano (a)" fue "sensación de apego". Dicha categoría temática de apego se orientó a la cooperación entre los hermanos.

Ahora bien, en el tema "hermano (a)" durante la vejez temprana se manejó dos categorías temáticas: indiferencia y sensación de apego. El 48,85 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "indiferencia" concuerdan en que durante la vejez avanzada es posible una sensación de indiferencia ante la relación de hermanos (as). Por otra parte, la "sensación de apego" mostrada por el 51,14% de las frases de vejez avanzada proviene del hecho de sentir una atención y afecto correspondido.

Se debe notar que en el tema "hermano (a)" existe al menos una similitud entre la vejez avanzada y la vejez temprana. En ambas etapas existe exactamente la misma sensación de apego.

Finalmente, en el área temática "rol en cuanto a la familia" se tiene el tema "tío (a)". En la tabla anterior se podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana

(72,73%). En cuanto a la distribución según el sexo, se tiene que el 36,36% de las respuestas son de hombres, mientras que el 63,64% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas abordadas en el tema "tío (a)" por las personas de vejez avanzada son: sensación de apego y indiferencia. El 66,67 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "sensación de apego" concuerdan en que durante la vejez avanzada es posible una atención reciproca entre los sobrinos y los tíos (as). El 33,33% restante de las frases indica "indiferencia" ante la imposibilidad de ofrecer algo a los sobrinos.

Durante la vejez temprana, la experiencia de ser tío (a) mantiene relación con las siguientes tres categorías temáticas: frustración, indiferencia y sensación de apego. El 12,50% de las frases asociadas a la "frustración" tiene que ver con la frustración sentida al no tener comunicación con los sobrinos. Otro 37,50% de las frases indicaron que la experiencia de ser tío en dicha etapa tiene que ver con una "indiferencia", ya que se considera que no hay atención por apego entre el sobrino y su tío (a). Finalmente, un 50% de las frases se orientan a una sensación de apego entre sobrinos e tíos (as), manifestada por la atención correspondida.

En este sentido, se debe resaltar que no existen diferencias significativa ante el rol de tío (a) durante la vejez temprana y la vejez avanzada.

Ahora bien, se ha podido apreciar que en el área temática "rol en cuanto a la familia" existen una serie de problemáticas entre las cuales se puede inclinar el proceso de envejecimiento. Así pues, se pueden reconocer dos dilemas presentados durante la vejez temprana. El primer dilema tiene que ver con la autoevaluación de las personas de vejez temprana, la cual se puede manifestar mediante la meditación sobre el desempeño en las responsabilidades propias al rol que cumple dentro del sistema familiar. El segundo dilema tiene que ver con la sensación de apego presente durante la vejez temprana. Dicha sensación de apego puede transformarse en una necesidad de servicio. Generalmente tal transformación ocurre dentro del rol de abuelo, desarrollando una vocación de servicio para los nietos.

Por otra parte, entre las problemáticas identificadas durante la vejez avanzada, se tienen: la autoevaluación y la sensación de apego. Vale resaltar que tales cuestiones presentadas durante la vejez avanzada a pesar de llamarse de la misma forma que los dilemas de la vejez avanzada, no poseen el mismo desarrollo. El foco de llamado autoevaluación adquiere sentido en dicha etapa al cuestionarse "cuán dispuesto estoy (ó estuve) en sacrificarme por los hijos", ó, "qué tanto receptor de cariño soy". Así, se podrá apreciar que la

apreciación personal sobre sí mismo es una pieza fundamental en la tercera edad, pero de igual manera, se debe resaltar que tal definición se inicia desde etapas tempranas.

Asimismo, a lo largo de la exposición del área temática "rol en cuanto a la familia" se habrá notado similitudes entre algunos temas. Los temas "madre" y "padre" manifestaron una amplia orientación a la responsabilidad y sensación de apego a los hijos. Los temas "abuelo (a)", "hermano (a)" y "tío (a)" expresaron un amplio deseo de apego hacia quién se dirige el rol, esto es, el abuelo (a) con el nieto (a), el hermano (a) con el hermano (a), y el tío (a) con el sobrino (a). Esto parece evidente ya que un rol sin la contraparte no posee justificación. No obstante, resulta interesante que se haya expresado un fuerte deseo de apego, y no se haya desarrollado una demanda de la responsabilidad con la misma fuerza. Este hecho puede decir más sobre la forma en la que se relacionan las familias de lo que se aprecia a simple vista. Por tanto, en una próxima investigación se puede profundizar aún más cómo se establecen tales relaciones y el por qué.

Rol en cuanto a la familia y Autonomía

En el proceso de envejecimiento se observaron cuatro categorías temáticas el rol "madre"; sensación de responsabilidad, necesidad de utilidad y frustración. La sensación de responsabilidad se asocia a una sensación de apego ante los vínculos familiares, especialmente con la capacidad de mantener dichas relaciones. En el caso de la necesidad de utilidad, aparentemente involucra tres enfoques no excluyentes entre sí. La primera tiene que ver con la sensación de apego ante las relaciones familiares, las cuales son necesarias para el desarrollo y existencia de una necesidad de utilidad en el sujeto, dicho de otro modo, es necesario el desarrollo de un apego a las relaciones familiares, y con ello una capacidad de crear o mantener vínculos, para que exista la necesidad de utilidad. En segundo lugar, se ha visto como existe implícitamente una verbalización de la felicidad por contacto con familiares. De tal forma que la emoción podría implicar un desarrollo de la capacidad de verbalizar emociones. En tercer lugar, la necesidad de utilidad manifestada en el rol "madre" de la vejez avanzada, indica una necesidad de otorgar significado a la propia vida por medio de la experiencia (actividades). Por último, la frustración presentada en el rol de "madre", fue exclusivamente ante las relaciones familiares, ya que se ha considerado que no se tiene o ha

tenido nada que ofrecer a sus hijos, y con ello se reduce la capacidad para mantener los vínculos familiares.

En el rol "madre" de la vejez temprana se observó tres categorías temáticas; autoevaluación, sensación de apego y sensación de responsabilidad. La autoevaluación se vincula a una sensación de apego ante los vínculos familiares, específicamente con la capacidad de mantener los vínculos familiares a través de una sensación de apego. En el caso de la sensación de apego, al igual que la necesidad de utilidad manifestada en la vejez avanzada, se desarrollaron dos formas de interpretarlas. La primera se vincula con el mantenimiento de vínculos familiares. La segunda manera en la que se desarrolló la necesidad de utilidad tiene que ver con la felicidad implícita revelada por el contacto con familiares. Tal desarrollo de la felicidad necesariamente se relaciona con un florecimiento de las capacidad de verbalizar emociones. Para finalizar, la sensación de responsabilidad responde a la capacidad de mantener los vínculos familiares, ya que se reconoce el apoyo firme que "debe" tener la madre con los hijos durante la tercera edad.

Por ello, el rol "madre" sea en la vejez temprana o en la vejez avanzada, se caracteriza por el desarrollo de las capacidades vinculadas al mantenimiento de vínculos familiares y una capacidad de manifestar emociones. No obstante, la vejez avanzada particularmente mostró una frustración producto de la falta de medios significantes para desarrollar una capacidad de mantener los vínculos familiares.

En el rol "padre" de la vejez avanzada se observó tres categorías temáticas; autoevaluación, sensación de responsabilidad y frustración. La autoevaluación y la sensación de responsabilidad se asocian a una sensación de apego ante los vínculos familiares, en especial con la capacidad de mantener dichos vínculos. La frustración tiene relación con la capacidad de mantener vínculos familiares, ya que la persona mayor no pese mayores elementos que ofrecer para mantener su relación familiar más estrechamente.

En el rol "padre" de la vejez temprana se vio dos categorías temáticas; sensación de apego y sensación de autorrealización. La sensación de apego es ante los vínculos familiares, esto es, con la capacidad de mantener los vínculos familiares. En el caso de la sensación de autorrealización se ha podido percibir dos tendencias en el planteamiento de las capacidades. La primera capacidad tiene que ver con el mantenimiento de vínculos familiares, lo cual produce tanto satisfacción como sensación de apego en la persona mayor. En segundo lugar,

se ha podido apreciar cierta capacidad de expresar la felicidad que lleva consigo el rol de padre de la vejez temprana. Sin embargo, en la expresión de la felicidad no se ha logrado identificar un desarrollo de la capacidad de verbalizar la emoción propiamente.

Por tanto, sea de la vejez temprana o de la vejez avanzada, el rol "madre" se ha caracterizado por el desarrollo del mantenimiento de vínculos familiares, esto es, tanto para una manifestación de una satisfacción, apego o frustración.

En el rol "abuelo" de la vejez avanzada se observaron tres categorías temáticas; sensación de apego, necesidad de servicio y frustración. La sensación de apego se ha manifiesta ante la prestación de un beneficio. La necesidad de servicio se desarrolla y se justifica ante el apego en la relación abuelo (a) – nieto (a). La sensación de apego y la necesidad de servicio se asocial a una sensación de apego orientada al servicio cuando se es necesitado. Por ello, tanto la necesidad de servicio como la necesidad de apego, favorece al desarrollo del manteniendo o creación de vínculos familiares como una capacidad. En cuanto a la frustración, el desarrollo sigue siendo la capacidad de crear o mantener vínculos familiares, pero su orientación se justifica en el desapego de los nietos (as) que es sentido por el abuelo (a). En este sentido, tal frustración juega negativamente en el mantenimiento de vínculos sociales de la persona mayor.

En el rol "abuelo (a)" durante la vejez temprana se puede observar dos categorías temáticas: sensación de apego y necesidad de servicio. Tales categorías temáticas poseen el mismo desarrollo de capacidades contemplado durante la vejez avanzada. No obstante, se habrá apreciado ausencia de frustración. Así pues, esto no quiere decir que no es posible una frustración en la vejez temprana, sino que no fue observada en los casos analizados. Bajo tal orientación, es posible que exista la misma frustración dentro de la vejez temprana.

En el rol "hermano (a)" de la vejez avanzada se mostró una categoría temática, esta es, sensación de apego. Dicha sensación de apego manifestó únicamente un fuerte arraigo por el mantenimiento de vínculos familiares.

En el rol "hermano (a)" de la vejez temprana hubo una mayor variedad de temas, ya que se trataron dos categorías; sensación e apego e indiferencia. La sensación de apego resulta exactamente igual a la desarrollada durante la vejez avanzada. La indiferencia se vincula a la capacidad de mantener vínculos familiares negativamente, ya que se ha argumentado la indiferencia ante la relación de hermanos (as).

De esta manera, se ha desarrollado una fuerte capacidad de mantenimiento en la relación de hermanos. No obstante, es posible que la indiferencia desarrollada en la vejez temprana, se observe también durante la vejez avanzada a pesar de que no se verbalizaron en los casos observados.

En el rol "tío (a)" durante el proceso de envejecimiento se observaron dos grandes categorías temáticas; sensación de apego e indiferencia. En ambos casos se apunta a la capacidad de mantener vínculos familiares. No obstante, parece evidente que la indiferencia posee una tendencia negativa, mientras que la sensación de apego describe una directriz positiva de la capacidad.

Así pues, a grandes rasgos se manejan dos categorías temáticas en el rol dentro de la familia de la vejez temprana; la autoevaluación y la sensación de apego. La autoevaluación desarrollada en la vejez temprana manifiesta generalmente una meditación sobre la capacidad de mantener los vínculos familiares mediante el desempeño propio del rol en un sistema familiar. Por otra parte, se ha percibido una gran sensación de apego producto de la creación o mantenimiento de vínculos, la cual puede ser lo suficientemente intensa como para transformarse en una necesidad de servicio.

Ahora bien, el rol dentro de la familia en la vejez avanzada, maneja la categoría temática "autoevaluación". Al igual que la vejez temprana, la autoevaluación observada en la vejez avanzada desarrolla una capacidad de crear o mantener los vínculos familiares. No obstante, en dicho proceso se cuestiona cuan probable se es de recibir afecto y que tan capacitado fue y es la persona mayor en su rol familiar.

Los Roles en cuanto a la familia, la autonomía y sus normas.

Para culminar, una vez observado el elemento social rol en cuanto a la familia, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este ha sido el último punto por desarrollar, ya que se debe partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen lo roles dentro del sistema familiar bajo todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada uno de los roles desarrollados anteriormente, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición de cada rol. Sin embargo, una vez comprendida la manera como la autonomía juega en el proceso de

envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas del rol en cuanto a la familia.

De las categorías manejadas en el proceso de envejecimiento, a grandes rasgos la autoevaluación por sí misma es un patrón de conducta regular y de regulación de la conducta. La experiencia estimulada fue asumida por el sujeto mediante una fuerte meditación sobre la capacidad propia de mantener los vínculos familiares mediante el desempeño propio del rol en un sistema familiar. Así pues, la autoevaluación termina siendo una acción orientada a las expectativas pautadas de otros. Por otra parte, la sensación de apego es un patrón de conducta regular entre el objeto de observación. No obstante, esta conducta es asumida parece más un mínimo que debe sentir un vinculo correspondido por sí mismo, es decir, da la impresión la sensación de apego con los familiares es una experiencia que regula y ayuda a mantener el vínculo familiar.

g. ROL EN CUANTO AL CONTACTO CON OTROS

Dentro del área temática "Rol en cuanto al contacto con otros", en primer lugar se encontrará con el tema "Amigo (a)". El lector podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez avanzada (70%). En cuanto a la distribución según el sexo, se tiene que el 40% de las respuestas son de hombres, mientras que el 60% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas que se manejaron en el tema "amigo (a)" durante la vejez avanzada fueron: sensación de apego y frustración. Un 57,14% de la distribución se agrupó en la categoría temática "sensación de apego", ya que en este caso se manifestó que mantener una amistad es como mantener a un familiar. El 42,86% restante se asoció a la categoría temática "frustración", en la cual se manifestó ante la sensación de que no se consiguen amistades fuertes y desinteresadas.

Ahora bien, en el tema "amigo (a)" durante la vejez temprana se manejó una categorías temáticas, esta es, la "sensación de apego". Dicha sensación posee su justificación en la sensación de atención y respeto reciproco ante la amistad.

Aparentemente el tema "amigo (a)" posee una gran importancia en las dos vejez, ya que la "sensación de apego" tan estrecha puede ser ampliamente confortable en la tercera edad.

En segundo lugar, en el área temática "rol en cuanto al contacto con otros" se tiene el tema "vecino". En la tabla anterior se podrá observar que el tema "vecino" únicamente se contempló en la vejez avanzada por una mujer. En cuanto a dicho tema surgió la categoría temática "sensación de apego" para indicar que los vecinos se sienten como familiares, es decir, como una extensión de la amistad.

En tercer lugar, en el área temática "rol en cuanto al contacto con otros" se tiene el tema "extraño (a)". En la tabla anterior se podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (72,73%). En cuanto a la distribución según el sexo, se tiene que el 72,73% de las respuestas son de hombres, mientras que el 27,27% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas abordadas en el tema "extraño (a)" por las personas de vejez avanzada son: sensación de respeto e indiferencia. El 66,67 % de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática "sensación de respeto" concuerdan en la necesidad de ser lo

más considerado posible. El 33,33% restante manifestó “indiferencia”, ya que el contacto con extraños no les produce incomodidad, ni se les presta mucha atención.

El contacto con extraños durante la vejez temprana abarca las siguientes categorías temáticas: indiferencia, necesidad de servicio, necesidad de socializar y sensación de respeto. Un 25% de las respuestas agrupadas dentro de la categoría temática “indiferencia” concuerdan en el deseo de relacionarse lo menos posible. Otro 25% señaló una “necesidad de servicio”, ya que se posee una necesidad de ofrecer algún beneficio reconocido para personas extrañas. Otro 25% mostró una “necesidad de socializar”, ya que se posee un deseo de intercambio. Por último, el 25% restante de las frases indican “sensación de respeto”, esto es señalado como el respeto pero jamás confianza que debe existir en tal relación. Por ello, la sensación de respeto durante la “vejez temprana”, no resulta diferente a la sensación de respeto de la “vejez avanzada”.

Ahora bien, a lo largo del desarrollo del tema “rol en cuanto al contacto con otros”, se habrá notado que si el contacto con el otro resulta una persona “conocida” durante la vejez temprana, existe una alta tendencia a la sensación de apego. Sin embargo, si el otro es una persona “desconocida”, la persona mayor entra en un dilema sobre cómo debe actuar ante tal contacto, esto es, si debe y desea ser indiferente, lo más considerado posible (respetuoso) o si debe ofrecer un beneficio al tercero. La decisión sobre tal dilema es evidente que provenga de una capacidad de escogencia de la persona mayor y su ambiente, pero además también dependerá de la situación y a quién se espera que sea dirigido el contacto.

Así pues, se pueden reconocer dos dilemas presentados durante la vejez avanzada, según sea el sujeto “conocido” o “no conocido”. Si la tercera persona es “conocido”, la persona mayor puede encontrarse en un dilema entre una sensación de apego o una frustración. Dicha sensación de apego posee como base la percepción de un respeto y atención reciproca. Empero, el resultado del contacto con personas conocidas puede dar lugar a la frustración de no ser correspondido en tal relación. Así, digamos que todo actor social que se encuentra en contacto con otros entra en un sistema de riesgos donde ha entregado su confianza a una relación interpersonal. Por otra parte, si el contacto con otro resulta una persona “no conocida”, la persona mayor puede encontrarse en un dilema entre la sensación de respeto y la indiferencia, esto es, si debe actuar con la mayor consideración posible o/y la mayor consideración posible.

Asimismo, a lo largo de la exposición del área temática "estado civil" se habrá notado similitudes en los temas "amigo" y "vecino", ya que ambos han destacado una posible sensación de apego en sus respectivos roles. Tal sensación de apego puede llegar a ser tan estrecha como la relación con un familiar. De esta manera, se podría indagar en próximas investigaciones, qué hace posible que el rol de vecino y amigo sea tan comparable roles familiares.

Rol en cuanto al contacto con otros y la Autonomía

El "rol de amigo" mostró dos categorías temáticas durante la fase avanzada; una sensación de apego y una frustración. La sensación de apego ante un amigo tiene que ver con la percepción de que la figura de la amistad puede ser homologa a la de un familiar. Esta sensación de apego resulta favorable en el desarrollo de la capacidad para mantener y crear vínculos con amistades. Por otro lado, la frustración se manifiesta ante el hecho de no percibir las amistades como honestas y desinteresadas. En este sentido, la capacidad para mantener de vínculos con amistades puede verse disminuida por dicha frustración.

Por su parte, el "rol de amigo" durante la fase temprana tan sólo presentó una categoría temática: la sensación de apego. Dicha categoría destaca capacidad por parte de la persona mayor de mantener o crear vínculos con las amistades, esto es, considerando la reciprocidad y el respeto en la relación.

Por lo tanto, el "rol de amigo" se caracteriza por permitir el desarrollo de la capacidad para mantener o crear vínculos. Tal mantenimiento o creación de vínculos permite nutrir y estimular la socialización de la persona mayor y su entorno.

El rol "vecino" mostró la categoría temática "sensación de apego" reflejando que los vecinos son sentidos como personas cercanas, es decir, como amigos o familiares. En este sentido, el mantenimiento de vínculos con persona extrañas se fomenta, hasta el punto de interactuar con individuos que no forman parte del grupo familiar o amistades.

El rol "extraño" presenta dos categorías temáticas durante la vejez avanzada; la sensación de respeto y la indiferencia. La "sensación de respeto" se manifiesta ante la necesidad de ser considerado en la relación con el "otro". La "indiferencia" tiene que ver con el hecho de que a la persona mayor no le produzca incomodidad o les brinde mucha atención. Tanto en la "sensación de respeto" como en la "indiferencia", se debe comprender que es

posible el desarrollo de la creación de vínculos sociales como una capacidad. Por un lado, la sensación de respeto puede plantear un escenario propicio para la creación de vínculos. Por el otro, es posible que la indiferencia sea la actitud adecuada para crear nuevos vínculos.

Durante la fase temprana, el rol "extraño" presentó cuatro categorías temáticas: "necesidad de servicio", "necesidad de socializar", "sensación de respeto" e "indiferencia". Cada una de estas categorías refleja el significado otorgado por parte de la persona mayor para mantener y crear vínculos con personas extrañas. En este sentido, se debe observar el desarrollo de una serie de capacidades favorables para la creación de vínculos, estas son: la vocación a ofrecer beneficios a terceros, el intercambio de ideas y el respeto hacia el "otro". No obstante, la indiferencia es más una respuesta negativa para la creación de vínculos, ya que a simple vista parece que el deseo de la persona mayor es relacionarse lo menos posible con el entorno.

Tal como se argumentó en el apartado anterior, el rol en cuanto al contacto con otros se debate en dos escenarios. El primero es destinado a la relación sostenida con personas conocidas. El segundo escenario destaca la relación con personas desconocidas. En este sentido, la capacidad para mantener vínculos "con otros" depende de algunos de estos escenarios.

Durante la vejez temprana, el manteamiento de vínculos un sujeto conocido tiene relación con una sensación de apego. No obstante, cuando el contacto sea con personas desconocidas, la persona mayor entra en el dilema de ser indiferente o no, ser respetuoso o no, ó si ofrecer algún beneficio o no. Esta situación refleja el desarrollo de la capacidad de escogencia en relación al entorno. Tal escogencia se traduce en una capacidad para tomar decisiones en la vida privada y pública.

Ahora bien, en el momento que el sujeto de la vejez avanzada intenta mantener un vínculo con algún conocido, se orienta al apego o a la frustración. Así pues, según sea el caso se podrá plantear un mejor escenario para la creación o mantenimiento de vínculos, lo cual resulta imprescindible para el sujeto. El rol ante el contacto con otros resulta imprescindible para el desenvolvimiento de la persona mayor, ya que permite desarrollar una serie de capacidades inherentes al mantenimiento o creación de vínculos con "otros".

Por lo tanto, el rol en cuanto al contacto con otros pone en evidencia la disposición, por parte de la persona mayor, de desarrollar la sociabilidad de Martha Nussbaum (2007). Tal idea

tiene que ver con la capacidad de establecer "lazos de mutua atención y cuidado"[33] con personas ajenas al núcleo familiar. Bajo esta orientación, la persona mayor dota de significado sus acciones constantemente. Dicha constancia surge a partir del contacto establecido con desconocidos o conocidos, esto es, a lo largo de las diversas situaciones sociales en las que puede encontrarse. Por ello, la apertura y la actitud permitirán decidir la dirección de la propia sociabilidad.

El rol en cuanto al contacto con otros, la autonomía y sus normas.

Una vez observado el rol en cuanto al contacto con otros como elemento social, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este fue el último punto desarrollado, ya que es necesario partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen cada rol con "otros" bajo todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada una de las condiciones de residencias desarrolladas, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición en cada uno de los roles. Sin embargo, una vez comprendida la forma como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas en cuanto al contacto con otros.

A grandes rasgos, el proceso de envejecimiento mostró un relativo disfrute de la capacidad de mantener o crear vínculos sociales. La capacidad de mantener o crear vínculos sociales resulta un patrón de conducta regular y un regulador de la conducta. Es un regulador de la conducta ya que por sí mismo define la posibilidad que podría tener un sujeto de obtener éxito ante determinados medios. La experiencia estimulada según sea la condición de residencia, determina la forma como el sujeto asume el entorno y la posibilidad de éxito. De esta forma, la capacidad para mantener o crear vínculos resulta un componente orientado a la conducta hacia las expectativas pautadas del entorno. Así pues, a pesar de que la normativa de la conducta sea diferente cuando el contacto se realiza con conocidos o con desconocidos, las categorías temáticas relacionadas con la "sensación de apego" prometen un desarrollo positivo de la capacidad de contacto social con "otros", mientras que las categorías temáticas

[33] Ver Capitulo II del marco teórico referido a la Autonomía, pág. 56

relacionadas con la "indiferencia" y la "frustración" orientan negativamente la capacidad de contacto con vínculos sociales.

h. ROL EN CUANTO A LA PAREJA

Dentro del área temática "Rol en cuanto a la pareja", en primer lugar se encontrará con el tema "Viudo (a)". El lector podrá apreciar una mayor cantidad de frases en la vejez temprana (66,67%). En cuanto a la distribución según el sexo, se tiene que el 11,11% de las respuestas son de hombres, mientras que el 88,89% de las respuestas fueron emitidas por mujeres.

Las categorías temáticas que se manejaron en el tema "viudo (a)" durante la vejez avanzada fueron: sensación de estorbo familiar, sensación de libertad y sensación de apego Un 33,33% de las frecuencias manifestó una "sensación de estorbo familiar", esto es, la sensación de ser una carga por la atención que requiere dentro de la vida familiar. Otro 33,33% de la distribución se agrupó en la categoría temática "sensación de libertad", ya que en este caso se manifestó que el rol de viudo implica poseer cierta independencia en la toma de decisiones y el libre desenvolvimiento. El 33,33% restante se asoció a la categoría temática "sensación de apego", en la cual se manifestó mediante la sensación de atención, acompañamiento y protección por los hijos y nietos.

Ahora bien, en el tema "viudo (a)" durante la vejez temprana se manejó dos categorías temáticas, esta son: sensación de apego y sensación de libertad. El primer 16,66% de la frecuencia corresponde a una sensación de apego ante los familiares. Mientras que el 83, 33% de las respuestas se vincula a una "sensación de libertad" es decir, de independencia en la toma de decisiones.

En este sentido, el tema "viudo (a)" durante la vejez avanzada y temprana al menos posee una diferencia, ya que es posible que la sensación de estorbo familiar sea un componente más fuerte durante la vejez avanzada.

En segundo lugar, en el área temática "rol en cuanto a la pareja" se tiene el tema "esposo (a)". En la tabla anterior se podrá observar que el tema "esposo (a)" únicamente lo abarcó una mujer de la vejez temprana. Sin embargo, el tema también fue tratado durante la prueba piloto por un hombre de la vejez avanzada[34]. En cuanto a dicho tema, en ambos casos

[34] "…uno nota que su pareja eventualmente se está deteriorando y en eso yo pienso mucho porque bueno, todavía no existe eh… yo me siento mentalmente bastante despierto, tengo buena memoria este… sin embargo uno nota, por lo menos en el caso mío, uno nota que mi pareja se está poco a poco deteriorando un poquito, uno no tiene la habilidad mental ya que tiene antes y en eso uno tiene que apoyarla cien por ciento, tu tienes que seguir queriéndola, tienes que hacerle sus cariños, sus palabras… a veces a uno sin querer se le va una palabra mala y después uno se arrepiente eventualmente. Total que uno tiene que apoyar, tiene que llevar el rumbo, tiene que indicar el rumbo y tiene que compensar cualquier problemita que puede tener la esposa" **Fuente especificada no válida.**

se sugirió la categoría temática "sensación de apego" para indicar la fuerte dedicación a la pareja durante la vejez temprana.

Así pues, a lo largo de la exposición del área temática "rol en cuanto a la pareja" se habrá notado similitudes entre los temas "esposo" y "viudo", ya que ambos manifestaron una amplia sensación de apego hacia la pareja, esto es, aún cuando no se cuenta con la compañía física de su pareja. Evidentemente, dentro del rol con la pareja se ha apreciado una alta capacidad para el mantenimiento del vínculos, sin embargo, al menos en la generación que hoy en día pertenece a la tercera edad, aparentemente ninguno de los roles en cuanto a la pareja desarrolla una capacidad para el desapego.

Rol en cuanto a la pareja y la Autonomía

El rol "viudo (a)" manifestó tres categorías temáticas; "sensación de estorbo familiar", "sensación de apego" y "sensación de libertad". Se debe notar que tanto la sensación de estorbo como la "sensación de apego", son ante las relaciones familiares. Sin embargo, dicha relación supone el mantenimiento de vínculos desde dos puntos de vistas; por un lado la persona mayor requiere atención, lo que genera una sensación de carga, y por otra parte, el apego es inherente a la compañía y protección por parte de los hijos. Por otro lado, la "sensación de libertad" permite el desarrollo de capacidades ligadas a un sentido de pertenencia, el cual permite la toma de decisiones y una integridad física. Ambas capacidades logran ser desarrolladas cuestiones asociadas a la vida privada dada la sensación de independencia. De esta manera, tanto en la vejez avanzada como en la vejez temprana, se evidenció capacidades referidas al mantenimiento de vínculos con familiares y al desarrollo de sentido de pertenencia por medio de la toma de decisiones. Por lo tanto, por ahora es posible pensar de que el rol "viudo (a)" re direcciona y ajusta las responsabilidades, la intensidad del apego y la sensación de libertad, hacia los vínculos familiares. Asimismo, es posible que estos los vínculos familiares sean aquellos mantenidos desde el inicio de la viudez, lo que necesariamente incluye a los hijos. El tema "viudo (a)" presenta una característica distintiva que permite a la persona mayor dirigir sus acciones al desarrollo de un sentido de pertenencia por medio de la toma de decisiones en lo concerniente a su individualidad y nutrir su integridad física a través del libre desenvolvimiento. Dicha elección e independencia respaldan la idea de Scheneewind (2009) que todo ser humano puede dotar de significado a la libertad de

la cual puede gozar. Así, puede seguir desarrollándose una racionalidad en función a una sociabilidad y de esta manera, dotar de nuevos significados a cada uno de las acciones a realizar en la última etapa de vida.

El rol "esposo (a)" mostró una amplia "sensación de apego". Esta "sensación de apego" fortalece el mantenimiento del vínculo con la pareja, pues se manifiesta una fuerte dedicación a la pareja.

Los roles "esposo (a)" y "Viudo (a)" coinciden una sensación de apego hacia la figura de la pareja, esto es, aun cuando no se cuente con la compañía física de la misma. De esta forma, se debe percibir una fuerte tendencia al mantenimiento de vínculos familiares y un vínculo con la pareja, a pesar de no contar con la compañía física de la pareja.

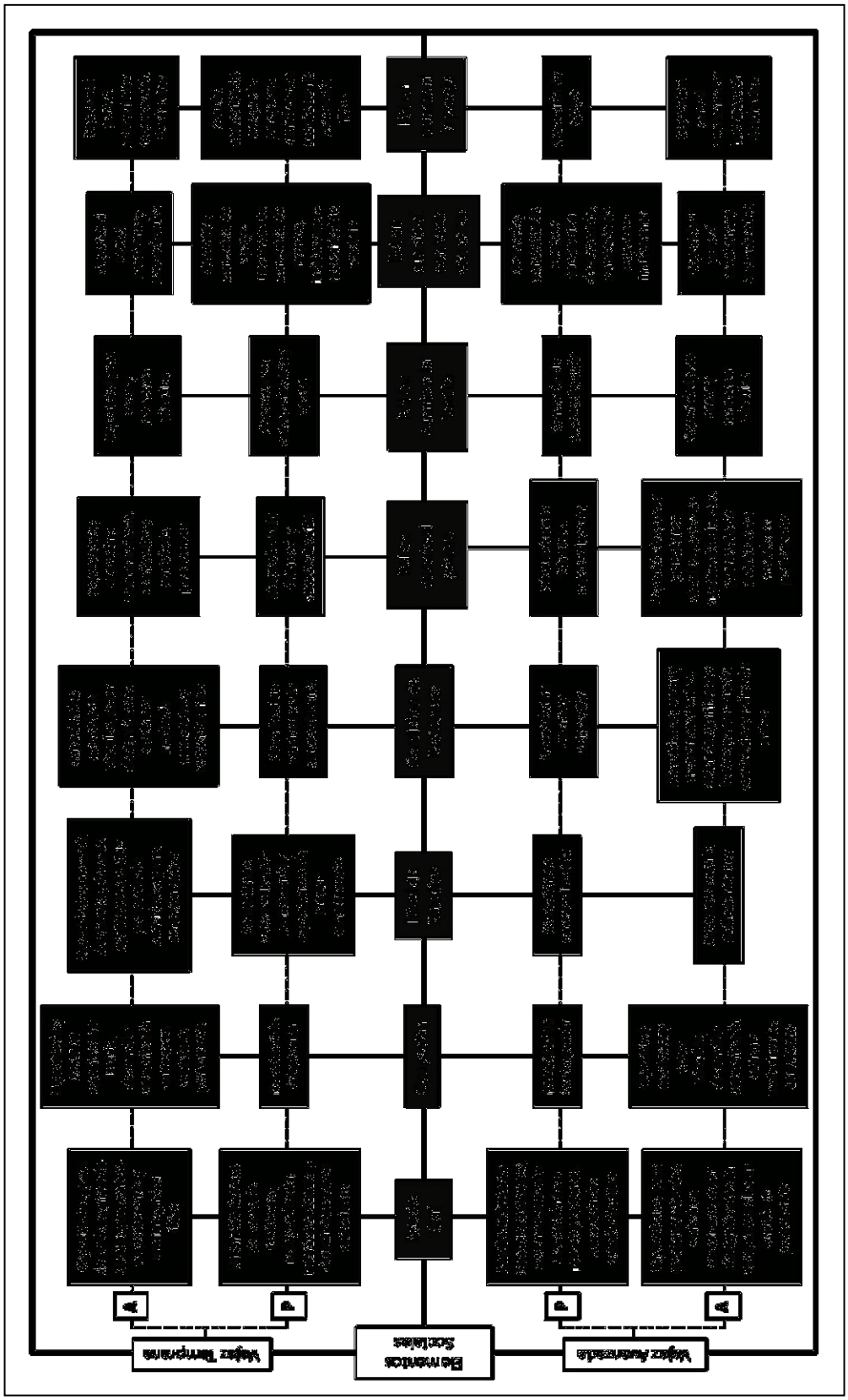
El rol en cuanto a la pareja, la autonomía y sus normas.

Una vez observado el rol en cuanto a la pareja como elemento social, es necesario identificar las normas que pueden estar presentes en el mantenimiento de la autonomía durante el proceso de envejecimiento. Este fue el último punto desarrollado, ya que es necesario partir de la experiencia de la persona mayor, esto es, del significado que poseen cada rol con "otros" bajo todo su esplendor. Se debe resaltar que por cuestión de tiempo, no se pretende hacer un análisis de cada una de las condiciones posibles del rol en cuanto a la pareja, por lo que se invita al lector a analizar por sí mismo la condición del rol. Sin embargo, una vez comprendida la forma como la autonomía juega en el proceso de envejecimiento, la intención de las siguientes líneas es enunciar a modo general qué ocurre con las normas en cuanto a la pareja.

A grandes rasgos, el proceso de envejecimiento mostró un relativo disfrute de la capacidad de mantener o crear vínculos sociales. La capacidad de mantener o crear vínculos sociales resulta un patrón de conducta regular y un regulador de la conducta. Es un regulador de la conducta ya que por sí mismo define la posibilidad que podría tener un sujeto de obtener éxito ante determinados medios. La experiencia estimulada según sea la condición de residencia, determina la forma como el sujeto asume el entorno y la posibilidad de éxito. De esta forma, la capacidad para mantener o crear vínculos resulta un componente orientado a la conducta hacia las expectativas pautadas del entorno. Así pues, a pesar de que la normativa de la conducta sea diferente cuando el contacto se realiza con conocidos o con desconocidos, las categorías temáticas relacionadas con la "sensación de apego" prometen un desarrollo positivo

de la capacidad de contacto social con “otros”, mientras que las categorías temáticas relacionadas con la “indiferencia” y la “frustración” orientan negativamente la capacidad de contacto con vínculos sociales.

4. RUTA DEL MANTENIMIENTO DE LA AUTONOMÍA DURANTE EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO



CONCLUSIONES

En los apartados anteriores se observó el papel que posee cada uno de los elementos sociales en el mantenimiento de la autonomía de la persona mayor. Ahora bien, las próximas líneas tienen como finalidad exponer ampliamente algunas consideraciones finales sobre la problemática desarrollada.

Los criterios establecidos durante el marco teórico sobre la vejez temprana y la vejez avanzada, ayudaron a sistematizar la observación. Por lo que la división entre vejez temprana y vejez avanzada parece garantizar una observación más clara sobre la vejez, ya que es posible identificarla como una etapa de grandes cambios. Así pues, a lo largo de todo el documento se observaron necesidades, preferencias, deseos, y modos establecidos para satisfacer las demandas de cada una de las etapas.

La lista de capacidades adaptada al objeto de la presente investigación, es una propuesta perfectamente aplicable para la observación de la vejez, ya que no solo se observa la amplitud, sino también la profundidad necesaria para una primera mirada del fenómeno. Asimismo se corrobora las capacidades desarrolladas por Martha Nussbaum, las cuales advierte que pueden ser sujetas a modificaciones.

Se observó como el mantenimiento de la autonomía depende de la forma como la persona asuma el rol y status. Es posible la existencia de más elementos ocultos que permiten el mantenimiento de la autonomía. Por ello, próximas investigaciones podrán ser lo suficientemente creativos para investigar otros elementos sociales.

La tendencia del estado civil permite a la persona mayor desarrollar la capacidad para obtener un sentido de pertenencia, y con ello una amplia toma de decisiones en la vida privada

(principalmente los viudos (as) y los solteros (as)). La interdependencia es un componente de suma importancia en estado civil, sea con la pareja o con los vínculos familiares.

La ocupación tiene una gran relación con lo que significa de una vida social activa durante el proceso de envejecimiento de la persona mayor. La ocupación permite desarrollar capacidad para descubrir nuevos significados a una actividad. Es posible que el deseo por una vida activa permanezca durante el proceso de envejecimiento de una persona mayor, por lo que no es de extrañar que se manifieste ante una necesidad de servicio innata.

En el nivel de estudio existe cierta tendencia que permite a la persona mayor tener capacidad para desarrollar la reflexión crítica, y con ello una amplia manifestación de opiniones. Así pues, el nivel de estudio no garantiza la felicidad por sí misma, sin embargo, un superior nivel de estudio ayuda a canalizar la situación e interactuar con un mayor éxito social y personal.

La condición de residencia de la persona mayor proporciona los medios necesarios para que la persona oriente sus acciones a mantener vínculos con amigos y crear vínculos con compañeros de residencia (extraños). Sin embargo, en próximas investigaciones podría explorarse qué pasa cuando no es posible mantener vínculos con familiares, amigos, y extraños. Por otro lado, posiblemente el significado que poseen hoy en día los hogares de retiro, sea transformado por la interpretación de las próximas generaciones de personas mayores. Este es un elemento que se considera interesante abordar en un futuro.

En ambos sexos se observó una amplia búsqueda de la felicidad, a pesar de que su significado sea diferente. No obstante, existe una mayor tendencia a la verbalización de la felicidad en personas de la vejez temprana que viven en un hogar de retiro, y una mayor verbalización de la felicidad en personas de vejez avanzada y que además se encuentren fuera de un hogar de retiro. Por otra parte, tanto hombres como mujeres meditan profundamente, realizando una autoevaluación sobre el pasado y presente propio. Tal meditación implica el desarrollo de las capacidades de escogencia ante la toma de decisiones en la vida privada.

Respecto al Rol en cuanto a la familia, se observó una gran autoevaluación sobre el pasado y del presente propio. Esta meditación implica el desarrollo de las capacidades de escogencia ante la toma de decisiones en la vida privada. Así pues, para la persona mayor resulta importante preguntarse cuánta probabilidad de éxito se tiene para recibir afecto y respeto. Por ello una próxima investigación podría preguntarse ¿Qué hace posible para una

persona mayor ser un gran receptor de afecto y respeto? ó ¿Qué hace posible el afecto y respeto emitido por el entorno?

El Rol en contacto con "otros" depende del conocimiento que se tenga del otro, es decir, en primera instancia si el otro es conocido o desconocido. En el mejor de los casos, si es conocido es probable que la persona mayor desarrolle la capacidad para mantener el vínculo. Asimismo, si la persona es desconocida, la actitud del respeto puede fomentar creación de vínculos. Aún así, se debe considerar que aún cuando sea el "otro" un desconocido, la situación supone una expectativa mínima sobre el "otro". De esta forma, digamos que la correcta puesta en escena depende del conocimiento de las expectativas sobre el "otro". Por ello, es posible que la correcta puesta en escena del actor social establezca un escenario propicio para crear nuevos vínculos. No obstante, qué ocurre cuando las expectativas no son suficientes y ocurra alguna eventualidad. Esta es una pregunta que se deja abierta a próximas investigaciones. Sin embargo, es posible que ante tal eventualidad, se realice un ajuste de expectativas entre los sujetos.

Sobre el rol en cuanto a la pareja, se observó que es posible mantenimiento del rol a pesar de que no se cuenta con compañía física de la pareja. No obstante, parece evidente que el rol "viudo" se canaliza de manera diferente al rol "casado". Sin embargo, un dato potencialmente interesante es que en ambos casos la sensación de apego ante la pareja sirve de conexión entre la familia y la persona mayor. Por tanto, la sensación de apego con la pareja facilita la capacidad para mantener los vínculos familiares.

En la presente investigación, las normas se apreciaron como una serie de sensaciones, preferencias y deseos inherentes al rol y el status. En el mejor de los casos, las normas correctamente canalizadas orientan las acciones a un mantenimiento de vínculos sociales, y con ello se posibilita un mantenimiento de la autonomía. Aún existe mucho por investigar respecto a las normas. Próximas investigaciones se pueden concentrar en cómo las personas interiorizan el significado de la tercera edad, si regularmente no se piensa sobre la propia vejez pero algunos tienen algunas nociones sobre el tema. De igual manera, puede resultar interesante observar cuáles son los mecanismos de control social que actúan sobre la tercera edad.

En este sentido, la capacidad de adaptación parece una amplia capacidad que contiene pequeñas capacidades, las cuales hacen posible el mantenimiento de la autonomía. Sin

embargo, otras investigaciones les debe motivar la idea de que no se trata de la adaptación en general sino de lo que significa adaptación en la tercera edad. Es decir, la adaptación en la tercera edad no es posible apreciarla en toda su extensión, ya que existen incapacidades no negociables que escapan de las manos de la persona mayor y/o su entorno. Por tanto, la vejez tiene que ver con la manera como es asumida por el entorno y el sujeto. En este sentido, una próxima investigación puede observar sistemáticamente, cómo es asumido el mantenimiento de la autonomía de la persona mayor desde el punto de vista del entorno.

La vejez es un tema que puede ser abordado desde distintas maneras, es decir, la vejez puede comenzar más temprano para algunos, y para otros puede ser un tema que podría ser retrasado. Sin embargo, se espera que todos afronten la vejez en algún momento, aunque sea desde el punto de vista estrictamente lineal y simplista. Asimismo, la vejez también puede ser un tema observado de diferentes formas. No obstante, la actual indagación puede servir de base para el desarrollo de futuras perspectivas que relacionen la vejez con el manejo de las capacidades dentro de los elementos sociales que arropan la vida de la persona mayor. Por lo tanto, esta investigación proporciona un nuevo significado de la vejez, esto es, desde "los zapatos" de quien lo vive. Por estas razones, la presente indagación es pionera en la forma como se ha estructurado los hallazgos.

Para finalizar, el presente estudio incentiva la creación de políticas públicas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas de la tercera edad. Así pues, resulta fundamental una política pública que desarrolle capacidades en las personas mayores, ya que se brindará oportunidades para una mejor interacción de la persona mayor con el entorno. De esta manera, las personas mayores obtendrán la calidad de vida social necesaria para disfrutar de su vida biológica.

ANEXOS

ANEXO A: MODELO DEL INSTRUMENTO APLICADO A LA POBLACIÓN DE ESTUDIO

UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES
ESPECIALIDAD SOCIOLOGÍA

I PARTE: *El uso de la presente información es para fines estrictamente informativos. La finalidad de la presente sección es conocer a modo de introducción los datos básicos pertinentes del entrevistado que facilitará de algún modo la formulación de las interrogantes en la segunda parte, Donde se recaudará los datos básicos del entrevistado con la finalidad de facilitar la ejecución de la segunda parte*

Persona mayor (Código para identificarle):	**Sexo:**	**Edad:**
Vejez (Fase):	**Condición de residencia:**	
Estado civil:	**Ocupación:**	
Nivel de estudios:		

TEMAS A SER TOCADOS DURANTE LA ENTREVISTA

		Abordado	
		Si	**No**
Estado civil	Apreciación pasada del estado civil actual		
	Aspectos no esperados del estado civil actual		
	Sensaciones sobre el estado civil actual		
	Expectativas de la persona mayor ante su estado civil actual		
	Expectativas de los demás ante el estado civil actual de la persona mayor		
Ocupación	Apreciación pasada acerca de la ocupación actual		
	Aspectos no esperados acerca de la ocupación actual		
	Sensaciones sobre la ocupación actual		
	Expectativas de la persona mayor ante su ocupación actual		

	Expectativas de los demás ante la ocupación actual de la persona mayor		
Nivel de estudios	Apreciación pasada del nivel de estudios actual		
	Aspectos no esperados del nivel de estudios actual		
	Sensaciones sobre el nivel de estudios actual		
	Expectativas de los demás ante su nivel de estudios actual		
	Expectativas de los demás ante el nivel de estudios actual de la persona mayor		
Condición de residencia	Apreciación pasada del la actual residencia		
	Aspectos no esperados de la actual residencia		
	Sensaciones sobre la actual residencia		
	Expectativas de los demás ante su actual residencia		
	Expectativas de los demás ante la actual residencia de la persona mayor		
Rol en cuanto al genero	Significado otorgado al mismo genero		
	Aspectos relevantes en el genero de la tercera edad de hoy		
Rol en cuanto a la familia	Expectativas de los miembros de la familia		
Rol en cuanto al contacto con otros	Expectativas de las personas ajenas a la familia		
Rol en cuanto a la pareja	Sensaciones sobre el rol		
	Aspectos resaltantes en cuanto a la experiencia		
Significado otorgado a la vida por medio de las experiencias	Actividades desarrolladas por la persona mayor hoy en día		
	Actividades que disfruta realizar. Razones		
	Actividades que no disfruta realizar. Razones		
	Actividades que resultan importantes. Razones		
Obtención de una Integridad	Alimentación hoy en día		
	Vida sexual hoy en día. Conocer como es vivida.		
	Vida dentro del hogar. Opinión de la persona mayor		
	Desenvolvimiento de un lugar a otro, dentro y fuera del hogar.		

Expresión de emociones …	Expresión de emociones		
	Emociones expresadas más a menudo por la persona mayor		
Reflexión Crítica	Proceso de intercambio de opinión con otras personas		
	Percepción de la persona mayor		
Creación de vínculos	Relación con sus familiares		
	Relación con amistades		
	Relación con los extraños		
	Relación con animales		
Búsqueda de la recreación	Actividades que desarrolla la persona mayor para divertirse		
	Finalidad para la búsqueda de la diversión		
Sentido de pertenencia	Importancia atribuida a la toma de decisiones en la vida privada de la persona mayor		
	Importancia a tribuida en cuanto a la participación en la vida publica		

II PARTE: ENTREVISTA. *A continuación se procederá a la formulación de diversas interrogantes para lograr los fines del presente estudio. La información suministrada será utilizada para fines académicos. La confidencialidad será garantizada.*

Ante la residencia:

1. ¿Qué pensaba usted de la condición de la residencia en la que se encuentra hoy en día?
2. ¿Cuáles aspectos usted no esperaba al habitar (condición de residencia)?
3. ¿Cómo se siente usted habitando en (condición de residencia)?
4. ¿Siente que los demás esperan algo de usted por habitar en (condición de residencia)?
5. ¿Usted espera algo de los otros por habitar en (condición de residencia)?
6. ¿Qué es lo que mas le gusta del lugar donde vive?
7. ¿Está contento en donde vive?
8. ¿Qué le cambiaría? ¿Por qué?
9. ¿Sale de su casa con frecuencia?
10. ¿En la mayoría de los casos lo hace solo?
11. ¿Qué lugar visita más a menudo cuando sale de su casa?

12. ¿Suele ir acompañado?
13. ¿Qué sipo de transporte utiliza cuando sale?
14. ¿Se siente cómodo utilizando ese transporte?
15. ¿Considera que habitar en (su actual residencia) le ha permitido realizar las actividades a las que se dedica hoy en día?

Ante el rol de género:

1. ¿Piensa que existen diferencias entre hombres y mujeres de la tercera edad de hoy?
2. ¿Cuáles?
3. ¿Qué significa para usted ser (hombre o mujer) en la vejez de hoy?
4. ¿Cuáles son los elementos que usted rescataría como los más importantes en (el hombre o la Mujer) de la tercera edad de hoy?

Ante la familia:

1. ¿Qué pensaba usted del estado civil en el que se encuentra hoy en día?
2. ¿Cuáles aspectos usted no esperaba en su condición de (Estado civil)?
3. ¿Cómo se siente estando usted (Estado civil)?
4. ¿Siente que los demás esperan algo de usted por encontrarse (Estado civil)?
5. ¿Usted espera algo de los otros por ser (Estado civil)?
6. ¿Cómo es su familia?
7. ¿Cómo se lleva usted con ellos?
8. ¿A quiénes ve con frecuencia?
9. ¿A quiénes no ve con frecuencia? ¿Por qué?
10. ¿Espera algo de sus hermanos ante la relación que mantiene con ellos hoy en día?
11. ¿Qué considera que esperan sus hermanos de usted ante la relación que mantiene con ellos?
12. Siendo usted abuelo/a ¿espera algo de sus nietos ante la relación que mantiene hoy en día con ellos?
13. ¿Qué considera que esperan sus nietos de usted ante la relación que mantiene con ellos?

14. Siendo usted padre/madre, ¿espera algo de sus hijos ante la relación que mantiene con ellos hoy en día?
15. ¿Qué considera que esperan sus hijos de usted ante la relación que mantiene con ellos?
16. ¿Cuál piensa que es el rol de usted ante su pareja?
17. ¿Cómo se siente usted en su rol de (Esposo, amante, viudo)?
18. ¿Qué piensa que esperan los demás de usted tomando en cuenta que no cuenta con la compañía de su pareja?
19. ¿Espera usted algo de los demás tomando en cuenta que no cuenta con la compañía de su pareja?
20. ¿Qué aspectos son importantes para su experiencia como (esposo, amante, viudo)?
21. ¿Considera que (su actual estado civil) le ha permitido realizar las actividades a las que se dedica hoy en día?

Ante las Actividades:

1. ¿Qué pensaba usted del nivel de estudios que posee hoy en día?
2. ¿Cuáles aspectos usted no esperaba al poseer (nivel de estudios)?
3. ¿Cómo se siente usted al poseer (nivel de estudios)?
4. ¿Siente que los demás esperan algo de usted por poseer (nivel de estudios)?
5. ¿Espera algo de los demás por poseer (nivel de estudios)?
6. ¿Siente que su vejez pudo haber sido diferente de no haber obtenido ese nivel de estudio?
7. ¿Considera que (el nivel de estudios que posee) le ha permitido realizar las actividades a las que se dedica hoy en día?
8. ¿Qué pensaba usted de la ocupación en la que se encuentra hoy en día?
9. ¿Cuáles aspectos usted no esperaba en su condición de (Ocupación)?
10. ¿Cómo se siente usted siendo (Ocupación)?
11. ¿Siente que los demás esperan algo de usted por ser (Ocupación)?
12. ¿Qué esperan?
13. ¿Espera algo de los demás por ser (Ocupación)?
14. ¿Qué espera?
15. ¿A que actividades le dedica usted tiempo durante la semana?
16. ¿Tiene un horario establecido para hacer sus actividades?

17. ¿Disfruta realizar este tipo de actividades? ¿Por qué?
18. ¿Qué siente cuando las hace?
19. ¿Tienen alguna importancia para usted hoy en día? ¿Por qué?
20. Qué hace usted para divertirse?
21. ¿Lo hace a menudo?
22. ¿Qué actividad es la que mas le permite usted divertirse?
23. ¿Se divierte solo o en compañía de otra persona? ¿Por qué?
24. ¿Qué le gusta comer?
25. ¿Qué no le gusta comer?
26. ¿Puede comer de todo o debe cuidarse hoy en día?
27. ¿Cómo le hace sentir?
28. ¿Considera que el ejercer (su actual ocupación) le ha permitido realizar las actividades a las que se dedica hoy en día?
29. ¿Qué piensa usted sobre cómo es la vida sexual de una persona de la tercera edad?
30. ¿Qué medios utiliza una persona de tercera edad para satisfacer sus necesidades sexuales?

Ante el vínculo con otros

1. ¿Qué considera que esperan las personas ajenas a su círculo familiar en cuanto a la relación que mantiene con ellos?
2. ¿Tiene amigos?
3. ¿A quiénes ve con frecuencia?
4. ¿A quiénes no ve con frecuencia?
5. ¿Por qué?
6. ¿Cómo se relaciona usted con las personas en la calle?
7. ¿Siente que le dan un buen trato?
8. ¿Por que?
9. ¿Le gustan los animales?
10. ¿Necesita de su compañía?
11. ¿Por qué?

Reflexión crítica y Sentido de pertenencia:

1. ¿Le gusta conversar?
2. ¿Con quiénes conversa normalmente?
3. ¿Siente que puede emitir su opinión?
4. ¿Qué siente al respecto?
5. ¿Siente que es tomado en cuenta?
6. ¿Le gusta tomar sus decisiones por si mismo?
7. ¿Permite que otra persona decida por usted? ¿Por qué?
8. ¿Le gusta tomar sus decisiones en relación a lo que acontece en la sociedad?
9. ¿Permite que otros decidan por usted? ¿Por qué?

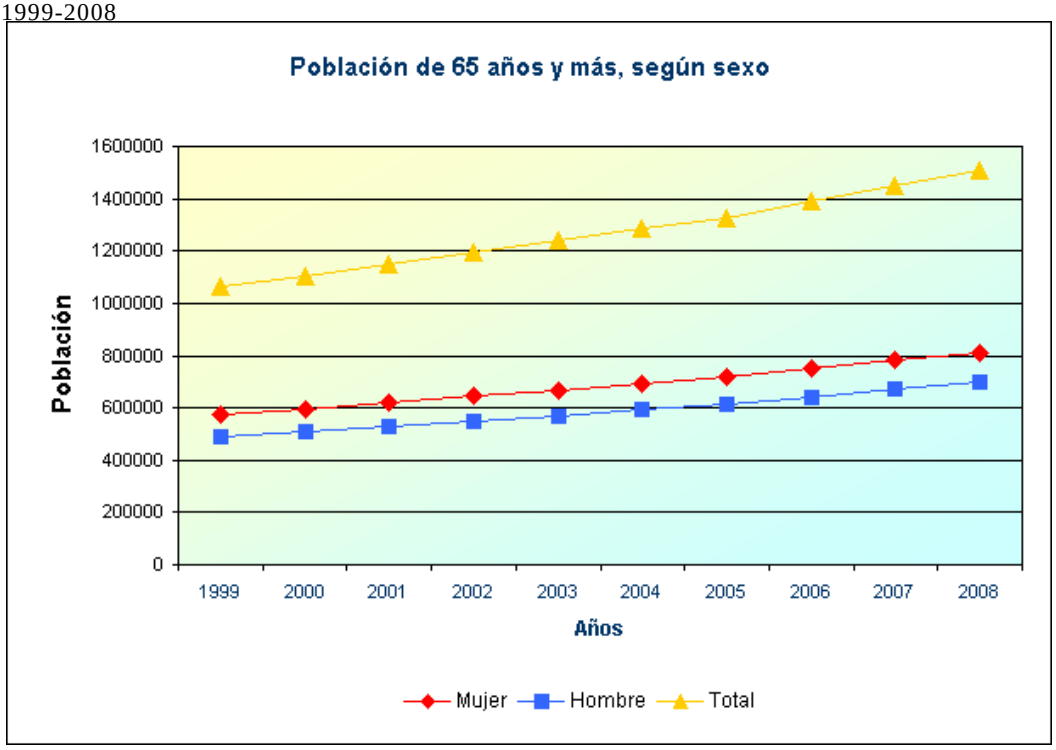
Expresión de emociones de manera justificada

1. ¿Qué cosas lo hace sentir amado por otros? ¿Qué cosas le hace sentir amor por los otros hoy en día? ¿por qué?
2. ¿Cuáles son sus temores? ¿por qué?
3. ¿Actualmente que le produce tristeza? ¿Por qué?
4. ¿Qué le produce felicidad? ¿Por qué?
5. ¿Existe algo que le produzca odio hacia otros? ¿Por qué?

NOTA: El abordaje de este apartado será realizado a lo largo de la entrevista en base a la expresión que el entrevistado manifieste a medida que da respuesta a las interrogantes.

ANEXO B: TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA DE LA POBLACION MAYOR DE 65 AÑOS

GRAFICO I Transición demográfica de la población mayor a 65 años por sexo entre los años 1999-2008



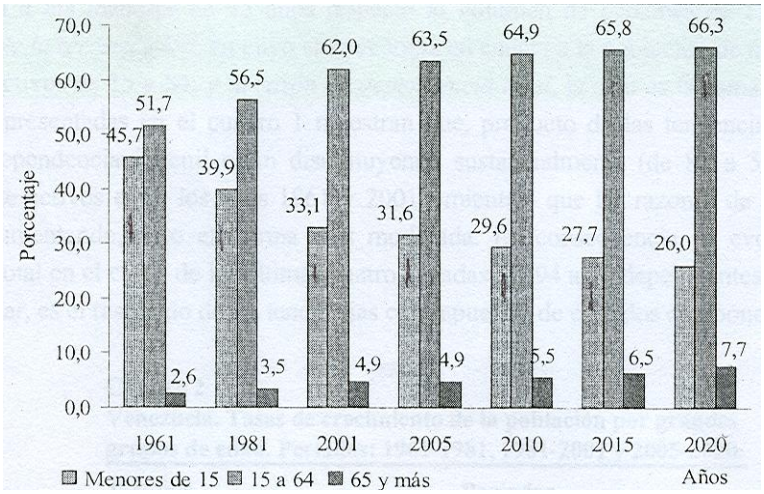
FUENTE: Sistema Integrado de Indicadores de Venezuela (SISOV) Portal web: www.sisov.org.ve

CUADRO II Transición demográfica de la población mayor a 65 años por sexo entre los años 1999-2008. Cifras por cada año.

Año	Mujeres	Hombres	Total
1999	576.170	488.939	1.065.109
2000	597.072	507.601	1.104.673
2001	620.824	528.696	1.149.520
2002	644.596	549782	1.194.351
2003	668.298	570.855	1.239.153
2004	692.031	591.932	1.283.963
2005	715.664	612.939	1.328.603
2006	748.406	641.833	1.390.845
2007	781.123	670.713	1.451.845
2008	807.722	700.378	1.508.100

FUENTE: Sistema Integrado de Indicadores de Venezuela (SISOV) Portal web: www.sisov.org.ve

GRAFICO II Venezuela. Distribución de la población por grandes grupos de edad. Censos 1961, 1981, 2001 y proyecciones de población 2005-2020



FUENTE: Freitez, A. y Di Brienza (2003) Transicion demografica y cambios en la estructura por edad de la poblacion. IIES-U

CUADRO III: Población total y distribución relativa por grandes grupos de edad y sexo, relaciones de masculinidad y dependencia demográfica y edad mediana. Censos 1961, 1981, 2001 y proyección de población 2005-2020

Sexo y grandes grupos de edad	Censos			Proyecciones			
	1961	1981	2001	2005	2010	2015	2020
Total	7.523.999	14.516.735	23.054.210	26.466.253	28.753.562	30.877.400	32.910.788
0 - 14	3.439.297	5.797.269	7.634.562	8.365.001	8.521.794	8.554.854	8.557.275
15 - 64	3.886.982	8.207.882	14.297.435	16.816.578	18.657.949	20.328.091	21.833.145
65 y más	197.720	511.584	1.122.213	1.284.674	1.573.819	1.994.455	2.520.368
Hombres	3.821.720	7.259.812	11.402.869	13.302.543	14.458.464	15.489.305	16.489.413
0 - 14	1.747.959	2.937.097	3.889.060	4.271.792	4.371.837	4.371.837	4.374.962
15 - 64	1.990.112	4.090.736	7.009.266	8.452.151	9.377.460	10.216.068	10.975.953
65 y más	83.649	231.979	504.543	578.600	709.167	901.401	1.138.498
Mujeres	3.702.279	7.256.923	11.651.341	13.163.710	14.295.098	15.388.095	16.421.375
0 - 14	1.691.338	2.860.172	3.745.502	4.093.209	4.149.957	4.183.017	4.182.313
15 - 64	1.896.870	4.117.146	7.288.169	8.364.427	9.280.489	10.112.023	10.857.193
65 y más	114.071	279.605	617.670	706.074	864.652	1.093.054	1.381.870
	Distribución relativa						
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0 - 14	45,7	39,9	33,1	31,6	29,6	27,7	26,0
15 - 64	51,7	56,5	62,0	63,5	64,9	65,8	66,3
65 y más	2,6	3,5	4,9	4,9	5,5	6,5	7,7
Hombres	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0 - 14	45,7	40,5	34,1	32,1	30,2	28,2	26,5
15 - 64	52,1	56,3	61,5	63,5	64,9	66,0	66,6
65 y más	2,2	3,2	4,4	4,3	4,9	5,8	6,9
Mujeres	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0 - 14	45,7	39,4	32,1	31,1	29,0	27,2	25,5
15 - 64	51,2	56,7	62,6	63,5	64,9	65,7	66,1
65 y más	3,1	3,9	5,3	5,4	6,0	7,1	8,4

FUENTE: Freitez, A. y Di Brienza (2003) Transicion demografica y cambios en la estructura por edad de la poblacion. IIES-UCAB

ANEXO C: DESCRIPCIÓN DE LOS HOGARES DE RETIRO EN EL MUNICIPIO BARUTA

CUADRO IV Situación actual de las instituciones que prestan servicios al la persona mayor en el Municipio Baruta

Nombre de la Institución	Descripción
Hogar Residencial Santo Domingo Ca	Casa de retiro con función de Geriátrico
Casa Hogar Cocoon, Ca	Casa de retiro con función de Geriátrico
Residencias Cocoon CA	Casa de retiro con función de Geriátrico
Geriátrica San Miguel Ca	Geriátrico
Casa Hogar Doña Margot	NO EXISTE
La Arboleda	Casa de retiro con función de Geriátrico
Geriátrica San Miguel Ca	Geriatrico
Casa Hogar Días de Júbilo	Casa de retiro y geriátrico
Casa Hogar Villa San Lázaro	Geriátrico y Casa de Retiro
Casa Hogar Virgen de La Chiquinquirá	No se pudo contactar
Clínica de Reposo Geriátrico Claurima	Geriátrico
Fundación Madre María Carmen	No se pudo contactar
Casa Hogar El Sol	Casa Hogar con Geriátrico
Geroser CA	Casa de Retiro
Casa El Jagual	Casa hogar y geriátrico
Mansión Divino Niño	Geriátrico con funciones de casa de retiro
Mujicas CA	No se pudo contactar
Suplipgerca	No se pudo contactar
Unidad de Servicios Geriátricos	Casa de retiro con función de geriátrico

FUENTE: El presente cuadro muestra las descripciones pertinentes en base a la función que cumple dentro del Municipio Baruta. Los nombres de las instituciones fueron tomadas de las páginas amarillas.

BIBLIOGRAFÍA

Abellán, J. (2006). *Autonomía, dependencia y vida social.* Recuperado el 25 de Enero de 2010, de Cuestiones disputadas de la vida en sociedad-Voz de Papel: http://www.fsandamaso.es/formacperman/documentacion/21abr_Autonomia_dependencia_vida_social.pdf

Antequera-Jurado, R., Picabia, B., & Alfonso. (2000). Percepcion de Control, Autoconcepto y Bienestar en el Anciano. En L. Salvarezza, *La Vejez: una mirada gerontologica actual* (págs. 95-124). Buenos Aires - Barcelona - Mexico: Paidos.

Aranibar, P. (Diciembre de 2001). *Acercamiento conceptual a la situacion del adulto mayor en America Latina.* Recuperado el Junio de 2008, de Proyecto Regional de Población CELADE-FNUAP: http://www.eclac.org/publicaciones/xml/0/9260/lcl1656p.pdf

Aranibar, P. (2001). Acercamiento conceptual a la situacion del adulto mayor en América Latina. *Serie Poblacion y Desarrollo* , 71.

Bardin, L. (1977). *El Analisis de Contenido.* Francia: AKAL.

Bazo, M. T. (Octubre-Diciembre de 1992). *La construcción social de la vejez.* Obtenido de REIS: http://www.reis.cis.es/REISWeb/PDF/REIS_060_07.pdf

Bazo, M. T. (1990). *La sociedad anciana.* Centro de Investigaciones sociológicas, Madrid.

Beauvoir, S. (1983). *La Vejez* . Mexico: Hermes.

Belando, M. *Modelos Sociológicos de la vejez y su repercusión en los medios.*

Berger, P. L. (2000). *Introducción a la Sociología.* México: Noriega Editores.

Berger, P., & Luckmann, T. (2001). *La construccion social de la realidad.* Argentina: Amorrortu Editores.

Briones, G. (1998). *Métodos y técnicas de investigación para las ciencias sociales.* Trillas.

Burgos, L. (2009). *Lo ganado y lo perdido con la Vejez.* Mexico: Trillas.

CEPAL. (Abril de 2009). *Envejecimiento, población y políticas públicas.* (S. Huenchuan, Ed.) Recuperado el 4 de Enero de 2010, de Libros de la CEPAL.

Chackiel, J. (Agosto de 2000). *El envejecimiento de la población latinoamericana: ¿hacia una relación de dependencia favorable?* (CEPAL, Ed.) Recuperado el 26 de Noviembre de 2009, de Serie de Población y Desarrollo: http://rehue.csociales.uchile.cl/observa/el%20envejecimiento%20de%20la%20poblacion%20latinoamericana.pdf

Chavez E., N. (1997). *Exploración de necesidades de envecientes a través del test de percepcion para edades avanzadas.* Universidad Central de Venezuela, Tesis de Pre-grado, Venezuela.

Corbetta, P. (2003). *Metodología y técnicas de investigación social.* Madrid: McGraw- Hill.

Cordero, L., Cabanillas, S., & Lerchundi, G. (2003). *Trabajo social con adultos mayores: intervencion profesional desde una perspectiva clinica.* Buenos Aires: Espacio Editorial.

De Sekler, E. (Junio de 1984). Las sociedades modernas tienden a desvalorizar al anciano. *El Nacional* .

Durkheim, É. (2003). *Las formas elementales de la vida religiosa.* Madrid: Alianza Editorial.

Erikson, E. (1985). *El ciclo vital completado.* Buenos Aires: Paidos studio.

Fernández- Ballesteros, R., & Dolores Zamarrón, M. (2000). Vivir en una residencia: algunas expectativas. En L. Salvarezza, *La vejez: una mirada gerontológica actual* (pág. 406). Argentina: Paidós.

Fernández, J. M., & Kehl, S. (2001). *La construcción social de la vejez.* Recuperado el 25 de Noviembre de 2009, de Cuadernos de Trabajo Social: http://www.ucm.es/BUCM/revistas/trs/02140314/articulos/CUTS0101110125A.PDF

Fichter, J. H. (1982). *Sociología.* Barcelona: Editorial Herder.

Fichter, J. (1969). *Sociología.* Barcelona: Editorial Herder.

Fincher, D. (Dirección). (2008). *El curioso caso de Benjamin Button* [Película].

Freitez, A., & Di Brienza, M. (2003). Transicion demografica y cambios en la estructura por edad de la poblacion. (IIES-UCAB, Ed.) *Temas de Conyuntura* (No 47), p. 93-122.

García García, G. (2000). *Analisis sociológico del anciano en abandono.* Universidad Central de Venezuela, Tesis de Grado Pre-Grado, Venezuela.

Giraldes y García, E. A. (1993). *La problemática de los viejos.* Madrid: Edita e imprime la Editorial de la Universidad de Complutense de Madrid.

Goffman, E. (1971). *La presentacion social de la persona en la vida cotidiana.* Buenos Aires: Amorrortu Editores.

Gómez Carroza, T. (2003). *Heteroestereotipos y autoestereotipos asociados a la vejez en extremadura.* Cáceres: Universidad de Extremadura.

Gómez, T. (2003). *Heteroestereotipos y autoestereotipos asociados a la vejez en extremadura.* Cáceres: Universidad de Extremadura.

Groupe, L. (1975). *Estudios médicos: la vejez.* Madrid: Editorial razón y fe.

Habermas, J. (1988). *Revista del Instituto de Investigaciones Sociales.* Recuperado el 16 de Marzo de 2010, de http://148.206.53.230/revistasuam/dialectica/include/getdoc.php?id=307&article=328&mode=pdf

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (1994). *Metodologia de la Investigacion.* Mexico: McGraw-Hill.

Instituto Nacional de Estadísticas. (2001). *Censo 2001*. Caracas: Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

Instituto Nacional de Estadísticas. (2004). *INE*. Recuperado el 2010, de http://www.ine.gov.ve/

Krippendorf, K. (1990). *Metodología del análisis de contenido* . Buenos Aires: Editorial Paidos.

Kubrick, S. (Dirección). (1971). *La naranja mecánica* [Película].

Laínez Romano, M. t. (2002). *Envejecimiento, familia y vivienda: estrategias y practicas residenciales de las personas mayores en navarra.* Madrid: Universidad Complutense de Madrid.

Ley del estatuto sobre el Régimen de Sistemas de Jubilaciones y Pensiones, 38426 (Gaceta Oficial 28 de Abril de 2006).

Linton, R. (1976). *Estudio del hombre* (Tercera edición ed.). Mexico: Fondo de Cultura Económica.

Macionis, & Plummer. (2002). *Sociología.* Madrid: Prentice Hall.

Marinas, M. (1996). *La dignificación de la vejez: un desafío al nuevo principio de solidaridad.* Recuperado el 25 de Noviembre de 2009, de Cuadernos de Trabajo Social.

Mayntz, R., Holm, K., & Hubner, P. (1975). *Introducción a los métodos de la sociología empírica*. Madrid: Alianza Editorial.

Merton, R. K. (2002). *Teoría y estructura sociales.* México: Fondo de Cultura Económica.

Mill, J. (2004). *Sobre la Libertad.* Madrid: Alianza Editorial.

Mishara, B. L. (1984). *El proceso de Envejecimiento.* Madrid: Editorial Morata.

Montmollin, G. (1993). El cambio de actitud. En S. Moscovici, *Psicologia Social* (Vol. I, págs. 117-168). Barcelona: Paidos.

Naciones Unidas. (1982). *Documentos sobre la Asamblea Mundial sobre Envejecimiento.* Viena.

Naciones Unidas. (2002). *Informe de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento.* Nueva York: Publicación de las Naciones Unidas.

Nisbet, R. A. (1982). *Introducción a la Sociología: el vinculo social.* España: Vicens Universidad.

Nussbaum, M. (1999). Capacidades humanas y justicia social: en defensa del esencialismo aristotélico . En J. Riechmann, *Necesitar, desear, vivir: sobre necesidades, desarrollo humano, crecimiento económico y sustentabilidad.* Madrid: Libros de la Catarata.

Nussbaum, M. (2007). *Las fronteras de la justicia: consideraciones sobre la exclusión.* Barcelona: Ediciones Paidós Iberica S.A.

Papacchini, A. (Enero de 2000). *El porvenir de la ética: la autonomía moral, un valor imprescindible para nuestro tiempo.* Recuperado el 4 de Febrero de 2010, de Revista de estudios sociales: URL: http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=81500505

Parsons, T. (1968). *La estructura de la acción social: estudio de teoría social con referencia a un grupo de recientes escritores europeos.* Madrid: Biblioteca de ciencias humanas.

PROAIAM. (2003). *Programa de atención integrada al adulto mayor: caracterización y memoria humana.* . Caracas-Municipio Chacao: Grupo Rey C.A. .

Puga, D. (2010). La dependencia de las personas con discapacidad: entre lo sanitario y lo social, entre lo privado y lo público. *Revista española de la salud pública* , 327-330.

Rodriguez. (1994). *Dimensión psicosociales de la vejez.* España: Envejecimiento y psicología de la salud (primera edición): Siglo XXI.

Rousseau, J.-J. (1999). *El Contrato social.* Barcelona: Edicomunicacion.

Salvarezza, L. (2000). Fausto, Miguel Strogoff y los viejos; a propósito de la construccion del imaginario social sobre la vejez. En L. Salvarezza, *La Vejez* (págs. 27-51). Buenos Aires, Barcelona, Mexico: Paidós.

Sánchez, C. (2005). *Gerontologia social.* Buenos Aires: Espacio Editorial.

Scheneewind, J. (2009). *La invención de la autonomía: una historia de la filosofía moral moderna.* México: Fondo de cultura económica.

Sen, A. (2002). Capacidad y Bienestar. En M. Nussbaum, & A. Sen, *La Calidad de Vida.* Mexico: Fondo de Cultura Economica.

Sistema Integrado de Indicadores de Venezuela. (2005). *Copyright SISOV*. Obtenido de http://www.sisov.mpd.gob.ve/home/index.php

Smith, D. (1971). La vejez comienza en el mismo inicio de la vida. *Revista Vejecía Nº2 (Organo de INAGER)* .

Sófocles. (2009). *Antígona.* Bogotá: Debolsillo.

Vega, A. (2007). De la Dependencia a la Autonomía: ¿Dónde queda la educación? *Educación XXI* , 239-264.

Vethencourt, F. (2007). *Justicia social y capacidades.* Banco Central de Venezuela.

Villar, F. (2009). *Discapacidad, dependencia y autonomía en la vejez.* España: Editorial Aresta.

Von Wrigh, G. H. (1970). *Norma y Accion: una investigación lógica.* Madrid: Editorial Tecnos.

VTM3. (24 de Noviembre de 2010). Elementos sociales que mantienen la autonomía de la persona mayor durante su proceso de envejecimiento. (A. Chacón, & A. Franco, Entrevistadores)

Weber, M. (1984). *Economia y Sociedad.* Mexico: Fondo de cultura económica.

Yannuzzy, M. (14-17 de Noviembre de 2001). *El concepto de autonomía en las teorías de Rawls y Habermas.* Recuperado el 26 de Enero de 2010, de V Congreso Nacional de Ciencia Política- Sociedad Argentina de Análisis Político : http://www.saap.org.ar/esp/docs-congresos/congresos-saap/V/docs/hilb/maria-angeles-yannuzzi.pdf

UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y SOCIALES
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA: SOCIOLOGÍA

TRANSCRIPCIÓN DE LAS ENTREVISTAS

Realizado por:
Andrés E. Chacón López
Alberto J. Franco Prusza

Caracas, Noviembre-Febrero de 2011

Persona Mayor (Código para identificarle): VTM01
Sexo: Mujer
Edad: 74 años
Vejez (Fase): Temprana
Condición de Residencia: Fuera de un Hogar de Retiro
Estado Civil: Viuda
Ocupación: Ama de Casa
Nivel de Estudios: Bachillerato

Cuénteme VTM01, ¿Qué actividades a usted le gusta realizar durante la semana o el día? O sea, ¿Qué actividades usted realiza?
¿Qué actividades? Bueno, eh… cocino, este… ayudo a mi hija en ir buscar a los hijos en el colegio, voy vengo, entro salgo, mi diversión es el bingo (Risas)… bueno y m;as nada, esas son las actividades que todo el día estoy de arriba para… bueno tenemos muchas cosas particulares, por ejemplo, visitar a mi hermano que está enfermo, ayudarlo e ir al banco si hay que ir con mi hermano y de resto mas nada, ir a la peluquería cuando hay que ir (Risas)…
¿Existen otras actividades que usted no…?
No realizo
No, que… ¿…que no disfruta realizar?
No, yo soy como medio… medio tímida vamos a decirlo. Aunque moderna s;i, pero medio tímida para… para tener otras debilidades
Ok. Este… Una de las cosas que me acaba de decir es que busca a sus nietos al colegio…
Correcto
¿Cómo es su relación con sus familiares?
Muy buena, excelente, todo excelente con los nietos, con los hijos, con los hermanos con todos es excelente la relación mía.
¿Y que espera usted de ellos?
Nada
Pero eh…
Nada, porque ¿Qué voy a esperar de ellos? Ellos más bien tienen que esperar de mí
Muy bueno que haya dicho eso a colación, ¿Siente que ellos esperan algo de usted?
No… no. Ellos son muy… ¿Cómo diríamos la palabra…? Muy… ¿Qué palabra le doy? Una palabra muy…
¿Qué quiere decir?
Quiero decir que ellos son conmigo muy… muy pendientes de mi, o sea, dependencia mía, y yo de ellos porque al fin y acabo tengo mi distracción con ellos. Yo me distraigo muchísimo, el "llévame y tráeme", porque si no estaría en la casa ¿Qué? ¿Tejiendo? ¡No! Yo no soy mujer de tejer.
Ok, está bien. Me acaba de decir que le gusta muchísimo ir al Bingo…
Si
¿Usted va sola o acompañada en…?
Sola o con una amiga. Siempre vamos a la playa juntas también, o sea nosotras vamos los fines de semana ella y yo porque ella también es viuda y entonces nos vamos las dos siempre para Higuerote juntas.
¿Cómo es su relación con sus amistades?
¡Ah, muy buena! Excelente, excelente… la gente me quiere mucho o por lo menos así dicen
¿Cómo es su relación con los extraños? Me refiero con aquellas personas que no forman parte ni de su familia ni de su grupo de amistades
Soy como un poquito temerosa, porque como la vida ha dado muchas vueltas, uno ha llevado muchos fracasos de las amistades, entonces ya uno llega un momento en que no todo el mundo es amigo. Tu me preguntas a mi ¿Cuántas amigas tienes?... te puedo contar con los cinco dedos de la mano.
Ok. Pero entonces a pesar de eso, usted diría que su relación con sus amistades…
Es muy buena, vamos, salimos a comer… pero hay amigas de amigas. Mis amistades todas tieneN la edad mía más o menos y las hijas de mis amistades pues también ellas son amigas mías. Yo tengo amigas de cuarenta años, cincuenta años que todavía estoy activa con ellas y ellas conmigo, somos amigas de toda la vida. Las amistades… he tenido muy buenas y también he tenido muy malas, muy malas experiencias (Risas)…
Me da curiosidad una cosa, al ver que usted disfruta por ejemplo muchísimo salir, ir al bingo…
Si
… salir con sus amistades…
Si
¿Siente que usted es capaz de manifestar su opinión en diversas…?
¿En grupo?
No, en… digamos en el contexto de sus amistades, sus familiares o en el entorno. Al mantener una conversación con otra persona…
Ah si… si mantengo, actualizada, actualizada mas o menos ¿no?.
¿Y como le hace sentir eso?
¿Cómo lo hago entender?
¿Cómo le hace sentir? El hecho de ejercer su opinión…
¡Ah bueno, chévere! Porque lo importante yo digo que a la edad nuestra… a la edad nuestra es muy importante que también nos escuchen. Yo también escucho, pero es importante que nos escuchen a nosotras.
¿Por qué cree que es importante?
Ah porque eso le da como… importancia, ¿verdad? Es importante.
Tomando en cuenta esto y viendo que me acaba de mencionar que le gusta estar en la calle porque si no estaría tejiendo ¿Permite que otras personas decidan por usted en lo que tenga que ver con su vida privada?
Mira, pues no porque soy muy independiente, muy independiente. Yo estuve casada cincuenta años con mi marido y ahora hace cuatro años que falleció y tu me ves a mi que yo me he independizado todo la enseñanza que el me dio a mi cuando fuera fallara, que yo fuera una mujer independiente y así es, soy independiente. Entrar, salir, saltar, comer, viajar… lo que yo quiera.

Y en otro ámbito, pero la misma interrogante ¿Permite que otras personas decidan por usted que tengan que ver son su entorno? Me refiero, su comunidad, sociedad, cuestiones que tengan que ver son la vida pública
Bueno, si me invitan a un sitio público… vamos a un teatro… Ese es el significado que tu quieres decirme, ¿o no?
Puede ser
Puede ser… que diga alguien "vamos a un teatro", o sea que quieran dominarme
Aja
Es la palabra que yo capito tuya, ¿No?.. Si, no es dominarme, es compartir con mis relaciones, no es dominarme, entonces pueden decidir por mí. Pero hay cosas en las que uno mismo decide.
¿Cómo en cuales?
Si quiero ir a la playa, si quiero salir, si quiero comprar, si quiero gastar. Todas esas cosas las decido yo misma, nadie me decide por mí, gracias a Dios.
¿Usted vota?
¿Voto?... ¿Las elecciones?
En las elecciones…
Si, toda la vida he votado
¿Qué le hace sentir el hecho de poder votar?
Chévere, me siento compartiendo con el ideal que yo pueda tener, me siento complacida de haber votado y de haber cumplido con le deber del voto
Algo de lo que usted me ha mencionado, es que usted es viuda
Si
¿Qué elementos usted no esperaba del hecho de ser viuda hoy en día? ¿Qué aspectos usted no esperaba?
O sea ¿De parcializarme sola o no?
No, por ejemplo, usted dice que es viuda… ¿Desde hace cuanto?
Cuatro años
Exacto, hoy en día a la edad que tiene, ¿Qué cosas usted no esperaba de…?
Ah, que se muriera tan joven mi esposo, es lo único que no esperaba. Que hubiéramos llegado a la vejez parejos. Siempre uno se muere primero que el otro, pero uno esperaba que pudiera haber durado por lo menos diez años más, porque es más seguridad para una. Yo me siento más segura, pero es más seguridad para la mujer. Pero hoy en día como uno ve todo, que son viudos, divorciados y diferentes a la edad mía que a lo mejor no tienen la capacidad de repente que yo tengo de eh… de involucrarme en cualquier parte social o independencia pues, independencia en todos los sentidos.
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser viuda hoy en día?
No, no, porque gracias a Dios mi esposo me dejó mas o menos. Entonces no espero nada, no espero nada
Y siente que los demás esperan algo de usted por…
¿Por ser viuda?
Si
Gracias Dios la situación económica o social de mi casa, cada quien tiene lo suyo y ellos no esperan, sino que yo haga lo que yo verdaderamente quiera hacer. Ellos me apoyan en todo, yo digo "voy a comprar esto" y lo compro, "voy a salir" y salgo o "no quiero salir" y no salgo. No espero nada, pero ellos si me complacen a mí, nunca me han reclamado nada.
En este tema que estábamos hablando ahorita, usted mencionó algo muy importante que… hablo de la mujer, ¿Qué percepción tiene usted del sexo opuesto?
¿Del hombre?
Si. Pero el que es de su generación, el que es contemporáneo con usted. El hombre de la tercera edad
Que es mucho mas educado que los de ahora
Así de simple…
Simplemente. Es más educado que los de ahora. Bueno, mejorando los presentes. Son más educados, es otra cosa
Y tomando en cuenta ello entonces, ¿Cual es el significado que usted le atribuye al hecho de ser mujer hoy en día en la tercera edad?
Me siento bien, he llegado a la tercera edad, mucha gente no llega. Soy una mujer sana y he llegado
Pero ¿Qué significado le atribuiría al rol de mujer en la tercera edad?
¿Qué significado? ¿Cómo seria?
¿Qué elementos usted rescataría de ser mujer en la tercera edad? Si son diferentes los hombres de las mujeres…
Yo digo que vienen siendo parejos e iguales. El hombre siempre tiene otra… no puede quedarse solo, la mujer si puede estar sola, no tiene necesidad de hombre. El hombre sí tiene necesidad de mujer, ¿te parece?
Muy interesante lo que acaba de decir, ¿Por qué dice eso?
¿Por qué digo eso? Por que es la realidad, porque tú ves que un hombre no lava ni plancha, no cocina, la mujer si, se va el hombre y sigue la vida igual pero con la falla de uno.
¿Cómo es su alimentación hoy en día?
Bueno, no soy muy comelona. No, no lo soy. Yo te puedo pasar sin desayunar tranquilamente. Mi alimentación es sana, es buena, no como verduras, no he comido en mi vida una verdura, ni me gusta ni verlas y de resto normal
Y ¿siente que debe cuidarse a la hora de comer hoy en día?
Bueno algo siembre debe, pero yo no soy de las que soy maniática con la comida, no. Normalmente uno no come grasa, normalmente uno come sano, sano en el sentido de que comes pollo, muy poca carne… yo casi no como carne, muy poca carne, pollo y pescado y del resto, pues lo normal. Yo no me cuido en que… "yo no voy a comerme esa torta para engordar", no, si me provoca me la comí y listo, mas nada.
Pero si le provoca comerse algo ¿siente que debe cuidarse a la hora de comerlo?
No, me lo como feliz y contenta.
¿Le gustan los animales?
No
¿Y las plantas?
Si

¿Por que?
Ah porque me encanta el verdor de las plantas, las veo vivas.
Y ¿Qué le hace sentir?
¿Perdón?
El estar con las plantas ¿Qué le hace sentir?
Bueno chévere, que les estoy dando vida, porque con el agua les estoy mandando vida.
Usted había mencionado que es Bachiller,
Si
¿Qué elementos usted no esperaba hoy en día en esta etapa de vida de la tercera edad, del hecho de ser bachiller?
Bueno, antiguamente el bachiller era el postgrado de ahora, antiguamente, ahora no. Ahora tienes que pasar por el filtro del bachillerato primero, y después… el bachillerato es como una primaria de antes, el de ahora, para nosotros.
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser bachiller?
No, no espero nada porque hoy en día un bachiller es cualquiera, antiguamente no.
¿Y siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser bachiller hoy en día?
No, no… lo único uno sabe leer, escribir, sabe opinar, sabe infinidad de cosas que un bachiller tiene como base pues
¿Qué usted pensaba anteriormente de la viudez en la tercera edad?
Que era una etapa de la vida
¿Como se siente usted viviendo en su actual residencia?
¿Con mi hija?
Donde vive…
¿Dónde vivo? Muy cómoda, muy bien, como si estuviese en mi casa
Pero su casa es…
No es mi casa, es la casa de mi hija. Me siento muy bien porque estoy cómoda
¿Cuánto tiempo tiene viviendo en su residencia?
Como cinco años más o menos, cinco años.
Le hice la pregunta de cómo se sentía, porque uno de los temas que nos hemos encontrado a la hora de trabajar el tema de la tercera edad, es que parte de la oblación mayor de sesenta y cinco años, parte, vive en un hogares de retiro o institución…
¡Ah no!
¿Cómo se siente usted viviendo…?
No, no, no, por ahora no, pero el día que yo moleste eh… no esté en condiciones de independencia yo estaría… que a mi me manden para un geriátrico, no me importaría
¿Por qué no le importaría?
Porque no será carga para ellos.
Pero ¿Siente que yendo a una institución…?
Geriátrica
¿Siente que mantendría algo de su autonomía o su independencia?
Yo creo que si, porque hay geriátricos… menor no llegar, pero hay geriátricos my buenos en que tienes una independencia también, entras y sales cuando tú quieras.
¿Qué espera usted de los demás por el hecho de vivir en su actual residencia hoy en día?
Perdón… la pregunta…
¿Qué espera usted de los demás…?
Nada
¿… por el hecho de vivir en su actual residencia?
¿Qué espero de ellos?
Si
Nada, porque ellos se sienten como… o sea, nos sentimos todos como parte de familia completa, no puedo esperar nada más ¿Qué mas?
Y ¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de vivir en su actual residencia hoy en día en esta etapa de vida?
No creo porque ellos más bien no me obligan a nada, a nada, en lo absoluto. No creo que ellos esperen nada. Eso si, cuando yo veo que molesto, me retiro. Por ejemplo, por las edades, tengo dos nietos jóvenes que reciben amigos ¿Qué hayo yo metida ahí? ¿Qué hago yo metida con un grupo de amigos de mi hija y del esposo? Nada, entonces yo voy y me retiro tranquilamente a ver mi televisión.
¿Cómo es la relación con sus nietos?
Ah, buenísima, excelente… y con mi hija y con mi yerno, que es lo mas difícil. Mi yerno dice que la mejor suegra del mundo soy yo.
Pero, ¿espera usted algo de sus nietos?
No hijo… que se gradúen, que se gradúen es lo único que yo espero y que tengan una meta bien clara en la vida, una derechita.
Y ¿Siente que ellos esperan algo de usted en su rol de abuela?
No, yo creo que ellos… mira, los abuelos… ¿Cómo te diría yo?... los abuelos somos unos segundos padres o madres, en este caso, pero los abuelos de por si consentimos en todo a los nietos en lo que mas podamos. Aparte de que tú misma de repente te sacrifiques, a lo mejor te puedas sacrificar que yo ese día quiera ir a la playa con mi amiga y ellos tienen una fiesta y me quede yo con ellos, pero más nada.
Y ahora yéndome con sus hijos,
Aja
¿Espera usted algo de sus hijos en su rol de madre?
¿Qué espero yo de mis hijos?... bueno que vivan la edad mía, y que tengan el ejemplo de su padre, ambos.
Y ¿Siente que ellos esperan algo de usted en cuanto a su rol de madre?
Claro, siempre la madre es un apoyo para los hijos, muy fuerte.
Hay un tema que nosotros este… es parte de la vida y con todo respeto se lo voy a preguntar, ¿Cómo es la vida sexual de una persona de la tercera edad?
Hoy en día nada. Al no tener marido, no tienes vida sexual… cuando vivía si había vida sexual, pero ahora no.
Una pregunta, ¿Cuáles son sus temores hoy en día?
La delincuencia, el temor general, la delincuencia… mas nada.

Y un temor que usted tenga como persona mayor,
¿Temor?
Un temor que usted pueda ver que pueda ser propio de la vejez que usted tenga…
Sabrás que yo no he pensado. Cuando llegue veré como lo resuelvo, el temor. Pero no he pensado, nunca. Yo no soy de las personas que cónchale "estoy vieja, nadie no quieren", no, no, no, cada edad tiene su encanto, mas nada.
¿Qué le causa felicidad hoy en día? ¿Qué es motivo de felicidad hoy en día para usted?
Ya te lo dije al principio… el ir al bingo, el ir a la playa.
Me da curiosidad eh… es que me menciono muchísimo el bingo… ¿Cuáles son las actividades que usted realiza hoy en día para recrearse?
El bingo, y la playa… el club. Nado allá, hablo, jugamos lo que sea, tengo mi grupo de amigos, lo que sea… y vengo nueva, ¡repotenciada!
¿Cómo es eso?
Ah porque has pasado el día al lado de la playa, del mar, hablando tonterías todo el mundo y la pasamos chévere.
Y ¿Por qué el bingo?
¿Por qué el bingo?
Si
Porque ahí es la única parte donde digo yo, digo yo que tenemos seguridad la tercera edad… pierdes real y ganas real pero bueno, eso es lo de menos. Tienes seguridad, compartes con una persona que tienes al lado. ¿Dónde vas tu a en la tercera edad? ¿A tomar un café? ¿Y después que haces?... a la casa, y ahí pasas cuatro horas, tres horas, dos horas, una hora y la pasas chévere.
Volviendo a las emociones, ¿Qué le causa miedo hoy en día?
Indudablemente lo que te dije, la delincuencia. Que no vayan a secuestrar a mis nietos, que no vayan a secuestrar a mis hijos, que no vayan a… lo que estamos viviendo día a día los venezolanos.
¿Y tristeza?
¿Tristeza?... la falta de mi esposo.
Me esta diciendo que hoy en día es ama de casa,
Si
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser ama de casa hoy en día?
Que les cocine sabroso
¿Cómo se siente usted siendo ama de casa hoy en día?
Chévere porque es una distracción
¿Cómo es eso? Cuénteme…
Me distraigo. Mientras que cocino no pienso en más nada. Mis pensamientos ¿Cuales pueden ser? A lo mejor la ausencia de mi esposo y de resto nada.
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser ama de casa hoy en día?
No, si no que no tengo obligación de ser ama de casa, lo hago porque hay que hacerlo, porque tampoco voy a ser… perdona la comparación, una mata que estoy de adorno, no, tengo que colaborar y convivir con ellos, porque si estoy ahí convivo my sabroso.
¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser ama da casa hoy en día?
¿Los demás? Lo que yo te he constatado ahora, al revés, ya te lo conté.
¿Qué aspectos usted no esperaba de ser ama de casa hoy en día en la tercera edad?
¿Qué aspectos? Yo digo que debe ser igual, porque si yo no fuera ama da casa hoy en día, ¿A que me dedicaría? ¿Al trabajo?... no, me siento bien.
Y respeto a su condición de residencia ¿Qué aspectos usted no esperaba de su actual condición de residencia?
De residencia… ¿En casa de mi hija?
Si, ¿Qué aspectos usted no esperaba?
No, ninguno, todo esta perfecto.
Me estaba diciendo que usted se moviliza en su carro cada vez que sale ¿Cómo se siente usando este medo de transporte?
Buenísimo porque no tengo el decirle a nadie "llévame, tráeme, quiero ir aquí, quiero ir allá, llévame" no, independencia mientras pueda manejarlo.
¿Utiliza otro medio de transporte?
No
¿Por qué?
Porque tengo mi propio vehículo y los sitios que voy, voy con mi propio vehículo.
Hubo algo que me llamó especialmente la atención que fue cuando estaba comentando de que… dijo varias veces "Soy independiente"
Si
Cuando usted habla de que es independiente, ¿Está hablando de que es autónoma? ¿Es lo mismo ser independiente que autónomo?
Independiente quiero decirlo yo porque tengo mis propios ingresos, mis propios vehículos, mis propias cosas… no tengo que pedirle a alguien "Mira dame ara esto dame…" es independencia
¿Es lo mismo que autonomía para usted?
Si
Lo siente igual
Igual, autónoma.
A ver si entendí, para rescatar esta esto ultimo, siente que es autónoma porque es su propia proveedora, siente que tiene los medios para hacer sus cosas y tener poder de escogencia
Correcto, correcto.
Yo quisiera hacerle cuatro pregunticas muy puntuales, la primera ¿considera usted que por el hecho de haber sido y ser hoy en día bachiller, tiene alguna relación o influye en las actividades que usted desarrolla hoy en día?
Si porque puedo ayudar a lo mejor en… no tengo la capacidad mas amplia, pero puedo ayudar a mis nietos pues
Y ahora en cuando a su ocupación, ¿considera que por el hecho de ser ama de casa…?
Me limito

No, no tanto limitación… ¿… tiene alguna relación, o sea, influye o tiene que ver con las actividades que usted desarrolla hoy en día?
No, no, no. No porque yo las llevo programada, las actividades.
Digamos… este nivel de estudio, esta ocupación que tiene, su propio estado civil… ¿Tiene que ver con esta autonomía de la que usted habla tanto? O sea, esta independencia de la que usted habla, tiene que ver con este estado civil
¿De viudez?
Si
Claro
¿Fuera diferente si no…?
¿Fuera diferente? Total, porque tendría que depender de mi marido o sea, el… la independencia la tengo porque el no esta, pero cuando estaba antes era compartida, ahora no.
Y ya en cuanto a su condición de residencia ¿Considera que por el hecho de vivir en su actual residencia con su hija, tiene alguna relación con las actividades que usted desarrolla hoy en día?
No, yo cuando vivía en mi propia residencia como tu le llamas, yo también tenia mi no independencia si no… ya éramos como pareja, entonces ya uno como pareja la cosa no es igual porque tu ya dependes de tu marido y tu marido depende de ti en horarios y en todo pues, en todo.
Y en su actual residencia es lo mismo entonces
Yo me siento muy bien… no. No, yo soy más independiente ahora, soy mas ahora que antes. Antes cuando uno tiene marido, uno tiene que avocarse al marido, es así ¿O no?

Persona mayor (código para identificarle): VTM02
Sexo: Mujer
Edad: 74
Vejez (Fase): Temprana
Condición de residencia: Fuera de un Hogar de retiro
Estado civil: Viuda
Ocupación: Trabajador por cuenta propia
Nivel de estudios: Bachiller

Bueno, cuénteme… ¿cuánto tiempo lleva viviendo aquí?
Aquí tengo, en el otro apartamento tengo eran dos años y algo, pero como no me lo quisieron vender, tuve que todos mis hijos se movieron para conseguir este, que fue una bendición que conseguí, tengo dos años y medio, va para tres ya, este… este el veintiséis de enero cumplo tres años aquí.
Que bueno, y ¿cómo se siente viviendo…
¡Divino!
… en su casa propia?
Claro, perfecto.
Que bueno.
Yo soy muy independiente.
Muy independiente. ¿qué he usted siente… siente que los demás esperan algo de usted por vivir
Si.
…en su casa propia?
Bueno, si están pendientes de mí pero… que quieres que te diga, todos me respetan… mi idea de vivir yo.
Y ¿usted espera algo de los demás por el hecho de vivir en una casa en su propia?
No sé, no sé cómo decirte cómo explicarte yo, muchos se quieren venir conmigo, que yo me vaya con ellos, pero… el nieto más chiquito me dice que yo no uso el apartamento porque estoy con ellos, entonces me dice "¿titi tú no usas el apartamento?" le digo "sí, claro que lo uso".
Sabe que cuando hablamos de lugar de residencia, entra un tema principal
Aja
Que… son los hogares de retiro o los geriátricos
No.
¿Usted ha pensado en
¡No!
… algún momento…?
Ni se te ocurra eso, que Dios me libre
Nada que ver…
Nada que ver.
Okey, ¿por qué?
Porque no, no, no, no, no soy yo.
Okey, Okey…
No te rías…
Sabes, ¿cómo es la relación con sus familiares?
Todo perfecta.
¿Cómo es eso?
En armonía perfecta con todo… yo no peleo con nadie, ni con los míos, ni con los de aquí, todo el mundo me quiere. En lo que llegue me nombraron en la junta…
Oye que bueno, me estaba hablando de que sus nietos… me estaba hablando un poco de lo que esperan sus nietos de usted… ¿qué esperan sus hijos?
¡Ay caramba!, si yo no pensara por ellos, he… creo que me porté bien… que no haga disparates, que no… que te digo yo, que te digo yo que no pelee, no sé no sé, tú dime… ¿Ale?... Bueno que esperan que yo me porte bien.
¿Y usted que espera de ellos?
Que se porten bien conmigo y que ellos no peleen entre ellos y que sean felices y que se quieran y que… que te digo, que sean buenas personas. Y que sean unidos, porque yo soy única hija y mi esposo era único hijo aquí, pero en Alemania tiene dos hermanos, pero aquí era único hijo, entonces yo siempre le decía a ellos que como nosotros no teníamos hermanos, ellos no tenían tíos, por consiguiente, que tenían que ser muy unidos y respetarse y quererse mucho porque ellos eran ellos ocho, ellos eran ellos nada más. Entonces en la unión está todo, eso siempre se los dije.
Cuando usted dice que la quieran, ¿a qué se refiere?
Bueno siempre me han querido, siempre están pendientes de mí, de eso no me puedo quejar…
Okey. Con sus amistades ¿tiene amigos?
Si, como no… (risas)…
¿Cómo es su relación con ellos?
Muy buena, siempre me están llamando, siempre, siempre, porque siempre están pendiente de mí todo el mundo me llama, y me invitan y salgo yo soy muy salidora…
¿Sale con qué tanta frecuencia?
Bueno si me invitan digo "ya estoy abajo" ¡pum! y bajo.
¿y qué tan común es eso?
Bueno, dependen… los fines de semanas, cumpleaños, salidas a tomar café, reunirnos… cosas variadas.
Okey. Me estaba hablando entonces de las actividades que usted tiene durante la semana, ¿cómo… qué actividades usted realiza durante la semana?
Este… a parte de cachifear, este… este yo… trabajo en pintura, pinto, este… hago tejidos, hago… esto… manualidades, muchas manualidades diversas, entonces eso me llena, me ocupa, entonces a veces no me alcanza el tiempo, osea que yo vivo muy entretenida muy… ocupada, que es lo que debe hacer todo el mundo, porque muchas personas jóvenes o viejas o como yo como sea, no hacen nada entonces se aburren se enferman se todo porque no hacen nada, nada… entonces están en una casa sentada, pensando no sé en qué, y la gente no puede estar inactiva, ay yo camino también por la mañana y por la tarde como… como me venga.
Digamos que tiene actividades que son que son usted sola y tiene actividades que son con otros.
Aja.
¿Cómo se siente haciendo estas actividades que son con otros? Me estaba hablando de que…
Con la mamá de ella.
Okey.
Con Mireya, y con otra hija mía también, muy bien chévere. Gozamos un puyero, vivimos peleando…
¿Qué otras actividades recreativas hace?

Este… ¿qué otra actividades recreativas que…?
Participante externo: sudoku…
A sí, el… el romi qiu, juegos de mesa pues.
¿Qué actividades no les gusta hacer definitivamente en la semana?
Qué será… Aburrirme, no salir, no hacer nada eso es lo que no me gusta.
Okey.
Pero siempre invento algo, ah la playa me encanta.
¿Le gusta la playa?
Tengo mi casa en la playa, levanto todo cada vez que bajo a uno…
¿Se va con ellas?
Si.
¿Qué disfruta de eso?
Ah, todo el mar, la playa, estar allá, echar broma, verlos a ellos que forman esos zaperocos, morirme de la risa…
¿Usted… aja, que estoy confundido en algo, ¿disfruta del contacto con otros o disfruta también del ambiente?
De todo, las dos cosas como fuese del ambiente y todo, porque si yo estoy con otros y el ambiente esta… esta feo, no me gusta.
Okey, cuando hablamos del ambiente ¿estamos hablando de las plantas por ejemplo?
Este… donde haya suciedad no me gusta, donde haya basura, suciedad, donde haya desorden, eso no…
¿le gusta las plantas?
Si…
¿Cómo es su relación con ellas?
Adivina, yo en mi otra casa tenía montones, ahora no puedo tener tantas.
¿Por qué?
Porque es muy chiquito el espacio.
¿Cómo la definiría su relación con ellas?
A magnifica, yo pongo las matas lindas y bellas.
Okey. Y… con los animales, ¿le gusta los animales?
Ah también… tengo unos loros que eran de mi hija que está en Costa Rica en… en Nicaragua y como se fue entonces lo tiene mi otro hija que es una lora y esa lora cuando me ve se vuelve loca. Tenía un perro también, pero aquí no lo podía tener, se lo di a mi otra hija, un pastor.
¿Cómo definiría su relación con los animales?
Bien. Perfecto, a mi me encantan los animales… hay uno que no me gusta tenerlo porque no… no, pero me encantan.
¿Cuál es?
Bueno es que no los puedo atender y entonces… Oh, ya ya comprendo… por lo menos pájaro no puedo porque yo salgo mucho, me voy para paso semanas fuera y entonces no… no los puedo atender.
Su alimentación, ¿cómo es su alimentación? **¿Pura dieta?**
Algunos días me salgo…
¿Pura dieta?
Si, porque no puedo comer azúcar, no puedo comer cosas embutidos, cochino, cosas pesadas pero yo de cuando en cuando me salgo, porque el chocolate me encanta.
Le encanta el chocolate… a pesar de que tiene que controlarse…
Aja…
Osea que tiene que cuidarse bien a la hora de comer…
Yo tengo disciplina porque si yo no me cuido quién me cuida, yo estoy sola. Osea, que yo tengo que tener esto muy claro yo tengo que cuidarme yo, porque nadie me está viendo para yo decir "no ya yo no estoy comendo nada" y es mentira y si como, no… eso eso es de verdad eso no puede ser así. Uno tiene que tener conciencia.
Ahora, ¿cómo cómo se siente… osea usted se tiene que cuidar como está diciendo y… y pero le gusta el chocolate…
Si… me lo compran todos ellos sin azúcar…
Ah, okey… ahora, le iba a preguntar ¿cómo se siente usted teniendo que cuidarse a la hora de comer?
Bueno bien, porque ya yo me…tengo como seis años con esa dieta.
Osea, está acostumbrada…
Si.
Okey.
Y ya yo no me muero por no comer tal o cual cosa, eso es cuestión de educación, uno se educa.
Hablando de la educación, ¿usted he qué nivel de estudio tiene? ¿tiene bachillerato…?
El primero, el segundo no lo termine, pero yo estudie… como en mi tiempo se sacaba curso secretarial, estudie inglés que tampoco lo terminé, porque era como yo era única hija y vivía en… en en un sitio donde no existía teléfono ni nada, entonces mi mamá se angustiaba horrorosamente de cuando yo me iba y no llegaba a la hora que ella le gustaba, entonces eso me traumatizó de no… de no poder estudiar y como no hace tiempo no era como ahora… no habían las facilidades que hay ahora, pero yo trate entonces de cómo no podía estudiar de ciertas cosas, estudie… todo lo que me pasaba por delante de manualidades y de cursos, todos los cursos habidos y por haber.
Oye que bueno,
Claro, y sin saber nada no.
Que bueno, que bueno. De hecho ¿usted le hubiese gustado… me estaba diciendo que a usted le hubiese gustado… de repente bueno sacar una carrera universitaria
Psicología me encanta.
¿Le gusta la psicología?
Yo hubiera estudiado psicología.
¿Qué… usted piensas que que la tercera edad usted la hubiese vivido diferente si definitivamente hubiese estudiado…?
Ujum… y sería activa en quien sabe en que sitio no sé, pero en otro sitio, de todas maneras a mi me gustaba eso porque… eso nace con uno, yo tengo mucha habilidad para la pintura, para las manualidades esas cosas, tengo mucha paciencia… pero aparte de eso otra cosa, la psicología me hubiera encantado.
Hoy en día por el nivel de instrucción que usted tiene, a nivel incluso de la misma pintura que usted esta muy preparada a nivel de pintura, ¿usted siente que los demás esperan algo de usted por este nivel…
Ay a mi sí que enseñe a todo el mundo, todo el mundo me pide que enseñe.
¿Enserio?
Que de clases.
¿Y usted que dice?
No. No es que no puedo cumplir, no puedo.
¿Por qué?
Porque no me da tiempo.
Okey. Y… ¿usted que espera de los demás por medio de osea por su nivel de instrucción?

Ay chico, qué espero, bueno hasta ahora todo el mundo me ha hecho sentir muy bien. Porque me alaban mucho por mi trabajo, osea que qué más puedo esperar,
Claro.
Todo el mundo me alaba mi trabajo, me bendice, me dice que las manos que yo no se que, Dios me guarde,… y bueno, que te digo, ¿verdad mami? ¿verdad mami que siempre me dicen eso?
Participante externo: no estaba oyendo, voy un rato para allá adentro.
Este… siempre me están dando lanzándome flores.
Me estaba hablando de su trabajo, de su ocupación ¿siente que que la tercera edad hubiese sido igual sin la ocupación que tiene hoy en día?
A caramba no sé, no sé, porque me hubiese encantado estudiar psicología pero no sé si en ese en esa otra vida… no sé. Me imagino que hubiera sido buena, porque yo soy responsable yo lo que comienzo lo termino, a mi no me gusta dejar las cosas por el medio.
Claro.
No me gusta dejar las cosas así… sin sin terminar.
Claro.
Responsable pues, yo soy responsable. Yo lo que hago… lo que digo lo cumplo y lo que hago lo tengo que terminar.
Que bueno.
Si porque hay que ser responsable en todo, ya sea en lo más chiquito o en lo más grande. Uno tiene que tener constancia, esa es otra, porque yo empecé yo agarrando curso de todas partes y todos los termino y se siempre, osea escojo lo que yo quiero, lo que a mí me gusta, no es por por que me digan "mira vente para acá, ponte a hacer esto" no, lo que a mí me gusta, pero siempre lo termino, y... y hay que ser constante, porque yo tengo una prima que quiero mucho pero ella es ella aprendió de todo pero no es constante, entonces las cosas las deja, y las pone para acá y empieza otra y empieza otra y así no se puede.
Claro.
Hay que tener constancia en todas las cosas en la vida. Si tú no tienes constancia no puedes triunfar.
Si, definitivamente si.
Si… la constancia yo yo uno se exige una meta y aun así es una meta y yo tengo que cumplir esa meta, porque si a mí me gusta y a mi me llena, yo la tengo que cumplir, tengo que ser constante.
Voy a… después, más adelante voy a voy a rescatar el punto de lo que son las metas. Por ahora me gustaría preguntarle lo siguiente, he… ¿usted siente usted espera algo de los demás en dentro de su ocupación?
Como te contesto eso, este… ¿qué espero de los demás? Mmm… bueno que aprecien mi trabajo, eso es lo que yo siempre espero y es lo que se me ha dado. Eso, que sepan valorar mi trabajo.
Okey. Me estaba comentando que usted enviudó, he… ¿cómo se siente hoy en día a los ya a los setenta años este… de no el no… tener el
Apoyo
… contar con la presencia física de su pareja?
Ah bueno, eso es duro pero hay que superarlo, yo no se si es que yo soy fuerte o que… como te digo, que yo soy fuerte o que Dios me prepara para eso. Osea yo… he… tuve casi cuarenta y… más de cuarenta y cinco años de matrimonio…
Osea casi llegan a al matrimonio de oro.
Si, faltó poco… creo que faltaron tres años para los cincuenta.
Un matrimonio largo.
Ujum.
Y¿ usted siente que… hoy en día he espera algo de los demás por el hecho de no encontrarse con la compañía física de su pareja?
Bueno, este… que siempre estén pendiente de mí, que me ayuden en lo que puedan porque gracias a Dios yo tengo mis forma de vida, pero siempre cualquier cosa una ayuda y se ha dado pues todos están pendientes.
Okey.
Todos mis hijos y mis yernos son una maravilla, no tengo nada que decir de ninguno.
Que bueno.
Todos son a la antigüita.
Y ¿siente algo… ¿siente que los demás esperan algo de usted por encontrarse en este estado civil?
Ay chico cómo contesto eso, no se que esperan de mí, que sea agradecida que los quiera, que me porte bien, qué más puede ser…
Okey. Okey. He… ¿qué sorpresas se ha llevado o qué cosas no esperaba del hecho de no contar hoy en día con la presencia física de de su pareja?
Este… ¿cómo qué?
No sé… cosas que usted a lo mejor no esperaba.
Quizás sea que todos respondieron perfectamente.
Okey.
Todos me atendieron divinamente, todos se preocuparon por mí en el momento el hecho la circunstancia… osea, como yo veo a otras personas que están que las abandonan pues, que no están pendientes, a mi no. Nada. Tengo una vecina aquí que tiene dos hijos y están uno en suiza y uno en España, y la señora se enfermó, y yo la voy a ver y estoy pendiente de ella, pero… ella tiene sobrinos, a esos me refiero yo, ella tiene sobrinos tiene hermanos tiene todo pero yo no veo nunca a nadie. Ahora que se enfermó fue que vino el hijo de España porque tenía que venir. Y vi a una sobrina que es, realmente no es como sobrina, y la hermana, pero yo no he visto a más nadie allí. ¿Ves? A esa a ese punto asi de de esa circunstancia eso eso me horroriza.
¿Le causa temor?
Si. Tristeza, rabia, que no la quieran que no la vengan a ver.
¿Por qué?
Porque no sé. O será que ella es… quizás vaya en el carácter de la persona que no sea… he… amistosa, cariñosa, que no haga amistades, que no sea… introvertida, extrovertida, no sé, porque ella como que es un poco… seria, yo no, yo me gano la amistad de todo el mundo aquí eso es un bonche con la gente. Eso va también en el carácter. Quizás esta señora, ella no es como yo, pero que eso no sea esos son sus hijos y tienen que venirla a ver… te fijas, esas son las cosas que que uno ve.
Ahora , yo a usted la veo que es muy alegre también muy alegre, ¿qué qué le causa a usted esa alegría… he… en la tercera edad?
Yo siempre he sido así, ellas me dicen que yo soy como muy bonchona.
¿Muy?
Bonchona. Yo siempre me han encantado las fiestas, salir, conversar con la gente, estar con la gente he he… yo no me concibo una persona encerrada… sabes, ese es mi carácter. Yo no concibo una persona que no hable, que no… converse, que salga por la mañana y no salude a nadie, yo saludo a todo el mundo, todo el mundo me saluda. Los buenos días se los doy a todo el mundo. Los señores del metro bus he todos los días ya ya me conocen de tanto que me monto porque por aquí pasan, osea yo no me cohíbo de nada.
Que bueno, que bueno. ¿Hay algo que que le de… que le de odio hoy en día? ¿Qué le dé ese rechazo… tan grande a los setenta años?
¿Rechazo?
Si. Si hay cosas que rechazo así que detesto.
¿Cómo qué?
No se pues, el desorden, la mentira, la falta de humanidad, el no ser gente de bien, gente de bien no significa tener dinero, sino gente de bien es su comportamiento con los demás.
Okey.

Gente de bien que tu sientas este… aprecio por las personas que quieras ayudar, que quieras servir, la vocación de servir es muy importante en el ser humano, uf… eso si es lo que rechazo enormemente, el desorden, la la falta de seriedad, el no tener conciencia en las cosas, el no decir la verdad.
Ahora, me estaba diciendo cambiando el tema de que ustedsale muchísimo de su casa, ¿qué medios utilizan para salir de su casa? Me estaba hablando del metrobus incluso.
Bueno… yo cuando me voy para para el centro comercial que está aquí cerquita agarro el metrobus porque caminando me canso, el metrobus me deja allí, voy y vengo. O voy con otras amigas mías y me voy para el centro comercial el marquez en metrobus pero sola no se, porque… es feísimo, entonces me voy con mi nieta sola para todas partes… y he manejado toda la vida, ahora es que no me dejan manejar.
¿Por qué?
No sé. Ellos lo que quiere es que no los vaya a meter en un lío. Yo también manejé.
Imagínese… ¿y cómo se siente usted usando estos medios de transporte?
Eso nada más que es lo que uso porque todas ellas yo ando con todas mis hijas todos me vienen a buscar me llevan me traen… en lo único que yo agarro es eso. Más nada.
Okey. Y ¿cómo se siente usted usando…?
Bien, porque es limpio bueno… hasta ahora sirve, hasta ahora tiene el fin que para lo cual lo criaron, todavía sirve, a de lo otro tengo como un año que no agarro el metro, porque tanto cuento me da miedo. Eso si no.
He… otra cosa, ¿usted hoy en día en los setenta años usted llega a ver que existen diferencias entre hombres y mujeres de la tercera edad?
Puede ser… si. En cierta… como te digo, en ciertas partes, en ciertos ambientes, en ciertas maneras de de de ver la vida en ciertas educaciones, a nivel de… de otras personas no se.
¿Cómo es ese nivel a otras personas?
A nivel que no tenga la misma educación la mismo la misma crianza…
¿Los hombres normalmente?
Ujum… hay hombres machistas que no permiten que las mujeres hagan nada que las quieren tener encerradas y eso para mí es un crimen, a mi eso sí es verdad mi esposo no era asi porque si hubiese sido así lo hubiese dejado hace años… ¡No! ¡No! Eso de que tengan a una persona encerrada y que la cohíban de todo, como antes, yo muchos viajes que hicimos vi como... bueno, no sé, vi como ciertas matrimonios portugueses allí en Portugal se usa mucho que unael hombre es todo y la mujer no sabe nada que estar metida aquí dentro de la casa cocinando, lavando planchando y cocinando y la mujer no es nada. Mucho lo vi en Portugal, lo vi en España, cierto, yo creo que ahora ha cambiado mucho porque los que se vienen para acá no son así, hay muchos que sí, pero yo tenía unos amigos portugueses y el señor era así la señora no sabía ni cuando compraba un carro ni como salía ni que negocios tenía ni que nada. Y a mi eso me enervaba.
Claro.
O la moneda es de a dos o no es de a dos. O son las cosas compartidas porque todo tiene que ser compartido…
Claro.
O sino no… si cada uno agarra por su lado y se acabó, pero una persona no tiene derecho no tiene ningún derecho de tener a otra amarrada, mental y físicamente. Eso era de cuando Franco, o más atrás o quién sabe que…
Ahora me estaba comentando como son…osea que los hombres son diferentes a las mujeres, pero… las mujeres de la tercera edad ¿cómo son?
Bueno, hay diferentes… hay unas que que que dicen "ay no ya yo estoy vieja ya yo no sirvo para nada eso no…" este… "ay no yo no… yo no voy para allá… ya a mi no me quieren" Eso es lo que te digo eso va en el carácter en la manera de pensar en la manera en que lo criaron, de no estimarse, si yo no me estimo claro que que… eso es como, que te digo yo… un caso que yo vi que la señora venía el señor a almorzar y lo ponía como un rey y ella se sentaba en la cocina y comía en la cocina. Esa es una autoestima por el suelo. Eso no se puede eso no puede ser, pero cómo se le quita una persona que ha vivido con esa enseñanza toda su vida, de ver que la mujer es eso, más nada, las viejas son viejas entonces no sirven para nada tampoco.
Si…
Y eso no puede ser.
Ahora, usted, ¿qué piensa que significa ser una mujer hoy en día a los setenta años? ¿qué significa?
He… si están en todas sus capacidades tiene que ayudar tiene que compartir tiene que estar en la vida, tiene que estar en la corriente para donde va la corriente tiene que ir, no se puede quedar atrás, ni pensar como no es, porque el mundo evoluciona y tu no puedes pensar yo no puedo pensar como me criaron a mí porque a mi me choca ese tiempo, que a uno lo tenían "eso es malo" "eso es malo, no te pongas esto" "este yo no sé yo no sé que más" eso no… eso cambió eso pasó, yo tengo que pensar cómo es ahorita…
Osea, la tercera edad… viene… una mujer de la tercera edad tiene que pensar en adaptarse
Ujum…
… en adaptarse…
Claro, la adaptación es importantísima, porque si tu no te adaptas nadie te va a querer, no vas a estar en ningún sitio porque en ninguna parte vas a vas a servir… bien recibida.
Okey. Fíjese que me acaba de dar en un clavo importantísimo, que es que… hablando de adaptaciones, ¿piensa usted que que que hubiese sido diferente hoy en día sino sino hubiese estado… este sino hubiese contado con la compañía de su pareja por ejemplo?
Ujum…
¿Hubiese sido diferente hoy en día a los setenta años?
Quién sabe, no lo sé. Eso no lo sé, porque como yo soy tan resuelta y soy tan libre, no sé.
Okey. Osea que usted hubiese mantenido esa misma actitud estando casada y hoy en día viuda.
Toda mi vida y ahora más.
Okey.
Me dicen mis amigas "tienes fuerza libre" claro, yo no tengo ni hora ni fecha en el calendario, yo salgo y entro cuando me de la gana.
¿y por qué dice que ahorita más?
Porque ahorita no tengo hijos ni marido ni nada todos están casados ya crié ya cumplí, con la patria con todo… ahora el tiempo es regalado para mí. Ves.
Okey. Sabe que acaba de decir algo, menciono a la la palabra decidir, usted dijo "yo decido"
Si.
Cuando usted dice yo decido, este… ¿implica que no permite que otros tomen decisiones por usted en lo que involucra su vida privada?
No. Yo oigo consejo, yo oigo. Pero que me gobiernen no, que me manden no.
Okey.
Yo decido. Yo oigo las opiniones oigo los consejos entonces de todo yo saco mi conclusiones.
Okey. Y ¿siente que… he… puede emite opiniones y sus opiniones son tanto escuchadas como tomadas en cuenta?
Ujum…
¿Cómo se siente con eso?
Bien. He… tenido oportunidades con esto que… he tenido que hacer papeles documentos que "mira qué te parece esto, qué te parece lo otro" "no… eso no es asi, yo no lo quiero así, yo lo quiero asado" hasta se han disgustado otras personas pero es lo que yo digo y después tengo la razón. El tiempo me da la razón. Yo pienso mucho en el futuro y… en las consecuencias y siempre les digo a todos y a los nietos los paro así y les digo hablando este… "el camino se hace, tu lo que haces y a quien trates en tu escuela en el bachillerato como tú te portes eso te lo vas a encontrar adelante, y como trates a la gente tu no sabes esta persona dónde la vas a encontrar más adelante que te va a hacer un bien que lo vas a en qué circunstancias te lo vas a volver a encontrar… así que te tienes que portar bien y ser derecho y portarse bien y tratar a las personas bien" porque eso es lo que pasa, y cada rato me vienen con cuentos "!y tú no sabes a quién me encontré que no se que!" "ah, te fijas lo que yo digo, tu no sabes a quién…" le digo yo, a que bueno, me satisface, porque tengo razón… y es

verdad, eso es viejo eso es común, eso no es novela, eso no es novela, y y y dónde menos te lo imaginas "ay si yo conocí a tu papá, yo estudié con tu papá, con tu mamá no se que" y ahora están los hijos de los hijos estudiando juntos. Yo como tengo tantos, yo tengo ocho hijos y ahora tengo dieciséis nietos. Entonces esos son cuentos que rápido yo me muero de la risa. Al rato me cuentan historias que "conocí a no se que que tú que mira que fulano de tal" le digo, "pregúntale si ese vivió en tal parte con si su papá y su mamá se llamaban así" después vienen "si, si".

Hablando de eso… usted me estaba comentando he… sobre los los conocidos y los extraños, no los amigos ni los familiares, ¿cómo es su relación con ellos?

Bien. Normal como dicen ahora, normalito.

¿Cómo es eso? ¿cómo es eso?

Normal. Bien. Yo trato bien a todo el mundo con educación siempre tu sabes, si es un extraño, como un extraño con educación con distancia, no sé… y y así.

¿Siente que las personas externas a su familia esperan algo de usted… hoy en día como una mujer como una mujer a los setenta años?

Cónchale que los ayude, que no los abandone, que no los deje, que los ayude.

Okey, okey. He… bueno, yo creo que… antes de tocar un tema, bastante delicado, he… con su permiso y con su respeto nos gustaría saber he… ¿cómo cómo qué cómo cree usted que es la vida sexual de una persona mayor?

Eso depende del carácter de la persona y como la hayan educado.

Okey.

Porque como te dije antes, la generación mía viene del tabú, y la de más atrás era peor. (risas). No se podía hablar de nada delante, cuando yo estaba chiquita mi mamá pelaba los ojos porque estaban hablando de una señora que estaba en estado que iba a tener un niñito… y pelaba los ojos no, ¡me daba una rabia! Porque ya yo sabía de todo desde el colegio le dicen a uno y antes eran más porque mientras más se oculten, más quieren saber.

Okey es interesante lo que acaba de decir.

¡Claro!, mientras más te ocultan, más más he… misterio te pongan en los asuntos más lo quieres saber, eso es eso es normal en el ser humano, la curiosidad. Entonces en ese tiempo era horrible, yo creo que yo me hice sola. Yo me hice sola, quizás Dios me dio esa facultad de entender y de estar pilas siempre, pero… eso depende de la del comportamiento de la personas de la del de la clase de educación que tenga de… de muchas cosas.

Digamos que… por lo que usted ha escuchado, por lo que usted conoce, he… en el grueso ¿cómo funciona eso en la tercera edad?

Bueno hay señoras que se casan, otra vez. Este, yo le echo mucha broma a ella porque le digo que tengo un español que me voy a casar y me voy a ir para España… ¡se ponen furicos! (risas). De todos los que viven en la Miranda la otra que es una de las más chiquitas está furica este pero no… yo no creo que yo me vaya a enamorar de nadie no hombre no que va, pero eso no eso no le quita a nadie, quien vive como le parece como quiere o como le da placer.

¿Queda…?... si hem… Es que mi compañero le preguntó en relación a si permite que otras personas decidan por usted en una cuestión que tenga que ver con su vida privada.

Ujum…

¿Permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida pública, léase su… en cuanto a su toma de decisiones en base a a su relación con el entorno, su comunidad…

No trates a nadie, no hables para allá no…. No tengas… no, no. Yo no permito eso. Si yo veo que es por algo, yo primero veo… oigo, pero yo no me dejo gobernar. Si a mí me dicen a mi me dicen que yo soy muy rebelde. Entonces te voy a poner un ejemplo, cuando yo era chama yo tendría qué edad, cuando salí del colegio, ¿catorce? Catorce… Mi tío, quería que yo estudiara para maestra, en ese tiempo lo único que había para estudiar para maestra era en… perdón, en la Gran Colombia. No se si ustedes han oído de eso, la Gran Colombia, que queda en los rosales…

No.

Allí se estudiaba… para maestra. Yo nunca, ni me pasó por aquí eso de estudiar maestra, mi tío me quería obligar, y yo le dije que no, tenía beca y todo para estudiar. Este… y le dije que no, entonces furico conmigo, entonces… le decía a mi mamá que he… como yo no quería estudiar, este… todo lo que yo quisiera me lo negara, osea como para que me mortificara, por eso es que yo soy como soy, pues yo pensé que esa no era la forma de… de vivir, de ese mandato no jombre de obligar… eso me marcó, el no se podía sentar conmigo y decir "qué quieres estudiar, qué te gusta" que es distinto, por eso es que yo esa época de antes la odio, porque era una obligar entonces bueno allí quedó yo no estudie para eso porque yo no quería. Yo creo que por eso no terminé nada no no no terminé el bachillerato, era unA rebeldía que de no sentarse conmigo a preguntarme qué quería yo.

Digamos que lo que hemos conversado, usted ha utilizado palabras como que bueno que yo me gusta ser libre, he… me gusta escoger, he… sabes, a todas estas, a bueno le gusta dar su opinión, le gusta… ¿qué cosas usted le otorga a que tenga que tenga cierto grado de autonomía? ¿… que son indispensable para que usted tenga ese grado de escogencia en las cosas?

Como te digo… mi autonomía ¿no?, o ¿Qué me permita tener mi autonomía?

Que usted ¿qué cosas a usted le permite esa autonomía que tiene hoy en día?

He bueno… la seguridad, que yo sé que soy segura, y que la gente sabe que yo tengo seguridad, yo cuando digo esto es esto, que no titubeo, yo soy muy clara en mi cosa, esa es quizás esa seguridad. No sé si es eso…

Osea que los demás confían en su en su criterio…

Mi buen juicio.

… en su criterio, en su buen juicio.

Ujum.

Okey, he… Andre…

Yo, una cosa es ser alegre divertida me gusta oír tener muchas amistades y vivimos saliendo y mi mamá nos llevaba a todos porque mi mamá… a pesa r de que vivió una época horrible, esa época horrible no, ella decir que ella no me iba a negar a mí lo que le negaron a ellos, entonces ella nos llevaba a todos los las amigos las amigas todos y vivíamos paseando los carnavales las escuelas militares a todos los bailes de las escuelas militares me los pegue yo, todos los carnavales, mi mamá era la que llevaba esos muchachos les decían "allá viene la señora con el camión de muchachas" (risas)… y entonces bueno, yo a pesar de todo vivía lejos. Y después me casé con un un tipo que no era así tampoco que me complacía salíamos a él le encantaba salir agarrar carretera a pasear brincar saltar.

Que bueno. ¿qué elementos qué cosas no no… esperaba de estar casada? De estar no perder si si de estar casada?

¿Qué cosas no esperaba? Vivir sola, no vivir con la suegra.

¿Y de vivir hoy en día sola?

Feliz y contenta.

¿No hay nada que no esperaba?

…

¿Y se ha llevado alguna sorpresa por el hecho… de ser bachiller en esta etapa de vida?

Me hubiese encantado y yo yo quería estudiar otra vez y el no me dejó. Eso fue lo único, no me dejó no porque hay que atender aquí hay muchos muchachos hay que atenderlos que tu no te puedes ir pero yo no creo que eso era por celos no era por nada.

Okey. ¿Y se ha llevado alguna sorpresa por he… en cuanto a su labor de… manualidades su ocupación actualmente?

No. Ninguna.

Okey. Bueno… yo creo que ya cubrimos la agenda de hecho, Muchísimas gracias porque…

Cómo estará eso..

Muy bien he… muchísimas gracias de nuevo porque…

Ojalá sirva para mucho que contribuya con mi pequeño grano de arena.

Seguro que sí.

Persona Mayor (Código para identificarle): VTH01
Sexo: Hombre
Edad: 73
Vejez (Fase): Temprana
Condición de Residencia: Fuera de un Hogar de retiro
Estado Civil: Casado
Ocupación: Por cuenta propia
Nivel de Estudios: Postgrado.

¿Cuánto tiempo tiene usted viviendo aquí en su actual residencia?
Treinta y siete años
Uno de los temas que nos hemos conseguido nosotros al abordar el tema de la vejez es que parte de quienes forman parte de la población mayor de 65 años, habitan o residen en casas de retiro o instituciones ¿Cómo se siente usted en vista de ese hecho, de vivir en su actual residencia?
Bueno, me siento muy cómodo, muy satisfecho y espero morir aquí en mi propia residencia. Yo considero que realmente los *Home* o digamos estos hogares eh… para la tercera edad ya… no cumplen en mi opinión el acometido ¿Por qué?... porque la persona queda completamente entrampada ¿No? Yo entiendo por supuesto que cuando uno se muere queda viudo, hay algún tipo de problemas familiares eh… la persona queda posiblemente solitaria y… tiene que recurrir a estas alternativas. Pero en lo posible, yo creo que es preferible realmente morir en su casa y vivir a plenitud con todos sus familiares, ese es básicamente mi concepto.
¿Qué espera de los demás por hecho de vivir en su actual residencia?
¿En qué sentido?
Expectativas, este…
No… que todos estén conmigo hasta que yo me muera, mas nada. Eso es básicamente lo que yo quisiera, por la misma razón que te estuve explicando en el punto uno, No quisiera yo haberme realmente en un hogar de estos geriátricos ni mucho menos. De manera que yo considero que lo ideal sería que todos mis familiares pues me vieran morir aquí en mi casa
¿Cómo es su relación con sus familiares?
Muy buena, conmigo trabajan todos mis hijos prácticamente a excepción de uno que tengo en Canadá que es Ingeniero Químico como yo, el se fue hace mas de diez años. Los demás... otro Ingeniero Químico… -trabaja conmigo- …y mi hija que es la administradora de mi empresa pues. Como tu ves, esta es mi oficina, o sea, mi oficina de la empresa que yo tengo "Comercializadora HC" que es distribuidora de productos químicos, reamente esta es la oficina y tengo un galpón en Maracay, eso es básicamente y dos vendedores que están en otras empresas. Esa es básicamente lo que es en esencia mi compañía, ya tengo mira… en esta empresa veinte años. Yo trabajé primero con la Shell… -compañía Shell de Venezuela- …y después entré con una empresa americana, estuve de gerente general en esta empresa por veintitrés años, la de Maracay y luego ya… me retiré… no es que me retiré, me retiré a vivir de esto, de mis propios conocimientos vamos a ponerlo en esos términos y fundé mi propia comercializadora y ya tengo veintiún años con ella.
Puedo ver que tiene gracias a Dios una vida muy activa hoy en día, ¿Qué tipo de actividades usted realiza a parte de su trabajo durante el día o la semana?
Bueno mira… yo camino todos los días, yo tengo una hora diaria en eso tengo mira… posiblemente mas de treinta años haciendo lo mismo, todos los días de seis a siete de la mañana camino una hora diaria, eh… leo muchísimo, este… una de las cosas que yo prefiero hacer es mantener o he tratado de hacer es mantener mis conocimientos de lengua… yo hablo inglés, hablo italiano, hablo francés y he trato de mantener digamos *el ring* y leyendo sobretodo la literatura en esas lenguas, ¿No?... eso es básicamente a parte de la labor diaria de mi empresa… y por supuesto la música clásica, también es una alternativa que me llena bastante ¿no? soy un Mozartiano si… me gusta mucho Mozart, tengo toda la discografía que se ha hecho sobre Mozart y sobre Bran y sobre Tchaikovsky, esos son mis tres grandes compositores. De manera que básicamente ahí ocupo mi tiempo si eso es lo que ustedes están tratando de preguntarme
¿Y no le gusta a usted leer?
Cómo no, yo tengo muchos… yo recibo diariamente o semanalmente información de… digamos, de la literatura que se está publicando y es tanto en inglés como en español por su puesto y… podemos pasar luego ahí para que tu ahí veas cómo tengo yo mi biblioteca pues organizada la parte técnica… no he dejado de estudiar, nunca he dejado yo de estudiar. Yo considero que el profesional aunque sea muy viejo, tiene que estar al día con lo que está pasando y yo incluyo… incluso pues, trato de imprimírselo a los que están trabajando conmigo, de que sin el conocimiento diario es imposible pues realmente mantenerse al día en cualquier negocio, cualquier actividad que tú desempeñes en la vida, ¿no? Hoy en día aparte de la tecnología de computación… yo tengo un *Ipad*, tengo un *Blackberry* (Risas)… aquí está… entonces yo en este aspecto si considero que importante mantenerse al día, tecnológicamente hablando
¿Por qué considera que es importante para alguien como usted en esta etapa de vida, mantenerse tan tecnológicamente activo…?
Porque de lo contrario uno se desfasa con la vida ¿Me entiendes? Si tú no mantienes ese… estar en eso realmente, llega un momento en el que tu realmente estas desfasado, tu no sabes lo que esta pasando aunque veas la televisión. Esas son una de las coas que yo en el internet es ver, ¡Leer! por lo menos los titulares de los periódicos en el mundo, el New York Times, los Ángeles Times, Washington Post, Le Monde, el País… todo lo que yo pueda y yo creo que eso es muy importante, yo he vivido toda la vida muy al día, tengo el gran orgullo de estar muy al día con lo que esta pasando tecnológicamente como digamos la información diaria que cualquier persona pues a esta edad uno necesita… para estar al día realmente con lo que esta pasando
Veo también que a raíz de su empresa, de su administración digamos… llamémoslo así, tiene contacto con otras personas evidentemente…
Por su puesto, por su puesto
¿Cómo es su relación con las personas que son ajenas a su ámbito familiar o de amistades?
Muy buenas. Por supuesto, para empezar, son miss clientes… con mis clientes tengo una magnífica relación de muchos años, tengo la buena suerte de estar en este negocio de productos químicos desde la Shell para acá por mucho tiempo, por muchos años y conozco a casi todo el mundo aquí en el negocio en Venezuela. Para mi es una gran satisfacción ir a Valencia, Barquisimeto, a Maracay, la Victoria donde ellos están… y pasar con ellos un tiempo, sé que soy bien recibido y te digo… son muchos años mas o menos relacionándome con el mismo tipo de persona que están en el negocio químico.
¿Y con las personas que no tienen que ver con su ámbito laboral? Digamos, usted sale a la calle y toparse con personas que son extrañas a usted quizá conocidas, ¿Cómo es su relación con ellos?

Bueno, este… en el sentido normal, en el sentido de que no considero que no quieren sobrepasarse ni mucho menos, pero si mantenemos la relación que yo pueda tener d muchos años, mis vecinos ejemplo o cualquier otra persona que después de tanto tiempo viviendo aquí en Sta. Paula, uno conoce pues, son muy buenas mis relaciones. No soy en tipo de persona que se debe meter en la casa de los vecinos ni mucho menos, no, no me gusta eso ni nunca me ha gustado, pero si una relación de de mucho respeto por supuesto y eh… poder pasar con ellos, tomarnos un café por ejemplo en la panadería, lo que sea y al toparme con ellos pues… la mayor camaradería posible que yo pueda dispensarles, cómo no.

¿Cómo es su relación con sus amistades? Porque me esta mencionando que le gusta compartir con…

Pues mira, nosotros con las amistades quiero decirte que son muy buenas, eh… mi señora y… -ella se llama Antonieta- …y yo somos de los que participamos socialmente con mucha frecuencia dominicalmente pues cada… yo diría que cada vez tenemos aquí una reunión donde vienen nuestros amigos y por supuesto los familiares también, que si chupe, que si parrilla, ahí hay una parrillera que tu puedes ver y eso pues lo disfrutamos con mucho gusto. Yo junto con ella, pues participamos realmente, nos gusta mucho, nos place realmente tener un grupo de amistades aquí con nosotros con cierta frecuencia y disfrutamos una buena tarde oyendo música conversando, digamos… debatiendo los problemas políticos básicamente del país, pero básicamente es eso lo que hacemos.

Viendo que me esta mencionando muchas cosas que le gusta realizar, pero hay quizá actividades o ¿Existen actividades que no le gustan realizar?

En aspecto social yo diría que no… bueno, mira ir a los entierros no me gusta (Risas)… si a eso vamos, esa es una de las cosas que trataría en lo posible, pero por supuesto es una obligación social que uno tiene y este… haciéndole caso a Yogi Berra… -yo no se si tu has oído hablar de Yogi Berra- …Yogi Berra era un cátcher de los Yankees de Nueva York que tenía una filosofía que decía por ejemplo que "El juego no se termina hasta que no se termina" y lo que decía que es lo que viene al punto, es que tienes que ir a los entierros de tus amigos porque de lo contrario ellos no van a ir al tuyo (Risas)… por supuesto que no van a ir si ya están muertos (Risas)….

Algo que me da muchísima curiosidad, usted mencionó... ¿Cuánto es que tiene usted…?

Siete tres

No eh… ¿Cuántos años tiene usted de casado?

Cincuenta

Cincuenta años…

Si señor

¿Cómo es su vida en pareja?

Muy bien, toda la vida ha sido muy buena. Mucho respeto, mucho amor, mucha dedicación del uno al otro… yo creo que no la cambiaría realmente, yo creo que hemos estado muy feliz por estos cincuenta años y sinceramente yo creo que es lo que un hombre y entiendo que también la mujer es lo que sesearían pasados después de cincuenta años

Tomando en cuenta eso que me esta diciendo ¿Qué opina usted digamos del sexo opuesto? De la mujer, pero de la mujer que es de su generación, contemporánea con usted ¿Qué opina del sexo puesto?

Colle que es muy buena. O sea yo considero que el tipo de mujer con el que yo me case por ejemplo que es el tipo de persona o de mujer a que tu te refieres, es una persona o son mujeres muy abiertas, muy centralizadas que quieren un hogar, que se casaron con el objetivo primordial de tener un hogar, de tener unos hijos y de allí una vida con una persona. No es lo mismo por supuesto… realmente lo que sucede digamos en los jóvenes… -o las jóvenes mejor dicho- …es una cosa insólita porque ellas no se casan con el objetivo primordial de tener hijos, si no de ver si les va bien con el marido, que si el marido tiene real le compra tal y que cual vaina y si no pues a la… porque yo he visto, conozco personas, conozco muchachas que a los tres meses se han divorciado, eso no lo puede haber digamos si no objeto de una muy poca… digamos difusión de lo que realmente quería ella lograr en su vida

Y tomando eso en cuenta de lo que me esta diciendo, ¿Qué opina usted de su rol de hombre? ¿Qué significado usted le atribuye al hecho de ser hombre? Digamos en esta etapa de vida…

Mira, los hombres desde que nacemos es a… y persóname la expresión, a llevar cañazo –ya tu lo vas a tener que quitar de allí, no sé– pero yo creo que eso es lo que es. Nosotros los hombres nacemos para eso pues, para enfrentarnos a la vida y recibir una serie de golpes que es lo que realmente le enseñan a uno a formarse, pero salir adelante pues, eh… a mí… eso de sobreponerse a las contrariedades que las vamos a tener y de hecho las tenemos, pero salir adelante porque ser hombre significa pues, fundar un hogar, manejar los hijos, su profesión y llevar a buen ámbito, buen destino todo eso que tu has formado. De manea que yo creo que eso es básicamente la tarea que nos corresponden a los hombres cuando nacemos.

Usted mencionó que es Ingeniero Químico y que posee un Postgrado y un Máster…

Aja

¿Qué espera usted de los demás por el hecho de usted profesional y con estudios de Postgrado y de Máster?

Mira, sin ser arrogante ni que me vayas a tildar de "*gochao*" como decimos… -yo soy maracucho y ese es un término maracucho- este… yo creo que si los demás me pudieran imitar a mí lo harían muy bien, mas nada (Risas).... Si yo he logrado esto y me siento my feliz tanto profesional como personalmente, pues yo creo que eso es lo que debería lograr cada persona o tratar de lograr. De manera que sin limitar –porque yo lo he logrado y lo he conseguido- colle, yo creo que estarían muy feliz todos.

¿Cree usted o considera que por el hecho de ser Ingeniero…?

Ya va, un momentico, eso son dos cosas muy distintas. Simplemente la Ingeniería es un modo de haber llegado a la felicidad, no se si tu me entiendes

Explíqueme eso por favor

Bueno mira, el hecho de ser ingeniero no te garantiza no necesariamente te garantiza a ti lo que vas a lograr, pero sin duda alguna te facilita esa tarea. Si tú tienes una profesión, puedes desarrollar a plenitud como ha sido afortunadamente mi caso, sin duda alguna vas a lograr los objetivos que tú tienes o que tú quieres lograr, porque te los facilita. Yo creo que con eso te estoy contestando (Risas)…

Si señor. Veo que usted tiene… digamos, una… manera de hablar muy directa y concisa, ¿Siente usted que es capaz de expresar sus opiniones a la hora de entablar conversaciones? Digamos con sus familiares, amistades o inclusive con extraños o conocidos en cualquier… digamos, situación social, sea aquí dentro de su hogar o afuera

Bueno mira, como tu muy bien lo has dicho, yo tengo una… si se quiere, un defecto… -que para mi no es ningún defecto- …es hablar directo, yo hablo muy directo. Es decir, si yo me siento mal con algún concepto, con alguna opinión en un momento determinado o en una reunión, yo soy el primero que me paro y digo "mira, eso no es así, yo considero que estamos equivocados o ustedes están equivocados por esto…" por supuesto, sin tratar de que me acepten a mí mi opinión, pero tratando de demostrarles el por qué no estamos de acuerdo con eso, ese ha sido mi objetivo. En algunos casos considero que realmente a algunos les es un poquito chocante porque consideran que la

persona es arrogante, pero me ha dado buenos resultados, porque todo el mundo sabe lo que van a esperar de mi, si no están de acuerdo conmigo ellos saben que se los voy a decir (Risas)….

Usted me acaba de decir algo muy importante que me da pie para otra pregunta, ¿Siente que los demás esperan algo de usted…?

Si, definitivamente. Definitivamente, tanto profesional como la parte familiar o amigable en algún tipo de reunión yo siento que realmente la opinión mía es seguida, no para ser seguida como digamos… como… un derrotero, pero si es aceptada y si es discutida porque creo que las experiencias mías que he vivido a través de toda mi vida realmente de dan pie para cuando emita una opinión realmente los demás me acepten pues, por lo menos lo que yo estoy diciendo.

¿Permite que otras personas, otras personas ajenas a usted, decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida privada?

Definitivamente no, y ya está (Risas).

¿Por qué?

Por que no, no, no, bajo ningún concepto. Es decir, eso seria la negación misma de mi ser personal, de mi personalidad en otras palabras. No, no acepto que nadie tome mis decisiones por mí, nunca ha sido así, ni profesional ni… digamos… personalmente. Profesional mucho menos, en lo profesional cuando yo considero que tengo la razón, es así que se va a hacer o no se hace y punto (Risas)….

Y considera… Me gustaría hacerle esta pregunta a ver como es su opinión, pero me gustaría ver ¿Permite que los demás…?

Por supuesto, aquí en mi empresa por ejemplo hay conciliables, aquí nos reunimos y se discute cualquier problema, cualquier caso que tengamos pendiente, la relación con el gobierno, con CADIVI, muchísimas cosas que están sucediendo y se oyen todas las opiniones, ¿No? Eh… después hago yo como decía Harry Truman ¿no? "*the pot stop here*", aquí va a parar de todas maneras el problema, y ahí voy a tener que tomas la decisión. Ahí está, eso es (Risas)...

Y ¿Permite que otras personas decidan por usted en cuestiones digamos que tengan que ver son su entorno? Con su comunidad, con la sociedad…

A si por supuesto. Yo considero que yo no tengo que intervenir ¿Para qué? Ahí… en los problemas, son dos tipos de problemas como decía el famoso filósofo Luis Herrera Campins "lo que yo no puedo resolver ¿Para qué me meto? Y los que se resuelven solos ¿Para qué me meto?" ahí está (Risas)…

Pero quisiera saber esta pregunta ¿Usted vota? ¿Ejerce su voto?

Claro, por supuesto.

¿Qué le hace sentir el ejercer su voto?

A no por supuesto, por supuesto. No votar significa realmente darle oportunidad a terceros para que decidan por ti, eso no puede ser. En ese caso yo si estoy claro ¿No? Y estoy claro de que aquí falta por supuesto una cultura de voto todavía ¿No? Aquí en Venezuela no sabemos todavía como votar y por qué votar y… el hecho esta de que haber votado por Chávez significa una incultura general tremenda del venezolano, sin duda, sin duda alguna. Porque todo el mundo sabe que la democracia es democracia independientemente de que se ejerza aquí en Venezuela o en cualquier parte del mundo y fue sin duda alguna un error tremendo como lo hijo Vargas Llosa, una irresponsabilidad haber simplemente despreciado la democracia o simplemente votar contra los adecos y los copeyanos porque eso ni mas ni menos, fue lo que sucedió, mientras que el concepto democracia que era el que tenía que participar simplemente de desmoronó, se votó por un crabrón cualquiera como Chávez. Eso es básicamente, o sea, no se votó por una democracia que ha debido haberse votado, se votó por una situación que representaba la coalición adeco-copeyana digamos… que se venía sucediendo ¿Tu me entiendes? O sea, el concepto democracia se dejó a un lado y ahí fue el error, ese es el error.

Metiéndome quizá un poquito ahorita en el plano familiar, ¿Qué espera usted de sus hijos?

Colle, que sean mejores que yo (Risas).... Hay uno que lo esta logrando o ya lo logró, los dos hijos mayores míos todos ingenieros como yo lo están logrando, hay uno que vive en Canadá, tiene diez años por allá y posiblemente tiene una vida económica, profesional al nivel de la edad que tiene ahora, superior a mi ¿Tu me entiendes? Si yo tuviera su edad no hubiera tenido el nivel que el tiene… -el tiene cuarenta y siete años- …y mi otro hijo mayor es digamos… el que eventualmente va a sucederme a mi y estoy muy satisfecho, muy orgulloso de el y mi hija pues… es mi hija, es la administradora y me ayuda mucho. Pero de los dos hijos varones ingenieros como yo, realmente tengo un gran orgullo de saber que son muy buenos o mejores que yo realmente en la proyección digamos… quizá a la larga que pueda uno tener.

¿Y siente que sus hijos esperan algo de usted en cuento a su rol de padre?

Ya lo recibieron, no creo que esperen mas nada de mí… que yo siga comportándome como soy hoy día, lo demás ya yo lo hice y ellos ya saben apreciar que eso fue lo que hice y lo están viviendo realmente. Yo se que no me lo dicen pero ahí esta... eso es implícito, no hay necesidad de decir… no, no, no, tengo la mayor satisfacción de que tengo la vida como yo… una gran admiración de padre-hijo.

¿Qué espera usted de los demás en cuanto a lo que repercute a su vida laboral?

Eh… no te entiendo.

O sea, ¿Qué espera usted de los demás digamos… con todas las personas con las que tiene que lidiar dentro de su área laboral?

Que sigan haciendo el trabajo que les estoy asignando, mas nada, que lo hagan bien, eso es todo. Yo les asigno un trabajo en la medida que lo hagamos todos bien, a la compañía le va bien y a cada uno en lo particular le va bien, por razones obvias. En la medida en que yo haga lo mío, realmente no pueden esperar… o sea, podrían esperar más nunca que haya una de ningún tipo.

¿Y siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser un profesional con otros estudios postgrado?

Ellos saben realmente, todos lo que trabajan conmigo saben perfectamente bien a que esperar, o sea ellos saben muy bien que si lo hacen bien van a estar seguros, si no lo hacen bien se me van tener que ir, eso… eso está claro. Es una de las cosas que yo por el concepto mismo que te dije hace unos minutos, de que voy directo, pues lo hago saber desde el mismo momento en que empezamos.

Cambiando un poquito de tema, ¿le gustan los animales?

No (Risas)…

Muy bien, ok.

Perro, gato… no, no tengo el menor interés por eso.

¿Y con las plantas?

Con las plantas si, tu estas viendo aquí que yo ayudo mucho a mi señora… aquí hay Bromelias y Orquídeas y todo y tenemos un jardín realmente bonito, tu estás viendo aquí a una persona que viene dos veces a la semana a hacer ese jardín, o sea… la parte de plantas… yo creo que en el fondo hubiera querido ser botánico ¿no?, o sea, me gusta bastante.

¿Qué le hace sentir el hecho de tener esa relación con las plantas?

Mira este… digamos, una relación de conocimiento, de ir mas adentro realmente en lo que es el reino vegetal, no… no te creas que… para presentarme, hacer una cosa muy bonita, de orquideologo, no… simplemente… por ejemplo, me gustan mucho las frutas, una plante de

lechosa, cambur, realmente yo la puedo plantar y después "coño, que bueno, que bonito que ya me esta dando frutos" ¿no? Eso es una de las cosas… yo tengo aquí naranjas, tengo mamones, entonces eso es para mi una gran satisfacción ver cuando la mata da fruto. Dígame esta mata de mando, yo tengo esta mata de mango que cuando llega mayo-junio y empieza a dar… y es septiembre y todavía está dando, y eso es para mí una gran satisfacción… Pero animales no, no me gusta eso en lo mas mínimo. ¡Hay muchos animales por ahí! (Risas)…

Una pregunta, eh… bueno, viendo que tiene una relación solida con su pareja, que tiene cincuenta años de casado, con todo el respeto quisiéramos saber ¿Cómo es la vida sexual de una persona de su edad y…?

Normal, eso es normal, normal… por supuesto en la medida en que se hace mas viejo, el sexo no lo puedes tener tres-cuatro veces al día como cuando uno es recién casado evidentemente ¿no?, pero mira, no deja uno de tener cierta actividad sexual. La actividad… -y en eso te voy a ser franco y directo- …de penetración por supuesto a la larga se pierde. Pero eso no quiere decir que no haya actividad sexual, son dos vainas muy distintas.

¿Cómo es eso?... o sea, hay otro significado atribuido…

Por supuesto, por supuesto. Los besos, las caricias… hay una vaina que realmente… hay una serie de cosas que satisfacen tanto al uno como al otro sin necesidad de ir al sexo digamos… normal, lo que uno… convencional vamos a llamarlo así de esa manera ¿no? y eso sin duda alguna a través de que uno entra a cierta edad y con los años se va refinando inclusive, se va refinando en el sentido de que uno sabe perfectamente lo que la pareja quiere y ella también. De manera que yo diría que el amor puede extenderse sesenta años… a la tercera edad pues, sin ser un amor atropellado, un amor carnal en el estricto sentido de la palabra, sigue siendo un gran amor, porque es la relación de pareja que es realmente lo que motiva… porque la gente cree que el amor es cogerse a la mujer por ejemplo y no es verdad, ese es el último caso, es digamos el fin de todo el inicio amoroso de la pareja o de un acto… pero realmente hay muchísimas otras alternativas sin necesidad de llegar a eso. Y sin duda alguna a los sesenta y cinco setenta años cuando uno tiene que recurrir a viagra y vainas de eso, sin suda alguna eso ya no es interesante para uno ¿Por qué? Porque uno ya esta acostumbrado con la pareja a ser… digamos la relación de caricia y otro tipo de cosas que no necesariamente lo lleva a uno a la relación carnal como tal

Al usar métodos alternativos digamos…

Ah por supuesto

¿Cuáles serian los métodos alternativos en dado caso…?

Tú debieras saberlo, por qué decírtelo si tú debieras saberlo. Yo creo que eso es una pregunta que realmente no viene al caso.

Perfecto.

Ustedes jóvenes debieran saberlo mejor que yo (Risas)... Tú puedes legar hasta cierto punto, de ahí no puedes pasar, evidentemente no, porque eso sería darte ya interioridades que ninguna persona está dispuesta a decir pues. O sea, tú sabes cuales son

Si señor. Eh…

Dígalo

¿Qué sorpresas se ha llevado dentro de su ocupación levando su empresa actualmente? ¿Qué cosas no esperaba?

CADIVI (Risas)… Mira no, ya va, ya va… vamos a ser un poquito mas… mira, yo fui entrenado con método americano, tengo como te dije un máster en Estados Unidos y los cursos y un diplomado en finanzas y realmente yo estaba preparado o considero que realmente estuve preparado para todas las vicisitudes que se me pudieran presentar pues. Sin embrago este… llevar un negocio aquí en Venezuela es totalmente distinto a la ortodoxia normal de manejar un negocio a nivel mundial porque aquí la parte política tiene un factor determinante y ahí voy a CADIVI pues. Eh… uno mas o menos sobre sale o puede sobrevivir a situaciones de crediticia de flujos de caja… eso es normal y tu con la preparación que tienes debes estar en posición de sortear ese tipo de circunstancias. Pero cuando te vienen circunstancias tipo CADIVI totalmente ajena a la mejor buena voluntad, es una vaina impuesta por unos señores seudo-comunistas que no saben realmente lo que quieren ¿no? y te imponen una… o sea, te imponen una corta pieza que te imponen y tu no puedes seguir mas adelante en tu negocio.

Claro, o sea…

Tu no puedes, ¡no tienes! los elementos… ninguna de las escuelas de negocio en el mundo te ha dado a ti los elementos como para sortear este tipo de dificultad.

Aquí, en Venezuela

¡En Venezuela pues! ¿A donde vivimos el caso?

Claro…

A donde vivimos el caso de CADIVI por ejemplo es aquí, en ninguna otra parte se ve eso. ¡El único país chico que tiene control de cambio es Venezuela vale! Cuando el gran carbón éste tiene cuarenta y cinco cincuenta dólares diarios por barril de petróleo sobre los millones y medio, los millones ochocientos mil diarios ¿no? que se coge para el, o los distribuye… no hay ninguna razón, ninguna desde el punto de vista específicamente de finanzas de que aquí haya un control de cambio, no hay, no hay ninguna.

Ahora, eh… respecto a lo que es su estado civil, ¿Qué cosas no esperaba de estar casado a la tercera edad?

¿Qué cosas no esperaba? Nada.

¿Qué le cayo por sorpresa…?

A mi no me cayo por sorpresa nada. Yo tenía proyectado todo lo que me esta sucediendo.

¿Y que esperan los demás de usted por ser una persona casada de la tercera edad?

Que me sigan aceptando como tal, mas nada.

¿Y que espera usted de ellos, de los demás por…?

Que me sigan aceptando. Que me sigan aceptando, lo mismo.

¿Cuál es el tipo de actividades que usted disfruta realizar?

Leer es una, escuchar música clásica es otra, y ver la televisión sobre todo el baseball ¡de las grandes ligas!… no la vaina esta. Yo soy de las Águilas del Zulia por cierto, evidentemente… los zulianos no podemos más nunca… eso sería una traición a la patria, el zuliano es zuliano. Yo tuve la suerte de que yo formé parte de la junta de fundación de las Águilas del Zulia en el año 69, si cómo no… yo era el representante acá de las ligas cuando era de presidente el Sr. Franklin White, porque White ya murió pero fui el presidente de las ligas y yo era el representante de las Águilas del Zulia en las regiones de aquí del año 69 hasta el 73 mas o menos porque mi hermano y otro grupo de amigos, los familiares entre ellos muy apreciados allá en Maracaibo, teníamos un paquete accionario importante de las Águilas del Zulia… después ese lo vendieron… o se lo vendimos -yo participé ahí- a los señores estos Machado, que son los que manejan ahora el turno. Pero en aquella época, ahí no estaban ellos, teníamos… era un grupo pues de profesionales sobretodo muy allegados a la Universidad del Zulia, por eso es que nosotros en el… se llamaba… el equipo era "¡Las!" "Las Águilas del Zulia" que si tu te pones a ver es una similitud de LUZ "La Universidad del Zulia"

Algo nuevo se aprende todos los días.

(Risas)…Eso era la razón. A mi me gusta mucho el baseball chico, mucho… yo aprendí eh… jugué baseball inclusive cuando iba Aparicio. Aparicio en el liceo Baralt de Maracaibo donde yo estudié era… por supuesto donde llevaba como tres o cuatro años a mi, pero era de los grandes, ya era una estrella, entonces los que estábamos en primero-segundo año, el estaba ya en quinto año, el era Bachiller, lo que íbamos era a ver jugar ¿no? después todo el mundo sabia que era una estrella y saltó al profesional y lo demás ¿no? Luis Aparicio de Maracaibo.

Una pregunta ¿Qué aspectos usted no esperaba de su actual condición de residencia? ¿Qué no esperaba de tener hoy en día casa propia? ¿Algo le cayo por sorpresa?

No, esto está planificado. Esto esta planificado… yo desde que me gradué empecé a trabajar y empecé a producir económicamente hablando, mi objetivo final era tener mi propia casa y lo hice ahí en la Shell, compre mi terreno aquí en Sta. Paula cuando en aquella época todavía se veía… si, Sta. Paula es una Quimera pues, como toda esta urbanización es el Cafetal… te estoy hablando del año 1968 por ahí ¿no? pero ya yo sabía que quería era tener mi casa y después el banco hipotecario… cuando se podía, ahora por supuesto no se puede. Ustedes tiene un problema muy serio, muy serio para poder llegar a los objetivos estos que toda persona sensata y decente quiere lograr de que sin duda alguna los financiamientos ahorita son totalmente fuera de lugar, no hay manera de que uno pueda lograrlo. Eso yo lo entiendo, uno de los problemas que ustedes van a tener o que están teniendo.

Ya cumplido digamos… pasado todas las etapas de vida que pasó, llegado a esta etapa, ¿Qué temores tiene? ¿Qué temores hay dentro de la tercera edad?

Mira, que… vamos a ser claro, que el gobierno no me deje terminar lo que estamos haciendo y que me lleve a niveles de Cuba con que… todos los venezolanos que vivimos en los niveles e Cuba, en el sentido de no poderles proporcionar, es decir, que yo me vaya, que yo me vaya que yo me muera, que mi familia siga disfrutando de lo que tiene, eso es básicamente mi mayor temor.

Antes de meternos un poco con las emociones, y quizá cambiando un poquito de tema porque siento que se nos puede pasar, su alimentación, ¿Cómo es su alimentación hoy en día?

Balanceada. Bueno, yo recibo eh… -ya te lo dije anteriormente, pero vamos a profundizar sobre esto- eh… yo recibo mensualmente… mira, los *news letters* de John Hopkins de Cleveland, de clínica mayo, de estos *Universities* de las tres o cuatro importantes donde el *ageging* por ejemplo el cómo las personas de tercera edad debe alimentarse. Yo los sigo con mucha precisión, muchísima precisión, yo soy de los que realmente me cuido bastante en ese aspecto ¿no? Yo no he fumando para empezar, toda mi vida número uno, jamás en mi vida, no fue que lo dejé a los treinta y cinco a los cincuenta años… no, no , no… no he tomado un cigarrillo en mi boca nunca, posiblemente alguna vez lo probé y no me gustó, aquella vaina me parece que… me tome palos por supuesto, el que no se eche palos es peligrosísimo, el que no se eche palos hay que tenerle cuidado porque cuando se arrecha le va a matar a uno, ¡si!... cuando llegues a mi nivel por supuesto, ya uno puede estar racional porque el que no disfruta de unos tragos sabrosos, coño no, esa persona es peligrosa. Y la parte alimenticia como te dije, ni chicharrones… una parte normal por supuesto, las hallacas de diciembre, un parrillita… lo normal.

Obviando esa disciplina porque digamos… ya es un hábito como parte de su vida, ¿siente que debe cuidarse a la hora de comer?

Ah por supuesto, claro, sin duda alguna. Es decir, uno nunca sabe, no se ha sabido ni se ha podido determinar, pero sin duda alguna el… digamos, el factor mas mortal es el cáncer y el cáncer es producido por una mala alimentación, una mala alimentación evidentemente… uno no logra determinar qué es lo que lo esta causando. Por ahí… los cánceres gástricos, de colon sin duda alguna es por una ala alimentación, por qué otra cosa mas puede ser si no es por lo que tu ingieres y eso es posiblemente es junto con lo cardiovascular… tu te cuidas caminando… son los dos factores mas importantes de mortalidad.

¿Qué le causa hoy en día felicidad?

Una de las cosas que yo tengo… -y eso hade ocho-diez años- …eh… yo conozco el mundo entero, te lo digo con toda sinceridad, a base de cruceros. Yo tengo diez años haciendo cruceros, uno al año y conozco los cinco continentes, eso es una de las felicidades, una de las emociones… poniéndolo en los términos que tu estas utilizando, que realmente me llena… es poder ir con mi mujer a u crucero de dieciocho- veintiún días, dos-tres semanas desde hace nueve años, eso me causa a mi mucha felicidad.

¿Y tristeza?

Chico, la ida de los familiares, ya yo me estoy quedando sólo realmente… nosotros éramos ocho hermanos, quedamos tres, uno en Maracaibo, otra… la única hermana que la tengo aquí y yo y en la medida en que se me han ido muriendo a través de los últimos años, realmente uno se siente cada día mas sólo. Tu sabes que el problema… Uslar Pietri lo dijo una vez, Uslar Pietri murió a los 96 años, 95 años y tu cuando a él le preguntabas "¿Le tienes miedo a la muerte?" el decía "yo no le tengo miedo a la muerte, yo le tengo miedo es a estar solo", a que se me mueran todos mis amigos como murió el, sólo. Es decir, los grandes amigos de él, se le han ido muriendo y llego un momento en el que estaba sin tener relación y eso… coño eso si es para… que uno quede viudo, por ejemplo, como fue que quedó el, que los amigos mas entrañables de uno vayan muriendo y llega un momento en el que uno realmente estalla, coño… *Out in the cold*, en el frio.

Una preguntica, ¿considera que el hecho de usted estar casado hoy en día en esta etapa de vida, le ha permitido realizar actividades que hoy en día puede realizar?

Si cómo no chico. Justamente por haber estado casado es que he podido haber hecho todo este tipo de… sin ese aspecto, posiblemente no hubiera podido, no lo hubiera podido haber hecho. O sea, no hubiera tenido el esfuerzo, la aptitud de hacerlo, pero estando casado si, realmente me…. El estar casado me ha hecho aceptar retos realmente, o sea, me ha dado la fortaleza de enfrentarme a retos de todo tipo, es así.

¿Siente que por el hecho de trabajar, de ocuparse en su actual empresa, le ha permitido desarrollar las actividades que realiza hoy en día?

Ah si, definitivamente. Es decir, esos dos hechos van compaginados

¿Cuáles?

Los dos hechos, poder estar en la profesión, en mi profesión y desarrollar en todo… y en otro lado me ha permitido…

El matrimonio

Si, hacer eso, si… ¿ok? Las dos cosas van muy unidas, yo no creo que pueda haber alguna diferenciación en algún momento determinado. No se puede ser un buen profesional sin ser buena persona o al revés, yo creo que las dos cosas van unidas.

Yo creo que… algo que podría definir su tercera edad por lo que ha logrado en las otras en base a lo que es su matrimonio… su éxito matrimonial y su éxito profesional…

Eso es correcto….

…que lo ha llevado a tener una… –y corríjame si me equivoco- …una gran actividad ligado a una gran autonomía.

Exactamente, me has definido my bien. La palabra autonomía es muy importante en o que tu has dicho, no se puede ser autónomo si realmente uno no maneja todos estos detalles a plenitud, tanto profesional como conyugalmente, vamos a llamarlo así pues. Sin autonomía no hay manera de que eso se logre.

¿Podría ser autónomo sin su vida matrimonial? Por ejemplo…

Se podría, yo creo que si. Pero en mi caso yo…no la consideraría, eso es. Yo creo que si, se puede ser autónomo sin duda alguna, pero en el caso mío yo creo que mas bien la autonomía ha sido consecuencia ¿tu me entiendes? (Risas)…

¡Gracias!

¡Yo creo que estuve claro en todo!

Demasiado, de verdad que excelente, le agradecemos muchísimo, muy bueno

No… no… no faltaba más.

Persona mayor (código para identificarle): VTH02
Sexo: Hombre
Edad: 72
Vejez (Fase): Temprana
Condición de residencia: Fuera de un hogar de retiro
Estado civil: Soltero
Ocupación: Jubilado y pensionado
Nivel de Estudios: Postgrado

… VTH02, este… dígame, uno de los temas que nos hemos estando encontrando cuando hemos trabajado el tema de la vejez es que parte de la población que es mayor a los sesenta y cinco años viven en casa de retiro. ¿Cómo se siente usted viviendo en su actual residencia hoy en día en esta etapa de vida?
Chévere, como siempre me he sentido, he tenido…
¿Desde hace cuanto?
Aquí tengo desde el ochenta y dos en este apartamento.
En este apartamento. Okey. Hem… si este…
… No tengo nada en contra de la gente que vive en… no sé si me tocará algún día, pero hoy en día me siento muy bien porque llevo mi vida normal…
Okey. ¿Qué hace usted actividades diariamente en los días de la semana?
Mira primero voy al gimnasio, estudio italiano, leo, a mi me gusta no, he me meto en internet, me estoy navegando largas horas si me provoca, he… salgo, voy al cine, voy a fiestas, me invitan, voy a cenas,… voy a… como te digo, la vida te va exigiendo menos y menos y menos porque cada día te vas poniendo más viejo, mientras que lo del día a día se lo hago o sea, me invitan digo me invitan para la playa, me voy para la playa, paso el día allá en la playa… realizo viajes para salir, otro día me voy una semana dos tres cuatro semanas afuera, entonces vivir en ese estrés… como me ven, normal. Tengo a quien me atienda.
Okey. Y viendo que… que disfruta muchísimo ir al cine, reuniones y
Conciertos…
Conciertos. ¿Qué tipo de música escucha?
Yo voy al voy al, al, al música sinfónica perdón.
Okey.
… opera es lo que voy afuera a oír. Aquí voy siempre a los conciertos, allí en la casa donde esta… frente a casa del artista, la construcción nueva de la orquesta sinfónica…
Aja, si, si, si…
O al Teresa Carreño, Yo siempre voy a los conciertos… o a la asociación Humboldt.
Okey.
Mañana hay un concierto, no se si vaya porque a lo mejor me voy para la playa.
Okey. Y… y viendo el tipo de actividades que usted realiza, hem ¿cómo es la relación que usted mantiene con sus amistades? Hem… viendo que me imagino que…
Que te diga Shirley (risas)… Bien, yo me llevo bien. ¡Frida, no!
Tranquilo. No molesta para nada. Aja. ¿Cómo es su relación con sus amigos?
Chévere. Bien. Me invitan, voy, los invito a reuniones… mi preocupación ahorita es quitar la navidad, tengo que buscar las cajas para quitar la navidad.
Okey, hem… usted dijo que, que como de profesión es médico.
Ujum.
¿Cómo se siente usted he… digamos ejerciendo teniendo su ocupación como medico hoy en día? Bueno, dijo que es retirado…
Yo no tengo ocupación de medico.
Esta retirado hoy en día.
En la vida uno tiene que saber cuando tienes que terminar de hacer las cosas, y que eso no te moleste. Yo soy médico, soy médico y trabajé hasta cierto punto, hasta cierto punto pasé la página de médico, no me molesta no ejercer.
Okey.
Yo decidí que mi vida iba a ser otra cosa, ocuparme de mí, no ocuparme de los pacientes, ocuparme de mí.
¿Podría explicar eso un poquito más?
Bueno eso, que hoy en día hago lo que me quiero hacer, me levanto a la hora que me quiera levantar, no tengo que levantarme para ir a trabajar,
Okey.
Hago lo que yo quiero no, porque yo creo que después de que uno tiene cierta edad, no puedes estar pegado de las clínicas o de las anestesias, sino que dedicarte en vivo que la vida cada año me va quedando un año menos… porque uno nunca sabe. No quiero decir que la gente joven no se muera, pero… lo digo porque nosotros los viejos pues tengamos ese fin. Entonces si lo hay, "ay yo voy a ir a Rusia cuando…" no, tu tienes que ir ahorita si te provoca, si puedes
Claro.
… si quieres ir al cine, bueno ahorita, no voy a ir al cine cuando no pueda ir para el cine, cuando ya no vea.
Hem… dice, okey. Una de las cosas que me llama la atención es que he… el nivel de estudio que usted posee evidentemente ¿siente que los demás esperan algo de usted hoy en día por el hecho de poseer el nivel de estudio que posee?
Yo creo que quien espera de mí soy yo. A mí no me interesa el… yo me relaciono bien con la gente, yo… tu me llamaste… yo no tengo problema con relacionarme con nadie, pero no espero que los demás esperen de mí nada, porque ya yo lo que di lo di. Y lo que yo… yo estuve yo trabajé solamente en… en… medicina pública, yo no hice medicina privada, yo trabajé en el hospital Pérez Carreño, allí di todos los años e mi juventud, qué más voy a dar ahora, yo no espero que nadie me dé, y que nadie espera nada de mí, ahora estoy en la etapa de recoger más bien; cariño, primeras cosas de… de las que tu necesites hem… comprensión, que si se te olvidó una cosa la gente no te critique, que si te caes bueno que te recojan...
¿Eso es lo que espera usted hoy en día?

Bueno claro yo… bueno yo espero poder… poder oír música siempre, ver, leer, me encanta y me… cuando llegaste estaba leyendo me encanta envolverme en, en… no leer, ahora no leo mucha… mucha cosa complicada no, no leo ni medicina, ni cosa… leo… ahora estoy leyendo la cronología del milennium, que es una… policíaca… entonces, evidentemente me distraigo, y si me meto en internet bueno ya… me meto donde yo quiero.

Okey.

Viendo…

…(se perdió una oración).

Viendo todo este tipo de información que me está dando, ¿permite que los demás decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida privada?

Yo no le dejo a nadie eso… a nadie que decida por nadie en la vida privada, bajo la relación a la edad que sea, y si no está jodío. Si yo estuviera, ahorita Esteban quiere el blanco y… dice "ay es que quiero que me de ansiedad" y yo quiero blanco, es blanco. Así fui yo toda mi vida. Desde… mi padre quería que yo estudiara ingeniería, y yo a los quince años tuve que decidir a que iba a entrar a que universidad, a los dieciséis, y entré en medicina, no entré en ingeniería, pero yo… eso no era problema de mi papá que fuera o no fuera ingeniero, y nunca me lo… le gustó pues… pero no… nunca le gustó, que yo fuera médico, pero yo fui medico pues, a mí lo que me gustaba era ser médico, entonces uno tiene que tomar la vida hacia donde uno quiera, para… para no decaer, ya aprendí… que tienes que estar pendiente, que te tienes que tomar la pastilla para tranquilizarte… y no permitir que nadie, ni él ni yo ni nadie te este jodiendo la vida… primero que nada ese es un individuo, y cada individuo tiene su individualidad, gregaria, tienes que ver cómo te digo, aceptar, lo de los demás también, si tu papá te dice una cosa, entiéndelo, a él y que te entienda a ti pero, que tu papá te venga a decir a estas alturas de la vida… "tu tienes que hacer esto" "no…" tu lo oyes,… como te digo, estudias los pros y los contras y todo mas la decisión como individuo, tú no puedes permitir que nadie haga nada en tú… y tu individualidad, a ninguna edad.

Y ¿permitiría que otras personas decidieran por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida pública, me refiero a su relación con el entorno, con su comunidad, con su sociedad…?

Es que no entiendo la pregunta, porque…

En cuestiones que tengan que ver con la vida pública,

Aja, por ejemplo…

He… decisiones que se pueda tomar en relación a, a…

Un ejemplo.

Un ejemplo….

¿Qué decisiones puedes tomar tú…

Que se tumbe un árbol que sea parte del edificio…

Bueno…. Esas son decisiones de la comunidad, no mías. Si se va a tumbar del edificio, es del condominio, nuestra comunidad… si yo quiero vivir solo, vivo en una casa, una vez que yo decido vivir aquí, inclusive tengo que aceptar convivir… Si me lanzan algo de arriba, bueno si no quiero que me echen nada me voy para una casa… y el que yo le echo algo pues regando las matas, "señora si no quiere que le eche agua pues usted se muda, pero este es un edificio"… yo me la llevo bien, es que no entiendo tu pregunta, que alguien me diga que debo hacer yo… "no bajen por el ascensor" "bueno chica no vamos no bajamos" "no pase por la calle, yo voy para el gimnasio" "las calles se están haciendo" "bueno no puedo… es mi decisión, yo no puedo pasar por la calle mientras está cerrada" Hay tipo de decisiones que hay que aceptarlas, se aceptan, por eso te digo, es que no entiendo…

Digamos que hay, hay decisiones que, que se toman en la comunidad, y esa esas decisiones que se toman en la comunidad he… a su vez las asume cada persona,

Por ejemplo.

Por ejemplo, si se quiere pintar el edificio, esa decisión de estar, como estamos en el ejemplo, la toma la junta de condominio, pero esa junta de condominio está formada por personas, usted le complacería este… participar para dar su opinión, su voto, para…

Permíteme, no es que me gustaría, es mi deber.

Okey.

Es mi deber, me guste o no me gusta, es mi deber pasar por la junta de condominio algún día… ves, pero yo veo yo veo una cosa que están haciendo mal y digo "mira a mi me parece que eso pudiese ser así"

Okey.

Y si me piden, y más si me piden la opinión, si veo que es muy feo, lo están haciendo digo "no me gusta", y ya, aunque lo hagan.

Okey, okey. Pero si ve como un deber el hecho de emitir su voto.

Si, claro… yo he votado siempre, mira en el colegio de médicos, en la universidad, en diciembre… yo nunca he dejado de votar, no voy a votar porque… no, políticamente he… en todos lados, porque pienso que es muy importante tu opinión.

Claro.

Yo soy mi opinión donde sea.

Eso. A eso nos estábamos refiriendo…

No soy chavista… yo nunca he votado por Chávez, ni siquiera cuando salió en el noventa y ocho de primero, pero siempre he ido a votar.

Okey. Otra cosa y quizás cambiando un poquito de tema… hem… ¿Qué… qué percepción tiene usted del sexo opuesto, mujer, hoy en día en esta etapa de vida en edad?, pero de las mujeres de su, su generación de de…

Que ¿qué opino yo de Shirley?

Contemporáneas con usted, contemporáneas con usted…

Bueno, ¿Shirley no es contemporánea conmigo? (Risas) ¿qué opino yo de…

La mujer…

Bueno, que son chéveres que son simpáticas, sobre todo cuando son simpáticas y de agradable, cuando la gente no es, es… se lleva con todos con los que vienen y los que no vienen, este… yo creo que… y con las personas en general… yo que me fui a un viaje con, con un primo de Gustavo y… su mamá y su tía, mayores que yo las dos, y nos fuimos un mes para, para Perú, Argentina, y nos devolvimos a Perú para ir a Machupichu… y eran dos señoras mayores que yo. Tenía mucho… la gente chévere y tu podías compartir porque ellos son muy simpáticos, no, no, no, porque te digo por ejemplo,… aquí yo estaba en el condominio, con una gran amiga que está aquí está aquí un poquito media ciega y… vino una señora con, también mayor, abogado, entonces estábamos haciendo un… a poniendo el edificio de acuerdo con la ley de la Locymat que es la ley esa de los conserjes y todas esas cosas, entonces él viene dos señores vienen, nosotros los llamamos y ellos vienen, y ellos quieren van a hacer todo el trabajo y tienen que, cómo cobran ellos, por honorarios profesionales, entonces

eso se hace en dos partes, okey, la segunda vez, ya había terminado el trabajo, "hay un letrero que no se ve" claro tú ves las señalización todas esas… pero no es un trabajo que favorece que tú ves que la gente está bien, entonces la señora un día, en una reunión de condominio, "no sé que están haciendo esos… poniendo ellos, que honorarios profesionales, esos se están cogiendo los riales y tal"… yo no le dije nada, para qué voy a pelear con ella, yo dije bueno esta es una señora que no tiene… es abogado, tiene que medir sus palabras, porque ella me esta diciendo a mí ladrón, y al conserje, y delante de otra señora del edificio que se quedó como loca la mujer… yo qué pasa que el… se me llenó de agua, José es el niñito de catorce años no, que limpia la casa que buenos días, buenas tardes, pero más nada… me la he encontrado en algunos sitios en una exposición de pintura y viene "ay,…" no, no… yo no la voy a dejar con la boca allí parada la boca, pero creo que una persona que haga hizo eso, no es para relacionarse conmigo, no es porque yo sea un profesional, esas son cosas que no se hacen, y más delante de una junta de condominio.

Claro.

Pero la opinión es la que vale. Te digo, hoy mi relación con mujeres es eso pues, tú tienes que compartir con la gente que está a tu lado… tengan mi edad o no tengan mi edad… Siempre y cuando a mi no… Yo creo que es muy importante que uno sea feliz, yo trato a la gente que me hace feliz a mí, que me da alegría, que me da… pero una gente que sea antipática,… ni mujer ni hombre.

Hem… una pregunta, ¿usted siente entonces que existen diferencias entre hombres y mujeres de la tercera edad?

Yo tengo entendido que existen diferencias entre hombres y mujeres en toda edad, los hombres son hombres y las mujeres son mujeres, lógicamente son distintos, para el… sino no fueran hombres y mujeres, fueran todos iguales.

¿Y en la tercera edad precisamente que… o sea…

Eso. Dime, dime qué quieres preguntar…

Eso, que, que… si siente que hay diferencias entre hombres y mujeres precisamente de la tercera edad. Si existen diferencias a todas a todas las edades, en la tercera edad precisamente…

Es igualita… pero, peor claro, la gente está más necia, más chocosa, más todo pues… la gente se cansa, la gente… pero eso no quiere decir que las mujeres son distintas, son distintas porque son más viejas no tiene regla, o sea ya no están pariendo, tirando bueno lo que quieran… pero, pero, pero, son igualitos. Si hay diferencias entre hombres y mujeres, las hay en cualquier edad.

Okey.

¿Qué te diferencia a ti? Te hago la pregunta, ¿tú crees que a tu edad hay diferencias entre hombres y mujeres?

No.

¿Ah no? ¿Tú te pones sostén?

No, no, no…

Hay que ver la diferencia que trae que la mujer cargue sostén…

Yo lo enfoco desde otro punto de vista…

Aja eso es lo que quiero que es mi pregunta… qué diferencias… intelectual son las mismas, en lo intelectual. Es decir, mi amiga y yo…

A eso, a eso…

Aja… mi amiga de margarita y yo, ella es cibernética y yo también, ella va chico a comprar un ipod ipad entonces quizás posiblemente eso yo no lo use, lo use él, pero ella lo usa y yo lo uso, ves, entonces es una mujer que está vieja, como se diga, está casada, tiene un señor viviendo hace mucho tiempo, sus hijos se lo aceptan, yo no tengo nada que hacer. Entonces claro… y… es feliz en su vida normal y ella se… maquilla, tiene mucha habilidades con las manos, teje, pero teje cosas… para, artísticas, no es que teje suéteres, que si tapices y cosas de esas… entonces es una mujer maravillosa divina, no todas las mujeres son así…. Lo que interesa es, lo importante es que toda la psicología o toda casi la psicología de la mujer no son todas iguales porque sino… ahora ¿cómo te relacionas con una persona de esas? Bueno la relación que yo tengo funciona muy bien… "Mira mi amiga ven acá vamos a tomarnos un Whiskey", "ahora no, un vino", "Chévere", "nos vemos en Nueva York" entonces salimos a nueva york. Ella como cualquier otra pues.

Claro.

Me dice mis amigos más viejos que yo, en Nueva York. Y no me gusta la gente vieja porque para sentirte joven, tienes que estar con los pavos. Yo estaba aquí el sábado con, el sábado fue en… A mí me encanta estar con gente joven…

Okey. Por allí por esos lados, ¿usted cómo, cómo percibe a los hombres de la tercera edad?

Bueno depende del carácter, de la psicología de cada cual, verdad, porque si tu fueras unas persona si yo fuera si yo me dejo… apoltronar en esta silla, aquí no me para nadie, y soy un viejo cascarrabias, yo trato de no ser cascarrabias, trato de trato de ser jovial de no vestirme de viejo, verdad, de de… de estar que si compro ropa, no ando con la ropa vieja ni, ni ropa de hace veinte años, toda la regalo…. No… por eso te digo, yo no soy típico. Ves, pero yo veo que mucha gente me pregunta, tengo un amigo aquí medico, un poco mayor que yo también, que vamos a hacer las lo de fe y alegría juntos, y… para ir a lo del seguro para que me den la jubilación, y el en dónde lee el periódico, con el kiosco de aquí en la esquina, se sienta en una silla y se pone… ves, yo no hago eso, yo le digo "chico, pero acostúmbrate unos riales cómprate el periódico y llévatelo para tu casa" ves, entonces él viaja si la federación médica lo manda a viajar, porque él nada, nada de estar en su grupo, pero tiene como setenta y siete años setenta y seis años… pero bueno si el él le encanta estar de gorrero estar de gorrero de alguien entonces ay yo tengo que ser así, yo con todo respeto… y el viene a mí, yo salgo con él, aquí en el edificio por ejemplo, hay un amigo… así de… Margarita es la única…porque cada cuanto… está casado y tiene su mujer, tiene su mentalidad de casado, nietos, y etcétera, probablemente como yo no soy casado ni tengo nietos, entonces tengo otro tipo de vida pues.

Claro.

Me encanta servir mucho, en cambio si tu estas con una persona joven no vieja "vámonos para un concierto" "vámonos"… Allí por ejemplo… un amigo mío "ay mira tengo una entrada para el miércoles en la noche para que, que van a estrenar una película de… de que se llama concierto, así que ustedes les va a encantar esa película… es la… y hay un concierto antes del…" "chévere" me voy, me paro temprano. Y estoy allá… otros dicen "ay no, que el tráfico, porque tu sabes que hay que ir…" no. Si a mí me dices en la tarde, en la tarde el día que me toque… entonces yo tengo una mentalidad distinta al… y yo, yo lo sé… yo me llevo mucho más con Cesar que es mucho más joven que yo, y con gente de su edad, con Ramón, que con gente de la edad mía. Y no porque tenga nada en contra de nadie.

Okey.

Y con todo y eso me encanta hablar, entonces con un viejo no hable tanto como hablo con la gente más joven.

¿Cómo es la relación con sus familiares?

Bueno, siempre ha sido bien ha… hasta ahorita que hay un problema, problemas por… no per personales, sino por problemas económicos, más que todo. Yo vivo sólo entonces… mi sobrinos y mi hermana han querido pues, no meterse conmigo, no, si… si y no, o sea no te voy a entrar en detalles, pero… entonces yo digo "bueno si yo no tengo que llamar a mis sobrinos, si no quieren llamarme a mí" a ver si existo, si vivo si no vivo, entonces… es eso oíste, mi hermana me hizo una, yo le he aguantado mucho en la vida siempre, le he soportado…, y hoy

día hace dos años me hizo una… y yo dije "bueno, yo…", como te vuelvo a repetir, "… lo que me fastidia y me, me, me da mala nota, mala vibra, yo… entonces yo, allí me dan, me llaman yo casi no les contesto… el otro día me llamó, el veinticuatro, le contesté, el treinta y uno le contesté, y en mi cumpleaños que cae en diciembre le contesté, más nada, pero no tengo ningún tipo de relación desde hace como un año.

Okey.

No me ignora, pero busca… y nada el otro día vino y me trajo unas cosas de viaje, que se fue de viaje, chévere… pero yo estoy… me doy cuenta cuando si viene Concheta y yo me encuentro con ellas dos, hablo con Concheta y no hablo con ella pues, no tengo nada que hablar con ella. Pero me… siento que me he llevado bien. Yo. Los que no se han llevado bien son ellos.

Pero me mencionaba algo muy interesante que es que… que… sus sobrinos son los que debería llamarlo a usted para saber cómo está usted pues

Claro.

¿Espera usted algo de, de, de sus familiares con los que con los que medianamente mantiene relación?

Yo creo que… ¿Qué esperarías tú de tú papá? ¿Qué tu papá te de plata para irte para la calle o que tu papá te quiera?

Que me quiera…

Yo creo que… si solo somos dos hermanos, y tendría cuatro sobrinos, yo tengo el segu…. el segundo sobrino yo me la llevé… cuando se iba a casar, se casó, lo lleve invitado para Paris y estuvo conmigo estuvo una semana en Paris conmigo, conmigo y con Gustavo, y… bueno, yo creo que cuando yo le di, el me llamaba, cuando no le doy, entonces no me llama, entonces ¿cuál es el cariño? ¿Cuál es el amor? ¿Cuál es la…? Por ejemplo, no veo cuál es la… entonces allí, yo no espero, yo creo un deber… que tu tengas con tu papá, tú respetas a tu papá… tu papa tu lo respetas, tu lo llamas, ¿no?, aunque vivan lejos, mi mamá se enfermó, yo iba todos los días, durante siete años y medio a Chuao, donde mi mamá estaba en la cama, la sentaban, ella no, ella perdió, no se puso Alzheimer, pero sufrió de la cabeza, tuvo una enfermera, yo llegaba allá,… cuidaba las orquídeas a ella,… y mi última amiga era enfermera de mamá, entonces yo lo que pienso que es muy malo el dinero, yo pasé todo el tiempo con mi mamá, atendiendo a mi mamá… mi mamá tuvo que bajarse de la… planta baja… te estoy hablando, mi mamá tiene cuatro años de muerta, entonces, yo no podía y yo llamaba a mis sobrinos, el más pequeño se salieron muy bien, porque me ayudaron,… y su abuela y con su mamá no les quiere nada… cuando la gente tiene sentimientos de ese tipo, entonces yo digo, por eso digo "bueno, esperar que yo tenga…" no, yo me puse una coraza, ya yo no me llamo más nunca con ellas, ellos se… es que no los quiero ni saludar, es que "hola tío como estas" los chiquitos están pero… lo más importante es que sepan, ellos, ellos me llaman a mí porque la mamá les dice "oye… llamen a su tío"… ellos también deben saber… lo que deben hacer, si tú te vas… no debes ser hipócrita, es lo que yo pienso, entonces yo… como te digo, no tengo que pedir nada a ningún sobrino…como dinero para vivir, no soy millonario pero vivo bien. Entonces no me molesta, no…

Okey.

(Se perdió parte de la grabación por contaminación sonora)

… mi hermana no me dejó cuidar de mi sobrino, ahijado, porque mi sobrino… y soy gay… un punto… o sea yo soy un chivo expiatorio. Entonces yo pienso, si yo soy mi hermana, no seas tú tan guevón, mi hermano vive en casa de su hermana, más en la casa de ella donde fue la boda del civil. Entonces "a no"… y él me lo escribe, yo quise… (Se perdió un poco de grabación por contaminación sonora) y ninguno de los otros me llamo para decirme "tío eso está mal hecho" no niña, tu sabes lo que es que todo el mundo divulgaba "mira ¿Qué hace VTH02 que no está aquí?" y es verdad, coño, somos dos hermanos y cuatro sobrinos, entonces allí es donde yo te digo… si a mi me… ya no… ya yo esa fue la gota que derramó el vaso.

Okey.

Y, y tu sabes que… por una causa, porque un sobrino mío quiera pelear con su mamá, entonces para joderla le hace, le hace eso… y ella de guevona… Perdón con la palabra (risas).

No se preocupe. Adelante.

Exacto.

He… viendo el ritmo de vida, digamos ocupado que mantiene hoy en día donde realiza actividades sociales y personales que hace, hem… que hem… ¿siente que los demás esperan algo de usted… o vamos a decirlo mejor dicho primero, ¿espera usted algo de más por el hecho de ser soltero hoy en día a sus setenta y dos años?

¿Algo de más cómo? ¿De quién?

Expectativas… este… ¿espera algo de los demás?

Que me respeten, pero creo que eso es fundamental, el respeto a la vida es fundamental, yo lo espero de todo el mundo, yo no espero más nada… qué más podría esperar en esta… cuando tú te vas haciendo viejo, hay… una de las partes bonitas es eso, sintiéndote bien… hay una colega que me dijo en mi vida esto… "coleguita cuando usted se levante, aféitese, perfúmese, vístase, y se va a comer, usted come como un príncipe, usted pone su mantel, nada de andar comiendo hamburguesas parado, no, siéntese siempre, come la hamburguesa en un plato… si se va a comer una hamburguesa, usted no puede andar bajo ningún respecto andar en esa… porque sino se lo come el decir la decidía, se lo come todo… usted tiene que ser un viejo" porque me dijo viejo "usted tiene que oler, tiene que usar perfume, y lavar la ropa para no oler", porque la vejez es muy fea, en mujeres y hombres.

¿Por qué dice eso?

Porque la gente se pone vieja… a mi no me gusta una señora de la edad de tu abuela, la ves como tu abuela, verdad, ¿cierto o falso?, entonces uno no siente eso adentro… uno siente… internamente yo digo "yo tengo veinte años", yo soy así, eso es una cosa que imagínate… pero, la vejez es mala la gente la gente no quiere a los viejos, los viejos… mira, mi madre tiene una asociación benéfica tenía, pero todavía existe, y ella lo que más hacia era darle a los viejos,… porque a los niños todo el mundo les da, en cambio a los viejos no. Entonces en una casa de viejos que no tienen una buena una bue… que no sea una cosa muy cara y que haya pocos viejos sin mucho personal, unos se orinan, otros hieden… eso es una cosa que la gente por la mentalidad, la gente manejando estas cosas de lavarse, no mañana lavo esto, no es que me tengo que lavar los dientes, entonces van cayendo en un brazo de… de vejez, uno tiene que irse luchando contra eso, eso es lo que la gente no entiende, porque ti te dedicas toda la vida en levantar a los hijos, levantar después a los nietos, entonces una vez que lo entiendo, no me gustan la viejas no me gustan los viejos, ay no ese son un par de viejos… ahora, hay una cosa que es el _ _ _ _ _ _ en mi hueco generacional, que es importante entre los veinte y los treinta, los treinta y cuarenta, tu no tienes tu no ves a Cesar Monzart que tiene cincuenta como ves a Bagner, no lo vas a ver como un pana tuyo, ves, porque el pana tuyo es… entonces si ese, si existe ese salto generacional, entonces tú y treinta cuarenta años, cincuenta años… entonces por qué, porque a los nueve no te gusta Madona, porque ya no es un modelo, ahora a ti te gusta… Britney, no, ni Britney Spears, ahorita cualquiera que esté ahorita no, la, la Lady Gaga, te gusta Lady Gaga porque Madona es vieja, Madona es de la época de Cesar, ves… y eso pasa en la vida con iconos de la moda, de

la moda y de todo… Entonces tú dices, no, cuando la gente este vieja quien se va a… a mi no me gusta te digo, reunirme con viejos, porque los viejos hacen hablan de otras… te digo, mi madre… hay una asociación aquí que se llamaba "Las Viudas de Lenin", que todas las viudas se iban allí porque se ayudaban entre sí, mi mamá me dijo "yo no voy más allí, porque yo perdí a tu papá y yo no vengo aquí a que me lo recuerden, yo que quiero es salir para otra cosa" entonces los viejos, una persona en la vejez "mira la pastilla" ya uno se toma la pastilla, uno le duele aquí, le duele allá… y puro Locatel, tu vida va a ser Locatel y Farmatodo, ah, es así… tú te encuentras con puras viejas, anda para Locatel a ver si chamos, si están enfermos, el que va a comprar una vaina para la gripe, del resto son puros viejos, entonces tú tienes que… dejar eso pero para eso tienes que… no todo el mundo somos así, o sea esta amiga mía de Margarita no si es así, ves, y por eso es que me llevo tan bien con ella.

Y ahora pregunto en sentido contrario, ¿siente que los demás sienten y tienen expectativas por tener algo de usted por el hecho de estar soltero a sus setenta y dos años?

Eso se lo preguntas a ellos. Te pregunto yo a ti, ¿qué esperas tu de mí?... pregunto, no sé que puedes esperar tú de mí, ni de nadie, esas son cosas que… las expectativas mías son mías, las que yo… que me gustaría que me respetaran… son unas expectativas que yo tengo, que yo pueda vivir, que normal, el día que no pueda salir a caminar bueno andaré en una silla de ruedas, en una silla ruedas con un motorcito. ¿Tú conoces al sobrino de Mcguire verdad? El que tuvo el accidente… ¿Qué expectativas de vida, a ese si ese si le puedes preguntar que expectativas tiene el de la vida, a ese eso si es arrecho, que tú a los veinte años quedes paralitico, entonces yo digo, yo a los setenta y dos camino, subo bajo, hablo contigo, recuerdo tu nombre, y ese niño está dedicado a una silla de ruedas, no dedicado, metido a una silla de ruedas, eso si es arrecho… a mi no me importa lo que los de más quieren, lo me importa soy yo, yo y siempre yo, y entonces tú adapto a lo a lo que te viene.

Cambiando un poquito de tema, ¿Cómo es su alimentación hoy en día?

Bueno, trato que sea lo mejor (Risas)… qué comí ahorita, pollo relleno con un poco de sopa el pollo relleno con algo de ensalada, no estoy comiendo postres porque vengo de diciembre, ¿quieren algo? ¿Quieres algo? ¿Una tortica? ¿Comen torta de navidad?

Si pero no se preocupe.

No… ¿qué te gusta tomar?

Un vaso de agua para mí está bien, pero si quiere después… yo ahorita acabo de almorzar.

¿Pero que te provoca a ver? ¿No te provoca un postre?

He… no, si tiene un refresquito cheverísimo…

Helga.

Mande doctor.

¿Quieres torta o no?

Bueno si, gracias.

¿Y tú?

No, no… un refresquito sí.

Aja. ¿Coca Cola?

Si…

¿Y tú?

Agua.

Agua. Y un poquito un pedacito de torta para mí.

¿Y usted?

Yo quiero agua también.

Gracias. Aja… su alimentación entonces.

Bien, bien… yo como bien, también como no me gusta comer tan demasiado porque me pongo muy gordo, entonces en navidad, me da de que no vengo a comer a y beber, porque me cansa beber y entonces ahorita no estoy bebiendo, para poder rebajar.

Okey. ¿Siente que debe de cuidarse a la hora de comer?

Si.

¿Por qué?

… Yo creo… primero porque cuando tú pasas de los cuarenta años, todo, todo, todo te empieza a decaer…. El sistema digestivo, el sistema…, todo, todo, todo, te empieza a… hay que hacer un equilibrio no que llega… entonces, yo soy hipertenso tengo que cuidarme porque soy hipertenso, tengo una enfermedad familiar que es Gota, que es el ácido úrico alto, entonces yo no puedo comer, carne roja, mariscos, espinaca, nada que tenga hierro… entonces, me cuido, me tomo la pastilla, pero… me cuido de si como… ay, y no debo beber mucho, por el ácido úrico, ves. Entonces si bebo, no debo comer carne roja, no como carne, tomate no puedo comer, si como tomate, no como… es decir, voy mezclando… haciendo un balance con lo que puedo comer. Y tengo problemas con el colesterol, entonces no me gusta, pero me encanta comer dulces no, entonces no como mucho ahorita… estoy comiendo menos, por lo mismo que como ligero, yo no como dulces ya porque si comes dulce…el otro día agarré un susto porque me subió la tensión en Enero, comienzos de Enero, me habían cambiado el tratamiento en diciembre, yo mismo me dije "esto tiene que ser el abuso"… un trago, estar bebiendo todos los días, hice dieta y me sentí mejor… si tu quieres comer piedra, piedra, piedra serás, después de los cuarenta años tu no puedes hacer eso, porque eso hace daño, yo me cuido.

Okey. Hem… Quizás este sea un tema que, que, que, que, que quizás sea un poco delicado o lo que sea pero… me gustaría da curiosidad me gustaría mucho muchísima curiosidad he… y con todo el respeto, ¿cómo cómo es la… la, la vida sexual de una persona mayor de una persona que…?

Como quiere que sea, si se quieren y se gustan si hay, si no demuestran interés… si tu te acuestas con una persona que no te gusta y no tienes nada, entonces yo creo que esa es una cosa elemental, entonces y si no llevan la vida normal, es decir, hoy en día existen muchas cosas como…. existen entonces como el Viagra y cosa de esa, pero… lo que creo importante es que tu pareja, la persona que va a estar contigo he… te llame la atención, te siga… gustando, entonces, puedes tenerla, no todos el mundo hace lo mismo, hay mucho viejo verde que les encanta las carajitas tiran con carajitas y les crece, el Viagra y… muchas mujeres y cosas… es como te dije, todo en la vida te va pidiendo más o menos, siempre te va te pide menos…. a nivel sexual… entonces uno va compensando con otras cosas…Cuando tu llegues a la edad mía tu vas tu vas a tener otras inquietudes, verdad, Shirley con tu abuelo a lo mejor hacen o no hacen,… (Se pierde información por contaminación sonora)… La vejez es una cosa difícil, uno tiene que tomarla como es. Yo tengo un amigo que se murió por andar tomando un Viagra, tenía una amiga, otra amiga, su esposa, una amiga y una amiguita, estando con la tercera se metió un Viagra y… se quedó tieso.

¿Por el Viagra?
Por el Viagra… Porque era hipertenso…
Guao…
… Yo tenía un tío que tenía cincuenta años mas o menos, le han dado un vino y… se murió, le metieron un Viagra y se murió, el peso de todas esas cosas depende… en cosas psicológicas, no sé… La parte sexual de las personas es eso, un… a ti te gusta o no te guste, a nadie te pueden obligar, para que a una mujer se la violen, a las mujeres les encanta que se las cojan, por qué se las violan, porque ella no quiere, si no siente… si no siente placer… entonces, yo te aseguro que una mujer que esté enamorada aunque sea de un negro bien feo y se la coja y tiene placer, aunque sean cuatro malandros, la que es puta con cuatro malandros… no le importa porque se la violan, yo creo que esa es una cosa… si no les gusta, no le gusta. Entonces tú quieres que a esta edad, lo que te llame la atención, si te llama, te llama y si no te llama no te llama. Te va a llamar menos… porque te digo, ya las hormonas no son las mismas, son otras… muchas medicinas que a ti te recitan te bajan el libido también entonces…
No, no se preocupe, y, y, y por curiosidad no sé si ha escuchado comentarios de… amistades o conocidos que ¿cuáles son los medios que tienden a ser utilizados quizás para poder lograr la satisfacción sexual en esta etapa de vida?
Los que te dije, ya te dije.
Okey.
Ya te dije que para mí hay muchas cosas en la medicina para el hombre, no para la mujer, no…
Ah, para el hombre.
Bueno, nosotros tomamos Viagra, la mujer tiene que estar interesada en la persona que está conociendo…
Okey. Hem… No se si tengas algo que agregar... Si… he… me estaba hablando de de su soltería, y usted ha usado la palabra de que bueno de que era lo que a usted lo hacía feliz, y era lo he… no era, no era… usted no toma tanto en cuenta lo que esperan los demás de usted sino lo que es más lo que usted espera de sí mismo, ¿qué cosas no esperaba de ser soltero en la tercera edad?
¿Qué cosas no esperaba yo…
De ser soltero a la tercera edad.
Bueno, tú cuando tienes veinte años, tú no piensas en la tercera edad, ni en la segunda edad ni en la primera edad, tu sencillamente vives, te guste, hay cosas es que te guste te gustan y que no te gusta no te gustan, entonces para tú pensar en la tercera edad tienes que decidir muy próximo y llegar… llegar a tenerla pues, entonces, yo nunca pensé nada…
Bueno, me estaba comentando de que… se acuerda que mi compañero le estaba preguntando bueno, sobre su ocupación… que usted estaba diciendo que no era medico…
Si soy médico
Es médico, pero no es médico activo, digamos ¿Cómo se siente usted siendo hoy en día jubilado?
Mira igual. Como te dije, yo paso de vista. Yo pasé la página como todo en la vida tiene que ser para que no te molesten. Tú, si comes azúcar y eres diabético, te tienes que meter en la cabeza que no puedes comer más azúcar, mientras que la estés deseando, serás muy… muy infeliz.
Claro. Y ¿Qué aspectos no esperaba…? ¿Hay algo que no esperaba de…?
(En este momento la entrevista se ve interrumpida, pues la pareja del entrevistado entra y es presentada. Una vez retirada la pareja del entrevistado se retoma la entrevista)
Eh… le estaba preguntando si usted hay algo que no… a pesar de que usted digamos que, en cierta forma pasa la página este… de una etapa a otra, ¿Hay algo que no esperaba del hecho de ser jubilado de…?
No. no, no… es como te digo, si tu eres jubilado tu tienes que saber que ya no tienes, cómo se llama… pacientes, ya no… si trabajas y ya no quieres ir mas ¿no? claro, a ti la gente te pregunta y tu no vas a borrarte la medicina de la cabeza. Por ejemplo, cuando fue el accidente de Ricardo, yo llegué allá y el médico que lo atendió a el yo lo conocía de hace mucho porque hemos trabajado juntos allá en el hospital y es un médico de esos que te recibe gente de accidentes, tiros y cosas de esas. Y entonces cuando… yo le dije a Ramón y le dije al papá del muchacho "mira, no sigan pensando que esto es bueno, esto es una lesión seria" se lo dije al papá "mira, este muchacho no va a caminar mas, no estés pensando que si porque te dicen que tiene un pedacito de nervio se va a parar, esto no es así" ¿tu sabes por qué? porque yo sé, a mi no se me borra la medicina de la cabeza. Tú… tú… cómo se llama, tú puedes opinar, tú me preguntas "mira, ¿tengo esta cosa?", las actividades básicas tú las sabes pues.
Si, por más que sea tiene la vocación
No, no y estudiante además. Tú tienes una… una disciplina, una metodología universitaria, porque si no, eres un farmaceuta, casi te digo, un empírico.
O sea, exacto. Por más que sea mantiene esa vocación…
Aja
… y el servicio digamos y los demás reconocen su vocación
Bueno, me imagino.
Entonces, digamos que usted ¿siente que los demás esperan todavía eh…?
A claro, pero no que yo trabaje
Aja
A mi me preguntan si vienen a mi y yo… si, eso si. Claro, no es que… yo soy médico y no voy a dejar de ser medico. Ahora, si tu vienes… me llama Shirley "mira, tengo este problema con este chamo", ahora "no, no, yo no soy medico" no… yo voy y veo y le puedo indicar a donde llevarlo y qué hacer, no como trabajo, si no como amigo que soy. Eso si, las… la gente tiene que esperar porque a mi no me van a preguntar nada si se te cayó la casa, ni que si el color distinto del apartamento…
Por supuesto. Bueno, definitivamente usted se retiró digamos…. del horario de trabajo digamos, pero no se su vocación
Es que nadie se retira. Si tú eres ingeniero, tú sigues siendo ingeniero toda tu vida, tú te retiraste pero se cayó un puente y tú sabes por qué se cayó el puente.
Exactamente. Ahora, cambiando el tema, me estaba comentando que usted es con Postgrado. Usted ¿Cómo se siente siendo una persona con postgrado hoy en día, con este nivel de estudios de la tercera edad?
No te entendí, no entiendo.
¿Cómo se siente usted siendo una persona de la tercera con Postgrado, con este nivel de estudios?
Como me sentía cuando no era de la tercera edad (Risas)….
A ver…

Médico con Postgrado. Soy anestesiólogo, tenga veinte años… yo me gradué de médico, de anestesiólogo a los veinticuatro años… veinticinco años… yo creo que veinticinco años, y yo sigo igualito. Si… porque yo entré a la universidad cuando tenía dieciséis y después me fui a Canadá y entonces inmediatamente… el día veintiséis de marzo y veinticinco de postgrado con cuatro años mas los internados. Yo me debí haber graduado a las veintidós, veinticinco, veintiséis.

Ok. Hay algunas cosas que no…

Pero me sentía igualito, como ahorita. Siendo anestesiólogo… mira, tengo dos promociones de… de… tengo cuarenta y cuatro ahijados de promoción y entonces cada vez me llaman, yo me los encuentro y me saludan y… yo fui jefe del hospital del área quirúrgica, o sea, en el hospital hay 18 quirófanos, entonces yo comencé en el área quirúrgica, trabajaba "que hay esto y no hay lo otro", entonces yo me puse a trabajar de 8 de la mañana a 8 de la tarde y a mi no me cancelaban operaciones. Yo fui muy drástico al máximo y bueno, a mi me decían "ay, yo voy a cancelar la operación" y yo decía "tu no me pones una enfermera aquí ni la llamo diciendo que ustedes están diciendo que quieren cancelar la operación porque ustedes no quieren trabajar", entonces yo tengo enfermeras muchísimas amigas de esa época, no las veo sobre todo… pero no las veo, tengo amigas que están haciendo… están pendiente pues. Van a hacer una reunión ahorita este año para reunir a un grupo mas de amigos y amigas médicos entre ellos, que son todos ahijados míos, entonces para vernos, me los encuentro en todos lados, yo salgo, yo soy médico. Lo que pasa es que la gente mas joven no ¿verdad? yo voy a una clínica y me ve gente joven y no saben quien soy yo, pero si hay gente de mas edad si me conocen… uno sigue siendo médico.

Señor VTH02, ¿Hay unas cosas de las que usted no esperaba de ser una persona con postgrado a esta edad?

¿Cómo qué? No…

¿Se ha llevado alguna sorpresa? Algo que no esperaba hoy en día pues…

No. Es que tu eres anestesiólogo… bueno, ¿Qué es lo que pueden necesitar?... yo tengo una prima que tuvo un problema de anestesia, o sea, eso es problema de ella. Pero yo no, yo vivo mi vida… ya yo no trabajo, yo no voy a partirme otra vez ni me gustaría volver a la anestesia, ya yo di bastante, yo trabajé bastante, le di al país muchísimo y ya a esta edad me gustaría no pensar que puedo faltar ni como anestesiólogo, si no que es lo que la experiencia me permitió llegar aquí tranquilo, no se me murió ningún paciente, yo tengo un grato recuerdo de la anestesia, un grato recuerdo del hospital, malos recuerdos no… si tu tienes malos recuerdos de tu vida ¿Qué cosa no?. ¿Cómo es tu nombre?

Alberto

Alberto…

Estábamos hablando -cambiado de tema- sobre su residencia. Usted nos estaba comentando que se sentía muy bien, que se sentía muy cómodo, que se sentía muy agradable en su lugar de residencia, eh… ¿Hay cosas que no esperaba del lugar donde vive? Cosas digamos…

Bueno si, muchísimas porque estoy viviendo en Caracas donde hay una delincuencia terrible, pero eso es en todos lados. Es decir, aquí tú sales y hay gente que te puede asaltar, no me importa, yo salgo igualito, pero siempre uno tiene… por ejemplo, yo salí hace… ¿hace cuánto?... yo saqué a caminar al perro y dos tipos allá abajo me asaltaron, me quitaron el reloj y el dinero, en la puerta de mi casa pues, entonces ¿Qué pasa? ahora bajo con veinte bolívares y sin nada, pero sigo bajando, entonces yo digo "¿Qué me vas a hacer tu? Yo soy un jubilado, no tengo plata de la pensión y no he cobrado" entonces ya… bueno, ahora yo digo ¿tú sabes lo que yo dije? "Gracias a Dios que no me hicieron nada" ni me agredieron y ya, yo ni les dije porque ¿para que voy a ponerme a estar buscando…? porque otro llega y "¡Ay me asaltaron!", llegué, había una visita y después que se fue la visita, fue que supieron que me habían asaltado, le dije todo el mundo que me habían asaltado, "¡Pero no me lo dijiste!", "pero para que te lo voy a decir ¿ya no me asaltaron?" (Risas)… ¿se imaginan ustedes?

Es lógico, es lógico

¿Tu te imaginas que tienes una reunión aquí? y "¡Ay!" las señoras que estaban aquí que son dos alocadas

De todas las actividades que usted realiza hoy en día, ¿Cuáles son aquellas que no disfruta realizar?

Ninguna porque ya yo todo lo hice, esa es la parte de la vida… nada de lo que hice, nada, ni comidas, ni el cine, ni películas, ni nada, yo hago lo que me provoca hacer y lo que me gusta hacer y eso lo he hecho siempre ¿verdad? Tú tienes que aceptar lo que tú eres, lo que te gusta y eche para adelante, eso es lo único. Por ejemplo, tu hiciste teatro… yo hice teatro cuando estaba estudiando medicina y no hice mucho porque era demasiado la medicina, si no, a lo mejor hubiera sido actor…

Le comprendo

Pero yo no podía, la medicina es día y noche trabajando y guardia y varilla y la cosa, entonces tu no podías hacer nada. Entonces… pero si no, lo hubiera hecho y te digo, yo pertenecí al grupo del Teresa Carreño y montamos ópera, como te digo, yo… entiendo que ahorita tienes que sembrar tu riqueza para la tercera edad, porque si tu no lees, nada mas que viendo televisión y te gusta nada mas que el reggaetón… entonces cuando llegues a la tercera edad no vas a poder ni disfrutar el reggaetón porque ni lo puedes bailar y es una música que ya pasó de moda y la gente que esté ahí no le va a gustar porque no a todo el mundo le gusta. En cambio, tú dices… yo me pongo mis audífonos de mi ipod y yo oigo Hubert, Schumann, lo que sea, o ópera y por ejemplo veo… ahorita hay un cantante que compré en Margarita el disco, estuvo en Nueva York, un tenor nuevo italiano que me encanta –no me gustan los cantantes feos, ni viejas, ni gordas, ni esas cosas- pero como la ópera se ha vuelto artística, entonces la gente chévere, hay gente linda, bien vestida, es de verdad un galán, entonces yo lo veo ahí en youtube y entonces bajo las supremas áreas y las veo, yo el otro día lo vi cuando se presentó en Australia… porque cada cual… pero yo no sé, desde chamo yo la primera ópera que vi, así… de tendencia artística ¿no? yo creo que mi mamá me mandó a la ópera porque no podía ir, yo tendría como 14 años en el Teatro Municipal, entonces yo la vi, me gustó, entendí el arte, siempre fui a obras de teatro y tu te vas formando para la tercera edad. Si eres de la tercera edad y no lees, cuando tu estas sólo ¿Qué haces? Porque ni la paja te puedes hacer, entonces ¿Qué vas a hacer? tienes que leer… y la televisión te cansa vale, es una cosa que te embrutece. Entonces por ejemplo, yo descubrí que yo leía mucho y dejé de leer, me di cuenta que yo no estaba viendo bien, entonces me hicieron unos exámenes y eran los lentes, ahora si podía ver perfectamente bien, empecé a leer de nuevo. Yo no me di cuenta porque tú no le paras bolas a esas cosas hasta que dices "algo me está pasando" y le puse remedio. Pero no… y se lo digo a ustedes, nunca hagan nada de lo que no les guste, ni se reúnan con gente que no les guste, ni con cosas que no les guste y piensa que estarán haciendo ese trabajo en la tercera edad y cuando estén libres en la tercera edad, que digan que la gente no entiende que hay que prepararse para esa vaina.

Y quizá… una pregunta un poco más especifica, ¿Cuáles de todas las actividades que usted realiza considera más importantes?

¿Hoy en día?

En esta etapa de vida

Bueno, lo más importante debería ser la parte física, caminar, ir al gimnasio, no para... estuve haciendo pesas, no, máquinas y me dijeron que no las hiciera porque eso baja la tensión, entonces lo que hago es caminar. Yo antes hacia noche de baile y… todo tipo de ejercicio y no lo he hecho mas, pero siempre voy y camino 45 minutos, yo oigo mi ipod, pero eso creo que es lo mas importante. Y lo mas interesante

es estar activo, porque todo lo que yo hago terminantemente yo hago lo que sea, el periódico de hoy mañana lo abro, hay que leer, estudio italiano. Para mi llueve truene o relampaguee estudio italiano ¿Por qué? porque tu tienes que para evitar el Alzheimer, tienes que poner las neuronas a funcionar, entonces… y no me he metido a estudiar chino mandarín porque no he conseguido con quien porque si no, me meto a estudiar mandarín, porque la mente esta trabajando siempre, eso es muy importante… muy… yo creo que es lo mas importante, mantenerte activo físicamente e intelectualmente.

En base a eso que esta diciendo de mantenerse activo sobretodo intelectualmente este… y viendo que habla constantemente que sale con amigos, sale al cine, sale a conciertos, digamos que se mueve en muchos contextos sociales, ¿Se siente usted capaz de mantener su opinión a la hora de entablar una conversación con otra persona?

Yo si, siempre lo he hecho, me traiga la cola que me traiga. Yo te lo digo, yo soy quien soy desde que tengo uso de la razón, yo nunca he tenido… si la gente me quiere o no me quiere, ya hay millones de personas, el mundo tiene ¿Cuánto millones de personas?, solamente en Estados Unidos o en China o donde tu quieras, para que tu me vengas a parecer… ¿Cuántos hombres o mujeres pueden haber que te pueden parecer un adonis? Hay millones de personas y tú ves bello a la Venus de Nilo, o sea, imagínate tú, la gente empieza… no, no, no hay cosas mas importantes, echar pa' lante… dentro de todo uno va caminando y eso se va limpiando, el que no te quiere, no te quiere y el que te quiere, te quiere, y punto, eso es así.

Eh… Señor VTH02, usted estaba comentando…

Yo te estoy diciendo Alberto, no señor Alberto

Tiene razón, VTH02

Yo les dije que me dijeran de tú

Tienes toda la razón. VTH02, Andrés… bueno, estaban… estábamos hablando de que salía, comparte, le gusta… eh… ¿En que medio de transporte lo hace?

En mi carro

Y ¿Cómo se siente usted usando ese medio de transporte?

Bien

¿Utiliza otro?

No

¿Por qué?

Porque no, no me gusta. Bueno, si tengo que ir al seguro voy en metro, una vez al año voy en metro a… yo salgo, quiero decir… aquí está Sabana Grande, entonces yo viajo a pie y camino por Sabana Grande. Nosotros bajamos la pera hasta Sabana Grande a caminar un rato, ahí no bajamos en carro. Pero yo por ejemplo… tú sabes que yo he visto –con un poco de desagrado como te he dicho- si yo me voy a pie al gimnasio, yo llevo el ipod, llevo el teléfono que es un teléfono de tercera generación *what ever*,

Ok

Entonces… si, si me llaman por teléfono, no lo contesto y si voy caminando mucho menos, ni lo llevo o lo apago ¿ves? para evitar el… entonces me voy sin carro, pero yo en eso soy un poco flojo, uso carro todo el tiempo, a menos que ande en carrito.

Respecto al contacto… ya estaba hablando del contacto que tiene con personas, amigos, familiares. Respecto a la relación que tiene con extraños, ¿Cómo usted se relaciona con ellos? Con personas extrañas siendo usted de la tercera edad.

Normal "buenas tardes", "buenas tardes", no me gusta que me digan por ejemplo… ¿Cómo es que dicen? "mire jefe" ese tipo de cosas o "papa" pero ese es (Risas)… que estamos en Venezuela pues. Yo al comienzo… tu sabes (la persona hace un gesto con la cara), cuando me dicen "camarada", "camarada no me digas que yo no soy comunista. Me puedes decir lo que tu quieras menos camarada". Pero con la gente yo hablo, converso, lo que sea

Puede conversar con un desconocido…

Si, si ¿Por qué no?

Chévere. Y su relación con los animales, veo que le gustan los animales definitivamente, ¿Cómo usted definiría su relación con ellos?

La perra, es perra y no puede estar montada sobre nada. La perra es una perrita compañera y no por tercera edad porque siempre he tenido perro ¿no? Yo tuve una perra aquí cuando me mude, una Cocker pero estaba trabajando y todo el día solo, la perra sola, la tuve que regalar a los años, después tuve esta pero la tengo aquí porque está la señora, entonces yo salgo y ella está acostumbrada que si uno sale, espera para hacer sus necesidades, no se monta en los muebles porque no la dejo, no se si a lo mejor durmiendo se puede montar, pero ella es perra y la adoro. No me la paso besándola, porque no me gusta estar besando perro, es que da asco… esa perra anda por ahí en la calle oliéndole el culo a todos los perros ¿Cómo tu le vas a dar un beso a eso?

Y con las plantas, ¿Cómo definiría usted su relación con las plantas?

Lástima que no hablen (Risas)… no, no, chévere, me encantan, tengo una ahí bonita y no sé donde ponerla. Siempre compro flore porque me encantan las flores. Esas las tengo aquí…

Están bellísimas

Si, esas las compramos y fíjate muy poco se han secado gracias a Dios. Antes tenía mucho más, pero no hay como tenerlas, yo lo digo por trabajarlas, estamos demasiado agobiados

Respecto a lo que son las emociones, hoy en día a los 70 anos y luego de pasar todas las etapas anteriores de vida ¿Qué cosas le despierta a usted tristeza?

Que Ricardo esté paralitico, que… no sé, habían aquí este… ponte tú, te puedo decir el problema con mi familia no me da tristeza porque cada cual hace lo que le da la gana. Me da tristeza que… no sé, que estemos viviendo con Chávez aquí. No es tristeza, pero podríamos estar mejor, es que yo no me deprimo mucho, si hay una cosa que me da tristeza, la quito… mi mama se murió, yo le decía a mi hermana "yo me voy de viaje, yo no quiero que me llames porque si mi mamá se murió, ya está, no hables ni se habla del tema. Yo me voy de viaje un mes, a mi no me llames, yo cuando venga me entero". Entonces yo soy más desprendido, yo no soy una persona típica, nunca he sido pues de la tercera edad.

Por eso es que va orientada la pregunta que le quiero hacer ahorita. Usted toda la entrevista ha estado hablando de que "bueno mira, básicamente yo respeto pero yo espero que me respeten"…

Exactamente…

… pero hay cosas… no ha mencionado en toda la entrevista y me gustaría preguntarle ¿Hay algo que a usted le cause rechazo hoy en día a los 70 años, que le cause un rechazo que le pueda llegar a ser hasta un punto de vista de odio hacia algo? Que odie algo que le…

Bueno mira, hay situaciones ¿no? que te pueden llevar a ti a… que son desagradables y se puede decir ¿no? por ejemplo, Gustavo tenía un amigo que trabajó, que si compañero y toda la cosa y por una madrigada, le quitó el trabajo, el jefe le dio el trabajo a el, y debió de salir de su empresa. Entonces tengo un amigo que me hace salir de la empresa y encima me quite lo que tú me das por una madrigada, eso no es un amigo. Eso es… "es que me da tristeza" pero yo le dije "pero no, no tienes que sentirte triste por eso, hay que conocer a la gente como es" sencillamente lo borré y pasé la página ¿ves?... porque es como digo yo, tú no puedes negociar en la tristeza, en los problemas… es mucho mejor rodearte de las cosas lindas que estar con la vaina con Chávez no… yo vivo en una cápsula de plata aquí, que intente Chávez con lo que me va a quitar… si lo que me va a quitar es la casa bueno, espero a que me la quite, no puedo estar pensando que eso es lo que va a hacer, el ya tiene 12 años y yo sigo viajando, me sigo moviendo y sigo feliz, no… Si yo hubiera visto el problema hace 11 años, la muerte ¿verdad? donde quieras, no fuera a conciertos… yo voy a conciertos ahí en Teresa Carreño y no me pasa nada y paro el carro adentro. Entonces odiar… es una palabra muy fea creo yo, a la edad que sea, así tu estés enamorado y te boten al carajo entonces tu dices bueno… pero odiar no, tienes que expresar tu dolor, sobre todo la muerte tiene un luto, pero las cosas pasan. Tienes una amistad, tienes una novia y tienes un problema, tienes tu luto, es irreparable. Yo con ese luto ¿me voy a volver bien amargado por esa vaina? Yo he estado por decirte algo… tienes que hacer a tu edad una… ¿Cómo te digo? entender eso pues, porque a la gente no le gusta entender esas cosas. Por ejemplo -te digo este ejemplo para que tú veas- yo estaba yendo con mi abuela que estaba mi mamá con mi tía –la única tía que tengo, viva todavía- íbamos a ver a mi abuela en Maracaibo, entonces mi tía estaba preguntando a mi mamá "¿Por qué no se casa?" -ella había venido de vacaciones y estaba aquí unos días- y entonces estaba amargada todo el tiempo en las fiestas y las reuniones, yo le dije "yo te voy a pedir un favor, les voy a agradecer a las dos un favor, mi papá y tu me llevaron a estudiar…" –papá no estudió porque no le dio la gana, el se enfoco en sus negocios pero no estudió- "…y tu estudiaste pero no ejerciste, pero eres maestra. Ustedes me llevaron a mi a ser médico, ustedes no me dicen a mi quien es Wagner ni Shakespeare, entonces yo estoy en un nivel mucho mas alto que ustedes, mucho mejor que ustedes. No me hagan que me voltee para abajo y los critique a ustedes porque yo soy hechura de ustedes, entonces ustedes tienen a criticarme a mi porque yo no me caso, examínense ustedes de por qué no me caso, porque yo soy producto de ustedes, ustedes me conocen, tu me tuviste 9 meses en la barriga entonces tu tienes que conocerme a mi. Entonces no me haga que yo voltee para abajo porque están mas abajo que yo y entonces yo te critique a ti" ¡Mas nunca! santo remedio ¿entiendes? uno tiene que ser así. Uno no puede estar en la vida "¿Me voy a casar con ella o no me voy a caras con ella?"… te casas o no te casas… que si mi papá no quiere, mi mamá quiere…. No, no, no tú haces lo que tú quieres, porque ellos no te pueden decir a ti que seas autóctono o menos autóctono, eso es así.

Sabe que me estaba comentando eh… que usted enfoca esta etapa desde el punto de vista eh… de las cosas, de las alegrías, de las coas bellas. Eh… ¿Qué cosas le llena a usted de alegría o le produce alegría en esta etapa de vida?

Amanecer todos los días, amanecer bien, le doy gracias a Dios el despertar, de vivir, que hasta ahora… no me ha puesto cocos ni mango, o sea, que puedo vivir sin dudar. Poder hacer la vida sin quitarte una mano, o que te salga diabetes ni que te salga… tengo la tensión alta pero… y el día que tengo que morirme tengo que morirme, pero va a ser ese día. Yo no puedo disfrutar las cosas feas, porque a mi no me vienen solas. Tu tienes… por ejemplo ayer… yo me la lleva a ella porque estaba con nosotros y la perra se salió conmigo, bueno, yo subí… a mi se me olvidó la perra, la perra se quedo en el carro y a las 9 de la noche me acordé… "¿a donde esta la perra?... ¡la dejé en el carro!" y bajé al carro y no paso mas allá de eso, o sea, se quedo en el carro, se ha podido quedar a dormir en el carro, porque no la había subido…

Antes quisiera hacerle unas preguntas para no dejarlas pasar ahorita, este... ¿Considera usted que por el hecho de poseer el nivel de estudios que posee…?

Yo te dije que me dijeran VTH02

VTH02, ¿Considera que por hecho de poseer el nivel de estudios que posee hoy en día, mantiene alguna relación con las vivencias, con las actividades que desarrolla en esta etapa de vida?

Claro.

El nivel de estudios

Claro, cuando tú estudias te vas graduar de la disciplina universitaria, tú aprendes… porque hay una diferencia muy grande entre el analfabeta y el alfabeta, es decir, tú estudias… tú puedes llegar a comprender las cosas como son, si no estudias entonces tienes mucho mal oficio. Claro que si, definitivamente.

¿Y por el hecho de ser jubilado? ¿También tiene alguna relación o influencia con lo que hace hoy en día?

Es que tu me pones viendo que el ser jubilado como una cosa extra que me agregaron a mi, un botón que me agregaron a mi. No, no… ser jubilado es una parte de la vida, el ser jubilado o no jubilado no ha significado nada, ha significado que tengo descuentos en los cines…

Ah ok, bueno…

Por eso, pero… paso de largo en el metro… a mi me dicen "65 es el margen de la edad"

Ok

Entonces, como yo no uso el metro entonces yo voy y me… a mi me extrañó "pase", "¿Cómo que pase?", "venga acá" y me dieron un ticket, pero como nunca lo uso…

Ok. Y digamos ¿por el hecho de ser soltero?

Ser soltero no me hace nada el ser soltero

Me refiero, ¿tiene alguna relación con lo que haces hoy en día? En cuanto a sus actividades, tus relaciones, ¿tiene alguna relación por el hecho de ser soltero?

Pero es que no entiendo. En el sentido de que hago qué…

¿Siente su tercera edad pudo haber sido diferente del hecho de no ser soltero?

Ah, obvio. Porque yo creo que cada uno vive su tercera edad como la quiere. Si estuvieras casado, con hijos… estás enfermo, tienes… lo que tú quieras…. Si tú llegas a la tercera edad, llegas a los 70 años y te da un infarto ¿no? la gente de la tercera edad no es igual a la joven. Yo veo a Amelita y a Shirley, Shirley está gorda, muy simpática, muy alerta… tu ves a Amelita, flaquita, extrovertida, son dos personas de la tercera edad, son amigas que se llevan bien, claro, cada una respeta a la otra. A Shirley le decimos que el marido lo tiene metido en la nevera porque no lo vemos nunca, porque siempre sale sola para todos lados y entonces se ríe mucho, pero… Luisa Castro, esa es amiga mía pero es mayor que yo, es de cuando yo vivía en Bella Vista estudiando, me la encontré con Shirley a Luisa, inclusive, yo le llamo y "se me murió el marido, se me murió la hija", "yo no quiero que me estés contando que se murió la gente porque la gente se muere normal" yo si voy a salir con luisa, vamos a hablar de cuando éramos chamos… por ejemplo, yo quisiera sentarme con una persona de tercera edad "coño, que te parece que la película…" este de estrenaron ahorita *Yo serví al rey de Inglaterra* o *Un hombre solo*, vamos a hablar de cosas actuales… "y ¿Qué opinas tú…?" –Anoche yo estaba viendo *Nine* por la televisión, que Gustavo me llamó- "¿…Qué opinas tú del trabajo de Sofía Loren en *Nine*?" –la película es con Sofía Loren- "¿Qué opinas tu de la…?" –la película es extraordinaria- "¿… la de *Un hombre*

solo?" que escena tan maravillosa de el con ella, esa escena tirada en el piso borrachos, bebiendo ¿verdad? vamos a hablar de unas cosas… ¿Por qué hacen eso?... ¿Verdad? porque el tiene su vida de nuevo enfocada, que el pana se muere pero ya vio el agujero del túnel de su vida…

Es una película muy exquisita

Es que es… entonces te digo, tu tienes que… "vamos a hablar de a Santiago le echaron…" no, no, no me estés hablando de que se cogieron las tiendas, vamos a hablar de cosas bonitas. Yo soy distinto como te digo ¿no? vamos a… ahorita, mañana… después de mañana hablar de la película *El gran concierto*, que la voy a ver mañana, te puedo hablar de Elizabeth… que estoy leyendo el libro y estoy loco por terminarlo, porque son dos libros maravillosos, vamos a hablar de luna llena, la escritora esa… vamos a hablar de los vampiros -¿tu sabes que a mi me encantan esas cosas?- yo me leí la trilogía de eclipse y esas cosas, entonces me encanta eso, soy una persona extraña a la tercera edad. A mi me gustaría hablar con Shirley de eso "colle… ¿te leíste el eclipse?" te lo juro que no se lo va a leer, porque no esta en su mundo leer, por eso yo soy lo opuesto a la tercera edad.

Sabe que… voy a agarrar una frase que usted dijo para resumir estas cuatro ultimas preguntas, usted dijo "En la juventud de siembra lo que se ve en la tercera edad"

Es verdad

Digamos que… ¿Qué es lo que se siembra en la juventud para poder ser autónomo en la tercera edad?

Tú tienes que hacer lo que tú quieras en la vida. Tú quieres ser médico, si quieres ser gay, político, lo que tu quieras ¿no? principalmente… quieres ser ingeniero, quieres ser actor… Edgar Ramírez por ejemplo, ¿entiendes? eso es saber cómo enfocarlo desde joven, entonces con la inteligencia que tienes en el momento –porque si eres un burro te vas a poner a limpiar zapatos- entonces tu tienes que usar en cierta forma la inteligencia con cierta capacidad, entonces tu tienes que ir viendo cuáles son tus vocaciones. Mi vocación es ser cantante, pero no tengo voz entonces no soy cantante, ¿Qué voy a ser? actor, porque me gustan las artes, ser pintor. Porque yo quiero ser médico… tú tienes para ser médico, pero no vas a ser médico en la tercera edad, tu eres medico cuando eres joven. Yo soy *gay* o yo soy *straight*, no se si ves la diferencia… si te vas a casar y vas a ser un buen padre o vas a ser un mal padre y te vas a… y vas a… sopesarte con tu familia. Pero si la gente desde un buen comienzo tiene desde la familia una buena formación, tú vas a ser un buen padre. Ah, es que tu no te gusta casarte porque eres gay, ah bueno, se el mejor gay ¡del mundo!, tu no puedes estar ahí siendo mediocre, hay que ser excelente siempre ¿para que? para que la vida te vaya mejorando y mejorando entonces cuando llegues ala tercera edad todas esas riquezas te darán algo.

¡Ahí! Ahí precisamente, legamos a la tercera edad, tenemos un grado de autonomía ¿Qué es lo que hace posible mantener la autonomía en la tercera edad?

Ya lo dije, tu formación, las riquezas que has tenido ¿verdad?... ¿Por qué yo veo las películas aquí? ¿Por qué te estoy hablando ahorita de todo lo que te he hablado? ¿Verdad? porque yo me he formado, leo, he estudiado, he viajado –me encanta viajar- ¿verdad? ¿Por qué me mantengo ahorita? Porque yo tengo un *background* de la vida. Yo viví unos años en Canadá, entonces esos años a mi me enseñaron a ser ordenado, a hacer una pila de cosas que aquí no viví, que mi mamá no me ensenó. Entonces, cuando yo fui a Canadá, en aquella época de las drogas, de la violencia, del sexo y yo nunca hice eso porque no me gustó, si me hubiera gustado hubiese a lo mejor muerto como cualquiera de quien se murió en aquella época, pero no me gustó. Fumé si, a los 10, yo con 10 cajas… cuando vivía en el otro apartamento, tenía una pared de vidrio, hubo una fiesta y no hay cigarros y empecé a buscar en los ceniceros y cuando yo me dije "tu si eres absurdo ¿Cómo estas haciendo tu cogiendo cigarros fumados por otra gente? Porque tu vicio es tan arrecho que tu ¿tienes que fumarte los sobrados de otra gente?" mas nunca fumé.

O sea que lo que hace posible mantener su autonomía viene en cierta parte digamos, la fuerza de voluntad de la persona…

Claro

…de serlo

Exacto, porque es lo que yo quiero ser. Yo no puedo decirte a ti "cámbiate los ojos porque a mi me gustan mas negros" yo no puedo… "a no mira, no te pongas bluejeanes porque yo creo que tu no debes usar bluejean con zapato de goma". Pero lo que te gusta, es lo que deberías hacer, tu vacación tu instinto y sabiendo que vas a llegar a viejo. Porque quien piensa que no va a llegar a viejo, es porque se va a morir a los 20 años, todos vamos para viejo o todo tiene que llegar a viejo –afortunadamente porque hay muchos que se mueren en el camino-

Claro

Pero es eso, tú tienes que formarte y que tus padres entiendan que tu eres una entidad, tu no eres mamá, ni papá, ni tu hermano, eres tú y no tienes… a ti te gusta comer carne ¿no? y que te respeten a ti porque comes carne, ah pero no te gusta tomar Coca-Cola, ese es mi problema y no tomo Coca-Cola y no me da el pujo chico, a mi me gusta tomar un trago, ok yo tomo un trago pues

Chévere

¿Qué edad tienes tú?

¿Yo? yo tengo 24

Entonces tú puedes tomarte un trago. "A no es que yo…" "no fumes" no, yo fumo porque me da la gana, tengo 24 años.

Ya para cerrar…

Y ¿Qué edad tienes tú?

24 también. Ya para cerrar digamos…

Pero tú pareces un niñito

Todo el mundo me dice lo mismo cuando me preguntan por la edad. Este… no, ya para cerrar y resumiendo quizá lo que Alberto le ha estado preguntando en relación a la autonomía, usted hablaba mucho de la riqueza, ¿tiene que ver esa riqueza con una riqueza cultural?

Cultural claro, intelectual, sobretodo intelectual, esa riqueza es tuya, no riqueza de dinero. Pero si tu estas sentado en un ancianato por ejemplo y a ti te llevan y hay libros y tu sabes "coño déjame leer esto a ver" eso te envuelve ¿verdad? yo tengo una tía de 99 años y su terror ahorita –no es morirse porque a nadie le gusta morirse- es que ella no puede ni leer –sobre todo leer porque la tía lee- y esta un poco sorda y no le gusta el aparato y ella puede estar hablando contigo y tu le hablas y te habla pero de lo ultimo. Esa vez me cuenta "mira, me puse esto y vi…" ella tiene un álbum de todos sus nietos y bisnietos y ella todos los días "este es fulanito, fulanito, fulanito" para ejercitar la memoria entonces imagínate tu, son 99 años. Pero uno tiene que tener eso, tener la capacidad de –pobre o rico- de cuando llegues a esa edad, tu riqueza interna, tu riqueza intelectual te permita entender las cosas.

Listo. Bueno, muchísimas gracias VTH02.

Persona mayor (código para identificarle): VAM01
Sexo: Mujer
Edad: 76 años
Vejez (fase): Avanzada
Condición de residencia: Fuera de un hogar de retiro
Estado civil: Viuda
Ocupación: Ama de casa
Nivel de estudios: Bachiller

Bueno antes que nada queremos agradecerle por acompañarnos en esta fase final de de estos dos años ya recorridos…
Ay, yo encantada
Y bueno, haciendo lo mejor que se pueda…
Y para adelante, y dándoles ánimos…
… Bueno, empezamos… a ver VAM01, te importa que te llame VAM01…?
Si si, no no, encantada, con toda confianza… me parece chévere.
He… ¿cuánto tiempo llevas viviendo aquí? Cuéntame.
Tengo como tres años…
Tres años.
Tres años, si…
Y ¿cómo te sientes viviendo en en tú casa propia…
Ah, muy bien, de maravilla, ojalá siempre la pueda conservar pues, y no tenga que ir al lado de alguien que me proteja, que fastidie tu sabes, porque si tiene que ser fastidioso cargar con la mama tu sabes con la abuela… mas bien tu sabes, me encantaría siempre recibirlos a ellos tu sabes… aunque los frecuento mucho, almuerzo bastante con ellos, los visito, no tanta visita, pero si en ocaciones asi… aja… pero si le pido a Dios que yo pueda siempre como tener el titulo de la tesis de ustedes, una Autonomía, que yo pueda valerme por mi misma y todo, sin orgullo no, sin nada, el día en el que yo necesite de ellos, pues bien. Pero cuando ellos necesitan de mi saben que cuentan conmigo y por eso yo quiero tu sabes tener energía, tener la vida más sana pues, que gracias a Dios la he tenido.
Hasta ahora tu has tenido tu lugar de residencia propio, ¿qué cambiarías de tu de tu lugar de residencia?
No, estoy entusiasmada con el, con el apartamento, tengo… tuve treinta y tres años en casa, también me sentí muy muy bien, me mudé porque ya las rodillas ya me tu sabes me molestaron eso y… aunque no era de tanta escalera, pero si tenia sus escaleras la casa y el movimiento lo lo que si más me dio una señal ya tiene que reducirte fue no poder atender el jardín, que me encanta muchísimo…
¿Ahora estas contenta donde vives?
Si, contenta, si si si… estoy muy contenta.
Ahora, sabe que cuando se habla del tema de la tercera edad y el lugar de residencia, estamos hablando de un tema a veces un poco inquietante que son las casas hogares, ¿has considerado en algún momento vivir en una casa hogar… llegado a un punto de este ciclo de vida?
Bueno si se que sí las hay, que es una necesidad, porque sí porque quizás en algún momento quizás la necesitamos, pero yo quisiera no tener que llegar a eso ves. Mas bien como te digo que mis hijos tengan en mi he… a quien visitar, a quien… yo recibir mis amigos que me encantan los amigos tu sabes, me encantan, me encantan las visitas, para mi una visita es alguien bien bueno, super especial… es algo muy… el conversar, el compartir…
Ahora, he… me estabas diciendo de que tu esperas que los demás te visiten,
Si, me encanta.
Bajo la condición que ya tu tienes, de tu casa propia, tienes cierto grado de autonomía como lo has dicho… he… tu esperas eso de los demás, pero los demás esperan algo de ti…, ¿sientes que los demás esperan algo de ti por tener casa propia? Por tener ese grado o ese cierto grado de autonomía…
No, yo pienso que no, porque la gente que me rodea, digamos vamos a empezar amigas, amigos tienen todos pues regularmente en su casa propia, este… por lo menos los nietos saben que aquí tienen una habitación, que es de ellos pues, este… esta amueblada y todo para ellos y la han utilizado, la utilizan con frecuencia pues… y bueno, yo creo que que no nadie tiene más bien tu sabes que a la gente que me rodea y a y a las amigas allegadas y todo les gusta venir para acá, por lo menos la semana que viene ya cumplo años y ya tu sabes y ya hay llamadas que que bueno se menciona el cumpleaños, y no me gusta invitar digasmos, no me gusta como recordar quien se recuerda que se que todas se recuerdan, porque si a una se le olvida, la otra le dice "mira, ¿llamaste a VAM01?"… este, bueno, fascinada de que vengan pero me preparo si… me encanta, me encanta que vengan… perdón, nunca en mi cumpleaños he salido, siempre he estado en la casa, si, si, si… esperando a mis hijos primero que todo, mis hermanos, sobrinos que se acuerdan, van vienen las amigas, ya te digo la el fin de semana tres amigas se que la llamada es se estarán acordando de mi cumpleaños… son fijas.
Mira, me estabas comentando varias veces el tema de la familia, que los ves con frecuencia, ¿Cuánto es esa frecuencia?
Bueno, puede ser que te digo… el nieto, el menor está aquí porque él está haciendo un curso de inglés y le queda más cerca el instituto desde aquí, tenía desde uy, desde que estaba haciendo el curso hace seis meses algo asi o menos conmigo, pero no fijo porque va donde su papá va donde su mamá y esta semana la mamá no se ha sentido bien y se fue con ella pues… con mucha frecuencia, y cuando quieren vienen me dijo esta aquí porque viaja bastante, por negocio este… regularmente almuerza aquí, conmigo, y bueno… y la hija es la más comprometida por tiempo por trabajos, por sus cuestiones y menos vienen, pero si… no deja de venir.
¿Sientes que esperan, que tus hijos esperan algo de ti en esta ya llegada esta tercera edad?
No sé que sería ese algo, pero pienso que no quieren molestarme más bien como que exageran un poquito, "no mamá deja que yo lo hago" y yo digo "no señor…" que me quiten a mi esa esa actividad pues. Ejemplo, tanto esto como pagar los servicios por computadora pues por internet el varón me los paga tu sabes me paga se ha quedado con CANTV pues, pero los otros yo si digo "no" así yo tengo una salida, porque me gusta mucho salir, ir a mis diligencias, voy a un centro comercial, me encanta pues y me gusta muchísimo sentarme ver pasar la gente, a conversar con el que está al lado tu sabes, me gusta, me gusta…
Que bueno, después vamos a retomar ese tema que me interesa muchísimo, ahora… tus nietos, ¿qué sientes tu que piensas que esperan tus nietos de ti como su abuelita hoy en día?
Yo pienso que lo que están recibiendo.
¿Qué están recibiendo?

Bueno, puertas abiertas, cariño, amor, hasta cierto punto protección, lamentablemente el mayor tuvo un accidente terrible no no no vamos a mencionártelo pero por la inseguridad y bueno cubre tu sabes quizás esta autonomía este poder servir, poder atender, tuve seis meses con el afuera, mientras él se acomodaba con su terapia… a prendía a valerse por el mismo, Gracias a Dios lamentablemente está en una silla de ruedas pero no ha hecho ver que ese no es obstáculo para el seguir adelante, y eso nos da una una energía pero tremenda… no se imaginan como le transmite él la eso… algunas veces yo me siento, quizás muy pocas veces… "Caramba Ricardo en una silla de ruedas y todo pero quiere seguir", el ha querido seguir adelante inclusive está viviendo sólo, en su apartamento tipo estudio y va a su terapia, va a su fiestas, a todo pues… ya el agarró, maneja,… lo único es que lamentablemente está lejos no, pero bueno no tan lejos porque está aquí mismo en Miami, digo llamémoslo aquí mismo porque es el sitio más cercano y no es fácil ir con la moneda como está y todo pero pero bueno él quería esa independencia y repito gracias a Dios que se le pudo dar.

Ahora usted como madre, ¿qué espera de de sus hijos?

Lo que he recibido. Cariño, amor, atención, ya te digo a veces tengo que frenar… no no no y por qué yo no voy a hacer eso, "déjenme a mí" ¿entiendes?

Fíjese que hasta ahora ha mencionado dos veces una palabra que me llama mucho la atención, lo que es… y lo ha mencionado en dos formas diferentes, brindar servicio, a los allegados y la atención. ¿cómo… cómo… qué es ese brindar atención y servicio en la tercera edad? ¿Qué involucra?

Mira que lleguen y que tu estés como… empezando arregladita para recibirlos, que nunca te vean tu sabes, osea no es que nunca te vean, si paso los días contigo y bueno… pero como nunca estoy asi, pero bueno arregladita, con pues un límite sin exagerar, que siempre y eso demuestra que tú tienes energía, que tu quieres abrirle la puerta o que ellos tienen llaves y entran entiendes, siempre como dispuesto pues. Si quieren lo primero que hacen es ir a la nevera (risas). Y que yo creo que eso como que todos lo hemos hecho con las abuelas. Aja… y con las mamás también.

Ahora, respecto a sus nietos, ¿qué espera usted sus nietos… me estaba hablando que de hecho usted tiene un nieto que admira, admira su valentía y cómo afronta la vida, he… ¿Qué espera usted como abuela de sus nietos?

Bueno mira, que se preparen, que tengan una buena preparación, me encantaría, y si bueno las cosas técnicas también y todo me fascinaría pues a nivel universitario, verlos tu sabes por decir algo en un escritorio, pero no en un escritorio achantado, sino que ti sabes de allí salgan, se activen, tienen esto, tienen lo otro, pegando carrera de que no van a llegar a tal reunión, eso lo veo en mi hijo y entonces yo quisiera que se repitiera en los nietos, claro cada uno pues, pues hará lo que quiere pero cada uno va en vías a eso tu sabes que tengan su estabilidad profesional que es lo que más deseo.

Me estaba comentando de las actividades, hace varias actividades, osea me estaba diciendo que incluso sale con las amigas, se reúne, va para el cine, este… me estaba diciendo que sale a caminar, ¿no?

Si, si, si… si ahorita lo estoy haciendo en el estacionamiento del, del edificio pues, porque en la calle lamentablemente no se puede, empezando esta calle no es plana y por otro lado la inseguridad pues.

¿Qué otras actividades hace?

Bueno, del resto lo de la casa pues, menos limpiar de agarrar un coleto, porque ya no debo hacerlo pues, por mi cervical la cintura, aunque mientras llegue el día que viene la señora que lo hace, yo voy tu sabes, pasando la escobita, trapitos y… el coleto pues, tratando de que todo esté en orden.

De estas actividades que usted hace que son con otros, ¿esas actividades como usted la siente de compartir con otras personas?

Ah, me encanta, me encanta, iba al costurero en una época de la parroquia de Cumbres de Curumo, y me encantaba los días jueves, que era el que nos tocaba, lamentablemente eso se termino, pero si el ir a compartir, ver la ropa, coser tu sabes, a ti te toca coser esto pero en este botón, coser esto a mano, planchar, tu sabes así pues… aunque no me gusta planchar no, pero además eran otros tiempos…

¿Siente que este tipo de actividades que son con otros son cada vez más difíciles o se pueden mantener?

Yo creo que sí, que si se puede mantener, y a veces me parece que las actividades con otras personas quizás han terminado, digamos por… las otras personas, no por mi ves, ejemplo, no te digo solo un costurero ni la ayuda que nunca lo he intentado después del costurero, su deseo tu sabes, ir a un sitio tu sabes, yo sé yo sé que estoy llamada a ir a un sitio a ayudar, ¿en qué? No sé, en lo que pueda pero si… estaba esperando pues, la distracción… que mi nieto bueno, que ya no necesita de mi por llamarlo directamente, tiene su madre y su padre no también, pero yo creo que las actividades que yo quisiera tener con mis amigas por ellas se han achantado, no es que las creo que obtengan menos actividad que yo o menos agilidad ni nada, quizás están más comprometidas al matrimonio, que le llegan los esposos en la calle, le llegan los nietos que son chiquitos, ya los míos son hombres, y así pues…

Ok, he… hablando de otras cosas, actividades recreativas, este… ¿qué qué otro tipo de actividades recreativas usted hace para buscar su recreación?

Bueno en realidad este joven, joven pues uno hace tanto, hice bastante actividad deportiva, hice el tenis, la natación un poquito, la gimnasia que estuve treinta y tres años pues yendo a un gimnasio de lunes a viernes consecutivamente… pero tú sabes en realidad bueno como te digo ahora ir a un centro comercial, caminar un poquito, quizás ver vitrina, aunque digo "Si no voy a comprar, como que no veo mucho" está bien tu sabes lo tomo como para hacer la diligencias, a veces uno anda apuradito…

Ahora, me estaba hablando de que su ocupación es en el hogar,

Si.

He... ¿Usted asocia… me di cuenta de que usted asocia mucho lo que es el ser…osea la ocupación del hogar con el servicio a sus a sus cercanos… ¿cómo usted se siente con esa ocupación?

Muy bien, ojalá tuviera siempre quien viniera siempre a comer, quien me trajera una una ropita "ay abuelo mamá lávame esto" ¿entiendes? Me encantaría porque me llena mucho la vida. La cuestión bueno déjame lavarte "mira tienes ropa oscura que voy a usar, que voy a lavar ropa oscura" "dámela" que esto…. Del resto no, del resto lo hace en su casa pues, su mamá pues.

Que bueno. Ahora, hablando de su nivel de estudio, tengo entendido por lo que me está comentando usted es… llegó al bachillerato…

Si.

He… ¿cómo se siente usted habiendo conseguido este nivel de estudio… o mejor dicho ¿qué significa ser una persona bachiller en la tercera edad?

Bueno te sientes bien, no plenamente como capacitada llamémoslo, aunque no te deja pues de enterarte de las cosas de poder opinar para poder opinar para poder llevar una conversación, y nada… yo después de del bachillerato que papá bueno se iba a morir cuando le dije que yo no quería carrera universitaria porque no creía que a mí me gustara salir todos los días a la calle, arreglarme y salir a la calle, que esto… eso sí, ni un momento sin hacer nada, de allí vino las clases de inglés, vinieron las clases de inglés, las clases de corte y costura, la pintura,

¿tú ves? Y de allí a manualidades, y cosa… pero en realidad siempre he tenido como una actividad, algo que yo quiera hacer, tu sabes, que yo esté haciendo… pero ahora quisiera hacer más, no es poder hacerlo, sino tenerlo más. Pero yo, yo considero que no he ido a buscar ¿entiendes? Que me falta eso… para ir a un sitio donde ayudar a los demás, yo yo también se que necesito buscar que hacer, una obligación.

¿Y qué le hace falta para buscar eso?

Voluntad (Risas). Claro, la decisión de si irte tú, "déjame ver que voy a hacer". Aunque te digo, siempre algo se está haciendo porque aunque sea pegando la pepita del zarcillo, del anillo (risas)… ¿entiendes? Cualquier cosa… y en la casa poniendo esto de aquí para allá de allá para acá, pero no… hay que buscar algo.

Ahora, ya nos comentó que esperaba… en su momento de usted por simplemente no sacar la carrera universitaria… ¿hoy en día siente que los demás esperan algo de usted por por ser bachiller… por su nivel de estudio actual?

No, pues pienso que eso se podría dar pues en caso de de prestar un servicio como profesional que alguien quisiera que yo… pero no. No me siento echada a un lado ni nada. Me siento bien.

¿Y usted espera algo de los demás por su grado…?

Ah no, no, no… yo me siento así como… soy alguien más pues. Llegue a ese nivel de estudios…

Tú estabas comentando algo que me pareció muy interesante y muy importante que es el tema de que bueno mira este… yo tengo mi nivel de estudio, no tengo experticie de estudio académico, pero me siento capacitada perfectamente para opinar, ¿siente que usted puede dar su opinión y es escuchada?

Pues no sé, porque en realidad… a ti toca a mí me toca dar una opinión pero… entre las amigas, entre si están los esposos, si están mis hermanos, algo así… pero no una cosa como si mi voz se oiga… creo yo.

¿Por qué que le hace falta para que sea escuchada? ¿Qué siente que le hace falta?

Bueno eso de estar no entre familia sino frente a un público que te estuviera oyendo o algo ves, y estar tu preparado claro, para poder dirigirte a estas personas pues.

Okey. Me estaba comentando de que tiene amigas, de que usted este… sale mucho con ellas ¿con qué tanta frecuencia usted sale?

Bueno tenemos un grupo que nos hemos obligado que una vez a la semana lo menos, tu sabes. Nos encanta pero a veces hay que posponerlas como esta semana nos íbamos a reunir en una casa, pues hubo pequeños problemas pues, este entonces bueno la pospusimos y no nos hemos visto esta semana, pero entonces puede ser muy bueno porque a mí me salió que tenía familiares aquí de Maracaibo que estaban donde mi hermana, y mi hermana nos reunió, osea que no perdí la reunión… Si las veo, te digo me gustaría verlas con más frecuencia sobre todo a un grupo que…

Y cuando sale ¿en que medio utiliza para salir?

Mi carro.

¿Se siente bien usando su carro?

Si, si. Yo creo que ahorita no tengo ni el mío ni el de mi hijo, los dos están en el taller y me siento así como atada…

Como atada…

Atada si, (risas)…

¿Por qué como atada?

Bueno porque no puedo hacer lo que quiero hacer. De repente digo yo, voy a a probar tomar el metro bus, voy de aquí caminado y todo pero digo "ay darme un traspié al montarse en el autobús" entonces para que buscarse ese problema más bien tu sabes si la hija puede, si la abuela de Andrés Eloy puede, me dan las colas para acá y para allá… y el hijo cuando está aquí si… me cede mucho el carro porque mi carro es largo, repuestos que no se consiguen que es una cosa habitual hoy en día en el país y bueno… este, no me es tan forzado pues, pero ya tengo cónchale, desde antes de la navidad que nada, nada de vehículo. Espero que hoy, hoy o mañana me entreguen el del hijo…

Sabe que hay algo que me llama también especialmente la atención es que me ha hablado todo el tiempo de la amigas, siente… mi pregunta también va más o menos por allí, me hace acordar a esta pregunta y es que ¿siente usted que existen diferencias entre los hombres y las mujeres de la tercera edad?

Bueno como es en la vida, si… pero los hombres regularmente, por lo menos en mi grupo, lo que pasa es que yo he quedado siempre en mis dos viudez alrededor de digamos con las amigas casadas, entiendes, no busque… no por nada, sino que son mis cariños, mis amores, todo y entonces no busque nunca tu sabes cómo unirme a mujeres solas o divorciadas, claro han quedado otras viudas otras no, pero siempre es el mismo grupo, entonces por eso no te puedo decir bueno este… salgo con un amigo con amigos no… y nos reunimos y están los matrimonios y bueno y es cheverísimo porque compartimos mucho y yo sé que me quieren mucho también los esposos de las amigas pues y ves y todo pues.

¿Y entre los hombres y las mujeres que usted conoce ve que existen diferencias por ser hombres o mujeres de la tercera edad?

Yo no sé, tu sabes eso es como muy personal, y muy de pareja no. Pero no, cuando nos reunimos somos todos iguales tu sabes… a veces las groserías salen, los cuentos y de todo y bueno… pero bueno cheverisimo, nos encantan a muchas nos gustan, decimos, "¡ay allí van los esposos! ¡que bueno!" porque tenemos otras cosas que conversar hay otra como por decirlo de alguna manera, como otra actitud de echar las bromas de echar los cuentos de hablarnos, quizás de otras cosas…

¿Ustedes como mujeres?

Si. Todas como mujeres. No todas pues, pero "¡ay que bueno, allí van los esposos!" así cambiamos, tenemos otros temas de conversación, ¿entiendes?

Y esa actitud que tiene de diferente de la que esta hablando… este, ¿podría describirla un poquito más?

No… pues, es la actitud esa hablamos de otra cosa tu sabes como que te digo, hoy como la política como que siempre está en el tapete, creemos más en las opiniones que los señores dan, a las que damos las mujeres (risas) que regularmente son las que escuchamos por la radio, por la televisión, lo que ellos traen de su oficina o de sus lo que escuchan de sus compañeros… el hecho de que una diga, ejemplo, "mira, Carlos llegó diciéndome tal cosa tal cosa…" ay, entonces le prestamos más atención.

Ahora me gustaría hacerle la siguiente pregunta, ¿qué significa para usted ser una mujer de la tercera edad hoy en día?

Muy bueno, que estoy viviendo mi tercera edad, me siento bien… y mujer, mujer, si, si, si. Yo creo que las mujeres tenemos un campo que tenemos que llamarlo utilizarlo que tú puedas salir sola, que tú puedas ir, y lastima con la inseguridad, pero yo salía muchísimo como mujer sola, me encantaba llegar a las reuniones quizás porque al llegar… y saludaba lo que fuera tenía una silla reservada para mí de mis amigas, de las parejas amigas ¿entiendes? Pero me encantaba, eso a mí me encantaba, entrar… llegar a un sitio y decir "sí señor, las mujeres podemos solas con todo respeto", nos hacemos que nos respeten, sin nada de antipatías ni nada, con la simpatía más grande creo yo y todo, pero yo soy yo, eso me lo creía yo ves, entonces entraba cheverisimo… y si hoy me toca, entonces también lo hago. Es que a veces tu sabes

que es un compromiso fuerte de un matrimonio, de un grado bueno se contrata a alguien que me busque o que me traiga o de los matrimonios amigos lo hacen cosa que no me gusta porque es exponerlos a ellos mientras me traen a mi ves. Pero si, no siento que yo como mujer sola, digamos que ni he fracasado ni me he sentido mal… no no no.

Eso le iba a preguntar, usted… ¿cómo se siente hoy en día de por el hecho de no contar con con su pareja físicamente?

Mira, es algo en lo que no me he detenido a pensar ni nada. Pero me siento bien, porque he podido hacer lo que yo quiero. Inclusive ha habido viajes en los que el hijo me dice "mamá mira yo voy a estar afuera no puedo encontrarte en tal parte pero ya está la semana reservada, no puedo ir… que esto y lo otro" y me voy sola país que no conocía ni nada entiendes, y paso mi semana tranquila, tranquilaza y invito a una amiga entonces "cónchale VAM01 se me presento tal cosa que yo no se que" me voy yo sola, no me importa.

¿Hay algunos aspectos, algunas cosas que usted no esperaba del hecho de de estar sola? De no de no contar con la compañía física de su pareja?

Pues pienso que no, no siento que en nada, quizás es que ge estado bastante acompañada y protegida por los hijos tu sabes… los mismos nietos que tienen ahorita veintiuno y diecinueve, en algunas oportunidades más jóvenes y todo, han sido como mis protecciones entiendes, vamos a llamarlo así de que yo he contado con ellos hijito cuando mis rodillas, el mayor que ya manejaba, "ay hijito, dame la cola mi amor que no puedo manejar, porque este tengo que ir" y bueno esa persona me llevaba a mis terapias y mis cosas.

Y por esa misma protección familiar es que me imagino, corrígeme si me equivoco, no ha encontrado mayores sorpresas en la condición en la que vive, en por su nivel de estudio también…

No, yo me siento totalmente bien, claro quizás en el interior hay una cuestión protección pero no soy fastidiosa en buscar tu sabes… ejemplo, por lo menos ahorita tengo la cosa que yo quería ir al abasto que tengo tantos días (risas) sin que me den la cola un día, pero es que no, ayer también "mira que te llevo que esto" no no no es que quiero hacer mi compra tranquila, yo voy al mercado a hacer mis compras he pues grandes digamos para pues digamos quince días algo así, un mes, cosa para un mes o quince días… y me puedo tardar hasta dos horas en un abasto pues, y lo disfruto, entonces por ejemplo al nieto "ay hijito tráeme yogurt mi amor tú que eres en la clase que tienes allí mismo un abasto que esto" entiendes, osea que siento esa protección de las amigas, de ciertas amigas y de los hijos del nieto, el nieto no maneja entonces ese menos, pero… yo nunca nunca me he sentido mal por estar sola.

Que bueno, que bueno. Volviendo a este tema, de estar sola he… ¿usted siente espera algo de los demás por el hecho de no contar con la compañía física de su pareja?

No. No fijate que más bien, te repito que si por decir algo muy superficial y todo, si una pareja "ay VAM01 después te llevamos, después de tal evento tal cuestión que esto…" trato de que no tu sabes… prefiero andar en mi carro con mi carro a la hora que sea, regreso pues, o de devolverme porque no me gusta tu sabes complicar a los demás, aunque me gusta mucho la protección digamos que me dan mis hijos, esto lo otro, pero no complicar a la gente…

Y en el caso contrario, he digo, ¿los demás esperan algo de usted por no contar hoy en día con la compañía física de su pareja?

No, yo pienso que no. Lo único que estoy dispuesta es a lo que me inviten… (risas)…

Y… hoy en día, ya logrado todo lo que ha logrado a esta ya a este ciclo ya de vida ¿Cuáles son sus temores?

Bueno, por lo menos ahorita un temor que no se si te sirve para esto lo grande es que tengo un apartamento con el que yo siempre de allí pues me ayudo muchísimo a levantar mis muchachos a darles educación siempre con su papá que murió siendo ellos muy joven, muy niños, luego tuve mi segundo matrimonio, una persona excelente, los dos muy muy muy buenas personas, todo… nos protegieron muchísimo y todo, pero yo siempre tenia la la ayuda de ese apartamento, en el cual nacieron mis hijos, en el cual inicie mis dos matrimonios y todo… y hay una señora y bueno, prácticamente se ha alzado, no he podido aumentarle el el alquiler, ella se dedicó pues este a este a a depositar en tribunal solo setecientos bolívares mensuales, eso si me atemoriza, y ahora antes de ayer una cuestión del ministro de que no se pueden sacar ni siquiera por ley, ya a mí se me cumple ya se cumple el tiempo que yo tenía que darle a ella el hasta abril, ya eso si esta pues ya está como en tribulan por llamarlo, pues está legalmente hecho y todo, y dicen con que ni siquiera con tenga uno la fuerza de de de justicia pues, de poderlo sacar, no se pueden sacar, entonces claro si yo pudiera con esa señora "bueno pero entonces págueme lo que ese apartamento pues debe estar ganando hoy en día" que en vez de setecientos debe estar ganando podría estar ganando siete millones o algo más pues, y no por avaricia ni nada, sino por como están las cosas y como como estamos todos pues.

La misma pregunta pero ¿qué le causa hoy en día después de haber logrado llegado a esta etapa de vida que le causa a usted felicidad?

Ay, tantas cosas… aungustia me me… me da tu sabes, te digo hablando de lo anterior que el hijo sea quien tenga que mantenerme (risas), es la verdad, porque con esos setecientos bolívares no…

Eso le da temor…

Aja, no no es temor… he, si que digo. Pero no es temor, de todo, quizás temor y a la vez otras cosas tu sabes como señor pero por qué, por qué tengo que ser yo aunque no soy una carga para él, porque él me lo dice, el sabe que yo se que él no… lo siente así y por eso lo hace. Pero, poder tener que mantenerme mensualmente depositarme y verdad gracias a Dios puede hacerlo, "mama te aumente, estoy viendo el alza de la vida" y yo jamás le pido ni un aumento ni una exigencia ni un que nada, pero si preocupa, eso es muy preocupante , y sobre todo que yo la gran esperanza de que ya en abril, que ya se venciera esto, ya se pudiera ver otra cosa ahora me estoy angustiada desde ayer antes de ayer con esta cosa pues, porque ahora no te valen bueno eso ya desde hace mucho tiempo que ni los tribunales te te sirven porque no hay ley pues, es la verdad.

¿Qué cosa puntual usted podría decir que es algo que… que que es algo que bueno me dijo ya lo de los hijos no, el hecho de que los hijos sean ya profesionales, y en su vida este cotidiana que otra cosa le causa felicidad?

Verdad que te cambie la pregunta por seguir el tema… ay mira tantas cosas, te digo, ya el hecho de que a mi me visiten, tenerlo a ustedes aquí, ya ay soy feliz, entiendes… si si si no no no se necesita tu sabes tanta… el hecho de que el nieto esta tu sabes echando pa lante y y queriendo fijate que ahorita esta pasando unos días donde unos amigos en Arizona, y todo pues, y yo se que el está igual que cuando estuvo en esa casa por cuestión de aprender su inglés pues, y todo entiendes… son grandes amigos. Este… bueno y… esas cosas, esas pequeñas cosas, no se necesita tanta cosa tu sabes depara ser uno feliz.

Fíjate, otra cosita, en el caso que después de haber logrado todo lo que hizo durante toda su vida, en esta tercera etapa de vida, ya la última ¿Qué le causa a usted molestia? ¿Qué le causa asi como sabes un rechazo de que no le gusta de que este le causa cierto sabes un odio…?

Odio de verdad que no, porque a veces analizo… lo voy a decir, si, Chávez me choca, me repugna y esto y lo otro, pero no llego a atreverme a decir "lo odio", quizás es que no me atreva porque es que en realidad no no quiero sentir que es lo que es eso ves, aja eso si, un rechazo, una cosa terrible, terrible y todos los que los rodea, y el gobierno este en general pues y todo… pero decir odio, no. Me molesta mucho tu sabes, la mentira, la gente pedante pues…

Cambiando el tema, algo más… dejando los sentimientos de lado, he… nosotros, me gustaría saber ¿Qué… qué… cómo usted piensa que… cómo usted cree… qué ha escuchado de cómo es la vida sexual en la tercera edad?... de una persona mayor?
No sé, te podría responder verdad que, como cada quién la quiera llevar o la tenga que sentir, hay quienes sienten quienes, debe de haber quienes sientan quienes esto quizás si alguien se te acerca a ti, tu sabes amorosamente que a ti te guste que todo, que haya un cariño, una cuestión, tu puedes llegar a sentir una motivación sexual. Pero del resto… te digo honestamente pues, tengo que singulizar, yo en realidad nunca… después de treinta y tanto años de viuda, en ningún momento.
Y por lo que tú has escuchado, ¿Qué medios se utilizan utiliza una persona de la tercera edad para poder satisfacer sus necesidades sexuales?
Pues no se chico de verdad que esas cosas así no las ni las pienso ni las he hablado con nadie ni nada, el llegar tu sabes a una masturbación eso me parece a mi horrendo, por lo menos me parece a mi pues. Eso lo oía yo cuando muchacho, yo sé que eso existe que todo, pero cuando muchacha se oía que se masturban los muchachos que esto que lo otro, pero ahora los señores mayores no se mas bien si buscan una parejita (risas)…
Cambiando el tema de nuevo, te gusta… me habías hablado de que te gusta dar tu opinión, he… en tu comunidad, ¿te gusta ofrecer tu opinión, tu escogencia, tu voto dentro de tu comunidad? ¿Te gusta participar dentro de tu comunidad?
Si supieras chico que yo me he analizado en estos días y yo creo que no. No, este refiriéndose vamos a referirse a al condominio, digamos del edificio y eso, a mi no me gusta esas reuniones ni nada me parece siempre tu sabes que hay personas que llevan la batuta que esto que pero no me gusta. A veces tu sabes, ejemplo, que me sale el agua muy turbia, muy así para la ropa, no,… y me mancha la ropa blanca y de más digo yo voy a reclamar que yo no sé que, no no voy a reclamar nada, que esto entiendes. Porque no se, sobre todo que en un condomio se tiene que los filtros del agua aunque yo creo que eso no es de filtro sino de de, me contesto yo misma no, sino de la entrada de agua de donde venga… pero no no me gusta tu sabes ese en esa área meterme pero para nada.
Okey. ¿Permites hasta cierto punto entonces que otros decidan por ti?
Sí, pero si puedo dar mi opinión… (risas). Si la he dado como me ha tocado aquí, con la vigilancia que nos sube muchísimo muchísimo la el condominio, y… yo creo, nos han preguntado, pero no han hecho nada, porque en vez de cuatro este… que nos quedemos con dos, yo pienso que con dos y correremos cierto riesgo pues, en el estacionamiento.
¿Te sientes cómoda con que otros decidan por ti?
Chico, porque es que porque como elegir este en la cuestión de condominio y allí no tienen nada que decir, sino lo que quieran los papaupas creo yo.
Y respecto a otras cosas fuera de condominio, digamos la comunidad de Caracas, la comunidad de amigas, la comunidad de… osea hablando de otras comunidades fuera del condominio?
No, yo puedo yo puedo lanzo mi opinión y todo ahora, la toman o la dejan, no me disgusto porque en realidad no no tengo como que opinar en… en tu sabes en caso así como que muy fuertes… te puse el condominio porque creo que es como el más fuerte.
He… lo contrario a lo que estaba preguntando Alberto, VAM01 ¿permites que los otros decidan por ti en cuestiones que tengan que ver con tu vida… privada?
Oh, no, no, no… asi si no.
y… este… tu alimentación. ¿Te gusta comer?
Si, pero no soy glotona.
¿Qué te gusta comer?
Sobre todo los dulces me encantan pero los tengo como apartado ya desde hace muchos años, osea que me como mi poquito… soy bastante disciplinada en la comida, aunque me desato y bueno… pero, en realidad me gusta ser disciplinada porque me siento mejor porque no engordo (risas).
Se siente mejor consigo misma…
Conmigo misma, me siento muy bien y me siento… pero claro, si hago mis trampitas… (risas)… me como el poquito de arroz, este… acompañando la carne, el pollo, lo que sea a veces las ensaladas me fastidian, pero digo "hay que hacerlo".
Usted estaba hablando de una disciplina en la alimentación, ¿esa disciplina cómo es? ¿Cuántas veces al día come?
Bueno como tres y trato entre las tres comidas un taquito tu sabes, que puede ser una fruta, un yogurt, me encanta los yogurt y veo que no… lo que no engorda pues.
¿Y esa disciplina tiene que ver con alguna con algún cuidado osea me explico, tiene a la hora de comer de alimentarte sientes que te tienes que limitar y cuidar o simplemente esa disciplina es por por he…. Digamos ritual tuyo pues?
Si ya se me ha hecho un hábito, porque al gimnasio donde estuve bueno… lo primero era comer una dieta de lunes a viernes… tu llegabas a un mantenimiento… y yo me acostumbre mucho.
VAM01, estábamos hablando de las actividades ¿recuerdas?
Ujum…
y… nos faltó, me faltó de hecho preguntarte ¿qué actividades no disfrutas realizar definitivamente hoy en día en esta etapa?
Bueno, pero no se… ¿cómo qué será?
A parte, me habías comentado que definitivamente no te gusta pasar coleto me dijiste…
No, no, lo hago por la… la salud… si no debo hacerlo, pero si lo hago, cuando tu sabes la cosa pues se pone que cayó un agua una cuestión pues lo paso muy suavemente aunque me cale los dolores de espalda que me puedan dar de la nuca, pero… aja… pero del resto no… actividades bueno si, todo lo de la casa me gusta… aja… eso si cuestiones de limpieza fuerte no puedo por eso… si ya por las limitaciones físicas pues que no quiero aceptar mucho tampoco porque quiero respetarlas pues.
¿por qué? ¿por qué no quieres aceptar esas limitaciones físicas todavía?
Porque me sentiría el no poder, entiendes, "no puedo" "no debo", entonces las haces con cierta prudencia y logras que no te duelan tanto los huesos (risas).
Ya para terminar, ¿te gustan los animales?
No. Me encantan las plantas.
Cuéntenos de eso…
Las disfruto enormemente, en estos momentos aunque no esta bonita la jardinera ni nada, salir de esa jardinera y ver… abrir una nueva orquídea, de las orquídeas chiquiticas… eso me encanta, me encanta, ahora los animales no. No no no no me gusta, es algo que no es que los rechace o les haga una maldad, tu sabes un rechazo de que te voy a dar un punta pie, no. Pero no me gustan.
¿Cómo definirías puntualmente tu relación con las plantas?

Ay que es algo que me llena mucho la vida, así como puedo…
¿Por qué?
Porque he… es vida.
Bueno, yo creo que ha sido realmente maravilloso, este… muchísimas gracias, de verdad que debemos agradecerle, la entrevista de verdad que fue muy buena…

Persona Mayor (Código para identificarle): VAM02
Sexo: Mujer
Edad: 83 años
Vejez (Fase): Avanzada
Condición de Residencia: Fuera de un Hogar de Retiro
Estado Civil: Viuda
Ocupación: Ama de Casa
Nivel de Estudios: Bachillerato

Su nivel de estudios…
Bachillerato. Y aduras penas ¿sabes? Porque antes los papás de uno tenían unas ideas muy retardatarias. Sobre todo… yo me inscribí en el Fermín Toro en aquella época, cuando se enteraron que era mixto, mi papá me sacó así (La persona hace un gesto con la mano)
Ah imagínese… ¿Porque tenía que ser colegio de monja?
Si, tenía que ser colegio de monjas. Era una época muy difícil para uno estudiar y universidad no… yo me quedé con ese dolor toda mi vida, no por alabar a que era buena estudiante, pero bueno
Bueno, ya abordaremos ese punto más adelante…
Pero bueno, también no le voy a echarles culpa a mis padres, fueron demasiado buenos, demasiado comprensivos, pero era su modo de pensar. Pero también me casé muy jovencita, yo tuve la culpa también, me casé de 19 años y después mi esposo y yo pensábamos que íbamos a seguir los dos y al año justo y tres días nació el primer nene y no pude mas estudiar.
Ya que puso a colación el tema del matrimonio, el hecho de que su padre quería que estudiara en colegio de monja y quizá viendo la experiencia entre hombres y mujeres en aquella época ¿Qué opina usted hoy en día teniendo la edad que tiene en esta etapa de vida… qué opina usted del sexo opuesto? Del hombre en si
¿Del hombre de ahora o el de antes?
Hoy en día, a sus 83 años
Bueno mira, yo opino que los muchachos de ahora son muy cultos porque estudian, casi todos los muchachos logran estudiar, por lo menos en el medio en que uno de mueve ¿no? Pero por ejemplo… -vamos a ser sinceros, hay que ser sinceros- …los muchachos de la época mía eran muy educados, muy educados… uno podía salir con un muchacho que no te dejaban, un grupo de muchachas con un grupo de muchachos y a uno lo respetaban… mira… eso era tan lindo, uno era tan respetada por los muchachos, eran amigos, hermanos de uno, entonces yo siento que ahora como que no… no es igual… -puede que me equivoque y ojalá- …no todos, yo conozco muchachos… -no voy a mencionar a mis hijos porque seria un poquito feo (Risas…)- …pero la verdad que sí, yo siento que ahora los muchachos son menos respetuosos que antes.
(La entrevista se ve interrumpida por la persona entrevistada que recurre a servir café)
Me hablaba de los muchachos de su época y los de hoy en día…
Si… yo pienso, yo admiro a los muchachos de hoy en día porque casi todos los muchachos estudian, y eso me parece excelente, los veo que son muy buenos amigos. Este… no creas que yo voy contra la corriente y me estrello, no… -Diana sale sola con los muchachos y su novio y lo acepto- …pero a mí me criaron que eso era horrible, yo creo que no sé que me hubiesen hecho. Bueno, tu mamá te debió haber contado o tu abuela…
Mi abuela…
Tu abuela, que tu mamá ya viene de otra generación. Este… yo no me siento mal, más bien me encanta como son porque me parece que son muy espontáneos y no están con hipocresías, quizá antes eran un poquito más hipócritas, no hipócritas, uno los conocía cuando ya tenían tiempo, yo era muy observadora. Yo era tipo Diana, yo era muy alegre pero muy observadora de los muchachos, gracias Dios me casé con un hombre educado.
Pero ¿Qué opina de los hombres de su edad? De su generación hoy en día, de los que son contemporáneos con usted.
¿Conmigo? Que eran personas educadas.
¿Y hoy en día?
También, también. Yo si pienso que también son muchachos educados. En mis tiempos de antes, no sé si fueron los que yo conocí… yo soy pastorea y La Pastora hoy en día es un desastre… pero mira, la Pastora era un parroquia señorial, un aparroquia que éramos una familia, todos nos conocíamos y si uno hacía algo malo en seguida le decían a su mamá o su papá, porque era así te regañaban. Antes en mis tiempos no había automercados, eran pulperías esa era la palabra exacta y a uno lo regañaba el Sr. de la Pulpería "mira, se lo voy a decir al Sr. González" y uno mira… había mucho respeto, hasta el Padre Castillo… -el pastor- …era con uno, si uno no entraba o no iba a misa llamaba "mire, las niñas no estaban en la misa", era una cosa muy familiar. En aquel tiempo a mi me daba rabia pero hoy en día digo "era bonito" porque uno se sentía como cuidado por todos. Yo una vez tuve que ir a la farmacia a las once de la noche porque mi papá con un dolor terrible y mis hermanos habían ido todos a una fiesta y la que quedaba de más edad era yo y un hermano más pequeño y los dos caminamos como seis cuadras para llegar a la farmacia y al decirle al Sr. de la farmacia que éramos nosotros, el Sr. se asustó "cómo están ustedes a esta hora solos en la calle" pues ese señor se vistió, se llevó los remedios y nos acompañó, ese era la gente de antes. Pero ahora no es igual.
Y con respecto a la mujer, ¿Qué percepción tiene de su rol como mujer hoy en día en a edad que tiene? Como miembro de la tercera edad.
De la tercera edad, mira yo admiro a la mujer de hoy, la admiro. Porque la mujer de hoy es madre, trabaja, muchas veces llegan, yo lo veo aquí, mi hija, al llegar a los oficios de la casa ¿tú sabes cosas tremenda? llevar una casa. Trabajar no te puedo decir porque no trabajé nunca porque mi esposo que era de aquella época, no le gustaba que uno trabajara, yo si quise trabajar, se lo suplicaba porque yo tuve mis hijos muy joven, yo a los 24 años tenía a todos mis hijos… -aunque bueno "Mercy" nació 8 años después- …y yo le decía "los chicos van a la escuela ¿puedo estudiar algo?" jamás lo aceptó. Los hombres de antes eran muy machistas eso si, en mi época eran muy machistas, hoy no. Hoy comprenden las muchachas porqué hay que trabajar los dos ¿a caso la mujer nació para los oficios del hogar? yo no estoy de acuerdo, aquí a la edad que tengo. Ahora si no se pueden cuidar a los niños, no estoy de acuerdo con que los dejen en una guardería, prefiero un kínder de estos cuando están chiquititos, creo que los cuidaría mejor yo que ellos.
Usted ha mencionado un punto muy importante que es que usted siempre quiso trabajar, el hecho de que usted no lo haya podido hacer ¿Qué le hace sentir hoy en día?

Me hace sentir un poquito defraudada (Risas…), si me hace sentir un poquito defraudada porque yo veo que mis hijos, todas mis sobrinas y mi hermana mas pequeña, ella quedó viuda de 20 años y mi papá no pudo decirle "tú no puedes trabajar" era una persona viuda y entonces consiguió su trabajo, empezó a trabajar en el consulado de caracas y llego a ser la secretaria del Cardenal Quintero por 23 años, o sea que ella trabajó toda su vida y ahorita ya no puede, ella no es sino un año menor que yo y se siente muy incómoda de estar en la casa y por la edad. Pero yo siempre estoy acostumbrada a la casa y también estoy acostumbrada a recibir a mis invitados, como te digo, poco a poco.

¿Y como se siente usted como ama de casa? Tengo entendido que es su ocupación actual ¿no?

Si

¿Cómo se siente usted siendo Ama de Casa?

Yo me siento bien. ¿Tú sabes como me sentiría yo que yo no hiciera nada? porque entonces me siento inútil. Yo trato de hacer las cosas poco a poco, he ido quitando la navidad poco a poco… -cuando está Diana que tiene tiempo ella me la quita- …pero yo no me siento mal, me sentiría mas bien muy mal si no hago nada porque no me gusta, me encanta ver la casa limpia y que Dios me ha dado la suerte de que a esta edad yo lo puedo hacer a pesar de mis rodillas y a pesar de mi columna. Yo todo lo hago con precaución y estoy feliz, claro… trabajar sería maravilloso, siempre tuve eso que no, nunca lo pude hacer.

Pero en vista de que usted esta ocupada en su hogar trabajando como ama de casa, ¿Qué otro tipo de actividades realiza durante el día o la semana que aún la mantienen ocupada o activa?

No vayas a pensar que soy jugadora (Risas…) por ejemplo mira, hay un bingo, a esos bingos ni loca. Yo voy por ejemplo, yo voy a un bingo de una amiga que va a hacer un bingo en su casa a beneficio de tal cosa, ¡ah! me voy y gozo un mundo. Por ejemplo el martes que viene es en el San Juan de Dios, entonces yo llego ahí y hay las que juegan canastas, las que juegan bolas, yo me voy y paso mi tarde hasta las seis de la tarde y me distraigo enormemente, me encanta, no gasto casi plata, pago la entrada que es una ayuda al Hospital y ahí más bien comes demasiado, demasiado y allí todo el mundo demanda ¿no? allí yo paso, todo eso es mensual y me encanta, si dejo de ir me siento mal, me siento muy mal porque me gusta y sobretodo siento que ayudo a alguien, a esta edad, a estas alturas que yo estoy ayudando a alguien y así con una serie de ayuda a los niños que están más allá de **Antímano**, que casi nadie sabe de esos niños. Entonces en el club Sta. Paula tres veces al año hacen bingos, si, los que quieran jugar la gente, pagan su entrada entonces yo, ya me conocen que yo siempre vengo, me llaman por teléfono y yo me distraigo mucho, me distraigo más que cualquier otra cosa, paso mi rato.

Digamos que ¿El bingo para usted es una actividad recreativa?

No tanto el bingo, como la canasta… Me gusta más pensar porque el bingo me fastidia, me choca ¿me entiendes? pero a la hora que es bingo solo, voy también por salirme de la casa porque si no en la casa todo el tiempo, soy una persona impertinente y todavía lo soy (Risas…) y todavía lo soy, y no quiero ponerme… como yo veo a amigas mías que están hasta más jóvenes que yo pero "ay que si la casa, ay que esto me mata, yo no puedo, yo no aguanto", ¿poco a poco entiendes? o será que me agrada serlo, me agrada. Si tuviera una casa sucia, pues horrible tanto para uno como para los que llegan

Hay dos cosas que tocó que son muy interesantes y es la relación con sus amistades y su relación con los extraños o con las personas que mantiene contacto con usted que le llaman para ir a ciertos eventos. Entonces vamos por orden quizá, ¿Cómo es su relación sus amistades?

Buena, gracias a Dios. Mis amistades son de años, siento mucho dolor porque se me han muerto ya muchas de mis mejores amigas, pero mis amistades son de 40 años, de 50 años, de 60 años… amistades que las quiero como hermanas y son con quienes he seguido la amistad y las nuevas amistades como las llamo yo, son como de… yo tengo 33 años viviendo en este edificio y soy la abuelita del edificio, llegué más o menos joven y me he hecho ya mayor aquí, pero aquí la gente es para mí formidable, me sentiría muy mal en otro edificio, me invitan a todo, también juegan y me llaman y paso aquí en el mismo edificio que es donde más juego, me llaman y entonces pasamos la tarde, nada de dinero porque me choca, me gusta ir cuando es una cosa bien hecha pero eso de que jugar por plata, me enseñaron desde chiquita que eso era malo, eso de verdad no me gusta.

¿Qué significan para usted las amistades hoy en día?

Mira, el que mantiene a sus amistades es como mantener un familiar, yo pienso que el que no tiene se es muy triste, yo tengo muchas amistades gracias a Dios. Tomate el cafecito mijo…

Ya voy, ya voy… pero, digamos que mucha gente le lama para que asista a eventos, que la gente le conoce, que la gente le quiere también

Gracias a Dios.

¿Cómo es su relación con las personas que no son ni familiares ni amigos? Con extraños, con conocidos que uno ve por la calle.

Cómo no, cómo no, yo hablo, entiendo pero tampoco soy de las que… por que esté aquí es amiga mía, no vaya a crees que amiga mía, es una señora conocida. Unas personas las conocí en los Cortijos y me agrada o no me agrada, tampoco la gente es toda de azuquita, ni yo tampoco soy de azuquita (Risas…), eso es auténtico. Hay grupos que me buscan que cuando le llaman a un sitio que no me gusta y no voy –Vamos a ser sincera-. Hay un grupo de personas que tiene ciertos defectos que toman el juego con rabia, que si estás perdiendo estas, yo voy a divertirme a pasar un rato agradable, olvidarme de algún problema, olvidarme que tengo la casa sucia por ejemplo (Risas…) este… o que no he podido ir al automercado porque no están los muchachos, porque cuando son chiquitos mi amor, uno los lleva, pero cuando se llega a esta edad, lo ayudan a uno.

Acaba de comentar algo muy importante, digamos que en base a la relación que mantiene con su familia ¿Qué espera usted de ellos?

¿De mi familia? ¿De mis hijos?

Si

Ay yo espero lo mejor, porque todos son tan buenos verdad yo he sido una madre premiada por dios. Yo tengo 4 hijos que son 4 tesoros cada uno con su carácter este… y mis nietos también… -bueno, ustedes lo pueden sacar por Diana, mi nieta es mi nieta y la siento como mi hija- pero todos son muy buenos, me siento pues que cada vez que los he necesitado, han estado conmigo pero vivo sola porque a mí no me gusta depender de otros y mientras yo me pueda defender quiero mi casa y esta es como su casa, quiero mi camita, mi cafecito por la mañana como a mí me gusta. Este… hay veces que tengo por ejemplo a los muchachos, este… "que tienes que tener a una mujer de servicio" pero las mujeres de servicios hay veces que me molestan ¿Por qué va a tener uno en su casa una persona que te molesta? ¿Tengo razón o no tengo razón? hay unas que si, me he llevado bien con ellas, me he llevado bien pero al ratico uno empieza a ver los defectos y no me gustan. Mercedes es bien brava porque… "mamá que tu estas solita" no, yo estoy bien viviendo ahorita con mi nieto que compraron unos apartamentos y no se los entregan y están sufriendo enormemente porque la parte de abajo ya los… ¿cómo es que se llama? los están invadiendo, bueno entonces eso a mí me tiene muy angustiada, pero y vivo aquí sola

¿Qué espera usted por ejemplo de sus hijos específicamente?

Que se lleven bien, yo espero de ellos respeto y que no me echen broma. Yo espero no…

¿Cómo es eso?

Mira, yo tengo… voy a cumplir los 84 ya y uno tiene que saber lo que le espera sobre todo a la edad que tengo, este… gracias a Dios hasta ahora no he necesitado nada hasta que me di esa caída, eso nos pasa a todas las personas que tenemos esta edad. Pero yo quisiera que Dios me diera la suerte hasta que me toque que me pueda valer por mí misma. Yo no quisiera que sufrieran por mi porque imagínate, están trabajando y están pendiente, entonces me buscan a una persona y la tengo aquí, la ultima vez me trajeron dos, yo estaba loca con todo el mundo aquí, no, no la soportaba. No creas que es que soy mala con los servicios, yo he tenido servicios que he llorado cuando se han ido porque les he tenido mucho cariño, hay una negrita colombiana por ahí, ella se llama Betty y tiene un niñito, bueno esa negrita la adoro, ella estaba conmigo, cada vez que me he tenido que operar la he llamado a ella, yo tengo más confianza, me siento más segura. Pero yo me doy cuenta aquí en el edificio como hablan. He tenido cierta desconfianza y después lo que se te pierda mira que se te fue, pero tampoco creas que sea tan desconfiada. Pero después que se van, yo le hago una lista a Mercedes de todo lo que me falta y uno las ve tan buenas, tan cariñosas "ay Dios mío que no se me vaya" y después digo "gracias a dios se fue". Eso si me preocupa a mi cuando vaya yo a tener que estar enferma, yo a veces pienso "Dios mío, ¿no será mejor irme a una casa de esas donde cuidan enfermos?"

Voy a aprovechar que me saco el tema para entonces preguntarle. Muchas veces nos hemos encontrado que el tema de que las personas mayores de 65 años viven en casas de retiro o instituciones

Si

¿Cómo se siente usted viviendo en su actual residencia sabiendo que otras personas viven en estos hogares?

Bueno no, yo me siento muchísimo mejor aquí en mi casa. A mí me da mucha lástima cuando iba a visitar a una amiga mía que estaba en una casa de esas porque mira no son muy buenas, no son muy buenas, lo mejor es estar en su casa. Pero también pienso en los muchachos y bueno, si yo llego a tener una enfermedad grave tampoco los voy a embromar a ellos., ellos tiene derecho a su vida como la he tenido yo hasta ahora que he vivido feliz gracias a Dios que me case con un hombre educado este… yo creo que por eso tuvimos cuatro hijos, entonces… pero si, si lo pienso pero no me interesa. No me gustaría no por ellos, yo lo supe ya con este asunto de la operación de la rodilla que tuve 45 días en una cama clínica con una enfermera y que se venían desde las seis de la mañana que se venía Alfredo el otro, yo los veía como estaban pasándola y la estaban pasando mal, entonces por eso te digo.

Entonces si a usted se le presenta de ir a una casa de retiro ¿aceptaría o prefiere quedarse en su actual…?

Creo que preferiría quedarme aquí, vamos a ser sinceros, por ejemplo con una persona, a Betty por ejemplo, yo le tengo confianza este… siento que ella está pendiente de todo o sea estaba pendiente muy de mí, no me quiera ir a otro lado. Pero las casas de retiro que he visitado hasta ahora… no es por miedo y he visitado varias sin que sepan los muchachos. Por ejemplo a mi me decían que la mansión aquí en Altamira era una maravilla, yo tengo una amiga Cecilia Torres que vive ahí aunque el hijo no quiere que viva ahí, pero ella como que no se lleva bien con la esposa del hijo.

Entonces ¿Cómo se siente viviendo hoy en día a la edad que tiene en esta etapa de vida en su actual residencia?

Muy bien, palabra que me siento muy bien en mi casa. A lo único después de que hay muchos comandos, esos ladrones si siento un poquito de temor, ya a las nueve cierro las puertas, a eso si le temo, pero ese temor yo creo que es general, porque yo veo aquí que hay familias enteras… la familia de arriba, que tiene pánico y son siete personas. Ahora que estoy con mi nieto aquí… -mi nieto y su esposa- …no tengo temor, pero cuando mi esposo, estaba vivo yo dormía con todo eso abierto, pero ahora ni loca.

¿Espera usted algo de los demás por el hecho de vivir hoy en día en su apartamento?

Explícame mejor

Que si espera algo de los demás, de su entorno, por hecho de vivir en su actual residencia.

¿Te refieres a mis vecinos?

Podría ser.

Mira si, yo tengo unos vecinos maravillosos con el dolor de que una ya se me fue a vivir a Punta Cana porque a su esposo le dieron empleo allá -ella podría ser mi hija ¿sabes? una muchacha de 63 años, para mi es una muchacha porque ya yo le llevo 20 años- y tengo otra amiga que se me va a vivir a los Estados Unidos, me duele, pero aquí hay muy buena gente. Antes era así, ahora ha cambiado mucho, se ha mudado mucha gente, a unos no los conozco. Hubo una época en la que conocía desde el pent-house hasta abajo, fuimos la gente por muchos años, pero a medida que se han quedado solos se han mudado a apartamentos mas pequeños.

¿Se siente usted a la hora de entablar conversaciones con ese entorno, con gente conocida, con gente extraña, con sus amistades, familiares, se siente capaz de manifestar sus opiniones?

Hasta a veces soy como franca. Ustedes me están preguntando y yo les estoy diciendo la verdad.

No vale, adelante.

A veces soy como franca, si, a mis hijos le digo mis opiniones y ellos sienten por mí gracias a Dios, como respeto.

¿Cómo es eso?

Que me respetan este, que yo digo mis ideas, algunas opiniones, no es que este imponiendo la mía no, no, no nunca. Pero yo que pienso distinto lo digo y entonces gracias a Dios hasta ahora chévere. Simplemente la junta de condominio, yo cuando voy digo lo que pienso y hasta ahora no he tenido problemas con nadie.

¿Está en la junta todavía del edificio?

Ahorita no, ni quiero, para ser sincera ni quiero (Risas…) Para ser sincera, ni quiero (Risas…)

Pero en vista de que la respetan y de que mantiene su opinión ¿Permite que los demás, digamos todo aquel que sea ajeno a usted, decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su propia vida?

No, no. Si es un consejo… porque todos a la edad que sea necesitamos a veces un consejo, porque podemos equivocarnos, no que yo crea que siempre tengo la razón. Pero de que decidan por mí no, no me gusta, no me gusta… me gusta decidir por mí. Si veo pues que no tengo la razón, que me ven "esto no es así", pues "cónchale, ustedes me perdonan" y yo pido perdón, pido perdón si yo me he equivocado, no me gusta ofender a nadie. Pero es muy difícil que a mí me vayan a obligar a algo que yo no quiero pues.

Y esa pregunta pero en otro escenario quizá, ¿Permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su entorno? Con su comunidad, con su sociedad

Hasta ahora nadie, mis hijos conocen a mis amistades y esos serian los únicos que yo aceptaría que me hicieran algo

Pero digamos en cosas que tengan que ver con la vida pública, la vida en común con el entorno, la vida que está afuera de su residencia privada

Hay muchas cosas que… yo no conozco nada, que pueda en un momento dado si me vienen a preguntar, cómo no… pero la vida de los demás es la vida de los demás, yo la respeto.

¿Usted vota? ¿Ejerce su voto en las elecciones?
Claro que si, claro que si. Hubo un caso muy triste para mí quizá… se mudo una familia eran libaneses algo así… y tenían muchacho bello, bello… un muchacho así como de la edad de ustedes que podría ser mi nieto y yo estaba en ese tiempo con la andadera… -yo bajaba a caminar con la andadera todos los días- …pero un día me senté en el banquito y claro, no me podía parar y vi entrando al muchacho y ha parado esa camioneta… se bajó y me ayudó a parar que me conmovió el muchacho, me trajo hasta aquí a la puerta "Ay abuela, cómo baja usted sola" un muchacho que me provoco mira… lo bendije de todo corazón. Después otro día yo me estaba bajando del carro de mi hijo y el estaba en el apartamento y bajó corriendo para a ayudarme… -fíjate lo difícil que fue eso- …pero resulta que el muchacho era bipolar, le pegaba a la esposa… -yo de verdad que no lo sentía- …pero este… le pegaba a la esposa y una vez la atacó sin ropa afuera… -quedó hospitalizada completa- …y me llevaron la lista, entonces me pusieron de primera para que yo firmara para que lo sacaran.
Y usted tuvo remedo que firmar…
Mira, para mi fue terrible, yo le dije "pero ¿Cómo yo voy a firma contra una persona que ha sido conmigo toda una amabilidad?", entonces el presidente del condominio me llevó fotos que tomaron y me vi obligada a firmar pero a mi todavía eso tengo remordimiento, porque el muchacho conmigo era… me decía abuela, eso a mí me siento así como que fui muy mala. Pero era imposible… le pegó al papá, le rompió un brazo, andaba el señor con el brazo enyesado, estaba enfermo, se negaba… -como todos los enfermos mentales vamos a decir- …se negaba a las medicinas. Pero era un muchacho bello, amable, con la voz bajita, yo no sé… esa ha sido una de las cosas malas que me ha pasado aquí, que he firmado porque verdaderamente era un peligro el muchacho. Hasta Diana le tenía pavor… y cuando llegaba Diana, el salía corriendo a ayudarla con los paquetes, pero todo el mundo le cogió miedo. Y es una de las cosas que yo tengo aquí como un remordimiento ¿entiendes? si lo veo en la calle y viene corriendo me agarra. El otro día lo vi por Plazas Américas repartiendo papelitos del que adivinaba el porvenir y cosas de esas… -vive por Macaracuay porque en el papelito decía- …y yo decía "si este muchacho supiera que yo fui muy mala", pero estaba la agresividad ante el edificio, y la tranquilidad de uno porque uno no sabe en que momento ese muchacho podía reaccionar
Me impresiona muchísimo que a pesar de que no trabajo y es ama de casa, usted tiene una vida social muy activa. Pero me gustaría saber, aparte de compartir con sus amistades, de digamos sus quehaceres del hogar, ¿Qué otro tipo de actividades usted realiza durante el día o la semana que forman parte de su rutina?
Ahorita es una rutina mala la yo que tengo ¿entiendes? si yo manejé hasta hace 2 años… entonces cuando tu manejas sientes libertad e iba a visitar a mi hermana que vive en el Sebucán, en el Marqués, tengo otro hermano en la Pastora y me iba a la Pastora… -el me abría el garaje porque ahí no había donde estacionar entonces bueno yo me iba- …entonces eso me ha afectado mucho, el depender de los demás me ha afectado bastante, que si "te voy a buscar a tal hora" o "no puedo hoy, voy mañana" eso si me ha pegado a mi… pero lo he superado, lo he superado. Antes agarraba un taxista que había aquí, un señor… -al señor que le dio un infarto entonces no me atrevo con otro taxista- …aquí había una señora que quedó viuda, entonces ella hacía carreras así… a uno… de confianza… -pero ahora tiene miedo, ella dice que del Guaire no pasa- …entonces me lleva Plaza las Américas, me lleva al C.C.C.T. Pero menos mal que tengo amigas que me llevan, vamos a centros comerciales y camino toda la tarde junto a ellas y me distraigo.
¿Y le gusta leer?
Si, mucho y eso que me lloran los ojos a pesar de la operación que he tenido
¿Con cuanta frecuencia lee?
Mira, ahora leo menos te voy a decir sinceramente, pero a mí sí me gusta leer. El leer me distrae mucho pero últimamente… -y no sé si debe ser la edad- …yo estoy leyendo y me distraigo, cuando voy a ver… estoy leyendo y vuelvo para atrás… –vamos a decirte la verdad (Risas…) "¿Y qué es?... llevo el libro…" (Risas…)- entonces me tardo leyendo un libro. Ahorita estoy leyendo uno que se llama "El Tabar"… -te parecerá raro el nombre- …este… me lo presto una amiga mía que es médico que es de mi edad, me lo trajo y antes de venir ustedes yo la llamé y le dije "mira Gladys, ¿tú piensas que yo me estoy muriendo?"…(Risas…)… "¿Tú piensas que me estoy muriendo?"Y ella "¿Por qué me dices eso?" y yo le digo "justamente estas son las personas que piensan que me estoy muriendo" (Risas…) y ella me dice "y eso que no te presté el primer tomo" (Risas…).
Yo quería hacerle una pregunta, me impresiona que usted es muy alegre, que se ríe muchísimo.
Ay si, desde chiquita no me lo pudieron quitar nunca.
Eso es buenísimo, entonces me gustaría saber ¿Qué hoy en día le hace a usted feliz? ¿Qué le permite a usted ser feliz?
Mira, uno de los grandes motivos de felicidad que tengo hoy en día… mis hijos, es así. Mis nietos…. por ejemplo, mira esto es una felicidad, una muchachita de 23 años ya se me graduó de ingeniero mecánico, después Diana también, David que se graduó de ingeniero electrónico… -adelantó un año o tres meses, no sé cuanto- …que se me gradúen tres nietos en un año, esa es la mayor felicidad que mira, no me cabe… así como cuando se graduaron mis hijas, el orgullo de que esas mujeres ya estén graduadas, entonces pienso "caramba, Hernán y yo hicimos algo bueno" aunque era un poco severo… -el fue un poco severo con los muchachos (Risas…)- …porque venimos pues mira… de una época… -mi esposo tendría ahorita, me llevaba 4 años, 87 años- …Pero también era mira… parrandero, nos gustaba bailar, mi esposo me decía los viernes "a no chica, yo no trabajo toda la semana para quedarme un viernes en mi casa" y nos íbamos a algún sitio, supimos llevar la vida con la obligación de la familia y a la vez nos divertíamos. Gracias a Dios que me conseguí con un hombre que le gustaba bailar, le gustaba jugar… -yo no sabía jugar nada y el me enseñó a jugar (Risas)-
Bueno compaginaba con su humor…
Si… yo sabía que, los juegos españoles que jugaba mi abuelito que si *Caída, Embuste* esas cosas nos sé si las has oído nombrar pero este… a el si le gustaba jugar de todo pero sin dinero por eso te digo, yo no soy de estos bingos que van, no… primero te voy a decir: eso me da fobia, es una de las fobias que tengo, esas personas que "No, yo me voy al bingo y paso por la mañana". Yo tuve un cuñado que era una maravilla de hombre ¡una maravilla! bello, educado, como le gustaba la música, a nosotros esos temas nos compraba, nosotros nos llamábamos "Billogugistaboy", bailábamos mucho con la orquesta en los hoteles, pero uno bailaba con veinticinco chicos imagínate tu. Cuando se murió mi cuñado que se murió de repente, mi hermana… yo no sabía, ahí fue que yo supe que las viudas tienen de pagar las deudas del esposo… -yo era muy jovencita, esas cosas ni me preocupaban- …mi hermana quedó imagínate… pagó con la casa, el negocio, una máquina se salvó porque la tenía mi mamá en la casa y en la casa se quedó la máquina porque con esa máquina trabajó su hijo por muchos años, resulta que jugaba y nadie lo sabía y resulta que el papá de él había sido un gran jugador, pero tú ves, no lo soporto. Me encanta jugar juegos así de talón vamos a decirlo, de talón que le llaman pero eso de que voy al bingo, ni que me inviten voy, ni que me digan te lo pago.
Ha mencionado muchísimo a su esposo, ¿Cuánto tiempo estuvo usted casada con él?
45.
45 años, ¿Hoy en día como se siente usted viuda en la tercera edad? Digamos, en la epata de vida en la que se encuentra

Pues me encantaría que él estuviera vivo, me encantaría que estuviera vivo porque dos personas aunque sean muy viejitas porque yo conozco… tengo personas que son así… -están acompañados, están acompañados el uno con el otro- …entonces a mi me encantaría que estuviera vivo. A lo mejor viviríamos peleando, seríamos dos viejitos peleando (Risas…), pero verdad que yo no trato de pelear mucho (Risas…).

¿Por qué lo dice?

Peleaba por tonterías y no pasaba de ahí ¿No? pero yo si quisiera que mi esposo estuviera vivo, ya tiene 18 años de muerto y cada día me hace mas falta. Pero mira, 45 años juntos y 2 de amor, 48 años que nos conocimos, yo creo que no nos dejamos de ver ni un día porque tuvimos un buen matrimonio gracias a Dios. Todo matrimonio pelea, pelea y pelea hasta que no… "nosotros no peleamos nunca" ¡Ah! eso es mentira (Risas…), todo matrimonio pelea mijo. Los matrimonios son como hermanos algunas veces, ¿Qué hermano no pelea? eso es verdad. Pero si, me hace muchísima falta.

¿Espera algo de los demás por el hecho de ser viuda hoy en día?

Bueno si espero cariño, la compañía, la comprensión, el cariño sobre todo, que yo sienta que se preocupan por mí, no es que quiera pero es muy bonito que te suene el teléfono por la mañana "mamá ¿Cómo amaneciste?" –esa es Mercedes- …este… y el que vive en Mérida, pasan tres días que no me llama entonces yo me siento hasta que me llama "mamá, mamá no te llame por esto y lo otro" pero esas cosas si lo llenan a uno, que los muchachos se preocupen por ti que es lo que tu mas quieres en la vida, es uno. Mientas vea que ellos me llamen me encanta, y me gusta eso que los nietos me llamen de vez en cuando un mes o dos meses por teléfono. Por ejemplo, Dianita llega en estos días el sábado -yo estaba de floja el sábado, me levanté, me desayuné y me volví a acostar a ver una película- y llega ella "ya te vengo a buscar que nos vamos, que yo me voy a reunir con los muchachos y yo quiero estar contigo un rato a que pases la noche allá arriba". A mi me gusta ir allá y ¿Tú sabes que estábamos a 11 grados? a 11 grados estaba la temperatura, entonces no me gusta pasar mucho tiempo… sin embargo pasé once días

¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser viuda?

¿Mis hijos? Yo creo que ellos están, quizá necesitarán de mi cariño, que esté pendiente de ellos que si pasa algo en la familia o pasa algo en Mérida y me voy corriendo, los apoyo e todo lo que sea posible, los apoyo, si los puedo ayudar también este… pero yo no tengo la necesidad de decirles las cosas, hay veces que ellos me reclaman "pero mamá, no me dijiste nada" bueno, lo que puedo resolver lo resuelvo. El otro día con un albañil, unas piezas que no se encontraban y me quería abrir todas las paredes, claro este diría "esta es una señora que no sabe de esto nada" claro que no sé nada, pero no lo dejé y llamé a Alfredo "mamá, ese hombre está loco con lo que quería hacer", me quería romper el bañito de servicio, la cocina, me puso bueno pues… para esas cosas yo me siento verdaderamente mal porque no sé nada, pero yo trato de no fastidiarlos mucho

¿Considera que por el hecho de haber sido bachiller tiene alguna relación con su vida actualmente hoy en día?

Mira en un tiempo yo me sentía como si yo tenía vamos a decir más cultura o más educación que muchas personas, porque no todas las personas llegaban a ser bachiller, en mí tiempo. Hoy en día cualquiera es Bachiller, vamos a ser sinceros, cualquiera es bachiller. Lo que yo si noto es bueno, también se me han olvidado muchas cosas, algunas cosas como son pero yo me pongo a ver ahorita y cualquier es bachiller, tanto así "no, yo ya soy bachiller". Antes a los bachilleres no les llamaban bachiller, cuando yo era pequeña ya en un tiempo la juventud… ya cuando estaba recién casada no… pero cuando yo era chiquita, un bachiller lo llamaban *El Bachiller*. Pero ahorita veo que todo el mundo es bachiller, mis nietos son bachilleres, mis sobrinos… me hubiera gustado un título en la universidad pero bueno, no tuve la suerte, no pude. La época de mi abuelita, era una española… -la adoré tanto, tenía un carácter y unas ideas de la época, ella murió de 100 años en el 47- …entonces ella es "no a la universidad" unas ideas que no me gustaría no. La escuela de antes era muy difícil, como le decía yo "ah sí, aprender a lavar, a planchar, oficios de la casa" esas eran las ideas de las personas de la época mía, de mi juventud y en ese tiempo, quienes mandaban en la casa eran las abuelas, hoy en día no, hoy en día no, las a vuelas hoy en día son modernas y no van a ir contra la corriente porque si no se estrellan.

Y lo mismo con su ocupación. Dice que usted toda la vida quiso trabajar, pero fue ama de casa, ¿considera que el hecho de haber sido y de ser, bueno toda su vida ama de casa, mantiene alguna relación con su vida actualmente? Con sus actividades…

Si, quizá sí, quizá si porque siempre bueno, a mi me hubiera gustado hacer otra cosa. Yo siempre cogía cursos de todo, eso sí. Mira… mi esposo trabajó 32 años en la electricidad de Caracas, primero trabajó en la Shell en un campo petrolero este… después trabajó 32 años en la electricidad de Caracas este… era un ambiente de pura gente decente, gente culta este… las muchachas tenían cursos de costura, tenían para jugar tenis, tenían club los viernes, películas para los niños, los sábados eran para uno y no le pretendían al niño este… había bingo bailable (Risas…) ¿sabían? eso era curso de todo, el primero que yo agarré fue de la Cruz Roja de primeros auxilios, porque había pliegues, entonces cuando a mi me dijeron que habían culebras no, compré mi suero y agarré el curso, fui muy buena, te cuento que ponía inyecciones si no lo dije ¿no? cuando yo puse la primera inyección y la puse tan bien (Risas…)

Una preguntica y cambiando un poquito de tema pero me acaba de dar cuenta en vista de que tenemos las galleticas y el café ¿Cómo es su alimentación hoy en día?

Ay mijo, hoy en día… antes yo no sufría del estómago, ahora sí. Desde que murió mi esposo sufrí de ulceras, no se si sería que su enfermedad pues sufrió mucho entonces ¿que mas? Este… entonces mi alimentación cambio completamente, yo no como muchas cosas que me gustan. Aquello que tenían ustedes… -la comida Mexicana- …me provocaba pero no me atrevo.

¿Siente que debe cuidarse a la hora de comer?

Si mucho, me cuido mucho, mucho.

¿Cómo le hace sentir eso?

Me porto mal algunas veces, es que mi me gusta mucho el dulce y no puedo comer mucho dulce, no… porque yo tengo tendencia a subir de azúcar y ¿Tu sabes qué cosa le tengo yo miedo? una diabetes, entonces soy pre-diabética me dijo el doctor entonces no, me como una galletica, un pedacito de torta… todo cambia, la edad te cambia todo. Uno se sobre pone a eso y a darse cuenta que no… "no debo seguir comiendo Galletas María".

Dijo algo muy interesante y es que con la edad cambia todo. Hay un punto que me gustaría preguntarle por cuestión de curiosidad y con todo el respeto que se merece

Te dije que pregunten todo

¿Cómo es la vida sexual de una persona de la edad que usted tiene?

Bueno yo desde que se murió mi esposo, mas nunca. Entonces ¿Cómo te diré? No me ha hecho falta, siempre mi esposo fue el único hombre que yo tuve en la vida, el único novio que tuve en la vida y entonces algo pues ¿no? muy tranquila en ese aspecto de la vida, nunca me preocupé ni por la idea de volverme a casar porque cuando el murió yo tenia 61 años, 62 años y me sentía muy joven todavía, bueno,

pero ni por aquí me pasó (la persona señala su frente). Eso de que alguien me diera así que… quería algo conmigo, no…. gracias a dios, porque cuando uno quiere de verdad mijo, se guía hasta el fin.

Eso me permite entonces con lo último que acaba de decir, preguntarle ¿existen medios para poder digamos la gente de su generación, lograr satisfacerse sexualmente?

Mira en eso no sé, como te dije soy una persona que va al médico porque uno tiene que ir y siempre te hacen esas preguntas sobre todo la primera ¿entiendes? pero no, yo hasta ahora no he tenido problemas de orden físico.

¿Le gustan los animales?

Me fascinan, los adoro, los adoro. Estoy sufriendo por una perrita que la tienen allá, una negrita, me la quería traer y Mercedes no me dejó, que si la perrita me va a tumbar y yo no la voy bajar, entonces existe un tema porque existen unos perrazos que los pasean por la calle, no me vayan a morder la perrita. Entonces me acordé que una vez me pasó eso y fue terrible en el Marqués que yo saqué, tenía un pequinés y yo lo sacaba todas las mañanas y un perro de un señor, enorme un perro negro, era un Pastor, pero mi pobre perrito parecía un bollo de arroz al lado de la boca del perro, entonces yo me quite el zapato y le empecé a pegar al perro (Risas…) y el me decía "¡señora, la mata!" que el perro me iba a matar, entonces como yo vi que le perro se me venía encima y soltó al perrito, yo llegue al mostrador de la panadería y me encerré (Risas…). Entonces me acordé de eso, pero me duele no tener la perrita. Toda mi vida porque mi papá, yo soy así por mi papá entonces mi mamá le decía "mira González, yo no me divorcio de ti porque tenemos 70 años de casados" porque tenía treinta perros a la vez, ya que las casas de la pastora tiene un patio, otro patio y entonces tenia de todo ahí, veía un perrito en la calle y bueno, lo recogía.

¿Y con las plantas?

Me fascinan, es un dolor que me da a mi no poder tener, tengo esas maticas ahí en una jardinera que nadie tiene esa jardinera aquí, pero a mí me gusta tener aunque sea una matica

¿Qué le hace sentir tener aunque sea una matica en su apartamento?

Ah, me hace sentir feliz ¿Cómo te digo? fíjate que esta bonita, asómate para que veas a mi matica, esa de aquí y tengo otras por ahí, me encantan las matas, me fascinan las matas, me encantan. Cuando vivía en casa siempre tenían matas.

Tengo unas últimas pregunticas y luego le daré el pase a mi compañero por si tiene algo que agregar, pero ¿Cuáles son sus temores hoy en día?

Mira, mis temores hoy en día ¿quieres que te diga? el hampa sinceramente. Cuando salen mis hijos, cuando salen mis nietos, porque las que viven en Mérida allá no hay ese peligro tan grande, lo hay por supuesto, pero no como aquí. Entonces yo por ejemplo y se lo digo a mis nietos y ellos lo saben, hasta que no lleguen no duermo, es un miedo que tengo terrible no que haya algo malo, no… si no que los ataquen, es que uno ve el periódico, he dejado de leer el periódico, las noticias por la noche, prefiero no saber, prefiero no saber… ese es mi temor, no lo voy a negar. Dígame Mercedes y Diana con esa carretera no descanso hasta que no lleguen, tengo mucho miedo con ellas y la agarran de noche tan tranquilas. Fíjate en el Sebucán, había un apareja -y mataron a la señora- a una pareja que venían con su hijita para quitarle, yo quisiera que estos teléfonos los boten, los recogieran porque no es posible tantas vidas que han muerto por esos teléfonos. A mi vecina la han atracado dos veces, gracias a dios que ha salido con suerte porque se los tira al suelo. Pero si, mucho miedo. No es que tenga miedo de que se los esté contagiando a alguien ni decirles que tengan miedo pero cuando salgo con mis hijos y hasta gente aquí misma, amigas, por ejemplo muchachitas que conozco desde que nacieron aquí, ay me da un miedo "ay nos vamos para la playa" yo hasta que no llegan, no puedo. Yo me crié en otra época donde no había miedo, eso que te estoy diciendo quizá, no es que yo pienso que los muchachos de ahora no sean tan buenos como los de antes, no, son buenos, pero los de antes no tenían miedo a nada no, no. Nosotros… o sea por ejemplo, siempre bailábamos la orquesta porque cobraba mil bolívares en aquella época, entonces los papás se reunían y nos pagaban la orquesta y la fiesta era hasta las cinco de la mañana y nosotros nos íbamos a pie a las casa en la Pastora, íbamos un grupo enorme. Era algo así, yo viví una juventud muy tranquila, no con este miedo. Anoche mismo yo no se, atracaron a alguien ahí mismo en la esquinita entonces mira, que tristeza de ver a esos muchachos en la calle que mataron y a esa muchacha también, la mataron en la Urbina, estudiante de la UCAB, eso a mí me dio mucho dolor, no respetan a ningún muchacho, yo no quisiera sabe de eso.

¿Y qué le causa tristeza?

Exactamente lo mismo. Me causa mucha tristeza, hasta lloro porque, esa muchacha a mi… lloré, porque yo tengo nietas, tengo hijos, yo tengo gente que quiero, tengo sobrinas… mejor dicho, tengo a Venezuela. Es la juventud la que se está muriendo, muchachos con menos de 25-20 años, esa es una de las cosas que me causa tristeza

Me gustaría preguntarle ¿Qué le cayó por sorpresa de ser ama de casa hoy en día? ¿Existe algo que no esperaba?

Quizá… quizá siempre pensé tener una de estas personas que he tenido que no es buena, que me han durado 7 años eh… 11 años. Una vez me vino una muchachita… y la quiero- …una muchachita que me dio tanto dolor, -16 anitos-. Entonces la empecé a querer como algo mío… -pero ella no se dio cuenta- …tan algo mío que la empecé a sentir que cuando cumplió 15 años Diana, yo le compré su vestido, la llevé a la peluquería y estaba bailando como cualquier muchachita, o sea, yo la quería que se quedara aquí conmigo porque lo que ella me contaba de su casa yo me horrorizaba… -sobre todo de la mamá- …yo me quedaba horrorizada y yo no quería que se fuera la niñita de aquí. Pero a mí se me ocurrió inscribirla en el Liceo, entonces la muchachita salía de clases a las 12 y daban las 2 y no había llegado, entonces yo empecé a ir al liceo a buscar a la muchachita, ahí mismito en Chuao, "no señora, ella salió", era una muchacha muy aplicada, súper inteligente, hasta que yo no me dormía ella no se iba a dormir, con unos sentimientos de oro. Y lo último fue que empezaron los vigilantes de abusadores a tocar el intercomunicador "Caro, Caro" y entonces me veo yo peleando con estos hombres, "no hombre, déjela salir si ella se fue, es que ella consiguió una amiga en Petare", yo le tenia mucho cariño para que se fuera a perder por ahí y dicho y hecho, a los tres meses que llegó, salió en estado… -tiene tres niñitas- …ella me llama siempre y yo ¿Cómo acepto a una muchacha con tres niñitas? y no le voy a decir, deja tus niñas y vente tu, porque me parece como inhumano. Esa es una de las cosas que he sentido así que pesa, que me hubiera gustado que esa muchacha pudiera quizá estando aquí y que estudiara, que hubiera estudiado, le cogí mucho cariño porque era muy, pero bueno, era muy jovencita y muy bonita ara que la dejaran quieta, muy bonita, muy simpática. Hasta Diana le tiene cariño.

Otra cosa, me gustaría saber los hombres hoy en día de la tercera edad ¿Hoy en día como los ve? Los ve diferentes a las mujeres y no hay diferencias con la mujer de la tercera edad.

Pienso en mi cuñado, pero yo no quisiera comparar porque yo lo veía así como hermano mío pues… -es un cuñado que quiero mucho que es como mi hermano- …este, los veo como muy buenos, pero se ha puesto como de carácter un poco violento -se le pasa enseguida ¿no?- pero es muy bueno, demasiado bueno. Pero bueno… ¿qué te digo así?, es cerca, lo más cerca que tengo. Mis hermanos que me quedan dos… -dos se han muerto- …me quedan dos este… uno lo llaman el bebe de la Pastora, a todo lo que le gusta es campar y hace una obra muy bonita, el recoge a los muchachos de la Pastora y entonces los enseña a tocar órgano junto a mi cuñada. Ellos empezaron en esos grupos que ahorita dice… -mejor no nombrarlo- …entonces empezaron con esos grupos en la Pastora con un señor que vive en

Macaracuay a recoger esos niños que fueron los que le encomendaron al para cuando vino a la Pastora entonces recogieron órganos. Yo por ejemplo el mío no lo usaba y se mandó para la pastora porqué hay muchos niños de esos que son artistas de verdad que no tienen la posibilidad, mi hermano es un hombre muy bueno.

Ahora, ¿Qué elementos rescataría de ser mujer de la tercera edad? ¿Qué significa ser mujer en la tercera edad?

Colle mira, yo pienso que cada edad tiene su belleza. Si yo no tuviera esta edad, no tendría mis hijos, ni tendría mis nietos, ni hubiese vivido ¿cómo te diría yo? como todo el mundo que tiene sus problemas, pasan los problemas porque la idea es… ¿cómo te diría?, como un cerro y después viene el llano, esa es una de las cosas. Claro, toda persona… yo vivo en el recuerdo muchas veces, me encanta recordar, me parece que es tan bonito. Pero también pienso "caramba si yo estaría joven ahorita, ¿volvería a pasar por la muerte de mi esposo?" ni Dios lo quiera, eso fue una época terrible porque todos la tenemos... la muerte de mi papá, de mis papás, son cosas que te marcan que mira que… el que diga que no… Hay momentos en que estas triste, hay momentos en que me da tristeza "cónchale tal día como hoy tal cosa" pero por lo menos yo soy así, que tengo las fechas y entonces recuerdo mucho, prendo muchas velitas… -mi hija me las compra- …prendo muchas velitas por el alma de las personas, mis amigos que se han muerto, porque a esta edad hay muchos de los amigos, la familia que se te han muerto y que uno ha querido, personas queridas. Porque la ley de la vida dice: primero uno y después los hijos, como me dijo mi mamá en su época "no mija, yo me voy feliz, tengo nueve hijos pero no se me murió ninguno", entonces yo me voy feliz. A mí se me murió un esposo, mi mamá, mi papá, dos de mis hermanos. Cuando se murió mi papá me pegó, me pegó más la muerte de mi papá que de mi mamá, porque mi papá estaba bien y mi mamá tenía 11 años enferma y se murió el primero, eso me pegó muchísimo entonces fue terrible, fueron meses que la pasé muy mal. Pero tampoco voy a amargar a los demás, "que si estoy así, que si estoy triste, no pongan música" no, no, no… nada de eso "vayan al cine, se prendió la televisión cuando llegaron", nada de eso, por eso te digo, no hay que ir contra la corriente porque yo sufrí mucho cuando era chiquita, "se murió un tío" se vestía uno de negro, detesto eso sinceramente, mejor dicho "no señor, a mi no se me pone negro nadie" porque vestida de negro, chiquita, en esa época no había televisión, el radio, no se prendía el radio hasta porque se murió un vecino, pasábamos 15 días sin oír radio hasta que no pasaran los novenarios. Yo comprendo que uno tiene que considerar a los demás, pero uno no tiene que obligar a los niños a esas cosas y nosotros pues fuimos obligados a muchas cosas así, de vestirse de negro, de no poder ir a un sitio.

¿Qué actividades no le gusta realizar de su cotidianidad?

Te voy a decir que no me gusta planchar

¿Le produce odio?

Me produce fobia

¿Por qué le produce esa reacción?

Ya te voy a decir porque, mi abuelita era una española de esas, con esas ideas que la mujer tenia que aprender a hacer todo ¿entiendes? entonces teníamos allá a alguien que lo hacía porque antes eso era tan fácil, pero no "ustedes tienen que cambiar sus uniformes y lavarlos los sábados" entonces los sábados había clases hasta las 12 del mediodía, en mis tiempos mi amor, teníamos clases en esa escuela y no teníamos la tarde del sábado y el domingo, ah pues la tarde del sábado era para lavar y planchar la ropa, entonces yo odio planchar y gracias a Dios que existe la lavadora porque también odiaba lavar.

Bueno, creo que ya culminamos la entrevista, se marcaron los puntos…

Si necesitan pregunten con toda confianza. No se si yo hablo mucho.

No, no, no… estuvo muy bien, de hecho estamos muy agradecidos.

Persona mayor (código para identificarle): VAH01
Sexo: Hombre
Edad: 80
Vejez (fase): Avanzada
Condición de residencia: Fuera de un hogar de retiro
Estado civil: Casado
Ocupación: Trabajador por cuenta ajena
Nivel de estudios: Bachiller

Bueno señor VAH01 como usted sabe nuestra tesis es se trata sobre la tercera edad y la autonomía. He… ¿prefiere que lo llame señor VAH01 o por su nombre?, ¿se siente bien con señor VAH01?
Si… para mi es lo mismo, porque yo no tengo ese… como te diría yo… he… hay personas que les gusta que no les gusta a mi no, a mi me puedes llamar sr. VAH01 o VAH01 como quieras.
Okey. Chévere.
Yo no tengo ningún problema en eso…
Yo de repente… la dinámica que vamos a seguir va a ser la siguiente, yo lo voy a hacer unas preguntitas… yo lo voy a estar escuchando, en algunos momentos, voy a tener que anotar para.. para anotar que bueno, que ya hay unos puntos que fueron tocados, este eventualmente tendré que interrumpir si porque seguramente dirá muchas cosas interesantes que habrá que rescatar habrá que… he… ¿alguna duda por ahora?
No.
Okey, ¿usted que edad tiene? ¿cuál es su edad precisa?
Ochenta.
Okey, ochenta. ¿Su ocupación?
Ahorita estoy… la ocupación mía era contador, pero no estoy ejerciendo la contaduría, porque el trabajo ahorita que estoy haciendo yo, es de relaciones humanas en el departamento de relaciones humanas del ministerio… anteriormente trabajé yo mucho en contaduría, pero tampoco directo con los libros ni mucho menos, porque yo fui administrador de una compañía veintisiete años, ese fue el cargo que tuve en esa compañía y… y anteriormente era vendedor de productos… maquinas de escribir, productos de insumo, todo eso…
¿Y actualmente se dedica es a que me dijo? ¿En el ministerio?
Ahorita estoy en relaciones humanas del ministerio de agricultura y mina. Bueno, le podemos poner en la casa una empresa yo no sé si lo puedes poner porque es igual a mi me da igual me da lo mismo… porque eso es una empresa también, es una empresa mercantil.
Como contador… ¿esta como contador?
No, por eso te digo, estoy en relaciones pero no como contador sino como analista…
Analista, okey. Analista de Relaciones Humanas.
Exactamente.
Okey…
Si quieres el departamento, el departamento de vacaciones porque tu sabes que eso tiene un departamento… muchos departamentos, pero ahorita estoy en vacaciones desde que empecé a trabajar en ese ministerio.
Ahora, su nivel de estudio es… ¿bachillerato?
Si, bachillerato, pero en aquel entonces era bachiller… no es como llaman ustedes ahora…
Si, para allá vamos. Para allá vamos.
Allí vamos.
Para allá vamos. Poco a poco, poco a poco. He… bueno, vamos a empezar. Usted tengo entendido que usted es casado…
Casado.
Casado. ¿Cómo se siente usted siendo hoy en día casado una persona casada de la tercera edad?
Me siento bastante bien vale, porque resulta de que yo tengo ya cincuenta y tres años de casado.
Cincuenta y tres años de casado…
Asi mismo como lo oyes, claro los matrimonios siempre tienen sus altas y sus bajas, por qué, porque… en la rutina… que no me gusta esto que esto otro, pero por lo regular chico, yo cuando me casé, me casé por casarme definitivamente, pues osea, no pensé en casarme divorciarme pienso yo, hay personas que se casan y… muy a la ligera, aunque pienso que yo me casé muy joven, y gracias a Dios a los veinticinco años. Sin embargo, yo pensé siempre así, por qué, porque yo era un tipo… en mi juventud yo fui muy serio, y muy responsable, he sido responsable toda la vida pero te estoy hablando de mi juventud pues, que fui un hombre muy responsable en todos mis aspectos, en todo. Organizado, trabajador, cumplidor de de de mis deberes, bueno no es que yo soy una estrella pero fui así.
Ahora, ¿qué pensaba usted de antes de las personas que llegaban a estar casadas en la tercera edad? ¿Qué pensaba usted de ellas?
Pensaba bien. Pensaba que eran personas estables.
Esa estabilidad a la que se refiere… ¿a qué se refiere esa estabilidad?
Estable emocionalmente, estable en… como te diría yo, en forma de… de actuar, etcétera, etcétera, ¿ves?...
¿Siente que usted espera algo de los demás por el hecho de estar casado hoy en día?
Bueno, ¿cómo es la cosa?, ¿cómo es la cosa?
¿Siente usted que espera algo de los demás, de sus familiares, de conocidos, por el hecho de estar casado hoy en día?
No. Porque yo siempre he pensado en mí ves, en ese aspecto, quizás yo soy un poquito egoísta pero, si vamos a analizar el asunto las amistades mías tendrían que decir "coño VAH01 fue un hombre que se casó a los 25 años y nunca se divorcio etcétera etcétera" vamos a ponerlo así de esa manera pues.
¿Y los demás siente que esperan algo de usted por estar casado hoy en día?
Bueno, mis hijos serán. Pero los hijos míos siempre viven de uno de la esperanza de todo no, porque yo pienso que mis hijos piensan, pienso yo, no me lo han dicho nunca, "coño mi papa se casó, todavía está casado, etcétera, etcétera" ¿ves? "Es un hombre firme…" equis. Pero, nunca lo esperé porque no pensé eso de verdad, sino que… porque yo tengo una ventaja chico mira, los hijos míos eran algo especial para mí. Una de las cosas que me ayudó a mí también a mantener mi hogar. Bueno mi señora también es una señora muy responsable, y estábamos más o menos igual ves, porque ella no era una mujer parrandera ni mucho menos ¿ves?... Yo si fui un poquito parrandero pero, fue por circunstancias vale, porque yo cuando yo trabaje en esa empresa, yo estaba de administrador, vuelvo y te repito, de administración

de administración, pero nosotros teníamos un producto que lo traíamos de los Estados Unidos, que era… soldadura y gases para la industria. Gas, oxigeno, acetileno, he maquinas de soldar, etcétera. En ese ramo. Pero a la vez teníamos la fábrica de producción de oxigeno, y acetileno. Entonces, qué paso allí, que yo a veces tenía que venir un tipo de Estados Unidos, venia del Perú, venia de tal parte, venia… de relaciones públicas que trabaja también en relaciones públicas, le presentamos la empresa en ese momento, por qué, porque yo tuve la ventaja chico de que yo trabajé con cuatro socios dueños de las compañías directamente. Cuando yo empecé en el año sesenta y dos creo que fue, esa empresa apenas tenía cuatro años de fundada, y eso me ayudo a mi mucho también, porque vuelvo y te repito, mi responsabilidad fue muy grande con esos señores, esa empresa yo la tomé como si fuera mía. Y esas es una de las cosas que me han ayudado a mí a que me ayudó a progresar.

Acaba de decir algo muy interesante que me gustaría retomarlo después.

Perfecto.

Porque me es un punto muy importante lo que acaba de decir. Pero me gustaría tocar unas cosas primero que tocó primero y después entrar a eso después. Este… me estaba hablando de de lo que… usted espera de su familia… ¿cómo son sus relaciones familiares?

Buenas, bastante buenas. Hablando en general con hermanos, etcétera, etcétera, en total, no con mis hijos porque mis hijos son especiales… y yo pienso que mis hijos son me consideran especial a mí pues también pues, pero… mira chico, yo nací en una familia de ocho hermanos. También tengo la ventaja que mi padre fue un hombre muy cumplidor en todos los deberes, esa es una ventaja… mira vale, yo a veces me medio me aflojaba un poquito y mi papá "¡qué te pasa vale! ¡y eche pal ante…!"… no me quejaba no, ¡me enseño! Porque uno dice que no lo dejan, pero eso es enseñar uno los principios de obligación, de… y fue maravilloso para mí todo eso. Claro, vuelvo y te repito, yo cuando joven me decía "coño y mi papá no me deja y tal… me tiene loco", pero esas son una de las cosas… la base mía también, vamos a hablarte claro. Mira, yo era un tipo chico que yo… nací… en un lugar bastante bueno, mi padre era un hombre de muy responsable, y mi mamá igualita. Pero qué pasó conmigo, cuando yo nací, nací en el campo, en un campo… si, en un campo, que es en Falcón, ¿ves? En las montañas de Falcón, por allá por… por eso… pero tuve la fortuna de que mi papá era un hombre muy trabajador y tenía bastantes cositas, tenía una haciendita pequeña pero… para consumo de nosotros no, que allá se usa eso, un fundo de dos o tres hectáreas etcétera, etcétera, tienen vacas, tienen he… caballos, etcétera, etcétera. Pero mi papá además, su papá era hacendado, tenía una hacienda muy grande y muy bonita… pero a mi papá no le gustaba meterse en las haciendas, sino que él fue comerciante ¿ves? Y fundaron, un tío mío político y mi papá, un negocio que se llamaba equis en tal parte, que vendía víveres etcétera, etcétera, en aquel entonces, cuando mi abuelo murió, que ya iban a repartir tu sabes lo bienes y todas esas cosas, a él le iban a dar una tierra y mi papá dijo que no, que… entonces el hermano mayor se encargó de la hacienda y le pagó a mi padre lo que le tenía que pagar pues, de dinero…

Osea que digamos que sus relaciones familiares en ese momento eran sumamente honestas, he… muy tranquilas, muy estrechas…

Pero te estoy hablando en aquella época que caramba que los hombres eran más más serenos, más fieles, más… ¿entiendes?

¿Y hoy en día?

Hoy en día es un poquito difícil aunque te voy a decir una cosa, aja, hoy en día que pasó con nosotros, mi padre murió, exacto, fíjate del detalle ahora, vamos a decir ahora, mi padre murió dejó tres casitas por allí y un apartamento por allí bueno, por la avenida libertador, entonces, cuando él murió, nos reunimos todos los hermanos y querían vender las propiedades, yo era el único que no quería venderlas, pero yo le dije a ellos no por ellos porque yo me oponga no pueden venderlo, también le di chance porque le iba a decir "colle mi hermanos" y les dije lo siguiente "si ustedes venden, le dejan la parte mía a mi madre pa que ella viva de eso, mientras ella viva" allí lo de "hagan allí lo que ustedes quieran allá ellos saben lo que tienen que hacer.". Parece que yo como que se pusieron a pensar y dejaron todas a las propiedades mientras mamá murió… que digo, mientras mamá vivió. Entonces, mi mamá vivía con la renta de de todos esos inmuebles pues, porque así lo pensé yo; "porque coño, mi mamá dónde va a estar". Es mejor que yo le deje, que yo me la lleve para mi casa porque allí de todas maneras la lleva el otro o la lleva otro, pero ella va a estar en su casa. Pensé yo todo eso… y así fue. Cuando ella murió, eso es que ahora viene el problema, ahora viene no no viene ningún problema, todos mis hermanos estaban mejor que yo para ese entonces… porque era al revés yo estaba mejor en aquel entonces pero no por eso yo lo hice por eso, yo hubiese estado igualito lo hago, como lo hice. Entonces quedamos en que vendiéramos tres casas, esas tres casas las repartimos entre seis hermanos, los otros dos que estaban mejor se aguantaron y dijo "bueno cuando cuando podamos vender las otros se lo repartimos" pero fue pasando el tiempo, porque allí vivía una hermana mía que vivía con mi mamá y lo dejamos correr como dos tres cuatro cinco años, cuando querían vender el apartamento, yo le dije "bueno no será mejor esperar un poquito y tal porque de repente coge más valor y…" yo era el único que siempre que siempre estaba en ese plan no, pero "no no no vamos a salir de eso" bueno "vendelo"… lo vendimos, lo repartimos total, lo que nosotros tomamos se lo dejó es decir, cogimos todo el conjunto de la herencia, daba equis, a fulano de tal le costaba cien mil, al otro le tocaba cien mil, pero nosotros cogimos un anticipo, entonces le dimos la diferencia a los hermanos pues, así quedó todo, no hubo ningún problema de ninguna especie, gracias a Dios, por qué, porque teníamos la misma formación vale, la misma formación, yo te digo una cosa mira, mis hermanos toditos son personas que han cumplido todos sus deberes, no han sido vagabundos, bueno, a veces, había uno, pero bueno, afortunadamente ninguno salió y éramos ocho… éramos ocho porque ahorita murieron el dos y el tres y quedamos el resto.

Eran otros tiempos definitivamente... ¿Y hoy en día…?

Hoy en día pela uno por rial y medio y cuartillo chico… hoy en día pelean por rial y medio y cuartillo chico… por poquito, pelea mano, digo yo… no es que yo dude de que haya personas que que… estén bien, porque hay muchas personas que tienen su formación y siguen…claro un poquito quizás creyendo que uno anteriormente porque era más rígido, más cumplidor, más más penetrante uno.

Ahora, usted hace mucha referencia a lo que son sus hermanos he… la importancia de lo que son los hermanos en su vida…

Claro.

He… ¿cómo usted siente que que osea esperarían o esperan algo de usted sus hermanos hoy en día?

¿Qué si espero algo de ellos?

Si.

Si como no… yo necesito algo de mis hermanos y me lo dan, claro que sí, he tenido esa fortuna de mi mamá de no de no darlo perdón de no pedirlo pues. Pero yo estoy segurísimo que me dan.

¿Y en el caso contrario?

También, claro, igual, claro.

¿Qué espera usted de ellos?

¿Qué espero yo de ellos en qué forma?

No cualquiera, osea, dentro de la relación de hermanos, ¿espera algo usted de ellos?

No…no, porque…yo no podría pedir más y más, es decir yo no tengo en mi cabeza, cómo te diría yo si tengo una exigencia de repente me aguanto y me aguanto, hasta que llegue el momento que ya no aguante más, sabes digo yo… en ese aspecto no.

En el caso de sus hijos ¿espera algo usted de sus hijos?

Si como no… claro chico, mis hijos son unos maravillosos hijos chico, gracias a Dios…

Que bueno, ¿y que espera?

Hay una base de su mamá por su puesto también muy importante, vamos a hablarte claro. Yo diría que más importante es la mamá que el padre en ese aspecto de de enseñanza ves, claro el padre, yo afortunadamente chico tuve hasta pañales que le daba a mis hijos… y para mí cuando mis hijos estaban enfermos coño yo estaba de un nervioso mal, más que ella, porque ella tenía más temple ¿ves?... en ese aspecto. A mi hasta peleaba con ella cuando estaban enfermos porque "ay donde está la medicina, y tal…" entiendes, porque era para mí era demasiado sagrado mis hijos de verdad es fuerte…

Que bonito, ¿y hoy en día que espera usted?

Bueno, espero, esperé que se graduaran todos y también toditos que es lo más importante ves, hasta allí llego, ahora si pasa algo, bueno lamentablemente no los veo, todos pues.

Y en el caso de sus nietos, ¿usted espera algo de sus nietos?

Fíjate de una cosa, hay un detalle… yo tengo ochenta y uno y estoy trabajando todavía, yo no quiero decir que yo sea mejor que los que tienen ochenta años, pero por lo regular los que tienen esa edad ya se retiran chico, de los trabajos, es probable que sean más inteligentes que yo, pero yo pienso chico que uno debe trabajar hasta que uno pueda, o hasta que uno salga con una plática y pueda mantener, porque qué pasa, tu sabes que aquí en este país chico la la la pensiones son muy bajas no, y aquí tenemos el caso en Venezuela que la vida sube y sube y suben y suben y no tiene control. Qué pasa en otros países, hay inflación, pero también hay acomodados sueldos a base de la inflación, nosotros por debajo siempre de la inflación, todo el tiempo… en los sueldos, en todas partes, porque no vamos a decir que porque sea profesional, porque hay médicos que tienen una miseria de sueldo… cómo hace un médico entonces, tiene que trabajar cuatro o cinco pacientes. Mira yo te voy a hablar un caso del médico que me operó a mí de la próstata que hace como tres o cuatro años, ese señor, trabajaba o trabaja, porque es un hombre joven por supuesto, horrendamente, trabajaba en la clínica en una clínica, trabajaba en otra clínica, y luego iba al hospital, y iba para el otro lado, porque el tipo era, es, uno de los cirujanos que trasplante de hígado, y el me decía, mira, "yo me meto allí, son once horas de trabajo"…para que veas es increíble eso, y ese hombre me decía "mañana no te voy a ver porque voy a hacer una operación, mejor es pasado mañana" me decía él , "le toca mañana, pero mañana tengo una operación de de trasplante y mira, y salgo a a dormir".

¿Qué aspectos no esperaba de su actual ocupación… hoy en día a los ochenta años?

Bueno, lamentablemente no esperaba que fuera tan deteriorado un poco el ambiente de trabajo, te lo digo de corazón.

Con las personas mayor, ¿usted por ser persona mayor o en general?

No… puede que yo sea mayor y me de ventaja en mucho, pero pero yo si encajo porque yo se más o menos, pero generalmente los ambientes aunque sean jovencitos, aunque sean viejos, aunque sean mayores, aunque sean medios… no están bien laboralmente, el ambiente, el ambiente laboral.

Okey, ¿usted antes que pensaba de… de las personas mayores que he… trabajan a los ochenta años si bien para usted hoy en día es muy importante? ¿Usted qué pensaba antes una persona de ochenta años trabajando?

Nunca fui yo a pensar que yo pudiera llegar a los ochenta años y estuviera en estas condiciones, pero de todas maneras fíjate de lo que pasa, nosotros los hombres tenemos una etapa, etapas, a los cuarenta años yo dije "coño seré yo el mismo como el de los cincuenta?" ejemplo, por decirte algo… y llegue a los cincuenta y segui adelante, igualito… tuve esa fortuna de tener mucha salud quizás…entiendes, porque… yo te digo una cosa, yo considero que mi organismo esta bastante bien, y bastante bien por la edad que yo tengo… Gracias a Dios y… porque he tenido, mira hace diez años fue la primera vez que me operé yo en mi vida, casi a los setenta y cuatro años, primera vez…

Oye que bueno… sabe que también vamos a tocar el tema de la salud ahorita, ahorita también vamos a ir para allá…

Eso es importante ves, porque ustedes pueden sacar estadísticas de eso… con fulano perencejo y mendanejo.

Mire, antes de ir para allá, porque usted dice muchas cosas interesantes y que de hecho no quiero no quiero perder detalles muy importantes, ¿usted por el hecho de estar trabajando hoy en día, algo que no entendí muy bien, es que usted siempre usted espera algo de los demás por el hecho de estar trabajando hoy en día?

¿De los demás compañeros?

Aja… de los compañeros, de su familia.

No…lo hago yo porque yo lo hago y punto y se acabo porque yo me siento bien porque necesito considero que quiero trabajar porque yo soy una persona que no me conformo con algo, osea de dinero… lo que quiero es tener un poquito más de dinero para poder tener más desahogo, vivir un poquito mejor, etcétera…

Y ahora, ¿siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de estar trabajando de tener esta ocupación hoy en día?

No creo, no.

Ahora me estaba hablando de que tiene que cuidarse hoy en día a pesar de que ha tenido muy buena salud he ¿ha tenido que cuidarse en cierto aspecto?

Por supuesto, por supuesto.

¿Cómo es su alimentación?

Bueno mira yo he sido un tipo que me cuido muchísimo. Cuando era más joven comía de todo, grasas etcétera, demasiadas azucares, etcétera, ves. Pero qué paso conmigo, ya vas a ver una cosa, yo creo que yo soy un tipo privilegiado en la vida, por eso te voy a decir algo, cuando yo tenía más o menos, unos cincuenta y algo, no me acuerdo, pero fue por allí pues, yo me estaba engordando mucho osea engordando, y yo decía "coño qué está pasándome", me digo yo mismo no, "algo está pasándome", afortunadamente yo tenía bioanalísta que era vecina mía que vivía aquí abajo en el piso… dos o tres… y le comenté "coño,…" porque éramos muy amigos sobre todo, ella iba para mi casa yo iba para su casa, "cónchale, Carmen socorro que me estoy engordando mucho y tal y que estoy preocupado" entonces me dice ella "bueno vamos a hacerte unos exámenes de sangre y tal" "perfecto" "porque de repente tú tienes una intolerancia a la azúcar" claro, me dijo ella, ella no es médico, pero tampoco, los bioanalistas saben. Y me hicieron los exámenes y tenía un poquito de intolerancia a la azúcar. Entonces ella me recomendó un medico me dio, a no… salió la intolerancia de azúcar con los exámenes normales de, entonces él me hizo después un examen que se llama no me acuerdo que era cada hora a tomar… he… azúcar, un jugo que tiene azúcar y a cada hora me volvían a tomar, y me volvían a tomar… entonces allí salió un poquito pero no era no era que yo era diabético, sino que tenía un poquito de intolerancia a la azúcar.

Ahora, ¿cómo se siente…

Perdón, qué pasó después, me fui al médico y… él me dijo "no vale el problema tuyo no es la alimentación" me dijo, "¿tu estas comiendo esto, esto y esto?, eliminas esto, eliminas un poco la azúcar…" ¿qué fue lo que yo hice? Eliminé completamente la azúcar, porque la azúcar no se puede eliminar, pero yo tome la decisión del azúcar artificial… he entonces, claro en cuando me comía mi postrecito, porque los postres son muy sabrosos y todo, todavía me los cómo. Una vez trabajando en la compañía en la que yo estaba, tenía un cliente que era diabético, y él me decía mira VAH01, porque yo le conté la cuestión, "no vale no te preocupes de eso, cuando uno tiene un control, yo tengo mi tratamiento, pero yo seguía diabético" me decía… "pero yo a veces me tomaba mi dulcito. Así lo debes hacer tú" le dije "bueno" "tú no eres diabético, tú no tienes que preocuparte pero tienes que evitar porque esa enfermedad no avisa sino que cuando te avisa es porque ya estás listo"… y hasta ahora afortunadamente me conservé pues, también ayudan muchas cosas, porque fíjate lo que pasa, hablando de salud pues, después bueno, volvemos otra vez, mi mi abuelo materno murió de diabetes,

Mmm, claro.

Entiendes, era muy directo, por eso es que el médico me dijo "ven acá tu tienes esto, tu abuelo está directo por lo regular siempre pasa eso que uno se convierte en diabético porque esta en la sangre pues". Esas son unas de las cosas que yo me cuide.

Oye que bueno. Ahora, ¿cómo se siente usted por el hecho de estarse cuidando hoy en día a la hora de comer? ¿cómo se siente usted cuidándose a los ochenta años de edad a la hora de comer?

Bien.

Bien.

Porque yo soy un tipo que que yo como… cómo te diría yo, cuidándome siempre.

Okey.

Ejemplo. Fíjate que yo voy… a mis compañeros de trabajo a veces, vamos a un restaurant de pesa entonces yo cojo un pedacito de pollo por ejemplo, dos ensaladas, etcétera, entonces ellos cogen tres pollos tres pedazos de pollos equis equis y entonces me dicen "coño Gustavo tu que no tienes rial…" "no un momentico, no es que yo tenga es que todos tenemos aquí cesta tiquets dije yo…" le digo yo a él no, "no es que yo tenga mucho dinero, aquí estamos comiendo con cesta tickets" le digo yo a él, "lo que pasa es que yo me cuido hermano"… A veces, como un poquito más entiendes, depende de la comida… pero mira así de verdad el tipo de verdad que me cuido bastante chico.

Usted ha comentado algo varias veces este… y me gustaría preguntarle, usted me ha comentado que he… de lo que es ser un hombre responsable en la tercera edad. Es decir, no solo un hombre responsable a lo largo de la vida, sino lo que nos importa ahorita que es el hombre ¿qué es ser hombre a la tercera edad? ¿Qué significa ser un hombre de ochenta años?

Coño, maravillosamente bien… muy bueno.

¿Y qué significa…?

Para mí es una gran satisfacción y… muy grande, llegar a los ochenta como estoy yo, vuelvo y te repito, por qué, porque estoy trabajando, estoy cumpliendo con mis deberes, hasta ahora pues, Dios quiera que todavía siga porque uno nunca sabe uno a esta edad nunca sabe que pueda pasar, pero vuelvo y te repito yo… de verdad que me va a pasar algo por por circunstancia de la vida, pero yo por mi mano… no creo que me vaya a pasar, osea que cometa errores, he… sexo, etcétera, etcétera.

Siente que las mujeres… he… ¿existen diferencias entre hombres y mujeres de la tercera edad?

Si las hay.

Si hay. ¿Cuáles son estas diferencias?

La diferencia es que la mujer se deteriora más rápido que el hombre, primero, eso es así… por qué, porque se tiene la regla, este da a luz, etcétera, etcétera y esos son deterioros del organismo, es decir, se pagan con el tiempo pues…

Exactamente.

No es que se paga, sino que la vida es así pues.

¿Y a nivel de comportamiento?

… la ley de la vida es así pues.

¿y a nivel de comportamiento son diferentes o…?

Si son. La mujer es más violenta, más, he… lo considero yo pues…

A ver, a ver… cómo más…

Bueno tu sabes que las mujeres ya a veces la regla cambia mucho el carácter, mucho, demasiado, ya a los cuarenta años empiezan a ponerse difícil, y etcétera etcétera… los hombres dicen que también pasamos por esa etapa pero quizás con menos… pero fíjate una cosa chico hablando de eso, yo era un tipo más violento que antes, pero yo dije una vez "coño yo voy a cambiar chico" por qué, porque todo lo que yo hago, lo sufro yo mismo, que me disgusta que me pongo bravo que no hablo con fulano porque me cayó mal, porque este señor entonces se sentó mal, porque yo vengo a un restaurant y están hablando groserías y me estoy incomodo, entiendes, y esas son cosas que le caen a uno. El odio por ejemplo, es el daño fatal que te hace daño a ti, porque yo no yo te odio a ti, ¿qué te hago yo a ti con odiarte? Nada… soy yo. Allí está el detalle de todo estas cosas ¿ves?... porque hay gente que se faja, "no que…" entiendes y… y dale y dale y tal… y allí está el detalle de eso.

Señor VAH01 menciona que las mujeres son… se vuelven como más difíciles en ciertos aspectos y… por lo que entendí en la en la tercera edad como que se tranquiliza y el hombre también… osea los dos como que se tranquilizan…

Si pero la mujer es más difícil para tranquilizarse.

¿Sí? ¿En qué aspectos?

En el carácter.

Carácter…

Es mi modo de ver yo, no…

No, esta bien, perfecto… he… me gustaría preguntarle otra cosita, ¿qué… para terminar con el tema de su estado civil… he… ¿qué aspectos usted no esperabas de estar casado a los ochenta años de edad?

Cónchale…déjame pensar un poquito…

No se preocupe.

Allí yo si que no pensé nada de eso ves.

Tómese su tiempo.

Llegue y… ¿qué aspectos?

No esperaba

No esperaba…

No esperaba usted del hecho de estar casado…

A los ochenta años.
Aja…
Mira yo te vuelvo y te digo, es una fortuna estar casado y tengo mi señora a los ochenta años, porque de repente si ella no estuviera, si se hubiera ido primero que yo, no sé cómo decirte qué cómo me encontraré yo después.
Buen punto, buen punto.
Tendría que estar en el medio ves.
Buen punto. Ahora,… este, cómo… ¿cómo se siente usted he… teniendo viviendo en su propio hogar, en su propia casa? ¿Cómo se siente?
Maravillosamente bien.
Okey.
Primero, porque considero que que cogí afortunadamente pude tener un apartamentico en una urbanización bastante cómoda, porque yo cuando vine para acá me gustó esto, por esto no, porque tenía la calle, la vi muy tranquila, etcétera, etcétera ves, y dije "aquí va a ser lo mío", y segundo que con esto camino por allá sin ningún problema, hago ejercicio, todo eso… no tengo problemas…
¿Hay algo algunas cosas que usted no esperaba del hecho de vivir en es su casa propia hoy en día a los ochenta años?
¿Cómo es la cosa perdón?
¿Hay algunas cosas que usted le cayó por sorpresa de vivir hoy en día en su casa propia a los ochenta años?
No. Porque vuelvo y te repito, yo…vamos a echarle para atrás veintitrés años, cuando yo compré este apartamento, y lo compré casualmente para decirme "aquí paso yo mi vejez" ¿ves? ¿Entiendes cómo es el cuento?, además por la seguridad y todas esas cosas, pero por lo regular lo… lo pensé bien, creo.
¿Por qué dijo…?
Porque puedo vivir por allá perfecto que es más cómodo que tengo la camioneta aquí mismo, etcétera etcétera ves… Es cierto, aquí que tengo un carro en fin, y sin embargo, si no tengo el carro yo agarro y me voy a pie, para allá por toda la carreterita ves, entiendes, todavía yo no he llegado a ese problema… yo particularmente yo. En cambio ella no, porque ella tiene, no es que estamos hablando de ella pero, ella tiene más problema porque la rodilla se le va y es decir un poco de cosas. Entonces yo afortunadamente no tengo ese problema y estoy bien, ella muchas veces se queja aquí de que "coye… de que aquí es muy lejos y tal" entiendes, pero no es que la vamos a mezclar a ella… pero te estoy hablando ya que tú conoces a la familia, entonces eso lo matamos en un puntico así… y allí está allí está.
Que bueno, ahora ¿siente que los demás esperan algo de usted por tener residencia propia?
No. No.
Y… ¿usted espera algo de los demás por tener residencia propia?
Tampoco. Ninguna de las dos.
¿Qué usted pensaba de las personas, antes, de las personas que tienen ochenta años y tienen casa propia?
Mira no lo pensé nunca, de verdad.
Okey.
No lo pensé.
Ahora, respecto a su nivel de estudio, ¿usted es bachiller me dijo?
Si.
¿Universitario? He… ¿técnico?
No, acuérdate que aquella vez era eso no era así…
Exacto, usted me estaba comentando de eso…
No porque cuando yo estudiaba chico era la época de cómo te digo yo, de María Castaña como decimos nosotros no, claro… bachiller, eso no significa nada… pero, fíjate lo que pasa, ya yo no digo una cosa ni digo la otra, pero un bachiller anteriormente como formación mía o como más viejo más viejo que yo… la formación era bastante fuerte, bastante fuerte… quizás aquí es más fuerte, pero el sistema este no lo conozco muy bien pero a mí me da la impresión de que… no es la misma de que anteriormente, no lo sé… no sé, pero me da esa la impresión. Por qué, porque un bachiller ahorita lamentablemente está todavía demasiado en pañales, en cambio un bachiller de antes cuando en mi época, ya estaban más preparados para la vida, me entiendes…
Si.
Porque lo enseñaban más a uno de cosas, entiendes, quizás mmm no sé, porque te digo una cosa, de verdad que… era más, me parece a mí, porque de repente puede que esté equivocado en eso, pero yo te digo una cosa, por ejemplo mis hijos, mi hijo, más que todo mi hijo, mira si, ese señor… cuando estaba uno estudiando en la Simón Bolívar que era fuerte de verdad, en aquel entonces, le ponían filtros pero para sacarlos, y él se fajó duro y estaba y gracias a Dios tuvo siempre con cinco con cinco con cinco con cinco con cuatro y medio con cinco, en sus estudios. Y yo le decía muchas veces "coye, pero Gustavo pero ven acá, No te mates tanto… yo sé que tienes que seguir adelante, pero… como me parece que te estás matando mucho" "no, yo papá yo tengo que hacer esto por esto por esto por esto" "!échale para adelante entonces!"… por eso es que te digo yo que quizás uno piensa que que era mejor, pero… mira yo de verdad lo que pasa chico es una cosa, que yo a todos mis hijos chico lo puse en un colegio privado desde el principio, no es que yo quiera decir que son mejores y sean peores, después todos se graduaron, si estuvieron estudiando… en la universidades experimen públicas pues, y yo te digo una cosa… muchachitos por lo menos, ella estuvo en la central que allí si era ella tiene vida pues, es lo que yo te quiero decir, conoce más la vida a uno a otra universidad que sea pagada, y VAH01 igual porque la universidad Simón Bolívar también ha sido fuerte, la única aquí que se graduó en una universidad que se graduó en una universidad que ustedes están estudiando es Katy que que bueno no está aquí ahorita, que es la última de las hijas mías. Que yo creo que tú la conoces, no la conociste…
No…
Es la última de ellas.
Señor VAH01, he… me estaba diciendo que, claro ser bachiller en aquella época no es lo mismo que hoy en día…
Yo creo, pero es probable que yo esté equivocado en ese aspecto, vamos a hablarte claro, yo lo considero así.
Okey. Perfecto. Ahora, ¿qué cosas usted no esperaba de ser bachiller hoy en día a los ochenta años?
mmm… qué cosas no esperaba… cónchale vale, no sé decirte, porque yo tuve la oportunidad, te voy a decir sinceramente de estudiar lo que yo hubiese querido chico, lo que pasa es que yo flojeé entiendes, y no estudié pues vamos a hablarte claro… allí es donde me pesa a mí eso ves, allí sí, porque vuelvo y te repito, mi padre era un hombre que tenia no era una fortuna pero tenía bastante posibilidades de de darme lo que yo hubiera querido… lo que hubiera querido. Fíjate que yo estuve inclusive interno, en mi juventud estuve interno… por qué, porque vuelvo y te repito nosotros vivíamos en una montaña, cuando empecé a subir de de grado entonces tuvieron que ponerme interno

para poder estudiar en la carre en la capital, entiendes, eso es la historia mía, pero en el… allí en el internado aprendí mucho yo también mucha disciplina también, mucha entiendes… porque anteriormente lo, pienso yo porque yo no sé cómo están los internados o eso no existe ya… o si puede existir que si casas como llaman ahora estudio… pero hacen lo que les da la gana, en cambio uno allá era un régimen que tenías que cumplir tú, entiendes, también enseñan eso es enseñar cosas de la vida lamentablemente pues…

De hecho si, por lo que por lo que pude entender usted en cierta forma siente que hubiera sido diferente hoy en día a los ochenta años si hubiese sido de otro nivel de estudio…

Exacto, tal vez… si. Mmm, tuviera mejor posición, en fin que se yo, muchas cosas…

Ok.

Porque acuérdate que eso, es lo que yo le decía a mis hijos, "tu estas estudiando para ti" se lo digo a Andrés, "estudia que eso es para ti", por qué, porque todo lo que tú estudias no se lo quitan, los riales se los quitan, quiebra un negocio, se lo quitan, equis equis, todo lo que sabes no te lo pueden quitar de la mano.

Claro. Y… Dígame algo, ¿usted siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de tener ese nivel de estudio que usted tiene hoy en día?

No.

¿Y usted espera algo de los demás por tener el nivel de estudio que tiene?

No.

Okey. A ver, cuénteme… ¿cómo es su relación con las personas extrañas? ¿… con las personas que están en la calle? ¿Cómo se siente tratando con ellas?

No… me siento bien.

¿Cómo es su relación con gente extraña?

No. Me siento bien porque hay personas que se sienten incomodas porque… yo no no no… es normal digamos.

¿Y sus amigos? ¿Tiene amigos?

Tengo… pero tú sabes que yo soy como yo yo soy una persona chico que soy muy cumplidora en todas mis cosas… los amigos que yo tuve fueron bastante buenos en mi infancia ves, osea… como te digo yo, en mi juventud… hasta los cuarenta, cincuenta años, pero… hoy en día los amigos no son amigos chico. Hay un refrán que dice "los amigos falso amigo son como la sombra que se desaparecen cuando se oculta el sol"… yo no estoy diciendo que los amigos son malos, pero por lo regular chico… hoy en día no existen aquellas amistades de de sinceridad fuerte… es lo que yo pienso.

Y… cuénteme, ¿qué hace qué actividades hace durante la semana?

Mmm, bueno, camino,… algo te iba a decir de caminar, a veces me pongo a leer un libro o algo o veo la televisión…

Va a trabajar…

A bueno, voy a trabajar por supuesto, claro.

Y… ¿qué actividades disfruta más realizar?

El caminar.

Ok.

¿Cuáles no disfruta realizar definitivamente durante la semana?

No, no tengo ninguna pues… no…

¿Y cuáles resultan realmente importantes para usted en el día a día?

Caminar y trabajar. Trabajar y caminar. Son las dos cosas más importantes para mí.

Ok… estaba hablando de que una algo para la búsqueda de su recreación es ir a caminar, ¿tiene otras actividades a parte de ir a caminar para recrearse?

No. Porque lo demás son televisiones que… dicen que ahora… entiendes. Eso ya uno se sienta allí… o leer, bueno leer también es importante, pero últimamente chico me pongo a leer y me da sueño coño y… entiendes, allí estoy yo desvariando un poquito ves.

Y dígame, ¿actividades con los demás?

¿Con los demás?... Bueno mira yo de vez en cuando me hecho una bailadita por allí con compañeros de trabajo etcétera, de vez en cuando me divierto pues, varias veces… inclusive yo le echo a mis hermanos "mira vale, nos encontramos en un restaurante por allí y nos echamos unos tragos por allí"… Eso fue eso… ahora salió por mi cumpleaños oíste que este…. Fíjate lo que pasa, cuando nosotros recibimos el dinero que… de los hermanos que fue hace más o menos un año, un año y piquito, él único que yo le digo "oye vale chico vamos a festejar… vámonos para el Hato Grill, para el restaurant y allá nos comemos todos chico…". Y nos fuimos. Allí pasamos un rato largo. Entonces les dije yo, "mira vale porque no hacemos una reunión de vez en cuando y nos tentamos en un restaurant toditos y pasamos un rato" les dije yo a ellos no, claro, nos reunimos vale…

Que bueno.

Si.

¿Cómo se siente usted reuniéndose con sus amigos para tomarse algo, para una bailadita,…?

Me siento bien, bastante bien. Yo soy un tipo chico que cuando yo voy a una reunión a bailar, bailo toda la noche.

Que bueno.

Por qué, porque yo… quizás porque soy… siento la música y me voy…

Que bueno. Que bueno. ¿Siente hoy en día que puede expresar su sus opiniones y son tomadas en cuenta?

Si y no. Porque tú sabes lo que pasa en ese en ese aspecto,… vuelvo y te repito, lamentablemente, las cuestiones laborales casi uno se va por por cosas personales de cada quien, y no oyen o quizás tengan mejores ideas que uno, en fin, pero por lo regular… siempre se trabaja y yo y yo y yo ves y eso no puede funcionar nunca, es decir yo pienso que uno tiene que en un grupo de personas que estamos trabajando tenemos que compartir la idea siempre y cuando sea el mismo el el el… como te digo yo, el las funciones pues, porque de repente está trabajando por ejemplo en contabilidad y otros están trabajando en nómina y eso es otra cosa, pero yo te digo por ejemplo yo por lo menos estoy con cuatro seis personas, somos seis personas, y allí cada uno tiene su idea, su cuestión, y esa es una de las luchas entre la directora y nosotros (risas)… ¡palabra! Ella dice ¡coye, me voy a cambiar!... porque coño entiendes, ella no…

Pero usted emite su opinión…

No por su puesto pero allí no está funcionando esto, es decir cómo te diría yo… vamos cada uno claro cada uno por su lado, por su lado haciendo su trabajo por su puesto pues, tu lo haces de una manera, yo lo hago de otra manera, pero el trabajo sale… me comprendes. Pero si uno dice "mira vamos a hacer esto chico que yo creo que esto" no, nadie quiere en fin… entiendes, entonces allí está la directora que dice "coño pero ustedes no…" y se mata esa mujer por eso.

Pero, hay algo que estoy notando mucho en usted, usted no solo no solo le gusta opinar le gusta dar su opinión, sino que además he… trata de dar su voto.
Claro.
Trata de dar su voto… ¿cómo se siente dando su voto hoy en día?
Bien. No, esta bien.
¿Siente… permite que los demás tomen decisiones…
Si.
… a lo que respecta su vida privada?
Mi vida privada si no, he… me molesta mucho.
Okey.
Porque yo considero que la vida privada es de uno, al menos que no esté aquí pues los hijos etcétera, pero… por qué tú vas a meterte en la vida privada mía, ejemplo, no puede ser. Yo tengo mis heridas, tú tienes las tuyas. En ese aspecto, ahora si es un trabajo es diferente porque el trabajo es una cuestión de comunidad, pero yo considero que la vida privada de uno es privada de uno y punto, considero yo.
Acaba de mencionar algo muy importante sabe eso le causa molesta o cierto rechazo odio sabe…
No, odio no… pero si rechazo.
Okey. ¿Y que le causa tristeza hoy en día a los ochenta años?
¿Tristeza? Caramba en el mundo que estamos viviendo ahorita… porque mira yo me considero chico… allí es donde yo… me incomodo con todo entiendes, claro no es que voy a herir y disgustarme pero se ha perdido mucho el respecto etcétera etcétera no… y allí me siento un poquito incomodo…
y… ¿alegría? ¿Qué le hace sentir alegre, feliz… felicidad, hoy en día a los ochenta años?
Bueno, que mis hijos están bien, que…que nunca le falta nada etcétera, etcétera.
Okey. Cuénteme ¿le gusta los animales?
Muy poco.
¿Muy poco?
Muy poco.
¿Cómo es su relación con ellos? ¿Cómo la definiría?
No… normal, yo no voy a despreciar, pero no me gustaría tener un animal es decir en mi casa ni mucho menos, a pesar de que yo tuve en mi juventud perros, sobre todo cuando estaba joven en… allá por allá en el campo mío, pero de verdad que… no… no me interesa mucho no.
Okey. ¿Y las plantas? ¿Le gusta las plantas?
Claro, claro… fíjate que no tengo, desgraciadamente aquí no podemos poner plantas porque de esos bichos no sirve ninguno!
Bueno pero pronto, pronto…
No, es que tienen humedad todas…
¿Si? Que bárbaro... ¿y cómo definiría su relación con las plantas hoy en día?
Bueno, yo no soy un muy amante, es decir, me gusta la naturaleza por su puesto, me gusta… pero, de repente las tengo allí las cuido oíste… que el día que esté metido con con eso y te garantizo que yo las voy a cuidar bastante si yo las tuviera allí.
Me estaba diciendo que disfruta de la naturaleza, ¿qué cosas disfruta hoy en día a los ochenta años de la naturaleza?
Bueno mira vale hoy en día uno va a un campo… al cerro el Ávila, yo subía mucho el cerro el Ávila también…
Que bárbaro… ¿todavía?
Hoy en día no he querido subirlo porque porque la rodilla no no es que yo siempre ando pero yo me hice aquí bajando ese cerro se me puede uno dañar la rodilla y tengo… pero yo iba para allá… para el Ávila, de vez en cuando.
Ahora, me gustaría tocar un tema, con mucho respeto, ya… para… ya esa pregunta y otra para finiquitar, he… con mucho respeto de usted me gustaría… y de su señora ¿cómo… por lo qe usted ha escuchado por sus amistades, por… ¿cómo es la la vida sexual de una persona de la tercera edad?
Bueno ya eso no… mira, yo por lo menos me he retirado prácticamente… no porque quizás… no… funcionaría yo, pero… eso ya no… es decir, a mi me gustan mucho las mujeres de paso. Porque he sido mujeriego oíste. Pero… de una mujer bonita y la veo… y me gusta pues, pero no… vida sexual ya no, no hay por allí.
¿Qué medios usted ha escuchado piensa que utiliza una persona de la tercera edad para satisfacer sus necesidades sexuales?
Bueno es decir la Viagra etcétera etcétera… yo nunca en mi vida he usado, es más… yo cuando me vi por primera vez con el médico, que me está viendo más de cinco años más de diez años ocho… que este… el cardiólogo le pregunté una vez "¿mire esto… yo puedo tomar la Viagra yo puedo tomar…?" "No, como no vale, claro que puedes tomar…" "Pero dicen que uno tomando esta medicina que estoy tomando para la tensión, para la tensión y tal…", me dijo "no, no vale, no, no hay ningún problema, hay ciertas medicinas que si, pero las tuyas no tienen ningún problema" me dijo "tómala"… bueno, no no… no, me he dejado de esa vaina, por qué, porque de repente me tomo y me quedo por allí… entiendes.
Por supuesto que sí.
Es lo mismo chico que la bebida por ejemplo, la bebida yo le tengo un poquito de temor porque a la edad mía uno no tiene que estar tomando aguardiente, es decir, siempre me puedo un wiskey dos wiskey, entiendes, pero no me lo voy a tomar como me lo tomaba antes que me lo tomaba… cuatro cinco o seis palos. Y… prefiero tomarme el mejor wiskey que hubiera pues… osea el dieciocho, pero yo quisiera tomarme el veintiuno para arriba, por qué, porque a mi edad yo no voy a tomar wiskey malo como ha hecho mucha gente allí… claro chico, por qué, porque yo prefiero tomarme dos wiskey que tomarme cinco malo.
Claro. Claro.
Es así… es verdad.
Una última pregunta, y cambiando el tema Señor VAH01, ¿Siente que… personas ajenas a su familia he… esperan algo de usted hoy en día por he ser un hombre de ochenta años?
Bueno, no pero sí. ¿Sabes por qué sí? Porque cuando a mi me tomaron aquí, el presidente de la junta todos esperaron algo de mí pero yo no quise y allí está el detalle todos los vecinos… entiendes.
… me estoy acordando de unas preguntitas adicionales…
Pero de todas maneras después ya yo renuncié a eso mijo… pero de verdad que a ellos están "oye que bueno que el señor VAH01 se metió a beber" estaban comentando unos comentarios por allí ves.

Que bueno, he… ¿siente que su… su tercera edad pudo haber sido diferente he… si no hubiese estado casado hoy en día?
Cónchale eso no lo pensé, pero… probablemente pensándolo, creo que no. Creo que no. Tiene que haber sido diferente por su puesto.
¿En qué sentido cree que siente que pudo haber sido diferente?
Bueno porque vuelvo y te repito, este… los hijos, todos tienen la esposa que todavía vive etcétera, es un factor muy importante para uno mantenerse… he cómo te diría yo… bastante bien pues. De repente no lo tengo y… no soy el mismo de ahora… no no no lo sé, ves. De repente… o quizás fuera un parrandero, qué sé yo… a mi edad todavía… no sé, de verdad que eso allí de verdad que… no sé decirte…
Respecto a su ocupación, ¿siente que sin sin su ocupación actual hubiese sido diferente su tercera la vivencia de su tercera edad?
Si.
¿En qué sentido?
Por qué, porque yo trabajando ahorita me siento más activo y no tengo… entiendes, eso es muy importante… eso es importante.
Hay algo que que usted ha mencionado a lo largo de toda la entrevista que es lo lo que es la actividad, la responsabilidad… he… bueno hubiese sido, me comentó que hubiese sido diferente su tercera edad si no hubiese tenido esta condición de residencia, con este nivel de estudio, con esta ocupación y con este estado civil además.
Exacto.
Y… además tiene un conjunto de actividades que cumplen función de de de estas cosas que me acaba de mencionar… ¿siente que… ¿cómo cómo… cómo usted denominaría su autonomía hoy en día?
¿Cómo yo qué perdón?
¿Cómo usted definiría su autonomía hoy en día en base a todo esto?
Bueno, cónchale allí no… verdad que no… ¿cómo la consideraría yo?
Ujum…
Bastante bien, bastante…
¿Por qué?
Por qué, porque me siento cómodo con todas estas cosas que están pasando en mi vida y todo…
Que bueno, que bueno…
Si…
Bueno señor VAH01 de verdad que quiero agradecerle…
No vale, estamos a la orden.
De verdad que… muy chévere y gracias por acompañarnos.

Persona Mayor (Código para identificarle): VAH02
Sexo: Hombre
Edad: 97 años
Vejez (Fase): Avanzada
Condición de residencia: Fuera de un Hogar de Retiro
Estado Civil: Viudo
Ocupación: Jubilado y Pensionado
Nivel de Estudios: Universitario

Mentalmente estoy… estoy lúcido, pero… tengo muchas disfunciones de orden físico. Antes yo… yo vivía metido en el monte… -como les dije ahora- …por mucho tiempo, es que mi trabajo fue mayormente en el interior. Yo me gradué de ingeniero en 1941 y todavía en… para decir algo ¿no? de las dificultades que teníamos…

Hoy en día, hoy en día…

Los ingenieros hoy en día tienen muchas facilidades para trabajar lo que yo hacía con mucha dificultad… -eso en el interior, toda la gente de mi generación- …hoy en día el trabajo de carretera se hace de verdad muy diferente, el proyecto, la concepción de la vida, eso se hace muy… porque eso tiene el mismo proceso totalitario y se habla de… ¿información básica?, eso nosotros no lo teníamos abundante, ahora si. De todas maneras yo veo en cuanto a mi trabajo profesional yo tengo eso… ahora… en cuanto a lo que hacían digamos… eh… habían implosiones personales, bueno, eso es una vieja… eso es una historia… Venezuela ha cambiado bastante desde esa época para acá. Yo en… cuando yo era joven en la época que me gradué de bachiller, el… eso fue en 1929, no teníamos casi colonias en Venezuela, la escuela era muy diferente a lo que es hoy. Yo entré a cuarto grado en el Colegio La Salle de Barquisimeto que era una de los seis-siete colegios buenos que había en todo el país. No había escuelas eficientes, las escuelas de nosotros eran unas escuelitas que estaban a cargo de cualquier persona que supiera las cuatro operaciones fundamentales de la aritmética y ese fue mi caso. En Barinas en todo el estado -que se llamaba Zamora en aquel entonces ¿no?- en todo el estado Zamora cuando yo me gradué no se graduaron de bachiller, no se graduó ninguno allá, porque todos estudiábamos afuera, porque ahí no había donde estudiar. Entonces veníamos a estudiar a… yo estudié fue en Barquisimeto, en La Salle de Barquisimeto, ese colegio de enfrentó muy bien y… he llegado a Barquisimeto en 1923 de menos de 10 años y eso fue lo que me preguntaron, si sabía sumar, restar, multiplicar y dividir, ¡si! "métase ahí, en cuarto grado" y ¿Qué les parece? tengo la impresión bien fundada de que los bachilleres de entonces que salíamos en cuarto año, estamos mejor preparados que los bachilleres que salen hoy en día. Eh… yo veo… yo tuve que manejar los colegios en diez años y yo no estudié educación, pero la empresa cuando yo trabajaba, la empresa BAUXIVEN -el nombre proviene de bauxita porque se descubrió un importante yacimiento de bauxita aquí que se anduvo buscando por todas partes- pero como la explotación minera ha sido… ha obtenido diversas manifestaciones en la zona oriental de Guayana, entonces allá se está educando, la hay en todo el mundo pero aquí no se había conseguido para tener todo el desarrollo de la industria del aluminio que hay hoy día. Se encontró ahí cerca del Orinoco, pero frente a Apure al occidente de Guayana, no en el Oriente y yo fui a ese sitio como gerente. A medida que… yo fui cuando nos estábamos enterando todavía, es decir, había que hacer una pequeña ciudad para la gente… toda la gerencia… toda la gerencia tenía que trasladarse allá… -eso implica muchos esfuerzos- …y… yo trabajé en un colegio porque cuando ya… ya teníamos… ya tuvimos colegio obligatorio por la ley para dar educación básica, es decir, hasta tercer año de bachillerato, me entregaron las edificaciones muy amplias -nada de lujo- eran casas de veinticinco-treinta metros de largo y eran más o menos once edificaciones pero bastante… bueno, de ahí había que pasar al ciclo básico como les dije antes. Yo pedí a la junta directiva que graduaran a los bachilleres allá, porque si no, iba a haber dificultad para explotar la bauxita, se trataba de un sitio sumamente aislado, no tenía como… carreteras buenas, se construyeron después y… -ya estando yo allá- …y… cuando ya llegó el momento de trasladar toda la gerencia allá, me tocó a mí -en la gerencia que me dejaron- el problema de la educación, por eso tuve que ir. La experiencia como ingeniero… yo tuve secretarios y secretarias -lo secretarios eran buenos pero las secretarias no tanto- y… yo observaba que algunas deficiencias venían en la educación de esos muchachos porque anteriormente lo jóvenes no eran los mismos. De tal marea que entré metiendo ese examen de conciencia porque tenía que manejas los colegios, ser autoridad sobre las autoridades educativas y me preguntaba "¿Qué debo hacer yo manejando licenciados ahí por razón?" bueno, nada me impedía en mi colegio La Salle de Barquisimeto. Cuando yo entré en el colegio La Salle de Barquisimeto en 1923, traducíamos francés desde segundo año de bachillerato -el bachillerato era de cuatro años- teníamos una banda en el colegio de música de viento y yo era uno de los músicos de la banda, teníamos un museo de ciencias que todos los muchachitos querían estar metidos ahí… ahí cuando lo abrían para nosotros los pequeños pues naturalmente íbamos masivamente a verlo pero… originariamente para las autoridades religiosas el colegio eh… no trabajaban así como los muchachos que estaban adelantados ¿no? descubrieron unos fósiles a la muy interesantes, de mastodontes creo. Yo fundé allá en aquella soledad, yo fundé el museo de ciencias naturales allá en el colegio, le di… hice una estudiantina para tocar mandolina mas que todo, porque ese es un instrumento que yo conozco y se que la música se aprende fácilmente…

Una pregunta, hoy en día ¿Cómo se siente usted siendo bachiller y universitario? Hoy en día a sus 97 años…

Mira… -quién sabe que disparate te iré a decir yo, pero igual te lo voy a decir- este… por lo que te digo, por lo que dije antes… me encontré con las deficiencias que encontraba en mi secretaria antes, efectivamente venían desde el colegio, de los colegios de ellos, incluso de las universidades. Nosotros eh… nosotros estudiábamos castellano en ese colegio La Salle de Barquisimeto y en todos los colegios que había aquí, estudiábamos castellano hasta primer año de bachillerato. De tal manera que lo que yo aprendí de castellano fue en cuarto grado, sexto grado y pasó por encima del quinto porque en el quinto no había certificado, los certificados eran primaria elemental: cuarto grado, primaria superior: sexto grado, y el muchacho que venía preparado para ir a primaria superior… -al sexto grado- …lo pasaban de una vez y eso… eso nos toco a nosotros… en cuarto grado todo el grupo pasó a sexto grado y además otra cosa, las vacaciones largas eran en diciembre y… en el año 1924, un año después de haber entrado al colegio cambiaron las vacaciones para agosto como son hoy, de manera que tuve que hacer el sexto grado en siete meses, entonces yo en el año y siete meses estaba pasando a primer año de bachillerato

¿Siente que su generación estuvo mejor preparada que la de hoy en día entonces?

Voy a decir, yo voy a decir… voy a responder de esta manera: yo que tuve diez años manejando ese colegio, yo quedé satisfecho de los bachilleres que salían entonces, yo pude conseguir un bachiller que supiera escribir bien, es decir, si había. Pero de un grupo de veinticinco muchachos habían tres o cuatro que eran buenos… los demás… y además, un problema que van a ver que yo le veo a la educación moderna que es que le da mucha frustración al muchacho por su trabajo en el desarrollo de todos los… de las tres etapas de… del año electivo ¿no? eso ha llegado al setenta por ciento ¿no?

No sabría decirle

Pero ¿Cómo no?, si tu acabas de pasar por ese régimen. Eso… el muchacho va acumulando puntos de acuerdo con los exámenes que le hacen y lo malo que yo veo, es que cuando el muchacho ya sabe que con cinco puntos, pasa con diez… entonces el muchacho se afloja

Vamos a cambiar un poquito de tema, ¿Podría decirnos cuales son las actividades que usted realiza hoy en día a sus 97 años? Durante el día o durante la semana…

Bueno, yo estoy estudiando siempre, siempre estoy estudiando, trabajando eh… leyendo y escribiendo…

(En este momento la entrevista se ve interrumpida)

Me estaba diciendo que le gusta estudiar…

Siempre… yo siempre vivo estudiando. Pero en cuanto a los estudios superiores tengo que decir que yo era mucho más maduro que mis compañeros. Te voy a dar este ejemplo, yo me gradué en el año 29 de bachiller, mi padre… salí de mi pueblo con un padrino mío -sobrino político de mi papá- para que me despacharan para Italia. Era costumbre que todos los muchachos que salían del bachillerato y los padres podían pagarles sus viajes a… sus estudios, se iban sobre todo a Francia. Mi hermano… -como mis padres eran italianos- …mi hermano mayor hizo estudios de medicina en Italia -en casa hospedado por un pariente de mi papá- y yo también iba para allá… pero en el año 29 en octubre, cuando yo me gradué de bachiller que salí… ¡ah! otra parte importante, la tesis de bachillerato se presentaba en la universidad, entonces ya con la tesis de grado aprobada, el Ministerio de Instrucción Pública… -que era como se llamaba- …expedía el certificado para el ponente, el título de bachiller… -del bachillerato como les dije ahora de cuarto año- …bueno, pero resulta que coincidió precisamente mi grado de bachiller con la gran crisis económica que se desató en octubre del 29. Eso fue… de varios años, toda la década del 30… mi papá que tenía muchos créditos en comercios de aquí en caracas, de valencia, de Puerto Cabello, Barquisimeto, de último Maracaibo, pero con Maracaibo no se comercializaba casi… hablo de Sabaneta, Barinas… de donde yo soy ¿no? de aquellos años, el tenía su establecimiento ahí, el…

Una preguntica, ¿Qué tipo de cosas le gusta estudiar hoy en día?

Yo estoy concentrado en… ahorita mismo estoy interesado en una materia… siempre estuve interesado en conocer cómo fue el desarrollo de la navegación por Apure en el Orinoco porque precisamente mi padre cuando se estableció ahí en Sabaneta en 1910, ese era la vía que tenían: Ciudad Bolívar, no había vía por aquí para bajar al el interior, los viajes eran de cuatro-cinco semanas y además, nuestro transporte se hace en carretas. Ustedes no conocieron esas cosas.

Y aparte de estudiar, ¿Qué más le gusta realizar hoy en día?

Yo tengo muchas cosas que hubiera deseado estudiar, pero sigo estudiando. Yo estoy escribiendo un librito.

¿Qué clase de libro está escribiendo?

Un resultado de un estudio que yo quería hacer, que se me ocurrió hacer una vez que me jubilaron… cuando me jubilaron de allá en la empresa esa donde estaba, en 1998 en diciembre, ya yo tenía 86 años casi.

¿Cómo se siente usted siendo jubilado a sus 97 años hoy en día? ¿Cómo se siente estando jubilado?

Eso tiene que ver con la pensión (Risas).

¿Cómo es eso? Explíquenos…

Supongo que soy de los jubilados que tiene más alta pensión. Pero eso, como yo tengo todavía cargo… el cargo mío de familia… mi hija que está en Barinas, todas las partes de la casa son las de mi pensión y no me alcanza. Aparte de eso, yo he tenido mucho gasto ahora por ataques propios de la edad, pero como no los había sentido hasta… el año 2007, que estuve gravemente enfermo, pero… a pesar de que pasé por cuatro experiencias mortales, seguí bien hasta ahora que volví a caer hace… de hace medio año para acá. Yo he tenido muchas dificultades, me aparecieron un tumores… tengo cáncer de próstata que lo llevo como un compañero soportable y tengo un cáncer nuevo que ese si es grave pero que me lo están tratando caro en quimioterapia, todo eso naturalmente he ha enredado mi trabajito. A parte de eso tuve dos caídas fuertes, la primera me maltraté bastante mal, un testículo hinchadísimo y eso afortunadamente no tuve lesiones internas pero me pasaron seis meses por lo menos para que se me desinflamara poco a poco hasta su estado natural

¿Cómo es la relación con sus familiares hoy en día?

Muy estrecha en cuanto a afecto, yo toda mi vida me he cuidado mucho de tener las relaciones que se tenían cuando era joven con todo lo que era familia. La fachada en aquella época en toda Venezuela… ahora es muy diferente. Esta es una sociedad primero: muy aislada, no tenemos asistencia de muchas… no tenemos asistencia ni de médicos, eso tampoco lo había en mi pueblo… -en algunos los había- …no había escuelas, había escuelitas para enseñar las cuatro operaciones como dije antes y la sociedad en general era sumamente solitaria, lo que no es hoy. Es decir, que las cosas que ocurrían en el pueblito, cualquier persona que muriera era conocida, porque todos nos conocíamos, era un pueblo muy pequeño, todos los pueblos eran así incluyendo a la capital, eran unos pueblitos. Bueno, la capital… en la capital lo que había era mucha arquitectura colonial y allá en Barinas ¿no?... mucha arquitectura colonial, pero la casa monumental allá en Barinas fue la de un Venezolano que consiguió el título de Marqués he hizo el "Palacio del Marqués"… -así era conocido ¿no?- …pero yo no conocí el palacio, yo conocí fueron las ruinas y era en el corazón de la ciudad de Barinas, era un cascarón por el contorno nada mas, los techos no existían, había crecido el monte por dentro y ahí lo que habían eran culebras y sabandijas, en el corazón de la ciudad… Barinas sufrió mucho con la guerra de la independencia de la federación. Bueno ahí en mi pueblo no habían esas casas eh… no habían sino tres casas con techos de tejas y ya no luminosas, útiles pero no luminosas ¿no?... las casas que abundaban eran casas de tierra con palma, un techo barato y al que estimaban allá los llaneros… -mi pueblo es llanero completamente- …eh… eran mas frescas porque allá hacía mucho calor.

Una pregunta, le cuento… uno de los temas que nos hemos encontrado cuando hemos investigado este tema de la vejez es que parte de las personas que son mayores de 65 años, algunas viven en lo que se llama casas de retiro o geriátricos…

A ver, ¿Qué vienen qué?

Que parte de las personas que son mayores de 65 años, un grupito viven en casas de retiro o lo que se llama geriátricos…

Si, si, si…

OK. ¿Cómo se siente usted viviendo actual mente a sus 97 años en su propia residencia?

Maravilloso pues, mejor que como estoy no puedo estar, porque aquí tengo a mi hija que se ocupa mucho de mí, porque no tengo facultades para manejarme solo… yo estuve manejando mi pequeño automóvil hasta hace unos tres años quizá, pero aquí en Caracas no me atrevía a salir y sobretodo últimamente -hace… quince meses digamos ¿no?- ella que ha tenido que sacarme para todas partes, a ella le ha caído todo eso encima y he tenido la gran suerte de que haya podido ayudarme.

¿Espera usted algo de sus hijos?

Espero simplemente que me den la satisfacción de saber que tuvieron un padre y una madre responsables eso es, no quiero más nada. Desde luego, lo que deseo para ellos es que no tengan las estrecheces y las dificultades que tuve yo para legar a ser ingeniero y aun haber vivido como ingeniero después por mucho tiempo

¿Siente que ellos esperan algo de usted hoy en día?
Es difícil responder eso. Y yo tuve intensión de… de dejarles algunos bienes porque teníamos muchas tierras en Barinas -unas tierras que han explotado por la superficie de esas tierras, hoy en día solamente se consideran latifundios- y nosotros no teníamos como explotar. Mi hijo… mi segundo hijo… -es decir, el que va en segundo rango de mi matrimonio- …se fue a estudiar zootecnia en los Estados Unidos y tanto él como muchos jóvenes que salieron de su misma época vinieron a ser ganaderos y esos ganaderos eran completamente de los que antes había, de los empíricos que habían antes ¿no? ellos revolucionaron completamente lo que fue el desarrollo de la ganadería en Barinas y en todas partes. Yo creo… -como yo vi los trabajos y los saqué en película, yo cargaba una cámara de cine para mi trabajo de ingeniería- …yo creo que… que la presencia de esos agrónomos y zootecnistas como el hijo mío, le dieron un vuelco completamente a la ganadería del estado, ganadería de llano porque no tenemos… no tenemos ciudades andinas en Barinas, a pesar de que como dije, se llaman *boviandinos*, porque del estudio que estoy haciendo, me lo puse de frente.
¿Qué tipo de actividades usted disfruta realizar hoy en día?
Lo que estoy haciendo, el leer y escribir. Pero tengo muchas dificultades para escribir porque tengo un ACV, entonces afortunadamente no me produjo mayores trastornos pero si lo tuve para escribir, entonces manejar mi mano para escribir tuve que dejarlo, ahora estoy volviendo a escribir, porque he recuperado el pulso. Yo tocaba mandolina y no pude tocar más mandolina.
¿Cómo se siente del hecho de poder recuperar su pulso hoy en día?
Muy bien, me siento muy liberado porque… además escribo con una maquinita que tengo ahí eh… escribo con dos dedos pero me defiendo bien, eso es una experiencia que yo traía desde mi casa en Sabaneta.
¿Escucha música?
Me encanta, pero para mí ya se murió
¿Por qué?
Porque no oigo
¿Existen actividades que no le gusta realizar hoy en día?
¿No me gusta?... yo creo que no rechazaría ninguna actividad que me ofrecieran, pero naturalmente en las condiciones en que estoy, ya tengo que sentirme retirado.
¿Por qué dice eso?
Porque no me puedo movilizar con la libertad que tenía, con la fortaleza que yo tenía antes. Yo estuve mucho tiempo metido en el monte, eh… estudiando carreteras cuando no teníamos auxilio de mapas de consulta lo que íbamos a hacer, si ya tuviéramos mapas donde viéramos algo ¿no? eso todo lo veíamos desde el campo y lo resolvíamos… Saque usted la cuenta, en los mapas que yo estoy viendo de Barinas, sobre todo dos eh… aquí tengo unos pocos, esos mapas salieron de la División de Cartografía Nacional que es hoy el Instituto Geográfico Simón Bolívar en 1976, hay un sólo mapa de primera generación… –y les voy a explicar lo que eso significa- …que es de 1960 y pico. ¿Por qué hablo de generación? porque yo estoy estudiando el mapa del estado que están en una hoja ¿no? estoy estudiando el estado en pedacitos y así esta todo el país en pedazos que son los mapas a escala 1a100.000 pero esos ya son… ¿Qué significa escala 1 a 100.000? ¿Ustedes saben que es eso?
Eh… no.
En el papel que uno hace en un plano, en un metro se están representando los 100km del terreno, por eso la relación geográficamente en unas rayas en un plano tiene esa relación de 1 a 100.000. En esa escala, 1cm es 1km, pero la primera generación es la más amplia, de manera que son los planos que he consultado más porque me permiten ver con más claridad. Los planos que maneja el ingeniero, tiene representación del relieve del terreno en forma gráfica con curvas que se llaman curvas de nivel y esas curvas de nivel cuando están mas separadas para un mismo… una misma diferencia de nivel… –el de segunda es mejor- …es en la… la generación primaria de mapas que son como borradores de lo que viene en segunda generación que ya son mapas impresos, bonitos… pero en una escala mucho menor. Esos primeros mapas… yo dije que los mapas de segunda generación, los de 1x100.000, 1cm es 1km, en el de 25.000 que es el primero que sale, 4cm son 1km. Entonces, para irme a un resultado mucho más cómodo el de 25.000 lo sabía yo así, ya acostumbrado a manejar esas cosas para el estudio que yo estoy haciendo. Ese estudio se me ha tardado mucho por los achaques que he tenido últimamente, yo no me quiero morir sin terminarlo.
No se quiere morir…
¿Qué?
¿Podría repetir lo último que acaba de decir?
Que yo no me quiero morir sin terminar eso. Ya yo sé en lo que estoy y estoy disfrutando sobre la vida esperando por eso.
Viendo que le gusta estudiar y le gusta leer, ¿Existen actividades…?
Todo
¿Existen actividades que realiza para divertirse?
No. Por ahí yo gozo leyendo y estudiando y… no sé. Yo al cine nunca fui ya casado, casi nunca fui.
¿Le gustan los deportes?
¡Uf! Estoy viendo los juegos de pelota de aquí todavía, ahorita los estaba viendo, estaban jugando los Tigres y los Caribes.
Veo que es muy conversador…
Ah bueno yo no sé si… si tengo exceso me dicen
No vale, para nada, para nada, no se preocupe. Pero quería preguntarle ¿se siente usted capaz de ejercer su opinión cuando habla con otra persona?
¿Cómo?
¿Se siente usted capaz de ejercer su opinión o de manifestarla al hablar con otra persona?
Si resultan de discusiones con alguien, si. Cuando es alguien inferior las vemos todos los días. ¿Qué otra cosa? vamos a ver, a ver si los puedo ayudar. Ahorita mismo me parece que yo… ahorita no recuerdo que quería decirles algo, yo no sé…
Otra cosita, ¿Permiten que otras personas tomen decisiones por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida privada?
Repíteme
¿Permite que otros decidan por usted en lo que tenga que ver con su vida privada?
Repíteme esa pregunta
¿Permite que otras personas decidan por usted en lo que tiene que ver con su vida privada?
Yo les dije que los nexos afectivos que tengo con mi familia inmediata y aún con primos de segundo y tercer grado, son muy intensas. Pero ahorita en las condiciones en las que estoy con la… con todas las facultades que he perdido naturalmente, muchas decisiones rutinarias de

todos los días depende de que Adriana me ayude. Transporte por ejemplo ¿no? comprarme las medicinas, llevarme al laboratorio, llevarme a la cita con el medico

¿Cómo hace usted para salir a la calle? ¿Sale siempre con su hija o…?

Si me llevan, solo no puedo -eso desde… desde hace vamos a decirlo dos o tres años- no puedo. Tengo un hermano que por la situación en que estoy yo, el lo está sobrellevando mas desde más tiempo y es menor que yo y es el intelectual de la familia, mi hermano Víctor, profesor universitario y con mucha relación con personas notables como… el estuvo metido en política pero política doctrinaria, no por estar haciendo discursos y reclutando gente. Él está vivo, vive aquí cerquita.

¿Le gustan los animales?

Mucho, menos los gatos, menos los gatos, porque ahí le pongo todos los días a los pajaritos ahí en la terraza amplia que la pueden ver ustedes ahí afuera ¿no?, todos los días les pongo en la mañana y en la tarde alimentos a los pajaritos y por supuesto los gatos no me interesan.

¿Y las plantas?

También. Yo cultivé orquídeas en Boconó, yo viví hace años en Boconó porque el ministerio me mando allá y me encargo de todas las carreteras que no solamente hizo el proyecto sino también la inspección de la construcción también y eso… una la carretera que se veía ahí, eso… los cauchos de montaña son costosos y arreglarlos también tenia otro tipo de dificultades, eh… y allá tuve que pasar 9 años ¿no?... una sociedad muy exquisita esa de Boconó, gente muy notable pero mucho frío también. Otra cosa que les puedo decir que creo que vale la pena decirles, en mi pueblo que les dije que era un pueblo de techos de palma no teníamos… no se pensaba en pavimentos ni nada de esas cosas ni siquiera de arreglos, lo que teníamos era unas parcelitas de tierra de 60cm 70cm de ancho pero las casas muy apiñadas porque para esa época nos se necesitaban calles muy anchas ¿no? pero los pueblos de nosotros con casa de palma y los campesinos cuando usaban el tractor o el tractor del campesino, era el fuego. Tenían que quemar el monte, el monte original que había ahí, para cortar árboles, despejar un poco el terreno para sembrar sus matas. Y desde luego esos campesinos para la siembra de maíz, eso siempre se los admiraba, eso se lo admiro mucho a los campesinos. Aparte de eso, tengo que admitir que en muchas cosas eran sabios porque conocían muy bien sus medios... ¡Ah! ¿Qué les iba a decir yo?

No se preocupe

¡Ah! Que en mi pueblo teníamos tantas dificultades en aquella evacuación para movilizarnos en el país… -en esas regiones del interior, por ello se hicieron muy buenas carreteras para acá ¿no?- …pero les digo que el golpe fue llegando poco a poco a penas haciendo mejoras parciales en los caminos, los caminos siempre fueron permitidos. Yo me encontré como ingeniero que en 1945 todavía los caminos que nosotros teníamos eran permitidos y allá varios puentes hechos por el general Gómez que todavía existen y yo traté de que el Ministerio de Obras Publicas los conservara como reliquias desde esa época, eso eran cuentas como antes, pero no habían sino uno que tenía como doscientos metros y existe todavía que es el puente del UNIVANTE allá en Santo Domingo del estado Táchira, creo que existe todavía pero un desastre francamente, porque yo siento amor por esas obras, esas obras viejas ¿no?

Una preguntica, resumidamente ¿Qué le produce hoy en día felicidad?

Bueno, la satisfacción de tener a mis hijos cerca y todo lo que naturalmente repercute a las relaciones familiares ¿no? Del país naturalmente ya era yo un hombre cuando murió Gómez, tenia casi 23 años de edad y en ese tiempo teníamos una sociedad que desde luego, de ella teníamos historia que habían escrito las personas capaces de investigar el comportamiento social y económico de la república. En esa época -podría decir comparado con la época actual- no había ricos aquí en Venezuela ¿Quiénes eran? los Blent, los Boulton, gente con apellidos que no eran criollos -habían algunos ¿no?- pero aquí, la inyección de la herencia europea fue solamente favorable, porque en realidad el pueblo aprendió algo de ellos porque eran gente que aunque no tenían nada de cultura, asimilaban también -hablo del caso de mi padre que es el más común- eran una gente emprendedora. Tenían… ya venían… -mi papá ya llegó aquí de menos de 13 años- pero… todos esos emigrantes eran emprendedores y yo puedo decir con respecto al caso particular de mi familia, mi padre fue al primero que se le ocurrió mandar a un hijo a la universidad, mi hermano Pedro el mayor fue el primer Médico, yo el primer ingeniero de mí pueblo y el segundo ingeniero fue el otro hermano mío, Fortunato que ya celebró en 1948

¿Cuáles son sus temores hoy en día?

¿Sus qué?

Sus temores…

Yo no tengo ninguno, no me asusta ni la muerte, pero yo de verdad hago, la pasión con que uno le sirve al país en toda la vida si lo lleva a hacer consideraciones comparativas del pasado y del presente, el país me interesa muchísimo tanto como la familia o más, eso sí.

En vista de eso que me acaba de decir, ¿a usted le gusta votar hoy en día en las elecciones?

Desde luego

¿Qué le hace sentir el hecho de poder votar?

Bueno por lo menos tengo libertad para hacerlo.

Volviendo un poquito a las emociones, ¿Qué le produce hoy en día tristeza?

Ahí te voy a caer en la política yo.

Ya lo dijo todo con eso, no se preocupe…

Una cosa que recuerdo que te quería decir antes, agregar… este… otro más grave era el analfabetismo en aquella época y la… había mucha población rural y poca población urbana en aquella época, cuando ya yo… eso había empezado a cambiar cuando yo me gradué de bachiller. Pero la gran transformación que se hizo de la vida rural a la vida urbana, se produjo pos la presencia de las compañías petroleras aquí. Esas compañías petroleras como ustedes saben, no fueron empresas del estado y desde 1920 cuando empezó a tener importancia el negocio petrolero ya yo my pequeño comparado con el día de hoy hasta 1989 creo que fue, cuando se nacionalizo el petróleo, nacionalizaron las empresas petroleras. Hay otra cosa… hay otra cosa que quiero decir con respecto a esto, y es de orden económico y ya también con un concepto de soberanía: al principio donde parecía, Venezuela no estaba preparada para eso, para la explotación de esas minas y desde luego tenían, no se había hecho a necesidad de tener una legislación específica y ¿Qué ocurrió? que la persona que era dueña… -no ocupante sino dueña- …del terreno, también era dueña del subsuelo y resulta que el petróleo viene del subsuelo. Entonces aquí había, se hablaba mucho de la palabra "*royalty*", el royalty eran las ventas que se sacaban de esa gente, que todavía tiene derechos por ahí.

Una pregunta, usted habla mucho de cómo fue la evolución de Venezuela a nivel de desarrollo y habla muchísimo del rol de usted como hombre y de sus hermanos, podría decirme ¿Qué percepción tiene usted de la mujer hoy en día en la tercera edad? De la mujer que es contemporánea con usted

Yo les dije antes que la sociedad era muy sana a pesar de la pobreza, a pesar de la miseria que todavía la hay, sobre todo los hombres. ¿Por qué les hablo de los Andes? porque yo viví en los Andes y los conocí y los quiero y le encontré un amor inmenso como es el caso de

Boconó y yo estuve de verdad estudiando los primeros años de ingeniería en Mérida, tengo recuerdos gratísimos de esa época naturalmente, pero las mujeres en la época cuando yo estaba joven estaban encerradas en su casa, no estudiaban, eso era rarísimo que las muchachas estudiaran ¿Qué iban a estudiar? iban a estudiar hasta sexto grado. Mi hermana Florencia mayor que yo y mi hermana menor que muchos son de menor… -ella vive todavía- …ellas fueron a estudiar al colegio de las monjas… - mi hermana mayor en Barquisimeto y mi hermana menor en Valencia- …y lo que estudiaban era hasta sexto grado. Pero fíjese usted… -yo voy a tener que llevarlos a ustedes a mi cuarto para mostrarles un poco las cosas que tengo ahí-

Pero de las mujeres que son contemporáneas con usted hoy en día

De las personas que viven hoy…

De las que tienen su edad, de mujeres que tienen su edad. ¿Qué opina?

Ah bueno, esas mujeres fueron unas heroínas francamente. Vivir en las dificultades con que se vivían, no tenían… no tenían juventud, su vida era sumamente sacrificada y sobre todo en los pueblitos donde estábamos nosotros, porque mi hermana Florencia mayor que yo, mi padre como vivió 6 años, el cuando vino aquí a Venezuela tenía tres tíos en el estado Trujillo, entonces el llego allá, era una tía y unos tíos y una hermana de mi mama, la madre de los Paolinni Ricci … -que son profesionales- …llegaron de Trujillo a Sabaneta, a mi pueblo, porque mi padre había empezado a tener amigos con muchas dificultades porque les recuerdo que las comunicaciones comerciales eran con ciudad bolívar…

Y que significa para usted ser hombre hoy en día sus los 97 años

Yo no sé francamente como responder a esa pegunta porque yo creo que lo que significan las pasiones sanas que se desarrollan en un hombre en el curso de la vida tiene que ver mucho con la familia y con la sociedad en general y eso es lo que ya yo les he expresado a ustedes.

¿Cómo es la relación de usted con sus amistades?

Bueno muy sincera y muy estrecha también, los amigos para mí son como familia. Todavía nosotros hasta… no hace dos años, los compañeros míos ingenieros, todos menores que yo, porque yo pertenecía a los grupos de estudio antes, porque cuando yo me gradué de bachiller como le dije ahora mi padre me mandó a Italia y en ese viaje se frustró, entonces él me regresó y yo tuve que trabajar al lado de el 8 años teniendo ya mi título de bachiller para ayudarlo a salir de sus, ayudarlo en sus actividades para que saliera de sus negocios económicos y naturalmente cuando regrese a la universidad ya yo tenía 24 años, me había graduado de bachiller de 16. Entonces todos esos compañeros que tuve como profesional de ingenieros, esos muchachos… -que eran muchachos en aquella época ¿no?- …eran forzosamente siete muchachos menores que yo. Esos son los compañeros que yo tengo, ahí cargo yo fotografías, ahí no sé, hay de dos o tres que no he sabido.

¿Cómo es su alimentación hoy en día?

Muy mala, yo no como. Esos son los años que tengo.

¿Y qué le gusta comer?

Nada. Es que no quiero comer. ¡No me gusta nada! Aquí desayuno gracias al trabajo de mi hija y a todas las personas que me ayudan aquí para poder alimentare, porque como porque necesito alimentarme porque si no, no comiera. No tengo segura la apetencia completa, nada me provoca.

¿Y cómo es su relación con los extraños? Con aquellas personas que no son ni de su familia ni de sus amistades.

Bueno, simplemente tal como puede ser la tuya. Hay que oír a la gente de que habla a ver cómo piensan y yo… un consejo que les he dado a estas maravillas, es que sean prudentes., saber oír lo que dicen los otros y aunque tengan las opiniones diferentes, siempre con el mayor respeto y consideración del uno por el otro.

Cambiando un poquito de tema, ¿Cómo se siente usted siendo viudo hoy en día a sus 97 años?

Bueno, yo sé que mi esposa si hubiera llegado, ya era bastante de lo que yo quería, 14 años y medio. Pero yo le llevaba 14 años y medio a mi esposa pero siempre tuve yo cara de muchacho hasta ahora, hasta ahora cargo cara de muchacho yo todavía. Cuando yo me casé, yo no conocía a mi suegro. Mi esposa nació en Paraguaná y el papá estaba allá… el estaba casado con una señora de mucho rango social allá en Falcón, así como en Mérida, ahí se veía bastante la cuestión del rango social, era nada más que todo por el nombre que se traía no por el dinero, porque no tenía dinero, no había ricos aquí. Yo les dije ahora, irónicamente ese hombre no lo conocí, pero la esposa de él estuvo por allá cerquita del pueblo donde yo estuve, donde yo pasé los últimos 30 años en Barinas hasta después que tuve que andar como ingeniero y la mujer decía que era dueños de la mitad del estado Apure. No eran ningunos ricos, no tenían como desarrollar esas tierras, igualito que nos pasó a nosotros, teníamos más tierras de lo que podíamos desarrollar, porque no era afán latifundista como cree la gente, ahí están equivocados todos lo que han escrito sobre el latifundismo ¡todos! No era el afán de tener la tierra, era que no había manera de ahorrar, los padres invertían, compraban algo de tierra porque era algo que le dejaba al hijo ahí, al muchacho. Pero había una cosa más, de acuerdo con el desarrollo desigual que tuvieron las regiones, porque los caminos iban legando tardíamente al interior, aquellas regiones que estaban mas en contacto con servicios ya mejores de comunicación y de ocupación, yo tuve la impresión muy clara cuando conocí Maturín, ya yo era ingeniero. Pero yo fui del ministerio que me designó a mí después de 4 años de graduado, yo tenía la aceptación de los superiores míos y me hicieron inspector de obras itinerantes en cualquier parte del país.

Una preguntica, ¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser viudo hoy en día?

Bueno lo que espero de mí familia, lo que dije antes. Vivir todavía dentro de mi familia y yo ya no quisiera… francamente a veces a mi me apena que mi vejez naturalmente pesa en la familia, trastorna un poco la vida ordinaria de la familia. En eso yo tengo la mejor atención que puedo aspirar de mi familia, pero no he dejado de pensar que produzco toda la carga.

Viendo todo lo que me ha dicho ¿Se siente usted autónomo hoy en día a sus 97 años?

La autonomía para decidir lo que yo quiero hacer, eso lo tengo. Menos jugar pelota, porque jugar no puedo, yo jugué pelota también.

Ya terminamos la entrevista.

Persona mayor (código para identificarle): VTM01HR
Sexo: Mujer
Edad: 66 años
Vejez (fase): Temprana
Condición de residencia: Hogar de retiro
Estado Civil: Casada
Ocupación: Ninguna
Nivel de estudios; Universitario

Bueno señora VTM01HR he… cuénteme, ¿cómo hoy en día cómo se siente usted…
Mal
¿Cómo así? ¿Por qué?
Porque esto es muy duro para mí, yo soy una persona joven todavía, hasta ahora me considero, aquí estoy osea, el que menos me lleva me lleva veinticuatro años, porque puras personas de ochenta, ochenta y seis, noventa y cuatro, noventa y ocho son muy muy señoras viejitas, y a veces están ya hasta seniles, entonces es muy difícil para mí aceptar convivir con ellas, de repente perderle la porque entonces te hablan de cosas que tu no tu no entiendes y tú estas consiente oíste, entonces es muy duro, entonces por eso no me siento bien.
Claro.
… entonces aquí tampoco hay mucha distracción de nada.
Okey. Vamos, me ha comentado varias cosas interesantes, me gustaría ir tocando primero un punto y después otro,
Si.
… este, me estaba comentando que su sensación no es no es precisamente la la mejor digamos de de vivir digamos en una casa hogar,
No.
Pero, ¿siente que… que personas que los demás esperan algo de usted por vivir en una casa hogar hoy en día?
Si, me imagino, si, porque yo como estoy consciente, entonces me dejan por ejemplo me dicen "mira vigila aquí que no se pare o que aquella persona que si…" entiendes, entonces yo aviso si se están parando mucho o muchas cosas.
Y en el caso contrario, ¿usted siente he que que los demás usted espera algo de los demás por vivir en una casa hogar?
No. Yo que si… perdón, si desceraría algo más, sobretodo algo de distracción, porque para mí, la única distracción que yo tengo es la televisión.
¿Es su única actividad recreativa?
Si.
Okey. ¿Y qué otras actividades usted realiza?
Bueno fíjate que aquí vienen unas terapistas ocupacionales que las llaman, ellas vienen solamente los martes y los jueves, pero en la tarde, osea dos días en la semana en la tarde, entonces claro con ellas aquí hacemos cosas ves, manualidades, entonces te distraes, te activas en ese momento por eso.
Claro. Digamos que entre las actividades que le resultan importantes hoy en día para usted, digamos que están estas manualidades, está digamos, entretenerse con la televisión…
Si.
¿Hay otra cosa?
Bueno, hay que hay veces que los sábados y los domingos vienen personas que que juegan bingo, y entonces uno se distrae mucho con el bingo, hay veces que hemos jugado hasta la noche…
Fíjese que hay hay una parte de las actividades, una gran parte que son actividades con los demás, que no son actividades usted sola.
Sí, porque este problema mira… por ejemplo, si vas al bingo, estas señoras que van a jugar bingo si no ven, yo tampoco veo ves, pero de repente veo,… hay personas que no saben ni leer ni escribir, entonces… ni tampoco están muy conscientes de la vida pues, entonces no saben.
Claro, claro, osea digamos que se siente que es diferente…
Si, si. ¿Cómo estas consuelo?
Buenas. Buenas.
… y uno allí no se siente tan bien, que por mi condición de ser una persona más joven, a mi me tratan como con lastima…
¿Cómo?
Que yo siento que me tratan como con lastima.
¿Por qué?
Bueno no sé, así me siento. Llegan y me tratan así como con lastima, pienso yo, no sé. Soy muy llorona sí, no se preocupen si lloro.
No, no, no…
Pero soy muy llorona.
No se preocupe.
Lo he sido toda la vida, y ahora estoy más sensible que antes (llanto)… pero lloro mucho.
No se preocupe. No se preocupe.
… Yo quisiera salir corriendo de aquí otra vez, yo tenía una familia muy bonita, yo tengo dos hijos (llanto).
Bueno pero ya va viene viene ahorita viene ahorita su esposo todos los días, osea que siempre está pendiente de usted… claro, exacto, y siempre viene… yo también soy muy llorón no se preocupe (risas)
(risas)
… Yo soy muy llorón,
¿Si?
Yo cuando voy para el cine… (risas)… él lloro con una película en estos días, que era el único en el cine llorando… Si ve la película…
(risas/llanto)
¿Mire y qué cosas le da alegría hoy en día? Porque de hecho viene todos los días su esposo…

Mis hijos vienen mucho también, lo que pasa es que trabajan.
Aja.
Lo que pasa es que me da mucha tristeza que cuando se van, cuando se van entonces me quedo más triste (llanto)…
Pero… mire VTM01HR, pero ya va pero a ti vienen a visitarte muchísimo…
Sí (llanto)…
Bueno, me imagino que…
Le cargo las baterías y todo pero… en la noche cuando se van, me empieza la nostalgia, y que me dejan aquí y se van (llanto).
Bueno peor vamos a a es que lo entendemos, realmente se comprende perfectamente pero… digamos que cada vez que vienen…
Me da una alegría muy grande claro.
Claro…
Además tengo una hermana que se ocupa mucho de mí.
Wuao…
Una hermana mía que vive en Valencia, pero ella me saca a mí como como me sacaba antes mi mamá.
¿Si?
Ella me quiere mucho a mi también, y yo las quiero mucho a ellas.
Osea que son hermanas, son relaciones muy estrechas…
Muy muy si…
Incluso…
A mí mis hermanos me quieren mucho, yo tengo dos hermanos, unos que mayor que yo, y otros que menor que yo, y los dos cuando me llaman me piden la bendición.
Claro VTM01HR imagínese.
…Me quieren mucho, pero claro, uno vive en Valencia, el otro vive en la Guaira, por allá por Camurí, ninguno de los dos tiene posibilidades económicas para estar viniendo para acá.
Mira VTM01HR, pero tú tienes mucha gente que te quiere…
Mucha, y eso es algo que yo…
… porque incluso, me estabas hablando de que hay diferencias…
Sí.
… aquí…
Si.
… pero, esa es una de las diferencias que tú tienes enorme una de las ventajas que tú tienes es que tienes gente que te quiere… y está pendiente de ti.
Si mucho.
… y que alguien te visita todos los días, osea eso es un motivo…
… Y tengo también unos sobrinos también que se ocupan mucho de mí.
Oye que bueno.
Me llaman por teléfono, mucho, me llaman.
Y ellos con ese amor que te tienen ¿qué qué tu esperas de ellos hoy en día?
Que me ayuden a salir de aquí.
Okey. ¿Tú sientes que ellos esperan algo de ti?
Sí, que yo me recupere…
Ves, ¡y lo has logrado! ¡Lo estás logrando!... ojo, eso que tú me estabas contando de la parcial paralización, eso es algo… que de lo cual no todo el mundo se recupera, yo no me había dado cuenta de hecho… pero, excelente vale, buenísimo… Mira, y tus amistades, cuéntame…
No quiero, no quiero que me vean en estas condiciones.
Okey.
Hay muchas que que ya llaman a mi esposo y dicen que quieren venir a verme, pero ya mi esposo sabe que yo no quiero que nadie me vea.
Okey.
Entonces él no les dice nada, sino que simplemente les dice que "si, aja" y no les da la dirección, pues, por ejemplo.
Bueno pero esta bien, no.
Hay una que me llamó una vez por por teléfono y yo se lo dije claro y raspado, y ella me dijo "pero ¿por qué estás así?", y yo le digo "bueno,… por allí fue que me dio pues"
Claro.
No puedo hacer más nada.
… Eso es decisión de cada uno…
Exacto, y yo quiero que me la respeten.
Claro, este… es perfectamente comprensible. Mira, me estabas contando este... que, ya va, me gustaría preguntarte una cosa antes de eso ¿qué actividades hoy en día no disfrutas en realizar definitivamente, pero que las tienes que realizar a juro?
¿De las que hacen aquí?
Ujum…
¿Actividades que voy a hacer? Comer, porque aquí la comida es mala.
¿Sí?
Malísima.
¿Cómo es tu alimentación?
Muy mala. Muy mala, pero mi sobrino a mi me trae comida todos los días (risas)…
Wuao, pero imagínate.
… para que yo no pase hambre.
No bueno, tiene una gran ventaja.
Sí. Y entonces todo el mundo voltea para ver mi plato… para ver que me trajeron.
¿Qué te gusta comer?

De todo.
Ah, ves.
Pero me gusta comer comida que sepa, comida que tenga, porque tú puedes comer bajo de sal, pero no sin sal, ¿tú te has comido alguna vez un huevo sin sal?
Si…
¿No sabe a nada verdad?
Es como el famoso dicho de "eres un huevo sin sal".
"Eres un huevo sin sal", exactamente.
Es como insípido, no.
Exactamente. Así es todo lo que se come aquí. La única manera en la que yo me pueda comer un huevo sin sal es con un queso llanero salado, y porque es salado.
Aja… Okey, mayonesa.
Y mayonesa… (Risas)… (Risas)… con mayonesa y queso rallado blanco, sabrosísimo.
Aja, señora VTM01HR y cuéntame, ¿te gustan los animales?
Si… yo siempre tuve perros.
¿Sí?
Siempre. Pero, sabes qué, por llorona ya no tengo más perros.
¿Cómo así?
Porque sufría igualito como si fuera… una persona…
Ah, okey, después le tengo que echar unos cuentos.
… una persona, un algo mío, muy mío.
Eso pasa… yo soy amante de los perros y de hecho mi papá es veterinario…
Ah… imagínate.
Y las plantas, ¿le gusta las plantas?
Sí, pero no soy muy dada, así de que voy a hacer a sembrar y que voy a nada, yo sembrar, yo tenía un apartamento donde yo vivía que sembrábamos en el balcón, sembrábamos lechuga, y eso se daba como bonito.
¿La lechuga? Y la lechuga es…
La lechuga se daba como mucho, compras un sobrecito de los viveros, de lechuga, y nada más echabas la, y regabas tus matas normales, y entonces cuando empiezan a crecer, al sale como un palito y sale como unas florecitas en el, esas florecitas con el viento se van, entonces yo tenía todo el jardín del edificio lleno de lechugas, y la conserje las recogía para que no se las quitara la gente. O sino subían a mi apartamento que yo le diera lechugas, una vez se le ocurrió a mi marido sembrar una de pimentón, tuvimos que agarrar unos palitos de de de de cómo se llama de tintorería, y poner a la pobre mata porque salió un pimentón tan grande que la matica se dobló… Si.
Mira y…
Fíjate tú el sabor que te da, dábamos también cebollín que sembrábamos allí, pero mi mi mi mi mi esposo tiene buena mano para sembrar.
Pero su relación con las plantas era, osea le gusta la relación con la naturaleza…
Ah, las playas.
Le encanta…
Sí.
… el contacto…
Sí.
… ¿cómo le hace sentir ese contacto con la naturaleza?
Divino. Mira cuando a mí me dio la el ACV, fue un ocho de enero, verdad, yo tenía dos meses en Margarita de vacaciones, y regresando me dio… pero… sabes que a mí me gusta mucho ir a los bingos, a los casinos, me encanta jugar bingo en los electrónicos me gustaba mucho, y a maquinitas también, iba mucho, pero iba mucho porque ganaba.
Tiene suerte, tiene buena mano.
Tengo suerte.
Eso es saber ju…
Si jugar. Jugaba poker también.
¿Juega poker?
Si, juego poker. Y esas maquinas de poker, bueno…
Que bueno, que bueno.
Me gustaba mucho.
Mire y su relación con personas extrañas, ajenas a su familia, ¿cómo es su relación con ellos?
Creo que "A" numero uno.
Okey.
Por lo que, lo que siento.
Okey.
Mira, el otro día me vino a visitarme una señora, que ella es amiga de mi suegra, mi suegra a mi no me quiere, verdad, pero, ella es amiga de mi suegra, imagínate tú, y ella me vino a visitar.
Imagínese.
Así será, el cariño que me tiene.
Osea no solo tiene suerte con las máquinas, sino que también tiene suerte con las personas.
Si, si y con el cariño que me tienen.
Que rico, no, que rico.
Cuando yo me quedo sorprendida cuando la vi entrando aquí, me dijo "no había venido antes porque no sabía dónde estabas, y no sabía que te había dado eso…"
Ahora, me gustaría saber, este…
Escribo.
¿Escribe mucho?

Hago acrósticos. Tu nombre, sale así de un lado y yo escribo…
Las palabras… Ah… ya. Oye que bonito.
Si, si….
Que bonito.
Me gusta.
Que bonito.
Sabes lo que pasa, que mi padre era un hombre que me escribía mucho, porque mi padre me adoraba, y yo lo adoraba a él. Él me decía "vida" y yo le decía a él "mi vido"… no nos llamábamos por nombres, sino así.
Que bonito.
Si, teníamos una relación…
Muy estrecha.
Mucho. Mi padre era médico, osea que era muy sensible también porque era médico.
Por sus servicios profesionales…
Sí, entonces bueno, él él me escribía mucho y yo le contestaba, entonces yo creo que eso me quedó de allí.
Que bueno, que bueno. ¿Y le gusta leer?
Más o menos. Te voy a decir me acuerdo que un libro "el padrino", verdad, qué pasó, que era muy grueso, verdad… no me gustaba de nada… lo que me gusta es leer rápido, por eso prefiero leer revistas y cosas de esas en vez de estar leyendo libros…
Perfecto, mire, este… me estaba diciendo, ¿cuántos años de casada tiene?, no los ha dicho…
Treinta y dos, pero espera, tuve quince años de amores con mi marido.
Osea que tiene… cuarenta y siete.
Cuarenta y siete.
Osea que usted va para la de oro eh, ya pasó la de plata.
Si.
Ya pasó la de plata. Y ¿cómo se siente hoy en día de ser una persona casada…
Y tener a un hombre tan bueno que me quiera tanto? Me siento muy feliz, lo que Dios me regaló, a un hombre maravilloso, como es mi esposo, y tener dos hijos que los amo, perdón (sonó el teléfono así que atendió) Mi pequeña Penny que me estaba llamando ahorita.
¿Penny?
Si, Penny… mi hijo.
Ah, pero está muy bien. Si, si… me estaba diciendo cómo se siente, me estaba diciendo que tiene a un hombre al lado que la adora,
Si…
… y unos hijos…
Si, y unos hijos maravillosos también que me quieren muchísimo. Ella sabe que me estaba llamando y estaba en el bingo, ella también tiene suerte, me dice "no mami me metí en el bingo, gané y salí como loca a comprarte todo lo que te hacía falta"… y ahora esta saliendo de Locatel y no hay taxi y están pesada las bolsas, entonces me dice "voy a ir poco a poco a ver si hay un taxi por allí".
Claro.
Se los ganó, ella también es sortaria, ella me decía a mi cuando yo le decía "mi amor vámonos para el bingo, para el casino" "ay mamá sabes quiero el celular tal que salió nuevo" por ejemplo, "vamos para el bingo" "si mi amor, vamos"… y se lo compraba, cosa que ella tiene mucha suerte también.
Que bueno, que bueno.
Todos sus celulares se los compró ella aquí, a fuerza de… jugando maquinitas.
¿Siente que su hija espera algo de usted hoy en día?
¿Mi hija? Mi hija no, más bien ellas me dicen a mí que ellas trabajan ahorita por uno, porque yo les di mucho, yo viví para ellas de verdad.
Totalmente agradecidas.
Totalmente, y mira que yo trabajaba duro oíste.
Y ¿usted espera algo de ellos, de sus hijos?
No, con su amor me es suficiente.
Que bonito.
Con su amor y lo que ellos logren en la vida, yo le pido a Dios todos los días por la salud y la felicidad de ellos, porque esa es mi felicidad.
Que bueno, que bonito.
Si… además, ellos me han dado muchas satisfacciones, son dos muchachos que han pasado muchos problemas con lo que a nosotros nos hemos pasado muchos problemas, mi esposo y yo, quizás porque por cuestiones de la vida pues por cuestiones de la vida, y sin embargo mis hijos por todo lo que han pasado, han sabido parase y enfrentarse, ellos dicen que es por mí, porque eso fue lo que yo les enseñé. Yo soy muy católica, yo creo mucho en Dios y yo se los inculqué muchos a mis hijos, y nosotros siempre hemos estado allí… con Dios agarrado de la mano.
Que bueno.
Con Dios hasta salir adelante.
Que bueno.
Y así poco a poco vamos saliendo.
Una pregunta, este me estaba diciendo que cómo cómo se siente usted siendo una persona… este casada de la tercera edad, pero ¿qué qué pensaba usted antes de las personas que estaban casadas de la tercera edad?
Nunca me nunca me puse a pensar… nunca tuve, nunca pensé en nada de eso okey. Mi mamá y mi papá se divorciaron estando todavía jóvenes los dos y después mi papá se divorció allí mismo que se divorció de mi mamá, y mi mamá se divorció hace cuatro años, pero tenía ochenta y cinco años, y mis tíos también, que eran las personas más cercanas, los tíos, dos tías y dos tíos que eran los más cercanos a nosotros, también murieron y murieron viejos ya y ellos, mi tío gracias a Dios tenía mucho dinero que no tuvo necesidad de que lo trajeran en un lugar como este porque él tiene una muy grande casa y un buen buena cantidad de dinero que podía pagar enfermeras privadas en su casa, así como muchas mujeres de servicio... le atendieran la casa, entonces nunca tuvo la necesidad de salir de la casa. Mi madre tuvo necesidad de salir de su casa porque primero se fue a casa de mis hermanas, que viven en Valencia, se las llevaron mis hermanas, osea que tampoco tuvo necesidad de de venir a un sitio como este.
Claro.

Yo la primera vez que vio un sitio como este fue ahora conmigo cuando veintiséis de noviembre del dos mil diez.
Osea, que lo recuerda…
Si. Hace un año.
Una pregunta señora VTM01HR, ¿siente que… qué cosas no esperaba de estar hoy en día casada?
Este… que estuviéramos separados.
Okey.
Porque siempre fuimos unos locos, los dos, y todavía mi esposo dice, el viene aquí, el no puede dejar de venir acá… porque él me dijo que si no viene no puede vivir, entonces dice que yo… en vez de el darme ánimos a mí, yo soy el que le doy ánimos a él. Y entonces…
Son una pareja…
… porque a él le dice a la gente "pero no puede ser que tú bajes todos los días, no ir todos los días" "pero porque no, si eso es lo que yo siento".
Claro, claro, claro.
Es más, él dice que si no viene no se siente bien, y eso que me llama cuatro o cinco veces al día, pero no es lo mismo pues,
…Señora VTM01HR, ¿siente que…
… eso se olvida.
¿Sientes ahorita que los demás esperan algo de usted por por estar casada hoy en día?
No, yo sé que vamos a salir adelante todos y vamos a estar juntos como familia otra vez.
Que bueno. Y, ¿usted…
… y a viajar que me encanta.
¿Si?
Ujum. Me casé me casé tarde por… viajera.
¿Si?
Si. Pata caliente.
Imagínese.
Y después de casada esperé cinco años para tener un bebé.
Osea, tuvo quince de amores, se casó y después cinco años después fue que tuvo…
Fue que tuve a mi hijo, el mayor, y nació un treinta y uno de diciembre, bonchón el muchacho.
Mire señora VTM01HR, me estaba diciendo…
Pero después tuve a mi hija once meses y medio.
Eso es… Noviembre, si, casi a los…
Once meses y medio… mi hijo nació el treinta y uno de diciembre y al año siguiente mi hija nació el diecisiete de diciembre, once meses y medio, no se llegaron a llevar el año por catorce días.
Que bonito.
¿Y sabes algo?, que a mí no me gustaba diciembre.
No le gusta…
No me gustaba diciembre.
¿No?
Me daba mucha nostalgia, mucha tristeza, sabes que mi papá como era médico, y el hacía guardias, no, y allí en el hospital se veían muchas cosas, y yo me ponía a llorar cuando él no recibía el año conmigo, y entonces mi tío, me agarraba y me llevaba, pero llegábamos y veíamos tantas cosas… y no me gustaba, siempre me parecía muy triste, esa canción que dice que unos van alegres y otros van… unos van riendo y otros van llorando, es verdad, ya hay unos muy pobres que no tienen nada, que son los que se sienten que nunca llegan a las doce, eso es verdad, porque mi papá trabajaba en el hospital Pérez… de Catia, y esa zona muy pobre, enfrente del reten de catia, mañana se pueden fugar los presos allí entonces…
Una pregunta señora VTM01HR, cambiando el tema, usted me había dicho y… cosa que me gusto mucho es que usted es Licenciada en Administración…
Si.
Me gustaría preguntarle ¿Qué se siente que siente usted de ser licenciada en administración hoy en día ya en su tercera edad?
Bueno me siento chévere, porque ayudo mucho a mis hijos porque los dos están estudiando administración.
Que bueno. ¿Se siente entonces siente que los demás esperan algo de usted por por…
Si, siento que lo que ellos esperan de mí es que yo me recupere, que ponga fuerza para yo recuperarme.
Como licenciada…
No, como mujer. Como mujer, como licenciada, mira, yo trabajé muchos años como administradora, verdad, muchos años.
Y, en el caso contrario, digamos ¿usted espera algo de los demás por ser he licenciada?
Si, el otro día por ejemplo, que probara una nomina antes de que me diera mi enfermedad, yo estaba… a mi me yo estaba trabajando, yo trabajaba mucho, y trabajaba fuerte, yo trabajaba por mi cuenta, verdad, entonces yo trabajaba como empresa… tenía sucursales en caracas, sino que era fuera de construcción, en la parte de construcción de viviendas, entonces, las empresas, Maracaibo, Barinas, Barquisimeto, entonces ellos me contrataron y yo les hacía todas sus sus cosas… inclusive había uno que me mandaba para las instituciones, para defender las instituciones y todo, y las ganaba y eso me motivaba mucho porque me empecé a sentir más una persona útil, ves, pero lamentablemente bueno mi enfermedad me agarró y de allí para adelante se olvidaron de mí, hay muchos que todavía me recuerdan, y me llaman por teléfono, hay unos que dicen, me llamó la última vez, me llamó y me dijo "ay, VTM01HR salte, conseguí un contrato… en unas viviendas" y yo le dije "ay que bueno, gracias, me alegro muchísimo" y entonces me dijo "pero, yo estoy más contento todavía porque sé que voy a poder ayudarte" porque me quería mucho, y te voy a decir porque, él tuvo un accidente de moto, y yo trabajaba donde él verdad, entonces el tenía siempre un… el cinco de enero… un carro le dio, y entonces se salió por el barranco, y entonces a mi me lo fueron y me lo avisaron, verdad, y el quedó bien pero mira tan mal que lo operaron y lo tenían que arreglar los órganos para ponérselos en su lugar, imagínate tú cómo estaba por dentro, entonces yo supe, a mí cuando llegue a la oficina yo yo trabajaba con FONDUR del gobierno, no, osea, ellos le hacían casas al gobierno, entonces cuando yo llegue a FONDUR, me dijeron "mira tú sabes quién tuvo un accidente, Blastares" "no puede ser" "si" "y dónde está" "en tal parte" mire y yo me llame para el Urológico… porque yo llamaba a su celular y no, y nada, y entonces yo me fui al Urológico, mira, y llegué, sin conocer a nadie, entonces dije "ay buenas tardes, porfavor yo quiero hablar con un familiar" "bueno señora…"… y entonces me dice, y un muchacho se me acerca, un muchacho joven, y entonces yo le digo, "mira, yo

soy VTM01HR…"… "¿De verdad?" "Si, yo soy VTM01HR, y yo vengo aquí porque mira tu papá tiene un cheque de tanto de ochocientos millones, y dentro de dos semanas sale otro cheque de dos mil millones de bolívares" "Ay VTM01HR muchas gracias que tú viniste a nosotros a que ninguno de nosotros sabía nada de mi papá de sus negocios pues" Pero la mamá de él si varias veces oyó nombrar a mí, el hijo, entonces la mamá cuando dijeron VTM01HR ella ella se paró y dijo "ay mi amor, yo se que tu trabajabas para Blas" porque Blas se acostaba en la cama y no me reconocía.

Claro, no la reconocía.

Si, entonces mucho cariño y mucha cosa y entonces, por eso te digo imagínate tú cómo quedaron esa gente agradecida conmigo.

Ahora, ¿sientes que que todas estas personas esperan algo de usted hoy en día como licenciada en administración?

Bueno quizás, que yo me recupere y pueda volver a a trabajar, pues.

Okey. ¿Qué cosas no esperaba usted de ser una persona licenciada en administración hoy en día?

Estar en las condiciones en las que me encuentro y no poder ejercer lo que más me gusta que es trabajar con números y esas cosas.

Okey.

Pero…

Una pregunta, este… ¿usted antes que pensaba de las personas que digamos que eran universitarias este profesionales de la tercera edad?

Me parece maravilloso, porque así como te dije ahorita, yo tengo un tío que se graduó a los sesenta años…

… bueno, después le echamos un cuento. Después le echamos un cuento para…

Sesenta años.

… para que vea, pero terminar… este… ¿qué… una cosita, ¿qué cosas he usted pensaba de las personas de la tercera edad que vivían en una casa hogar?

Por cómo te dije antes, yo primera vez que piso una casa hogar, ni sabía ni cómo era, porque la primera vez que la pisé fue aquí, el día que me trajeron.

Okey.

No sabía ni siquiera cómo era una casa hogar. Yo más que todo como te dije de mi padre, me dediqué más a la parte de los niños, porque mi papá era pediatra, entonces inclusive, yo estuve un tiempo que trabajé con el ministerio de sanidad, en el comité de damas de sanidad… yo era la cuestiones, por ejemplo de en comité de Damas yo hice mucha obra social… organizaba desfiles y todo para recolectar fondos y yo iba en representación de las de la presidenta del comité que era la esposa del ministro en ese entonces, no, y yo iba en representación del Rotarit Club, todas estas asociaciones porque consideraban que yo estaba capacitada y podía mantener una conversación con ellos a recibir donaciones de cualquier tipo, y entonces, y entonces una vez me dijeron que fuera a unas licitaciones de sanidad verdad, pues venía la época de navidad entonces los juguetes, a escoger los juguetes para los niños de los… bueno, yo escogía mucho, entonces, yo me acuerdo que el administrador de sanidad me decía, "¿qué te pasa con este juguete?" y yo le dije que me encanta, y entonces me decía "por qué no agarras este juguete" "porque me gusta más este", entonces me decía "si pero no se lo vas a dar porque me dijeron que ese no iba a pasar" "y qué importa" osea la mentalidad, mira me llevaron a un galpón en la Yaguara, eran cajas de cajas de cajas así, encaramadas una encima de las otras, resulta que eran viejos que no habían sido repartidos a los empleados en su oportunidad y se quedaron allí en un galpón, yo los agarre y me empecé a sacar juguetería y empecé a llevársela a los niños pobres, por ejemplo al al al hospital donde mi papá trabajó treinta años, llamé por teléfono y dije "mire, quiero hacer una donación de juguetes, quiero que me digas cuántos niños hay hospitalizados en la parte pediatría" me dijo equis cantidad, después se llevaron… me acuerdo clarito que habían esas motocicletas eléctricas.

Una preguntica, usted me ha comentado, incluso de de lo que es este… ah, primero, me gustaría preguntarle si usted considera que existen diferencias entre los hombres y las mujeres de la tercera edad.

Si. Si. Si considero que hay bastantes.

Okey.

Porque yo por ejemplo, yo lo veo así que por ejemplo el el hombre como tal como que está como que más desgastado que la mujer.

Okey.

Pero no está mal en la edad y también en su pensamiento y todo, aquí había un doctor que era un tremendo… uno de los mejores traumatólogos, él se murió hace poco… (Fue interrumpida la grabación, ya que llegó el esposo y la hija de VTM01HR)

--- Continuación.

Bueno, listo, nos estaba comentando que que que bueno efectivamente existen diferencias entre hombres y mujeres.

Si, entonces yo pienso eso que no sé como que la mente la mente como que se desgasta más.

Okey.

Porque yo veo, la capacidad de los hombres es menor en esa edad que la de las mujeres.

¿En comportamiento me está diciendo? Osea en comportamiento…

Mentalmente.

Okey. Okey.

Fijate, hay más personas con Alzheimer hombres que mujeres, aquí por ejemplo.

Y eso usted, ¿usted piensa que puede ser por algo en específico?

No sé, porque como no sé a qué se debe esa enfermedad, pero sí sé que aquí hay más hombres con Alzheimer que mujeres, y ese doctor del que te hablé se murió hace poquito, mira, no era, no se acordaba de nada, mente en blanco, por ejemplo por aquí hay una señora que tiene noventa y seis años que te canta unas canciones de diez minutos y canta pero se acuerda de la letra, la dice toda… tiene noventa y seis años, en cambio el doctor tenía menos edad y era un hombre que era mentalmente estaba muerto solo, porque así era… y era violento…

Me gustaría preguntarle una cosita.

Ujum…

Este… ¿qué cosas usted piensa que significa ser mujer de la tercera edad?

Tener mucha mucha mucha mucha cosas que no se pueden hacer, puede ser ahora… yo no creí que iba a llegar a esa edad, nunca me puse a pensar en eso, era muy loca, lo que me gustaba era viajar, y cómo me casé con un loco.

Mira, y ¿siente que puede dar su opinión hoy en día y es tomada en cuenta?

Si.

Si. Chévere. ¿Le gusta votar?

Si.

¿Cómo se siente con eso?
¿Yo? me siento bien.
Okey. Y… ah, ¿permite que otras personas tomen decisiones por usted en lo que involucra su vida privada?
No. No me gusta.
Okey… Bueno, ya estamos terminando, no se preocupe (interrupción de la hija que quería saludar a su madre),… una pregunta ¿usted este siente que pudo haber sido diferente su tercera edad el hecho de no estar casado?
Claro. Yo me imagino que yo hubiese sido muy sola.
Okey.
Porque a mí me llenan mi marido y mis hijos.
Okey.
A esta edad.
Y respecto a su… educación a su nivel de estudio, ¿siente que hubiese sido diferente su tercera edad sin su nivel de estudio que tiene actualmente?
Bueno, yo pienso que en cierta si, porque yo pienso que eso me ayuda también a tener agilidad en mi mente, no.
Claro.
Porque yo hago mucho yo hago Zudoku, yo hago crucigramas, hago muchas cosas, precisamente le dijo a las terapistas que me pongan muchas tareas de… multiplicación, suma resta, lo que sea, y yo las hago, entonces, eso me ha ayudado a mantenerme mi cabeza siempre pensando pues.
Que bueno. Ahora, ¿siente que estas cosas de estas últimas preguntas que le hemos hecho, estas últimas dos preguntas que le hemos hecho, son cosas que tienen que ver con su autonomía como persona mayor?
Bueno, siento que es de mí de mi cabeza que todavía estoy bien y estoy capacitada para poder resolver y pensar libremente, pero si, y no tengo gracias a Dios lo que a mí me dio no acepto en ninguna parte la parte de mi conciencia pues, por decirlo así, porque a mí me dio en el hipotálamo derecho que eso afecta al hipotálamo izquierdo, entonces al afectar la parte izquierda es la parte motora, no la parte de nada, de la mente.
Ahora, efectivamente me está diciendo, osea por lo que me dice, si se siente autónoma en la tercera edad.
Sí.
Una mujer de la tercera edad.
Si.
Con todo esto que ha realizado durante todos sus años previos.
Claro que sí.
… digamos, le reformulo, ¿por todo lo que ha hecho durante toda su vida, todas estas cosas la la ha realizado usted como mujer autónoma de la tercera edad?
Si.
Que bueno.
Si.
Bueno, muchísimas gracias…

Persona mayor (Código para identificarle): VTM02HR
Sexo: Mujer
Edad: 74
Vejez (Fase): Temprana
Condición de residencia: Hogar de retiro
Estado civil: Divorciada
Ocupación: Ninguna
Nivel de estudios: Bachillerato

Cuénteme, ¿Cuánto tiempo tiene usted viviendo en su actual residencia?
¿En esta? Dos años
Y ¿Cómo se siente viviendo aquí?
Bueno, conforme, vamos a decir la palabra conforme porque decirte felicidad, no porque nadie que esté encerrado aquí (risas)… yo salgo, soy una mujer que salgo mucho porque mi hija me busca ¿no? y salgo, y voy a… como te vuelvo a repetir, salgo a distraerme ¿no? y veo a mis hijas que me vienen a buscar, hijas adoptivas también (risas), porque yo me adapto a la juventud, entonces no me escandalizo por nada, hay que vivir al día ¿no? Tú sabes que hay señoras que se escandalizan por todo ¿no?, yo afortunadamente no, entonces hasta me buscan, me piden consejo, si (risas)… si, ¡hasta hablamos! Aquí viene uno a visitarme y me piden consejos… una que es amiga de mi hija pero ella es viuda, y entonces viene de repente a contarme los cuentos por ahí… que anda buscando a alguien (risas), entonces yo la aconsejo ¿no?... ¿Entiendes? Entonces tengo vida, digamos, en esa forma. Aquí adentro, la vida es un poco monótona porque desgraciadamente, la mayoría –te puedo decir el 80%- tiene Alzheimer, entonces no se puede hablar con ellos ¿entiendes? Entonces uno no tiene comunicación con nada de ellos, ese es el problema, de no tener comunicación con la gente de aquí.
Claro
Pero por el resto bueno, tiene sus más y sus menos. Claro, ellas me conocen y me tratan bien y la verdad es que no me siento tan mal.
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de vivir en su actual residencia?
Espero algo de los demás ¿De quién?
Expectativas de los demás en cuanto a su relación, su interacción
Bueno, no puedo esperar mucho porque comprendo que no pueden, no es cuestión de que no quieran, si no que no pueden, no lo pueden permitir, su capacidad mental no les da, entonces tu no puedes aspirar. Tú te sientas ahí ahora, quiero que te sientes ahí y vas a ver que están sentados todos ahí viendo y mas nada. Yo tengo comunicación con los familiares de algunos ¿no? que son muy simpáticas y hablo con ellas, entonces vienen para acá. Siempre me buscan porque yo puedo hablar
Claro
¿Tú entiendes? Y como te digo, soy dada a comunicarme con la gente, no… no soy así trancada pues.
Y ¿Espera algo de los demás por el hecho de vivir en su actual residencia? ¿Usted espera algo?
¿Qué puedo esperar? No te puedo decir. Es que no se puede, no permite las personas que están aquí que tú esperes algo de ellos, me da lastima mas bien que no se puedan comunicar, que no puedan tener lo mismo que tengo yo, que espero comunicarme.
Claro
¡Con la loca aquella! (señala a la encargada del Hogar de retiro) ¡Ay caramba eso no lo podía decir! (risas)
Cuénteme una cosa. A ver, me dice que aquí cuando vienen las personas, que habla con los familiares de algunas personas que viven aquí
Si, si.
¿Cómo es su relación con los extraños? Con las personas extrañas, o sea, que no son miembros digamos… de su círculo de amistades o de sus familiares.
Bueno, ya te digo que cuando vienen eh… por ejemplo Alicia, Herminia ¿verdad? que son unas personas muy agradables ¿no? no, no te puedo… no conozco a todos los que vienen, pero son algunas que yo me comunico con ellas porque… bueno porque son agradables las personas. Ellos vienen a visitar a sus pacientes, pero sus pacientes –los familiares de ellos- no hablan ¿tu entiendes? no hablan.
Y cuando sale a la calle, ¿Cómo es su relación con las personas?
Ah bueno bien, ¿No te digo hablo con todo el mundo? (risas) yo no tengo, no tengo, no tengo nada, yo… y si tengo que reclamar algo, lo reclamo ¿no?
Una pregunta ¿Con cuanta frecuencia usted sale de su hogar a la calle?
¿Aquí? ¿A la calle? Te puedo decir que como tres-cuatro veces a la semana
Y a dónde generalmente va por…
Bueno, voy a casa de mi hija, ya como te vuelvo a repetir (risas), voy al casino (risas) y en realidad quizá alguna visita a alguna amiga, entonces que me llevan porque que me vengan a buscar porque aquí no se puede salir que no vengan a buscarlo a uno. Aquí lo único malo es que yo llamo a esto una cárcel porque a las 8 de la noche uno tiene que estar aquí porque sino, no hay quien abra la puerta.
Me mencionó que también ve a sus amigas ¿no?
Si
¿Cómo es su relación hoy en día con sus amistades?
Perfecta, nos hablamos mucho por teléfono -¡Ah! también hablo por teléfono mucho- me llaman y yo llamo, entonces yo tengo mis amistades por teléfono. Justamente cuando ustedes venían para acá, estaba hablando con una de cerro verde y entonces… pero cuando oyó la voz de Cecilia, trancó ¿entiendes? como Cecilia vino a decirme de ustedes, ella trancó porque comprendió que estaba la tesis de aquí, entonces trancó la comunicación, hablo todos los días con ella. Yo hablo con mis amigas por teléfono… yo tengo muchas amigas y nos hablamos, si no nos vemos, hablamos por teléfono, que con eso se comunica uno.
Claro
Se echan los cuentos (risas) y hablamos de Chávez.
Y cuénteme una cosita ¿Cómo es la relación con sus familiares?
Ah perfecta, a Dios gracias, a Dios gracias no tengo problemas. Tengo a mi yerno que es muy buena persona -el es médico- mi hija y mi nieto, de los que están aquí. Los que están afuera súper, son maravillosas… mis nietos son una belleza y entonces… y mi hija también. Ella vino a verme en junio, estuvo 12 días, lo que pasa es que de Houston a aquí la cosa es lejos y cuesta bastante plata, no puede venir con frecuencia la pobre, no y ella trabaja -ella es americana, ella nació allá, ella nació en Chicago el horror de los horrores- si ella nació en

Chicago, entonces ella es americana y los hijos también crecieron americanos, ya ellos son americanos, esos no viene mas pa' ca y a demás ¿a qué van a venir? Su hija menor ni de casualidad permite que venga a Venezuela, porque sería para ella morirse de angustia, si… eso es lo que pasa. Es que la vida se ha puesto muy dura hijo, la vida cambió, dígame cuando Pérez Jiménez que llegaba a las 11 de la noche e jugar canasta –Ay yo juego canasta, yo juego eso- entonces jugaba canasta y llegaba alas 11 de la noche manejando mi carro, pero a uno no le daba miedo, ahorita ¿Quién sale? Y aquí como te vuelvo a repetir, hasta las 8 de la noche tú puedes estar en la calle, porque después trancan esa reja y entregan el control a una persona que esta encargada de eso y nada… bueno, a veces yo tengo mis comunicaciones, mis trucos porai' (risas) y a la enfermera le dan el control, la llamo por teléfono y… (Risas) ¡Yo me defiendo chico!

Viendo eso que se defiende y viendo su forma de ser que es muy autentica ¿no? ¿Siente que usted es capaz de mantener o ejercer su opinión a la hora de hablar con otras personas?

Si claro, *of course* (Risas).

¿Qué le hace sentir eso?

¿Ah?

¿Qué le hace sentir eso?

Bueno chico, todo… sé como soy yo, esa es mi personalidad y mi modo de ser, yo no soy embustera, eso no me gusta, no me gusta meter embuste, no estoy… (Risas) pero yo soy muy franca en realidad, no estoy con tapujos ¿no? Si tengo que decirte algo y te desagrada bueno, si tú me dices algo, yo te lo devuelvo ¿no?

Claro

¿Tú me entiendes?

Claro

Entonces yo no me voy a quedar callada porque yo hasta por ejemplo, hay una cosa por ejemplo que no me gusta entonces se lo reclamo.

Claro

Se lo reclamo porque para eso uno esta pagando bastante plata. Se paga aquí por este cuartico seis millones y casi no como aquí, casi no como aquí. Y la ropa tampoco se lava aquí porque yo la llevo a casa de mi hija porque yo soy un poco escrupulosa para serte franca y yo no se si la ropa la ponen con otros… ¡no! entonces mi hija me lava la ropa ¿entiendes? y como allá, y voy a casa de una amiga a almorzar ¿tu me enciendes? Tengo que desenvolverme de una manera para no ser tan pesado la pobre María Elvira, porque ahí esta esa pobre gente que no salen, que no vienen a buscarlas las hijas… ahí hay una señora –yo tengo aquí dos años- que la han venido a visitar una vez, no mas, entonces eso me da lástima porque eso enferma mas a la gente. Si tú te quedas encerrado en un cuarto y no hablas con nadie, tú te enfermas mas la mente porque no tienen capacidad para nada, ¡no puede ser! A mi me da lástima con las personas que los hijos no se ocupan de ellos, que vienen y… el otro día aquí hubo una fiestica de los mas buena, -la señora nos e cuantos años cumplía, no pegunté- pero vivieron los mariachis, si… bueno, una cosa rápida, tu sabes… es una señora que esta arriba, la primera vez que la veía (risas)… pero… pero bueno, los hijos son buenos ¿no? Es que hay unos buenos y hay unos que viven su vida

Así de fácil…

Eso es, tú sabes… como está la juventud hoy en día…. tú sabes, es distinta

Me ha dicho muchísimas cosas y me gustaría ir quizá por orden…

Dime

¿Permite que los demás decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida privada?

No, no me gusta que decidan por mí. Yo tengo capacidad para saber lo que quiero y lo que no quiero. Si no tuviera capacidad posiblemente me pudieran manejar, pro si yo tengo capacidad para yo resolver algo mío, que yo sienta, no puede ser que tu me vas a decir "tírate por ese balcón" ¿me entiendes?

Claro…

Eso es lo que pasa. Hasta el momento –permita Dios que me muera- con mi cabeza buena. Eso es lo que yo aspiro. Puedo tener otras cosas, pero la cabeza que la tenga buena porque después que yo veo este panorama aquí, que la gente tiene esa enfermedad, uno se siente como feliz de que uno tenga cabeza y entonces se deprime viendo a los demás. Por eso es que yo no salgo a sentarme ahí con todo ese gentío malo, porque yo no… eso me deprime, no puedo estar con gente que está apagada así, porque no es mi modo de ser.

Me ha mencionado creo que dos o tres veces, que a usted le causan muchas cosas felicidad ¿Qué le causa felicidad hoy en día?

Salir (risas), salir… ¡Distraerme! De que ando en algo, puede ser un rato con una amiga, que voy a almorzar o tú sabes, me invitan a su casa…

Eso para usted ¿son actividades recreativas?

Claro, eso es bonito, que uno pase un rato distinto y no ves la misma cosa todos los días.

Ok

Lo cotidiano cansa ¿no? tu sabes que tu te levantas todos los días a la misma hora, entonces tu tienes que tener amplitud fuera para poderte sentir mejor, porque de la otra manera te sientes triste y la tristeza es mala.

Ya que me la mencionó digamos… esa emoción, ¿Qué e causa a usted tristeza hoy en día?

Hoy en día me da tristeza bueno… ver a la gente pobre, ver la gente que no tiene casa ahorita, que están en esos refugios, esa cantidad de empleados que están sin trabajo. Todo eso siento como si fuera algo mío ¿no? pero no es así, lo que pasa es que siento que esa pobre gente ha luchado pa' tener y que estén así. Mira, sin ir muy lejos, la muchacha esta que le trabaja a mi hija, ella hizo su casita en… allá en Catia bueno, la sacaron porque estaba en zona de peligro y entonces se la llevaron para un refugio y entonces ¿Qué pasa? yo le digo "no te vayas a casa, qye de paso no va a ser tuya, la casa va a ser tres caras, tus hijos no la van a heredar y la puedes vender…" (Risas) "…entonces tu lo que debes hacer es buscar otro sitio, tu debes olvidarte de ese tango, olvídate de eso porque lo que te van a dar es un cuartucho. Tu te debes de buscar…" –ella tiene su rancho, su casita que es su rancho por allá por Catia, pero la tiene en zona de peligro- yo le dije "no la pueden arreglar mijita, vete y te vas pa' ya, porque no vas a tener nada a la larga, a la larga no vas a atener nada"

Claro…

Si, porque si me dijeran "le van a dar la casa a gente" pero no la van a hacer ellos, van a ser su propia… porque tiene hijos y los hijos heredan, entonces bueno… los van a dejar en la calle, podrás imaginarte ¿no? que no vale la pena. Entonces yo se lo dije, ahí se lo dije… hoy precisamente estaba hablando porque yo fui a almorzar para allá, yo fui a almorzar y entonces me dice que está en un refugio, ella y que para el día en casa de mi hija y en la noche se va al refugio y los citaron para hacer un censo y no aparecieron, no aparecieron, paso todo el día esperando y dejo de trabajar porque mi hija le dijo "el día que usted no venga, yo no le pago" porque si no a cada rato piden permiso y la plata… y ahora están pidiendo un realero, entonces ella… bueno no sé, el marido como que no tiene trabajo, tu sabes como esta la vida hoy tan diferente. Pero todo eso me da lastima, toda esa gente que está en esos casos y ahora esta gente de los casinos, que son

muchachas y muchachos que tienen sus trabajos, que tiene sus cesta tickets, que tienen todo y ahora le quitan todo eso ¿Qué hace esa pobre…? Quiero que tu me digas si no hay trabajo, porque aquí no hay producción, aquí (risas) estamos importando todo, importando todo y entonces no se puede, no se puede, la vida es toda diferente, estamos en la pobreza. Echaos pa' tras.

Y ¿Qué le hace sentir amor?

A mis hijos y a mis nietos, esa es la adoración mía, eso gira alrededor mío. Eso, mi familia antes de todo, son mis hijas y mis nietos que son lo que tengo hoy en día.

Antes de preguntarle por su familia que me la ha mencionado muchísimo, le voy a preguntar por una emoción mas, ¿existe algo que le haga sentir a usted odio hoy en día?

Mira, yo no odio a nadie, no es mi modo de ser. Puede ser que me aleje de la persona, pero no odiándola, ni le deseo mal a nadie, porque eso lo castiga Dios de paso.

Me ha dicho que la relación con su familia es buena, ¿no?

A Dios gracias

¿Espera algo de sus hijos en cuanto a su rol de madre?

Que se ocupen de mi (Risas) al terminar, al terminar, porque ¿qué mas les queda mi amor? Que se ocupen de esta pobre vieja que está aquí y entonces bueno… lo hacen, no me puedo quejar. Inclusive mi hija que esta aquí cuando voy pa' ya "Mamá, ¿no te quieres llevar esto?" –comida, porque la comida de aquí tu sabes, aquí entre nos, no es muy buena que se diga y tu no puedes arreglar mas nada- entonces me traigo… no te estoy diciendo que la nevera tiene, yo… me dicen… "¿que hay de comer esta noche?" y me dicen tal cosa, no, no e gusta, por ejemplo empanadas en la noche no como y después me dicen que hay unos bollitos, tampoco los como. Un día dije "yo quiero ver como esta eso ahí" y pura hallaquita dura, "no, no voy a comer eso". Por eso tengo en esa nevera, mi pulpería (Risas)… ahí tengo de todo, de todo, yogurt, comida que traigo de casa de mi hija, bueno, ¡tengo una hallaca esta congelada! esta congelada la hallaca (Risas)… dije que la iba a sacar para que se descongele y comérmela este fin de semana quizá, si porque está congelada y De las hallacas buenas porque era de las de Scanonne

Ah ya se, las famosas hallacas de Scanonne…

Si, son muy buenas las hallacas de Scanonne, yo comí hallaca hasta más no poder.

Ya que me esta hablando de su alimentación, y viendo que le gusta comer hallaca y…

De todo, a Dios gracias no me hace daño nada así

¿Siente que debe cuidarse a la hora de comer?

Me cuido de las grasas por el colesterol, porque tiendo a tener el colesterol alto ¿no? Pero en realidad, aquí es un poco difícil… bueno, yo a veces le digo a Nora "no me mandes frituras que no quiero" y por ejemplo "hágame un revuelto de puro clara" –no lo amarillo- me lo hacen porque como ven que yo no como tanto aquí me complacen en algunas cosas ¿tu me entiendes? cuando lo pido ¿entiendes? claro porque son cosas que yo no estoy consumiendo aquí. El desayuno lo hago yo porque a mi no me gusta un plato de avena así no, no, yo tengo mi cafetera eléctrica, yo hago mi café, ahí esta la cafetera eléctrica y hago mi café por la mañana, yo me compro mi jugo, el jugo que me guste y entonces yo tengo –porque para el colesterol es bueno si no lo sabían ustedes niños- este… tres cucharadas de avena en hojuelas en el café con leche, pero no dejarlas cocinar, si no crudas así se echan en el café con leche -como me gusta a mi, hirviendo- y entonces me tomo eso de desayuno y si a media mañana me provoca algo, busco ahí y me registro una fruta, cualquier cosa ¿no? Pero yo no soy muy comelona, como poco.

Pero si tiene algo frente a usted que le provoca comérselo, se lo come sin pensarlo dos veces ¿no?

Bueno si, por ejemplo, el chocolate me lo como. Pero leí en una revista que es muy bueno el chocolate para el colesterol, el chocolate oscuro

Ese es el que me gusta de hecho

¡Ah, ese es el que me gusta! Ayer me compré en el Gama, que no se ni cuánto cuesta porque la verdad ni cuenta me di de cuanto costaba… *el Rey* tu sabes, el que es bueno, el *bucare* te lo voy a participar…

¿Cuál?

El *bucare* oscuro, dice chocolate oscuro y dice por fuera bucare, muy bueno ¿oíste? perfecto, ese es que compré, ayer compré el chocolate. A mi me regalan a veces chocolate, la otra vez me regalaron unos que me los trajeron de Francia pero fíjate tu que no los comí, porque era de leche y era muy dulce y yo no se cómo un chocolate de Francia sabe tan maluco, digo yo ¿no? mejor es el venezolano. La otra vez me trajeron de Margarita chocolate también, pero oscuro, el ¿Toblerone? ¿Hay oscuro?

(Quien monitorea la entrevista, asiente con la cabeza)

Ella me trajo de allá de margarita, ¡no te digo chico que yo tengo mucha gente que me quiere! A Dios gracias.

Volviendo a su familia, ¿espera algo de sus nietos en cuanto a su rol de abuela?

¿La qué?

Algo de sus nietos, en cuanto a su rol de abuela

Ah si, espero mucho pero ellos me dan mucho, de verdad, verdad que son una belleza de muchachos, tanto hembras como varones. De verdad que no tengo queja.

Ahora, digamos, con sus hijos y sus nietos pero en sentido contrario, ¿siente que sus hijos esperan algo de usted por el hecho de ser su madre? En cuanto a su rol de madre

Ellos esperan que les de cariño como es natural y lógico, que este pendiente de ellos y todo lo que los afecta a ellos me afecta a mi, porque eso es natural. Igual lo que me acerca a mi a ellos, también están pendiente de mi. Mi hija me llama por teléfono como tres veces a la semana -la de Houston- yo la llamo también, si, compro tarjeta, yo la llamo también a Houston a ver cómo están, y ella es my comunicativa porque a ella le encanta preguntarme, preguntarme cosas, que la aconseje. Ella siempre ha sido así, si yo recuerdo cuando estaba soltera tenia dos enamorados, entonces me decía "mamá, ¿Cuál de los dos?", "buena pregunta mi amor" (Risas)… ella me dice "¿cuál de los dos?", y le digo yo "hija, eso lo sabes tu", porque cómo voy a decidir yo, un tendrá una cosa buena y el otro no, pero ella es la que se debe sentir atraída hacia uno de los dos, cuando me preguntaba "mamá, ¿Qué me pongo?" (Risas)… entonces esas son cosas que hacen los hijos de repente.

Y sus nietos, ¿siente que esperan algo de usted en cuanto a su rol de abuela?

¿Ah?

Sus nietos, ¿piensa que esperan algo de usted en cuanto a su rol de abuela?

Si claro, ellos siempre están… como yo les doy cariño y les doy todo, les doy afecto, les doy protección, los quiero mucho, si… estoy pendiente y rezo mucho por ellos

Chévere
Porque esa es la verdad, hay que rezar mucho
Una pregunta, a ver, ¿considera que existen diferencias entre hombres y mujeres en la tercera edad? Es decir, los de su generación, los que son contemporáneos como usted
Bueno, es que yo en realidad no he tenido ese problema, porque no he tenido gente de la tercera edad a mi lado, porque todos son jóvenes, inclusive mi yerno –ya te estoy diciendo, de 56 años- se murió, y entonces el otro que también está aquí eh… digamos, y los nietos son jóvenes cómo tu, entonces no puede uno decir que… no tengo esa… diferencia pues, de cómo puedo yo… no tengo gente de la tercera edad cerca digamos. No tengo porque todos se han muerto y mis tíos y… mas que todo mi papá, murió también. Entonces no he tenido nada de eso, toda mi gente se ha muerto.
¿Tiene alguna percepción del hombre de la tercera edad? Alguna opinión, percepción…
Que son unos viejos fastidiosos (Risas)…
Y ¿Por qué dice eso? A ver
Bueno porque repiten mucho las cosas a veces (Risas), porque no coordinan las cosas bien, a veces dicen tonterías y tú te quedas callada porque no puedes ser tan maleducada ¿no? ¿Entiendes?
Ahora, ¿Qué significado tiene para usted el hecho de ser mujer hoy en día en la tercera edad?
Bueno mira, lo que hecho mucho de menos es la juventud (Risas), porque he sido una mujer dinámica es lo que pasa y no he sido mujer achantada, yo he hecho todo en esta vida y entonces por supuesto yo levanté a mis hijas, sola. La peor tontería que hice yo fue que una mujer de 34 años se haya quedado para vestir santos (Risas)… porque claro, en vez de volverme a casar, me quede aquí dentro de las fijas. Les di todo a mis hijas, yo me dedique a mis hijas, todo fue para mis hijas, ya que ellas no tenían padre, tenían que tener una madre y entonces tenía que ser yo padre y madre ¿no? y resolver todos los problemas y crecieron y entonces uno tenia una gran responsabilidad con los hijos y pa' remate ¿dos hembras? porque cuando es un varón, pero las hijas uno tiene que cuidarlas. Yo fui todo para ellas, yo le di mi vida entera a mis hijas, me dediqué mi vida a ellas. Yo me arrepiento después, o sea, ahora que mi hija está viuda "mira mija, búscate uno pa' casarte con el…" (Risas) "…no hagas lo mismo que tu madre", si es verdad, ¡pero es verdad! porque después entonces mi hija llega a vieja y no tiene un viejo que le eche broma (Risas) es que vamos a ver la realidad de la vida ¿no es así?
Viendo eso que me está diciendo, su dedicación, su dedicación a sus hijas y a su experiencia de vida cómo mujer… si me pudiera resumir ¿Qué significa para usted ser mujer hoy en día e la tercera edad? En resumen
Bueno, tengo una satisfacción muy grande y he cumplido con un gran deber ¿entiendes? y no me siento frustrada. Lo único es que cometí el error con uno (Risas) si hoy en día no aguantan una para dejar al hombre ¿no?
Aja
Aja
¿Considera así que son las mujeres?
Hoy en día verdad, una mujer no se somete a lo que uno fue antes, el modo de pensar es distinto, ahora hay mucha libertad y por eso pasa muchos problemas con los hijos, porque la libertad es demasiado, yo no sé, la gente se volvió loca y después vienen, los problemas, que si la niña salió con una barriga, entonces ahí esta la cosa, ¿Por qué? Por la libertad que le dieron a los hijos. Y ustedes no vayan a comer un error, cuídense porque después lo casan obligado (Risas)… aja, ¡obligado porque tiene que cumplir con a muchacha! –Si son padres que quieren imponer el orden- pero a mi no me gusta tanto ese, eso… demasiado, uno tiene que tener un límite en la vida. En una casa tiene que haber orden, porque tú no puedes que la hija tuya venga a las 4 de la mañana con un carrizo ¿entiendes? y tu no sabes ni dónde está
Claro…
Eso no me parece bien, en mi modo de pensar, no sé. No es que me horrorice, pero lo pienso.
Ahora, ya que me esta hablando de esta libertad y digamos… que usted tiene y ha tenido desde quedó divorciada ¿Cómo se siente usted siendo una mujer divorciada hoy en día en la tercera edad?
Nada chico, yo la acepté… con un marido tan malo que me tocó (Risas)… fue ¡el horror de los horrores! Para mi no existe –el señor vive todavía- ni pregunto, ni se de esa vida de esa señor ni se… se que existe pero nada mas, porque fue tan mala la vida que llevé, tan mala, tan mala, tan mala, que tu no te puedes imaginar, podría escribir una novela. Entonces esas cosas quedan ¿me entiendes? pero con todo y todo, me defendí en la vida, que es muy importante y no me amargué la vida, a pesar de que me la amargaron (Risas)
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser divorciada hoy en día?
Bueno mi amor, espero que me den afecto y que sean sinceros mas que todo, sinceridad porque la gente a veces es muy… tu sabes, te dicen una coa y por detrás te destrozan. Pero no, yo tengo esa suerte que tengo buenas amistades y las conservo bien, la verdad es esa, que tengo amistades de soltera ¿me entiendes? y las conservo. Eso es lo importante.
Y ¿siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser divorciada?
No sé, si esperan algo de mí
Por el hecho de ser divorciada
Ah, ¿por el hecho de ser divorciada? no creo yo que… ¡hoy en día eso no es pecado mijo! (Risas)… El divorcio está a 3 por locha ¿no? ahora no hay divorcio mijo, ahora lo que hay es puro arejuntaitos. Ahora, yo lo que te voy a decir es una cosa, que eso… cuando… tu tienes que ver muy bien con quien te vas a casar, porque tu al año te vas a divorciar no vale la pena, pues es mejor que hubieras vivido con la muchacha y listo, se acabó, como ahora usan ¿no? No es mi modo de pensar, porque no hubiera querido que mis hijas cogieran ese camino, a Dios gracias las casé bien, las casé muy bien, muy bien. Con decirte que yo no dejaba entrar a mi casa *mechuos*, cuando me decían "mira, ahí viene uno de pelo largo", "no, aquí no entra" y no entra, mis hijas pedían permiso "mamá, ¿me das permiso para ir con fulano?" no sé que, les decía "no, permisos prenupciales no los doy". No, fui muy fuerte, es decir, tuve carácter para educarlas bien y hoy en día me lo agradecen, no fueron locas, fueron unas niñas bien formadas, me jacto de eso, pero porque uno tiene que tener… y allá me respetaban todos y los muchachos iban y me querían todos, porque yo les brindaba hospitalidad, jugaban, les hacia comida, tu sabes… se sentían bien. Y los enamorados de mis hijas hablaban conmigo y me decía uno "ayúdame", "bueno, portarte bien…" (Risas) "… para que te puedan aceptar". Si, bueno mijo, me tienes ya cansada
Ya estamos por terminar, no se preocupe. Ahora, dijo que es bachiller,
¿Ah?
Dijo que es Bachiller, ¿Qué significa para usted ser bachiller en la tercera edad?
Bueno no se, algo que le dejó a uno (Risas)… ¿Tú sabes que hubiera querido? ser periodista y tuve por estudiar y eso después de casada, pero el desgraciado ese no me dejó (Risas)… porque iba a estudiar con una amiga que era divorciada, entonces dijo que eso era para ella… yo también… y ella si se graduó de periodista, pero a ella le toco un marido malo también, pero bueno, las cosas pasadas, pasaron.

¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser bachiller hoy en día en la tercera edad?
No mi amor, ¿Qué voy a esperar? Espero lo bueno y lo malo (Risas)… ¡uno tiene que esperar lo bueno y lo malo en esta vida! un día puedes ser muy bueno y otro día puedes ser muy malo, un día tu puedes ser una maravilla conmigo y de repente tu cambias por equis causa, entonces la vida es una balanza.
Y ¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser bachiller?
No creo yo que puedan esperar nada, como ha habido tantos médicos, como hay tantos doctores, el doctorado.
Cuénteme una cosa, ¿se ha llevado alguna sorpresa hoy en día por el hecho der ser Bachiller?
No, no me la he llevado, no me la he llevado.
Y ¿Qué pensaba anteriormente del hecho de llegar a la vejez, la tercera edad, siendo bachiller?
Cuando estaba joven, no pensaba en la vejez, sinceramente te digo. Eso es verdad, eso es autentico uno cuando está joven no piensa en la vejez. Si pensara en la vejez, a lo mejor actuaría de otra forma o pensaría de otra forma, no sé. Esa es una cosa que uno no sabe.
Cuénteme una cosa, ¿Cuáles con las actividades de todas las que me ha mencionado que hace, que usted disfruta realizar?
¿Qué disfruto? Ir al casino (Risas)… el casino lo disfruto, me siento feliz, no pienso en nada, se me olvidan todos los pesares y las cosas de la vida, porque estoy distraída ¿tu entiendes? no es que yo voy a perder plata ni mucho, no vayas a creer, yo voy con 300 bs y con eso juego todo el día. Porque uno gana y con eso vuelves a jugar la maquina –yo juego es máquina, yo no juego bingo, yo juego máquina- entonces juego la maquina y me distraigo, porque uno pasa un día distinto. Otra cosa, yo necesito una distracción, porque si no me muero de tristeza.
Claro. Ahora, ¿Existen actividades que usted no disfrute realizar?
¿Actividades?
Aja
Bueno si, a lo mejor si, pero no recuerdo ahorita bien de las cosas que ustedes quieren saber, pero estoy conforme chico, vamos a decir que estoy conforme.
¿Cuáles son las actividades que para usted resultan importantes?
¿Menos?
Más importantes de realizar
¿Ahorita en este momento de la vida?
Aja
Ay hijo, eh… pasar un rato con una amiga, disfrutar un almuerzo, reunirse
¿Prefiere compartir?
Si, compartir con la gente, porque eso de estar aislado no es nada bueno.
Una pregunta señora VTM02HR, ¿Le gustan los animales?
Bueno, no soy muy amiga de ellos, nuca he querido tener perro porque (Risas)… eso es mucho trabajo vale, en fin de cuentas, el perro da mucho que hacer. Yo admiro a la gente que tiene su perro, pero no soy amiga de el, no soy de esas.
¿Y las plantas?
Las plantas me gustan. Yo tengo mi zábila ahí afuera (Risas)…
¿Y que le hace sentir el hecho de estar con las plantas?
Bueno, como verla bonita, tu sabes
Tres pregunticas y ya
Ya esta bueno, me tienen agotada.
No, tres pregunticas mas y ya, no se preocupe. Una, ¿Qué pensabas tu antes de las personas que vivían en una casa hogar?
No puedo decirte esa pregunta porque nunca lo pensé, porque nunca lo pensé cuando estaba joven. La verdad que no, no me pasó por aquí (la persona entrevistada señala su cabeza) ni visité a nadie que estuviera en esos términos ¿tu me entiendes? porque todas mis amistades eran jóvenes también, entonces no tuve esa… ni en mi familia tuve en casa hogar, todas murieron en sus casas, entonces no tuve esa oportunidad de ver, de palpar esas cosas.
Otra pregunta ¿hay algo que no esperabas de vivir en una residencia, en una casa hogar?
Pues no lo esperaba, la verdad es esa.
Vale, ahora quisiera hacerle una preguntica con todo el respeto que se merece, pero por curiosidad ¿Cómo es la vida sexual de una persona de la tercera edad?
Bueno hijo, si no tienes marido estás fregada (Risas)… si no consiguen las jóvenes… conozco tantas muchachas de 30 años y ¡no consiguen hombres chico! ¡Yo estoy horrorizada de eso y que ahora la juventud no consigue!
Ahora, yo le quisiera hacer ya tres pregunticas
¿Ah? ¿Tres? ¿Tres más? (Risas)… ¡Me voy a desmayar! (Risas)…
Son tres, se lo prometo y se lo aseguro, son tres
¡Lánzalas de una buena vez! (Risas)…
La primera, ¿considera que por el hecho de vivir en su actual residencia, puede realizar las actividades que realiza hoy en día? ¿Tiene alguna relación?
Bueno claro, a mi me permiten todo porque yo me voy a la calle (Risas)… quieran o no quieran, no me paran.
Aja, segunda, ¿siente que por el hecho de ser bachiller…?
Aja
¿… tiene alguna relación con las actividades que realiza hoy en día?
No, en realidad en la vida normal
¿Y siente que por el hecho de ser divorciada, tiene alguna relación o influencia con las actividades que realiza hoy en día?
No niño, tengo tantas amigas que están divorciadas (Risas)…
¿Se siente autónoma?
Si claro, yo no me siento rechazada por nadie, ni un carrizo, ni me siento menos que otra gente que está casada con su marido, me siento igual, ¡gracias a Dios que se fue!
Ya para finalizar, ¿Cómo se siente siendo autónoma? Ya que nos dice que es autónoma, ¿Cómo se siente?
Me siento bien, ¡divinamente bien! Y además, ¡gracias a Dios que se fue! Lo pueden poner ahí, ¡Gracias a Dios que se fue! ¡Estoy liberada totalmente querido amigo!
Bueno, eso fue todo. ¡Muchísimas gracias VTM02HR!

Persona mayor (código para identificarle): VTH01HR
Sexo: Hombre
Edad: 66 años
Vejez (Fase): Temprana
Ocupación: Ninguna
Nivel de estudios: Bachillerato

Cuénteme señor VTH01HR, ¿cuánto tiempo tiene usted viviendo aquí en su actual aquí, en este hogar de retiro?
¿Aquí en esta casa? 5 años tengo aquí viviendo, 5 años y desde el primer día que entré pues me dio mucha nostalgia. Me habían dicho que era una casa muy animada de gente, pero cuando vi que eran puros viejitos que no podían hablar, el otro que tenía el ojo que no lo podía abrir, la otra con la pierna cortada que no se puede mover bien… a mi me dio mucha nostalgia eso, me conmovió mucho pues, me puse como a llorar, me puse como triste y me consolaron mucho desde el primer día y se me fue pasando hasta que me pasó todo.
Y ¿Cómo se siente actualmente viviendo en su actual residencia?
Bueno, ahí. No estoy muy contento con esto.
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de vivir en su actual residencia?
No. No espero nada de ellos.
Y ¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de vivir en su actual residencia?
No sé decirte eso. No sé.
Cuénteme una cosita, ¿Cómo es su relación con sus familiares?
Bueno mi relación con mis familiares… sólo tengo a mis hermanos nada más. Mi papá se me murió y mi mamá se murió hace seis años, así que solo me queda mi hermana que vive en Macaracuay y mi hermano que vive en Puerto Ordaz con la señora… Bien, nos hemos llevado bien los dos hermanos gracias a Dios, siempre están pendiente de mi, me vienen a visitar y tu sabes, siempre hay ese contacto con ellos
¿La mantiene hoy en día?
Si. Gracias a Dios.
Perfecto, y ¿Espera algo de sus hermanos hoy en día?
Bueno, ellos son siempre conmigo muy atentos, muy amables.
Ok. Y con sus amistades, ¿Cómo es la relación con sus amistades? Con sus amigos
Yo no tengo amigos, no tengo amigos.
Y digamos… con los extraños, léase con las personas que no tienen que ver con lo que repercute a los amigos o a la familia, ¿Cómo es la relación con ellos?
¿Con los extraños? Ahí, yo no me llevo muy bien con ellos, es que tienen un carácter muy difícil ahí
¿Por qué dice eso señor VTH01HR?
Bueno, tú sabes que yo soy un poquito medio… medio… medio así, medio… un carácter muy pesado. No me gusta meterme en la vida de ellos ni de nada.
Perfecto. Cuénteme una cosa ¿Le gustan los animales?
Si, mucho. Solo los pajaritos, me fascinan.
Y ¿Cómo se siente cuando está con los pajaritos?
Muy bien, alegre, contento, cuando hacen "pio, pio, pio, pio" siempre son chéveres.
Pero me gustaría saber, ¿Por qué el hecho de estar con los animales le hace sentir felicidad? Por curiosidad
Porque me siento bien, creo que estoy en otro ambiente, creo que estoy con ellos, como si fueran familiares míos, los abrazo, los saco y los abrazo, les hago así (hace gesto de cariño) en la carita, y después los vuelvo a meter en la jaula.
Y ¿con las plantas?
Con las plantas no, las plantas nunca me he metido con ellas.
Ok, está bien. Una preguntica, ¿con cuanta frecuencia usted sale de este hogar de retiro?
Como… ¿Qué si salgo de aquí?
Aja
Bueno si, salgo a veces de vez en cuando. Salgo por ahí a dar una vueltica y después me vengo, o voy a centro comercial aquí, me siento allá, me tomo una cerveza, después veo otra cosa distinta a esto, que uno esta aquí encerrado con un cuarto de estos cerrado así, me siento en otro ambiente, otra vida.
Y ¿Qué le lace sentir el hecho de poder cambiar de ambiente, de ver otro tipo de ambiente?
Bueno que estoy en una parte y me siento muy bien, muy contento
Ya que me está diciendo que se siente contento cuando va a este tipo de sitios, ¿Qué le produce felicidad hoy en día?
Ver tanta gente ahí, ver tanto publico y tanta familia
Y quizá en otro… algo digamos un poco distinto ¿Cuáles son sus temores hoy en día?
Bueno cuando estoy por ahí que son las seis y media, estoy por ahí y "me van a atracar aquí, que no venga nadie a darme un tiro, una cosa" me vengo rapidito y llego la casa
¿Se refiere a la inseguridad?
Si
¿Hay algo que le haga sentir odio hoy en día?
No, nada de eso.
Y ¿amor?
Tampoco.
Ok, chévere. ¿Cuáles son las actividades que realiza durante el día o la semana?
Bueno, me pongo a ver televisión y los lunes y martes vienen las muchachas de la Academia Merici –que están en cerro verde- y entonces nos forman unos juegos, hablamos con ellas, cambiamos un poco de vida, de temas.
Y ¿Qué mas actividades podría realizar a parte de ver televisión y convivir con esta muchachas?
Bueno, juego al dominó aquí con la gente, jugamos al *parchís*, -no se si saben lo que es- ese es un juego de moneditas.
¿Cuáles son las actividades que para usted le resulta importante realizar hoy en día?
¿Actividades? Bueno jugar al dominó

¿Considera que es importante?
Si
¿Por qué?
Porque me distraigo, no estoy más que viendo televisión
¿Existen actividades que usted no disfruta realizar hoy en día?
No.
O sea que usted hace todo y le gusta realizar todo lo que hace
Si
Digamos en otro tipo de contexto ¿no? Cuando usted interactúa con otras personas como por ejemplo mi compañero y yo, cuando sale a la calle ¿siente que es capaz de manifestar o ejercer su propia opinión?
No.
¿Por qué?
Pues porque no me siento bien pues, con otras opiniones, no me siento bien, me gusta realizarlas aquí en mi casa.
¿Podría explicarme me eso un poquito mas?
Porque me gusta mas jugar al domino y estar aquí.
O sea que prefiere digamos, interactuar con otras personas dentro de la casa
Si.
Y cuando interactúa con otras personas dentro de la casa, ¿siente que es capaz de manifestar su propia opinión?
No, porque no son amistades mías, no me siento bien con ellos pues. Me saludan y todo y yo los saludo "¿Qué hubo? ¿Cómo esta todo?" y ya de ahí, ya.
Chévere. ¿Permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida privada?
No. No me gusta que nadie se meta en mi vida privada, no me gusta.
O sea, que le gusta decidir por si mismo.
Si, me gusta decidir por mi mismo.
¿Y que le hace sentir eso?
Bueno, siento como un alegría, una cosa de esas
Y digamos en otro contexto, ¿permite que otras personas decidan por usted…? Vamos a explicarle mejor, ya que usted sale a la calle e interactúa con otras personas y al vivir esa vida pública que es común a todos nosotros ¿permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida pública?
No, no me gusta, no me gusta, porque se están metiendo mucho en mi vida y no me gusta eso. Nada de estar curioseándome la vida, que qué hago yo, que eso y lo otro, no me gusta.
Y una pregunta señor VTH02HR, ¿A usted le gusta votar?
¿Votar en las elecciones?
Aja
Si. Me pongo muy contento cuando voy a votar y me pasan rápido, rápido.
¿Y que le hace sentir el hecho de poder decidir en lo que tiene que ver con su vida pública?
Bueno, entro a votar y me emociono tanto que no se cómo votar y veo aquel gentío allá votando y "ay Dios mío, cómo votaré, cómo es esto", me pongo un poquito nervioso pues.
¿Cómo es su alimentación hoy en día?
¡Uy! yo tengo un apetito grande, yo como bien.
¿Siente que debe de cuidarse a la hora de comer?
Si. No comer mucho de noche porque si no, el estómago se revuelve.
Pero digamos… si le provoca comerse cualquier cosa, ¿Se la comería?
Claro
¿Cómo es su vida aquí dentro de la casa hogar?
Bueno bien. Gracias a Dios, me he llevado bien con esta gente y con las dueñas también, y con el señor que está ahí, me llevo muy bien con el también.
Quisiera preguntarle algo y con todo el respeto que se merece ¿no? pero es un tema que quizá nos da muchísima… tenemos interés ¿no? ¿Cómo es la vida sexual de una persona mayor de 65 años?
¿Sexual? ¿De sexo? Oye… no sé, yo en esas cosas no me meto mucho, no me meto ni me interesa.
Me acaba de decir que usted es soltero…
Soltero, si. Y sin compromiso.
¿Cómo se siente hoy en día siendo una persona de la tercera edad soltera?
Bueno, me siento muy bien porque si estuviera casado, aguantando a la mujer y aguantando a los hijos, me volvería loco. La mujer que quiere todo, que quiere esto, que quiere lo otro y los hijos pues imagínate, con drogas por ahí y yo… cómo me defiendo con esas cosas con el hijo, y para hablar con la persona, no que va. No me gusta el matrimonio.
¿Y como se siente?
Me siento bien gracias a Dios y contento.
¿Por qué?
Bueno, porque no tengo esos problemas de estar casado y eso.
¿Y espera usted algo de los demás por el hecho de ser soltero hoy en día?
Si. Si espero.
Cuénteme un poquito de eso
¿De los demás?
Aja
Bueno, que a veces no me gusta mucho meterme en la vida de los demás y averiguarle sus cosas. Y esta soltero pues, estar soltero, me gusta estar así y ya está.
Ok. ¿Y siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser soltero hoy en día?
Bueno, no sé. Eso no lo sé yo, soy soltero yo y se acabó.

¿Qué usted no esperaba antes del hecho de ser soltero hoy en día? ¿Se ha llevado alguna sorpresa?
No, nunca me he llevado sorpresa, nunca. Nunca me he llevado sorpresa.
Y ¿Qué pensaba anteriormente de llegar a la tercera edad siendo soltero?
Bueno, desde un principio me gusta mucho esa soltería porque estoy tranquilo, no tengo nada de novia, de pleitos, nada de eso. Me siento muy bien así.
Ok. A ver, moviéndome ya un poquito con lo que tiene que ver con su nivel de estudios, ¿Cómo se siente siendo un Bachiller hoy en día en la tercera edad?
Bueno, muy bien me he sentido y siendo bachiller me he sentido muy bien.
¿Tiene algún significado para usted el hecho de ser bachiller hoy en día?
¿Ah?
¿Tiene algún significado para usted el hecho de ser bachiller hoy en día?
No. No porque… cómo diría yo… no porque… no me gusta ser bachiller ni nada de eso. No me gusta. Me gusta estar tranquilo, yo llevar mi vida con mucha calma.
¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser bachiller hoy en día en la tercera edad?
No. No espero nada de los demás.
Y ¿Siente que…? A ver, tomando en cuenta que usted tiene una formación académica ¿no? y tiene ciertos conocimientos ¿siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser Bachiller hoy en día en la tercera edad?
Bueno, yo creo que no esperan nada de mí porque ellos ya tienen una carrera y yo no la tengo, entonces eso es todo.
¿Se ha levado alguna sorpresa hoy en día por el hecho de ser Bachiller en este periodo de vida pues, actualmente?
No. No me he llevado ninguna cosa de esas. Nada, nada de eso.
Y ¿Qué pensaba del hecho de llegar a la tercera edad siendo bachiller? ¿Qué pensaba del hecho de ser bachiller en la tercera edad?
Es que no se que te voy a contestar.
¿No se le ocurre nada?
No se me ocurre nada.
Ok. Una preguntica, viendo que usted es un hombre muy correcto, muy centrado y le gusta vivir su vida tranquila y digamos… haciendo lo que e gusta ¿no? como hombre, ¿Qué apreciación tiene usted o…? vamos a ponerlo desde este punto de vista, ¿Considera que existen diferencias entre los hombres y las mujeres hoy en día en la tercera edad?
No, no hay diferencia.
¿Podría explicarme un poquito eso?
Porque las mujeres son una cosa y los hombres son otra cosa.
Aja, y tomando en cuenta eso que me está diciendo, ¿Qué percepción tiene usted de las mujeres hoy en día en la tercera edad? De la mujer de la tercera edad ¿Qué piensa usted de ella? Tomando en cuenta que me está diciendo que los hombres no son igual a las mujeres.
Bueno que las mujeres no son como uno pues
¿Por que?
Porque no sé, no piensan en uno, no están pendientes así como uno, esas cosas.
Ok. Y tomando en cuenta eso que me esta diciendo ¿Qué significa para usted ser hombre hoy en día en la tercera edad? O sea, ¿Qué significa para usted ser un hombre en la tercera edad?
¿Hombre en la tercera edad? No sé, no se que contestarte. No sé. No sé que contestarte.
Ok. ¿Se ha llevado alguna sorpresa hoy en día por el hecho de vivir en su actual residencia, en esta casa de retiro?
No, no me he llevado ninguna sorpresa. Desde que estoy aquí no hay ninguna sorpresa, nada. Tengo 5 años aquí y nunca me he llevado sorpresa, ninguna emoción, nada.
Ok. Y digamos… ¿Qué pensaba usted del hecho de vivir en una casa de retiro? ¿Qué pensaba?
¿De una casa de retiro? Lo único que pensaba desde un principio, que aquí daban retiros a los jóvenes y a las personas, pero nuca hemos tenido retiro, ni nada de eso.
¿Cómo es eso?
Como un retiro. Por ejemplo, varias personas en un círculo y hay una persona que los dirige, o sea, que esa persona es la que da el retiro.
Pero yo creo que mi compañero trata de preguntar es ¿Qué pensaba usted antes de las personas de la tercera edad que vivían en una casa hogar?
¿Dentro de la casa hogar? No sé.
¿Cuál era su apreciación pasada de lo que implicaba vivir en una casa de retiro? ¿No tenía ninguna idea de…?
Es que no tengo idea, no sé.
Digo, en una casa de abuelitos pues ¿no tenia idea de cómo iba a ser la vida ahí adentro?
No sabía.
Ok. Ahora… disculpe, usted había comentado que su sensación de vivir en una casa hogar que era… usted había dicho que muy mal, dijo "Muy mal, muy mal" ¿Por qué tiene la sensación de que es "muy mal"?
Bueno, porque uno no tiene en la casa hogar ese cariño con las personas, esas cosas ni la gente son cariñosas ni con el uno no con el otro. Eso es.
¿Siente que a estas personas de la tercera edad les hace falta ese cariño?
Si, les falta ese cariño, ese amor y esa comprensión.
Una pregunta señor VTH01HR, ¿Siente que sus hermanos esperan algo de usted el lo que tiene que ver con su rol de hermano?
Bueno, no sé que decirte. Ellos con muy buenos conmigo, están siempre pendiente de mí y me llaman por teléfono, me buscan. Pero lo que me preguntas no sé.
Quisiera hacerle 4 preguntitas antes de que culminemos la entrevista ¿no?, ¿Considera que por el hecho de ser un Bachiller hoy en día en esta etapa de vida, tiene alguna relación con su vida actualmente?
¿Con mi vida? No, no tengo relación.
¿Por qué?
No sé, porque nunca le he buscado, nunca he pensado en eso.

Ok. ¿Considera que por el hecho de ser soltero tiene alguna incidencia, relación, con las actividades que realiza hoy en día? Tomando en cuenta que me ha hablado mucho de esa libertad.
No.
Siente que por el hecho de vivir en su actual residencia ¿tiene algina relación con su vida actualmente?
Nunca la ha tenido, nunca. Nunca la ha tenido.
¿Se considera hoy en día una persona autónoma?
No. nunca me he considerado una persona autónoma.
Podría explicarme un poquito eso, ¿Por qué?
No sé, porque nunca me he llevado bien con las personas. Yo cuando llegué aquí tenía un carácter my difícil, nadie me comprendía, en serio. Y entonces pues, nunca he tenido esa cosa con las personas.
Bueno, VTH01HR, eso era todo.

Persona mayor (código para identificarle): VTH02RH
Sexo: Hombre
Edad: 73
Vejez (Fase): temprana
Condición de residencia: Hogar de retiro
Estado civil: Divorciado
Ocupación: Jubilado y pensionado
Nivel de estudios: Universitario

Bueno, entonces cuénteme señor VTH02RH, ¿cuánto tiempo tiene usted viviendo en su actual residencia, en este hogar de retiro?
… Tengo apenas… nueve diez meses.
Aja…
No más.
Diez meses.
Diez meses.
Y ¿cómo se siente viviendo hoy en día aquí…?
Muy bien, estoy muy bien, ciertamente. He encontrado una una he..he encontrado un medio nuevo, porque aquí no existía eso en Venezuela, un poco… creo que está empezando a a desarrollarse ese tipo de de de de residencia para personas de la tercera edad, y sobre todo para personas como el caso mío por ejemplo estamos solos que estamos solos… yo tengo mis hijos por supuesto, pero todos están trabajando en fin, entonces me ha resultado mucho más cómodo, entonces, desde todo punto de vista, este… ya no estar dependiendo de de una de una de una… de una casa, en una casa grande, no, yo… tenía mi servicio, en fin, pero… pero, ya con el deterioro de la vida en Venezuela, pues es que esto he ayuda bastante o le da una mayor estabilidad a las personas como yo.
Buenísimo. Ya que me acaba de decir que que para usted esto es nuevo el hecho de que haya residencias para personas de la tercera edad,
Si.
Este… y viendo que que está cómodo en su en su viviendo hoy en día en este tipo de residencia, ¿qué pensaba usted anteriormente del hecho de llegar a la tercera edad y vivir en una casa de retiro? ¿Qué pensaba anteriormente?
No, nunca pensé, el nunca pensé porque siempre supe he conocía de estar casas por supuesto en Europa, en los Estados Unidos, no, y donde habían realmente, donde se habían desarrollado he arquitectónicamente, en viviendas especialmente para personas de la tercera edad.
Claro.
Con todos los recursos, y de hecho en Italia tuve la oportunidad de conocer en, en, en dos ciudades de de Italia donde, donde ha sobretodo ciudades donde solía trasladarse mucha gente de la tercera edad por justamente por la, la ventaja que encontraban en el residencia de esta naturaleza
Claro.
… concebidas para esto, no como aquí nosotros, aquí está comenzando y de hecho pues, son como ven ustedes son casas que las están las han la han ido transformando en, en, en, en, en residencia de esta naturaleza de, de, de esta esa esa razón.
Okey. Hem… mmm… ¿han habido elementos que usted no haya esperado en en en en el hecho de vivir en este tipo de residencia? ¿Existen… se ha llevado alguna sorpresa en este… en en en…?
Ah, ¿viviendo?
Aja.
No. Realmente no me he llevado ninguna sorpresa, este… en mi caso personal, este he encontrado un ambiente realmente muy grato, no, este… la, una o dos personas a quienes he conseguido más o menos de mi misma de la misma edad mía, con quienes he he compartido, he hecho una, una buena amistad, no, y… este… dada dado el hecho de que me he sentido bien, entonces he… me he dado me he afirmándola importancia que tiene un tipo de residencia de esta de esta naturaleza para personas como yo. Que personalmente… es un excelente apoyo a las personas de la tercera edad.
¿Por qué considera que es importante?
Bueno porque… como le digo generalmente las personas que quedan solas como en el caso mío, este… y no tienen los recursos he… y sobre todo hoy día, el recurso humano que es más importante, yo estuve yo viví veinte, veinti tantos años más de veinte años viví, viví en mi propia casa, no, y tenía mi servicio y tenía… todas las comodidades, he… ahora, una casa muy grande, con un terreno muy grande, porque yo no vivía aquí, vivía en San Cristóbal, y… era una finquita la que yo tenía realmente y… este, bueno, bueno vivía en una en un ambiente verdaderamente bucólico, he, pero, se desató todo este desajuste social y económico en el país, no, y llegó un momento un momento determinado en que en que no solamente yo, porque eso es una propiedad de la familia que la habitaba yo porque mis otros dos hermanos estaban fuera de de San Cristóbal, y, pero llegó un momento que… que empezamos a vender el cuadro y resolvimos he… en un buen momento de vender la propiedad y entonces yo era el único que realmente estaba que la vivía, porque mis hermanos como le digo estaban en dispersos para otro lado, y consideramos y hicimos realmente un momento muy importante, y gracias a una hija mía que vivía aquí en Caracas, pues este, ella se enteró, no porque yo estaba… realmente la idea mía era haberme comprado una un apartamento, no, pero las reflexiones que me hizo su hija en su, en su momento, cuando… y empezó a ver, porque yo, he… la razón por la cual yo me vengo a Caracas es porque el deterioro de la vida en el Táchira es realmente… espantoso, espantoso, de veras, el Táchira, San Cristóbal sobre todo se ha convertido en la Medellín de hace veinticinco años en Colombia, es una ciudad invadida por el narcotráfico, he invadida por los el cicariato, bueno, por todo, todos los negocios sucios que se puedan pensar, y la guerrilla por supuesto que está bastante… Total que la ciudad se ha convertido en una en una ciudad muy peligrosa, esa es una de las esa es la razón fundamental por la cual, porque yo no me venía si sino hubiéramos resuelto que yo me yo me hubiera quedado en mi… porque estaba muy bien, me sentía muy bien y tenía… pero yo me hubiera quedado tranquilamente en mi… en en en la finquita esta donde yo estaba, no, bueno esa es la razón por la, y me vine y venirme a Caracas justamente por el el deterioro de la vida de la vida de la vida… en la ciudad, ese es el motivo, entonces este… yo pensaba venirme a comprar a Caracas a comprar un apartamento, pero mi hija, que se enteró, aquí en Caracas este ya ya ya había le habían dado el dato de que… existían este tipo de refugios de… de residencias, ella vino, hizo contacto y tal… y entonces, yo no me había venido todavía de San Cristóbal estaba recogiendo mis cosas y tal, me dice "papá aquí esta…", de momento me agarró allí por su puesto de de…
De sorpresa.

… de sorpresa, porque de verdad que nunca lo esperaba nunca había pensado y vivir en una en esa bicha no, primero por si se me hubiese ocurrido esta circunstancia que le cuento no me hubiese venido, me hubiese quedado siempre allá, no, porque tenía toda toda la vida… no, toda la vida no, porque yo viví un tiempo también en Caracas, estuve viví cinco años en París, tuve bueno estive en distintas partes valga la verdad, y entonces mi hija me dijo, me llamó y me dijo "mira aquí hay esto y tal que se yo… este esta es una persona conocida tuya allá hay un cuarto bien bueno que está independiente", como lo ves, este, este… "… pero tengo que dar la respuesta inmediatamente…", de manera que yo prácticamente le dijo "bueno, tómalo pero si yo no me acomodo, sencillamente pues me…. Me salgo lejos, sencillamente" Bueno, me vine después de de de una unas semanas allá, me vine a ver a conocer cómo estaba, y en el momento sí, me gustó, me encantó el ambiente, tranquilo, en fin, una vista muy bella sobre el Avila en fin, y entonces, Okey por quedarme y… y hacer la prueba, y realmente tengo diez meses como le digo que estoy contento.

Chévere. Viendo entonces que… que está conforme, que está muy contento viviendo en este tipo de residencia, quisiera preguntarle, ¿espera usted algo de los demás por el hecho de vivir en su actual residencia?

He, ¿de los demás de quién de…

Digamos… de conocidos, de extraños, de su familia, de sus amigos, de los demás, de las personas que lo rodean.

Aja.

Digamos, tiene expectativas, ¿espera algo por vivir en su actual residencia?

Bueno, he he realmente no espero nada porque todo lo lo sigo recibiendo igual de parte de tanto de de mi familia como de mis amistades que tengo varias, muchas amistades aquí en caracas porque realmente yo me… yo me forme aquí, es decir, me vine de Táchira a estudiar en la Universidad Católica en aquel momento y… y viví en Caracas casi treinta años entonces, antes de regresar al Táchira, no, porque yo despué,s después, después de que me divorcié regresé al Táchira y entonces allí allí me erradiqué.

Claro.

Pero pero en todo caso, he he he todo lo contrario además, el status desde este punto de vista te mantiene exactamente igual.

Buenisimo. Y ahora en sentido contrario, ¿siente que los demás digamos todos, cualquier persona que le rodea…

Ujum.

¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de vivir en su actual residencia en un hogar de retiro?

Bueno, eh esperan lo que han esperado siempre, te diría, lo que han esperado siempre, es decir, tengo muy buenos amigos, tenemos una relación… realmente muy muy estrecha, no son tantos pero los pocos que tengo, realmente tenemos un vinculo sobre todo un vinculo espiritual que es más importante en en en este caso, no, porque… el país en cierta medida hay un deterioro humano, y… y a veces uno se distancia de los de los porque cada uno coge otro rumbo y… uno toma una actitud frente a la vida diferente a la de… pero, en todo caso los amigos que tengo este… al contrario, no… he, recibo, me dan y recibo, no, es decir, doy y recibo, siendo la palabra, de manera que hay un el vinculo estrecho se mantiene y… y tanto ellos me dan, yo les doy.

Okey.

Desde ese punto de vista, si.

Perfecto. Ahora… y ya metiéndome un poquito con su estado civil, no, porque me había comentado que es divorciado,

Si.

¿Cómo se siente hoy en día siendo divorciado en la tercera edad, en esta etapa de vida a sus setenta y tres años, cómo se siente?

Bueno, te lo voy a decir con un verso de Calderón de la Barca.

Adelante.

Que dice así, "yo…", cómo es, "yo, yo vivo…yo, yo"

No se preocupe.

No, ya va.

No se preocupe.

Ya lo voy a decir, déjame recordarlo bien. Este… La palabra no sé exactamente… Me vino al pelo y se me fue ahorita del…

Si quiere buscarla porque veo que tiene muchos libros, lo puede buscar.

Si, si, si, no, no, no… lo leí (risas)… "yo habito, siempre conmigo, yo yo…" no, "yo vivo, yo habito"… Caramba, pero se me fue, y lo vivo repitiendo porque a mis amigas se lo digo, pero se me fue de momento, vamos a ver si se me si me viene… Caray, déjame ver… Cónchale cómo es posible que me olvidé…

Si quiere lo parafrasea, no se preocupe.

No, ya va, es que es que es perfecto, no tengo que decir más nada (Risas), no tengo que más nada (Risas).

Bueno entonces piense, no importa, no se preocupe.

... ay, Dios… Llevo tiempo que lo quería ver lo quería poner en ese clavito que está allí.

Lo quería poner en la entrada de la puerta.

Claro, si lo pero yo no sé donde tengo el, porque se lo iba a dar al hijo mio que me lo iba a hacer el lunes escanear en el la computadora, pero no sé, déjame ver si por casualidad tengo el…

Adelante, no se preocupe.

… No recuerdo, se lo iba a dar y lo metí en la cartera…

No se preocupe.

Con ese poema que, no necesitas preguntarme más nada (risas)… (Se omitió unos segundos en los que busca el poema)

Le voy a hacer la pregunta otra vez a ver si se acuerda.

Aja, a ver, hágamela.

Aja, ¿cómo se siente hoy en día a sus setenta y tres años siendo una persona divorciada? O sea ¿cómo se siente estando divorciado en la tercera edad?

Si, si, ah, ya.

Aja.

He… "yo reino, y rey de mí mismo, habito sólo conmigo, conmigo siempre contento" Calderón de la Barca.

Perfecto, mejor, mejor respuesta imposible.

(Risas)… Por eso por eso es que no quería que se fuera, porque así esa es la respuesta que le he dado ha venid al reino, no habito, habito es del segundo.

Habiéndome dicho entonces esa ese verso que más claro imposible está, no

Si.

¿Se ha llevado alguna sorpresa en esta etapa de vida siendo divorciado por el hecho de ser divorciado?
No, al contrario, me he llevado muchísimas gratas y vivencias gratas.
Okey.
Eso, al revés.
Podrías contarme un poquito más de eso, por favor.
Bueno porque… este, hay algo que es muy importante en la medida en que uno… este… crece y sobre todo crece espiritualmente, no, que es… que empiezas tú en un proceso de búsqueda… contigo mismo, entonces esa búsqueda que tú estableces con tu yo,
Claro.
… cuando entras a habitar contigo mismo, como dice el verso de Calderón, entonces este empiezas a descubrir una serie de aritas en el en la existencia muy hermosa, no, que en la adolescencia y en el el el en la mayor en la en la adultez, no no o o la vas descubriendo con mucha lentitud pero llegas a esta tercera edad, cuando se llega con cierta lucidez por su puesto, en donde empiezas a encontrar muchas aritas en tu vida interior, que además te hacen de te hacen mucha más rica y mucha más intensa el… la relación de la amistad, no, puedes tener un vínculo mucho más estrecho, no, y puedes establecer un vinculo más más más rico en todo sentido y sobretodo en la parte en la parte de la comunicación, en la medida en que creces interiormente, un crecimiento interior.
Claro.
Entonces esa parte, evidentemente que bella, la he encontrado desde mi punto de vista, no, "creciendo en paz y madurando en guerra", decía decía, decía… y tenía toda la razón, no, si, porque tú buscas en cierta medida el encuentro contigo mismo buscando paz,
Claro.
…paz interior, en todo caso, sigues guerreando, sigues en la lucha, sigues en el trabajo,
Exactamente.
Ah, o sea no lo abandonas, porque en la medida que no lo a que lo mantengas, en que en que la la guerra… o en el fondo es actividad, trabajo lucha, bueno en esa medida te te te sigues enriqueciendo interiormente que es lo más importante del ser humano.
Claro.
Si, si, eso es.
He… ¿entonces podía decirse digamos que lo que usted no se esperaba del hecho de de de llegar a divorciado a la tercera edad, es que iba a ser grata la experiencia?
Correcto, así es.
Perfecto. Ahora, vámonos quizás al pasado, ¿qué pensaba usted del hecho de llegar a la tercera edad siendo divorciado?
¿Qué pensaba…
Anteriormente del hecho de llegar a la tercera edad divorciado?
No, este… nunca pensé nada especial, este, porque sencillamente he… un cambio de vida, porque cuando tu haces un cambio y lo maduras porque… claro está… este, tengo que reconocerte que el… primer, el impacto inicial y digamos… los… la primera etapa que tu vives como divorciado, es dura, no, es dura, y dolorosa, no cabe la menor duda, pero en la medida en que tú asumes esa esa esa esa nueva vida no, y sobre todo asimilas el lo que se llama el el el golpe que alma sufre que es como cuando tú te das un golpe y se te hace se te hace un hematoma, bueno igual me pasa le pasa al alma cuando recibe esos golpes duros, no se les… se les forma un hematoma y lo importante es dejar que ese hematoma se se se se se disperce, no, se se se se termine, entonces para poder decantar y dar y darle una una una actitud y una dirección distinta a tu a tu existencia a tu vida.
Claro
De manera que entonces, desde ese punto de vista eso ocurrió.
Perfecto. Hem… ahora, ¿siente que los demás… espera usted algo de los demás por el hecho de ser una persona divorciada de la tercera edad?
Siempre, he recibido y quiero decirlo, tanto del lado de mi familia como del lado de mis de mis amistades, no, un enriquecimiento para mi mundo interior muy importante, que es el que a mí realmente me interesa porque porque cuando tu estableces una relación de amistad, no, más que otra cosa porque porque generalmente o o en muchas ocasiones lo que lo que hay es una amistad por interés, pero cuando la amistad es justamente para buscar un vínculo espiritual, no, una relación de comunión, entonces, la la la la la la vida… o o o el compartir con esos seres se te convierte en en en un proceso enriquecedor y y y grato pues, entonces todos los amigos que tengo a mi alrededor, y mi familia por su puesto, esa es la parte que que que me han dado y he recibido permanentemente.
Claro. Y ahora, ¿siente que los demás esperan algo de usted por ser una persona divorciada de la tercera edad?
Claro, y y y este, por supuesto que que que no solamente que esperan sino que que que me que me lo han comunicado, es decir…
Aja.
… ese es un tema, sobre todo hoy día que es se ha convertido en en un tema… he he este absolutamente normal entre los seres, porque porque el el los problemas o la situación del divorciado pues se se ha multiplicado y de hecho las estadísticas últimas que han salido sobre el el el porcentaje de divorcio en Venezuela es bastante grande.
Si.
Si evidentemente que sì, entonces este… ha habido siempre un un digamos un dialogo entorno entorno a ese a ese tema, no, y de hecho se se… justamente al cabo entré de prestarle un libro a a a a unos amigos que me lo devolvieron ahora, que se llama, que lo tengo aquí por casualidad que me lo devolvieron esta semana,
Aja…
… "divorcio…" este trata del divorcio, es un libro bien interesantes, se llama "divorcio y nuevo matrimonio" y entonces este allí hay muchos de esos amigos míos que antes se se han divorciado se lo he dado porque es un libro que me ayudo, me ayudó mucho para ese para ese encuentro de uno con con con uno mismo,
Claro.
… una vez que que que rompes con una relación de estas de de de matrimonial pues.
Ya que me está diciendo que quizás si hay algo que pudieran esperar, podría decirme ¿qué podrían esperar sus amigos, sus familiares sus conocidos de usted por el hecho de ser divorciado?
Amistad.
Ah Okey.
Y… que no haya que que la amistad no varíe, como suele ocurrir en muchas partes que se mantenga atesorada.
Si quiere se lo dejo aquí, no.

A bueno cómo quieras.
No, no, por mí no hay problema.
Me es indiferente.
Okey.
Eso es entonces, mantener el vínculo afectivo y espiritual que hemos mantenido siempre.
Perfecto.
Que no se rompa, así como eso no ocurre o cuando o o o cuando tu entras en en en en desavenencia con con los que fueron tus amigos… conseguías amigos con los que te relacionaste muy bien una época, pero tú cambiaste interiormente no cambiaron entonces ya… la relación se hace estéril.
Claro.
Vamos a decir.
Claro. Perfecto. Ahora, he… yéndome al punto que usted había comentado que usted dijo que usted hoy en día es jubilado, no, he… ¿cómo se siente hoy en día siendo una persona jubilada en la tercera edad?
Muy bien. Muy bien, porque me ha permitido este… enriquecerme mucho más con la lectura, con la reflexión, yo soy una persona que con cierta periodicidad busco un retiro espiritual he, no, en cierta medida este… contribuye a a enriquecerte, me gusta mucho ir a allá al… al convento de los Bennedictinos en en Guiria, ¿lo conoces? ¿no lo conoces?
No.
Bueno, esa es una belleza de lugar para, para, para recogerse. Bueno, entonces eso es. Me ha me ha me ha me ha dado esa posibilidad de estar jubilado… es decir, he cambiado mi actividad de trabajo cotidiano diario que tenía siempre lo he cambiado porque no dejo de estar activo mentalmente. Yo fui finalmente profesor, no, y di clases muchos años, y después estaba en distintas actividades este… digamos… estuve en la administración pública, fui diplomático, en fin… pero entonces, he troncado esa actividad por por una una por el "ocio fecundo" que llamaban los antiguos.
Perfecto.
De eso se trata.
Cheverísimo. Ahora, he… he… ¿ha habido aspectos que usted no se haya esperado del hecho de ser jubilado hoy en día? ¿se ha llevado alguna sorpresa por el hecho de ser jubilado de la tercera edad?
No. Ninguna, absolutamente.
Chevere. Perfecto. Y… ¿qué pensaba anteriormente del hecho de llegar a la tercera edad como una persona jubilada?
No… es decir, no es que no me lo plantee,
Aja.
… pero no, no, no, no me ocurrió lo que suele ocurrir porque lo he vivido de otros de otras personas he amigas y conocidas he… que estaban he… vivían una cierta angustia ya cuando veían o se acercaban a la edad en la que iban a ser jubilados y que iban a tener que entrar en una fase, no, que les iba a resultar tediosa como de hecho le pasa a mucha gente tengo compañeros míos que que… se volvió seres muy depresivos y porque bueno, quedaron inactivos y no supieron sustituir de alguna manera el trabajo que llevaba por algo que lo siguiera requiriendo igual, de manera por eso es tan difícil, no, he he hay que prepararse… interiormente, espiritualmente para para jubilarse, no todo el mundo está preparado para eso, no, sobre todo en un país tan frívolo como Venezuela…
Podría explicarme eso un poquito por favor, donde dice que por qué es frívolo.
Porque es un país enormemente superficial… el exceso de dinero que tiene este país ha tenido… ha mantenido al venezolano en una etapa de profunda adolescencia, y no ha habido un crecimiento, digo, como colectividad, no no ha habido un crecimiento como país no no… un país… yo lo llamo a este país un país adolescente, mentalmente adolescente, no. Entonces esa parte he es es un poco la la la la que ha contribuido a que muchos venezolanos que salen que… pasan al ser jubilados, este, no estén preparados, bueno porque vivieron una vida muy superficial, de mucha frivolidad, no maduraron interiormente, entonces digamos que eso es un factor que contribuye a a que de repente el jubilado se encuentre perdido no sabe qué hacer "¿qué voy a hacer?"no, entonces encerrado en la casa y no saben que hacer… ese tipo de… desasosiegos.
Okey. Y entonces por lo que me está diciendo eso no ocurrió con usted.
Conmigo no ocurrió. Exactamente. Así es.
Perfecto. Exactamente. Chévere. Ahora, ¿espera usted algo de los demás por el hecho de ser jubilado?
No.
Okey. Y ¿siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser una persona jubilada de la tercera edad?
Tampoco, tampoco creo que esperan… esperan que mantenga a los al al núcleo de mis de mis allegados, no, que mantenga ese vínculo de afectuoso de amistad de con mi familia pues el vínculo familiar estrecho que lo mantengo aparentemente, o sea que al contrario todo eso ha sido para mí un un enriquecimiento y de alguna manera creo que también enriquezco a… he con con con mi comunicación y con y con mi amistad y con… mi admiración a este a a a a los a los amigos y a los familiares.
O sea, que ¿podría decirse que que que el que usted sea jubilado ha sido para usted una experiencia interna?
Una experiencia interna, o sea, ha sido una preparación, una preparación, que hice sabiendo que eso iba a ocurrir, porque el que no sepa que eso va a ocurrir a todo ser humano nos va a ocurrir finalmente eso, no, o o prepararse para saber que en un futuro va a entrar en en el proceso de la jubilación.
Perfecto.
Para eso hay que prepararse, más nada… y qué es lo que digo, que los que no se preparan, mentalmente y saber cómo van a orientar su su su su su vida una vez que salgan del trabajo rutinario y cotidiano…
Claro.
… entonces se se se se se desajustan.
Perfecto. Ahora, este… hem… ya va, a okey. Hem… usted dijo que que es universitario ¿no?
Si.
He… ¿cómo se siente hoy en día siendo una persona universitaria en la tercera edad?
Bueno, por encima de todo algo que me ayudó enormemente a a a madurar en guerra como lo estoy haciendo hoy día y no, es decir no dejar de de de mantenerme la actividad… intelectual que es lo más difícil si, no, y y y mi vida interior y todo esto, ha sido la universidad, porque justamente es en la universidad donde uno recibe todos esos valores, no, la formación… Entonces el Universitario, si alguien debería, no, prepararse para la jubilación, en la forma como se lo he dicho antes, es el universitario, porque ha recibido las herramientas

fundamentales para eso, para para hacer la introspección, para para para para para entrar en un proceso de de de de de conocimiento de sí mismo, eso eso que le dije antes… eso es una ventaja ser universitario, porque recibes las herramientas fundamentales para no solamente para navegarse en la vida a la vez, sino justamente para después de que pasas por esa etapa de de de de de entrar a la jubilación.

Claro. Ahora… ¿qué usted ha habido ha habido se ha llevado alguna sorpresa hoy en día por el hecho de llegar a la tercera edad siendo una persona universitaria con el nivel de estudio que posee usted?

¿Si he llegado? Perdón.

¿Si se ha llevado alguna sorpresa…

Ah, no, no no no al contrario, sorpresa… sorpresas gratas que me he llevado eso sí.

O sea elementos no esperados.

Exactamente. Exactamente. Es decir, que… que la formación universitaria me ha permitido ahondar en en en una cantidad de de de de aritas de la vida que que que me han ayudado bastante.

Claro. Buenísimo. Okey. Y… ¿qué pensaba anteriormente del hecho de llegar a la tercera edad con el nivel de estudio que posee usted?

¿Qué pensaba?

Ujum.

¿Con el nivel de estudio llegar a la tercera edad?

Si.

Bueno, lo lo lo lo mismo es decir, que llevaba conmigo un un este un unas herramientas que llevaba todo un bagaje de conocimientos, no, que me iban a permitir, no, afrontar la la tercera edad con mayor con mayor seguridad.

Claro.

Evidentemente. Evidentemente, porque e e e ese es un problema por ejemplo que este yo lo he vivido mucho en personas gente que me en trabajadores digamos, gente gente grandes trabajadores que han que han aportado… yo conozco he… este personas que trabajaron con hasta con mi padre, gente que trabajó con empresas de amigos y que se yo, que ha trabajado que han sido gente muy eficiente y grandes trabajadores, pero que le llegan el momento de la tercera edad, personas que que que que se formaron en el trabajo, que no recibieron luces, y entonces entran en un shock bastante grande cuando se ven que que no van… entonces estas son las personas que andan buscando y tú ves hasta los setenta años siguen trabajando aun cuando es una carrera grande… no no se sienten sentados en una silla, no porque no no no no no han no han aprendido a a a sentarse con un libro a leer… a ese tipo de… a sentarse a oír un una música…

Claro.

Ese tipo de cosas, entonces necesitan estar en una actividad permanente.

Claro, claro, claro.

Entonces, allí allí es donde donde yo siempre he pensado que el trabajo puede llegar a embrutecer al al ser humano, no, el trabajo el trabajo tomado compulsivamente y… y el el el trabajo que que que la gente lo hace como un fin y no como un medio… eso es.

Habiendo dicho esto… siente he, ¿espera usted algo de los demás por el hecho de ser universitaria hoy en día?

No, el vinculo que me da el el el el vinculo que me da el poder encontrarme con con con compañeros amigos que que estuvimos juntos en la universidad y con quién puedo compartir… las mismas inquietudes, no, y esto esto… todas los recuerdos de la universidad hace la parte grata de del del del mantenerse uno en contacto con los compañeros que fueron siempre de de de la universidad, con los que uno compartió en la universidad.

Claro. Y ahora, habiendo dicho todo lo que me acaba de decir con respecto a lo importante que es para usted el hecho de ser universitario, ¿siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser universitario hoy en día en la tercera edad?

Bueno, lo que espero lo que estoy haciendo contigo, no, las personas que vengan a a buscarme o personas que conozco y y que con quien… o que recién conozca o con quién puedo compartir, que ellos esté en la conversación que podamos establecer en el vinculo he he he que podamos tener nos… enriquezca y me enriquezca, porque eso es un dando un donando recibiendo, no he… que es lo que siempre hay en la comunicación humana y cuando hay por su puesto una formación, la formación puede aportar mucho más.

Perfecto. Ahora, ya que me ha comentado muchísimo con lo que tiene que ver con su con su con su estado civil, con su nivel de estudio, con su ocupación… quisiera hacerle cuatro preguntas puntuales para ir a la segunda parte de la entrevista, no. Este… ¿considera que su vejez hoy en día fuese igual por el hecho de ser una persona divorciada? ¿Considera que hay relación entre el hecho de ser divorciado y las actividades que desarrolla hoy en día en la tercera edad?

Es decir, si si si si si si si me siento disminuido por…?

No no no no no…. Me explico.

Aja.

¿Si siente que si considera que por el hecho de ser divorciado, hoy en día a la tercera edad, tiene una relación con las actividades que desempeña hoy en día?

Ah…. No, no, no, para nada. Las hubiera me me hubiera ocurrido a mi exactamente igual en caso de que hubiese estado casado.

Okey.

Exactamente.

Perfecto.

Hubiese hecho lo mismo.

Lo mismo pero con la jubilación, ¿considera que por el hecho de ser jubilado hoy en día a la tercera edad mantiene alguna relación con las actividades que desempeña hoy en día?

Por el hecho de ser jubilado… Si, si, he… he tratado de mantener siempre un vinculo estrecho con las con las aunque sea a través de la lectura a través del contacto con las personas con con quien tengo… he relaciones digamos académicas o vínculos académicos que tuve

Claro.

… si, por supuesto que que que que que que es así.

La tercera pregunta.

Si.

¿Considera que por el hecho de ser una persona… universitaria, es decir, con el nivel de estudio que posee usted, tiene alguna relación con las actividades que desempeña hoy en día a la tercera edad?

Pero… si por el hecho de, es decir, si como teniendo la teniendo la la formación universitaria que tengo puedo…

… que si tiene alguna relación con su vida hoy en día en la vejez.

Ah, no, si, por su puesto. Evidentemente que si… entre mis conocimientos y lo que yo recibí en mis años de de actividad o… de vida profesional, este… se mantienen exactamente igual, no, bajo en otra, en otra, en otro nivel por supuesto, no, en el el nivel de ocio, no, pero el ocio apoyado en lo que recibí durante mi formación universitaria como en el en las actividades profesionales que desarrollé…

Claro. Y ahora, la misma pregunta pero con su residencia, ¿siente que por el hecho de vivir en un hogar de retiro mantiene algún vinculo o tiene alguna relación con con las actividades que desempeña hoy en día en esta etapa de vida?

No no he perdido por el hecho de haberme venido para acá para esta casa no no no no pierdo ni voy a perder mi mi mi mis he mi mi vinculo y y y sobre todo el sentido que le he dado al ocio, al ocio fecundo, que es estar como lo estoy en este en este en este en esta casa pero he he en absolutamente en contacto con con mis libros con con mi música con mis amistades, en fin.

Y vamos para allá, ya vamos a tocar ese tipo de cosas. Pero antes de, ¿considera que para usted el ocio es sinónimo de de actividad?

Claro. Ah, por eso por eso los antiguos lo llamaban "el ocio fecundo", le ponen la palabra "fecundo", porque el ocio solo es el ocio solo puede ser un ocio al contrario… que olívese el alma, alíviese el espíritu, no, porque es un ocio… que no tiene ninguna ninguna orientación, cuando es fecundo, con el ocio fecundo, quiere decir que estas en contacto con con con los libros con el desenvolvimiento que que que la marcha del mundo en general, o sea no pierdes tu tu vinculo de… con el con el cosmos…

Okey.

No pierdes tu vinculo con con con el mundo del del del del país en donde vives, osea que estas en una actividad, no, rica intelectualmente, no, enriqueciéndote… te sigues enriqueciendo igual, cuando lo hacías cuando estudiabas o lo hacías cuando trabajabas, y el hecho de que no estés trabajando no quiere decir que no estés fecundando igual el ocio.

Si. Claro.

Eso es.

Quisiera dejar este punto que me acaba de decir del ocio para el final de la entrevista okey, para cubrir los otros puntos porque me acaba de decir una cosa extremadamente importante para nosotros.

Ya.

Quisiera ya preguntarle, ¿Cómo es este… la relación de usted con su familia, con sus familiares?

Bueno, yo le diría profundamente rica.

Okey. Chévere. Aja…

Si, si… es decir, y… no puede haber un enriquecimiento interior, ni puede desarrollar uno un ocio fecundo si llevas una rémora como es estas desvinculado con los seres a quienes amas.

Okey.

Es que eso, eso más bien te le resta al ser humano posibilidades de crecimiento.

Me había mencionado muchísimo que… me mencionó que con respecto al poema de que me acaba de decir de…

De Calderón de la Barca.

… de Calderón de la Barca, que se lo iba a dar a su hijo para que se lo enmarcara y aquello y lo otro…

A sí (risas)

Quisiera preguntarle, ya que estamos hablando de la familia, ¿cómo he… siente espera algo de sus hijos en cuanto a su rol de padre?

Si, este… realmente he estado… he recibido siempre de parte de ellos un un gran apoyo, no, yo les he dado un gran apoyo, o sea que si hubo una reciprocidad en el vinculo… este…paternal y filial.

Ujum…

Eso ha sido siempre así, no, ellos me dan y yo les doy.

Y ¿siente siente que ellos esperan algo de usted en cuanto a su rol de padre?

Si están… o sea es una es una demostración que me que me hacen sentir permanentemente.

Perfecto. Perdón, ¿tiene nietos?

Tengo cuatro nietos.

¿Espera usted algo de sus nietos en cuando a su rol de abuelo?

Pues este tengo una relación…de amistad, diría mejor…no, tengo un nieto que es que es abogado, se acaba de graduar hace cosa de un año y y tengo… nos llevamos ese una relación de amistad, no, sentir el el el aprecio, el el el cariño de la persona pero fundamentalmente, este tenemos un vinculo conversamos mucho, no, nos identificamos en muchas cosas, no, hablamos… tenemos mucho material, él es un gran lector, el mayor porque los otros están todavía pequeños, no, pero sobre todo los dos mayores, este que es abogado y el otro que está estudiando en la católica, está estudiando tercer año de economía.

Ujum…

Pero tengo con los nietos tengo una relación tan bien enormemente estrecha.

Y ¿siente que ellos esperan algo de usted en cuanto a lo que tiene que ver su rol de abuelo?

Si, permanentemente, y me doy y me lo exigen además…

Okey. ¿De qué manera se lo exigen?

Bueno, me me me llaman hasta me me me consultan en ese tipo de cosas, no.

Okey. Chévere. Buenísimo. Ahora, hem… hay un tema que que me gustaría preguntarle, no, este… ¿considera que existen diferencias entre las mujeres y los hombres de la tercera edad?

Yo te diría que las diferencias que existen entre el hombre y la mujer a cualquier edad, no, están siempre presentes, no, las hay definitivamente, no, las las condiciones psicológicas del hombre y de la mujer son son distintas pero complementarias.

Okey.

De manera que… y… y lógico que aun cuando son distintas pero a la vez complementarias, hay grandes posibilidades de que de que de que se establezca una bella relación entre entre entre un hombre de la tercera edad y una mujer, no, de la tercera edad, que a lo mejor resulta mucho mucho más enriquecedora que cuando se hace en los años de adolescencia o de o de adultez, no, por lo que te decía anteriormente, por cuando ha habido en esos seres un crecimiento interior, se establece un vinculo de amistad y el amor se se se se puede realizar mejor, no, se puede complementar mejor por el hecho de que de que de que se ha dado en ellos una maduración.

Habiendo dicho esto, quisiera preguntarle, ¿qué significa para usted ser hombre hoy en día en la tercera edad? ¿qué significa para usted ser un hombre de la tercera edad?

El el el significado que que que tiene es primero que nada el haber el el el poder estar cosechando unos frutos, no, que que o estar cosechando una una una semilla, no, que produjo unos frutos, que hoy están conmigo y que me están dando la posibilidad a esta edad de

aprovecharlo, de disfrutarlo, de consumirlo porque ese realmente esos son frutos que uno no va a consiguiendo en la medida en que en que en que vives… el vivir es eso, no, un un un una vez acumulado a el el el vivir en la tercera edad, una vez acumulado, no, esos frutos que… que sembró o esa semilla que sembró y resulta resultó que se cosecharon, que se que se que se produjeron y que en la cosecha y que en la cosecha se hace a a a esta edad en la que yo estoy… esa es la parte interesante que yo que yo encuentro de esto.

¿De ser hombre?

De ser, claro, de ser hombre de la tercera edad, no, haber llegado este este apro aprovechando los frutos que cultivé, que coseché en los años anteriores a llegar a la vejez.

¿Considera que lo mismo aplica para todos los hombres de su generación, digamos a todos a todos a la mayoría de los hombres que son de la tercera edad?

Eso depende,

Aja.

Depende del del depende de la de la de la de la fortaleza interior y de la energía interior que cada que cada quien tenga, este… porque hay seres que recibieron, porque como pasa con el ser humano, los seres que reciben mucho, y seres que no reciben tanto.

Claro.

Entonces, lo que reciben mucho, no, si han cultivado lo que lo mucho que recibieron, van a poder este a esta alturas de la vida, no, aprovechar enormemente y vivir con mucha mayor intensidad. O, como los que no recibieron tanto, este no es que no es que no es que no puedan vivir, pero no no no… logran o no llegan a vivir con la misma intensidad de quien cultivó de verdad verdad los frutos que que que que recibió. Sabes que eso eso eso depende de de de de cada persona, no, así como tú te encuentras con seres profundamente áridos, osea que tú dices "hay una aridez total" gente que nunca se apasiona por nada, que viven en un en una una una… vida epidérmica, no,

Claro.

… totalmente, es decir, nace como los animalitos, nacen, mueren, este se desarrollan, crecen y mueren. Sea un proceso vital del del del animal como…

Entonces, en resumen, ¿cómo es para usted el hombre de la tercera edad? ¿Cómo es?

El hombre de la tercera edad para mí es un cultivador o tendría que ser un cultivador de infinitas experiencias vitales que las acumuló en un granero, yo lo llamaría en granero interior, donde tú vas acumulando en la medida en que vas viviendo, y les vas y les vas dando una una orientación vital a tu existencia en esa medida vas metiendo en tu granero interior esa vivencias.

Claro.

Y eso precisamente, esas…esas vivencias acumuladas en tu granero interior, las que te van a permitir seguir viviendo, eso es como el que el que el que trabaja y llena una botija, y acumula ese ese ese fruto de su trabajo, no, y después, bien administrados, lo disfruta en su en su en su vejez, bueno igual pasa con la… con la riqueza interior.

Okey.

Es la misma cosa.

Perfecto. Ahora, ya.. quizás un poquito más ligeramente, no, ¿cuáles son las actividades que usted desarrolla hoy en día, desde que se despierta hasta que se acuesta, desde durante la semana, ya que me ha mencionado de todo un poquito, no, entonces para para saber…

Bueno mira, este… mi cada día es me levanto a… hago una en primer lugar rezo, es que eso es muy importante, la oración es justamente el el el sostén más importante del alma del espíritu, y de esa energía que el ser humano requiere para vivir, no, con con con con fortaleza… Hago mi ejercicio, camino todos los días una hora aproximadamente, no, después me reparto en el día tengo mis porque yo soy un gran lector, de forma que entonces me dedico a leer, este… oigo, las noticias, para informarme de lo que ocurre en el mundo, y después generalmente siempre tengo una un un un amigo con quien salgo, con quien me… me voy a su casa a almorzar, cenar y… estoy en permanente comunicación con con mis amigos, entonces hay una tengo ese esa tengo digamos ese privilegio de tener muy buenos amigos con quienes con quienes comparto, no, y bueno, según Melomano y oigo el la música me me me me enriquece enormemente, no, y por su puesto este, que eso es muy importante, que la gente dice que este que el lo más tedioso de la de la tercera edad es la soledad, te la la te la te la forjas tú, no, y el que quiere ser sólo…, el buen, como dice el dicho, "el el el buey el buey sólo bien se lame", es verdad que es así, pero, si si no tienes esa otra parte que es el poder tener comunicación con los demás, entonces la soledad se se se torna en un en una en una en un estado, no, duro, difícil, he… estresante, todo esto que ocurre, que le ocurre a mucha gente también, no,

Claro.

… de manera que, la soledad es muy importante para tú, no, enriquecerte interiormente, pero esa soledades este… neuróticas son peligrosísimas…

Claro. Ahora, me habló de que sale,

Si.

… de vez en cuando ¿con qué tanta frecuencia usted sale de aquí del hogar de retiro?

Yo le diría que… que casi diariamente

¿A que lugares…

Salgo salgo, bueno a payrte de salir a caminar, aja, me invita un amigo a almorzar, entiendes, me voy con mi hijo que viene a recogerme y me lleva a su casa a a almorzar también o a cenar, o me llevan a partidos de beisbol, me recogen para ver un partido de beisbol, este… voy a un voy a un cine, no, al teatro que me gusta mucho también, no, de manera que generalmente los fines de semana siempre tengo siempre tengo actividades permanente o teatro, cine, he… conciertos, me encantan los conciertos, en fin cosas que tengo desde ese punto de vista siempre tengo tengo una una actividad bastante rica.

Perfecto. Ahora, de todas estas actividades que usted ha mencionado, he… ¿Cuáles son las que usted más disfruta realizar?

Te diría primero que nada la lectura. Segundo, bueno… se dan conjuntamente, la música, la escuchar música, no.

¿Qué clase de música disculpe?

Me gusta mucho el Jazz, me gusta mucho bueno la música clásica por su puesto, si claro… este… me llama la música la música latinoamericana me gusta bastante también, no,

Okey.

… y este y como le digo el teatro, me gusta mucho el teatro, el cine, cuando hay buenas películas cuando hay cuando me dan buenos datos de unas películas, no, pero eso es… básicamente digamos, mis hobbies.

Perfecto.Ahora, ¿existen actividades que usted no disfrute realizar?

Si, que no gusten que que que que qué no me gusta…

Ujum.
Bueno yo te diría de las actividades que no que hoy día que sean... a mí por ejemplo, me gustaba mucho ir… hacer hacer… este, excursión, aquí al Ávila fui muchas veces, este… iba con mucha frecuencia a Merida, también a hacer… hoy día le he perdido el interés a esas a ese tipo de actividad por la situación, si por muchos muchos… muchos venezolanos hoy día estamos nos hemos nos hemos distanciado o hemos dejado de de de cometer muchas actividades, se me olvidaba el tenis, ese es otro de mis hobbies, juego tenis todas las semanas, no,
Perfecto.
… desde ahora, en estos días… no conseguí no he tenido compañero pero, es mi hobbie en deportes es mi hobbie, y el beisbol también me gusta… puedo disfrutar de eso también.
Buenísimo. Ahora, he… digamos ¿cuáles son las actividades de todas las que desarrolla que para usted son importante realizar hoy en día en la tercera edad en su tercera edad en su?
Mis ejercicios, caminar y el tenis, mi lectura, mi música, no, qué más puedo hacer que las puedo que dependen de mí.
Claro.
Que dependen de mi, es que justamente esa es la parte importante de cuando uno está solo, saber cuáles son las actividades que dependen de uno sin necesidad de estar dependiendo de otra de de de otra persona, las que puedo hacer sin sin sin perturbarle el el el el la paz a a a los semejantes (risas).
Exactamente. Perfecto. ¿cómo es su alimentación hoy en día?
Una alimentación muy sana, no, este… este, básicamente, este… vegetales, legumbres, este como carne una vez a la semana no mucho, carne blanca fundamentalmente, este… soy, no soy muy afecto al dulce, no es que no me guste, tiene que ser un dulce muy esperado, no soy dulcero como mucha gente que que no soy persona que come entre entre horas, no, esa gente que le gusta picotear que eso es muy venezolano también, porque… esa es la razón por la cual se por la que me conservo en en en… buen peso y… este, eso sí, soy un gran amante del vino. Entonces, me tomo todos los días todas las noches antes de la cena me tomo una o dos copitas de vino, no, porque es saludable.
Perfecto. Así es. Hem… ¿siente entonces que debe de cuidarse a la hora de comer?
Hay que cuidarse, hay que cuidar el el el organismo con la comida, sobretodo con la comida la comidas grasosas y con las con los con los excesos de de en la alimentación, si claro.
Pero, sigamos, si a usted le ponen un plato que le provoca comer, tiene no se lo comería porque tiene que limitarse o se lo comería…
No. No, eso sí, por su puesto, no, porque eso es muy de vez en cuando y no no no lo desperdicio… cuando es un plato grato que que te gusta además, evidentemente…
Perfecto.
…si, si, claro.
Ahora, este… digamos, hay un tema que… que me que quisiera preguntarle y con todo respeto que se merece, no, este…pero es parte de la vida y quisiera preguntárselo, ¿cómo es la vida sexual de una persona de la tercera edad?
Muy rica si la quiere tener. Muy rica puede ser, perfecta. Bueno, por su puesto con las limitaciones que la que la edad… que la edad impone, pero pero además hay un disfrute igual como te lo decía antes… este, se puede disfrutar de la vida sexual, con con con tanta con tanta… como diría yo, con tanta vitalidad y con tanta armonía y y con tanta belleza como lo puede hacer e dependiendo también como siempre de la pareja, porque eso es un ser que amas de verdad, con la que con la que te comunicas bien, con la que tienes puedes hacer una vida sexual muy muy muy rica, no, de hecho este… yo he tenido relaciones muy bellas con gente particular, pero todas dentro de este de este nivel que te digo, no, de de gente con la que con la que interiormente te comuniques, no, y puedas puedas tener unos influyos hermosos de de de de vida de de de y de de de y de de de… es bien importante te digo.
Ahora, digamos, en resumen, ¿cómo es la vida aquí dentro de la casa hogar? ¿cómo es la vida?
La vida aquí es una vida muy este… muy apacible, una vida este… tranquila, no hay sobresaltos de ninguna naturaleza, no, este tiene la ventaja que tiene esta vista hermosa, yo disfruto enormemente de la naturaleza y abro mi puerta allí, y cuando están esos días magnificos con el Ávila en frente, no, pero, como ves, eso es un lugar realmente muy muy muy tranquilo, que se presta al al al que al que al que viene interiormente, se presta se presta para enriquecerse mucho.
Perfecto. Ahora, hem… quisiera preguntarle ¿qué le produce usted hoy en día tristeza?
El país.
Ujum.
Tengo, eso es un único que me mueve a una profunda nostalgia, de verdad verdad, claro, la enfermedad de un ser querido, de un amigo, el desajuste… que pueda estar viviendo un ser vinculado afectivamente a ti, peor en este momento lo que realmente me produce una profunda desazón, una gran tristeza, un gran dolor es ver el rumbo que el país tiene… por el que está atravesando.
Claro. ¿Cuáles son sus temores hoy en día en la tercera edad?
El temor desde el punto de vista desde el punto de vista digamos… como Venezolano, el temor es tremendo que tengo es si esto se va a quebrar, si esta situación que estamos viviendo se va a quebrar realmente, o si el venezolano… o el setenta por ciento de los venezolanos que supuestamente están estan este en este mismo estado de de de desajuste y de de de tristeza por o que ocurre en el país, van a terminar uniéndose para buscar la manera de… de salir en el dos mil doce de de de esta pesadilla que tenemos… ese ese… y y desde el punto de vista, desde el punto de vista personal, bueno, he el el el el el cuál va a ser el el destino que el buen Dios te va a dar para para para trascender a a a a a a a a compartir con él la vida eterna, no, entonces este, y prepararte también para eso, no, este la gente, la mayor parte de la gente, te… suele pedir que no haya mucho sufrimiento, no, es una trascendencia, yo tengo una tesis contraria, este… el el el sufrimiento es es un es un es un es un es una suerte de de alusión que que el ser humano requiere no, para sobretodo en su etapa final, claro, por eso digo depende de Dios porque hay seres que mueren, que mueren de un infarto y dicen la gente "esa es la mejor esa es la mejor manera de morir porque no sufren", bueno, pero el buen Dios pienso que el nos tiene a cada quien destinados la la la manera de morir. Ahora, no le tengo, no le tengo temor al sufrimiento porque creo que uno tiene eso eso es una suerte de criba por la que uno tiene que pasar para poder decantar muchas cosas, y si la asume, no, con fortaleza, con fe, no, puedes puedes puedes sublimar el sufrimiento, no, como le ocurrió a como le ha ocurrido y le ocurre de hecho a a mucha gente, pero claro, eso depende de lo que el buen Dios te quiera te quiera enviar, pero no me niego.
¿**Ha llegado a sentir hoy en día odio?**
Jamás… de las cosas que jamás en mi vida he… el odio es es el el el peor el peor es veneno que puede que puede recibir el alma, no.
Perfecto.
… el odio no te deja vivir.

Claro.
No te deja vivir.
¿Y amor?
Infinito, infinito, eso sí, mucho (risas).
Gracias a Dios.
Así es.
Ahora, ¿qué le produce hoy en día a usted felicidad?
Felicidad me produce ver a mi familia crecer, no, este… que han logrado todos su su un status, este… armonía, el hecho de haber logrado una armonía en el en el seno familiar, no, me produce placer tener dos amigos que tengo, no, compartir con ellos tantos ratos gratos, no, de manera que este me produce placer eso sentarme aquí y contemplar el Ávila… oir una música, disfrutar, eso eso esas cosas que están al alcance de de uno permanentemente y que mucha gente pues a veces ni ni ni se pasean por por porque esos son regalos que Dios te los pone en el en en, ver ese paisaje no no no cuesta… lo que pasa es que necesitas tener las cuerdas del alma bien templadas para poderlo disfrutar, porque también eso eso influye también mucho, no, el alma bien temperada, no, te permite disfrutar de de lo que se, no, así sea de la cosa más insignificante, no, cuando no tienes el alma bien temperada, te parece todo igual, a mi no me vengas a decir que una puesta de sol, la puesta del sol de ayer fue va a ser igual a la de hoy, cada apuesta de sol es como cada apuesta cada cada cada cada amanecer es totalmente distinto, osea que tiene el que tiene la sensibilidad para descubrir qué es y entonces disfruta de cada amanecer y disfruta de cada apuesta de sol.
Claro.
Eso es.
Perfecto. Ahora, digamos, veo que usted tiene una una manera de hablar muy… muy suya, tiene un estilo de vida muy enriquecedor y… y le gusta hacer sus cosas, sus actividades, ahora, a la hora de entablar una relación con otra persona, digamos, una persona que sea ajena a usted, no,
Si.
… ¿siente usted que es capaz de manifestar y ejercer su opinión?
Por supuesto. Eso siempre lo he tenido por norma, y y este y expresar lo que siento, no, así cuando a la persona con la que esté hablando de repente disienta o se sienta mal o reacciones porque porque eso también suele ocurrir, que hay personas que no están preparadas para el dialogo sino… que si no están de acuerdo con lo que entonces se se se se se alteran o te te te te o como hay otras personas con las que entras en dialogo interesante por más de que tengas tengas posiciones distintas…
Claro.
… que eso eso es lo importante… de la conversación, porque la la comunión no quiere decir que tu estes que tu tengas que que tengas que que que que compartir si la persona no no no no está en la misma en la misma tónica, no, tuya, entonces dirá "no no, al contrario", es justamente el enriquecimiento del ser humano viene de de la confrontación del del del dialogo que se establezca y justamente la la la la las diferencias que pueda haber entre el uno y la otra persona.
Claro.
Si, eso es.
Perfecto. Ahora, digamos, ¿cómo es su relación con las personas que extrañas? ¿con las personas que se consigue en la calle cuando sale, digamos aquellas personas que le son ajenas a lo que tiene que ver con su familia o amistades?
Si. Bueno yo te diría, siempre he tenido por norma, así no conozca, cuando salgo a la calle, saludar, el saludo perma que ahora cada día se hace más, lo encuentra uno que se hace más ajeno, la la gente ha perdido el el el el no sé por el estado en el que estamos viviendo, pero lo cierto es que ya no encuentras reciprocidad en el saludo "buenos días, buenas noches, buenas tardes" ese tipo de cosas, esa relación me encanta mantenerla, no, y si me encuentro a alguien en la calle que me resulta interesante y y… me gusta saludar, de repente pararme y conversar, establecer un dialogo, no, y preguntarle cómo está, y que de repente te lo consigues digamos en un café, de repente te sientas solo te sientas solo y te encuentras a un compañero o a una persona que se sienta al lado y oye o dos personas que vienen a conversar y tu bueno, te llama la atención y pues ese tipo de cosas me me resultan muy gratas poderlo poderlo hacer.
En vista de eso que me acaba de comentar ahorita ahoritica en cuanto a esa pregunta, quisiera preguntarle ¿espera usted algo de ellos, de esas personas extrañas?
Siempre, siempre, siempre ocurre algo interesante con esas personas que uno consigue en la calle. Increíble, siempre ocurre algo… encuentras siempre una faceta interesante que te mantiene o que te vincula y te haces te haces amigo de la persona, mantienes, a partir de allí empiezas a mantener un vínculo con ella, no, o sencillamente pasó, pasaron, pero te dejaron algo.
Claro.
Si.
Perfecto. ¿Le gusta los animales?
Mucho. Sobre todo los perros y los gatos (risas)… y bueno, los pajaritos me fascinan, no, los pajaritos los suelto, no me gustan… para nada pájaros enjaulados, me parece un horror, un horror.
¿Qué le hace sentir estar con los animales?
¿Ah?
¿Qué le hace sentir estar con los animales?
Oye, he… son los seres más puros que hay en la naturaleza, no, y actúan siempre, sobretodo la espontaneidad de los animales de… es lo más hermoso que tienen, no, y la fidelidad de de de de que yo diría de casi todos, de casi todos los animales, todo depende de de claro de… un animal hambriento… de hablar de un tigre, de un león… si tiene una presa, pues ya sabemos lo que ocurre, no, pero por ejemplo un perro es fiel y lo mismo el gato, los gatos son con los amos cuando cuando llegan a amarlos, es impresionante, allí salió el otro día en en en en este… en este vaguada que hubo yo no se en en en Brazil, que… un perro yo no sé oíste, vivía con una señora allá mayor y y la señora la casa se le cayó y el la señora murió, y el pe y pasaron las fotografías y el perro echado en la tumba de la… y no se movia, no se no se movia de allí desde que la señora la enterraron,
mmm…
… el perro de ella. Si, ese es un signo de de la fidelidad de de los animales, echado, echado sobre la tumba impresionó me impresionó la fidelidad y dicho comentario que una vez que el perro vio que su su su ama no no aparecía, no, y se se enteró, cómo cómo llegó… a lo mejor sigió la sigió cuando la enterraron, no sé, pero lo cierto es que estaba allí echado en el… en la en la tumba.
Claro. ¿y le gusta las plantas?

También. Mucho, tengo ahorita por cierto que cuidar… las que tengo… que las puse allí y les han caído gusanos, allí compre una porque me encantan las plantas por cierto. Todo lo que son, lo que es la naturaleza, no, esa es, eso es lo que lo hace vibrar a uno de realmente la la.

¿Podría explicarme eso por favor?

¿Ah?

Podría explicarme eso de que le hace vibrar.

Porque la naturaleza tiene para mi el alma del del del creador, del señor, no, donde mejor se puede descubrir, el que quiera descubrirlas quue está justamente… en esa… en la naturaleza, allí encuentra uno todas las facetas de Dios, tanto el los árboles, los bosques, y en los animales. Todo lo que tenga que ver con la naturaleza, no, es la mejor imagen, el que no quiera ver el que el que el que el que niega a Dios, digo o siempre lo digo, por qué no se acerca a la naturaleza para que vea, allí va a encontrar el alma de de de del señor, sin duda alguna, y esa es la razón por la cual, me pone a vibrar siempre… cuando uno se pone en en en estado contemplativo, porque es así también uno tiene que buscar un estado contemplativo, ahora, para disfrutarlas, si.

Claro. Perfecto. Ahora, este… ya quizás ya me lo ha mencionado no, pero quisiera preguntarle específicamente ya… esto ¿cuáles son las actividades que usted realiza para recrearse para divertirse?

Ya le dije. Este mi mi mi mi deporte, para darle un normbre genérico, el deporte en general, el caminar… este, mis lecturas, y mi música.

Perfecto. Perfecto. Bueno, yo creo que ya para concluir ya… esta este tema y ya quisiera volver a tomar otra vez el tema del ocio que me había mencionado anteriormente, no, pero… ¿habiendo visto todo lo que ha mencionado en cuanto a su a su a su… quisiera preguntarle, ¿he permite que otras personas decidan por usted en cuestiones en cuestiones que tengan que ver con… con su vida privada?

No. Absolutamente, allí es justamente donde el ser humano, reafirma su independencia, porque el ser humano, que ha madurado, porque hay seres que no maduran y que mantienen una dependencia de un una segunda persona, la mamá, la hermana, la esposa, entonces siempre tienen siempre quieren trasladar una una una decisión importante a a una segunda persona, bueno, eso es un problema ya… de carácter de de de inmadurez, lo que tú quieras, pero si algo si algo tiene uno que… madurar en la vida es la toma de decisiones por uno mismo, por mano propia y listo.

Claro. Y ahora en sentido contrario, y viendo que le importa mucho el país, la sociedad, lo que acontece hoy en día en la vida pública, ¿permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con la vida en común con otras personas, con la vida pública, con con la comunidad, con la sociedad?

Tampoco. Tampoco. Porque justamente eso es lo que lo que lo que suele uno hacer, este… analizar el cuadro, en este cuadro social y económico, no, para tomar uno decisiones sobre la posición que va a asumir frente, mañana a la hora de votar, mañana a la hora de tomar una decisión en el en el medio digamos en el medio profesional donde donde donde tú te desenvuelves, es decir, que siempre tengas una decisión propia donde no hay intervención de nadie.

Perfecto. Okey. Ya para concluir entonces digamos usted me mencionó anteriormente que para usted el el el enriquecimiento interno, lo que es el ocio, lo que es la la cultivación intelectual e individual, es como que lo más importante para usted hoy en día, ¿no?

Si.

Este… quisiera entonces preguntarle, ¿se siente usted hoy en día una persona autónoma?

Si me siento una persona autónoma. Quizás esa sea una de las cosas más importantes que he logrado en mi en este en este viaj en esta via-andanza por el por el mundo, por la vida, no, que creo que lo que uno al final tiene que lograr, una una seguridad en sí mismo, no, una una independencia de criterio, no, para poder para poder tener una una una vida… este, segura, donde no haya intervención, no, consejos por su puesto, me encanta conversar, oir, no, para para… porque tampoco es una independencia absoluta y total, y justamente es una una es una de las razones por las cuales es tan importante la amistad, el valor de la amistad, la verdad si, la la la vida no valdría nada sino fuera por por la amistad, ser que no sabe cultivar la amistad es un ser frustrado, fracasado, un ser desde desazonado, un ser triste, un ser amargado, verdad, porque la amistad sin duda alguna que es es uno de los de los valores más importantes que Dios le puso a uno, no, y para eso justamente la amistad sirve porque, cuando tu tienes buenos amigos, los momentos en los que estas en una situación de de de de resolver problemas propios o que o problemas de entonces tu acudes al al al amigo tuyo "me esta pasando esto"… y oyes, pero, siempre para tomar la decisión tú… No viniendo a decir "¿cómo crees tú que debo hacer esto?".

Claro.

…"¿Qué opinas?" tu oyes y después, acopias, y tomas y tomas la decisión.

Ya para concluir ¿Qué es para usted sinónimo de autonomía hoy en día en su vida en la tercera edad?

¿Cuál es mi mi mi… cuál es qué…?

Que ¿Qué es para usted un sinónimo de autonomía hoy en día en cuanto a su vida en la tercera edad?

Ser, crecer, son dos palabras que para mí son fundamentales, osea mantenerme siendo lo que soy, no, y siendo lo que soy, tener la oportunidad de seguir creciendo, no… no hay otra manera de… porque si no, se entrega uno se entrega uno a morir y eso yo si lo tengo… llegar hasta el final siempre… en viviendo en paz y y y y y ¿cómo se llama? Lo que te dije, viviendo en paz y y y y y ¿cómo es? Viviendo en paz y y y perdurando en guerra, exactamente, así es.

Eso era todo. De verdad que muchísimas gracias…

Persona mayor (código para identificarle): VAM01HR
Sexo: Mujer
Edad: 84 años
Vejez (Fase): Avanzada
Condición de residencia: Hogar de retiro
Estado civil: Viuda
Ocupación: Ninguna
Nivel de estudios: Primaria completa

¿Cómo te sientes viviendo hoy en día viviendo en tu actual residencia, en una casa de retiro?
El peor de mi vida, el peor de mi vida.
¿Por qué?
Por el trato, la forma en que quieren gobernarlo a uno como su fueran sus padres y yo no soy una mujer que me dejo gobernar por nadie. Entonces para mí esto es algo terrible porque si mis hijos me apoyaran… yo les contaría a mis hijos todo lo que está pasando, todo lo que me hacen pero desgraciadamente mis hijos no me creen porque como tuve tres… -como te dije- …tres psicólogos porque según el médico que me operó y me hizo el daño, yo estaba loca, que yo tenía en la mente la enfermedad, yo no tengo nada. Tengo veinte mil exámenes y no sé cuantos médicos y lo que fue la casa y todo lo que se vendió, todo se ha ido en médico-exámenes, médico-exámenes, médico-exámenes y yo con… hasta hace un mes se me hizo un examen de gastroenterología y no cogí anestesia… -me lo tuvieron que hacer despierta… entonces le digo yo a la enfermera "por favor, no me lo haga despierta porque yo sé que eso es doloroso" entonces me dijo "no se le puede, si usted se quiere morir hoy mismo, llamamos allá a la casa hogar, pero yo no puedo ponerle más anestesia" entonces eso me lo hicieron despierta, me metieron un tubo por el fundillo y entonces me echaron gas, me echaban gas, me echaban gas ya me estaban aireando, buscando…. decía "me van a matar", por fin me echaron la guarandinga, aguanté… le pedí a Dios, me encomendé a él, si me iba a llevar que me llevara y bueno, cuando dijeron "ya está" bueno, me paré tranquila y me vine. Esto es un chiste: viene el enfermero y me dice "abuelita, usted si es un tronco de mujer, usted si es guapa" y le digo yo… -era negrito y bajito y gordito- …y le digo "mira, yo no tengo nietos tan feos como tú"… (Risas…)… "¡Ay! Yo que le he tratado tan bien y me dice que soy feo", "no, no, no, un momentico, tu eres feo pero muy agradable, muy simpático y muy gente", "ah bueno gracias" (Risas…).
Mira, y cuéntame una cosita ¿Qué aspectos tú no has esperado de vivir en una casa de retiro? ¿Te has levado una sorpresa?
Nunca porque trabajé toda mi vida para acumular dinero para poder vivir en mi casa que tenía llena de flores, ¡me fascinan las flores! Yo prefiero que tú me regales una rosa y no que me regales una caja de chocolate… yo soy espiritual, me encanta la naturaleza, las flores, los ríos, las montañas, el mar no soy muy, las montañas
¿Te gustan las plantas?
¡Las plantas! Bueno por eso te digo, la naturaleza, las montañas, el monte, los ríos, el mar… no soy muy llamativa al mar.
¿Qué te hace sentir el estar con las plantas?
Bueno como liberada, como si fuera un pájaro, recuerda que los pájaros no siembran y comen, son inteligentes, hablan ellos mismos, bueno yo me siento así. Hablo conmigo misma "que has hecho esto, ¿Por qué hiciste esto? ¿Por qué no hiciste esto? ¿Por qué pa' allá? ¿Por qué pa' acá? ¿Por qué no te curaste? ¿Por qué no tuviste precaución para curarte? ¿Por qué se cometió locura?" y bueno. Yo misma pregunto en mis reflexiones.
Y ¿te gustan los animales?
Los perros y los caballos. Los gatos no me gustan, los veo, son bonitos pero estando pequeños entre la familia, no me gustan mucho y eso que dormía con un gato, entonces ese gato claro, vio palpitar la vena aorta y los clavó y como vivía sola con el gato, murió.
Volviendo un poquito al tema de tu actual residencia, ¿esperas tu algo de los demás por el hecho de vivir en una casa de retiro?
Yo diría que si porque… -yo te digo una cosa- …recuerda que Jesús dijo "agarra a tu prójimo y sígueme" y que todos en la vida llevamos una cruz, una más pesada otra menos pesada, pero llega el momento en que un hombre acciona y se acabó la cosa y la pones ahí, como la otra me la pongo de un lado, me la pongo aquí y te liberas, todo está en la mente. Pero cuando tú ves todo cerrado, que los hijos no te oyen, de tener que asumir una pastilla y ahí mismo voy a ver y "ay se hizo la loca", entonces uno ve "es la última que me ponen". Pero como yo tengo yogurt y maltín y todo eso muchas veces no molesto, ponen el jugo, llegan con mi agua. Muchas veces no me dan el tiempo de que yo no me puedo mover para coger los cubiertos, que los tengo cerca en la mesa de noche, entonces salgo con aquel dolor de pata, le tengo pavor a dolor. Entonces pidiéndole muchísimo a Dios, a un hijo que tiene una posada que es el mayor, que tiene un negocio en Maracaibo y tiene una posada, la está atendiendo él con la primera esposa… -se volvieron a unir pero no tienen relaciones, como tienen un hijo de por medio, pues está con ellos y no mueve, ella es socióloga- …aja, entonces ella la ha puesto muy linda, es muy bella la posada, todo moderno, está relacionado con el mar, los paños, las alfombras, las cosas y bueno entonces ella está con el. El adoptó una niña de la segunda esposa, entonces la señora esta le pegaba a la niña. El adora a los niños, pero Dios lo que le dio en la primera esposa que fue un varón, se separaron y se casó con esta que era secretaria de el cuando estaba de gerente en un departamento, el mayor.
OK
Entonces bueno se divorció de la esposa y se casó con esta, entonces esta le quitó la cuestión del dinero y se fue a Barquisimeto. Entonces la niña que adoptaron el se la quitó porque ella le pegaba. El hombre que había en el portón que hacía de mesonero y eso, le dijo que ella le pagaba a la niña, la maltrataba… -la segunda esposa, la que adoptaron, la niña que adoptaron la segunda esposa y mi hijo ¿no?- …Entonces bueno, ella se fue para Barquisimeto, compró casa y se llevó medio negocio ¿no?
Pero cuénteme una cosita…
Y entonces el está sólo con la niña que adoptó en Maracaibo. El tiene servicio, tiene su casa pero el hijo mayor salió de la casa y compró casa, ya en enero compró casa aparte y lo comparte con la adoptiva.
Y cuénteme una cosa VAM01HR, si puedes resumirme en una oración ¿Qué esperas tu de los demás por el hecho de vivir en tu actual residencia?
Que ¿Qué espero?
En resumen
Espero en Dios, que mi hijo de todo corazón me lleve a Morrocoy para vivir allá con él, eso es lo que quiero, mas nada.
Ahora una preguntica, quizá en un sentido inverso ¿Sientes que los demás, o sea las demás personas, esperan algo de ti por el hecho de vivir en un hogar de retiro?
Si, bueno si, si.

¿Cómo es eso?
Me estás diciendo que si esperan de una ayuda ¿algo así?
Si, si tú sientes que esperan algo de ti.
Es que no sé… aquí hay por lo menos una señora española, ella va a mi recamara, ella va a mi cuarto y me cuenta todas las cosas estas… me dice que me vaya con ella, que ella tiene un apartamento y no… no me parece muy bien, me pide café, a demás que no tengo a aprobación de mí hijo. Entonces la gente espera que yo le de algo aunque sea un trago de café, un trago de agua fría, un cambur, que los ayude, una ayuda, un consejo pues. Porque uno a medida que va viviendo va acumulando lo que ha vivido en la vida y esos consejos tú puedes dárselos a alguien y que los ayude.
Hablando de eso de lo que has hecho en la vida, cuando mi compañero te pregunto por tu nivel de estudios, tu dijiste que hiciste
Sexto grado
Tu sexto grado
Pero en una escuelita paga
Ok. ¿Cómo te sientes hoy en día en esta epata de vida por el hecho de haber culminado tu sexto grado?
¿En mi qué?
El hecho de haber culminado tu sexto grado
Bueno, acuérdate que yo te dije que a mí me gustaba la aritmética, yo quería seguir estudiando aritmética porque me fascinaba la aritmética. Pero desgraciadamente mi abuelo murió y tuve que salir a la calle a defenderme sola y me sabía defender.
¿Y cómo se hace sentir eso?
Bueno, he sido como te diré, afortunada en la vida por todo lo que me pudo haber pasado. Yo no me siento defraudada, yo tengo ánimo, yo tengo fuerza, yo quiero ayudar, yo ayudo, ayudo en lo que yo pueda y no me siento ni vieja, ni acabada, ni maltratada a pesar de todo porque y te digo, no guardo odio, no guarro rencor, no envidio, no deseo mal…
Y viendo todo esto que me estás diciendo, ¿esperas tu algo de los demás…?
Hay gente buena
¿…por el hecho de haber estudiado hasta sexto grado hoy en día?
No te entendí.
Que por el hecho de haber culminado tu sexto grado…
Aja
Hoy en día…
Aja
Y teniendo eso contigo misma, ¿Qué esperas de los demás? ¿Esperas algo de los demás?
Si cómo no, hay gente buena, hay gente mala, hay gente que va, lo mismo que yo misma puedo dar, un consejo, una enseñanza, una cosa, algo. Porque para mí un sexto grado significa… acuérdate que tú no te puedes acordar de cuando eras un niño, pero para esa época en el sexto grado le metían a uno materias que no las dan ahora, que era aritmética, matemática, daban no se que cosa, veterinaria, metían un dedazo de cada cosa de esas ¿no?
¿Te sientes más preparada por eso?
Si. Y a mí no me ha tumbado ni las enfermedades, ni los sufrimientos. Mi matrimonio pasó por debajo de la mesa, sufrí mucho, me separé después 5 años.
Una preguntica
Me desaparecí para que no me buscara porque creo que fue el hombre que me quiso, pero me lo encontré con una mujer en la cama, una amiga. Yo le había alquilado una habitación, era una aeromoza polaca y yo me había me ido al médico entonces me dijo, dijo que llamo y no podían atender y que le dijera a las personas que se fueran porque estaba atendiendo un parto, cuando llegué a mi casa, pues mi hermana que paz descanse… -medio hermana, trabajaba cerca con los militares, era costurera de los militares- …el caso es que ella se iba a las 5 para la casa entonces el quedó oyendo música echándose unos palitos ahí con la aeromoza ¿no? y yo no pensé nunca…. Cuando regresé, el me dio el carro con el chofer, debí llegar a las 9 de la noche y yo llegue a las 7, y cuando vi a mi hermana estaba muy nerviosa, además… y como no me dejaron entrar al apartamento, yo me puse nerviosa, le di un empujón a mi hermana y entonces abrí la puerta y entonces la mujer salió corriendo desnuda y en pelotas de mi cuarto al cuarto que yo le tenía alquilado. En ese momento yo le empujé a él, le grité que estaba muerto, haya que cogí los trapos, pensé en tirarlos por la ventana pero me quedaba cerca la seguridad nacional en el Paraíso, con todo eso pensarían que estaba loca y capaz y me llevan presa. Entonces esperé por la mañana a las 6 de la mañana, le toco la puerta y le digo "me haces el favor, recoge tus peroles y te vas. De aquí a las 10 de la mañana, que no haya nada aquí en mi casa, sin pleitos y sin nada" y como el no se fue, cogí y yo me fui. Enrique lo veía extraño… -el mayor nada mas tenía un chamo- …entonces me fui a casa de una amiga. Allí, que era una amiga que vivía cerca del apartamento y me dijo "cuando se vaya fulano, yo te llamo para que regreses a tu apartamento". En el apartamento yo tenía un fiador, entonces quiso botarme del apartamento, yo no tenía para donde ir le dije, yo le dije a el que no tenía trabajo, no tenía nada. Hablé con Miguel de la Seguridad Nacional "yo tengo un fiador, me quiere sacar del apartamento, yo no tengo trabajo y me siento muy mal"…
Me estás diciendo dos cositas muy importantes, que las quiero retomar ahorita un poquito después…
Aja
Pero me estabas mencionando que antes, en la educación que se impartía antes, daban materias que no se daban hoy en día….
Que no se daban hoy en día
Que entonces tú vistes cosas hasta sexto grado, que nosotros no hemos visto…
Que no las han visto
Tomando en cuenta esa formación que…
Es que un bachiller… Mi hijo… -siendo apenas que llegó a cuarto año en España- …cuando llegó a Venezuela daba clases de matemáticas a bachilleres.
Pero te quisiera preguntar…
Es que en los estudios de antes le metían a uno de todo
¡Exacto! Pero sientes tu que por esa formación que tuviste…
Que sí me ha ayudado a darme fortaleza
Pero ¿Sientes que los demás esperan algo de ti por el hecho de tener esa formación, de llegar hasta sexto grado?
Esperan

Esperan ¿Qué podrían esperar?
Bueno, esperan de mi lo que te he dicho, un consejo, una cosa que este mal hecha o por lo menos yo he notado no sé… pero… mi abuelo me decía cuando yo decía *quizás*, me decía: "no hija, no es *quizás*, si no *quizá"* Yo… me dijo una amiga en estos días porque me acordé, vi un periodista hablando que: "quizá, quizá", el "zás", se le salía la "s", entonces le dije: "amiga, búscate en el diccionario". No tengo una hija grande, pero tengo una sobrina que empezó a estudiar educación, entonces me lo pidió y yo se lo regalé. Entonces bueno, esta amiga me averiguó si estaba correcto mi abuelo o no estaba correcto lo que me decía, total entonces si era correcto, es "*quizá*" con "z", "*quizá*", no "*quizás*" que es lo que usa todo el mundo ahorita, es "*quizá*".
Y cuéntame VAM01HR, ¿Ha habido aspectos que tú no te has esperado hoy en día del hecho…?
¡Pero yo no me esperaba esto!
Pero del hecho de haber culminado tu sexto grado
Aja
¿Te has llevado alguna sorpresa hoy en día?
No.
Ok
No. Porque por lo menos aquí ¿Con quién hablas? Está la española que lo que hace es protestar, la española… la otra no es hablar si no se su panadería, las luces, no sé que cosa, que le gusta la cocina, que aprendió esto, aprendió lo otro, los demás están malos de la cabeza. No tengo con quien hablar
Pero tú me mencionaste mucho que… me mencionaste muchas amigas, muchas amistades.
Si pero, ¡amigas cuanto tú estás bien! Acuérdate que en la enfermedad en la cárcel, es donde se sabe quiénes son los amigos.
Me gustaría preguntarte en base a eso ¿Cómo es tu relación hoy en día con tus amistades?
¡Pero ya no las tengo!
Aja
Porque como ya no puedo hablar, ni puedo servir, ni puedo comer una hamburguesa, ni puedo auxiliar a nadie, ya no tengo amigas.
Y aquí en el…
Solo tengo mis hijos y sin embargo mis hijos no me creen porque yo la enfermedad y que la tengo aquí (la persona entrevistada señala su cabeza) y que soy *jodia*, es lo que me dicen.
Y aquí en la casa hogar no tienes amigos….
Ninguno, porque aquí no hay amigos. Aquí todos los que están trabajando están jodiendo para ir a hablarle a la directora. Ahí está el muchacho sentado ahí (señala a un miembro del personal) viendo a ver que estaba hablando yo.
Me mencionaste que te llevas muy bien con tus hijos, ¿Cómo es la relación con tus familiares?
Bueno, yo quiero mucho a mi familia, pero es despegada. En cambio yo si quisiera estar con ellos, quisiera pasar… ¡sobrinos! que es lo que me queda ¿no? Porque ya familia, hermanas nada, la ultima era yo, que es la que quedo ¿no? Entonces bueno, tengo sobrinos pero claro, también cada uno… uno está en España, uno está es en Italia que es coronel pero acaba de… pidió… pidió ahora que lo ascendieran y entonces como le quitaron… y lo acepta un general ahí, metieron a un hombre ahí, lo volvieron a dejar como coronel y pidió la renuncia, se fue a España, está en la Universidad de España, lo llamaron para un pueblo de allá, Pamplona por ahí y se fue para España. Y tengo dos que son maestras, profesoras y bueno, tengo una que trabaja para el gobierno en San Joaquín en el estado Carabobo.
Y ¿sientes que ellos esperan algo de ti…?
Ya no
¿… en cuanto a tu rol de madre?
No, ya no esperan nada de mí porque saben que ya no se los puedo dar, no se los puedo dar. ¡Ah! tengo sobrinos en Estados Unidos, uno que se llama Alberto pero claro, como es americano, es Albert
Y ¿Esperas tu algo de ellos en cuanto a tu rol de madre?
Nada. Tengo una sobrina a quien quiero muchísimo, vive en la California con su marido, entonces me llama de vez en cuando y le digo yo: "yo quiero verte", porque es mi primera sobrina, entonces "quiero verte" y me dice: "bueno tía, tengo que esperar" a que venga la hija de ella, que tiene una hija ingeniero que votó por Chávez y está ahorita en el Canadá, que la contrató una compañía en el Canadá y me dijo: "hasta que no venga mi hija que es la que conoce todos esos sitios, pero yo sola no salgo"
¿Cuántos sobrinos tienes tú?
Alfonso, Margot, Osvaldo, Gladys…
¿Esperas tu algo de ellos en cuento a tu rol de tía?
Que me vengan a ver algún día. Bueno ya vino esa que es coronel, ella vino ¿no? ella ha venido dos veces y me trajo dos pares de zapatos de España, si, me trajo dos pares de zapatos muy bonitos ¿no? Estos me los trajo mi sobrino de Estados Unidos (hace señalización de los zapatos que carga puestos), pero como tengo el callito, el que mejor me sirve es este.
¿Sientes que tus sobrinos esperan algo de ti en cuanto a ti rol de tía?
¿Mi otra tía?
No. Que si sientes que tus sobrinos esperan algo de ti en lo que tiene que ver con tu rol de tía.
¡Ya no! ya no, porque saben que estoy en estas condiciones. ¿Qué puedo dar? ¿Qué ellos pueden esperar de mí?
Me dijiste que tenías 4 hijos…
Eh si 4 hijos y…
¿Cuántos nietos?
Y nietos 8 y la adoptiva
Imagínate. ¿Sientes que ellos esperan algo de ti en…?
No creo que me llamen
¿…cuanto a tu rol de abuela?
Ni me llaman, eso es, son despegados igual que los hijos. Los hijos llaman el 6 de enero, el 21, el 25, el 23, de resto, si yo no los llamo (finaliza la respuesta haciendo una gestualidad con la mano y la boca)
Y ¿esperas algo de tus nietos?
Nada. Nada porque uno que está, que es ingeniero petrolero que es el de Maracaibo, el único hijo, se casó dos veces este… me vi en un problema con el teléfono para pagarlo. Me lo aumentaron, entonces me vi en un problema porque Charles que aunque el trabajo de él no es un trabajo fijo, sino que él es consultor de canchas deportivas que ya eso no se está haciendo en casi ninguna parte… bueno, está un poco

mal pero trabaja con una señora y es bilingüe, secretaria ejecutiva bilingüe, entonces está un poco bien, ahora la niña se graduó de periodista y ya está trabajando, el otro está en España estudiando y trabajando, entonces están ellos como quien dice viviendo solos, para los lados, ella está trabajando ¿no? Entontes yo dependía de Maracaibo porque Charles compró los gastos de que yo necesito, que si el yogurt, la yoka, esto, aquello, todo eh… me lo trae el, las medicinas me las trae el, los otros lo que hacen es pagar aquí ¿no? Entonces le pedí a un nieto que está lejos, que es ingeniero de aquí, el tiene 16 años graduado de ingeniero petrolero, trabajo un tiempo de la petrolera y el papá le compró un negocio de derivados de aceites, todo de petróleo ¿no? y entonces está el, un hijo y según Charles me dijo que está metido Enrique. Yo creo que Enrique no está metido porque me dijo mi hijo Julio, que el negocio era de él y el sobrino evidentemente.

¿Metido en qué perdón?

El negocio era de Michelle y de Julio -Michelle es mi nieto, el graduado de ingeniero petrolero- entonces me habían cortado el teléfono, entonces me dijo Enrique: "mamá, yo no te…" –porque el me regalo el teléfono- "yo no te lo puedo pagar porque hay que ir a Tucacas y son 4 horas, dos para ir y dos para venir, y yo no tengo tiempo y no puedo dejar la posada sola, entonces yo no te lo puedo pagar, es difícil pagártelo", llamé a Julio, mi hijo Julio "tengo problemas con el teléfono, me lo cortaron" entonces me dijo "bueno mamá, ¿Qué número es?", cuando chequeo el numero "bueno, tal número y tal número", no lo pagó el, si no que mandó la esposa y en vez de pagárselo a Movistar se lo pagaron a Movilnet y entonces el teléfono siguió cortado, se lo dije. Entonces vino un amigo -que es como un hijo mío- un polaco, que tiene amistad con Enrique y con Albert el de Estados Unidos –son amigos- y cuando venía a Venezuela se quedaba allá en casa de Andrés, también se llama Andrés. Entonces Andrés llamó a Estados Unidos y le dijo a Albert lo que estaba pasando, entonces Albert le dijo que me dijera a mí que no me preocupara, que él me iba a mandar 100.000 bolívares para pagar mi teléfono y para comprar unas cosas. Entonces llamo a Michelle "Michelle, quiero que me hagas este favor, que me pagues el teléfono que lo tengo cortado" –primera vez que le pido algo en la vida- me dijo, "estoy con mi mamá en el aeropuerto" –la mamá se va los viernes y los lunes se viene para Caracas- como tiene casa solo, está solo en la casa, entonces me dijo "yo voy a llevar a mi mamá al aeropuerto y de regreso me paso" y no vino como si no le importara.

Imagínese

Llamo a la esposa de mi hijo, no, ¡lo llamo a él! Y le digo "Michelle, muchas gracias por haberme pagado el teléfono" inmediatamente le pasa el teléfono al padre, entonces me dice Enrique "¿Qué es lo que pasa mamá?" y le digo yo "No hijo, que el teléfono me lo cortaron y le dije a Michelle que me lo pagara y no lo pagó"

¿Y te lo pagó?

No, no lo pagó por supuesto, lo llame y le di las gracias. Y le dije "Michelle, muchas gracias por haberme pagado el teléfono"

Ok ¿Y lo pagaste tu?

No, siguió cortado. Cuando me llego la plata de Estados Unidos que me la trajo Andrés… pero tu no sabes. Estando en Morrocoy yo le pedí perdón "perdóname Michelle por haberte dicho" -lo que yo con rabia le dije "muchas gracias Michelle por haberme pagado el teléfono"- porque me dolió que puede hacerlo ¿Por qué no me mete la mano? si yo le metí la mano a su padre y a todos ellos, entonces estando allá me dijo "Mire abuela, yo no acepto imposiciones" ni sé que otra cosa, yo no le estoy imponiendo nada yo le pedí ayuda, entonces ¿Qué puedo esperar yo de él? Nada.

Cuéntame una cosa, porque me estás hablando muchísimo de tu experiencia como mujer y me contaste aquel episodio con tu ex pareja y todo esto ¿no? eh…

No, yo me separé.

Claro, pero quisiera preguntarte ¿Qué opinas tú del sexo opuesto hoy en día en esta etapa de vida? o sea, del hombre de la tercera edad, del que es contemporáneo contigo.

¿De toda la tercera edad?

Hombre, ¿Qué opinas tu del hombre de la tercera edad?

Muy triste, porque aquí hay muchos, muchos. Está Eduardo que el hermano le paga la estadía aquí, pero vive trancado en su cuarto y lo que tiene es melancolía y con quien más habla es conmigo. Cuando ve una cosa en la televisión o en la radio me dice "VAM01HR, pon tal cosa en tal sitio que están entrevistando a alguien que tal y qué se yo" entonces el viene, entra a mi cuarto –que tienen prohibido entrar- pero el si entra en el mío, entonces yo me paro "¿Estás viendo no? ¿Están entrevistando a alguien verdad? o ¿Cómo te parece esta cosa?" entonces es el que más me contesta, con el que mas… un poco con el que más me llevo ¿no? pero él tiene melancolía, el se encuentra desamparado, no tiene fuerzas, ¡hay hombres sensibles!

¿Crees que el hombre de la tercera edad es así?

¿Ah?

¿Crees que el hombre de la tercera edad es así?

Hay unos que son felices con sus nietos, con su familia porque están unidos a su familia, no están separados de su familia, la familia es muy poderosa para la persona, principalmente para el anciano, el tener el cariño de los nietos, de los hijos es… ¡para uno es muy grande! Que estemos pasando hambre pero la familia unida es algo maravilloso. Entonces el que se encuentra desamparado tiene que vivir a la buena de Dios.

Claro. Y ya que me estas diciendo eso, te quisiera preguntar ¿Qué significa o que significado le atribuyes tu al hecho de ser mujer en la tercera edad?

¿El hecho de ser mujer en la tercera edad?

Si. ¿Qué significado le atribuyes a tu rol como mujer?

Mucha experiencia, he acumulado muchas experiencias con la vida. He llevado muchas experiencias en la vida, he hecho… ¡y cómo te digo! en la vida he llevado algunos fracasos pero los he superado rápidamente.

Y ¿Qué opinas tú de la mujer en la tercera edad?

Lo mismo que te dicho de la experiencia de los hombres, personas…

Pero ¿Cómo son para ti las mujeres de la tercera edad?

¡Bueno! cómo te diría… son personas que estamos en el mundo porque Dios nos tiene en el Mundo, pero no tomamos nada de nadie porque estamos separados… si estamos separados de la familia. De antemano sabemos que todo el que trabaja, todo el que está, llega el momento de obstinarse, de no darle a uno las cosas porque está trabajando y tiene que dárselas, a no pararle a uno, a olvidarse de uno, entonces uno vive con una tristeza muy grande por dentro.

Ya para cerrar, ¿consideras que hay diferencias entre hombres y mujeres en la tercera edad?

No.

¿No?

No. no hay diferencias, todos tenemos corazón, que pensamos de distintas maneras sí, pero todos tenemos un corazoncito.
Vamos a hablar de otro tema para guiar un poco la conversación. ¿Cuáles con las actividades que tú realizas hoy en día durante el día o la semana?
Bueno no, tu sabes… yo más que todo las tareas de limpiar mi cuarto, mantenerlo en orden, mantenerlo bonito, me es agradable ver una florecita, antes me las robaba allá abajo, pero después que llego la colombiana… entonces bueno, yo vivo ahí… oro mucho, pido mucho a Dios en todo momento y rezo "yo confío en ti"
¿Te gusta rezar?
¿Ah?
¿Te gusta rezar?
Mucho. Orar mucho, eso me ayuda a sentirme cuando estoy muy triste, cuando tengo miedo, cuando me levanto que duermo y tengo miedo y susto, le digo yo "señor, aleja de mi el susto, la angustia" y me siento llena.
Claro. ¿Cuáles son las actividades que mas disfrutas realizar?
Limpiar mi cuarto.
OK. Y ¿Cuáles son las actividades que no disfrutas realizar? Pero que tienes que hacerlas pues
Hasta ahora no estoy haciendo más nada, solamente me dedico a mi cuarto y a más ninguna otra tarea.
Ok y ahora…
A leer y anotar cada vez que mi hijo me trae las medicinas para que le den los repuestos que se han acabado que si "en tal fecha empecé esta medicina, dura hasta tal fecha" cuando le dice que no la hay "¿y porque no la hay? Si aquí esta anotado lo que trajo mi hijo" entonces quiere decir que dura hasta el 9, hasta el 10, hasta en que mi hijo me las trae y cuando el llega con las medicinas que tiene prohibido entregármelas a mi "tu me dices cuántas cajas trae y ya yo se cuantas pastillas trae una caja, cuántas trae la otra, cuántas me duran, cuantas me tengo que tomar diarias"
Claro
Todo eso lo tengo anotado…
A ver, y podrías decirme ¿Cuáles son las actividades que para ti resultan más importantes de realizar?
Mi cuarto. Tenerlo bonito, aunque sea para mí.
¿Por qué?
Porque me siento como tú ves, bueno ¡me gusta la belleza!
Ok, perfecto.
Eso es todo
¿Cómo es tu alimentación hoy en día?
Poca. Cuando hay muchas de esa comidas ahí que no me gustan, por lo menos los enlatados, los chorizos, esas cosas… atún, enlatados, diablitos, perros calientes, esas cosas no las como. Granos… me gusta mucho la caraota que es la que más me gusta y el frijol colombiano que es blanco. Bueno, el arroz no lo como, la pasta no la como, bueno… lo que me da gases. Como muy poco, lo que mas como es sopa y ensalada. Ahí en mi cuarto yo mando a comprar tomate, lechugas que las venden en los auto-mercados –sabes, estos de nevera como en el Gama- yuca que me gusta mucho, que la tengo en mi cuarto, se la doy a los muchachos, al señor ese que está ahí que le diga al cocinero que me la prepare.
Cuéntame VAM01HR, ¿sientes que debes de cuidarte a la hora de comer?
Sí, hay que cuidarse a la hora de comer, hay comidas que no caen bien al estómago y que tampoco son nutritivas. Por lo menos la pasta llena, pero no tiene vitaminas, no tiene nada.
¿Y cómo te hace sentir el hecho de que te tienes que cuidar a la hora de comer?
¿A la hora de comer?
O sea ¿Qué te hace sentir el hecho de que tienes que cuidarte?
Bueno, porque tengo que… tengo que ir, porque ¿qué voy a hacer si estoy en la vida si voy a estar enferma porque me comí una comida mal, me va a dar vómito, me voy a sentir mal? entonces debo de cuidarme.
¿Te sientes limitada por el hecho de tener que cuidarte?
No.
Cuéntame una cosa, viendo que vives sola evidentemente hoy en día y de que te dedicas a tu cuarto… digamos que tienes una cierta libertad e independencia por el hecho de estar sola
Es que estoy sola
Exacto.
Y es un cuarto grande con baño
Exactamente. ¿Cómo haces tú para salir a la calle hoy en día?
No salgo, nunca. Mi hijo me ha dicho que para llevarme –el vive en la Boyera en un apartamento que está adentro en la montaña cerca del Central Madeirense, queda… tu vas al Hatillo, queda allá, pegado a la carretera, en un edificio que son tres edificios, edificio "Los Jardines" y entonces eso tiene kiosco, piscina, kioscos para picnic, tiene su salón de fiestas…-
¿Y vas para allá?
Antes. Pero ahora como yo llevo encerrada aquí 2 años con el asunto del recto, los gases y eso, el me dice que para verme tirada en un sofá, prefiere dejarme aquí. Entonces aquí me deja… 31, 24, cumpleaños. Ahora como se me gradúa mi nieta de periodista le dije "Ay Charles" –le iban a hacer una fiestecita- "Ay Charles llévame por favor, yo… yo no voy a acostarme, yo voy a tratar de estar sentada", y "no, no, no, tú te quedas aquí, aquí estas bien, porque no, tú me dices que vas a estar sentada y eso es mentira, te vas a ir inmediatamente, entonces la casa, que si viene…", "no, pero si estas fiestas las hacen abajo que hay kioscos para picnic, de todo" entonces las que yo he pasado, como tres años nuevo, unas navidades que pase con él antes de entrar aquí, bueno, veía que la pasaban abajo y yo me quedaba arriba y me llamaban los hijos por teléfono y yo estaba ahí arriba, no bajaba a la fiesta. Entonces ahora algo está pasando.
O sea que ni siquiera…
Yo pienso que tiene una amante. Yo pienso porque él me trajo aquí con una muchacha, me dijo "mamá, esta es una compañera y vecina" –la muchacha tenía 24 años, no muy alta- yo le creí. Un día me dijo "tengo que ir rápido que ando con un compañero que me dio la cola", como yo acostumbro siempre -algunas veces si me siento bien- me paro, salgo al balcón y les doy la bendición, andaba con la mujer, ese era el compañero que había traído. Estando en Morrocoy, un día yo me fui a sentar en una hamaca, pelé la hamaca que tenía mi hijo para sentarse y una para acostarse y entonces… como unas sillas y entonces pelé la hamaca y caí en el muro de piedra que sostiene el comedor y

me pararon unas personas ahí, me llevaron al cuarto y entre esa gente que llegó, la mujer con una hermana y un niñito a la una de la madrugada, la metieron en el cuarto donde estábamos nosotros. Los cuartos tienen dos camas arriba, y una matrimonial abajo, en la matrimonial estaba yo y Charles en una de las de arriba, cada cuarto tiene tres camas, dos arriba y una abajo. Entonces bueno, vi las mujeres que preguntaban que qué tenía, cómo estaba tal y qué se yo, me quede, en eso "no las conozco, no estaba anoche conmigo, ¿Quiénes son? ¿Quiénes son esas personas?", "mamá, esa es la muchacha que yo te llevé allá que me dio la cola" y entonces después la veo que entra a mi cuarto y vuelvo a preguntarle a Charles "¿Porqué entra a mi cuarto?", "porque ellas durmieron anoche en el cuarto", "y ¿Por qué durmieron anoche en el cuarto de nosotros? Porque hay una sola cama, tuvo que haber dormido contigo y la otra durmió con el hijo"

Una pregunta ¿Ni a dar una vuelta por la calle haces?

A nada, yo no salgo. Muchas veces quiero tomarme un café capuchino, comerme una torta, un dulce, una cosa de esas

¿Y no lo haces?

No, no, no me lleva. No me lleva. Y la señora te digo, es diplomática, no familiar… la semana pasada, el miércoles, que si se murió la madre del médico de la familia, se fue a morir un tío en Margarita, que lo embalsamaron, después que si los tribunales porque les quitaron el ¿quince o el diez por ciento? El diez por ciento creo yo, el diez por ciento. Estuvo tres días en los tribunales, nombraron una comisión y que le van a dar el dinero ahora en Marzo, pero bueno.

Mira, una cosita que me llama mucho la atención, veo que tú tienes una personalidad muy… muy fuerte, centrada y muy determinada, vamos a llamarlo así, eh… a la hora de tu interactuar con otras personas, aquí dentro de la casa digamos, ¿Sientes tu que eras capaz de manifestar o ejercer tu propia opinión?

No me atrevo. Porque no me atrevo a dar mi opinión ni a nada, por la envidia, porque yo sé que soy víctima de envidia ¿Cuál es la envidia? Que ustedes se acerquen a mí, que la otra me busca, que la otra me dé un abrazo, las que vienen de la calle. Hay un señor que me trae hasta –yo rezo el rosario aquí a las seis de la mañana los domingos y algunas veces en la tarde que viene de Colombia- entonces el viene y me trae la hojita de la misa para que yo la lea, pero yo no sé que día me oyó decirle a uno de los muchachos que estaba de guardia que si iba para la panadería, me trajera un pan canilla porque tengo mantequilla, tengo queso de ese de Margarita, queso de bola, entonces yo como si no me gusta la comida, pico un pedazo de pan. Entonces le digo dos veces "¿Va para la panadería?", "No, no, no, no voy para la panadería", y entonces viene el "¿Qué es lo que necesita?", le digo yo "no, necesito un pan", entonces él ha traído por obligación, así este la madre abajo, de acercarse ahí hasta la puerta, ya yo lo veo entrar porque siempre estoy ahí, lo veo entrar y me trae la hojita de la misa. Eso es envidia.

¿Y cómo te hace sentir de no poderte atrever a ejercer tu propia opinión?

¿Cómo quieres que me sienta? con una impotencia, me siento impotente que todo lo he logrado en la vida y esto no lo puedo hacer porque sé que me van a echar para la calle y ¿Para dónde voy a coger? ¿A dónde voy a ir? A mí me botan para la calle y Charles no me recoge, porque él me lo ha dicho, el me lo ha dicho. Entonces estoy impotente porque no puedo hacer lo que yo quiero hacer, es una gran impotencia que como en toda la vida he hecho lo que me da la gana y lo que quiero, nadie se me ha atravesado y el que se me atraviesa me lo llevo por delante, yo no puedo porque son mis hijos, soy madre y la madre damos la vida por los hijos, las madres damos la vida por los hijos.

Ahora, unas preguntas muy puntuales. Eh… ¿qué te causa felicidad hoy en día?

El hijo, verlo. Verlos a cualquiera de ellos, cualquiera de ellos me causa felicidad.

¿Y tristeza?

¿Tristeza? Saber que están enfermos o saber que están pasando por problemas. Pero ¿yo para problemas? Nunca en la vida me ha pasado, Dios me ha visto con ojos de piedad. Que como te digo, visitaba los hospitales, los que están encarcelados, los que estaban en casa de hogares eh... los necesitados. Hubo una vez en San Joaquín estado Carabobo que había el paludismo, bueno, y yo era la persona –tenia 15 años, algo así- y yo me iba a las casas de esa gente y recogía para comprar la aspirina con la que se combatía el paludismo. Entonces la… -no aspirina no, ay no... Ya se me ha olvidado, una cosita amarilla, si era con lo que se combatía el paludismo- y entonces caí yo con paludismo y entonces había lo que se llama *jagüey*, no sé si tu lo conoces

No…

Bueno, un jagüey es un pozo que sale agua de abajo, lleno de arena, pozos que se hacen en algunas partes. Bueno, entonces mi sobrina y yo –la que vive en la California- nos acostamos –las dos con paludismo- nos acostamos, con el frío que es muy fuerte cuando tienes paludismo y entonces pasa un señor "Señorita, ¿Qué tiene?" y yo "Paludismo" me dice… -¡Tinina! Se llama la medicina, tinina- entonces me dice "¿No está tomando aspirina?", "no", "¿Y por que?", "Porque no tengo quien me la de y no tengo como comprarla" y el señor fue y compro para mí y mi sobrina. No lo volví a ver más nunca.

Y otra preguntica ¿Cuáles son tus temores hoy en día?

¿Los temores? Morir con angustia. Le pido a Dios que el día que me lleve, que me quede dormida y ya no más, porque pienso que si algún pecado he cometido en la vida que yo sé cual es este… que me perdone porque él es mi padre, me trajo a la vida, al mundo, el es mi padre, todo me lo ha dado, nunca me ha faltado nada y bueno, "que se haga tu santa voluntad"

Y del amor, ¿Qué me dices del amor?

Bueno, el amor que espero es que las personas me den cariño, que me den alegría, que pasen un rato. No los olvidaré nunca Andrés Eloy como mi hijo, te quiero mucho porque te llamas Andrés Eloy, y a ti Alberto porque tengo tres sobrinos Alberto: Albert, Alberto y otro sobrino y ahora cuatro sobrinos Alberto. Entonces estoy muy agradecida, pediré a Dios… los apellidos, el tuyo es raro, es que tú eres tipo español

Yo soy Franco

¿De España?

No, no, no, yo soy Franco Prusza, por los alemanes y los polacos.

Cuéntame VAM01HR, y ¿has llegado a sentir odio?

No. ¿Por qué? El que tiene odio, vivir amargada y yo no quiero ni vivir amargada.

Unas preguntas muy puntuales, ¿Qué es lo que tu realizas hoy en día pata divertirte?

No, no realizo nada. Acomodar mi cuarto, mis almohadones, para que todo se vea bonito. No veo novelas, me gustan las biografías, me gusta el canal 5 que pasa paisajes, animales, me fascina el canal 5 cuando pasa las biografías, cuando pasa este… antier en lo único en que estoy de acuerdo con Chávez, el sábado cuando habló dijo que el mejor presidente que el admiraba ha sido Marcos Pérez Jiménez y yo digo "este se dice que es demócrata, esto y lo otro, no se que mas, no se que mas, no se que mas" y es militar.

Y mira, ¿Sientes que los demás decidan por ti en lo que tiene que ver con tu vida privada?

Yo decido por mi vida, no dedico la vida de mis hijos porque esa es su vida, y meterme en la vida de los demás, para nada.

Y ¿Permites que los demás decidan por ti…?
Tampoco
¿…en lo que tiene que ver con la vida pública? Con cuestiones que tengan que ver con la vida pública, una dinámica social digamos.
No, sencillamente si yo pudiera eh… yo veo por lo menos programas de ayuda eh… para los niños pobres, para los ancianos yo quisiera poder hacer eso, poder prestar ayuda, poder meter la mano, poder darle vida a otras personas no tiene alegría. Que ya como te digo, yo no me siento vieja, yo no me siento una persona sin fuerza, ye me siento con energía. Yo estoy en el mundo porque Dios me quiere en el mundo, y tengo que seguir adelante.
Y ya que me está diciendo eso ¿Cómo es su relación con las personas extrañas? O sea, con los que no tienen que ver ni con su familia, ni…
Atenta. Aquí por lo menos si quieren agua fría, yo voy a la nevera y busco agua fría.
OK. Me gustaría hablar de un temita para ya ir cerrando la entrevista ¿no? eh… me dijo que es viuda,
Aja
¿Cómo se siente siendo viuda en esta etapa de vida?
No recuerdo nada, porque en esta vida los tres maridos que tuve no me dieron nada, más bien tuve que ayudarle yo a ellos.
Y ¿sientes que los demás esperan algo de ti por el hecho de ser viuda?
Esperan
¿Qué esperarían?
Bueno, que hay personas -hombres- de cierta edad que esperan que pueda salir con ellos
¿Y que me dice de eso?
Nada, porque eso está cerrado, inclusive soy señorita, porque con el pro laxo en una operación, le dijeron a mi hijo mayor… a mi "¿Usted tiene marido?" y entonces el hijo "no, no, no", "¿la podemos cerrar?", "si, ciérrela"
Imagínese, OK. Y ¿Espera usted algo de los demás por el hecho de ser viuda?
No.
¿Se ha llevado alguna sorpresa, cosas que no ha esperado, por el hecho de ser viuda?
Eso que te digo, que se me han acercado personas con otra intención ¿no?
Me gustaría hacerle dos preguntitas que quedaron por fuera. Fíjese, ¿Qué pensaba antes de las personas de la tercera edad que enviudaban, que no contaban con la compañía física de su pareja?
Tristeza
Sentía tristeza por ellos
Siento tristeza porque yo se que la persona que es cobarde o que no tiene ánimos se echa a morir, se siente bueno, en cambio yo no, yo doy ánimos, yo doy fuerzas y soy muy católica. Yo pido por todo el mundo, pido por ustedes los estudiantes, pido por esta doctora que tienen presa ahí que se está muriendo, pido por los damnificados, pido por Haití, pido por África, pido por los enfermos, por los pecadores, principalmente para la juventud, que me los aparte de la droga, que es lo peor que le puede pasar a un hombre, que caiga en un vicio. Yo he sufrido mucho, y con los estudiantes que se enfrentan a tantas cosas y heroicas ¿no?
Y una última preguntica, con todo el respeto que usted se merece como señora mayor y segundo como mujer, eh… nos gustaría saber si usted podría comentarnos, cómo… -por lo que usted ha escuchado- ¿Cómo es la vida sexual de una persona de la tercera edad?
Bueno dedicarse a la vida, a los nietos, a ayudarlos
Digo, con todo el debido respeto…
Aja
¿Cómo es la vida sexual de una persona de la tercera edad?
No lo sé, porque yo mi marido, tendría como… 70 años y ya serían 10 años que no tendría relaciones, vivíamos juntos pero no teníamos relaciones.
Unas preguntitas por curiosidad…
Y eh… dormida, me… me… como te digo yo, se me olvidó, bueno, he tenido sueños con una persona que ni siquiera conozco.
VAM01HR, te voy a hacer 5 preguntitas muy puntuales para cerrar. ¿Consideras que por el hecho de ser viuda hoy en día, influye en las actividades que haces hoy en día?
(La persona niega con la cabeza)
¿No? OK. Y ¿Sientes que por el hecho de haber culminado tu sexto grado, te ha permito realizar hoy en día, las actividades que realizas?
Si
Y ¿Consideras que por el hecho de habitar en tu actual residencia te permite o influye o mantiene alguna relación con las actividades que realizas hoy en día?
Bueno si, si.
Ya para cerrar la entrevista, ¿Te sientes una persona autónoma?
(La persona asiente con la cabeza) e independiente.
¿Por qué?
¿Por qué? Porque esa ha sido mi vida, a mi no ha habido nadie quien me creí, ni siquiera mi abuelo que me crió.
Ok listo ¡Muchísimas gracias!

Persona Mayor (Código para identificarle): VAM02HR
Sexo: Mujer
Edad: 94
Vejez (Fase): Avanzada
Condición de residencia: Hogar de Retiro
Estado Civil: Soltera
Ocupación: Ninguna
Nivel de Estudios: Bachillerato

Bueno VAM02HR, he… cuéntanos, ¿cómo cómo te sientes tú hoy en día viviendo en una casa hogar?
Bueno mi amor, este te voy a decir francamente, no es que estoy satisfecha ni nada…, resignada, resignada a la voluntad de Dios, porque como no tengo familia directa así con quién vivir, porque la que tengo es una sobrina y tiene que trabajar todo el día, no va a poder cuidarme, le da miedo dejarme con una empleada, entonces bueno… mi nueros resolvieron internarme aquí para que estoy cuidada y acompañada, y yo lo acepté.
Okey.
Porque yo creo que era un bien para mí.
Claro. ¿Siente que esta sobrina suya espera algo de usted hoy en día por por vivir en una casa hogar?
No, ella no. No, ella no… Ella ha tenido todo sola, la que me representa aquí es la mayor, se llama Marta.
Okey.
Marta Arteaga. Marta Arteaga.
¿Y ella espera algo de usted?
No. No tiene ningún interés… lo lo hacen por por cariño, por amor porque como yo las ayude a crear a ellas, a levantarlas, ves.
Claro.
Como su mamá era hermana mía, hermana mayor mía, entonces yo los ayude a eso, a levantarse.
Okey. Está bien. Este… Cuéntame VAM02HR, ¿qué cosas no esperabas de vivir en una casa hogar?
Bueno yo no esperé, la verdad es que nunca esperé eso.
Okey. Okey. Y… cuéntame, este… ¿qué actividades haces hoy en día?
Bueno, hoy en día no hago ninguna actividad, porque me siento y no puedo hacer nada.
Y ¿haces algo para… ¿qué actividades haces tú para recrearte?
Te rezo, te leo, veo la televisión, ya, eso es lo que hago.
Okey.
Converso bastante con todos, conozco, conozco, conozco me siento con ellos al lado converso.
Haces actividades con otros.
Si.
Y ¿cómo te sientes haciendo estas actividades con otras personas?
Bien. Muy bien, gracias a Dios me siento muy bien, muy satisfecha, muy… contenta, muy…
Okey. Este… cuéntame, y… ¿éstas actividades he… ninguna es fuera de la… casa hogar?
No. No.
Okey. Cambiando un poquito de tema, he me estabas diciendo que usted es soltera.
Si.
¿Cómo se siente usted siendo soltera a los ya a los noventa y tres años?
Libre como el viento.
¿Cómo es eso a ver?
Libre es que a mi siempre me ha gustado mi libertad, por eso no me casé,
Okey.
Tuve hasta un novio,
Okey.
El tenía quince años… y yo dije "a mí me gusta mi libertad", en cambio a mí siempre me ha gustado mucho viajar… viajaba para allá y dale y dale, y yo le decía "papá que voy para tal parte que la la señora fulana me dijo que ella se iba a ir con su esposo, va a hacer un crucero va a parar… en tal…" "¿bueno y cuando necesitas para eso?" le decía "bueno, lo que tú me puedas dar", pero yo tenía riales guardados también, pero entonces pero entonces… "lo que me puedas dar", y así, y así hice bastante cruceros, conocí bastante, me fui para Filadelfia con una…ahijada y prima, que ella el marido era era el mejor embajador de los estados de Venezuela y los Estados U, entonces, me invitó, fui a la… "madrina, ¿te quieres ir conmigo?" "vámonos mi amor" y me fui por allí… Me fui en marzo y regresé en noviembre.
Wao.
… Filadelfia me encantó. De los Estados Unidos, Nueva York no me gustó, y Dallas, pero no me gustó Nueva York.
No le gusto…
Nueva York no.
¿Por qué?
Y eso… que como era el embajador, andábamos donde quiera y visitaba todo toda esa broma… Filadelfia me encanta, Filadelfia me encanta.
Mire VAM02HR y ¿hoy en día siente que siente usted que los demás esperan algo por el hecho de usted ser he soltera?
No. Seguro pierde interés.
Y usted, en el caso contrario, ¿usted espera algo de los demás por ser soltera?
Bueno, que espero la misericordia de Dios.
¿Cómo así?
Bueno, si Dios me da vida y que yo no ande molestando a nadie que eso.
Okey…
… que no cargue una cama larga ni nada de eso.
He… Hay algunas cosas que no esperaba de ser soltera a ya a sus a sus noventa y tres años?... ¿qué cosas a ver?

¿Esperabas te refieres a qué? ¿qué sentido…?
¿Qué cosas no esperaba usted de ser soltera hoy en día?
No, yo creo que esa fue mi elección, quedarme soltera, y bueno, y luego feliz y contenta.
Okey. Chévere.
Que no tengo ni perrito, ni gatico, ni nadie que me manda y me domine, hago lo que me da la gana.
Okey. Okey. Mire, y qué actividades más hace, me estaba comentando que este hace muchas actividades recreativas.
Si.
Hace actividades cómo dentro de su cuarto, he… ¿alguna otra actividad?
Aquí relativamente no hago nada.
Okey. Y… este… una pregunta VAM02HR, ¿le gusta las plantas?
Si me gustan.
¿Cómo es su relación con ellas? ¿Cómo la definiría?
Las plantas me gustan mucho y… ciertas plantas, porque me encantan.
¿Cómo definiría su relación con ellas?
Bueno, cuidándolas, atendiéndolas limpiándoles su, pendiente de la tierrita, de todas esas cosas.
¿Qué significa… significa algo especial para usted hoy en día a los noventa y tres años una plantica?
No mi amor, porque en realidad no tengo así una parte pues fija donde yo pueda cuidar de la plantica ni nada de eso.
Y los animales, ¿Le gustan los animales?
Los animales me gustan los periquitos, los loritos, los pajaritos. Gatos, perros, eso sí no.
Ujum…y ¿cómo es su relación con ellos… con los periquitos, los pajaritos?
Bueno, atenderlos, les pongo su comidita, agua, comidita, limpiarle su jaulita… los canarios… también.
Oye que bueno. Otra cosa, este ¿siente que existe diferencias entre los hombres y las mujeres de la tercera edad?
Diferencias no…
Le parece que los hombres y las mujeres son iguales… a la tercera edad.
No sé, yo creo que no, yo creo que no hay mucha diferencia entre una cosa y la otra, me parece a mi que no hay mucha diferencias pues.
A ver, ¿cómo es eso?
Bueno que tú sabes que el hombre tiene su carácter hasta morirse, y las mujeres, uno uno no, se se es más sumiso pues.
Okey. A ver, ¿qué qué cosas a usted rescataría del hecho de ser mujer a los noventa y tres años?
¿Qué rescataría? Juventud.
Okey. Y ¿Qué y qué significa para usted ser mujer a los noventa y tres años?
Bueno, vivir, que Dios me me conserve si útil, sana, que no tenga que darle problemas a nadie, a mi familia.
Okey. Okey…
Por eso me cuido, por eso.
A la hora de comer, he ¿cómo es su alimentación?
Bien. Yo como bien, lo que me sirvan aquí yo me lo como, lo que… lo que no como yo son el cochino y sus derivados del cochino, nada de eso.
¿Y cuántas veces al día come?
Tres.
Come tres veces al día. Y… ¿cuál es su comida favorita?
El pollo.
El pollo. ¿Por qué?
Porque es el que más me gusta.
Okey.
El que más me gusta es el pollo.
Okey.
En distintas formas.
¿Siente que debe de cuidarse a la hora de comer?
¿Ah?
¿Siente que debe de cuidarse a la hora de comer… o puede comer cualquier cosa?
No, no, no como cualquier cosa, yo como lo que no me gusta no me lo como por nada del mundo, así tenga hambre.
Ahora, he… ¿siente usted que puede hoy en día a sus noventa y tres años emitir su opinión he con los demás?
Bueno, en cierta forma sí.
A ver, ¿Cómo es eso VAM02HR?
Bueno que pongamos que yo puedo darle un consejo…. Puedo darle un consejo a otra persona.
Okey.
De mediado, menor o mayor…
Okey. ¿Y sien… ¿y si siente que es tomada en cuenta?
Si.
Y en cosas que tienen que ver con su vida pública, este… ¿usted emite su voto? ¿emite su opinión en cosas que tiene que ver con la vida pública?
No, yo no me mezclo así en esas cosas…, soy muy reservada en ese sentido.
Okey. Y digamos, este… ¿usted deja que otras personas decidan por usted en lo que tiene que ver con su vida privada?
No, no, depende.
Aja…
Depende, porque si es por mi bien, lo acepto, sino… no lo acepto.
Okey. Okey. ¿En qué personas delegaría este…delegaría que… decidieran por usted?
Tengo una sobrina, una sobrina que ya mayor que es la que me representa aquí.
Okey.
Que se llama Marta Arteaga Arteaga Bracho.

En este caso, ¿por qué delegaría en ella este… su… las decisiones… osea delegaría en ella que que que decida por usted en lo que tiene que ver con su vida privada?
Porque es la más allegada a mí, porque es la que está pendiente de mí, no sé…
Okey. Chévere. He… ¿Qué cosas le… hay cosas que a usted le despierta cierto rechazo hoy en día? ¿Rechazo, he odio…?
No, odio no, odio… para mí el odio es un pecado, pero si rechazo ciertas cosas de la vida moderna pues.
A ver…
Bueno, osea groserías, vulgaridades, insolencias,... yo no estoy de acuerdo con eso. Yo cuando veo a una persona hablando groserías vulgaridades me retiro.
Ujum…
Porque no me gusta.
Está bien. Y… digamos, me gustaría preguntarle, usted como una mujer de noventa y tres años ¿cuáles son los temores de una mujer como usted de noventa y tres años?
Ay mijo, no coger no agarrar una cama larga, una cosa así, no vaya a molestar a los demás mucho tiempo ni nada… una muerte pues.
Cuando usted habla de una cama larga, se refiere a…
Una enfermedad larga.
Ah okey. A estar en cama por mucho tiempo.
Por mucho tiempo.
Okey. Y en el caso, en otro caso ¿qué cosas le despierta a usted alegría ahorita a los noventa y tres años?
Bueno, ve ver a mi familia, conversar con ellos, esto… más nada.
Okey. Chévere. He… cuénteme, ¿cómo… su relación con gente extraña, con las personas extrañas, ¿cómo es?
Bueno, igual con el mayor respeto que merece porque no tengo la mayor confianza para tratarlos… los respeto y los considero.
¿Usted siente que personas ajenas a su familia he… esperan algo de usted?
No.
Okey.
No.
Hem…cuéntame VAM02HR, ¿cómo es la vida aquí en la casa hogar para ti? ¿cómo sería?
Feliz, yo, yo me siento bien.
¿Y sales con frecuencia?
Salgo si, cuando me sacan mis, porque tampoco puedo salir sola, siempre tengo que salir con algún familiar, y casi siempre me vienen los fines de semana me vienen a buscar una sobrina, otra sobrina, una ahijada, y paso el día afuera y vuelvo y eso.
Y ¿esperas algo de los demás por el hecho de vivir aquí en en en en en la casa hogar?
¿De los demás en qué sentido?
Si tiene expectativas con los demás, ¿esperas algo?
No, no.
Puede ser con tu familia.
Con mi familia que bueno, que siempre estén pendiente de mí que eso es lo que espero de ellos.
Claro.
Que no me olviden, que estén pendientes de mí.
VAM02HR, nos estabas comentando que… este… bueno, de sobre tus estudios, ¿cómo tu te sientes este… en haber llegado a este nivel de estudio he hoy en día?
Bueno mal, porque yo debí haber estudiado más.
Okey.
Haberme graduado de algo, a mi me encantaba la medicina, y, como vivíamos en Maracaibo, la Universidad estaba cerrada, entonces yo, "papá yo quiero…" "no, porque tienes que irte para Caracas para Merida que si… no te puedes separar de los otros o que sé yo…" bueno, total.
¿Sientes que entonces he hoy en día a sus noventa y tres años pudo haber sido muy diferente o pude haber sido diferente si hubiese he tenido otro nivel de estudios?
Claro. Hubiese sido diferente, totalmente, ya preparada, hubiera sido otra cosa.
¿Qué cosas le digamos le cayó por sorpresa de tener el nivel de estudio que tiene hoy en día?
Por sorpresa mijo, no, no me sorprendió porque yo estaba preparada para hacerlo.
Claro. Y ¿sientes que otras personas esperan algo de usted por por tener su nivel de estudio que tiene hoy en día?
Si, sobre las cosas que yo ya he aprendido, porque yo he aprendido he recibido muchas clases de distintas cosas, de repostería, de de… de todas esas cosas, entonces.
¿Sientes que los demás esperan algo de ti por eso mismo?
No, no creo que nadie espere algo de mí.
Okey. Okey. ¿y esperas tú algo de los demás por el hecho de de de tener el nivel de estudio que tienes?
No, porque yo no lo hago con ese sentido de que me lo cómo se llama cómo me respondan cómo… yo lo hago sin ningún interés… yo lo hago porque me sale servirle a una persona, ayudarle en todo lo que pueda.
Chevere. Este, ¿qué actividades no le gusta realizar hoy pero tienes que hacerla?
Bueno mi amor, aquí ahora…
Okey, Okey. Y… digamos… ah, ¿tiene amigos?
Si tengo.
Si tiene. ¿Y cómo es su relación con ellos?
Bien, nos tratamos de o mejor y bueno, me invitan, los invito y…
Si, ¿cada cuánto los ves?
¿Ah?
¿cada cuánto los ves?
Muy poco, relativamente poco, a veces.
Bueno, ¿qué más falta Andrés?... ¿qué pensaba usted de antes de una persona que fuera soltera de la tercera edad?

No lo pensé, en realidad que no lo pensé.
Okey. Y ¿usted que pensaba antes de una persona de la tercera edad con un nivel de con con el nivel de estudio que usted tiene actualmente?
En verdad que no… no pensé nunca en esas cosas.
Okey. Y sobre ¿Qué pensaba usted sobre la condición digamos vivir en una casa hogar su edad? ¿Qué pensaba antes?
No, no lo pensé nunca
¿Tampoco? Okey. He… a ver, ¿piensa que sus noventa y tres años pudieron haber sido diferentes este sino hubiese estado por ejemplo si hubiese estado casada, osea si no hubiese estado soltera digo hoy en día?
Si me hubiese casado imagínate, estuviera atada, no yo… a mí me gusta mi libertad.
Le gusta su libertad.
Si me gusta…
¿Y cómo usted también siente que también pudo haber sido diferente a sus noventa y tres años de no haber de no residir en una casa hogar?
¿Cómo residir?
Residir…, de estar viviendo en una casa hogar.
Nunca pensé que eso me fuera a suceder, yo creí morirme antes que que llegar a esto.
Okey. Me estaba hablando que le gusta mucho su libertad,
Mucho…por eso no me casé, porque me gusta mi libertad.
¿y qué… cuando usted habla de libertad, ¿también está hablando de autonomía?
… también.
¿También?
Si.
¿Cómo considera que es su libertad hoy en día?
Bueno bien porque yo me siento satisfecha… y puedo hacer lo que yo quiera y comer todo lo que…
Okey. Chevere. Me gustaría tocar un último punto con usted con todo su debido respeto que… mereces VAM02HR, este…y es que dentro de los putos a tocar nos gustaría saber este… si no es mucha molestia, ¿cómo usted qué es lo que usted ha escuchado de cómo es por ejemplo la vida sexual de una persona de la tercera edad?
Nunca, nunca… yo creo que ninguna persona me ha hablado de ese tema,
Okey. Okey.
Me imagino que bueno que debe ser una cosa igual o y si son un matrimonio pues entre más… o relación o más ganas… más se quieren, más se aprecian… considero.
Chevere VAM02HR, muchísimas gracias de verdad que estamos muy agradecidos.
A tu orden.

Persona mayor (código para identificarle): VAH01HR
Sexo: Hombre
Edad: 81 años
Vejez (fase): Avanzada
Condición de residencia: Hogar de Retiro
Estado civil: Divorciado
Ocupación: Ninguna
Nivel de Estudios: Bachillerato

Bueno entonces en ese aspecto, y esta fulana señora que ella es divorciada igual que yo, que esa mujer pasó trabajo, ella está allí en Valencia, se fue a vivir con una hija, porque la otra hija para que usted vea como son las cosas, se casó con un chileno en Chile, estuvo aquí en Venezuela y se le puso la cosa difícil, después de que el gobierno usted sabe, se tuvo que ir para Chile… y el el ex yerno, porque el andaba con la madre, no quería nada con… las.. con la suegra, y la mujer se fue con el marido para Chile y resulta que la abandonó… y resulta que ahora, el esposo de la señora esta, de la hija, se tuvo que conseguir una amante y la dejó. Fíjense para que ustedes vean.

Fíjese señor VAH01HR, usted nos ha comentado muchas cosas interesantes que vamos a tocar a lo largo, y vamos a tratar de profundizar muchas cosas… he, me gustaría saber ¿cómo se siente usted recidiendo en una casa hogar hoy en día a sus ochenta y un años?

Bueno, yo aquí el aspecto material existe, pero aquí estas un poco apartado de la religión… Aquí por ejemplo, aquí yo leo la biblia, gracias a esta amiga, me regaló una biblia y la leo además que yo soy un hombre católico, a pesar de ser un hijo de muchos católicos que se dan golpes de pecho, y son más malos que Caín, entonces yo oigo mi misa los domingos o le rezo el rosario, hago de todo… y hago minutos de declaración, osea que lo único que me mantiene vivo es porque mis hijos murieron, mi nieta vive por allí, que es abogado que esto y los demás… ni cómo estás, ni cómo te va, ni la bendición ni de casualidad. La nieta menor que viven margarita que tiene dos hijos que es divorciada y vuelta a casar, resulta que me llamó y se burló de mí, porque me dice "yo voy para allá que yo no sé que… que te voy a llevar unas galletas" me dejó embarcado, y eso gracias a un sobrino mío que se graduó en la Simón Bolívar que él es matemático,… resulta que me ve solo y esto y lo demás entonces llamo a mis nietas y eso y tal y que se yo…. vengan a ver, es lógico, yo estoy sólo, entonces que uno el hijo del varón este, este es igualito al padre… ni viene ni sé cómo es, la otra que vive en Margarita me dijo en Enero del dos mil nueve que venía a visitarme y me dejó esperando… ah, eso fue en Punto Fijo, y vuelta a casar, y ahora en diciembre…

Una pregunta señor VAH01HR … ya… nos ha hablado de cómo son sus relaciones familiares, ¿siente que sus familiares…

De mis familiares, mi hermano, es… mi hermano se dedica a… un hombre que se dedica desde los doce años a ser un hombre millonario, vive en la Lagunita Country Club, tiene demasiadas ocupaciones, tiene la suegra que está a punto de morir tiene noventa y poco de años, mi cuñada es una mujer que tiene que atenderla a ella día y noche, en fin… y él viene cuando puede, mi otro hermano mío, menor, tuvo ese ese ni siquiera llama, ni si quiera pregunta ni cómo estoy… hace falta, una ayuda, un cariño, un afecto.

Claro.

Que eso no lo hay aquí, porque aquí lo que hace falta es un sacerdote, que venga de vez en cuando, que colabore con… cómo es posible que Santa Rosa de Lima hay un colegio allí mismo y vengan unas muchachas a visitar y no saben rezar ni un padre nuestro, no saben nada de religión, ni de… leer por ejemplo, aunque sea evangélico, que importa, que sea Cristiano, leer la Biblia, un salmo de la Biblia para que se mucha gente que no oye, no sabe quién es Jesús Cristo ni nada, entonces, entienda porque hay un grupito de personas que somos ortodoxos y necesitamos al menos un sacerdote, que la comunidad de la universidad yo no sé quien, colabore, la alcandía… que aquí hay un sacerdote que vino hace más de dos años, coño cada dos meses… hablar con la dirección, con este señor para que los que somos católicos una pequeña reunión podamos confesarnos, yo estoy bien en cualquier momento me muero. Entonces mañana… entonces me falta eso. Conseguir un psicólogo, que venga y le hable a las personas porque aquí hay muchas personas aquí que desgraciadamente no no… los parientes ni se ocupan de ellos.

VAH01HR, nos estabas comentando algo muy interesante, y nos gustaría saber ¿sientes que tus familiares hoy en día esperan algo de ti como persona de la tercera edad?

No hombre, yo lo que… soy es el sostén de ellos y más nada, no hay el amor, no hay el cariño, no hay el afecto, porque tú sabes, nosotros yo tengo… mi madre me dejó una herencia, los padres míos, lo que yo no quiero es depender de todo el mundo, porque a todo el mundo le dieron educación, lo mismo que yo… Yo no soy un hombre que anda con… con malandraje ni esa lavativa, tú me entiendes, porque soy una persona que tengo cultura, educación, he viajado dos veces a Europa, y a los dieciocho años viaje… no me gradué porque no pude, mi padre murió en la era de los cincuenta, él tuvo una empresa que duró cien años… eso pasa en las mejores familias de Caracas y de Venezuela, y en un aspecto el dinero en una época, que no se trataba a la gente por el dinero, porque mi padre era un hombre millonario, pero era fundador del Country Club, fundador del… socialmente, comprendes, mi madre era una mujer muy culta, hablaba hasta francés e inclusive no sé como hizo, mi mamá era muy llanera… fue a esta lucha sola, entonces murió en Japón, se montaba en un camello, sola, porque se fue decepcionada de este país "yo me voy de aquí porque no quiero saber nada", le dijo adiós a los nietos a todo el mundo, porque cuando tu estas en las buenas todo el mundo te ayuda, pero cuando te voltean la tortilla, las amistades desaparecen muy rápido, entonces desde que se murió mamá en el año sesenta y ocho, entonces desde el doctor José Rafael Medi que fue director de la Universidad Central que es el médico de mamá "bueno señor VAH01HR usted quiere ir? ¿le digo que se vaya?" entonces mi madre en el primer gobierno de Carlos Andrés Pérez estaba el dólar a cuatro treinta se fue de Venezuela…

Una pregunta más, nos… ¿Cómo es VAH01HR el usted esperaba algo de sus familiares hoy en día?

Bueno, que me estén manteniendo aquí más nada… a Dios ellos tienen sus problemas, mi hermana, mi hermano menor tiene problemas de que tiene principios de Alzheimer, y se salió y entonces uno, cuando a uno lo mandan para esa casa a uno le ven si tiene las condiciones o si tiene problemas, te ponen a uno como en contra de una pared, son muy secos, secos comprendes, no hay no hay… el cariño, el afecto, aquí hay otras personas que yo he conocido ya anteriormente y tienen familiares y lo abrazan y esto, inclusive estaba el nieto de un médico que… fue médico pediatra de nosotros. Mi padre fue un hombre muy bien hacendado, y no, y tan sabio además y entonces y le agarran un carisma un afecto… esto es es muy duro, por más que uno tenga fe, por más que uno tenga una vida espiritual, por más que tenga un poquito de salud… que con todo me sale que tengo un poquito de… todo allí, pero a uno le pega, porque uno no tiene con quien hablarte, aquí te sientas en una mesa, allí está un loco allí, un viejo loco que se graduó de médico y psiquiatra eso fue lo que paso en la época del primer gobierno de Diego Arrias, "Señor Ministro… revalide la educación" y ejerció la profesión, ah, y resulta que la esposa, una diva no le ha dado educación, porque ella es profesora del colegio de aquí de Santa Rosa de Lima y esto yo se lo cuento privadamente, y esa señora

dice vulgaridades a todo el mundo y a quien le da la gana, ayer yo hable con la doctora Patricia Montilla y le dije hasta cuando cómo es posible esto insulta a la camarera, insulta al otro, cuando hay de salud, ¿ah?, y de qué sirve eso…

Si…

Que oí a esta señora que se sienta en la mesa entonces…entonces la ayuda de un psicólogo es importante, hablar con este señora, para que le hagan darle un cariñito esto y lo demás, y la ayuda de un sacerdote… un señor creyente católico como yo, que sean evangélicos lo que sea, porque mi hija que murió de cáncer que inclusive yo me tuve que divorciar por los problemas de aquí que vivía en una habitación alquilado, catorce años viví yo, después mi cuñada… me consiguió un apartamento y vaya no se lo vendí, se lo dejé todo lo que tengo se lo dejé a ella, allí está mi sobrina que tengo en Valencia, porque esa mujer me salvó la vida, se ocupó de mí durante dieciocho días, entonces… era la única que se ocupaba de mí y todo, sin ser amantes ni nada, y entonces he tenido que sobre ponerme a todas esas cosas, ya hay catorce años de divorcio, mi hermano fue recién llegado allá, te estoy hablando del gobierno del doctor Rafael Caldera, eso siempre está así de cosas, he tenido que superar para serte breve, y uno llega a viejo y uno tiene, uno tiene es muy triste llegar a viejo y que no tenga ni una esperanza, no tenga ni un cariño, no tenga nada, eso no tiene es muy triste, y aquí como yo la única persona.

Mire, una cosita, me estaba contando de de su relación con amigos.

No, yo no tengo amigos, el único amigo que tengo es Dios. El único amigo el señor es mi único amigo.

¿Por qué?

Bueno porque no tengo amigos, yo no quiero un amigo, amigos hoy en día no existen, son muy difícil conseguir amigos, se los digo a ustedes que están joven, cuando tú estás… todo viene color de rosa, todo bien hecho y hay que estar ojo pelao, porque yo tengo… una nieta mía que tiene treinta y pico de años y le dije y me angustia que porque hoy en día la generación de ustedes los jóvenes, tienen una relación… tan lejos y después empiezan los problemas, así paso con la vieja mía, mis dos nietas nacieron de un matrimonio igualito, desgraciadamente yo me divorcie de la madre y mi segunda hija se casó con un un señor que vivía borracho todo el día, ¿ah? Y salió, y salió mi nieto, calló mi hija en estado del hombre yo me fui para Europa yo me casé dos veces, cuando regresé me encontré con ese problemón que mi hija estaba en estado, y el muchacho porque se casó era bueno fue un muchacho demasiado ingenuo, se casaron a los diecisiete años salió en estado y esas son las nietas mías , digamos naturales del primer matrimonio, mi hija se casó dos veces, la segunda nupcias, el segundo marido tenía hijos con esa mujer, y entonces vivió con ella, vivía en el naranjal allá en el … cerca de Baruta por allí, ¿ah?, pero resulta que esa la hija del segundo matrimonio, del señor, es la que me ha dado más cariño.

Una preguntica, y la relación de usted con los extraños hoy en día a los ochenta y un años ¿cómo la definiría?

No, la relación es muy difícil, porque hay personas a las que uno le hablan y ni le contestan a uno, gente que no tiene educación… ves, eso es muy difícil. Tú tienes descendencia Alemana, tu sabes lo que digo, uno tiene cultura, por eso lo que yo decía que en este país me moriré así llegue un René Ottolino, un doctor Uslar Pietri, osea un hombre que tenga los pies en la tierra, porque al primer miembro que hay que sacar es a ese gobierno, es acá el gravísimo problema que tiene México, ¿tú sabes cuántas personas han muerto en México? Con el narcotráfico que está metido en todas partes, hasta secuestraron a seiscientas personas, realmente eso fue una camioneta, salvadoreños y esto la… el señor Calderón tiene treinta y cinco mil personas muertas, ¿ha?, falta mucho de política, tenemos que saber hoy en día hay que ausentar el problema y lo mismo aquí, hay que desarmar, pero cómo la desarmas si este gobierno no ha hecho nada, por eso es que tienes que sacar el ejercito a la calle, tienes que organizarlo, este es un problema de veinticuatro horas, osea la policía no la puedes tener acuartelada y mal pagada, comprendes, entonces tienes que tenerla en la calle, en los módulos policiales que habían en la cuarta república, porque todo en la cuarta república no fue muy malo, y si la educación fue difícil la levantó la cuarta república, pero había módulos policiales y yo podía visitar a un amigo allí de de Catia por un cerro allá arriba, y yo vivía en el centro, a las cuatro de la tarde me iba tranquilamente a mi apartamento y me devolvía después en metro.

Claro. Mire, y… cuénteme, este… usted me estaba diciendo que que usted llegó a ser bachiller,

Si.

¿Qué siente hoy en día de ser bachiller a los ochenta y un años?

… yo me he sentido muy capaz muy capaz a pesar de que no tengo título, pero el título no es todo en la vida, ni es el dinero, esa es la desgracia que mucha gente sobre todo joven que piensa que conseguir un título y tener dinero lo tienen todo, aquí está este señor… este,

El psiquiatra.

No, no… él es traumatólogo, y es un patán, porque de tres palabras dice dos groserías.

Si.

Enserio.

Si.

Y la mujer no hace sobre eso... y menos mal, tiene la misma edad que yo… Te estoy contando cosas de la real cosas de la vida real.

Esta bien, esta muy bien… digamos ¿Qué cosas usted no esperaba de ser hoy en día una persona he con título de bachiller?

Yo soy un hombre decente, es que no me interesa, acuérdate que Renny Ottolina no se graduó nunca de profesional… y tuvo más impacto que cualquier profesional, Renny es más inteligencia que cualquier profesional, desgraciadamente se metió en política que no era su fuerte y en esto, que en paz descanse Carlos Andrés Pérez… ni siquiera dejo que que revisarán la avioneta donde fue que se cayó. Entonces, pero él sabía más, era un hombre que hablaba siete idiomas, era un moderador, un hombre educado, un hombre bueno… y un hombre estricto, porque yo fui al estudio de Radio Caracas Televisión una vez, porque yo soy un conocido mío que era cantante y me llevó allá... las mujeres un desastre, pero lo digo porque yo socialmente le conté el club de playa azul que para entrarle a playa azul había cien personas, yo porque tengo mi padre que fue fundador del club y todo tío abuelos… y me enteré por una amiga de… que la mujer es una bandida, se acostaba hasta con los hijos, los hijos eran amigos…

Mire y hablando de… de otras cosas, ¿siente que hoy en día por ser bachiller este… los demás esperan algo de usted por este nivel de estudio?

No, no… me dices nivel, qué nivel, te digo, el asunto es, no es el título.

Okey, comprendo.

Te lo digo yo, sinceramente te lo digo yo con toda yo tengo mi inteligencia soy una personas que a mi edad que todavía me defiendo solo y voy directo al grano, yo no voy con tonterías, yo no estoy hablando paja. Soy directo a las cosas, a la situación. Porque mucha gente que no tiene educación son gente chabacana, gente vulgar, gente que… con su aptitud no han dado nada, con la educación que tú tienes, que yo tengo, que ustedes tienen no se compra en góticas en una farmacia.

Ahora,… cambiando el tema, ¿qué actividades hace hoy en día usted?

Bueno lo que hago es trabajar por ejemplo las muchachas las terapeutas que vienen los martes y los jueves, por ejemplo, cómo es posible que venga una señora cubana que vive aquí en en Santa Rosa de Lima y esa señora nos viene a ella está en Miami ahora porque tiene

familia en balsa y aquí no hay una venezolana un… venezolano que venga a acompañarlo, aquí un geriátrico aquí nadie viene, y en la comunidad de Baruta ignoran que aquí hay un geriátrico, entonces es grave eso, que nos hace falta compañía, pero gente como esa muchacha que viene aquí echan unas galleticas y más nada, no dicen más nada, no dicen más nada, no llenan nada, no llenan a uno el aspecto, comprendes, entonces, esa señora cubana que no es venezolana porque ella vino aquí durante el gobierno de… de Castro no sé… el esposo murió aquí en Venezuela, ella quiere mucho a este país… en la época de los sesenta, y resulta que esa señora estuvo toda la semana ya no está aquí porque ya está afuera viene todas las semanas a rezar un rosario, y nos acompaña a nosotros, y del resto y resulta que esa señora no es ni venezolana, inclusive ella tiene un apartamento todo echao a perder y nos invitaba a mí, a Enrique Acosta, que tu hablaste con Enrique, uno altote el…

Ujum

Y otro señor que esta en Punto Fijo ahora que no está aquí, a tomar café en su apartamento, ah, y del resto… yo oigo la misa por tener familia, o sino la oigo con unos radios y del resto más nada. Entonces lo único que nos queda lo único que nos queda es un poquito de salud y más nada… quisiera encontrar gente como yo, con quien con quién compartir socialmente en fin, recordar el pasado y todo esto y lo demás

Claro. Una preguntica, ¿nos podríamos cambiar para la mesa de atrás señor VAH01HR? ¿Le parecería?

Como no.

Porque hay mucho ruido y…

… por eso te digo que el aspecto del sacerdote, la cuestión espiritual es muy importante, porque realmente aquí se ha convertido en un país la gente ha abandonado la religión, y esa es una situación grave, pero mire acuérdese de una cosa, aquí vienen cubanos lo oí por teléfono, oí por radio, por un programa de radio, que el venezolano no abandone el país, la desgracia, ¿por qué? Porque este país va a cambiar, pero si tu no luchas por tu país que te vas para Canadá, para el carrizo… como Diego Arrieta que tal, tiene como treinta años viviendo en el país, pero ese no le duele el país como te duele a ti como se piensa los problemas todos los días.

Claro.

He, esa es la realidad. Cada quien viendo sus intereses por esa cierta razón de ser de embajadores de la ONU que esto y lo demás, pero no sienten los problemas como lo sientes tú, como lo siente… los problemas seguridad etcétera y esa pila de cosas.

Otra cosita, aparte veo que es una persona que está sumamente informada del todo lo que pasa…

No, porque escucho radio… ahora mismito metido en un cuarto sin si no hay nada sin saber de nada, aquí es que es uno de los problemas que hay, que tú no tienes con quién hablar aquí de los problemas

Si…

Que tú no tienes ni de deporte a mi me gusta mucho el beisbol, yo jugué beisbol… soy magallanero, entiendes, estuve viendo futbol jugué y estudie en el colegio la Salle el viejo colegio…

¿Pero si siente que puede ofrecer su opinión sobre las cosas?

Claro que sí. Afortunadamente la mente mía está funcionando bien.

Que bueno. Que bueno. Otra cosa, ¿qué otra actividades realiza?

Bueno aquí…

A parte de escuchar la radio…

La televisión más nada, aquí bueno vienen las muchachas estas y viene esa señora que nos acompaña, no hay más nada, yo por ejemplo dominó yo no juego, jugamos bingo, jugamos… ahora viene una muchacha… con… esta terapeuta va viene una muchacha que nos pone a jugar bingo monopolio y esas cosas… y de repente allí hacen una reunión es aquí socialmente, viene la familia, pican una tortica, una cuestión, una cosa.

Esas son sus actividades recreativas.

… porque resulta que hay una empleada porque hay que educar uno de los problemas graves que hay aquí que aquí meten a mucha gente que no tiene educación, que vienen y meten por pura economía meten a cualquier tercia y yo he tenido que botar a más de tres mujeres de aquí, porque allá arriba forman un escándalo… el otro señor que estaba sentado aquí inclusive hubo hubo una una dos mujeres metidas para un hombre aquí, porque… porque no se dan cuenta porque los sábados y los domingos… se aburren afuera, ah.

Entiendo.

Que el cuento está en estos problemas, entonces una de las cosas que es importante es venir a alguien que eduque al personal, se lo dije a… que hace falta una reunión de personal, yo trabajé en la construcción del Hotel Tamanaco, mi padre mi tío Carlos Carlos Daboin fue constructor de esa… él no era Perez Jimenista, el… fue ministro de fomento de Perez Jimenez, y resulta que mi padre mi a… mi tío metía a todo el mundo a él no le importaba la ideología, "a mí me vienen a trabajar, y si tienen problemas los arreglan afuera" él mucha gente cuando murió, mi tío fue un hombre millonario, vivía en el country club, mucha gente lloró cuando mi tío murió… porque para el trabajaba mucha gente, que eran adecos…

Una pregunta, usted comenta mucho de… del amor o del…

Del amor, aquí falta educar al personal, aquí falta una reunión se lo he dicho a la señora esta… no controlan al personal, y por eso se meten a mucha gente que no tienen… por ejemplo, ustedes van a ser sociólogos, lo que sea… (Se perdió la información por contaminación sonora)

Ya va, podría repetir eso… perdón no escuchamos eso.

Porque hay personas que no no son enfermeras que están como enfermeras, que son unas criadas.

Una pregunta, ¿qué a usted le hace sentir amor hoy en día? O ¿qué cosas le haría sentir amor hoy en día?

Bueno, está difícil, estoy tratando de ver si una nieta mía… del segundo matrimonio que fue la que me vino a ver… he, bueno y más nada, y buscar compañía, gente como yo, gente que hable, gente que que de cariño que de afecto, porque ya te explico el problema de la familia… mi familia es muy seca, no. El problema de que hay mucho dinero, entonces de qué voy a hablar yo con ellos, ellos no… no han tenido ni lavativa ni como están las cosas aquí, y tal que se yo… ellos cada uno tiene sus problemas.

Claro.

¿Comprendes?

Si.

Ahora, el problema de la reunión con el personal es muy importante que seleccionar al personal, en toda empresa y más en estos casos que es un geriátrico… cuál es el problema, Gustavo San Román era amigo de mi tío … Gustavo San Román era amigo de mi tío, porque mi tío era ingeniero constructor y todo…

Mire y una pregunta, a todas estas ¿qué cuáles son las actividades que a usted no le gusta realizar?

Cuando ellas forman unos escándalos, cuando esas criadas… las han convertido en enfermera, no puede ser, tiene que ser una persona le den indulto, no es posible que haya que llamarle atención, tengo que comunicarle a la directora que esa señora escándalos, forman bochinches tienen el radio a todo volumen hasta la una las dos de la mañana, he tenido que botar a una mujer de aquí por eso… o llamarle la atención porque no tienen cultura, no tienen educación, entonces hay que hacer una reunión de personal, para educar a esa persona y leer y leerle la cartilla, así tiene que cumplir con el, y el que no cumpla está afuera… Mi padre fue un empresario que además de tener una empresa con dos cien años, volvió en el año cincuenta, pero mi padre nos enseñó a nosotros a trabajar desde los diez años, trabajábamos, estudiábamos en el colegio La Salle y de allí en tienda Holga, salíamos directamente a la casa… que estaba en la ciudad conejo y nos ponía trabajar hasta las siete u ocho de la noche.

Que bárbaro.

Mi padre se acostaba a las seis de la mañana, y ya a las ocho de la mañana estaba abriendo el negocio, fue la quincalla más importante del centro de caracas… ah, pero esa fue la educación que le dieron a uno. Y entonces yo no me adapto a vivir aquí por eso mi madre se fue para a fuera de Venezuela, además de los problemas personales que tú ves era una mujer culta una mujer educada una mujer que tiene una cultura organizada esto y lo demás, por eso le dijo a Venezuela "chao", y estaba cuando nos trajimos cuando el gobierno de Carlos Andrés Pérez, porque se podía traer el cadáver, el entierro costó cincuenta mil bolívares, ahora en día no se puede.

No, verdad que no. Mire y… ¿qué actividades son las que más le gusta realizar?

… oigo radio, oigo deporte… busco programas educativos, veo de alguna forma.

Me estaba diciendo que le gustaba mucho el beisbol.

Bueno si. Yo jugaba el beisbol, pero el beisbol de antes era mejor que el de ahora.

¿sí? ¿Por qué? ¿por qué?

Mucha… Mucha mediocridad, mucha cosa, los peloteros de antes jugaban con una una uña rota que la medio agarró, los de ahora no piensan, son peloteros malos, el jugador de pelota tiene que tiene que jugar es una para ser completo tiene que tener las cinco herramientas, yo los vi jugando en estos seis meses si, y vi el salón de la fama… el muchacho ese de la selección que jugó allá de Venezuela, Orosco, lo filmaron por cuatro años, se lo van a llevar para Alemania, ya el domingo se va para Alemania, ah, en cambio aquí no hay un una liga profesional de futbol, porque todo depende de la federación, y es un país que aquí ves equipos que están quebrados que no les pagan a los jugadores, qué relajo es ese chico.

Si.

Yo sé que hay que ver el futbol como un negocio, es un negocio, yo soy fanático del Barcelona, es un negocio, aquí hay… Guillermo Valentini estudió conmigo, el dueño de Caracas, que ya murió, pero en esa época nada más que existía ese equipo, pero hoy en día que tiene que ser manejado por empresarios, no por alcaldías ni gobernaciones, para que… empresarios que viene de afuera, inviertan aquí.

Hablando de eso, ahorita que me lo comenta y me ha comentado he… ¿usted permite que otros tomen decisiones en lo que tiene que ver con su vida privada?

No, yo no a mi afortunadamente yo no acepto que decidan, en primer lugar yo no hablo con casi nadie, mis problemas personales me los guardo yo.

Okey, y en lo que tiene que ver con su vida pública, osea ¿deja que otros decidan lo que… he… por cosas que tengan que ver con su vida pública?

No, no… yo no tengo vida pública.

… con su comunidad…

Aquí lo que hace falta es eso, la comunidad tiene que participar allí está el caso de una doctora, en CNN salió, donde yo estudié en Estados Unidos estuve a los veinte años en un colegio dos años, mi padre nos metió antes de morir, donde está Conneticut que está a mediados a donde la Universidad de Yale nada menos, allí había un pueblito que se llamaba… en aquella época, te estoy hablando de la posguerra, el cuarenta y siete, una época durísima porque estaba la discriminación racial, social… de tantas cosas de esas, y entonces uno tenía que enfrentarse a tener que limitarse a un cuarto con un tipo que ni se bañaba, tenía aquel cuarto hediondo, yo no hablaba inglés, tenía que más o menos… pasar por barracas, aquello metido en un colegio donde era pura barraca y como… utilizaban los soldados los aliados todo eso, entonces frio, menos cuatro menos cero, yo sé lo que es frio.

¿Y hoy en día?

¿Ah?

¿y hoy en día?

¿Qué?

¿Deja que los demás elijan por usted en razón en cosas que tengan que ver con su comunidad o le gusta votar, le gusta su voto, su voz?

… Yo doy una sugerencia y tal, por ejemplo aquí estas damas de seis damas que están aquí no dicen ni buenas tardes, son unos de los detalles graves que hay aquí, eso es falta de la ayuda de un psicólogo para que estas señoras que tienen nietos y bisnietos y están más viejas que yo coño hablen, digan algo o son una persona que son indiferentes al dolor ajeno, yo todavía soy un hombre educado, porque yo socialmente yo si asistí a las mejores fiestas de Caracas, allí no entraba cualquier Gato, a uno le enseñaban a actuar en sociedad, saber comer, saber bailar, saber tomar, saber todo en fin… esa serie de cosas. Entonces a uno lo ven lo ven como un pendejo y perdónenme la expresión.

No, no, por favor, nada que ver. Además…

Es la verdad.

No, no, no se preocupe.

Es la verdad porque hay gente que no tiene la cultura que tienen ustedes o que tengo yo.

Muchas gracias. Muchísimas gracias. De hecho, nos gustaría saber ¿le gusta… le gusta los animales?

Bueno, los animales no, a estas alturas olvídate… yo lo que me pongo a ver deporte, deporte, boxeo, de todo, de cuanto yo quiero ver esas cosas. Yo me adapto a las circunstancias, pero yo no hablo con todo el mundo, porque hasta que uno no encuentre gente como uno que haya vivido esa experiencia que sea una persona divorciada, que haya perdido un hijo, y que no ha vivido… los problemas que tengo yo… osea, el que tiene familia es bien educado.

Claro.

Yo creo que con esto ya es suficiente ¿no?

Nos gustarían unas preguntitas más, si no…

Si bueno, para aprovechar la merienda, porque tengo que irla a comer…

Ah okey, okey, entonces rapidito. Diez minuticos, unas preguntas bien puntuales, vamos a reducir todo y… bueno nos contesta…
¿Tu papá de que parte de Alemania es?
Es mi abuelo, es cerca de Prostyn.
Eso queda…
Es cerca de Polonia.
Cerca de Hamburgo. Mi hermano Carlos que es ingeniero sacó un plano no se donde, me enseño… yo no, yo no me integro a estas cosas, una vez me enseñó un plano que está cerca de Amburgo, en Alemania, porque mi abuelo era Ampáyer, y fue el primero que trajo empezando el ferrocarril Caracas la Guaira.
Oye que bueno, que éxito. Mire otra preguntica más ¿le gusta los le gusta las plantas?
Bueno… yo te digo sinceramente, yo no sé de plantas, aquí hacemos de dibujo nos ponen a hacer dibujo, a fotografiar el dibujo de plantas de vacas de ejercicios manuales, de todo, esas muchachas se levantan a uno el espíritu.
Y otra cosa, ¿En cosas por ejemplo… ah, ¿cómo es su alimentación hoy en día?
Bueno regular aquí la comida a veces viene bien y tal, que si uno tiene que cuidarse porque me los granos eso yo no los cómo, si a mí me hace daño al estomago y a veces, aquí hay un cocinero excelente, tienen un cocinero, un caballero, un hombre que está pendiente de todo el mundo, en cambio, este en cambio el problema es que hay que darle educación al personal, no meter a cuanta bicha negr a cualquier gente.
¿Siente que debe de cuidarse a la hora de comer?
¿Ah?
¿Siente que debe de cuidarse a la hora de comer?
Bueno, comer ciertas cosas, uno no puede abusar.
Y ¿cómo se siente ahora que tiene que cuidarse?
Yo me baño solo, yo tiendo mi cama sol, porque yo me acostumbre, mi madre fue una mujer que tenía cuatro servicios de tender la cama, pasar coleto y todo, nos decía prepárese porque usted no sabe lo que le va a pasar en el futuro, y como yo estuve interno estuve interno aquí con en ese colegio que… lo más selecto y lo más estricto posible y allí no entraba cualquiera y allí no decía tenía uno que servir de mesonero, tender cama, esto y lo demás… yo tiendo mi cama, me gusta la limpieza, el orden, me gusta, me baño solo y todo eso.
¿Considera que hoy en día es autónomo?
Si, todavía tengo me defiendo solo por allí.
Okey. Se defiende solo…
Por lo menos hay gente como yo que está… que está en Punto Fijo que tiene su casa, un hombre de setenta y pico, y es diabético… resulta que el mijo no se puede bañar solo… en menos de un año, año y pico, el llegó aquí el… el dos mil nueve, el se defendía solo y de repente y pam, le vino el problema de la la azúcar…
Okey, para ir terminando ya…
Yo hago mis ejercicios más o menos de yoga y tal me muevo camino, camino, bastante actividad, una de las cosas que me dijo el médico que estaba aquí que era el director, el doctor Rodriguez, porque la esposa se fue para Canadá, "que hagas ejercicios, camine, haga esto"… ¿estamos listo?
Un par de preguntas. Un par de preguntas. Este… en cuanto a lo que tiene que ver con…
El asunto espiritual y el asunto educativo es muy importante.
En lo que tiene que ver con… en su estado de divorciado hoy en día en la tercera edad ¿cómo usted se siente siendo una persona…
No no…. Yo no me siento mal, yo ni mal… fue por mis hijos, mi esposa, la madre de mis hijos, pónganse a pensar en eso, había que hacerle una operación en el cerebro, cuando mi madre y mi abuela materna estaban vivas, tenía motivos de sobra, porque ella no se cuidaba ni antes del embarazo, porque tuvo un golpe en el vientre, mi hija de casualidad no la mató, te estoy hablando de la época de Rómulo Betancourt como sabes, el presidente,… no me quedaba más camino que ese, inclusive, una ex cuñada mía, el esposo era terrorista, le ponía bombas y no… y todo lo demás… Betancourt, y teníamos la visita, la PTJ tenía una factura por en frente de la casa, yo vivía con el suegro, con mi ex suegro mío.
Dos últimas preguntas Ramón, He… VAH01HR, perdón. Este… primero, ¿cómo usted con todo el respeto
No no, me tratas de tú.
Con todo el respeto que te mereces, he… ¿cómo… qué has escuchado tu de cómo es vivida la sexualidad en la tercera edad?
No, no, estoy apartado de eso…
Okey. ¿y qué has escuchado por allí?
No he escuchado nada… ya a estas alturas ya uno no está para eso.
Okey. Por último, este… me estaba comentando de que de que bueno de que la comunidad se tiene que poner de acuerdo, que hay que dar amor a la tercera edad…
Claro, y hay personas que no hablan, están como unas momias, el mismo Enrique… él es atrasado metal, no tiene problemas físicos, por lo menos una… se hizo una operación ahora y físicamente está mal, comprendes, y yo le hablo a él, y a veces no me habla, porque tiene problemas mentales, entonces… es difícil…
Usted tiene, usted ve que haya, ¿existe una relación entre ese amor que tiene que ofrecer la sociedad y la autonomía de las personas mayores? ¿ha pensado en alguna relación al respecto?
No, lo que digo es falta de comunicación, socialmente la gente tiene que ayudar, tiene que ser sociable, ser que se yo… hablar del pasado, recordar cosas positivas, yo ya viajé dos veces para Europa, viajé a los dieciocho años con mi mamá, en fin, hablar de poesía, hablar de arte, hablar de... ahora si tu te encuentras a una persona que no hable ni nada…
¿Le puedo hacer una preguntica rapidito nada más? ¿qué significa para usted ser hombre hoy en día a la tercera edad?
Bueno…
En resumen, en resumen, rapidito… y es que nos estaba hablando de ser un caballero.
Uno es un caballero entonces uno trata de ayudar a lo demás y entonces queda uno como un gafo, porque uno está mal visto porque mucha gente no entiende de eso… porque vino otra época distinta, no es la época de los cuarenta, por ejemplo, que Caracas antes de que llegara los adecos… los partidos políticos al poder, llegaran aquí, en el gobierno de Medina fue el gobierno más democrático que hubo aquí, es bueno que sepan quién es, gracias al general López Contreras y al general Medina estamos vivos, este país se debe a ellos, no es que sea militares, no digo que los únicos que pueden mandar aquí son los militares, sino son gracias a ellos.
¿Y considera que hoy en día el hecho de ser divorciado tiene alguna relación con las actividades que realiza hoy en día?

Mira, a mi no me pica, aquí hay una señora que es divorciada también, aquí hay una señora también que es divorciada pero… el marido la abandonó, tenía cuatro hijos.

Bueno, De verdad que queríamos decirle que muchas gracias.

Persona mayor (código para identificarle): VAH02HR
Sexo: Hombre
Edad: 82
Vejez (Fase): Avanzada
Condición de residencia: Hogar de retiro
Estado civil: Divorciado
Ocupación: Ninguna
Nivel de estudios: Bachillerato

¿Cuánto tiempo tiene viviendo aquí en este hogar de retiro?
Bueno, serian casi dos meses.
Casi dos meses
Si, desde el 6 de diciembre
¿Cómo se siente viviendo hoy en día en su actual residencia?
¿Eh?
En su actual residencia, ¿Cómo se siente viviendo hoy en día?
Si, si, muy bien. Si, muy bien.
¿Espera algo de los demás por el hecho de vivir en un hogar de retiro, su actual residencia?
¿Si espero algo de los demás? Bueno de mi hijo pues, el problema es que tenemos una situación de roce familiar, pero yo no con mi hijo, sino con la señora, o sea que es una cosa sui generis ¿ya? que nosotros bueno, pensábamos tanto Nazaret como yo que la señora de él dice… cónchale mira, ella tiene 87 y yo 82, entonces ¿no será mejor que los dos se mueran en donde ya no tenemos esperanzas? ¿Se dan cuenta? eh suponemos que sea… es su forma de pensar, estamos seguros que es así, pero eso influye en el ánimo de mi hijo Ronald, que ha sido un buen hijo muy bueno, pero bueno…
¿Cómo es la relación con sus familiares hoy en día?
Es que no tengo más familia aquí si no mi hijo con su familia y este… mas nadie. Tengo apenas una sobrina en Holanda, hija de mi fallecida hermana que es mi sobrina que ya es una señora de 50 y pico de años, nos ha visitado aquí en Caracas, en fin. Cuando los chicos por ejemplo, hace poco estuvieron por Italia en Europa y parece que se encontraron, pero es como les digo no he hablado con los chicos, no he hablado con nadie aquí. Eso es lo que me fastidia porque además uno necesito hacer cosas de la compañía, eso es lo que me… porque estamos atravesando en la compañía por una situación muy, muy, muy difícil, al no tener dólares para invertir, para comprar la mercancía ¿Qué cosas vamos a vender? ¿Y de que vamos a vivir? Eso es mi preocupación que tengo este momento, pero es un caso sui generis, realmente no es normal.
Volviendo para terminar de abordar el tema de su residencia, me dijo que tiene dos meses viviendo aquí y que se encuentra bien viviendo aquí ¿no? ¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de vivir en su actual residencia?
Por el hecho de… no sé cómo interpretar la pregunta honestamente ¿los demás? No, este… mira, la verdad no sé qué cosas, otra gente, o sea yo me siento así a un lado y eso no es culpa de la residencia, es culpa de mi hijo y su esposa pues en realidad. Pero yo en el Centro Plaza donde tenemos a la compañía siempre visitaba otras tiendas que se yo en fin, para conversar de una u otra cosa este… por ejemplo mire, esa noticia no ha salido ni nada, ni va a salir, pero anoche este… como a las 10pm en Globo visión pusieron CNN en castellano, después de analizar la situación en Egipto de repente dicen "mira tenemos una noticia de Caracas que Maracay hubo un problema de incendio, explosiones y posiblemente sea una invasión de la oposición militar" y mas nada, eso fue un flash de 1minuto digamos ¿no? Evidentemente lo que ha pasado en Maracay plantea una serie de preguntas muy interesantes y muy malas sobre todo para el gobierno, ahí hubo algo pero no se sabe más nada y a lo mejor nunca se va a saber mientras dure Chávez.
Cambiando un poquito de tema, ¿Cuáles son las actividades que usted realiza hoy en día a sus 82 años? Desde que se despierta hasta que se acuesta, durante el día o la semana.
Bueno si, escuchar televisión este, pero más nada, no tengo con que ¡Ah! no tengo con quien conversar, porque si somos 8 residentes o pacientes, hay por lo menos unos cuantos que están como una señora que tiene Alzheimer, entonces no se les puede conversar nada este… hay una señora ahí que aparte de ser mi ex señora a veces conversamos pero no a fondo porque yo bueno mas bien y eh… no se interesa mucho en la política, porque dice "bueno, nos podemos influenciar por la política" tiene razón pero bueno, de todas maneras yo siempre he sido muy activo en mis opiniones en fin, con los otros empresarios en el Centro Plaza, todos ellos son anti Chávez.
Me dijo algo muy importante y es que es muy activo con sus opiniones ¿siente que es capaz de mantener o ejercer su opinión a la hora de hablar con otras personas?
Si claro, yo, yo, yo defiendo mi posición, siempre.
¿Y qué le hace sentir eso?
Bueno, lógicamente este… cuando uno tiene opiniones las tiene, pero si las tienes debes tener la capacidad de defenderla pues, eso es lógico.
Ahora, viendo lo que me está diciendo de que cuando usted tiene una postura la defiende ¿no? quisiera preguntarle ¿permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver en su vida privada?
No.
¿Por qué?
Porque soy una persona independiente y tengo que tomar mis decisiones que pueden ser similares a las de otra persona, pero no es necesario.
Y en sentido contrario, ¿Permite que otras personas decidan por usted en cuestiones que tengan que ver con su vida pública? Con digamos el entorno, la comunicad, la sociedad…
Yo no tengo vida pública porque como soy extranjero, soy holandés, entonces no puedo yo ejercer ninguna posición política. La puedo tener, he frecuentado amistades, familias todo eso pero no digamos públicamente.
¿Cómo le hace sentir eso?
Frustrado
¿Podría explicar eso un poquito por favor?
Si porque yo quisiera aportar algunas ideas o defender mis ideas porque este… es evidente que una gran parte del pueblo venezolano hay un total desconocimiento, ignorancia de cómo debe gobernarse un país. No es que Europa o Estados Unidos sea el ejemplo más brillante

porque eso no es verdad, hay defectos en todas partes, pero la sociedad allá en Europa o Estados Unidos es bastante perfecta. Antes de que ustedes llegaran, menos mal que no llegaron antes, y estaba pendiente yo desde ayer de esa entrevista en Globovisión en el programa ese de Emeterio Gómez, ese es un economista, catedrático en fin y este… y yo siempre le ha admirado, no lo había escuchado en dos años y quería saber sus ideas en cuanto a este momento ¿no? bueno, es lógico lo que él piensa. Entonces el dijo ya hace 5 años por lo menos "ya veremos por donde anda el socialismo, este señor es un comunista" y lo es, lo es, lo es… lo puedo justificar cuando yo digo eso. Pero este… pero fue interesante, Gómez siempre ha defendido la posición moral que es muy importante en el capitalismo, en cambio si vivimos sin moral no sirve entonces, y lo volvió a defender esta mañana etc. etc. etc. no fue increíble, pero brillante. Pero lo que hace falta aquí es moral, moral, moral…

Una pregunta señor

Y lamentablemente la iglesia, tenemos que hablar de la iglesia e fin, no es, tiene sus opiniones los obispos ahí todo muy bonito eso, pero yo admiro al Cardenal ¿Cómo se llama? Eh… ¿Cómo se llama el Cardenal?

¿Urosa Savino?

¡Urosa! Si… entonces pero este… y si Chávez sigue todavía que no se sabe nunca, ha desempeñado… tú tienes que hacer un papel muy fuerte, el va a sufrir mucho. Yo sé que Urosa… -yo lo sé por otras opiniones- …que el odia a Chávez pero bueno. Ahora yo no soy católico, perdón… soy Católico porque católico significa universal ¿ves? Pero no soy de la religión católico romano, no.

Tomando el cuenta el hecho de que usted siente frustración por le hecho de no poder decidir y ese tipo de cosas con la vida pública, si usted tendría la oportunidad de votar ¿votaría en las elecciones?

Buena pregunta, si cómo no ¿Y por quién?

No, no, no. Por el sólo hecho de poder emitir su opinión.

¡Ah sí cómo no!

¿Usted emite su opinión con las cosas que tiene que ver con su comunidad? Digamos, dentro de la residencia, ¿se siente complacido emitiendo su voto?

Claro, si, si. Pero yo pienso con el voto también en el conjunto de la sociedad, yo votaría por los partidos cuyos líderes en mí opinión, pueden ser excelentes líderes por el momento porque en fin.

Usted me ha estado hablando de que le gusta mucho escuchar la televisión, digamos las cosas que hace durante el día, ¿Cuáles son las actividades que usted considera más importantes de realizar? De las que realiza pues.

Es que ya no las puedo realizar, porque tengo el defecto en la retina en mi único buen ojo que ya no me permite escribir o leer. Solamente una letra bien grande podría leer y eso desde hace tres años, es una frustración pero es una frustración particular mía, no creo que sea interesante.

¿Qué le hace sentir feliz hoy en día?

¿Qué es lo que me produciría felicidad? El bienestar de la familia digamos. Yo tengo dos familias, tengo un hijo con su familia en Estados Unidos y el otro hijo aquí. Entonces realmente eso es lo que me… el bienestar de ellos es lo que me interesa pues.

¿Y cuáles son sus temores?

Ningún temor, la muerte no, lo veo como algo… yo no tengo miedo de la muerte. Pero el temor de morir en este momento es que no he logrado establecer la relación correcta con mi hijo debido a la situación económica de la compañía, eso es culpa del gobierno, la falta de dólares. Yo sé que cuando cambia el gobierno, que lo a va tener que cambiar, esto va a cambiar estoy convencido y si hemos sobrevivido para entonces, si para más o menos seguir de lleno. Entonces estoy en una carrera de tiempo con el gobierno, con el señor Giordani que es el arquitecto de toda esta cuestión económica.

¿Y amor? ¿Qué le hace sentir hoy en día amor en esta etapa de vida?

No, amor físico digamos ¿sexo? No, ya me largo.

Pero amor de sentimiento quizá, como emoción.

Honestamente no, no creo… no sé, no, no, no.

¿Cuáles son las actividades que realiza para recrearse? Digamos ¿Qué realiza usted para divertirse durante el día o la semana?

Nada porque como no puedo leer revistas, mí revista favorita siempre ha sido Zeta, por ejemplo los artículos escritos por Rafael Poleo muchas veces estoy de acuerdo con ellos, no siempre. Pero yo quisiera sin embargo y eso es quizá mi sentimiento principal, yo no quisiera morir antes que se haya producido un cambio en este régimen que va por muy mal camino, que lleguemos otra vez a una sociedad de economía liberal. No un capitalismo salvaje, no, no, no, eso no, pero en fin, aquí hay muy buenos candidatos para presidente, a mi me gusta Luis Alfonso por ejemplo hasta los momentos, habrá algún otro en fin.

¿Cómo es su alimentación hoy en día sus 82 años?

Bueno, en la mañana típicamente una avena quizá calentita y un pedazo de pan con algo adentro, eso es en la mañana y luego en la tarde, una sopita, una cremita y un plato principal, una carnita, un pollo, ensalada sobre todo. Lo que pasa es que básicamente el cocinar aquí de cocina, es por ejemplo son venezolanas o colombianas, yo respeto a Colombia ¿sabes? mucho, mucho, mucho y este pero aquí la comida muchas veces incluía arroz, arroz, arroz y bueno, nosotros en Holanda comemos mucha papa ¿entiendes? la papa es plato nacional, pero ellos saben ya y me complacen, no me sirven muchas veces arroz, me preparan algo especial quizá, una pastica o l que sea ¿no? Y luego en la noche bueno pueden ser unas empanadas anoche, como 4 empanadas, bastante o unas chuletas, cosas así.

¿Siente que debe cuidarse a la hora de comer?

¿Cuidar?

Aja

No, ¿en qué sentido?

O sea, si a usted le dan un plato de comida que le provoca comerse ¿siente que debe cuidarse para comerlo? o ¿se lo comería de buenas a primeras?

Si, si. Yo lo como y muchas veces me dicen "mire VAH02HR ¿quiere algo más? ¿Prefiere esto o aquello?" si, si, cómo no.

Una pregunta Sr. VAH02HR, ¿Le gustan los animales?

Si.

¿Cuáles le gustan?

Bueno, los perros. Desde niño siempre he tenido animales, primeramente en Holanda, el perro era un Setter Inglés de pelo rojo y son muy buenos, se llamaba "Dido". Acuérdese que cuando hablamos de animales, de gatos, siempre hay que escoger un nombre breve, corto.

¿**Y que le hacen sentir los animales en vista de que le gustan?**

¿Qué hacen sentir?

¿Qué le hacen sentir?
Compañerismo en fin, ganas de acariciarlos.
¿Y le gustan las plantas?
Bueno si, tengo una planta, bueno flores, el tulipán. Aquí había una flor que antes había mucho en Caracas la, lo que llaman en otra parte "Buganville" que son las florecitas chiquitas que pasan sobre el muro y llegan casi hasta la acera ¿Cómo se llama? aquí ha habido, antes había mucho mas.
Ni idea
¡Si hombre!, "Buganville" ¿Cómo es que es? ¿Trinitaria?
Trinitaria es una planta, si.
Sí, yo creo que es la trinitaria.
Una pregunta Sr. VAH02HR, volviendo quizá con sus relaciones interpersonales, ¿mantiene contacto con sus amistades?
Quisiera, pero ahorita no puedo porque no tengo celular, soy una de las pocas personas aquí en Venezuela que hoy en día no tiene celular, pero mi problema es marcar los números, necesito a una persona entonces que me lo marque. Estoy pensando en arreglar esa situación
¿De qué forma?
Bueno, hablando con una persona, le dio "mira necesito llamar a un celular" y entonces este, voy a tener una lista con los números y le digo a cualquier persona "mire, llama a este número". El problema de la vista o la falta de vista es grave, eso si acepto yo, eso sí me ha disminuido totalmente.
¿Pero no ve nada? Por curiosidad.
No, no, yo los veo ustedes, pero cuando estamos cerca, exacto. Porque por ejemplo ahí veo a dos personas, una es Nazaret y la otra no sé.
Podría contarme más o menos ¿Cómo es la vida dentro del hogar?
Bueno este, en realidad hay solamente siete damas y un caballero que soy yo. Entonces este, ellos primeramente atienden a las damas, es que ahí hay damas que tiene sus problemas ¿no? Alzheimer qué se yo y protestan, que si esta cosa, qué se yo. Entonces cuando las bañan, entonces les sirven su desayuno y entonces vienen por mí, me baño y después me visto y después me voy a tomar mi desayuno más o menos a las nueve.
¿Con cuanta frecuencia sale usted de aquí, de esta residencia?
No he salido, o sea yo estoy recién ingresado aquí, llegué el 6 de diciembre.
Pero ¿no sale a pasear, caminar?
No. Bueno tengo cierta limitación. Pero yo tengo hacer cosas en la oficina, botar papeles etc. etc. etc. ¿no? visitar a los otros amigos, muchas veces me encuentro con personas interesantes, Orlando Ochoa por ejemplo el economista que visita a un sastre ahí y muchas veces hemos coincidido o el embajador Pineda del programa ese de "Brújula Internacional", interesante y se los digo. Yo creo que no lo mencionamos en la otra entrevista, fue en no sé, Junio que Pineda en su programa de Brújula entrevistó al agregado cultural de Francia, ¿yo se los mencione la otra vez?
No recuerdo
Eso es interesante que ustedes lo sepan, entonces da la casualidad que la hija mayor de Ronald mi, se graduó hace dos años Cum Laude en la universidad de aquí, la…
¿La Simón?
Si este, estaba tratando de ubicar postgrado, se había pensado en un postgrado en una universidad en Estados Unidos pero demasiado caro, entonces en el programa Pineda entrevistó al agregado cultural de Francia, eso en Mayo-Junio del año pasado. El habló de francomanía, que ¿Cómo es ese concepto de francomanía? bueno, promover poco o bastante, otra vez de colocar a Francia en el mundo en cuanto a su idioma, el francés por ejemplo porque ha sufrido mucho. Hace 50 años todavía eh bueno, antes de la segunda guerra mundial, el idioma internacional era el francés y ya claro la NASA y todas esas cosas son nombres Ingleses que Francia ha tratado de modificar a un francés pero no siempre sale correcto. Y entonces yo enseguida le dije Ronald "mira, dile a Melanie que se vaya a hablar con el agregado" lo hizo, al día siguiente fue recibida con brazos abiertos, "tráigame sus notas" traducidos lógicamente al francés cuestión de unos días nada más y ya inmediatamente estaba el avión para Francia, desde aquí le asignaron la universidad de precio de especialidad, al llegar allá le asignaron su profesor de postgrado ¿no? entonces en fin, resulta que como ella tiene doble pasaporte o sea, holandés y el venezolano, el venezolano de nacimiento ¿no? y por mí el holandés, no le cobran porque es el de la comunidad, es interesante eso, una tontería, un seguro y cosas así pero bueno, le está yendo muy bien. Entonces Francia quiere otra vez trata de ya, de situarse en una situación de privilegio de conocimientos especialmente cuando se trata de carreras de postgrado.
Cuénteme una cosa, usted me mencionó que de vez en cuando, cuando sale va a al centro plaza, visita su oficina…
No he ido pero sí, tengo que hablar con Ronald…
Si, y que se encuentra a Pineda y otros…
Si, si.
¿Cómo es su relación con las personas extrañas? Digamos aquellas personas son ajenas a lo que tiene que ver a su familia o amistades ¿Cómo es su relación con ellos?
Bueno, en realidad depende. Si es holandés y no nos hemos conocido antes, siempre surge la pregunta "¿Ah si? ¿De qué parte de Holanda eres tú?" entonces claro, yo soy de La Haya, la Haya no es la capital, la capital es Ámsterdam, pero la sede del gobierno es la Haya a 50km de Ámsterdam, entonces en lugar de decirles "Den Haag"
¿Cómo?
"Den Haag", que es muy fuerte ¿no? yo les digo ***"Den Heeg"*** entonces él o ella sabe que les estoy vacilando, porque los demás en Holanda dicen que los de La Haya somos sifrinos, sifrinos de verdad, inmediatamente ya tengo una buena relación con esa persona.
¿Qué significa esa palabra?
La Haya
Ah OK
¿Ya? "¿De dónde eres tú? De La Haya" pero claro en holandés, "Den Haag" o ***"***Žs-Gravenhage" pero colle, esa es más larga.
Cuénteme una cosa ya hablando…
De otra nacionalidad no tengo ningún problema, a mi me gusta hablar con la gente en fin y siempre he usado la táctica de preguntar "¿Qué es lo que estás haciendo? O ¿Cuál es tu especialidad? ¿Qué haces?" en fin, para que la gente se empiece a refrescar y después posiblemente dicen "colle, yo hablé con VAH02HR" porque yo les hago hablar que es muy importante y después dicen "colle, se puede conversar con VAH02HR"

Cuénteme señor VAH02HR, ya hablando un poco de su estado civil, ¿Cómo se siente hoy en día en la tercera edad siendo divorciado?
No este… es una pregunta difícil de, realmente yo no, el hecho de que estoy divorciado o no, yo estoy seguro que si no estuviera divorciado, me sentiría en lo mismo por Venezuela. O sea, no quiero morirme antes de que se vaya este señor y si cambia otra vez Venezuela al país que debe de ser, porque aquí si hemos perdido 12 años, lo que pasa es que lógicamente los grandes partidos y no quiero hablar igual que Chávez "que mira, los adecos, los copeyanos" no, pero ellos cometieron el gran error de no promover dentro de su propio partido una nueva generación joven. Entonces ahí, por ejemplo el líder del partido ay ¿cómo se llama? El que tiene las cejas, ¿Cómo se llama el?
¿De Voluntad Popular?
No sé como se llama el partido, no.
Primero Justicia
Si, Primero Justicia, Borges. Y él dice "caramba mire en él", la gente dice "Bueno, tu eres de la generación de esos", "no yo no" y tiene razón, dice "mire en el 99 cuando subió Chávez, cuando lo montaron, yo tenía 30 años" o sea que ellos no tienen que ver con la cuarta republica. Para mí, la cuarta, los 42 años fueron los mejores años de Venezuela ¿Corrupción? Como no, pero nada como hoy en día no, no, no.
Una pregunta señor VAH02HR, yo creo que mi compañero ha querido preguntarle es, o sea, siendo usted una persona de la tercera edad ¿Cuáles es la sensación que le da ser un apersona divorciada de la tercera edad?
No. Este, yo se que si no tuviera el defecto visual que tengo este momento dese hace 3 años que no me permite leer, entonces yo pudiera estar en la oficina, ver un poquito las cosas o podría viajar solo ¿ya? Pero hoy en día no pudo porque no puedo ni siquiera leer.
Una pregunta señor VAH02HR, ¿siente que su vejez fuera la misma hoy en día si no estuviera divorciado?
Si, sería diferente. No hubiéramos quizá vendido el apartamento de la castellana, sería diferente. Yo he tenido experiencias también en estos diez años, he tenido experiencias que me han enriquecido la vida hasta cierto punto. Y yo lamento lo del divorcio, pero ella lo pidió, eso es todo. Ella pensó que yo tenía un hijo fuera del matrimonio ¿ya? lo cual no es verdad, así que no, este, tomo su posición. Si no, posiblemente no nos hubiéramos divorciado pero bueno, en fin.
¿Podría comentar un poquito más de ese enriquecimiento que me estaba hablando?
Otras relaciones con otras damas, qué se yo. Una que quería casarse conmigo después de tres matrimonios pero no era buena candidata y no, viajó, quería viajar a España, era venezolana y no. Realmente quería casarse conmigo y lo decía, porque podía entrar como esposa de un ciudadano de la comunidad por ser yo un holandés, yo tengo mi pasaporte holandés de la comunidad ¿comprenden? para establecer su estadía ahí, a mi no me interesaba damas con tres divorcios ¿no? en fin. Otra, que, yo me despido mucho, es una fanática digamos de "saivada", "saivada" es un movimiento no religioso, pero de raíces indias, Hindú ¿no conocen ustedes?
No
Ah ya bueno OK. Entonces me diecia "VAH02HR, si tuvieras diez años menos podría casarme contigo" y yo le decía ¡no! "porque tú eres fanática en tu concepto de saivada y yo con más razón no puedo aceptar fanatismos". Entonces he tenido dos experiencias que no tienen la menor…
¿Siente que los demás esperan algo de usted por el hecho de ser divorciado?
No, no, no.
¿Y espera usted algo de los demás por el hecho de ser divorciado?
No. No, nadie se va a interesar por una persona de 82 años.
Cuénteme una cosa, ¿Ha habido elementos que usted no se haya esperado hoy en día del hecho de ser divorciado? O sea, ¿Se ha llevado sorpresas? En esta etapa de vida ¿no?
No, este no, en realidad no ha habido sorpresas.
Y ¿Qué pensaba anteriormente del hecho de llegar divorciado a la tercera edad?
Ya este, mira este, yo nunca me he sentido y ese es quizá una contestación quizá lógica, eh viejo, hasta llegar a los 80 años por lo siguiente, que y esto es interesante quizá como una opinión, puede ser interesante por ustedes. Cuando un hombre llega a los 80 años o a los 82, entonces uno se da cuenta, "caramba, fulano ya no existe, no se murió, sultano, muerto también o con Alzheimer" qué se yo, entonces en fin, la verdad es que uno se siente solitario como no digo abandonado por las circunstancias pero si de repente solitario pues, eso es interesante ¿sabes? yo me siento realmente solitario, como sobreviviente. Por ejemplo y creo que se los manifesté el otro día este, mis experiencias de la II Guerra Mundial ¿no?, cómo fue todo esto inmediatamente después de la segunda guerra este, ya ¿con quien lo vas a conversar?, son situaciones que nos parecían muy lógicas en el momento. Por ejemplo, solamente para uso de detalle, no se si vale la pena, yo les explique que del norte de Italia, un año antes de termina la guerra, fui con mi mamá y hermana cruzando los Alpes con el pellejo e la vida y todo, miren eso era, hacían falta bueno, las cosas bien puestas, pero un no lo pensaba así, lo aceptaba, en fin. Pero al terminar la guerra, ya no ya nos interesaba volver a Italia y no se podía volver así, otra vez cruzando los Alpes. Pero sepan ustedes que en la frontera e los Alpes, había una zona de ¿Cómo le llamaban ellos? Zona de muerte donde los guardias podían disparate como si nada y dos veces corrimos ese riesgo, tornerías hoy en día, pero no te creas que hubo gente que hizo ese viaje dos veces.
Usted nos había contado que es bachiller ¿no?
Si, si.
¿Cómo se siente hoy en día en la tercera edad siendo una persona Bachiller?
Eh, no me hizo gracias a dios, no me hizo falta la universidad ¿Por qué? Porque inmediatamente en el momento en que debí de haber entrado a la universidad, probablemente en Holanda, entré ya en la KLM, la línea aérea holandesa e inmediatamente estaba ya ocupado en la actividad comercial. Posiblemente hubiera seguido unos cursos de "Business Management" qué se yo, pero no había tanto en esa época, estamos hablando de los años 50 y no me hacía falta porque en la KLM uno iba como en la antigua PDVSA, una seguridad por merito y yo estaba de segundo hombre en la Habana. Había empezado en Holanda como humilde empleado en la academia, lo que pasa es que mi capital, mi conocimiento eran los idiomas que conocía. Pero me querían enviar a Holanda para oro curso de gerencia y estaban pensando en Pakistán, India, no dije yo, me interesaba Suramérica, así que salí de la KLM, recibí una oferta de Maracaibo y listo. Pero este, lo que si siento es de que el bachillerato aquí es muy defectuoso, muy defectuoso, no preparan suficientemente para la universidad, depende también de la carrera que uno piensa seguir en la universidad. Pero yo me acuerdo, conocí el caso de una chica este, ella era brillante en el bachillerato, le encantaba la matemática, la física, química, cosas que normalmente no son de mucho agrado, por cierto en "la Católica" y lo primera que le dicen una la profesora ahí "miren olvídense de lo que ustedes hayan aprendido de matemática, esto es cálculo".
¿Siente que las demás personas esperan algo de usted por el hecho de ser bachiller hoy en día en la tercera edad?

No, no. Es que ya cuando uno tiene ya 82 años hay que preguntase "bueno, ¿Cuántos años mas de vida tengo?" y los demás se van a preguntar también "oye, ¿Cómo voy a parir mas a VAH02HR?". Nosotros, tanto Nazaret, hemos ayudado a mucha gente, jóvenes sobre todo y este, pues pudimos hacerlo, éramos más jóvenes, pero hoy en día uno esta vegetando esa es la verdad.

¿Y espera usted algo de los demás por el hecho de ser bachiller?

No, no, en lo absoluto. Es que voy en vía, uno si no tiene el bachillerato no es nada y si uno se gradúa en cuanto a si nadie, como ingeniero o posiblemente lo de ustedes no se eh, ciencias sociales, no vale mucho a menos que sigan un curso de dos años de ¿Cómo se llama? de especialización algo así. Yo conozco una chica de 19 años que empezó como enfermera en una clínica, le gustó, seguidamente los padres en el Táchira la ayudaron económicamente, o sea que no tiene problemas para vivir y entró con 300 en la UCV en Medicina y le encanta, entonces pero de los 300 no llegan a 200 los que han quedado.

Imagínese. Cuénteme una cosa, ¿Se ha llevado una sorpresa hoy en día por el hecho de ser Bachiller? ¿Han habido elementos no es esperados?

No. La visita de ustedes si es inesperada, ahí sí.

Cuénteme una costa, ¿Qué pensaba anteriormente del hecho de llegar Bachiller en la tercera edad?

Yo nunca pesaba en la tercera edad porque yo trabajaba eh, hasta con los clavos en la oficina que era un día tranquilo, tal vez con los pedidos en la fábrica por ejemplo que yo hacía, trabajo que hace Ronald hoy en día. Es un trabajo minucioso en fin, analizar cuáles son las piezas que hacen vida qué se yo, qué es lo que vas a vender y bueno eso ya uno lo tiene en la sangre después de unos años, ya sabes como es. Pero Venezuela es un país que si tú traes algo ¿ya? entonces siempre se vende y ahorita hay tanta escasez de tantos productos, es increíble. En nuestro campo de repuestos para la industria, carbón de aire para temperatura este, resistentes para calentar cosas así, puede ser la que usted tiene en su casa en el calentador de agua, pero también la mayoría de ellas son en las fábricas, resistentes para producir plástico, todo lo que es producido en plástico es a base de calor…

Una pregunta Sr. VAH02HR, ¿Siente que su vejez hubiese sido la misma si no hubiese sido Bachiller?

No, es la misma. Yo nunca he sentido que la falta del Bachillerato en mi caso eh, no lo sé ¿no? entonces eh, definitivamente no. El bachillerato para mí no fue nunca importante, nunca sentí la necesidad eh, más interesante es el conocimiento general del mundo. Las experiencias que uno ha ganado, eso sí.

Dos pregunticas para ir cerrando, usted mencionó en un momento de que a raíz que es divorciado digamos, ha tenido experiencias cómicas un poco cómicas con…

Si, si.

Dos damas y su vida de cuando estaba casado, me gustaría saber ¿Considera que existe diferencias entre hombres y mujeres en la tercera edad?

Yo creo que voy a contestarles con una especia de chiste, hubo un actor francés después de la II Guerra Mundial que trabajó en Hollywood y aquí se le vio mucho en películas de Hollywood, se llama "Charles Boyer" entonces hay una escena en una película donde le presentan a una dama, entonces le besa la mano y hasta el coro pues, entonces dice "madame, son muy pequeñas las diferencias entre el hombre y la mujer, pero gracias por la diferencia" ¿ya? claro, se refería al atributo físico digamos ¿no? La pregunta era y que si hubiera diferencia entre ¿Cómo dice?

Que si considera que hay diferencias entre el hombre y la mujer de la tercera edad, digamos con la generación contemporánea con usted.

Es que yo en realidad no he tenido experiencias con otras señoras que están aquí digamos, que están enfermas y uno tiene que tratarlas con cariño digamos en fin, de repente te agarran tu jugo, al principio el primer día yo le decía "¡este es mi jugo!" pero yo aprendí ya que no son 100% bueno culpables de su situación, no, no, no, Alzheimer es una enfermedad tremenda. El otro día por ejemplo una señora bueno pobrecita, ha tenido de todas, pero resulta que a las 9:30 de la mañana le dice Ana una de las empleadas "mira, van a servir el desayuno" entonces ella le dice "mire fulana" porque la verdad que le tratan con mucho cariño esas empleadas a esas señoras.

Me gustaría preguntarle, usted como hombre de la tercera edad, me gustaría saber ¿Qué involucra ser un hombre de en tercera edad?

¿En relación con otra mujer? Estamos hablando de mujer ¿no?

No, ya del hombre. ¿Qué significa para usted ser un hombre en la tercera edad?

Aja. Poder aprender por ejemplo de los programas de Vale TV ¿ya? sobre el universo y todas las cosas, sobre la creación del universo, del reino animal. Entonces este, aprender todo ello, yo digo "cónchale, cómo yo no sabía esto". Y con mucha razón, bueno nosotros siempre pensamos que hay que enseñar, antes éramos constructores de las catedrales de Europa ¡antes! hasta 1400-1500, pero ya después ya no, quizá la creación de una compañía, una fundación ¿Qué se yo? y sobre todo en el campo de la educación, eso es importante. Y yo digo una cosa, si yo pudiera hablar con el Cardenal Urosa yo le diría, "mire, número uno: yo admiro como organización a la Iglesia Católica" no estoy de acuerdo con dos o tres ¿Cómo le llaman ellos? los dogmas, que si la virgen maría, que esto, que aquello, no. nosotros no podemos con los otros dogmas, por eso nos llaman libres pensadores.

Ya para cerrar digamos esta conversación y darle paso a mi compañero…

Hay una cosa, yo le diría "Mire eminencia, Cardenal, yo estoy con usted. Si yo fuera presidente en un futuro de Venezuela, yo no aplicaría el presupuesto que ustedes tiene para la juventud" o sea, ¿Cómo se llama el sistema de ellos de la iglesia para los niños de primaria? ¿Cómo se llama?

¿Fe y alegría?

¡Exacto! Duplicaría. Numero uno por dos motivos, bueno duplicar también lógicamente los profesores lo sea y quizá para poder llevar algo de Fe y Alegría al primer quizá, segundo año de bachillerato para tratar aunque sea de eliminar tanta vagancia que luego se convierte en criminalidad, en la gente pobre.

Claro y cuénteme una cosa…

Aquí la gente necesita un freno, lo que sea. Yo en mis experiencias, yo tenía un chofer taxista que todas las mañana me recogía en el Boulevard de sabana grande, 6:30 más o menos me llevaba al centro plaza ¿no? entonces la cosa es que durante por lo menos dos años, casi dos años bueno el me esperaba, a veces se demoraba un poquito, pero después me entero que el era testigo de Jehová, entonces digo "Ay ¿Cómo es esto al fin?", porque ellos anualmente tienen que, s unos shows de ellos mismos y alquilan el teatro de ¿Cómo se llama? en la UCV lo alquilan durante 4 domingos, miren esa gente son muchos en número y serios, entonces eh también yo no hablo nunca de ellos en términos de convertirlos a ellos a mis ideas, no, no, no. Yo voy con todas las religiones, yo soy lo que llaman en holandés "agnóstico", entonces le pregunto simplemente ¿y que opina usted de la teoría de Darwin de la evolución?" el me dice, "bueno lo tenemos que aceptar por que s evidentemente la realidad" pero son su gente muy honesta, los más honestos son los protestantes ¿Qué se yo? evangélicos.

Me gustaría hacerle una preguntica ya para finalizar esta conversación, en lo que repercute a la grabación, ¿Se siente hoy en una persona autónoma a sus 82 años?

¿Autónoma? Soy autónomo pero frustrado porque estoy en este momento, cómo les digo en palabras, secuestrado pero familiarmente. Pero no tengo nada en contra de este… creo que uno de los mejores que ha tocado.

Yo quería preguntar varias cositas, pero lo que está diciendo ahorita me gustaría profundizarlo un poquito más. Usted dijo cosas como que mira "me siento totalmente autónomo" pero dijo también que se siente "aislado", se siente "solitario", se siente como "sobreviviente"…

¡Ah! En cuanto a la edad porque ya los amigos se están muriendo o se han muerto

Ok, y ¿Qué relación tiene esto con la autonomía? Desde su puto de vista, desde su vivencia

Autonomía, yo entiendo por autonomía el hecho de que uno puede ir a la oficina, que puedo yo tomar el taxi y decir "bueno OK, venme a buscar mañana a tal hora" y en la tarde yo regreso aquí, pero durante el día hago cosas que me interesan, hablo con gente que me interesa.

Tengo tres últimas preguntas, la primera es, había dicho que se siente muy bien viviendo acá, en una casa hogar…

Si

Pero me gustaría saber el ¿Por qué? ¿Qué le hace sentir bien? No dijo el por que.

Bueno, en realidad yo no tengo miedo a tomas decisiones. En el centro Plaza por ejemplo cuando yo trabajaba, o sea hasta hace no mucho, a la hora del mediodía tenía que tomar decisiones "voy donde Nicole, donde fulano, donde sultano, ¿Dónde voy a comer?" ¿Ya? en fin, corren las fichas, aquí todo viene automáticamente, guste o no. Aunque si toman en cuenta lógicamente los gustos peculiares de algunos ¿no?, entonces aquí tenemos el chiste del arroz blanco, yo digo "mire, yo no quiero arroz blanco"

Dos preguntas más. ¿Qué usted pensaba de las personas mayores que viven en casas de retiro? ¿Qué pensaba antes?

Antes yo no pensaba. Pero observando aquí las opulencias que tienen estas personas, hay una señora ahí que no está mal ¿sabes? 94 años y con ella a veces hablo un poquito, no tiene Alzheimer que yo sepa, en fin. Y yo me doy cuenta que estas casa de retiro, son necesarios de alguna manera porque si no las familias no son capacees de atender a estas personas ya, estamos hablando de personas de más de 70 años, que tiene dolencias, por lo general son dolencias problemas tipo Alzheimer ¿dónde van a dejar a sus familiares queridos? Bueno, lo mejor entonces son estas casas con tal de que estén bien cuidadas. Yo realmente a veces admiro a estas damas, claro ellas son empeladas, pero aun así a veces se pasan en atenciones y cariños, es una bonita profesión, pero bueno.

Me gustaría con todo su debido respeto hacerle una pregunta y es que me llama la atención que es parte de su experiencia en la tercera edad, digamos usted nos advirtió que usted esta con su ex esposa juntos pero no revueltos ¿Cómo se siente usted estando en la misma residencia con su ex pareja?

Si, esta es una situación bien curiosa, la gente va a pensar "Dios mío ¿Qué pasa?", no en lo absoluto. Claro, a raíz del divorcio que es parte de la realidad de sentimientos, yo también tenía sentimientos de compasión hacia ella, no, es otra persona mas y a veces bueno como el otro día que ella también se metió en la conversación y creo que conversamos de cómo nos habíamos conocido y cosas así jocosas ¿no? si, recordamos a veces las experiencias bonitas.

Buenísimo, muchísimas gracias

¿Les sirvió de algo?

Si, definitivamente si.