UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO

FACULTAD DE INGENIERÍA

ESCUELA DE INGENIERÍA INDUSTRIAL

"ELABORACIÓN DE UN PROGRAMA DE ERGONOMÍA DIRIGIDO A LOS PUESTOS DE TRABAJO EN OFICINA, DE UNA EMPRESA ELÉCTRICA UBICADA EN EL ÁREA METROPOLITANA DE CARACAS".

ANEXOS, TOMO II

TRABAJO ESPECIAL DE GRADO

Presentado ante la

UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO

Como parte de los requisitos para optar al título de

INGENIERO INDUSTRIAL

REALIZADO POR: José Sucre

PROFESOR GUIA: Ing. César Pérez Mínguez

FECHA 05 de septiembre de de 2011

UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO

FACULTAD DE INGENIERÍA

ESCUELA DE INGENIERÍA INDUSTRIAL

"ELABORACIÓN DE UN PROGRAMA DE ERGONOMÍA DIRIGIDO A LOS PUESTOS DE TRABAJO EN OFICINA, DE UNA EMPRESA ELÉCTRICA UBICADA EN EL ÁREA METROPOLITANA DE CARACAS".

ANEXOS, TOMO II

TRABAJO ESPECIAL DE GRADO

Presentado ante la

UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO

Como parte de los requisitos para optar al título de

INGENIERO INDUSTRIAL

REALIZADO POR: José Sucre

PROFESOR GUIA: Ing. César Pérez Mínguez

FECHA 05 de septiembre de de 2011

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO	P.P
1.- Condiciones Establecidas Relativa al Uso de Mesas para Computadora ……	2
2.- Dimensiones para Mobiliario Tipo Modular ……..	2
3.- Posiciones Correctas e Incorrectas de las Pantallas de Terminales Respecto a los Focos de Iluminación Artificial y Natural ……...	3
4.- Estadísticas del INPSASEL sobre Trastornos Musculoesqueléticos para el año 2006 ……	4
5.- Aspectos Evaluados en la Lista de Control para Puestos de Trabajo con Computadoras Aplicado por la Universidad de Dortmund ……...	6
6.- Corlett y Bishop (1976), técnica para medir las molestias o dolencias …….	8
7.- Aspectos Evaluados en el Cuestionario de los RiesgosPsicosociales .……	9
8.- Formato Sobre la Encuesta de la Clasificación de las Actividades de Trabajo ...	11
9.- Formato Sobre Evaluación de Riesgos ……	12
10.- Especificaciones de las Medidas Antropométricas Tomadas en Cuenta ……..	12
11.- Resultados de la Evaluaciones Aplicadas …….....	14
12.-Mediciones del Nivel de Ruido Puesto por Puesto…….	243
13.- Resultados Sobre el Tipo de Postura y Patología …….	287
14.-Evaluación y Diseño de Mejoras para los Puestos de Trabajo ……...	293
15.- Costo por Recomendaciones y por Sanciones ……..	620
16.- Costo Puesto por Puesto ……	624
17.- Especificaciones Técnicas de las Recomendaciones ……	699

ANEXOS DEL N°1 AL 4

Referente al Marco Teórico

Anexo N° 1:

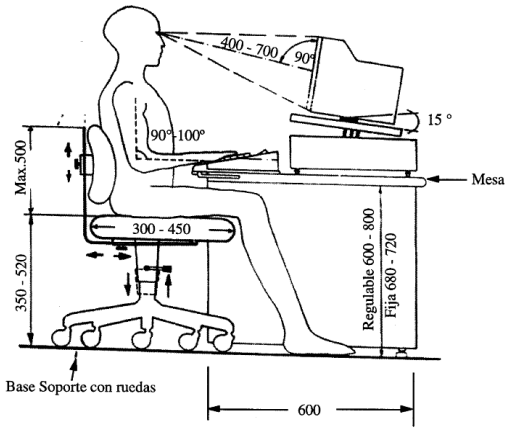


Figura N° 1: Condiciones Establecidas Relativa al uso de Mesas para Computadora: Fuente: Norma COVENIN 2742:1998. Medidas en milímetros.

Anexo N° 2:

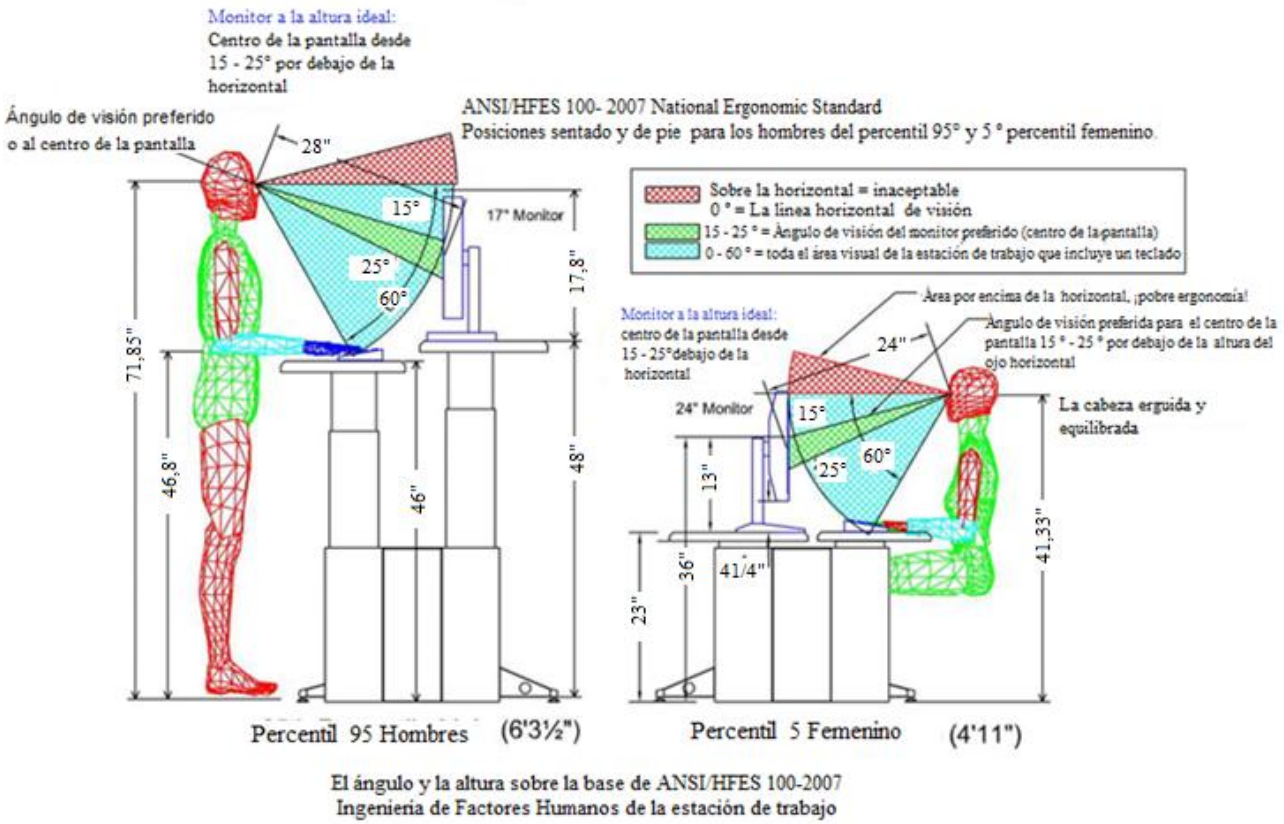


Figura N° 2: Dimensiones para Mobiliario Tipo Modular. Fuente: ANSI/ HFES 100 - 2007 Standard. Medidas en pulgadas.

Anexo N° 3:

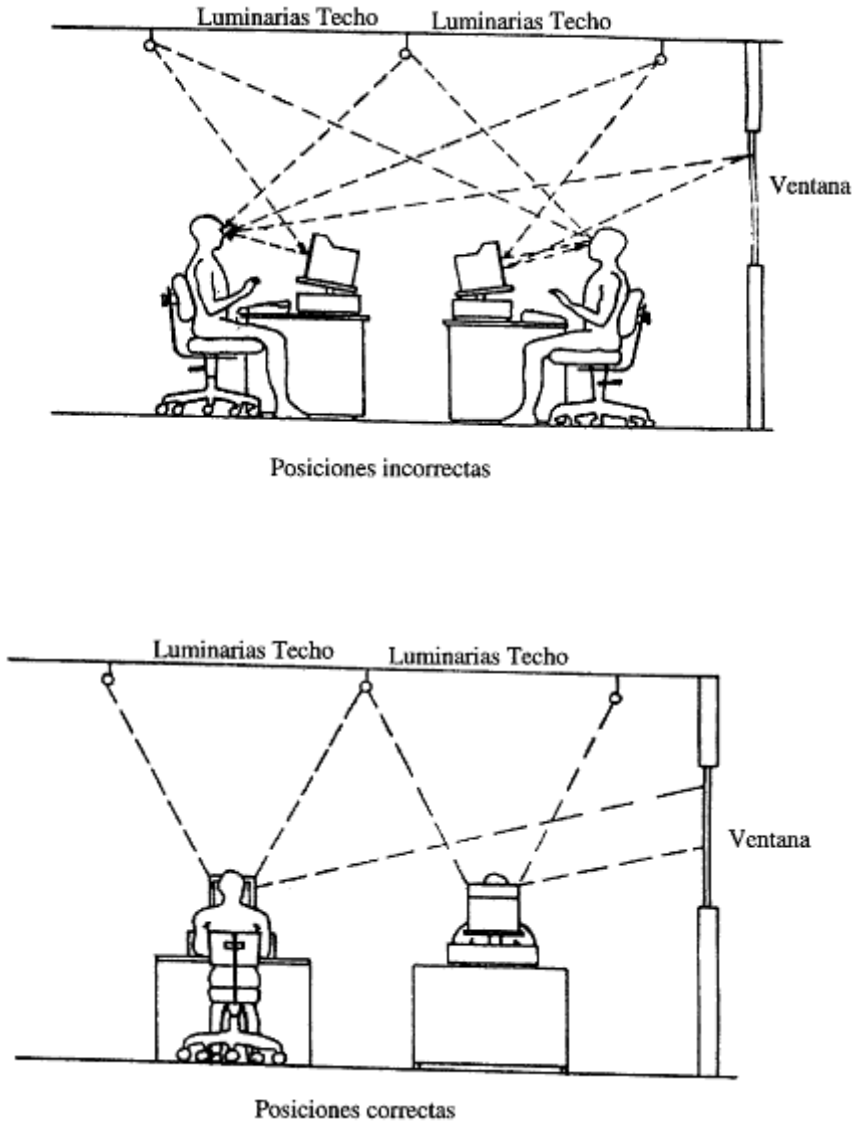


Figura N° 4: Posiciones Correctas e Incorrectas de las Pantallas de Terminales Respecto a los Focos de Iluminación Artificial y Natural. Fuente: Norma COVENIN 2742:1998.

Anexo N°4:

DIAGNÓSTICO	ACTIVIDAD ECONÓMICA																TOTAL
	AGRICULTURA	EXPLOTACIÓN DE MINAS Y CANTERAS	INDUSTRIA MANUFACTURERA	ELECTRICIDAD	CONSTRUCCIÓN	COMERCIO	TURISMO	TRANSPORTE	FINANZA	INMUEBLES	ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y DEFENSA	EDUCACIÓN	SERVICIOS	SERVICIOS COMUNITARIOS, SOCIALES Y PERSONALES	HOGARES PRIVADOS	NO ESPECIFICA	
TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS	**29**	**120**	**845**	**43**	**54**	**83**	**6**	**54**	**13**	**21**	**51**	**93**	**106**	**25**	**1**	**36**	**1580**
Lumbalgia ocupacional	1	26	63	5	6	9		4		3	7	18	13	3		8	166
Protrusión y hernia discal	14	73	555	21	33	51	2	29	2	8	15	26	48	11	1	13	902
Sindrome tunel carpiano	2	2	27	2			2	3	6		4	4	7	2		2	63
Otros (Bursitis y sindrome de impacto articulación acromo clavicular)	1		22			2		2	1			6	3	1		2	40
Hombro Doloroso	1	1	9	1		1			1			4		1			19
Hernia cervicalgia inguinal / Umbilical - cervical	3	10	97	2	12	9	1	7		7	11	19	12	3		8	201
Otros no especificado	7	8	72	12	3	11	1	9	3	3	14	16	23	4		3	189

Cuadro N° 1: Estadísticas sobre Trastornos Musculoesqueléticos para el año 2006: Fuente: INPSASEL. Consultado el 25/08/2011.

ANEXOS DEL N°5 AL 10

Evaluaciones Aplicadas.

Anexo N° 5:

Lista de control para puestos de trabajo con Computadoras
1.- Aspectos generales de los Medios del Puesto de trabajo
1.1 ¿Los elementos y/o equipos del puesto de trabajo funcionan correctamente?
1.2 ¿Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates?
2.- Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
2.1 ¿Se eliminaron los potenciales accidentes como: tropezar y golpearse?
2.2 ¿Se han tomado en cuenta los requerimientos de espacio?
2.3 ¿Es el espacio disponible suficiente para colocar los accesorios de las tareas?
2.4 ¿El monitor está completamente apoyado en el escritorio y no proyecta más allá de la superficie del mismo?
2.5 ¿La distancia visual a la pantalla, el teclado, y el portadocumentos (si existe) es similar?
2.6 Mirando la pantalla, ¿la línea de visión es paralela a la ventana?
3.- Silla
3.1 ¿La silla posee los requisitos mínimos?
3.2 ¿La silla se adapta a las dimensiones del cuerpo?
4.- Escritorios
4.1 ¿El escritorio posee los requisitos mínimos?
4.2 ¿El escritorio se adapta a las dimensiones del cuerpo?
4.3 ¿El espacio bajo la mesa permite moverse cómodamente?
5.- Teclado
5.1 ¿El teclado posee los requisitos mínimos?
5.2 ¿Es el espacio delante del teclado suficiente para descansar las manos?
6.- Pantalla
6.1 ¿Es posible girar e inclinar el monitor fácilmente?
6.2 ¿El tamaño de la pantalla es suficiente?
6.3 ¿Esta la primera fila de la pantalla al nivel del ojo o por debajo?
6.4 ¿La pantalla produce Parpadeo?
6.5 ¿Está la pantalla libre de cualquier luz intensa y reflejos?
6.6 ¿Los caracteres son suficientemente grandes y legibles?
6.7 ¿Es cómodo el contraste entre la información y el fondo?
6.8 ¿Los ajuste de la pantalla se puede modificar fácilmente?
7.- Iluminación
7.1 ¿La iluminación es suficiente?
7.2 ¿Es posible ajustar el nivel de iluminación individualmente?
7.3 ¿La iluminación es causa de reflejos directos o indirectos?
7.4 ¿Están disponibles medios efectivos de protección contra la luz?

Cuadro N° 2: Aspectos Evaluados en la Lista de Control para Puestos de Trabajo con Computadoras Aplicado por la Universidad de Dortmund. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Anexo N° 5:

Lista de control para puestos de trabajo con Computadoras
8.- Otros Factores Medioambientales
8.1 ¿Permite el nivel de ruido trabajar con concentración? *8.2 ¿Está la temperatura del ambiente en el rango de 21° a 26° C?* *8.3 ¿Es la humedad percibida como cómoda (entre 50 y 65%)?* 8.4 ¿Es posible abrir las ventanas o se efectúa mantenimiento del aire acondicionado con regularidad?
9.- Software
9.1 ¿Se pueden corregir con facilidad los errores al cargar datos? 9.2 ¿Es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones? *9.3 ¿Está familiarizado el empleado con el sistema de computación?*
10 Características de trabajo
10.1 ¿Es posible encontrarse con otros colegas y/o comunicarse con ellos? *10.2 ¿El contenido del trabajo es variado?* *10.3 ¿Es adecuado el tiempo asignado para ejecutar las tareas?* *10.4 ¿Se ha hecho una prueba de visión en los últimos 3 años?*

(CONT.) Cuadro N° 2: Aspectos Evaluados en la Lista de Control para Puestos de Trabajo con Computadoras Aplicado por la Universidad de Dortmund. Fuente: Elaboración Propia.

Anexo N° 6:

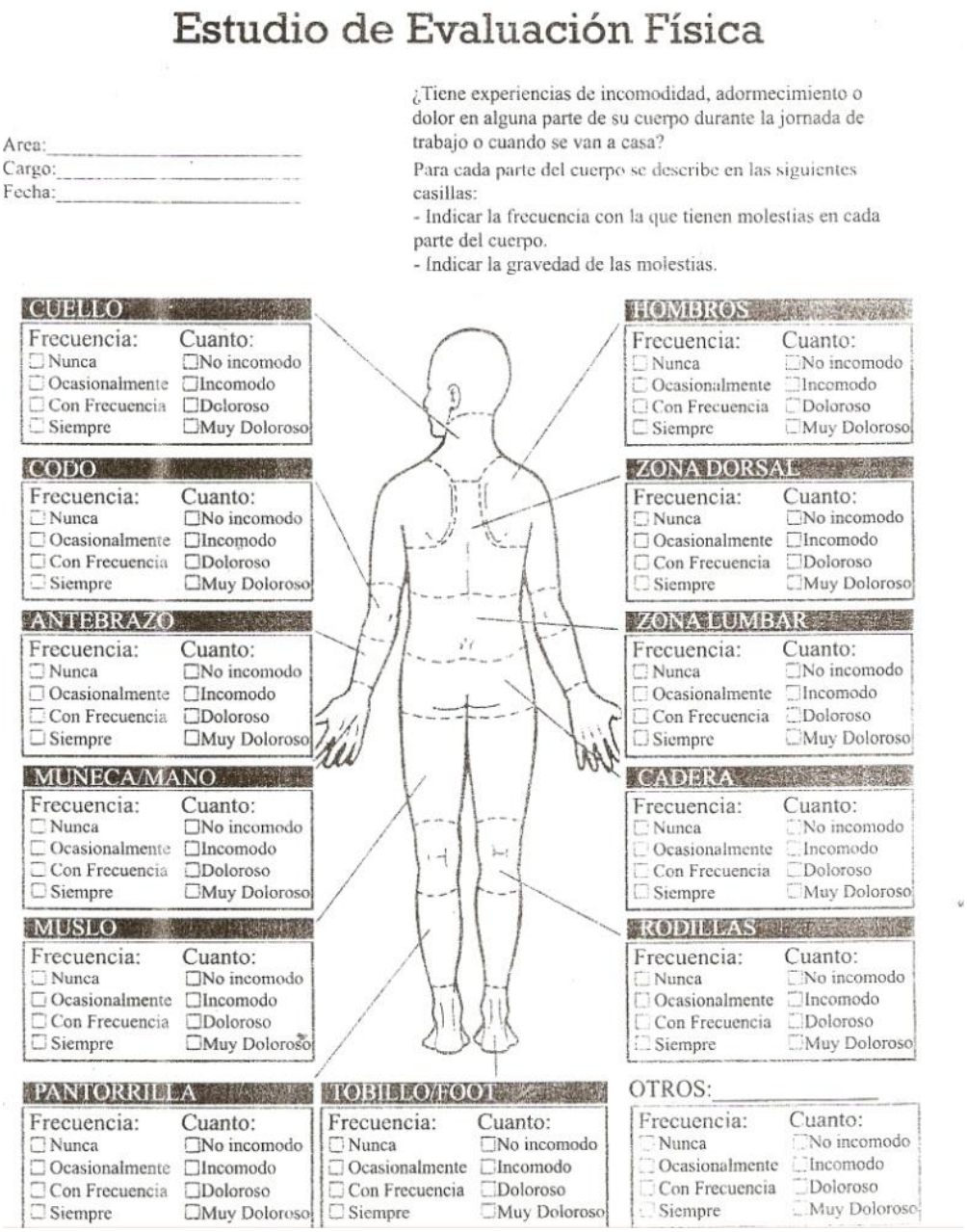


Figura N° 5: Técnica para medir las molestias posturales. Fuente: Corlett y Bishop (1976)

Anexo N° 7:

Evaluación de Riesgos Psicosociales
Participación, Implicación, Responsabilidad.
Pregunta 1: ¿Tienes libertad para decidir cómo hacer tu propio trabajo? *Pregunta 2: ¿Existe un procedimiento de atención a las posibles sugerencias y/o reclamaciones planteadas por los trabajadores?* *Pregunta 9: ¿Intervienes y/o corriges los incidentes en tu puesto de trabajo (equipo, máquina, relación con paciente/cliente, etc.)?* *Pregunta 13: La actuación del mando intermedio respecto a sus subordinados.* *Pregunta 18: ¿La empresa está preparando a sus mandos intermedios con formación e instrucciones para un adecuado desempeño de sus funciones?* *Pregunta 19: ¿Existe la posibilidad de organizar el trabajo en equipo?* *Pregunta 20: ¿Controlas el resultado de tu trabajo y puedes corregir los errores cometidos o defectos?* *Pregunta 25: ¿Tienes la opción de cambiar de puesto y/o de tarea a lo largo de tu jornada laboral?*
Formación, Información, Comunicación.
Pregunta 4: ¿Dispones de la información y de los medios necesarios (equipo, herramientas, procedimientos, instrucciones, etc.) para realizar tu tarea? *Pregunta 5: Ante la incorporación de nuevos trabajadores, ¿se informa de los riesgos generales y específicos del puesto?* *Pregunta 11: ¿Se utilizan medios formales para transmitir informaciones y comunicaciones a los trabajadores?* *Pregunta 16: ¿Se te facilitan las instrucciones precisas sobre el modo correcto y seguro de realizar las tareas?* *Pregunta 17: ¿Tienes posibilidad de hablar durante la realización de tu tarea?* *Pregunta 24: ¿Recibes información suficiente sobre los resultados de tu trabajo?* *Pregunta 26: Ante la incorporación de nuevas tecnologías, maquinaria y/o métodos de trabajo ¿se instruye al trabajador para adaptarlo a esas nuevas situaciones?*
Gestión del Tiempo.
Pregunta 3: ¿Tienes la posibilidad de ejercer el control sobre tu ritmo de trabajo? *Pregunta 8: ¿Puedes elegir tus días de vacaciones?* *Pregunta 10: ¿Tienes posibilidad de realizar pausas dependiendo del esfuerzo (físico y/o mental) requerido por la actividad?* *Pregunta 14: ¿Se recuperan los retrasos?* *Pregunta 15: ¿Cuál es el criterio de retribución?* *Pregunta 22: ¿Puedes detener el trabajo o ausentarte de tu puesto*

Cuadro N° 3: Aspectos Evaluados en el Cuestionario de los Factores Psicosociales, Gobierno de Navarra. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Anexo N° 7:

Evaluación de Riesgos Psicosociales
Cohesión de Grupo. *Pregunta 6. Cuando necesitas ayuda y/o tienes cualquier duda acudes a* *Pregunta 7: Las situaciones de conflictividad entre trabajadores, ¿se intentan solucionar de manera abierta y clara?* *Pregunta 12: En términos generales, ¿el ambiente de trabajo posibilita relaciones amistosas?* *Pregunta 21: ¿Se organizan, de forma espontánea, celebraciones o actividades de grupo en las que participa la mayoría de la gente?* *Pregunta 23: ¿Existe, en general, un ambiente de apoyo y colaboración en el lugar de trabajo?* *Pregunta 27: ¿Qué tipo de relaciones son las habituales en la empresa?*
Acoso Laboral. *Pregunta 28: ¿Existen problemas en algún departamento, sección,... de los que este siendo culpada alguna persona en concreto?* *Pregunta 29: ¿Hay trabajadores con bajas de larga duración?* *Pregunta 30: ¿Hay alguna persona que está siendo aislada, ignorada y/o excluida del grupo en virtud de sus características físicas o personales?*

(CONT.) Cuadro N° 3: Aspectos Evaluados en el Cuestionario de los Factores Psicosociales, Gobierno de Navarra. Fuente: Elaboración Propia.

Anexo N° 8:

Evaluación sobre postura, patología, etc.

Puesto N° #:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 4: Formato Sobre la Encuesta de la Clasificación de las Actividades de Trabajo. Fuente: Elaboración Propia.

Anexo N° 9:

Evaluación de Riesgos												
Puesto N°	Peligro identificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación del riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
##	1.											
	2.											
	3.											
	. . .											
	n											

Cuadro N° 5: Formato de Encuesta sobre la Estimación de Riesgo. Fuente: Norma Covenin 4004:2000.

Anexo N° 10:

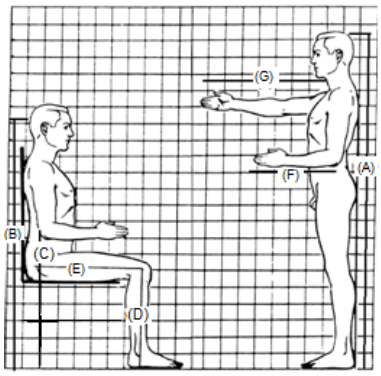
Medidas Antropométrica	Definición	Aplicaciones	Consideraciones
(A) Estatura	Estatura es la distancia vertical desde el suelo a la coronación de la cabeza tomada en una persona de pie, erguida y con la vista dirigida al frente	La utilidad de estos datos está en la determinación de alturas mínimas en aberturas y puertas. También son válidos para fijar las alturas mínimas desde el suelo hasta cualquier obstáculo superior	Habitualmente la medición se realiza en personas descalzas, imponiendo así una compensación dimensional correspondiente.
(B) Altura de ojos en posición sedente	La altura de ojos en posición sedente es la distancia que se mide desde la comisura interior de los mismos hasta la superficie del asiento o el piso.	Allí donde la visibilidad es un imperativo de diseño, como sucede en teatros, auditorios, salas de conferencias y demás espacios interiores aptos para desarrollar actividades audiovisuales, las trascendencia de este dato está en su aplicación para el cálculo de líneas y ángulo de visión	Los aspectos a controlar son la elasticidad de la tapicería que recubre el asiento, la altura de éste respecto al suelo y las previsiones de adaptación.
(C) Altura codo sentado o en reposo	Es la altura de codo en reposo que se toma desde el asiento hasta la punta inferior del mismo (el punto más bajo óseo del antebrazo)	Estos datos facilitan la determinación de alturas de apoyabrazos, mostradores de trabajo, escritorios, mesas y computadoras	La elasticidad de la tapicería, la inclinación del asiento y la postura del cuerpo.

Cuadro N° 6: Especificaciones de las Medidas Antropométricas Tomadas. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Anexo N° 10:

Medidas Antropométrica	Definición	Aplicaciones	Consideraciones
(D) Altura Poplítea	La altura poplítea es la distancia vertical que se toma desde el suelo hasta la zona inmediatamente posterior de la rodilla de un individuo sentado y con el tronco erguido. Con la parte inferior de los muslos y la posterior de las rodillas tocando apenas la superficie de asiento, estás y los tobillos serán perpendiculares entres sí.	Son datos importantes para la determinación de la altura a que conviene que estén las superficies de asiento respecto al nivel del suelo, sobre todo en el punto más elevado de su parte anterior	La elasticidad de la tapicería.
(E) Distancia sacro-poplíteo	La largura sacro-poplíteo la distancia horizontal que se toma desde la superficie más exterior de los glúteos hasta la cara posterior de la rodilla	Esta medida desempeña un destacado papel en el diseño de asientos, especialmente en cuanto a la ubicación de personas, superficies verticales frontales en bancos corridos y longitud de éstos	La inclinación del asiento
(G) Alcance máximo sin agarre	Es la distancia que se toma desde la pared contra la que el individuo en observación apoya sus hombros hasta la punta del dedo; el brazo está completamente estirado.	Con estos datos es posible determinar la máxima distancia de separación entre un obstáculo y una persona que no le impida manipular una pieza del material de equipo. Las estanterías colocadas por encima de un mostrador o las vitrinas en elementos divisorios de oficinas son ejemplos de este caso.	Las características de las actividades o trabajos a realizar.
(F) Alcance mínimo sin agarre	Es la distancia horizontal medida desde el la pared hasta el eje vertical que se produce en la mano y sosteniendo un eje.	Con estos datos es posible determinar la mínima distancia de separación entre un obstáculo y una persona	Cuando el individuo forma con tronco y el antebrazo un ángulo igual o un poco menor de 90° con el brazo

(CONT.) Cuadro N° 6: Especificaciones de las Medidas Antropométricas Tomadas. Fuente: Elaboración Propia.



ANEXOS N°11

Resultados de las Evaluaciones Aplicadas Puesto por Puesto

Se evaluaron 75 puestos de trabajo en oficinas, la lista se muestra en el Capítulo III del trabajo de grado (Cuadro N° 5) y se reproduce a continuación, para referencia.

Puesto N°	Piso	Puesto de Trabajo	Tiempo en el Puesto	Permanencia
Departamento: Coordinación de Proyectos				
1	R	Coordinador	2años	Fijo
2	R	Analista	1año y 6 meses	Fijo
3	R	Coordinador	4años	Fijo
4	R	Consultor	1 año	Fijo
Departamento: Tecnología e informática				
5	XE	Supervisor	3 años	Itinerante
6	XE	Instalador	17 años	Itinerante
7	XE	Coordinador	1 año	Fijo
8	XE	Instalador	16 años	Itinerante
Departamento: Despacho y Carga				
9	1	Analista	2 años	Fijo
Departamento: Transmisión				
10	1	Analista	3 años	Fijo
11	1	Ingeniero Electricista	4 meses	Fijo
12	1	Ingeniero Electricista	4 meses	Itinerante
Departamento: Tecnología e informática				
13	2	Analista	2 años y 7 meses	Fijo
14	2	Analista	6 meses	Fijo
15	2	Analista	16 años	Fijo
16	2	Analista	10 meses	Fijo
Departamento: Seguridad Higiene y Ambiente				
17	4	Consultor	2 años y 6 meses	Itinerante
18	4	Inspector	4 años	Itinerante
19	4	Ince	7 meses	Fijo
20	4	Ince	6 meses	Itinerante
21	4	Analista	3años	Itinerante
22	4	Coordinador	3 años	Itinerante
23	4	Analista	6 años	Fijo

Cuadro N° 7: Lista de Puestos Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N°	Piso	Puesto de Trabajo	Tiempo en el Puesto	Permanencia
Departamento: Aseguramiento Estratégico				
24	5	Analista	5 años	Fijo
25	5	Asistente Administrativo	2 años	Fijo
26	5	Analista	7 meses	Fijo
27	5	Analista	6 meses	Fijo
28	5	Analista	3 años	Fijo
Departamento: Presupuesto				
29	7	Supervisor	2años y 6 meses	Fijo
30	7	Analista	3 años	Fijo
31	7	Analista	2 años y 10 meses	Fijo
32	7	Asistente Administrativo	3 meses	Fijo
33	7	Analista	3años	Fijo
34	7	Analista	2 años	Fijo
35	7	Analista	1año y 6 meses	Fijo
36	7	Analista	1 año y 2 meses	Fijo
Departamento Tesorería				
37	7	Coordinador	6 años	Itinerante
38	7	Analista	1año y 2 meses	Fijo
Departamento: Eficiencia Energética				
39	8	Ingeniero	1año	Fijo
40	8	Secretaria	9 año	Fijo
41	8	Analista	6 meses	Fijo
42	8	Analista	6 meses	Itinerante
43	8	Líder de Equipo	3 años	Fijo
44	8	Consultor	8 meses	Itinerante
45	8	Consultor	9 meses	Itinerante
46	8	Consultor	7 meses	Itinerante
47	8	Ingeniero	3 años	Itinerante
Departamento: Oficinas Comerciales y Agentes Autorizados				
48	10	Asistente administrativo	1años y 2 meses	Fijo
49	10	Asesor (abogado)	5 años	Fijo

(CONT.) Cuadro N° 7: Lista de Puestos Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N°	Piso	Puesto de Trabajo	Tiempo en el Puesto	Permanencia
Departamento: Gestión Administrativa Comercialización				
50	10	Coordinador	2 años	Fijo
51	10	Analista	1 años	Fijo
52	10	Analista	1año y 3 meses	Fijo
53	10	Analista	2 año	Fijo
Departamento: Comercialización				
54	11	Líder de Equipo	3 años	Fijo
55	11	Asistente Administrativo	11 meses	Fijo
56	11	Contador	2 años	Fijo
57	11	Analista	1 año y 7meses	Fijo
58	11	Analista	7 año	Fijo
59	11	Contador	1año y 6 meses	Fijo
60	11	Contador	6 años	Fijo
61	11	Asistente Administrativo	2 y 5 meses	Fijo
62	11	Coordinador	2 y 5 meses	Fijo
Departamento: Sustitución de Bombillos				
63	12	Analista	3años	Fijo
64	12	Consultor	2 años	Fijo
65	12	Analista	1 años	Fijo
66	12	Analista	4 años	Fijo
Departamento: Contrataciones de Servicios				
67	13	Consultor	1año y 5 meses	Fijo
68	13	Secretaria	1año y 2 meses	Fijo
69	13	Líder de Unidad	3 años	Itinerante
70	13	Comprador	3 años	Fijo
71	13	Secretaria	3 meses	Fijo
72	13	Analista	5 años	Fijo
73	13	Analista	2 y 3 meses	Fijo
Departamento: Prevención y Control de Perdidas				
74	14	Asistente Administrativo	2 años	Fijo
75	14	Consultor	1años y 6 meses	Fijo

(CONT.) Cuadro N° 7: Lista de Puestos Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 1:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (gris mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por tropezar y golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0.98 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 94cm. Existe el espacio por guardar las propiedades personales. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, es de 118 cm.
Silla
Altura continua de 42 a 52 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 41 cm Anchura de respaldo 38 cm Altura de los reposabrazos 21 cm Distancia entre los reposabrazos 45 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 16 cm Tapicería es porosa
Escritorio
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 60 cm^2 Altura 75 cm Profundidad 80 cm Escritorio en ambos lados: 1) 100 cm de largo y 49 cm ancho 2) 95 cm de largo y 49 cm de ancho
Teclado
Cumple con los requsitos minímos, aunque no es de color mate.
Pantalla
Produce parapadeo, la primera fila de la pantalla está por encima del nivel de los ojos.
Iluminación
Una de las luminaras esta quemada, no es posible regular el nivel de iluminación.
Otros Factores Medioambientales
No es posible abrir la ventana. El último mantenimiento se hizo hace 2 años.
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo no es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 8: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 1. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 1:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
1	Caída de objetos		x			x				x		
	Golpeado contra		x		x				x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 9: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 1.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 1:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 10: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N°1. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 2:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por tropezar y golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,1 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 94cm. Existe el espacio por guardar las propiedades personales. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 73cm.
Silla
Altura continua de 42 a 52 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 48 cm Anchura de respaldo 44 cm Altura de los reposabrazos 18 cm Longitud de los reposabrazos 25 cm Distancia entre los reposabrazos 46 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería es porosa
Escritorio
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 60 cm^2 Altura 75 cm Profundidad 80 cm Escritorio en ambos lados: 1) 100 cm de largo y 49 cm ancho 2) 95 cm de largo y 49 cm de ancho El espacio disponible del escritorio es inferior al recomendado por el custionario de Dortmund (0,96 m^2)
Teclado
Cumple con los requsitos minímos.
Pantalla
No produce parapadeo ni hay reflejo sobre la pantalla.
Iluminación
No es posible regular el nivel de iluminación.
Otros Factores Medioambientales
No es posible abir la ventana, ni se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción ysecuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, aunque el trabajo es exigente.

Cuadro N° 11: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 2. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 2:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
2	Golpeado contra		x		x				x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			

Cuadro N° 12: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 2.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 2:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

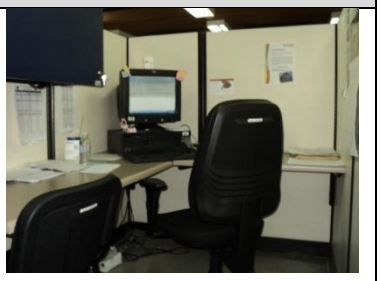
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 13: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 2. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 3:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
El CPU no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por tropezar y golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,93 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 92cm. Existe el espacio por guardar las propiedades personales. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 93cm.
Silla
Altura continua de 42 a 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 22 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 60 cm^2 Altura 75 cm Profundidad 80 cm Largo 60 cm Escritorio en ambos lados: 1) 90 cm de largo y 60 cm ancho 2) 95 cm de largo y 60 cm de ancho El escritorio no se ajusta a las dimesiones 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No es posibe inclinar facilmente el monitor.
Iluminación
Una de las luminaras esta quemadas, no esposible regular el nivel de iluminación (último mantenimiento hace 2 años).
Otros Factores Medioambientales
No es posible abir la ventana, ni se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad.
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción ysecuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 14: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 3. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 3:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
3	Caída de objetos		x			x				x		
	Golpeado contra		x		x				x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			

Cuadro N° 15: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 3.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 3:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

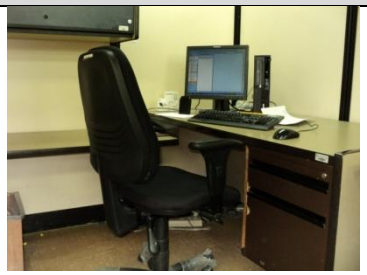
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 16: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 3. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 4:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (marrón mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por tropezar y golpearse con archivadores aéreos y archivadores debajo del escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,1m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 98cm. Existe el espacio por guardar las propiedades personales. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es similar 55cm.
Silla
Altura continua de 42 a 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 22 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,13 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo 150 cm Escritorio anexo Altura: 65 cm Profundidad: 50 cm Largo 100 cm 
Teclado
El tecladoes de color gris oscuro.
Pantalla
No produce parapadeo ni al reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
Una de las luminaras esta quemadas, no esposible regular el nivel de iluminación.
Otros Factores Medioambientales
No es posible abir la ventana, ni se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
Cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción ysecuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 17: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 4. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 4:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
4	Caída de objetos		x			x				x		
	Golpeado contra		x		x				x			
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 18: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 4.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 4:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	x
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 19: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 4. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 5:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con subestructura. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,15m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 108cm. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es similar 77cm.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 49 cm Achura del asiento: 44 Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 35 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 18 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,05 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 70 cm Largo 150 cm Espacio para las piernas, 71 centimetros de ancho, 61 centimetros de alto y 66cm de profundidad.
Teclado
El teclado es de color es negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
La iluminación no es suficiente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
Cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción ysecuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 20: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 5. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 5:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
5	Golpeado contra		x				x				x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 21: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 5.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 5:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	X	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 22: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 5. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 6:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con subestructura. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,36m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 40 cm. No poseen espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 79 cm.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 49 cm Achura del asiento: 44 Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 35 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 18 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 70,6 cm^2 Altura 67 cm Profundidad: 70 cm Largo 100 cm Espacio para las piernas, 50 centimetros de ancho, 54 centimetros de alto y 67cm de profundidad.
Teclado
El teclado es de color es negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
La iluminación no es suficiente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad. (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En genera cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción ysecuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 23: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 6. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 6:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
6	Golpeado contra		x				x				x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		

Cuadro N° 24: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 6.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 6:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	X
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

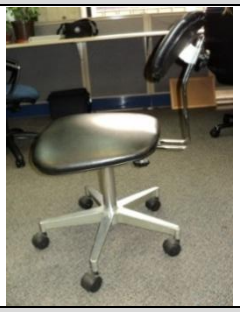
Si	No
	X

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 25: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 6. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 7:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con subestructura. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,36m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 115 cm. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es similar 84 cm.	
Silla	
Funcionamiento accidental Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 49 cm Achura del asiento: 44 Anchura de respaldo 47 cm No poseen reposa brazos Tapicería debe ser porosa	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 70,6 cm^2 Altura 75 cm Profundidad: 93 cm Largo 200 cm Espacio para las piernas, 50 centimetros de ancho, 54 centimetros de alto y 67cm de profundidad.	
Teclado	
Posee laptop por lo que el teclado no se puede colocar separadamente.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
La iluminación no es suficiente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.	

Cuadro N° 26: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 7. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 7:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
7	Golpeado contra		x				x				x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 27: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 7.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 7:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
	X			

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	X

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

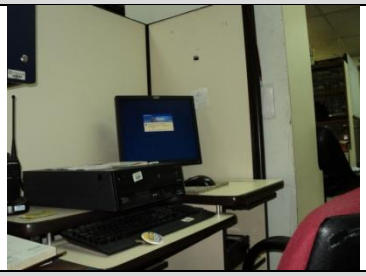
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 28: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 7. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 8:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con subestructura. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,30m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 45 cm. No poseen espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 84 cm.
Silla
Presenta un mecanismo accidental: se tiende a ir hacia atrás causando inestabilidad Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 49 cm Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 35 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 18 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio/ Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,71 m^2 Altura 67 cm Profundidad: 70 cm Largo 100 cm Espacio para las piernas, 60 centimetros de ancho, 53 centimetros de alto y 66cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
La iluminación no es suficiente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 29: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 8. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) *Puesto N° 8:*

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
8	Golpeado contra		x				x				x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		

Cuadro N° 30: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 8.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) *Puesto N° 8:*

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				X

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	X

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	X

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	X		

Cuadro N° 31: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el Puesto N° 8. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 9:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,65m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 107 cm. Posee espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 93 cm.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 46 cm Altura de los repozabrazos 19 cm Longitud de los repozabrazos 19 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio/ Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,13m^2 Altura 74 cm Profundidad: 75 cm Largo 150 cm Espacio para las piernas, 71 centimetros de ancho, 61 centimetros de alto y 66cm de profundidad.
Teclado
Posee laptop por lo que el teclado no se puede colocar separadamente.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 32: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el Puesto N° 9. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 9:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
9	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 33: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 9.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 9:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	X
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	X	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 34: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 9. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 10:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (gris claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,32m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 100 cm. Posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 107 cm.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 43 cm Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 58 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería debe ser porosa
Escritorio
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,56 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 98 cm Largo 62 cm Escritorio anexo: 1) largo: 70 cm y 62 cm de ancho 2) largo: 117 cm y 62 cm de ancho Espacio para las piernas, 117 cm de ancho, 72 cm de alto y 98cm de profundidad.
Teclado
Teclado de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente La iluminación no es suficiente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 35: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 10. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 10:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
10	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		

Cuadro N° 36: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 10.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 10:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X	X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	X
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	X
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	X	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

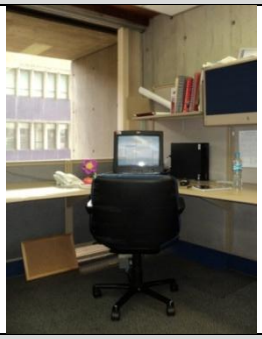
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 37: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 10. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 11:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (gris claro mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,71m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 100 cm. Posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 98 cm.	
Silla	
Presenta un mecanismo accidental: se tiende a ir hacia atrás causando inestabilidad Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 43 cm Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 19 cm Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería debe ser porosa.	
Escritorio	
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,56 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 108 cm Largo 46 cm Escritorio anexo: 1) largo: 154 cm y 62 cm de ancho 2) largo: 186 cm y 62 cm de ancho Espacio para las piernas, 117 cm de ancho, 72 cm de alto y 108cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.	

Cuadro N° 38: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 11. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) *Puesto N° 11:*

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
11	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 39: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 11.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) *Puesto N° 11:*

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X	X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	X

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	X

Pausas voluntarias o activa:

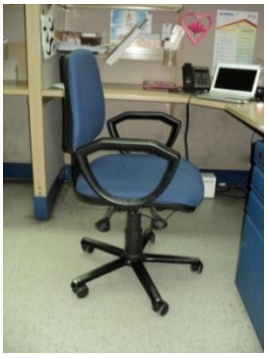
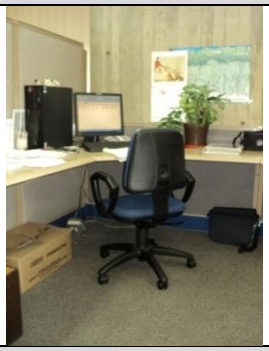
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 40: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 11. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 12:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (gris claro mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,71m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 100 cm. Posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 97cm. La luz natural produce reflejos sobre la pantalla.	
Silla	
Presenta un mecanismo accidental: se tiende a ir hacia atrás causando inestabilidad Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 43 cm Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 19 cm Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería debe ser porosa.	
Escritorio	
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,56 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 108 cm Largo 46 cm Escritorio anexo: 1) largo: 154 cm y 62 cm de ancho 2) largo: 186 cm y 62 cm de ancho Espacio para las piernas, 117 cm de ancho, 72 cm de alto y 108cm de profundidad.	
Teclado	
Teclado de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.	

Cuadro N° 41: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 12. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 12:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
12	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		

Cuadro N° 42: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 12.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 12:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	X
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	X

Pausas voluntarias o activa:

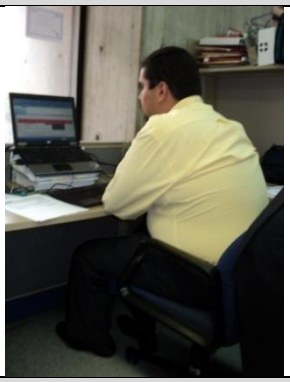
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	X		

Cuadro N° 43: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 12. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 13:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,90m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 97 cm. Posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 98 cm no es adecuada.	
Silla	
Presenta un mecanismo accidental: se tiende a ir hacia atrás causando inestabilidad Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 43 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 25 cm Distancia entre los repozabrazos 46 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,56 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 62 cm Largo 90 cm Escritorio anexo: 1) largo: 46 cm y 108 cm de ancho 2) largo: 155 cm y 62 cm de ancho Espacio para las piernas, 117 cm de ancho, 72 cm de alto y 108cm de profundidad.	
Teclado	
Teclado de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.	

Cuadro N° 44: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 13. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) *Puesto N° 13:*

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
13	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Caída al mismo nivel	x				x			x			
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 45: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 13.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) *Puesto N° 13:*

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X	X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	X
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	X

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	X	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	X	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

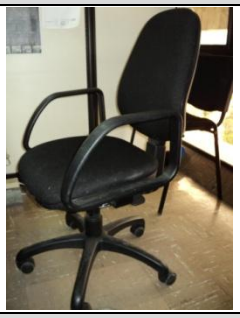
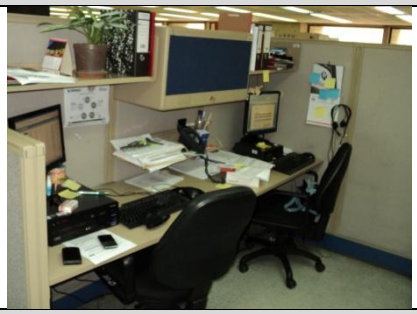
Si	No
	X

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 46: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 13. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 14:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,15m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 154 cm. No posee espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 68 cm.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa. 
Escritorio
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 62 cm Largo 75 cm Espacio para las piernas, 75 cm de ancho, 72 cm de alto y 62cm de profundidad. 
Teclado
Teclado de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 47: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 14. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 14:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
14	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída al mismo nivel	x				x			x			

Cuadro N° 48: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 14.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 14:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X	X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	X

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	X	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	X	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

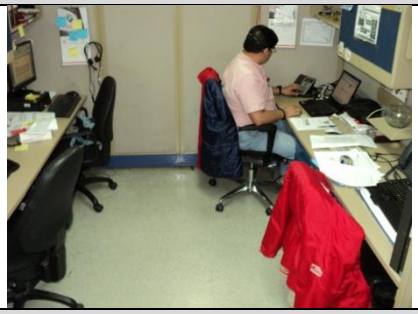
Si	No
	X

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 49: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 14. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 15:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,15m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 154 cm. no posee espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 80 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 62 cm Largo 75 cm Espacio para las piernas, 75 cm de ancho, 72 cm de alto y 62cm de profundidad. 
Teclado
Posee laptop por lo que el teclado no puede colocar separadamente.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 50: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 15. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 15:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
15	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída al mismo nivel	x				x			x			

Cuadro N° 51: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 15.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 15:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			X	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	X
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 52: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 15. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 16:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,9 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 100 cm. posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 88 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 51 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 42 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 16 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 56 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio tipo modular / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 98 cm Largo 46 cm Espacio para las piernas, 61 cm de ancho, 72 cm de alto y 98 cm de profundidad.	
Teclado	
Posee laptop por lo que el teclado no puede colocar separadamente.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.	

Cuadro N° 53: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 16. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 16:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
16	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		

Cuadro N° 54: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 16.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 16:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	X	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

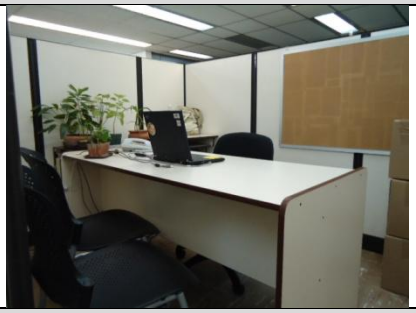
Si	No
	X

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 55: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 16. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 17:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,9 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 50 cm. posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 92 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 75 cm Largo: 160 cm Espacio para las piernas, 61 cm de ancho, 66 cm de alto y 71 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro y no es independiente de la pantalla.
Pantalla
Funciona correctamente.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 56: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 17. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 17:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
17	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída al mismo nivel	x				x			x			

Cuadro N° 57: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 17.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 17:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		X		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	X

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

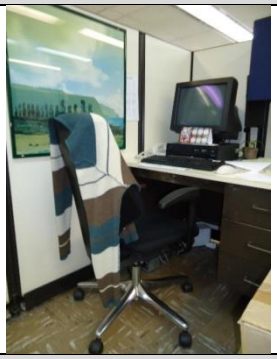
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
X			

Cuadro N° 58: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 17. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 18:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,2 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 108 cm. posee espacio para colocar accesorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 74 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 51 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 42 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 56 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 61 cm de ancho, 66 cm de alto y 71 cm de profundidad. Existe una sub estructura en el espacio reservado para las piernas. 
Teclado
Teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
La iluminación es insuficiente. No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 59: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 18. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 18:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
18	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 60: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 18.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 18:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	x
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	x
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	X	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

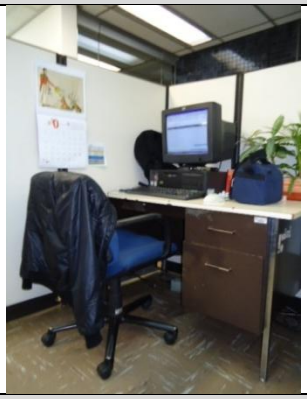
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 61: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 18. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 19:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
La silla es inestable y las ruedas no funcionan. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,3 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 79 cm. posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 81 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas no funcionan Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 75 cm Largo: 120 cm Espacio para las piernas, 71 cm de ancho, 66 cm de alto y 71 cm de profundidad. Las manos no descansan sobre la superficie de la mesa 
Teclado
Teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
Mejorar las condiciones de iluminación, No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
No se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 62: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 19. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 19:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
19	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída al mismo nivel	x				x			x			
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 63: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 19.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 19:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

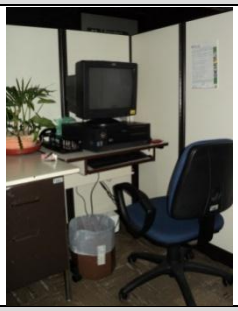
Si	No
	X

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 64: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 19. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 20:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,84 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 79 cm. posee espacio para colocar accesorio El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 79 cm no es adecuada.	
Silla	
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,47 m^2 Altura 76 cm Profundidad: 50 cm Largo: 76 cm Espacio para las piernas, 71 cm de ancho, 66 cm de alto y 71 cm de profundidad. Las manos no descansan sobre la superficie de la mesa No cumple con los requisitos minimos	
Teclado	
El teclado es de color negro. El espacio delante del teclado no es suficiente para descansar las manos y las muñecas.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
Mejorar las condiciones de iluminación, No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.	

Cuadro N° 65: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 20. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 20:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
20	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel	x				x			x			
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 66: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 20.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 20:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x				

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

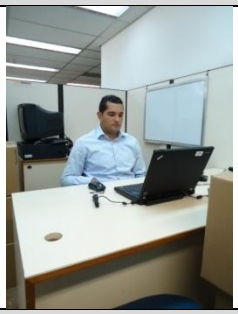
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 67: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 20. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 21:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mates (beige claro mate).	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,48 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 57 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 82 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,13 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 71 cm de ancho, 66 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro y no es independiente.	
Pantalla	
No se produce parapadeo ni al reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
Mejorar las condiciones de iluminación, No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones..	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenido del trabajo es variado.	

Cuadro N° 68: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 21. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 21:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
21	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel	x				x			x			
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 69: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 21.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 21:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	x
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

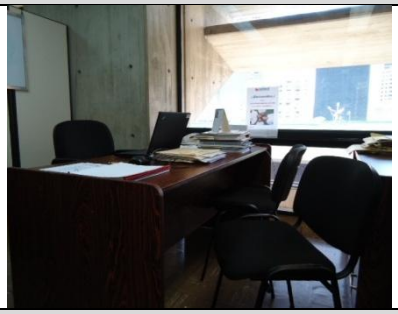
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 70: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 21. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 22:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son cloro marrón oscuro.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,41 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 80 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 78 cm no es adecuada.
Silla
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 30 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,18 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 74 cm Largo: 160 cm Espacio para las piernas, 157 cm de ancho, 71 cm de alto y 45 cm de profundidad. Las manos no descansan sobre la superficie de la mesa No cumple con los requisitos minimos 
Teclado
El teclado es de color negroy no es independiente.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenio del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 71: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 22. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 22:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
22	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 72: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 22.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 22:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	x
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

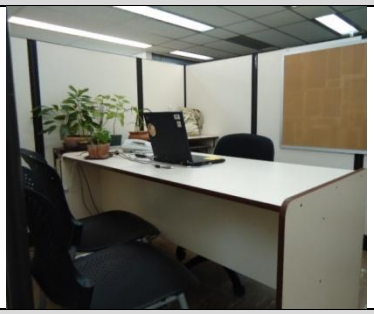
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
			x

Cuadro N° 73: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 22. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 23:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
La silla presenta un funcionamiento acciental. Las superficies del puesto de trabajo son beige claro.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1, 34 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 65 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 55 cm.
Silla
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 44 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 46 cm Altura de los repozabrazos 17 cm Longitud de los repozabrazos 20 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,18 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 75 cm Largo: 160 cm Espacio para las piernas, 157 cm de ancho, 71 cm de alto y 45 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro y no es independiente.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenio del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 74: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 23. Fuente: Elaboración Propia. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 23:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
23	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			

Cuadro N° 75: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 23.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 23:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

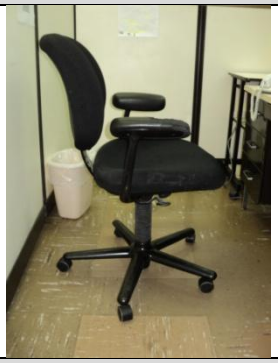
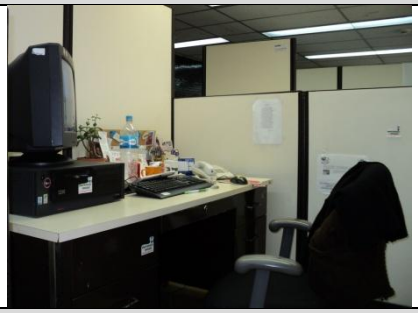
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 76: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 23. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 24:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,85 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.
Silla
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 50 cm Anchuradel asiento 51 cm Anchura de respaldo 47 cm Altura de los repozabrazos 27 cm Longitud de los repozabrazos 22 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 16 cm Tapicería porosa. 
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 65 cm de ancho, 71 cm de alto y 66 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenio del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 77: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 24. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 24:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
24	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Ambiente térmico inadecuado			x	x					x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 78: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 24.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 24:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	x
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	x
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	X	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

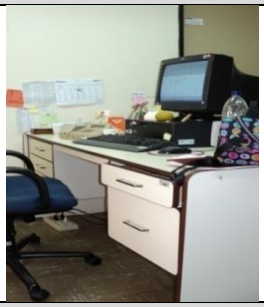
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
			x

Cuadro N° 79: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 24. Fuente: Elaboración Propia. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 25:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 3,23 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 89 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas funcionan Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 65 cm de ancho, 71 cm de alto y 66 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas, el contenio del trabajo es variado, el tiempo es el adecuado para realizar las tareas.

Cuadro N° 80: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 25. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 25:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
25	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			

Cuadro N° 81: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 25.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 25:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

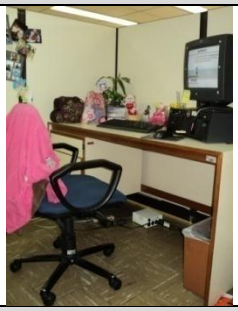
Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 82: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 25. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 26:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,64 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 73 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 38 cm Anchura de respaldo 40 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 5 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 70 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 100 cm de ancho, 71 cm de alto y 68 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo ni reflejo sobre la pantalla, se puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 83: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 26. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 26:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
26	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 84: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 26.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 26:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

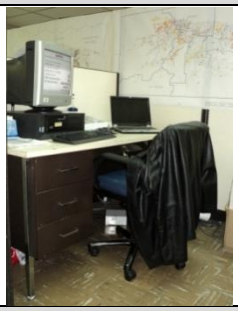
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 85: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 26. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 27:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo no funcionan correctamente: ratón y pantalla. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,83 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 73 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas funcionan Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa..
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 74 cm Profundidad: 70 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 70 cm de alto y 67 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
Produce parapadeo, no se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 86: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 27. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 27:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
27	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 87: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 apara el puesto N° 27.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 27:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	x
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

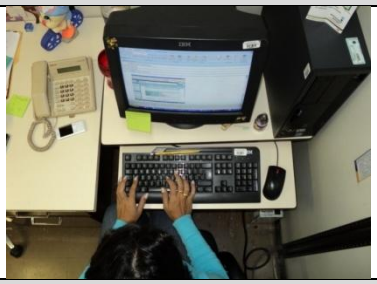
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 88: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 27. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 28:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,09 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 60 cm.
Silla
Las ruedas funcionan Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo o,49 m^2 Altura 70 cm Profundidad: 65 cm Largo: 75 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 65 cm de alto y 44 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, no se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 89: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 28. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 28:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
28	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 90: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 28.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 28:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

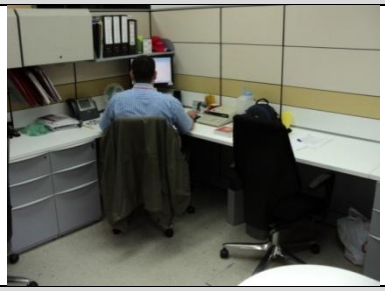
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 91: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 28. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 29:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,80 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 89 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio (Modular)
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 98 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
Cumple con los requsitos minímos.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 92: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 29. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 29:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
29	Golpeado contra		x				x				x	
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 93: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 29.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 29:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

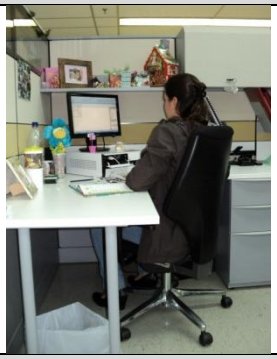
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 94: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 29. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 30:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,09 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 75 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 23 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 98 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
Cumple con los requsitos minímos.	
Pantalla	
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 95: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 30. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 30:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
30	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 96: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 30.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 30:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x				

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

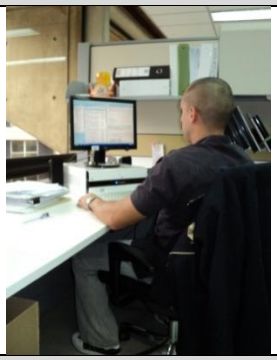
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		X	

Cuadro N° 97: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 30. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 31:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,0 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 78 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 98 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
Cumple con los requsitos minímos.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 98: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 31. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 31:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
31	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 99: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 31.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 31:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	X

Pausas voluntarias o activa:

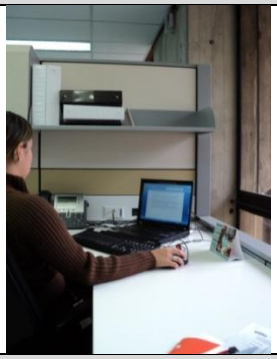
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 100: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 31. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 32:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,0 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 80 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 22 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 98 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 101: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 32. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 32:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
32	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 102: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 32.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 32:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

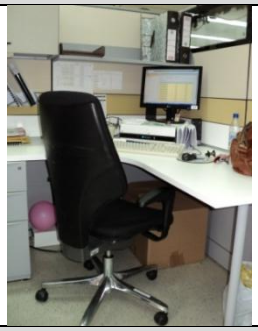
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 103: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 32. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 33:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,10 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 82 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 74 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
Cumple con los requsitos minímos.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 104: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 33. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 33:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
33	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 105: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 33.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 33:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

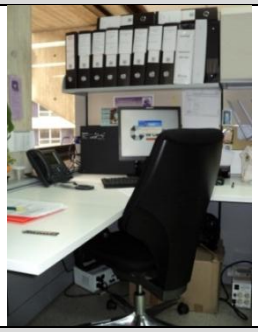
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 106: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 33. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 34:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,08 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 78 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 23 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 74 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 107: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 34. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 34:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
34	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 108: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 34.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 34:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

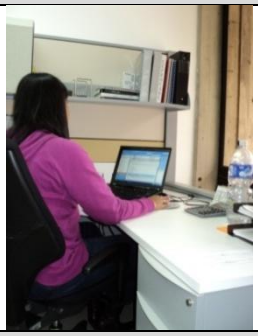
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 109: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 34. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 35:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,10 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 69 cm.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 65 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
Cumple con los requsitos minímos, el teclado es de color negro, el teclado no es independiente.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 110: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 35. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 35:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
35	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 111: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 35.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 35:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

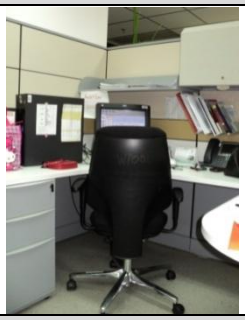
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 112: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 35. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 36:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,9 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 70 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 66 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 70 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No se puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 113: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 36. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 36:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
36	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 114: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 36.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 36:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	x
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

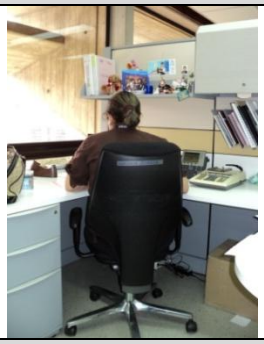
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 115: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 36. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 37:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,05 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 66 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 65 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
el teclado es de color negro, el teclado no es independiente.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 116: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 37. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 37:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
37	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 117: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 37. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 37:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	X

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	x
Estrabismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		X

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	X	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
X	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 118: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 37. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 38:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,05 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 69 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 84 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.
Teclado
Cumple con los requsitos minímos, el teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad.
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 119: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 38. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 38:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
38	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 120: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 38.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 38:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

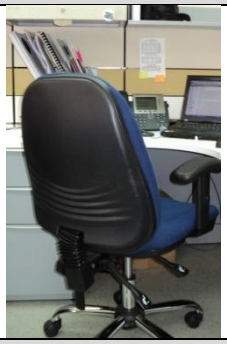
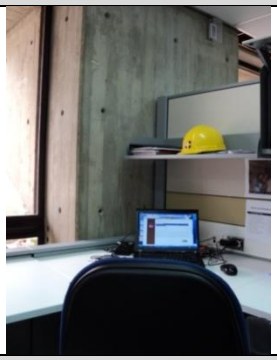
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
			x

Cuadro N° 121: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 38. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 39:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,09 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 74 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 55 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 23 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 90 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, el teclado no es independiente de computador.	
Pantalla	
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 122: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 39. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 39:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
39	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 123: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 39.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 39:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

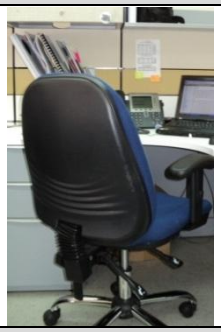
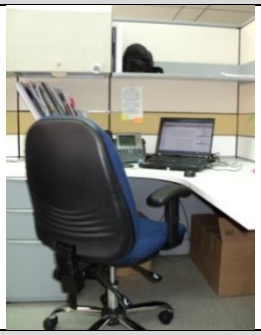
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 124: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 39. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 40:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,2 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 76 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 55 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 24 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 92 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, el teclado no es independiente de computador.	
Pantalla	
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 125: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 40. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 40:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
40	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 126: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 40.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 40:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	x
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

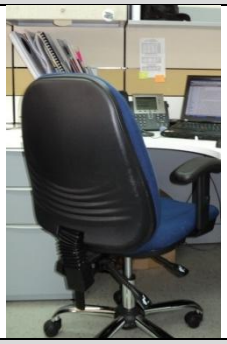
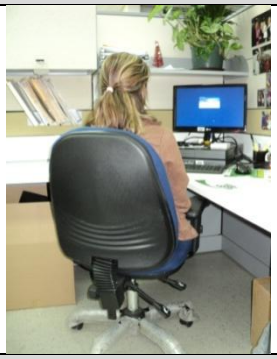
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 127: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 40. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 41:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,9 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 77 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 55 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 22 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 23 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 90 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
Cumple con los requsitos minímos, el teclado es de color gris.	
Pantalla	
No produce parapadeo, puede inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 128: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 41. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 41:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
41	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 129: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 41.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 41:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x	x		x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	X
Dolor	
Resequedad	X
Visión Doble	X
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	X
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	X

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 130: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 41. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 42:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,88 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 84 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
el teclado es de color negro.	
Pantalla	
No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 131: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 42. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 42:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
42	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		

Cuadro N° 132: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 42.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 42:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

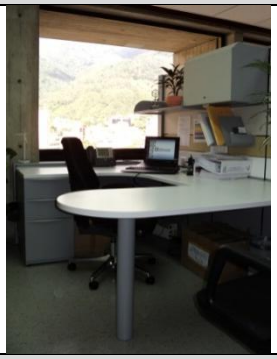
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 133: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 42. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 43:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,05 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 73 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 96 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 134: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 43. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 43:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
43	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 135: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 43.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 43:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	X
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

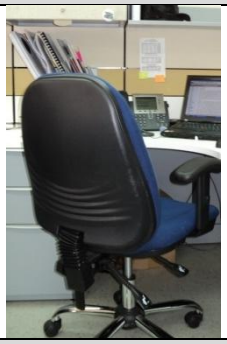
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 136: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 43. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 44:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,02 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 71 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 55 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 23 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 74 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 137: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 44. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 44:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
44	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 138: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 44.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 44:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

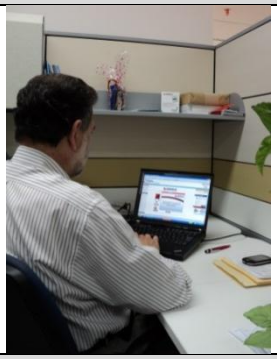
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 139: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 44. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 45:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,06m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 75 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 38 cm Anchura de respaldo 40 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 5 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 84 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, el teclado no es independiente del teclado.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 140: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 45. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 45:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
45	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 141: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 45.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 45:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	x
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

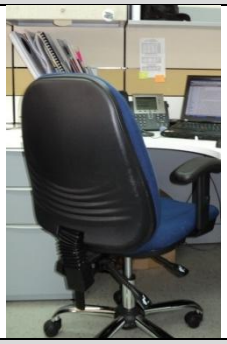
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 142: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 45. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 46:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,00m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 71 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 55 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 22 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 75 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, el teclado no es independiente del teclado.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 143: Evaluación de la Universidad de Dotmunrd para el puesto N° 46. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 46:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
46	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 144: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 46.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 46:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

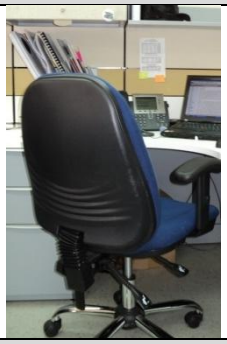
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 145: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 46. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 47:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son claras y mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio tiene aproximadamente una profundidad de 100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,00m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 72cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 55 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 45 cm Altura de los repozabrazos 22 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 22 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 12 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,58 m^2 Altura 72 cm Profundidad: 96 cm Largo: 60 cm Espacio para las piernas, 86 cm de ancho, 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, el teclado no es independiente del teclado.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente (último mantenimiento hace 2 años).	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad.	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 146: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 47. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 47:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
47	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 147: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 47.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 47:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

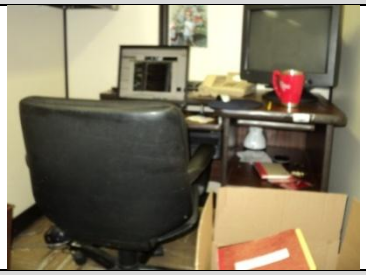
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 148: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 47. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 48:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
El computador y el monitor no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color marrón oscuro, no son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,72m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 50 cm.
Silla
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,7 m^2 Altura 66 cm Profundidad: 70 cm Largo: 100 cm Espacio para las piernas, 56 cm de ancho, 56 cm de alto y 34 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
La pantalla se quemo.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente (último mantenimiento hace 2 años).
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad.
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 149: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 48. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 48:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
48	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	

Cuadro N° 150: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 48.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 48:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

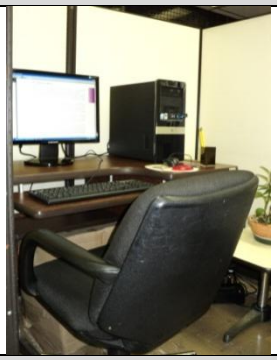
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 151: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 48. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 49:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla presenta desperfectos. Las superficies del puesto de trabajo son de color marrón oscuro, no son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,75m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 47 cm.	
Silla	
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,7 m^2 Altura 66 cm Profundidad: 70 cm Largo: 100 cm Espacio para las piernas, 56 cm de ancho, 56 cm de alto y 34 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 152: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 49. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 49:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
49	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 153: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 49.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 49:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

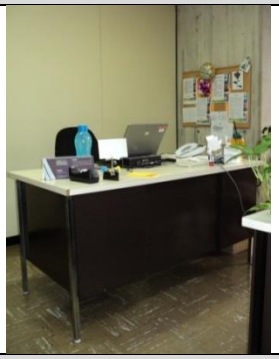
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 154: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 49. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 50:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,75m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a 60cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro, no es independiente de la pantalla.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 155: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 50. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 50:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
50	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 156: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 50.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 50:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	X
Dolor	
Resequedad	X
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	X
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

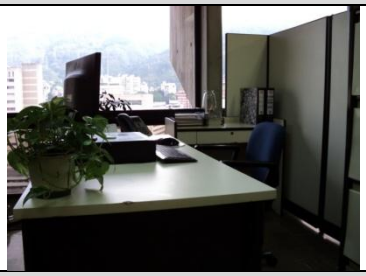
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 157: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 50. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 51:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,68m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 8 cm. posee espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorios. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 74 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 35 cm Anchura de respaldo 38 cm Altura de los repozabrazos 19 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 158: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 51. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 51:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
51	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 159: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 51.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 51:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	X
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

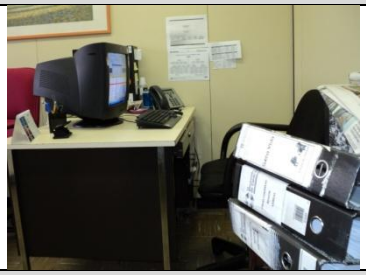
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 160: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 51. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 52:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,08 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 31 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 75 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 161: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 52. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 52:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
52	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 162: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 52.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 52:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	x
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 163: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 52. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 53:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 2,05 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 41 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 73 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,05 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 70 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 145 cm de ancho, 69 cm de alto y 41 cm de profundidad.
Teclado
El teclado es de color negro, el teclado no es inpendiente.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 164: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 53. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 53:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
53	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 165: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 53.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 53:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

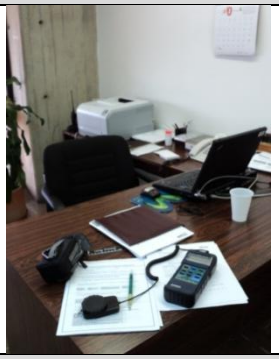
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 166: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 53. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 54:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo no son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 3,90 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 41 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 78 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,05 m^2 Altura 76 cm Profundidad: 70 cm Largo: 160 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 69 cm de alto y 68 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, el teclado no es inpendiente.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 167: Evaluación de la Universidad de Dotrmund para el puesto N° 54. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 54:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
54	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 168: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 54.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 54:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 169: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 54. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 55:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Lasilla presenta desperfectos, mecanismo no funciona correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 3,90 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 61 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 70,6 cm^2 Altura 67 cm Profundidad: 70 cm Largo 100 cm Espacio para las piernas, 50 centimetros de ancho, 54 centimetros de alto y 47cm de profundidad.
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 170: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 55. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 55:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
55	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		

Cuadro N° 171: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 55.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 55:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

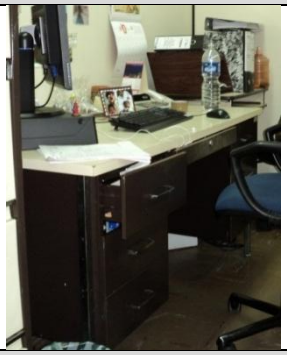
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 172: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 55. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 56:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 2,79 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 61 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 86 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua de 42 a 52 cm Profundidad del asiento 43 cm Anchuradel asiento 41 cm Anchura de respaldo 38 cm Altura de los reposabrazos 21 cm Distancia entre los reposabrazos 45 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 16 cm Tapicería es porosa	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 173: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 56. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 56:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
56	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Caída de objetos		x			x				x		

Cuadro N° 174: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 56.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 56:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	X
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 175: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 56. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 57:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 2,88 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 61 cm. posee espacio para colocar accesorio. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 83 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 51 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 42 cm Anchura de respaldo 42 cm Altura de los repozabrazos 16 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 56 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.
Teclado
Cumple con los requisitos.
Pantalla
No produce parapadeo.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 176: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 57. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 57:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
57	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 177: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 57.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 57:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

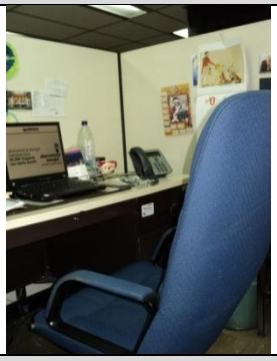
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 178: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 57. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 58:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no brinda un apoyo adecuado. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,55 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 61 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 75 cm no es adecuada.	
Silla	
Altura continua entre 42 y 51 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 50 cm Altura de los repozabrazos 14 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 22 cm Distancia entre los repozabrazos 59 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclano es de color negro y no es idependiente de la pantalla.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 179: Evaluación de la Universidad de Dormuntd para el puesto N° 58. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 58:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
58	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 180: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 58.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 58:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

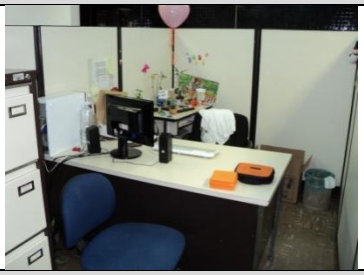
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 181: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 58. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 59:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,58 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 41 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 70 cm no es adecuada.	
Silla	
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 18 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
Cumple con los requsitos minímos.	
Pantalla	
No produce parapadeo.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 182: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 59. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 59:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
59	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 183: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 59.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 59:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 184: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 59. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 60:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,58 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 41 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 70 cm no es adecuada.	
Silla	
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 18 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 160 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad.	
Teclado	
Teclado de color negro y no es independiente del teclado.	
Pantalla	
No produce parapadeo.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 185: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 60. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 60:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
60	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 186: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 60.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 60:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	x
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	x
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

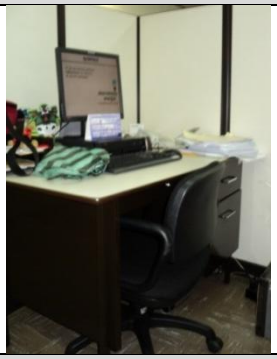
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 187: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 60. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 61:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla presenta funcionamiento defectuoso. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,92 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 68 cm no es adecuada.	
Silla	
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 18 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,9 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 120 cm Espacio para las piernas, 67 cm de ancho 60 cm de alto y 72 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 188: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 61. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 61:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
61	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 189: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 61.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 61:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	x
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

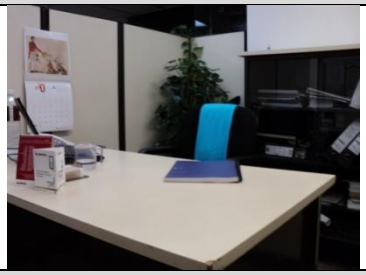
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 190: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 61. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 62:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,42 m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.
Silla
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 18 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 74,5 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro y no independiente de la pantalla.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 191: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 62. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 62:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
62	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Pisar sobre	x				x			x			
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 192: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 62.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 62:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	x
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 193: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 62. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 63:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color marrón oscuro.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidente. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,35 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 67 cm no es adecuada.	
Silla	
Posee funcionamiento accidental: no establece Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 18 cm Distancia entre los repozabrazos 47 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 74,5 cm Profundidad: 66 cm Largo: 100 cm Espacio para las piernas, 100 cm de ancho 73 cm de alto y 33 cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro y no independiente de la pantalla.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 194: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 63. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 63:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
63	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 195: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 63.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 63:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x		

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	x
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

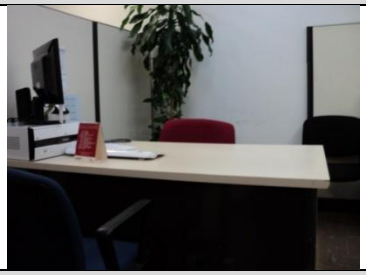
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 196: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 63. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 64:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 2,52 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 70 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 74,5 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho, 68 cm de alto y 71 cm de profundidad. 
Teclado
Cumple con los requsitos minímos.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 197: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 64. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 64:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
64	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 198: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 64.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 64:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	x
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	x
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

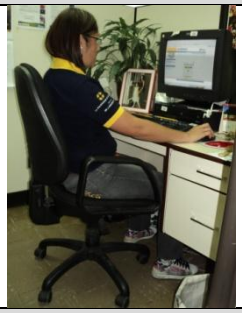
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
			x

Cuadro N° 199: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 64. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 65:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,97 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 58 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 63 cm de ancho, 62 cm de alto y 73 cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 200: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 65. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 65:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
65	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 201: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 65.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 65:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

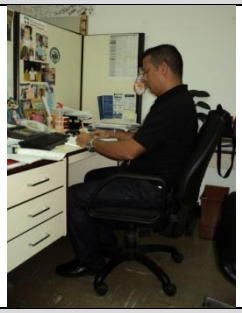
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 202: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 65. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 66:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 095 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 74 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 63 cm de ancho, 62 cm de alto y 73 cm de profundidad. 
Teclado
Cumple con los requsitos minímos, pero el teclado es de color negro.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 203: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 66. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 66:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
66	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	

Cuadro N° 204: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 66.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 66:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	X
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	x

Pausas voluntarias o activa:

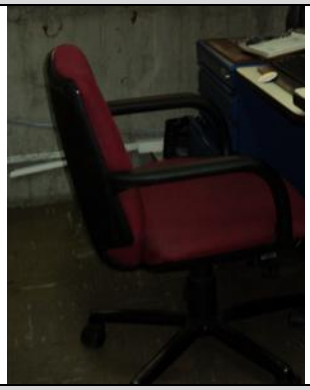
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 205: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 66. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 67:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1.69 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 67 cm no es adecuada.
Silla
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa. 
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 96 cm Largo: 20 cm Espacio para las piernas, 50 cm de ancho 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.
Teclado
Teclado de color negro no es independientes de la pantalla.
Pantalla
Produce parapadeo, es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 206: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 67. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 67:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
67	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		

Cuadro N° 207: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 67.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 67:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x				

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 208: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 67. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 68:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1.10 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 72 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 96 cm Largo: 20 cm Espacio para las piernas, 60 cm de ancho 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.
Teclado
Cumple con los requsitos minímo.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 209: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 68. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 68:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
68	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de objetos		x			x				x		

Cuadro N° 210: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 68.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 68:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	x
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 211: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 68. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 69:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
La silla no brinda el apoyo suficiente. Las superficies del puesto de trabajo son de color mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1.10 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 19 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 20 cm Distancia entre los repozabrazos 52 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 96 cm Largo: 20 cm Espacio para las piernas, 60 cm de ancho 72 cm de alto y 96 cm de profundidad.
Teclado
El teclado es dee color negro y no es independiente de la pantalla.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 212: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 69. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 69:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
69	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			

Cuadro N° 213: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 69.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 69:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	x

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 214: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 69. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 70:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color blanco mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio y por golpearse con archivadores aéreos. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1.38 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 69 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 47 cm Profundidad del asiento 41 cm Anchuradel asiento 45 cm Anchura de respaldo 46 cm Altura de los repozabrazos 20 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 21 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 71 cm Profundidad: 77 cm Largo: 155 cm Espacio para las piernas, 80 cm de ancho 73 cm de alto y 77 cm de profundidad.
Teclado
El teclado es dee color negro y no es independiente de la pantalla.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 215: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 70. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 70:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
70	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		

Cuadro N° 216: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 70.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 70:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	X
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	x
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

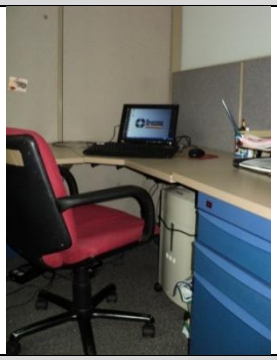
Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
x			

Cuadro N° 217: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 70. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 71:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color blanco mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60cm cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 71 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,69 m^2 Altura 74,5 cm Profundidad: 96 cm Largo: 20 cm Espacio para las piernas, 50 cm de ancho 71 cm de alto y 96cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 218: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 71. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 71:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
71	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Iluminación inadecuada y/o inexistente			x	x					x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	

Cuadro N° 219: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 71.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 71:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	X
Visión Doble	x
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

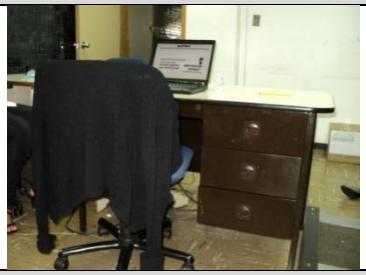
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 220: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 71. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 72:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no funciona correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color blanco mate.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes El área detrás del escritorio no tiene una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,98 m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 75 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos No tiene Longitud de los repozabrazos No tiene Distancia entre los repozabrazos Notiene Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,84 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 70 cm Largo: 120 cm Espacio para las piernas, 66 cm de ancho 70 cm de alto y 68cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro, no es independiente de la pantalla.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 221: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 72. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 72:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
72	Golpeado contra		x			x				x		
	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída de diferente nivel		x			x				x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	

Cuadro N° 222: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 72.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 72:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

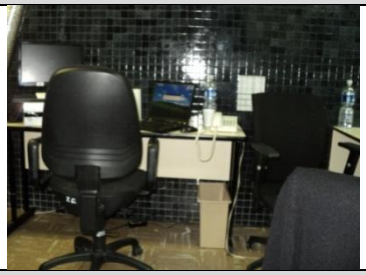
Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 223: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 72. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 73:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color blanco mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 1,48m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho mayor a los 60 cm, posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 73 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 44 cm Anchura de respaldo 43 cm Altura de los repozabrazos 21 cm Longitud de los repozabrazos 24 cm Distancia entre los repozabrazos 48 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,9 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 120 cm Espacio para las piernas, 149 cm de ancho 72 cm de alto y 33cm de profundidad. 
Teclado
El teclado es de color negro, no es independiente de la pantalla.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 224: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 73. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 73:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
73	Golpeado contra		x			x				x		
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Caída de diferente nivel		x			x				x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	

Cuadro N° 225: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 73.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 73:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
				x

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	
Dolor	x
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	x
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
	x

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos

Cuadro N° 226: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 73. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 74:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo	
La silla no funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color marrón oscuro.	
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo	
No se eliminaron riesgos de accidentes por estar en contacto con bordes filosos o cuadrados en escritorio. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 3,57m^2 El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho superior a los 60 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 75 cm no es adecuada.	
Silla	
Las ruedas funcionan El mecanismo de ajuste funciona accidentalmente Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 42 cm Anchuradel asiento 52 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 18 cm Longitud de los repozabrazos 26 cm Distancia entre los repozabrazos 49 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 10 cm Tapicería porosa.	
Escritorio	
Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 0,7 m^2 Altura 70 cm Profundidad: 70 cm Largo: 100 cm Espacio para las piernas, 59 cm de ancho 66 cm de alto y 36cm de profundidad.	
Teclado	
El teclado es de color negro.	
Pantalla	
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.	
Iluminación	
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.	
Otros Factores Medioambientales	
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).	
Software	
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.	
Características de trabajo	
Es posible encontrarse con otros colegas.	

Cuadro N° 227: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 74. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 74:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
74	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Espacio inadecuado			x		x					x	
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	
	Iluminación inadecuada			x	x					x		

Cuadro N° 228: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 74.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 74:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
x			x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	
Pesadez	x
Dolor	x
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	x
Estrabismo	x
Astigmatismo	
Ninguno	

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
	x	

Cuantas horas permanece en esa posición

Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h		5 a 6h	x	Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
	x		

Cuadro N° 229: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 74. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 75:

Aspectos generales de los Medios del Puesto de Trabajo
Los elementos y/o equipos del puesto trabajo funcionan correctamente. Las superficies del puesto de trabajo son de color blanco mate.
Arreglo de los elementos del Puesto de trabajo
Se eliminaron los riesgo pontenciales accidentes. El área detrás del escritorio no tienen una profundidad de100 centímetros, para todos los puntos a lo largo y ancho del escritorio con un espacio de la circulación de 0,9m^2. El pasadizo para acceder al puesto de trabajo tiene un ancho de 38 cm. posee espacio para colocar accesorios. El monitor está completamente apoyado en el escritorio. La distancia visual a la pantalla, el teclado es de 65 cm no es adecuada.
Silla
Altura continua entre 42 y 53 cm Profundidad del asiento 50 cm Anchuradel asiento 47 cm Anchura de respaldo 48 cm Altura de los repozabrazos 22 cm (graduables) Longitud de los repozabrazos 20 cm Distancia entre los repozabrazos 50 cm Distancia entre el borde delantero del asiento y el borde delantero del reposabrazo 15 cm Tapicería porosa.
Escritorio
Escritorio / Plano de trabajo donde esta el computador Area de trabajo 1,12 m^2 Altura 75 cm Profundidad: 75 cm Largo: 150 cm Espacio para las piernas, 149 cm de ancho 72 cm de alto y 33cm de profundidad.
Teclado
El teclado es de color negro, no es independiente de la pantalla.
Pantalla
No produce parapadeo, No es posible inclinar facilmente la pantalla.
Iluminación
No es posible graduar el nivel de iluminación personalmente.
Otros Factores Medioambientales
No se efectuan mantenimiento del aire acondicionado con regularidad (último mantenimiento hace 2 años).
Software
En general cumple con los requisitos, se pueden corregir con facilidad los errores al cargar la data, es posible seleccionar cualquier opción y secuencia de funciones.
Características de trabajo
Es posible encontrarse con otros colegas.

Cuadro N° 230: Evaluación de la Universidad de Dortmund para el puesto N° 75. Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 75:

Puesto N°	Peligro indetificado	Probabilidad			Severidad (Consecuencias)			Estimación de riesgo				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN
75	Contacto con objeto filoso		x		x				x			
	Atrapado o encerrado	x				x			x			
	Exposición a virus, polvo, etc.			x	x					x		
	Caída al mismo nivel		x			x				x		
	Postura inadecuada			x		x					x	
	Caída de diferente nivel		x			x				x		
	Contacto con electricidad	x				x			x			
	Iluminación inadecuada			x	x					x		
	Esfuerzo repetitivo			x		x					x	

Cuadro N° 231: Evaluación de riesgos; Norma Covenin 4004:2000 para el puesto N° 75.
Fuente: Elaboración Propia.

(CONT.) Puesto N° 75:

Ha sufrido o padece algunos de las siguientes patologías:

Inconvenientes con la tensión	Problemas cardíacos	alergias	operado	Ninguno
		x	x	

Durante el tiempo trabajando con computador ha sentido molestias en los ojos o ha desarrollado algún padecimiento visual, por favor indique con una "x ":

Tipo de Molestia visual	
Picor	x
Pesadez	x
Dolor	
Resequedad	
Visión Doble	
Ninguno	

Padecimiento visual	
Miopía	
Hipermetropía	
Presbicia	
Estrabismo	
Astigmatismo	
Ninguno	x

En el transcurso del día como realizan su trabajo:

De pie	Sentado	Ambas formas
		x

Cuantas horas permanece en esa posición

De pie	1 a 2 h	x	3 a 4 h		5 a 6h		Más de 6 horas	
Sentado	1 a 2 h		3 a 4 h	x	5 a 6h		Más de 6 horas	

Pausas voluntarias o activa:

Si	No
x	

Tiempo de la pausa activa voluntaria:

5 minutos	10 minutos	15 minutos	20 minutos
		x	

Cuadro N° 232: Formato sobre la encuesta de la clasificación de las actividades de trabajo para el puesto N° 75. Fuente: Elaboración Propia.

ANEXOS N°12

Mediciones del Nivel de Ruido Puesto por Puesto

Se evaluaron 75 puestos de trabajo en oficinas, la lista se muestra en el Capítulo III del trabajo de grado (Cuadro N° 5) y se reproduce a continuación, para referencia.

Puesto N°	Piso	Puesto de Trabajo	Tiempo en el Puesto	Permanencia
Departamento: Coordinación de Proyectos				
1	R	Coordinador	2años	Fijo
2	R	Analista	1año y 6 meses	Fijo
3	R	Coordinador	4años	Fijo
4	R	Consultor	1 año	Fijo
Departamento: Tecnología e informática				
5	XE	Supervisor	3 años	Itinerante
6	XE	Instalador	17 años	Itinerante
7	XE	Coordinador	1 año	Fijo
8	XE	Instalador	16 años	Itinerante
Departamento: Despacho y Carga				
9	1	Analista	2 años	Fijo
Departamento: Transmisión				
10	1	Analista	3 años	Fijo
11	1	Ingeniero Electricista	4 meses	Fijo
12	1	Ingeniero Electricista	4 meses	Itinerante
Departamento: Tecnología e informática				
13	2	Analista	2 años y 7 meses	Fijo
14	2	Analista	6 meses	Fijo
15	2	Analista	16 años	Fijo
16	2	Analista	10 meses	Fijo
Departamento: Seguridad Higiene y Ambiente				
17	4	Consultor	2 años y 6 meses	Itinerante
18	4	Inspector	4 años	Itinerante
19	4	Ince	7 meses	Fijo
20	4	Ince	6 meses	Itinerante
21	4	Analista	3años	Itinerante
22	4	Coordinador	3 años	Itinerante
23	4	Analista	6 años	Fijo

Cuadro N° 233: Lista de Puestos Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N°	Piso	Puesto de Trabajo	Tiempo en el Puesto	Permanencia
Departamento: Aseguramiento Estratégico				
24	5	Analista	5 años	Fijo
25	5	Asistente Administrativo	2 años	Fijo
26	5	Analista	7 meses	Fijo
27	5	Analista	6 meses	Fijo
28	5	Analista	3 años	Fijo
Departamento: Presupuesto				
29	7	Supervisor	2años y 6 meses	Fijo
30	7	Analista	3 años	Fijo
31	7	Analista	2 años y 10 meses	Fijo
32	7	Asistente Administrativo	3 meses	Fijo
33	7	Analista	3años	Fijo
34	7	Analista	2 años	Fijo
35	7	Analista	1año y 6 meses	Fijo
36	7	Analista	1 año y 2 meses	Fijo
Departamento Tesorería				
37	7	Coordinador	6 años	Itinerante
38	7	Analista	1año y 2 meses	Fijo
Departamento: Eficiencia Energética				
39	8	Ingeniero	1año	Fijo
40	8	Secretaria	9 año	Fijo
41	8	Analista	6 meses	Fijo
42	8	Analista	6 meses	Itinerante
43	8	Líder de Equipo	3 años	Fijo
44	8	Consultor	8 meses	Itinerante
45	8	Consultor	9 meses	Itinerante
46	8	Consultor	7 meses	Itinerante
47	8	Ingeniero	3 años	Itinerante
Departamento: Oficinas Comerciales y Agentes Autorizados				
48	10	Asistente administrativo	1años y 2 meses	Fijo
49	10	Asesor (abogado)	5 años	Fijo

(CONT.) Cuadro N° 233: Lista de Puestos Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N°	Piso	Puesto de Trabajo	Tiempo en el Puesto	Permanencia
Departamento: Gestión Administrativa Comercialización				
50	10	Coordinador	2 años	Fijo
51	10	Analista	1 años	Fijo
52	10	Analista	1año y 3 meses	Fijo
53	10	Analista	2 año	Fijo
Departamento: Comercialización				
54	11	Líder de Equipo	3 año	Fijo
55	11	Asistente Administrativo	11 meses	Fijo
56	11	Contador	2 años	Fijo
57	11	Analista	1 año y 7meses	Fijo
58	11	Analista	7 año	Fijo
59	11	Contador	1año y 6 meses	Fijo
60	11	Contador	6 años	Fijo
61	11	Asistente Administrativo	2 y 5 meses	Fijo
62	11	Coordinador	2 y 5 meses	Fijo
Departamento: Sustitución de Bombillos				
63	12	Analista	3años	Fijo
64	12	Consultor	2 años	Fijo
65	12	Analista	1 años	Fijo
66	12	Analista	4 años	Fijo
Departamento: Contrataciones de Servicios				
67	13	Consultor	1año y 5 meses	Fijo
68	13	Secretaria	1año y 2 meses	Fijo
69	13	Líder de Unidad	3 años	Itinerante
70	13	Comprador	3 años	Fijo
71	13	Secretaria	3 meses	Fijo
72	13	Analista	5 años	Fijo
73	13	Analista	2 y 3 meses	Fijo
Departamento: Prevención y Control de Perdidas				
74	14	Asistente Administrativo	2 años	Fijo
75	14	Consultor	1años y 6 meses	Fijo

(CONT.) Cuadro N° 233: Lista de Puestos Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 1:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50,2	16	45,5	31	56,3	46	47,6
2	51	17	53	32	54,2	47	52,3
3	53	18	51,3	33	56,8	48	56,7
4	45,5	19	47,9	34	48,2	49	49,4
5	42,5	20	50,6	35	53,9	50	50
6	50,4	21	57,9	36	60,4	51	52,2
7	52,2	22	50,3	37	67,4	52	51
8	49,7	23	47,7	38	60,4	53	44,9
9	47,7	24	47,8	39	53,6	54	47,7
10	49,4	25	46,5	40	56,1	55	46,3
11	50	26	53,2	41	46,5	56	47,8
12	52,2	27	53,2	42	53,2	57	46,5
13	51	28	63,2	43	53,2	58	53,2
14	44,9	29	50,3	44	63,2	59	53,2
15	47,7	30	45,7	45	48	60	63,2

Cuadro N° 234: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 2:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50	16	52,5	31	46,5	46	45,2
2	52,2	17	51,8	32	53,2	47	44,8
3	51	18	50,9	33	53,2	48	51,5
4	44,9	19	52,8	34	63,2	49	48,6
5	47,7	20	48,5	35	50,3	50	51,5
6	45,5	21	49,6	36	45,7	51	50,6
7	53	22	50,3	37	56,3	52	48,7
8	51,3	23	47,2	38	54,2	53	51,2
9	47,9	24	47,8	39	56,8	54	47,7
10	50,6	25	50,1	40	48,2	55	47,7
11	45,6	26	52,8	41	53,9	56	49,4
12	44,8	27	50,6	42	44,9	57	50
13	48	28	49,4	43	47,7	58	52,2
14	51,3	29	50,3	44	45,5	59	53,2
15	54,2	30	45,6	45	53	60	51,6

Cuadro N° 235: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 3:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	57,9	16	46	31	56,9	46	53,5
2	50,3	17	55,9	32	56,7	47	52,8
3	47,7	18	47,2	33	56,5	48	50,2
4	47,8	19	48,4	34	56,4	49	48,9
5	46,5	20	50,6	35	55,9	50	48,6
6	53,2	21	56,2	36	55,6	51	50,3
7	53,2	22	55,4	37	55,4	52	52,3
8	63,2	23	54,8	38	55,2	53	50,4
9	50,3	24	55,1	39	56,2	54	53,1
10	45,7	25	57,2	40	52,3	55	54,4
11	56,5	26	58,5	41	51,1	56	52,9
12	55,2	27	58,3	42	50	57	54,2
13	48,6	28	57,9	43	53,2	58	55
14	49,1	29	57,3	44	55,2	59	53,7
15	55,7	30	57,1	45	54,7	60	52,9

Cuadro N° 236: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 4:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	56,3	16	58,2	31	60,2	46	57,8
2	54,2	17	57,3	32	58,1	47	56
3	56,8	18	55,3	33	57,3	48	55,6
4	48,2	19	56,9	34	56,2	49	53,1
5	53,9	20	57,3	35	55,8	50	52,6
6	60,4	21	58,5	36	57	51	49,9
7	67,4	22	58,3	37	60,2	52	52,4
8	60,4	23	58,4	38	59,4	53	53,1
9	53,6	24	59,2	39	57,7	54	55,8
10	56,1	25	58,4	40	58,6	55	57,4
11	53,7	26	56,2	41	57,3	56	58,6
12	54,5	27	55,4	42	54,3	57	58,9
13	55,2	28	56,7	43	53,1	58	59,1
14	57,9	29	58,3	44	55,8	59	54,6
15	56,4	30	59,3	45	55,2	60	57,9

Cuadro N° 237: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 5:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	46	16	52,2	31	44,8	46	42,4
2	44,2	17	49,7	32	52,3	47	44,5
3	47,2	18	47,7	33	47,5	48	43,6
4	42,5	19	48,2	34	48,9	49	44,8
5	41,6	20	53,9	35	47,6	50	45,2
6	46,8	21	53	36	53,7	51	46,7
7	43,9	22	60,9	37	48,7	52	47,2
8	46,9	23	64	38	43,3	53	44,6
9	41,5	24	56	39	43,8	54	44,1
10	45,2	25	65	40	45,4	55	43,2
11	47,8	26	59,8	41	41,6	56	42,1
12	46,5	27	56	42	46,8	57	44,8
13	53,2	28	55,2	43	43,9	58	44,9
14	53,2	29	56,1	44	46,9	59	54,2
15	50,4	30	63,4	45	44,3	60	55,9

Cuadro N° 238: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 6:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	47,8	16	47,8	31	48,6	46	53,6
2	46,5	17	49,1	32	47,9	47	51
3	53,2	18	50,3	33	48,2	48	51,7
4	53,2	19	48,9	34	48,5	49	52,4
5	50,4	20	49,3	35	47,6	50	50,1
6	52,2	21	49,1	36	48,2	51	47,5
7	49,7	22	51,7	37	49,5	52	48,8
8	47,7	23	52	38	50,1	53	49,9
9	48,2	24	51,2	39	50,4	54	46,9
10	53,9	25	48,9	40	52,2	55	47,8
11	52,1	26	53,2	41	49,7	56	48,9
12	48,3	27	53,2	42	47,7	57	50,8
13	48,9	28	50,4	43	48,2	58	52,4
14	49,6	29	52,2	44	53,9	59	53,5
15	52,8	30	49,7	45	52,7	60	51

Cuadro N° 239: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 7:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53	16	59,6	31	61,5	46	56,1
2	60,9	17	57,3	32	59,8	47	54,8
3	64	18	56	33	57,7	48	56
4	56	19	55,4	34	56,3	49	65
5	65	20	57,2	35	55,9	50	59,8
6	59,8	21	58,9	36	58,3	51	56
7	56	22	60,2	37	53,1	52	55,2
8	55,2	23	58,3	38	53,8	53	54,8
9	56,1	24	57,6	39	53,1	54	57,8
10	63,4	25	59,2	40	56,4	55	58,5
11	53,8	26	58,3	41	56	56	60,2
12	56,7	27	59,2	42	65	57	60,9
13	57,9	28	57,3	43	59,8	58	61
14	58,2	29	58,1	44	56	59	58,8
15	58,8	30	60,2	45	55,2	60	59,5

Cuadro N° 240: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 8:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	44,8	16	45,9	31	52,3	46	43,3
2	52,3	17	47,8	32	47,5	47	43,8
3	47,5	18	48,5	33	48,9	48	45,4
4	48,9	19	49,9	34	47,6	49	46,3
5	47,6	20	50,7	35	53,7	50	47,6
6	53,7	21	52,3	36	48,7	51	45,6
7	48,7	22	53,1	37	43,3	52	46,8
8	43,3	23	48,9	38	43,8	53	48,2
9	43,8	24	44,6	39	45,8	54	50,6
10	45,4	25	44,1	40	46,9	55	49,7
11	46,3	26	45,8	41	47,8	56	47,5
12	47,6	27	51,4	42	48,2	57	50,4
13	45,6	28	50,8	43	50,3	58	52,6
14	47,2	29	48,9	44	51,9	59	47,5
15	48,4	30	49,1	45	47,6	60	45,5

Cuadro N° 241: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 9:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	51,1	16	49,2	31	44,8	46	56,3
2	47,9	17	51,7	32	54	47	54,3
3	50,8	18	50	33	59	48	60,5
4	51,6	19	52,9	34	44,3	49	58,4
5	53	20	53,9	35	48,9	50	54,4
6	57,3	21	55,9	36	56,4	51	54,3
7	48,6	22	50,1	37	58,7	52	58,9
8	48,7	23	53,5	38	60,2	53	59,2
9	47,7	24	54,7	39	61,2	54	60,2
10	46,6	25	60,6	40	47,8	55	56,2
11	56	26	61,1	41	45,7	56	54,3
12	50	27	51	42	47,8	57	55,8
13	49,3	28	59,7	43	49,3	58	52,1
14	49,5	29	53,2	44	54,6	59	57,2
15	57,6	30	45,5	45	57,8	60	58,9

Cuadro N° 242: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 10:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	56	16	52,5	31	49,2	46	55,4
2	50	17	55,7	32	51,7	47	56
3	49,3	18	49,4	33	50	48	53,7
4	49,5	19	50,8	34	52,9	49	54,2
5	57,6	20	54,8	35	53,9	50	53,2
6	49,2	21	56,1	36	49,6	51	52,1
7	51,7	22	53,2	37	51,3	52	51,8
8	50	23	54,2	38	54,6	53	53
9	52,9	24	56	39	56,8	54	54,4
10	53,9	25	54,7	40	51,3	55	49,2
11	49,6	26	55,3	41	52,5	56	51,7
12	51,3	27	51,9	42	48,3	57	50
13	54,6	28	57	43	51,2	58	49,4
14	56,8	29	54,2	44	50,6	59	53,8
15	51,3	30	53,7	45	52,3	60	56,4

Cuadro N° 243: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 11:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	55,9	16	57,8	31	60,6	46	53,2
2	50,1	17	45,6	32	61,1	47	56,7
3	53,5	18	48,6	33	51	48	57,2
4	54,7	19	51,5	34	59,7	49	59,3
5	60,6	20	45,5	35	53,2	50	54,6
6	61,1	21	53,6	36	45,5	51	58,2
7	51	22	52,1	37	46,8	52	60,4
8	59,7	23	54,2	38	48,8	53	57,3
9	53,2	24	56,3	39	49,2	54	54,3
10	45,5	25	57,8	40	52,4	55	53,2
11	46,8	26	59,2	41	53,2	56	53,1
12	48,8	27	58	42	54,3	57	52,1
13	49,2	28	56	43	52,1	58	50,3
14	51,2	29	48,3	44	50,6	59	51,4
15	54,3	30	46,7	45	46,8	60	53,1

Cuadro N° 244: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 12:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	44,8	16	51,8	31	56,4	46	52,1
2	54	17	53,2	32	58,7	47	55,2
3	59	18	54,2	33	60,2	48	57,8
4	44,3	19	52,1	34	61,2	49	52,1
5	48,9	20	55,2	35	47,8	50	47,2
6	56,4	21	56,2	36	45,7	51	48,3
7	58,7	22	57,8	37	47,8	52	57,8
8	60,2	23	60,2	38	48,2	53	51,2
9	61,2	24	52,1	39	49,4	54	50,3
10	47,8	25	45,6	40	52,2	55	52,1
11	45,7	26	47,1	41	51,8	56	55,2
12	47,8	27	48,9	42	53,2	57	57,8
13	48,2	28	50	43	54,2	58	59,2
14	49,4	29	47,3	44	49,5	59	54,3
15	52,2	30	48,8	45	50,4	60	56,2

Cuadro N° 245: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 13:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	43,3	16	59,3	31	45,5	46	49,4
2	60,5	17	51	32	44,5	47	52,7
3	61,5	18	54	33	50	48	54,7
4	46,7	19	57,2	34	52,7	49	58,9
5	49,7	20	51,8	35	42,7	50	55
6	64,1	21	45,5	36	43,3	51	43,2
7	59	22	44,5	37	50,9	52	56
8	53,8	23	50	38	42,5	53	43,2
9	52,8	24	52,7	39	42,4	54	45,9
10	51,1	25	42,7	40	41,7	55	59,6
11	51,2	26	43,3	41	43,2	56	54,3
12	50,6	27	50,9	42	44,6	57	50,5
13	53,6	28	42,5	43	46,3	58	51,8
14	51,2	29	42,4	44	47,8	59	57,8
15	50,1	30	41,7	45	48,5	60	60,1

Cuadro N° 246: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 14:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	51,2	16	55,8	31	51,2	46	56,1
2	50,6	17	54,2	32	50,1	47	54,2
3	53,6	18	53,8	33	59,3	48	54,8
4	51,2	19	55,5	34	51	49	55,3
5	50,1	20	57,3	35	54	50	55,7
6	59,3	21	57,6	36	57,2	51	55,9
7	51	22	57,8	37	51,8	52	58,9
8	54	23	58,1	38	50,2	53	54,4
9	57,2	24	58,2	39	52,3	54	52,1
10	51,8	25	58,4	40	53,5	55	56,9
11	50,2	26	58,6	41	54,6	56	57,3
12	52,3	27	58,8	42	53,2	57	57,6
13	53,5	28	58,9	43	53,9	58	57,8
14	54,6	29	51,2	44	56,7	59	58,1
15	56,7	30	50,4	45	56,3	60	51,5

Cuadro N° 247: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 15:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	45,5	16	46,2	31	43,3	46	47,8
2	44,5	17	46,7	32	50,9	47	47,2
3	50	18	47,4	33	42,5	48	48,3
4	52,7	19	47,8	34	42,4	49	48,7
5	42,7	20	48,3	35	41,7	50	48,9
6	43,3	21	49,6	36	43,7	51	49,3
7	50,9	22	49,8	37	44,2	52	50,3
8	42,5	23	50	38	44,6	53	50
9	42,4	24	44,7	39	45,4	54	49,4
10	41,7	25	44,9	40	45,8	55	43,4
11	43,7	26	43,2	41	46,2	56	44,9
12	44,2	27	43	42	45,6	57	50,7
13	44,6	28	42,8	43	45,8	58	51,2
14	45,4	29	44,9	44	47,2	59	50,5
15	45,8	30	42,7	45	47,6	60	51,9

Cuadro N° 248: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 16:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	45,5	16	47,2	31	42,5	46	44,5
2	44,5	17	47,4	32	42,4	47	44,6
3	50	18	47,8	33	41,7	48	44,1
4	52,7	19	48,3	34	42,3	49	44,8
5	42,7	20	48,6	35	43,2	50	45,7
6	43,3	21	45,6	36	45,6	51	45,1
7	50,9	22	43,2	37	46,2	52	46,2
8	42,5	23	44,2	38	46,9	53	46,6
9	42,4	24	47,9	39	47,2	54	46,8
10	41,7	25	49,3	40	47,4	55	47,4
11	42,3	26	49,8	41	47,8	56	48,6
12	43,2	27	50,3	42	48,3	57	48,3
13	45,6	28	50,5	43	43,4	58	49,5
14	46,2	29	51,2	44	43,7	59	49
15	46,9	30	51,8	45	43,9	60	50,6

Cuadro N° 249: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 17:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	45,5	16	51,1	31	53,1	46	51,1
2	44,5	17	52,3	32	50,5	47	51,9
3	50	18	52	33	55,2	48	53,4
4	52,7	19	51,3	34	51,1	49	54,3
5	42,7	20	50,7	35	50,5	50	62,3
6	43,3	21	50,6	36	49,2	51	46
7	50,9	22	50,4	37	51	52	54,8
8	42,5	23	52,9	38	58,2	53	53,8
9	42,4	24	54,5	39	51,1	54	51,8
10	41,7	25	50,2	40	53,5	55	52,2
11	50,6	26	51,1	41	49,4	56	50,5
12	50,4	27	52,3	42	51,8	57	48,3
13	52,9	28	52	43	51,1	58	55
14	54,5	29	51,3	44	52,9	59	50
15	50,2	30	50,7	45	51,1	60	53

Cuadro N° 250: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 18:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50,6	16	6,1	31	52,3	46	50,5
2	50,4	17	47,1	32	54,7	47	49,2
3	52,9	18	51,4	33	53,8	48	51
4	54,5	19	60,6	34	52,1	49	58,2
5	50,2	20	58,5	35	50,7	50	51,1
6	51,1	21	56,6	36	51,9	51	53,5
7	52,3	22	54,3	37	52,2	52	49,4
8	52	23	52,8	38	51,5	53	51,8
9	51,3	24	53,5	39	50,6	54	51,1
10	50,7	25	52,4	40	52,5	55	52,9
11	53,7	26	54,6	41	50,7	56	51,1
12	49,7	27	52,1	42	53,1	57	51,1
13	47,3	28	50,8	43	50,5	58	51,9
14	50	29	51,5	44	55,2	59	53,4
15	46,8	30	50,9	45	51,1	60	54,3

Cuadro N° 251: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 19:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	56,5	16	53,4	31	52,4	46	51,4
2	50,2	17	54,2	32	51,2	47	51,6
3	49,1	18	54,5	33	51,8	48	51,8
4	56	19	54,8	34	50,6	49	52,9
5	49,2	20	55,3	35	48,2	50	50,7
6	47,1	21	55,6	36	48,7	51	51,9
7	51,9	22	55,9	37	48,5	52	52,2
8	53,9	23	55,1	38	47,4	53	51,5
9	60,7	24	54,3	39	47,3	54	50,6
10	47,3	25	56,1	40	47,9	55	52,5
11	48,3	26	52,9	41	49,5	56	50,7
12	49,4	27	51,3	42	49,7	57	53,1
13	50,1	28	51,5	43	50,1	58	51,1
14	52,5	29	51,7	44	50,3	59	50,5
15	53,7	30	50,4	45	50,6	60	49,2

Cuadro N° 252: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 20:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	57,4	16	54,3	31	58,6	46	63,8
2	71,4	17	62,3	32	59,2	47	58,7
3	59	18	46	33	59,4	48	57
4	69,6	19	54,8	34	55,5	49	59,5
5	63	20	53,8	35	58,2	50	59,1
6	55,9	21	51,8	36	58,9	51	60,4
7	55,7	22	55,4	37	59,2	52	61,3
8	65	23	56,7	38	59,5	53	63,2
9	54	24	57,1	39	59,3	54	57,4
10	57,7	25	57,5	40	59,7	55	58
11	52,9	26	57,8	41	60,3	56	57,3
12	51,1	27	57,9	42	57,3	57	64,4
13	51,1	28	58,9	43	65,4	58	51,1
14	51,9	29	58,2	44	63,2	59	50,3
15	53,4	30	58,4	45	62,1	60	53,9

Cuadro N° 253: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 21:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	51,1	16	53,1	31	54,3	46	52,2
2	51,1	17	50,5	32	52,8	47	51,5
3	51,9	18	55,2	33	53,5	48	50,6
4	53,4	19	51,1	34	52,4	49	52,5
5	54,3	20	50,5	35	54,6	50	50,7
6	62,3	21	49,2	36	52,1	51	53,1
7	55,3	22	51	37	50,8	52	50,5
8	55,6	23	58,2	38	51,5	53	55,2
9	54,3	24	51,1	39	50,9	54	50,1
10	52,8	25	53,5	40	52,3	55	52,5
11	52,9	26	47,1	41	54,7	56	53,7
12	54,2	27	51,4	42	53,8	57	53,4
13	57,2	28	60,6	43	52,1	58	54,2
14	51,3	29	58,5	44	50,7	59	54,5
15	50	30	56,6	45	51,9	60	54,8

Cuadro N° 254: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 22:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	49,4	16	50,5	31	54,3	46	52,2
2	51,8	17	48,3	32	50,9	47	51,5
3	51,1	18	55	33	52,3	48	50,6
4	52,9	19	50	34	54,7	49	52,5
5	51,1	20	53	35	53,8	50	50,7
6	51,1	21	49,2	36	52,1	51	54,2
7	51,9	22	51	37	50,7	52	53,1
8	53,4	23	58,2	38	51,9	53	52,5
9	54,3	24	51,1	39	50,6	54	56,8
10	62,3	25	53,5	40	51,4	55	53,1
11	46	26	47,1	41	51,6	56	56,2
12	54,8	27	51,4	42	51,8	57	51,8
13	53,8	28	60,6	43	52,9	58	54,7
14	51,8	29	58,5	44	50,7	59	53,1
15	52,2	30	56,6	45	51,9	60	55,7

Cuadro N° 255: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 23:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53,7	16	51,1	31	58,8	46	48,8
2	49,7	17	52,3	32	58,4	47	48,6
3	47,3	18	52	33	57,2	48	47,3
4	50	19	51,3	34	57,3	49	47,5
5	46,8	20	50,7	35	57,5	50	47,7
6	6,1	21	62,1	36	56,5	51	46,2
7	47,1	22	63,8	37	56,8	52	46,3
8	51,4	23	58,7	38	56,7	53	46,2
9	60,6	24	57	39	56,3	54	49,2
10	58,5	25	59,5	40	55,2	55	49,5
11	50,6	26	59,1	41	54,3	56	50,4
12	50,4	27	60,4	42	50,1	57	50,8
13	52,9	28	61,3	43	48,1	58	54,6
14	54,5	29	63,2	44	48,3	59	57,2
15	50,2	30	58,2	45	48,4	60	55

Cuadro N° 256: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 24:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	56,5	16	55,9	31	48,7	46	47,5
2	50,2	17	55,7	32	50,7	47	57,5
3	49,1	18	65	33	49,7	48	50,5
4	56	19	54	34	49,1	49	50,4
5	49,2	20	57,7	35	55,8	50	50,2
6	47,1	21	48,7	36	47,5	51	50,3
7	51,9	22	50,7	37	57,5	52	54,2
8	53,9	23	49,7	38	50,5	53	53,2
9	60,7	24	49,1	39	50,4	54	51,2
10	47,3	25	55,8	40	50,2	55	52,4
11	57,4	26	47,5	41	48,7	56	53,5
12	71,4	27	57,5	42	50,7	57	52,8
13	59	28	50,5	43	49,7	58	51,6
14	69,6	29	50,4	44	49,1	59	50,3
15	63	30	50,2	45	55,8	60	48,7

Cuadro N° 257: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 25:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	57,4	16	55,9	31	60,2	46	64,8
2	71,4	17	56,8	32	60,6	47	62,5
3	59	18	56,9	33	60,8	48	63,4
4	69,6	19	57,3	34	61	49	63,7
5	63	20	57,1	35	61,6	50	63,8
6	55,9	21	58,2	36	61,5	51	65,1
7	55,7	22	59,3	37	61,8	52	66,7
8	65	23	59,4	38	62,4	53	66,8
9	54	24	55,6	39	62,6	54	67,2
10	57,7	25	59,1	40	62,8	55	68,9
11	55,5	26	59,5	41	62,9	56	69
12	56,2	27	59,9	42	63,4	57	62,1
13	56,4	28	54,6	43	64,5	58	61,1
14	56,8	29	54,7	44	65,5	59	60
15	55,3	30	55,6	45	64,9	60	60,2

Cuadro N° 258: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 26:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,7	16	49,3	31	52,1	46	55,5
2	50,7	17	49,4	32	52,3	47	56,1
3	49,7	18	49,7	33	52,7	48	56
4	49,1	19	49,5	34	52,5	49	56,5
5	55,8	20	49,4	35	52,9	50	5,7
6	47,5	21	50,1	36	53,2	51	56,9
7	57,5	22	50,3	37	53,4	52	47,9
8	50,5	23	50,5	38	53,8	53	47,5
9	50,4	24	50,7	39	54,7	54	50,6
10	50,2	25	50,9	40	54,3	55	54
11	48,1	26	51,2	41	54,6	56	55,4
12	48,5	27	51,4	42	54,9	57	55,8
13	48,7	28	51,6	43	55,3	58	57,7
14	48,2	29	51,8	44	55,7	59	57,3
15	48,9	30	51,9	45	55,8	60	57

Cuadro N° 259: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 27:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,2	16	48,7	31	54,3	46	52,4
2	48,9	17	50,7	32	54,6	47	51,1
3	49,3	18	49,7	33	54,9	48	53,4
4	49,4	19	49,1	34	55,3	49	55,6
5	49,7	20	55,8	35	55,7	50	56,7
6	49,5	21	47,5	36	50,5	51	56,8
7	49,4	22	57,5	37	50,4	52	54,3
8	50,1	23	50,5	38	50,2	53	54,2
9	50,3	24	50,4	39	50,3	54	53,6
10	50,5	25	50,2	40	54,2	55	54,6
11	50,7	26	54,3	41	53,2	56	55,9
12	50,2	27	53,2	42	51,2	57	56
13	49,4	28	53,4	43	52,4	58	56,3
14	49,5	29	53,8	44	53,5	59	53,2
15	48,3	30	54,7	45	52,8	60	55,4

Cuadro N° 260: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 28:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,7	16	50,5	31	50,2	46	55,9
2	50,7	17	50,7	32	54,3	47	48,2
3	49,7	18	50,2	33	53,2	48	48,7
4	49,1	19	49,4	34	48,7	49	48,9
5	55,8	20	50,7	35	50,7	50	49,2
6	47,5	21	49,7	36	49,7	51	49,5
7	57,5	22	49,1	37	49,1	52	48,6
8	50,5	23	55,8	38	55,8	53	50,2
9	50,4	24	47,5	39	47,5	54	50,5
10	50,2	25	57,5	40	57,5	55	50,3
11	49,7	26	50,5	41	50,5	56	50,4
12	49,5	27	50,4	42	54,3	57	51,5
13	49,4	28	57,5	43	54,2	58	53,6
14	50,1	29	50,5	44	53,6	59	54,5
15	50,3	30	50,4	45	54,6	60	55,6

Cuadro N° 261: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 29:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50	16	45,8	31	54	46	64,2
2	56	17	47,3	32	51,8	47	55,9
3	51,2	18	46,6	33	57,7	48	49,4
4	48,6	19	57,8	34	51	49	50,1
5	48,1	20	56,2	35	56	50	60,6
6	45,8	21	54	36	64,2	51	49,3
7	47,3	22	51,8	37	55,9	52	52,2
8	46,6	23	57,7	38	49,4	53	50,3
9	57,8	24	51	39	50,1	54	49,7
10	56,2	25	56	40	60,6	55	55,8
11	50	26	64,2	41	54	56	57,5
12	56	27	55,9	42	51,8	57	50,5
13	51,2	28	49,4	43	57,7	58	50,2
14	48,6	29	50,1	44	51	59	55,6
15	48,1	30	60,6	45	56	60	57,7

Cuadro N° 262: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 30:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50	16	57,5	31	48,4	46	53,8
2	56	17	50,5	32	48,6	47	53,1
3	51,2	18	50,2	33	48,7	48	55,6
4	48,6	19	55,6	34	49,2	49	55,4
5	48,1	20	57,7	35	49,3	50	56,3
6	45,8	21	48,9	36	49,7	51	57,2
7	47,3	22	44,6	37	49,8	52	57,6
8	46,6	23	47,6	38	49,9	53	54,5
9	57,8	24	45,8	39	49,5	54	52,7
10	56,2	25	43,1	40	51,2	55	49,4
11	49,3	26	43	41	51,6	56	50,1
12	52,2	27	44,8	42	51,9	57	49,7
13	50,3	28	43	43	52,4	58	52,2
14	49,7	29	41,2	44	52,7	59	50,3
15	55,8	30	44,4	45	53,5	60	49,7

Cuadro N° 263: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 31:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54	16	50,7	31	57,4	46	59
2	51,8	17	50,9	32	57,8	47	60,3
3	57,7	18	51,4	33	58,2	48	60,6
4	51	19	51,6	34	58,4	49	60,1
5	56	20	51,7	35	58,9	50	61,3
6	64,2	21	51,9	36	59,1	51	60,6
7	55,9	22	52,4	37	59,5	52	54
8	49,4	23	52,3	38	59,6	53	51,8
9	50,1	24	52,7	39	55,9	54	57,7
10	60,6	25	53,7	40	49,4	55	64,5
11	49,8	26	53,8	41	50,1	56	62
12	49,9	27	56,2	42	60,6	57	59,7
13	50,1	28	56	43	54	58	58,2
14	50,3	29	55,4	44	51,8	59	57
15	50,5	30	58,8	45	57,8	60	53,1

Cuadro N° 264: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 32:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54	16	58,9	31	60,6	46	57,8
2	51,8	17	59,1	32	54	47	56,2
3	57,7	18	59,5	33	51,8	48	54
4	51	19	59,6	34	57,7	49	51,8
5	56	20	55,9	35	55,4	50	57,7
6	64,2	21	57,7	36	56,3	51	51
7	55,9	22	51	37	57,2	52	52,3
8	49,4	23	56	38	57,6	53	52,4
9	50,1	24	64,2	39	54,5	54	54,5
10	60,6	25	55,9	40	52,7	55	56,7
11	58,8	26	49,4	41	49,4	56	57,1
12	57,4	27	50,1	42	51,7	57	58,1
13	57,8	28	60,6	43	51,9	58	57,5
14	58,2	29	49,4	44	52,4	59	57,8
15	58,4	30	50,1	45	52,3	60	59,2

Cuadro N° 265: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 33:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54	16	54	31	46,6	46	57,8
2	51,8	17	51,8	32	57,8	47	56,2
3	57,7	18	57,7	33	56,2	48	54
4	51	19	51	34	49,3	49	51,8
5	56	20	56	35	52,2	50	54,3
6	64,2	21	64,2	36	50,3	51	53,5
7	55,9	22	55,9	37	49,7	52	55,6
8	49,4	23	49,4	38	55,8	53	56,7
9	50,1	24	50,1	39	50,1	54	57,9
10	60,6	25	60,6	40	60,6	55	54
11	64,2	26	54	41	49,8	56	52,8
12	55,9	27	51,8	42	49,9	57	58,1
13	49,4	28	57,7	43	50,1	58	57,5
14	50,1	29	51	44	50,3	59	57,8
15	60,6	30	56	45	52,3	60	55,6

Cuadro N° 266: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 34:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	49,3	16	54,6	31	57,6	46	50,6
2	52,2	17	55,8	32	54,5	47	50,3
3	50,3	18	56,8	33	52,7	48	51,8
4	49,7	19	64,2	34	49,4	49	49,7
5	55,8	20	55,9	35	50,1	50	50,5
6	57,5	21	49,4	36	49,7	51	51,4
7	50,5	22	50,1	37	52,2	52	56,4
8	50,2	23	60,6	38	53,1	53	57,8
9	55,6	24	64,2	39	57,9	54	54,1
10	57,7	25	55,9	40	56,4	55	57,5
11	56,2	26	54,3	41	55,2	56	57,8
12	55,8	27	53,2	42	55,6	57	53,2
13	56,9	28	53,8	43	55,9	58	59,4
14	55,3	29	52,3	44	52,4	59	52,1
15	55,2	30	52,6	45	51,3	60	51,7

Cuadro N° 267: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 35:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	49,3	16	49,4	31	50,1	46	55,9
2	52,2	17	50,1	32	60,6	47	49,4
3	50,3	18	60,6	33	54	48	50,1
4	49,7	19	64,2	34	51,8	49	60,6
5	55,8	20	55,9	35	50,9	50	49,3
6	57,5	21	54,3	36	51,4	51	52,2
7	50,5	22	53,2	37	51,6	52	50,3
8	50,2	23	53,8	38	51,7	53	49,7
9	55,6	24	55,9	39	51,9	54	52,7
10	57,7	25	49,4	40	52,4	55	54,3
11	54,6	26	50,1	41	52,3	56	55,8
12	55,8	27	60,6	42	52,7	57	56
13	56,8	28	64,2	43	53,7	58	52,1
14	64,2	29	55,9	44	53,8	59	49,6
15	55,9	30	49,4	45	64,2	60	49,4

Cuadro N° 268: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 36:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,9	16	45,2	31	53,8	46	47,3
2	44,6	17	45,4	32	55,9	47	46,6
3	47,6	18	45,8	33	49,4	48	57,8
4	45,8	19	45,9	34	44,4	49	56,2
5	43,1	20	45,6	35	48,4	50	50
6	43	21	46,8	36	48,6	51	49,4
7	44,8	22	46,9	37	48,7	52	43,2
8	43	23	47,4	38	49,2	53	49,7
9	41,2	24	47,6	39	49,3	54	45,6
10	44,4	25	47,8	40	49,7	55	48,6
11	44,6	26	48,2	41	49,8	56	52,6
12	44,7	27	48,5	42	49,9	57	48,5
13	44,8	28	48,9	43	49,5	58	52,6
14	44,9	29	54,3	44	48,1	59	56,2
15	45,1	30	53,2	45	45,8	60	52,1

Cuadro N° 269: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 37:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,5	16	55,9	31	51	46	49,3
2	48,9	17	49,4	32	56	47	52,2
3	54,3	18	50,1	33	64,2	48	50,3
4	53,8	19	60,6	34	55,9	49	49,7
5	55	20	64,2	35	49,4	50	55,8
6	52,1	21	57,8	36	50,1	51	57,5
7	49,3	22	56,2	37	60,6	52	55,8
8	57,7	23	50	38	49,3	53	57,5
9	44,6	24	56	39	48,6	54	50,5
10	48,5	25	51,2	40	48,1	55	50,2
11	45	26	48,6	41	45,8	56	55,6
12	50,9	27	48,1	42	47,3	57	57,7
13	52,1	28	45,8	43	46,6	58	56,2
14	53,2	29	47,3	44	57,8	59	55,8
15	53,8	30	46,6	45	56,2	60	54,4

Cuadro N° 270: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 38:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53,8	16	44,6	31	64,2	46	55,8
2	55	17	48,5	32	55,9	47	57,5
3	52,1	18	45	33	49,4	48	50,5
4	49,3	19	50,9	34	56,2	49	50,2
5	57,7	20	52,1	35	54	50	52,3
6	44,6	21	53,2	36	51,8	51	51,3
7	48,5	22	53,8	37	57,7	52	53,7
8	45	23	55,9	38	51	53	54,3
9	50,9	24	59,1	39	56	54	55,6
10	52,1	25	59,5	40	64,2	55	57,9
11	53,8	26	59,6	41	55,9	56	56,9
12	55	27	55,9	42	49,4	57	54,6
13	52,1	28	57,7	43	50,1	58	53,7
14	49,3	29	51	44	50,3	59	52,5
15	57,7	30	56	45	49,7	60	51,4

Cuadro N° 271: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 39:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53,8	16	49,1	31	59,7	46	45,5
2	55	17	48,8	32	56	47	44
3	52,1	18	45,1	33	55	48	53,2
4	49,3	19	47,3	34	50,6	49	49,4
5	57,7	20	48,2	35	53	50	45,4
6	44,6	21	40,5	36	59	51	51,9
7	48,5	22	39,9	37	58,6	52	45,4
8	45	23	55,2	38	54,8	53	48,5
9	50,9	24	40,9	39	55,3	54	45,5
10	52,1	25	40,9	40	57,9	55	49,5
11	51,3	26	40,5	41	59,8	56	46,7
12	47,3	27	42,5	42	52	57	48,3
13	46,3	28	42,2	43	50	58	46,2
14	48,7	29	43	44	51	59	43,9
15	45,7	30	41,1	45	45,9	60	44,2

Cuadro N° 272: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 40:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	51,3	16	51,2	31	55	46	49,3
2	47,3	17	55,9	32	49,5	47	49,6
3	46,3	18	63,9	33	42,7	48	50,3
4	48,7	19	57,8	34	43,6	49	51,2
5	45,7	20	55,9	35	46,8	50	51,4
6	49,1	21	54,3	36	42,7	51	50,5
7	48,8	22	51,4	37	44,2	52	50,6
8	45,1	23	50,5	38	41,2	53	51,4
9	47,3	24	52,3	39	43,1	54	50,3
10	48,2	25	50,7	40	44,6	55	49,7
11	60,3	26	50	41	47,1	56	49,8
12	49	27	47,7	42	48,4	57	50,8
13	57,2	28	54,4	43	48,6	58	48,5
14	59,5	29	47,1	44	48,7	59	51
15	57,6	30	53,2	45	49,1	60	52,3

Cuadro N° 273: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 41:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	40,5	16	41,7	31	48,7	46	55
2	39,9	17	41,9	32	49,1	47	55,4
3	55,2	18	42,4	33	49,3	48	55,6
4	40,9	19	43,4	34	49,6	49	55,8
5	40,9	20	43,6	35	50,3	50	55,9
6	40,5	21	43,8	36	51,2	51	55,2
7	42,5	22	43,9	37	52,3	52	56,3
8	42,2	23	44,2	38	53,3	53	56,7
9	43	24	44,8	39	53,6	54	57,2
10	41,1	25	44,5	40	53,8	55	49,8
11	40,7	26	43,6	41	53,9	56	50,8
12	40,8	27	46,8	42	54,1	57	48,5
13	41,3	28	42,7	43	54,2	58	46,2
14	41,2	29	44,2	44	54,5	59	43,9
15	41,5	30	41,2	45	53,2	60	44,2

Cuadro N° 274: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 42:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	59,7	16	52,5	31	55,8	46	55,9
2	56	17	52,4	32	52,1	47	55,2
3	55	18	52,8	33	53,3	48	53,3
4	50,6	19	52,9	34	53,6	49	53,6
5	53	20	53,2	35	53,8	50	56,4
6	59	21	53,8	36	53,9	51	56,1
7	58,6	22	53,7	37	53,2	52	53,8
8	54,8	23	53,9	38	54,8	53	55
9	55,3	24	54,2	39	57,3	54	55,3
10	57,9	25	54,4	40	57,4	55	51,3
11	50,3	26	54,7	41	57,1	56	51,8
12	50,5	27	55,3	42	56,3	57	51,4
13	51,1	28	55,7	43	56,8	58	55,8
14	51,4	29	55,9	44	56,9	59	55,9
15	51,7	30	55,6	45	55,8	60	52,1

Cuadro N° 275: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 43:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	59,8	16	46,8	31	52,4	46	58,2
2	52	17	46,9	32	53,4	47	58,3
3	50	18	47,2	33	54,1	48	56,7
4	51	19	47,4	34	55,3	49	56,8
5	45,9	20	47,3	35	55,1	50	56,9
6	45,5	21	48,3	36	55,9	51	55,8
7	44	22	48,5	37	56,1	52	55,9
8	53,2	23	48,6	38	57,3	53	52,1
9	49,4	24	48,8	39	54,3	54	50,8
10	45,4	25	48,9	40	55,8	55	49,3
11	46,1	26	49,9	41	53,2	56	49,6
12	46,2	27	49,2	42	54,7	57	49,5
13	46,8	28	49,4	43	56,1	58	48,7
14	46,2	29	50,5	44	57,3	59	47,3
15	46,5	30	51,2	45	57,4	60	46,6

Cuadro N° 276: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 44:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	51,9	16	39,9	31	51,4	46	45,1
2	45,4	17	55,2	32	50,5	47	47,3
3	48,5	18	40,9	33	50,6	48	48,1
4	45,5	19	40,9	34	57,4	49	48,5
5	49,5	20	40,5	35	57,1	50	48,8
6	46,7	21	42,5	36	56,3	51	49,2
7	48,3	22	42,2	37	56,8	52	49,3
8	46,2	23	48,4	38	56,9	53	49,7
9	43,9	24	48,6	39	55,8	54	50,3
10	44,2	25	48,7	40	52,4	55	50,4
11	48,8	26	49,1	41	50,6	56	50,2
12	45,1	27	49,3	42	48,7	57	51,3
13	47,3	28	49,6	43	45,7	58	48,7
14	48,2	29	50,3	44	49,1	59	47,2
15	40,5	30	51,2	45	48,8	60	46,3

Cuadro N° 277: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 45:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	60,3	16	55,8	31	57,1	46	58,3
2	49	17	53,2	32	58,3	47	55,7
3	57,2	18	54,7	33	58,9	48	56,4
4	59,5	19	53,2	34	57,3	49	58,4
5	57,6	20	52,1	35	55,2	50	59,5
6	51,2	21	57,1	36	57,2	51	57,5
7	55,9	22	56,3	37	59	52	55,5
8	63,9	23	56,8	38	58,6	53	55,1
9	57,8	24	56,9	39	54,8	54	54
10	55,9	25	55,8	40	55,3	55	54,6
11	55,1	26	52,4	41	56,3	56	54,2
12	55,9	27	50,6	42	56,8	57	52,1
13	56,1	28	52,1	43	57,8	58	54,2
14	57,3	29	54,3	44	57,4	59	53,6
15	54,3	30	56,8	45	57,9	60	51,5

Cuadro N° 278: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 46:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54,3	16	55,3	31	53,1	46	50,8
2	51,4	17	55,1	32	52,4	47	52,1
3	50,5	18	55,9	33	52,6	48	54,2
4	52,3	19	56,9	34	52,7	49	53,7
5	50,7	20	55,8	35	53,4	50	51,6
6	50	21	52,4	36	54,8	51	49,8
7	47,7	22	50,6	37	54,9	52	49,7
8	54,4	23	52,1	38	55,1	53	48,6
9	47,1	24	54,3	39	55,3	54	47,8
10	53,2	25	53,2	40	52,4	55	48,5
11	50,5	26	52,1	41	52,3	56	49,2
12	51,2	27	53,5	42	51,2	57	48,4
13	52,4	28	54,2	43	551,9	58	48,5
14	53,4	29	53,2	44	50,6	59	47,9
15	54,1	30	53,6	45	50,6	60	49,5

Cuadro N° 279: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 47:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	55	16	50,5	31	51,9	46	51,9
2	49,5	17	51,2	32	45,4	47	45,4
3	42,7	18	52,4	33	48,5	48	48,5
4	43,6	19	48,9	34	45,5	49	45,5
5	46,8	20	49,9	35	49,5	50	49,5
6	42,7	21	49,2	36	55,1	51	46,7
7	44,2	22	49,4	37	55,3	52	50,3
8	41,2	23	50,5	38	52,4	53	51,2
9	43,1	24	51,2	39	52,3	54	52,5
10	44,6	25	52,4	40	51,2	55	52,7
11	50	26	53,4	41	54,6	56	53,4
12	47,7	27	54,1	42	54,2	57	53,7
13	54,4	28	53,2	43	52,1	58	54,6
14	47,1	29	49,4	44	54,2	59	55,6
15	53,2	30	45,4	45	53,6	60	53,1

Cuadro N° 280: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 48:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50,3	16	55,3	31	44,7	46	54,9
2	52	17	55,2	32	43,9	47	55,9
3	51,8	18	55	33	43,8	48	52,9
4	50,7	19	53,7	34	42,5	49	52,9
5	48,5	20	57,5	35	42,7	50	56,5
6	48,8	21	40,4	36	43,4	51	55,1
7	48,8	22	39	37	44,1	52	55,8
8	48,9	23	42,3	38	43,5	53	56
9	48	24	40,2	39	50,5	54	55,7
10	53,2	25	47	40	54,2	55	58,1
11	57,9	26	41,4	41	54,5	56	53,7
12	56,2	27	43,7	42	55,5	57	55
13	51,3	28	50,9	43	52,1	58	55,7
14	53,6	29	43	44	55	59	53,2
15	52,9	30	40	45	53,2	60	54,1

Cuadro N° 281: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 49:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	57,9	16	51,2	31	55	46	46,3
2	56,2	17	55,9	32	49,5	47	45,8
3	51,3	18	63,9	33	42,7	48	47,6
4	53,6	19	57,8	34	43,6	49	48,3
5	52,9	20	55,9	35	46,8	50	46,8
6	55,3	21	54,3	36	42,7	51	47,5
7	55,2	22	51,4	37	44,2	52	48,6
8	55	23	50,5	38	41,2	53	48,9
9	53,7	24	52,3	39	43,1	54	47,7
10	57,5	25	50,7	40	44,6	55	49,4
11	60,3	26	50	41	45,5	56	49,6
12	49	27	47,7	42	43,3	57	49,2
13	57,2	28	54,4	43	44,7	58	50,2
14	59,5	29	47,1	44	44,8	59	51,4
15	57,6	30	53,2	45	48,3	60	52,5

Cuadro N° 282: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 50:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	40,4	16	40,9	31	47,2	46	50,3
2	39	17	41,2	32	47,4	47	49,5
3	42,3	18	41,4	33	48,6	48	48,3
4	40,2	19	41,6	34	50,2	49	48,1
5	47	20	41,9	35	52,3	50	53,5
6	41,4	21	42,5	36	53,5	51	54,5
7	43,7	22	42,7	37	53,6	52	40,4
8	50,9	23	40,6	38	54,7	53	42,4
9	43	24	40,2	39	56,8	54	42,3
10	40	25	42,6	40	55,1	55	40,2
11	40,4	26	44,3	41	55,1	56	47,3
12	40,5	27	45,7	42	54,8	57	47,5
13	40,6	28	46,8	43	54,3	58	47,9
14	40,7	29	47,5	44	52	59	43,3
15	40,8	30	46,3	45	51,2	60	44,7

Cuadro N° 283: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 51:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	44,7	16	58,2	31	54,9	46	54,7
2	43,9	17	58,4	32	55	47	54,8
3	43,8	18	58,6	33	51,2	48	55,7
4	42,5	19	57,3	34	51,4	49	58,9
5	42,7	20	57,5	35	51,7	50	58,6
6	43,4	21	57,8	36	53,5	51	55,1
7	44,1	22	56,4	37	53,6	52	55,8
8	43,5	23	58,9	38	53,7	53	56
9	50,5	24	56,5	39	53,8	54	55,7
10	54,2	25	57,3	40	53,9	55	58,1
11	55,7	26	57,3	41	52,5	56	53,7
12	56,8	27	57,9	42	52,7	57	52,5
13	54,3	28	57,8	43	52,6	58	57,5
14	57,4	29	58,2	44	52,8	59	56,8
15	58,5	30	58,6	45	54,2	60	55,7

Cuadro N° 284: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 52:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54,5	16	45,8	31	49,6	46	52,9
2	55,5	17	45,9	32	49,5	47	53,1
3	52,1	18	46,4	33	48,8	48	53,7
4	55	19	46,5	34	48,9	49	53,8
5	53,2	20	46,8	35	48	50	53,9
6	54,9	21	45,9	36	50,5	51	52,5
7	55,9	22	46,2	37	50,9	52	54,3
8	52,9	23	47,4	38	51,3	53	50
9	52,9	24	47,7	39	51,5	54	47,7
10	56,5	25	47,6	40	51,4	55	54,4
11	44,2	26	48,9	41	51,7	56	47,1
12	44,5	27	48,3	42	52,3	57	53,2
13	44,7	28	48,5	43	52,5	58	53,7
14	44,9	29	48,9	44	52,7	59	54,2
15	45,3	30	49,4	45	52,8	60	55,6

Cuadro N° 285: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 53:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	55,1	16	54,3	31	54,2	46	57,4
2	55,8	17	55,3	32	54,5	47	55,4
3	56	18	55,7	33	55,5	48	55,2
4	55,7	19	55,8	34	52,1	49	55,7
5	58,1	20	56,7	35	53,6	50	53,2
6	53,7	21	543	36	54,7	51	53,7
7	55	22	54,4	37	55,3	52	54,2
8	55,7	23	54,7	38	55,9	53	55,6
9	53,2	24	54,9	39	55,8	54	54,3
10	54,1	25	55,6	40	562	55	55
11	54,7	26	55,4	41	56,5	56	55,4
12	56,8	27	55,7	42	56,8	57	53,8
13	55,1	28	55,2	43	56,9	58	53,9
14	55,1	29	55,8	44	56,4	59	53,7
15	54,8	30	50,5	45	57,2	60	55,7

Cuadro N° 286: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 54:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54,1	16	54,1	31	48,7	46	50,2
2	54,8	17	56,1	32	49,3	47	52,7
3	54	18	57,8	33	55,3	48	49,3
4	53,8	19	60,3	34	50,5	49	53,7
5	54,4	20	57	35	53,5	50	54,2
6	54	21	46,9	36	48,7	51	53,4
7	56,7	22	47,3	37	47	52	55,7
8	52,1	23	48,7	38	50,9	53	54,8
9	54,4	24	48,2	39	48,4	54	63,8
10	54,5	25	48,5	40	50,4	55	56,3
11	55,3	26	53,3	41	47,8	56	53,2
12	59,3	27	54	42	46,5	57	62,3
13	58,6	28	54,4	43	59,6	58	62,8
14	55,6	29	49,4	44	53,2	59	64,8
15	55,1	30	50,2	45	52,7	60	55,7

Cuadro N° 287: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 55:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	55,3	16	50,2	31	52,7	46	59,3
2	59,3	17	48,7	32	50,2	47	59,1
3	58,6	18	49,3	33	55,4	48	58,7
4	55,6	19	50,4	34	56,3	49	58,5
5	55,1	20	55,3	35	49,3	50	58,4
6	54,1	21	53,4	36	50,4	51	58,2
7	56,1	22	52,7	37	55,3	52	57,4
8	57,8	23	50,2	38	56,3	53	57,8
9	60,3	24	55,4	39	55,7	54	57,9
10	57	25	56,3	40	62,3	55	57,1
11	47,3	26	55,7	41	59,8	56	57,4
12	49,3	27	62,3	42	59,7	57	56,4
13	48,5	28	62,8	43	59,6	58	54,2
14	49,7	29	58,7	44	59,5	59	55,4
15	47	30	56,3	45	59,4	60	55,1

Cuadro N° 288: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 56:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	46,9	16	49,4	31	53,4	46	50,7
2	47,3	17	48,7	32	52,7	47	50,4
3	48,7	18	48,2	33	53,5	48	49,3
4	48,2	19	48,5	34	54,6	49	49,1
5	48,5	20	50,2	35	52,3	50	49,6
6	53,3	21	50,5	36	54,2	51	48,1
7	54	22	50,7	37	54,1	52	48,5
8	54,4	23	50,1	38	53,2	53	48,8
9	49,4	24	51,2	39	52,7	54	47,6
10	50,2	25	51,4	40	50,2	55	47,3
11	47,2	26	51,7	41	52,7	56	47,1
12	47,8	27	51,8	42	51,4	57	49,9
13	49,3	28	52,3	43	51,7	58	50,4
14	49,7	29	50,4	44	51,5	59	53,2
15	49,5	30	55,3	45	50,9	60	55,7

Cuadro N° 289: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 57:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,7	16	50,7	31	57,8	46	50,1
2	49,3	17	51,2	32	52,8	47	50,4
3	55,3	18	51,4	33	50,4	48	50,5
4	50,5	19	51,5	34	48,3	49	50,6
5	53,5	20	51,8	35	48,5	50	50,7
6	48,7	21	51,9	36	48,9	51	50,8
7	47	22	52,3	37	48,7	52	49,6
8	50,9	23	52,4	38	48,7	53	47,6
9	48,4	24	52,7	39	49,2	54	50,9
10	50,4	25	52,8	40	49,4	55	51
11	49,4	26	50,6	41	49,6	56	51,2
12	49,9	27	50,2	42	49,8	57	50,4
13	49,3	28	50,4	43	49,9	58	50,3
14	50,3	29	52,1	44	49	59	50,1
15	50,5	30	54	45	50,2	60	48,5

Cuadro N° 290: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 58:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	47,8	16	50,4	31	52,7	46	57,8
2	46,5	17	49,4	32	50,2	47	58
3	59,6	18	49,9	33	59,6	48	57
4	53,2	19	49,3	34	53,2	49	46,9
5	52,7	20	50,3	35	52,7	50	47,3
6	50,2	21	50,5	36	50,2	51	48,7
7	52,7	22	48,5	37	52,7	52	48,2
8	49,3	23	49,7	38	49,3	53	47,2
9	53,7	24	47	39	53,7	54	48,5
10	54,2	25	50,2	40	54,2	55	49,4
11	53,5	26	48,7	41	53,4	56	50,4
12	48,7	27	49,3	42	55,7	57	51,2
13	47	28	50,4	43	54,8	58	52
14	50,9	29	55,3	44	54,1	59	52,4
15	48,4	30	53,4	45	56,1	60	54,3

Cuadro N° 291: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 59:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53,4	16	53,2	31	58,3	46	60,5
2	55,7	17	52,7	32	58,4	47	60,7
3	54,8	18	50,2	33	58,5	48	58,5
4	63,8	19	52,7	34	58,7	49	55
5	56,3	20	54,3	35	58,8	50	56,7
6	53,2	21	52,7	36	58,9	51	57,3
7	62,3	22	52,8	37	58,9	52	57,4
8	62,8	23	53,5	38	59,2	53	57,8
9	64,8	24	56,7	39	59,3	54	57,4
10	55,7	25	55,8	40	59,5	55	57,2
11	55,3	26	55,9	41	59,6	56	58,1
12	53,4	27	57,1	42	59,8	57	54,3
13	52,7	28	57,3	43	60,1	58	54,9
14	50,2	29	57,5	44	60,3	59	55,7
15	59,6	30	57,9	45	60,4	60	55,1

Cuadro N° 292: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 60:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	47,3	16	59,6	31	52,8	46	53,4
2	49,3	17	53,2	32	50,6	47	55,7
3	48,5	18	52,7	33	50,2	48	54,8
4	49,7	19	50,2	34	50,4	49	63,8
5	47	20	52,7	35	52,1	50	56,3
6	50,2	21	54,3	36	54	51	54,1
7	48,7	22	52,7	37	57,8	52	54,8
8	49,3	23	53,8	38	52,8	53	54
9	50,4	24	54,4	39	58,1	54	53,8
10	55,3	25	54	40	54,3	55	55,4
11	55,7	26	56,7	41	54,9	56	53,2
12	55,3	27	52,1	42	55,7	57	52,5
13	53,4	28	54,4	43	55,1	58	51,4
14	52,7	29	54,5	44	53,7	59	56,4
15	50,2	30	55,3	45	54,2	60	55,1

Cuadro N° 293: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 61:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53,4	16	53,2	31	52,4	46	59,5
2	52,7	17	52,7	32	52,6	47	60,3
3	50,2	18	59,6	33	52,7	48	60,4
4	55,4	19	53,2	34	52,8	49	60,6
5	56,3	20	52,7	35	52,9	50	59,3
6	55,7	21	50,2	36	53,2	51	58,4
7	62,3	22	52,7	37	53,6	52	57,2
8	62,8	23	49,3	38	52,3	53	57,4
9	58,7	24	53,7	39	53,4	54	53,4
10	56,3	25	54,2	40	56,4	55	53,8
11	55,3	26	51,2	41	57,8	56	54,8
12	53,4	27	51,4	42	58,4	57	55,6
13	52,7	28	51,5	43	58,3	58	56,2
14	50,2	29	51,8	44	58,9	59	59,4
15	59,6	30	51,9	45	59,3	60	62,3

Cuadro N° 294: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 62:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	52,7	16	52,7	31	54,4	46	52,3
2	50,2	17	59,6	32	54,5	47	51,8
3	55,4	18	53,2	33	55,3	48	53,6
4	56,3	19	52,6	34	59,3	49	54,7
5	49,3	20	52,4	35	58,6	50	54,8
6	50,4	21	51,3	36	55,6	51	54,9
7	55,3	22	51,5	37	55,1	52	55,6
8	56,3	23	51,4	38	54,1	53	55,3
9	55,7	24	51,7	39	56,1	54	55,7
10	62,3	25	51,4	40	53,4	55	56,4
11	53,4	26	51,8	41	53,8	56	56,8
12	52,7	27	52,5	42	54,8	57	58,9
13	50,2	28	52,7	43	55,6	58	59,2
14	59,6	29	52,7	44	56,7	59	59,1
15	53,2	30	52,9	45	58,6	60	57,4

Cuadro N° 295: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 63:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	62,8	16	53,4	31	52,3	46	56,3
2	52,7	17	55,7	32	52,7	47	56,2
3	50,2	18	54,8	33	52,9	48	57,4
4	52,7	19	63,8	34	53,6	49	57,8
5	49,3	20	60,8	35	53,2	50	58,9
6	48,7	21	50,6	36	53,8	51	57,1
7	47	22	51,8	37	53,9	52	58,3
8	50,9	23	55,1	38	54,2	53	58,4
9	48,4	24	54,5	39	54,7	54	59,2
10	50,4	25	53,1	40	54,9	55	60,3
11	50,2	26	55,1	41	54,8	56	60,8
12	52,7	27	52,1	42	55,3	57	61,4
13	49,3	28	56,1	43	55,5	58	62,3
14	53,7	29	49,8	44	55,9	59	62,4
15	54,2	30	51,2	45	56,7	60	61

Cuadro N° 296: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 64:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50,2	16	51,4	31	54,3	46	58,1
2	52,7	17	51,6	32	54,5	47	58,3
3	49,3	18	51,7	33	54,7	48	58,4
4	53,7	19	51,8	34	54,9	49	58,4
5	54,2	20	51,9	35	55,2	50	53,2
6	53,4	21	51,4	36	55,7	51	53
7	55,7	22	52,3	37	55,8	52	55,7
8	54,8	23	52,4	38	56,2	53	56,9
9	63,8	24	52,5	39	56,4	54	58,7
10	60,8	25	52,7	40	56,8	55	57,6
11	50,3	26	53,1	41	56,9	56	59,3
12	50,6	27	53,4	42	57,2	57	60,4
13	50,8	28	53,8	43	57,4	58	61,3
14	50,7	29	53,9	44	57,6	59	61,8
15	51,2	30	54,2	45	57,8	60	58,8

Cuadro N° 297: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 65:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50,6	16	52,4	31	51,9	46	52,3
2	51,8	17	52,7	32	51,7	47	52,7
3	55,1	18	53,5	33	51,4	48	53,4
4	54,5	19	54,6	34	50,4	49	56,7
5	53,1	20	56,8	35	50,2	50	53,3
6	55,1	21	52,1	36	50,4	51	50,2
7	52,1	22	53,2	37	55,2	52	50,7
8	56,1	23	53,5	38	55,8	53	49,3
9	49,8	24	53,6	39	55,9	54	49,7
10	51,2	25	53,7	40	55,3	55	50,2
11	51,3	26	53,8	41	55,7	56	51,8
12	51,7	27	53,9	42	55,4	57	52,2
13	51,9	28	54,2	43	54,2	58	53,7
14	52	29	51	44	56,7	59	54,2
15	52,5	30	51,8	45	51,2	60	51,7

Cuadro N° 298: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 66:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,3	16	56,1	31	51,2	46	47
2	55	17	49,8	32	51,4	47	50,9
3	52,8	18	51,2	33	51,6	48	48,4
4	55,1	19	52,3	34	54,9	49	50,4
5	49,6	20	52,7	35	55,2	50	50,2
6	50	21	52,9	36	55,7	51	52,7
7	53,5	22	53,6	37	55,8	52	49,3
8	49,7	23	53,2	38	56,2	53	53,7
9	51,3	24	53,8	39	56,4	54	54,2
10	54,8	25	53,9	40	56,8	55	53,4
11	55,1	26	63,8	41	56,9	56	55,7
12	54,5	27	60,8	42	57,2	57	51,9
13	53,1	28	50,3	43	57,4	58	52
14	55,1	29	50,6	44	57,6	59	52,5
15	52,1	30	50,8	45	51,2	60	52,4

Cuadro N° 299: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 67:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	48,3	16	50,6	31	50	46	58,7
2	55	17	51,8	32	51	47	50,3
3	52,8	18	55,1	33	52,3	48	51,1
4	55,1	19	54,5	34	54,9	49	51,4
5	49,6	20	53,1	35	56,8	50	49,2
6	50	21	52,9	36	50,4	51	43,3
7	53,5	22	54,5	37	52	52	41,6
8	49,7	23	50,2	38	51,3	53	47,6
9	51,3	24	51,1	39	50,7	54	48,7
10	54,8	25	52,3	40	51	55	48,7
11	56,3	26	52	41	64,1	56	47,9
12	54,2	27	51,3	42	45,8	57	44,5
13	56,8	28	50,7	43	50,9	58	44,3
14	48,2	29	53,1	44	61,7	59	47,5
15	53,9	30	50,5	45	59,9	60	44,5

Cuadro N° 300: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 68:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	56,3	16	52,8	31	53,7	46	55,5
2	54,2	17	53,3	32	53,8	47	55,6
3	56,8	18	52,8	33	53,9	48	55,7
4	48,2	19	52,4	34	54,3	49	55,8
5	53,9	20	53,5	35	54,6	50	55,9
6	50,6	21	51,3	36	54,7	51	54,3
7	51,8	22	50,7	37	54,8	52	53,2
8	55,1	23	53,1	38	55,6	53	53,4
9	54,5	24	50,5	39	55,4	54	53,7
10	53,1	25	50	40	56,2	55	53,8
11	53,3	26	51	41	56,1	56	53,1
12	54,2	27	52,3	42	56,8	57	52,3
13	53,2	28	54,9	43	56,3	58	51,2
14	52,7	29	56,8	44	55,2	59	51,6
15	53,1	30	52,3	45	55,4	60	51,4

Cuadro N° 301: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 69:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	52,9	16	51,3	31	53,8	46	54,1
2	54,5	17	51,5	32	53,9	47	55,2
3	50,2	18	51,6	33	54,2	48	55,3
4	51,1	19	51,8	34	54,5	49	55,4
5	52,3	20	51,9	35	53,8	50	55,7
6	52	21	52,1	36	53,9	51	55,9
7	51,3	22	52,3	37	53,7	52	55,6
8	50,7	23	52,2	38	53,6	53	50,3
9	53,1	24	52,6	39	54,2	54	50,2
10	50,5	25	52,7	40	54,5	55	50,3
11	50,6	26	52,9	41	54,6	56	50
12	50,7	27	53,4	42	54,6	57	51,1
13	50,8	28	53,5	43	54,7	58	56,3
14	50,9	29	53,6	44	54,8	59	56,2
15	51,2	30	53,7	45	54,9	60	55,9

Cuadro N° 302: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 70:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	50	16	52,6	31	51,3	46	51,8
2	51	17	52,7	32	50,7	47	51,9
3	52,3	18	52,9	33	52	48	52,1
4	54,9	19	53,4	34	51,3	49	50,3
5	56,8	20	53,5	35	50,7	50	50,5
6	50,4	21	53,6	36	53,1	51	51,3
7	52	22	53,7	37	50,5	52	51,6
8	51,3	23	53,8	38	50,6	53	51,7
9	50,7	24	50	39	50,7	54	51,8
10	51	25	51	40	50,8	55	52,4
11	51,8	26	52,3	41	50,9	56	53,4
12	51,9	27	54,9	42	51,2	57	52,1
13	52,1	28	56,8	43	51,3	58	51,4
14	52,3	29	50,4	44	51,5	59	54,2
15	52,2	30	52	45	51,6	60	55,6

Cuadro N° 303: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 71:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	64,1	16	51,4	31	56,4	46	60,2
2	45,8	17	51,6	32	57,3	47	60,7
3	50,9	18	51,7	33	57,3	48	60,1
4	61,7	19	51,8	34	57,1	49	61,3
5	59,9	20	51,5	35	57,8	50	61,5
6	58,7	21	54,3	36	57,9	51	61,5
7	50,3	22	52,6	37	58,2	52	61,8
8	51,1	23	52,7	38	58,3	53	61,9
9	51,4	24	53,8	39	58,5	54	61,7
10	49,2	25	54,7	40	58,7	55	62,4
11	50,2	26	55,6	41	59,2	56	63,5
12	50,4	27	55,8	42	59,4	57	63,7
13	50,5	28	55,9	43	59,6	58	63,9
14	50,8	29	56,7	44	59,9	59	64,2
15	51,2	30	56,2	45	60,2	60	62,5

Cuadro N° 304: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 72:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	43,3	16	45,1	31	47,8	46	42,8
2	41,6	17	45,3	32	47,9	47	41,2
3	47,6	18	45,7	33	47,5	48	42,4
4	48,7	19	46,8	34	48,5	49	42,8
5	48,7	20	45,9	35	48,1	50	46,8
6	47,9	21	46,1	36	48,5	51	47,3
7	44,5	22	46,3	37	45,2	52	45
8	44,3	23	46,2	38	45,5	53	41,4
9	47,5	24	46,5	39	43,2	54	43,2
10	44,5	25	46,6	40	43,1	55	42,1
11	44,2	26	46,8	41	43,2	56	45,8
12	44,5	27	46,9	42	45,7	57	44,7
13	44,3	28	47,2	43	42,1	58	44,3
14	44,7	29	47,4	44	42,9	59	41
15	44,9	30	47,5	45	42,5	60	42,4

Cuadro N° 305: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 73:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	53,3	16	55,6	31	51,1	46	51,7
2	54,2	17	55,8	32	52,3	47	51,8
3	53,2	18	55,9	33	52	48	52,4
4	52,7	19	56,7	34	51,3	49	53,4
5	53,1	20	56,2	35	50,7	50	54,2
6	52,8	21	56,4	36	50,5	51	54,5
7	53,3	22	57,3	37	50	52	54,6
8	52,8	23	50,6	38	51	53	54,6
9	52,4	24	51,8	39	52,3	54	54,7
10	53,5	25	55,1	40	54,9	55	54,8
11	54,3	26	54,5	41	52,1	56	54,9
12	52,6	27	53,1	42	50,3	57	54,1
13	52,7	28	52,9	43	50,5	58	56,1
14	53,8	29	54,5	44	51,3	59	56,8
15	54,7	30	50,2	45	51,6	60	56,3

Cuadro N° 306: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 74:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	65	16	53,3	31	54	46	48,6
2	54	17	54,2	32	57,7	47	48,6
3	57,7	18	53,2	33	56,6	48	49,2
4	56,6	19	52,7	34	47,9	49	49,5
5	53,4	20	53,1	35	47,6	50	50,6
6	52,7	21	54	36	49,9	51	50,8
7	51,2	22	52,9	37	57,7	52	51,5
8	50,6	23	57,4	38	49	53	54,7
9	50,7	24	71,4	39	47,7	54	56,8
10	48,7	25	59	40	47,6	55	57,1
11	47,5	26	69,2	41	48,3	56	53,2
12	45,4	27	63	42	47,1	57	52,2
13	44,3	28	55,9	43	47,8	58	50,4
14	47,5	29	55,7	44	47,9	59	49,6
15	44,5	30	65	45	48,5	60	48,6

Cuadro N° 307: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Puesto N° 75:

#	dBA	#	dBA	#	dBA	#	dBA
1	54,3	16	55,9	31	47,8	46	54,7
2	54,7	17	55,7	32	47,9	47	56,9
3	56,8	18	65	33	48,5	48	52,1
4	58,7	19	54	34	48,6	49	54,2
5	53,2	20	57,7	35	48,6	50	59
6	51,3	21	56,6	36	49,2	51	56,1
7	52,1	22	47,9	37	49,5	52	55,2
8	52,9	23	47,6	38	50,6	53	52,4
9	56,4	24	49,9	39	55,9	54	50,2
10	58,3	25	57,7	40	55,7	55	49,5
11	58,5	26	49	41	65	56	49,9
12	58,2	27	47,7	42	54	57	50,2
13	57,4	28	47,6	43	57,7	58	51,2
14	59,1	29	48,3	44	56,6	59	51,4
15	57	30	47,1	45	53,4	60	54,7

Cuadro N° 308: Mediciones del nivel ruido, cada diez (10) segundos. Fuente: Elaboración Propia.

Para determinar el nivel de ruido continuo equivalente se utiliza la siguiente ecuación:

$$Leq = 10 * \log\left[\sum_{j=1}^{n} Fj\ x\ 10^{Lj/10}\right]$$

Ecuación N°1: ruido continuo equivalente. Fuente Norma COVENIN 1565:1995.

Donde:

Leq = Nivel de ruido continuo equivalente, expresado en decibel (dB).

Fj = Fracción del tiempo total de cada nivel de ruido (adimensional).

j = Indicador de cada fracción considerada.

n = Número total de fracciones.

Lj = Nivel de ruido en cada fracción, expresado en decibel (dB)

A continuación se presenta las recomendaciones sobre niveles de ruidos establecidos por la norma COVENIN 1565:1995, que se tomo como referencia para el estudio.

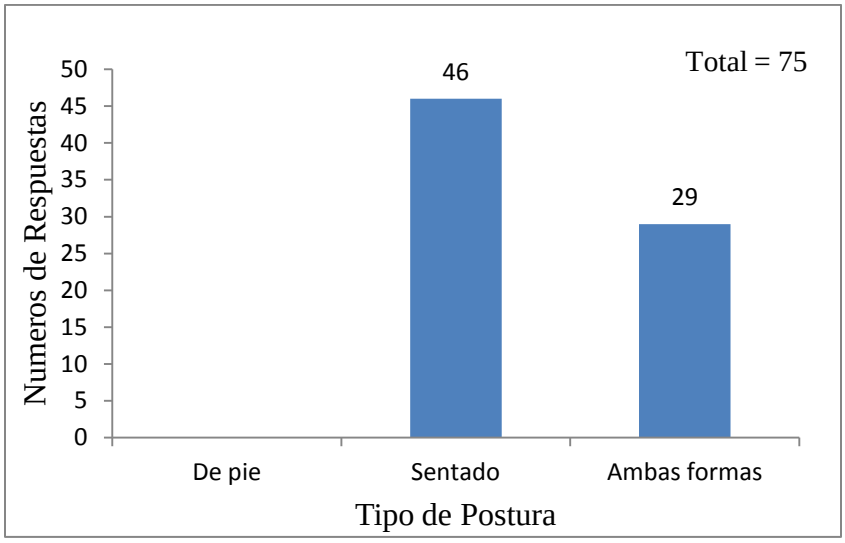
Locales Típicos	Curva recomendada RNR	Nivel de ruido Aprox. En dBA
Salas de conciertos, óperas y locales de recitales	20	30
Estudios de radio y estudios de grabación	20	30
Auditorios extensos, teatros grandes	20	30
Pequeños auditorios, pequeñas iglesias, pequeños teatros, grandes salas de conferencia y reuniones	35	Menos de 42
Dormitorios, hospitales, residencias, apartamentos, hoteles	35 a 40	Entre 40 y 50
Oficinas privadas, semiprivadas, oficina de ingeniería	40 a 45	Entre 50 y 55
Salones de clase	35 a 45	Entre 40 y 55
Lugares de trabajo donde se requiera comunicación telefónica, diferente a los anteriores	55 a 60	Entre 65 y 70
Salas de fiestas	65	Entre 75 y 80

Cuadro N° 309: recomendaciones de niveles de ruido para locales de trabajo típicos. Fuente COVENIN 1565:1995.

ANEXOS N°13

Resultados Sobre el Tipo Postura y Patología que Presentan los Trabajadores.

En cuanto a la postura que la mayoría del personal evaluado manifiesta adoptar cuando realizan sus actividades es la sedente o sentado (46 personas de las 75 encuestadas) aunque existe un grupo de personas que manifiesta adoptar la postura tanto la sedente como la de pie (Ambas formas). Ver Gráfico N° 1.



Gráficos N° 1: Tipos de Posturas que Manifiesta el Personal Adoptar. Fuente: Elaboración Propia.

Pero la mayoría de las personas independientemente de la postura que manifestaron adoptar pasan la mayor parte del tiempo sentado cuando realizan sus actividades laborales. Ver Gráficos N° 2 y 3.

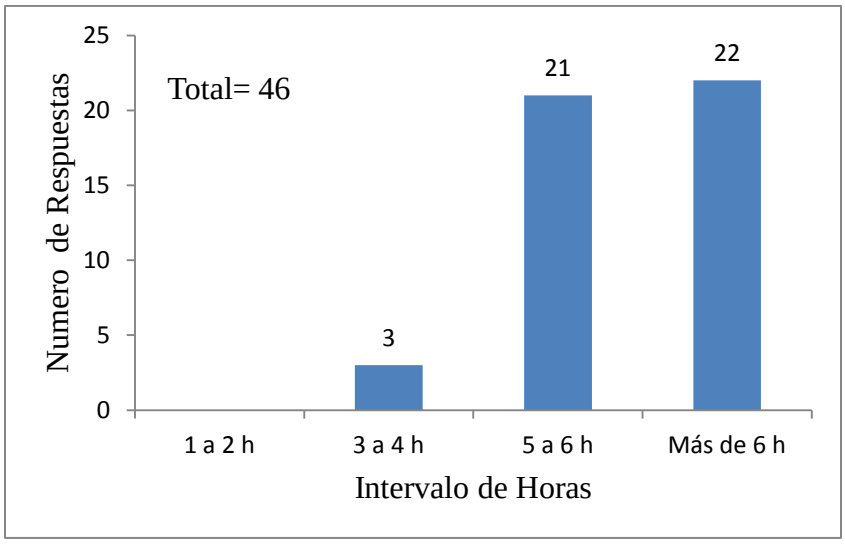


Gráfico N° 2: Rango de Hora que las Personas que Manifiestan Pasar Cuando están Sentados Durante la Realización de su Jornada Laboral. Fuente: Elaboración Propia.

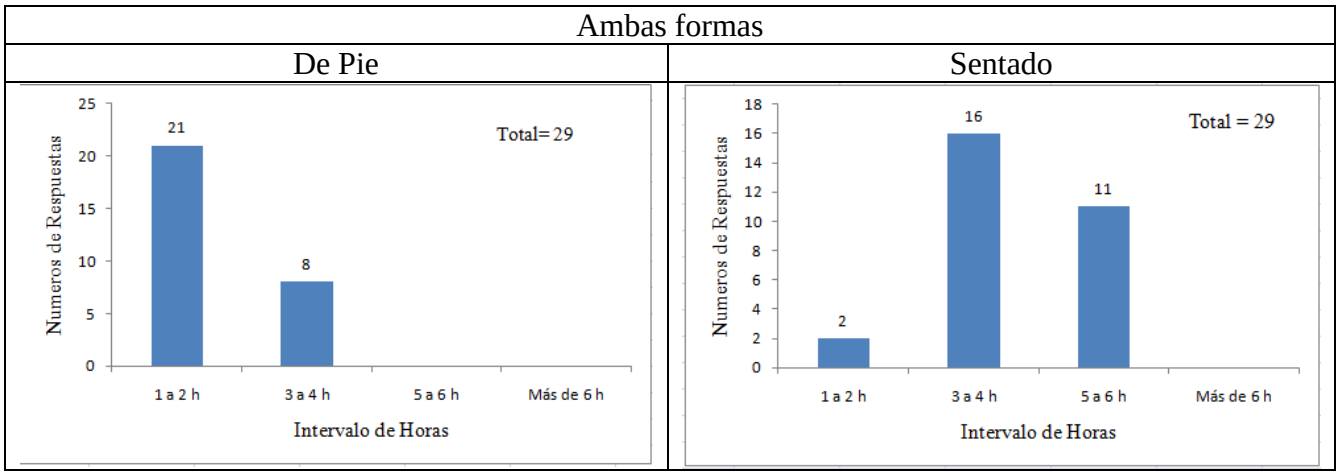
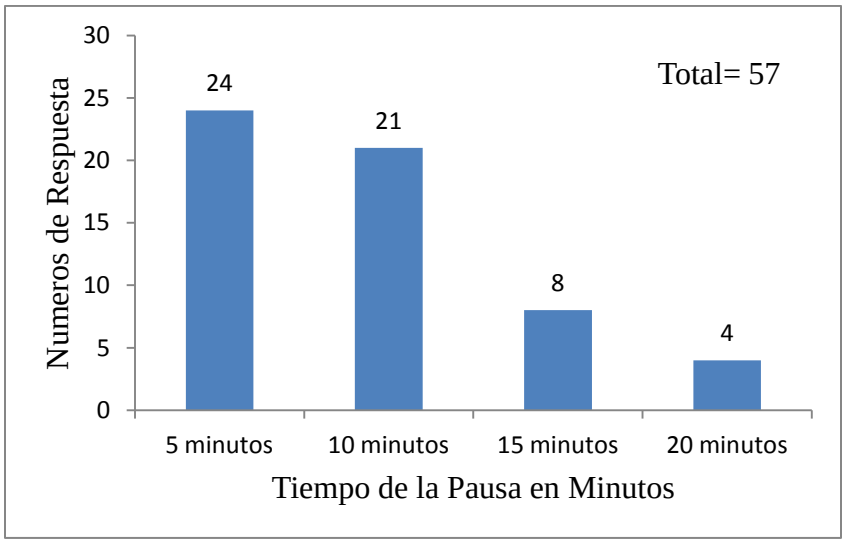


Gráfico N° 3: Rango de Hora que Pasan las Personas que Manifiestan Adoptar una Postura Sentado y de Pie (Ambas formas) Durante la Realización de su Jornada Laboral. Fuente: Elaboración Propia.

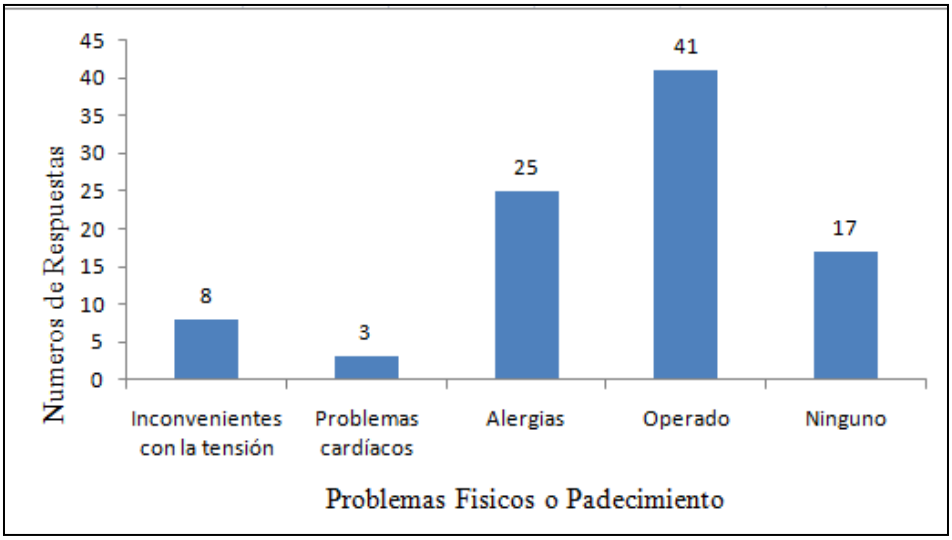
De igual forma de las setenta y cinco (75) personas evaluadas cincuenta y siete (57) puestos realizan pausa voluntarias (fuera de la hora dada por la empresa para el almuerzo). Ver Gráfico N° 4.



Gráficos N° 4: Resultados Sobre el Tiempo que se Toma las Personas que Manifiestan Realizar una Pausa Voluntaria Durante el Horario de Trabajo. Fuente: Elaboración Propia.

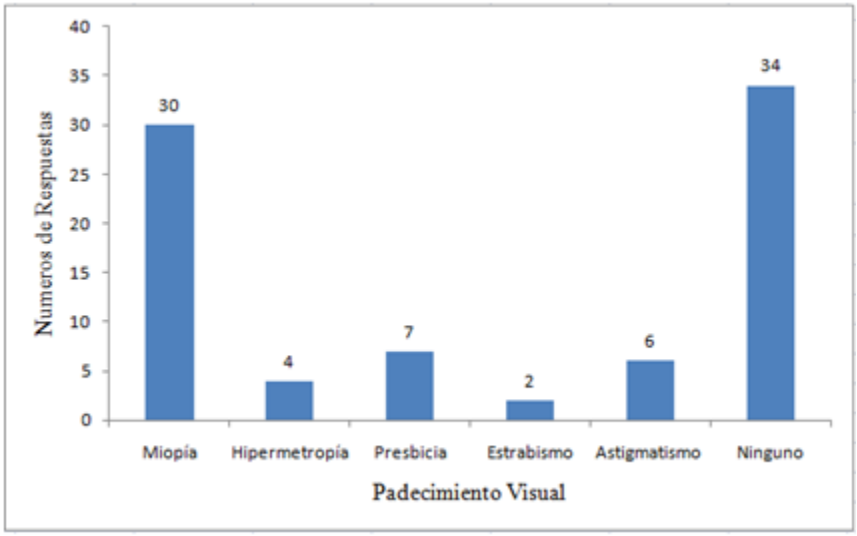
En cuanto quien realiza el trabajo, que patologías presenta, y si necesita de cuidado especial o presenta algún padecimiento o molestia visual, la encuesta destinada a conocer estos aspectos arrojo los siguientes resultados:

Las personas que han sido operadas y las que sufren alergias entre otros problemas en la salud se presentan en el Gráfico N° 5. (Todas las personas que sufren alergias están relacionadas con el polvo).



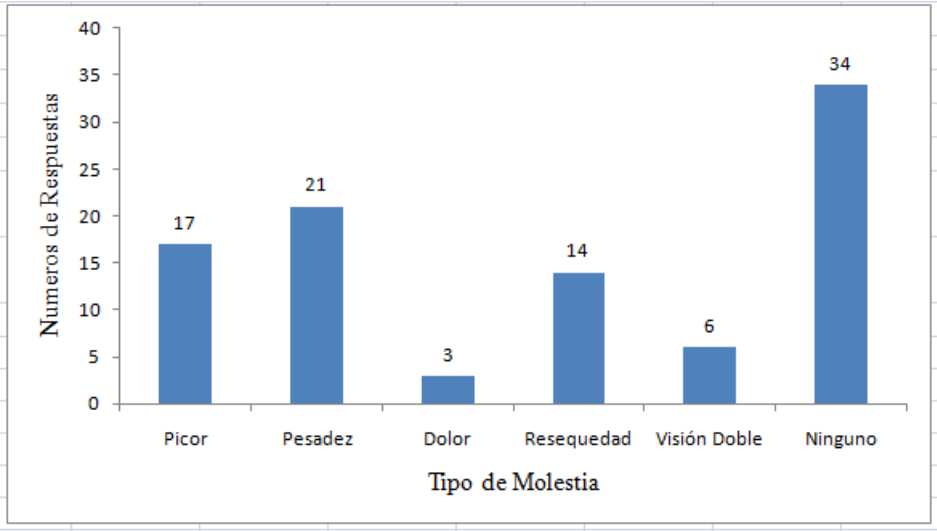
Gráficos N° 5: Resultados Sobre Inconvenientes con la Tensión, Problemas Cardíacos, Alergias, etc. Fuente: Elaboración Propia.

En lo relativo al tipo de padecimiento visual los resultados se encuentra en el Gráfico N° 6 siendo la miopía la que mayor veces se presenta.



Gráficos N° 6: Resultados Sobre los Padecimientos Visuales de los Trabajadores Evaluados. Fuente: Elaboración Propia.

Las molestias visuales más frecuentes que las personas presentan tener en el momento de trabajar con computador o debido a la ubicación equipo se encuentra en el Gráfico N° 7.



Gráficos N° 7: Resultados Sobre las Molestias Visuales más Frecuentes. Fuente: Elaboración Propia.